



一生的学习
(修订版)

101个帮助孩子 成长的故事

*101 Ge Bangzhu Haizi
Chengzhang De Gushi*

✈ 编著 宿春礼



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



101个帮助孩子成长的故事

101 Ge Bangzhu Haizi
Chengzhang De Gushi

✦ 编著 宿春礼



中医学院 0669487



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

101 个帮助孩子成长的故事/宿春礼编著. —修订版. —北京:人民军医出版社,2014.6

ISBN 978-7-5091-5566-0

I. ①1… II. 宿… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①118

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 049234 号

策划编辑:于 岚 贝 丽 文字编辑:陈晓平 责任审读:余满松

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8119

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:11.75 字数:173 千字

版、印次:2014 年 6 月第 2 版第 3 次印刷

印数:5501—7000

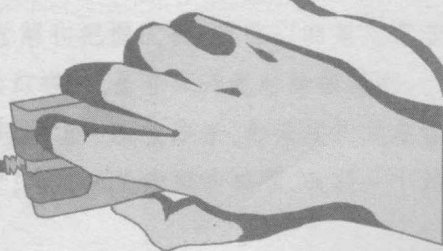
定价:20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

呈现在你面前的是这样一本书，它讲述生动有趣的故事，揭示人生处世的哲理，它为孩子们开启了一扇成功做人、改变命运的智慧之门：它有利于拓展孩子的视野，帮助孩子定位自我，陶冶孩子的心灵；为孩子们的生活勾画蓝图，塑造行之有效的行为模式；帮助孩子们挖掘自身的潜力，让他们更加勇敢地去面对生活中的种种困难，把握自己的命运。适于广大青少年、家长和中小学教师阅读，适合中小学图书馆装备。



前言

春天到了，两颗种子躺在肥沃的土里，开始了下面的对话。

第一颗种子说：“我要努力生长！我要向下扎根，还要出人头地，让茎叶随风摇摆，歌颂春天的到来……我要感谢春阳照耀脸庞的温暖，还有晨露滴落花瓣的喜悦。”于是它努力向上生长。

第二颗种子说：“我没那么勇敢。我若向下扎根，也许会碰到硬石；我若用力往上钻，可能会伤到我脆弱的茎；我若长出幼芽，难保不会被蜗牛吃掉；我若开花结果，只怕孩子看了会将我连根拔起。我还是等情况安全些再做打算吧。”于是它继续瑟缩在土里。

几天后，一只母鸡到庭院里东啄西啄，第二颗种子就这样进了母鸡的肚子里。

拒绝成长的人，终将被社会的潮流淘汰，成长在每个人的生命中显得尤其重要。没有成长就不会有开花的兴奋，更不会有结果的喜悦。托尔斯泰说：“我劝所有的人都要想到自己的翅膀，要向上高飞。”我们每一个人都要利用自己的翅膀，勇敢地向上升，向上成长。孩子们正处在人生观、世界观、价值观逐渐形成、最具可塑性的关键时期。每个孩子的心就像上了锁的大门，任你再坚实的铁棒也撬不开，惟有把自己变成一把细腻的钥匙，才能进入孩子的心中，帮他打开智慧的大门，迈出稳健的成长步伐，走出属于自己的路。这把钥匙就是我们精选的 101 个成长故事。因为成长离不开故事，一分钟的小故事比一小时“攻心为上”的大道理更利于孩子成长。

这是一本用故事来诠释成长的书，故事虽短小，却感悟精炼。全书共分十五辑，分别从爱心、理想、美德、自我、诚信、磨练、思考、学习、行动、时间、责任、适应、快乐、分享等方面来陈述成长的需要，这些故事带给孩子无穷的知识 and 无尽的智慧，使孩子在轻松的阅读中得到有益的启迪，更深刻地理解和把握成长；使他们的意志更加坚强，人格更加健全。这些故事是孩子迷失时的灯塔，也是春风得意时的镇静剂。

书中这些智慧隽永的故事和深入浅出的道理就像一粒粒沙子，如果我们现在能有意识地收集一些上路，哪怕是每天一粒，那我们总有一天能聚沙成塔，收获一个灿烂辉煌的人生。

真心祝愿每个孩子都有一个美好的未来！

Contents

目录

第一辑 成长,为爱不设防 /1

感受母亲的爱 /1

面对阳光,把邪恶的影子甩在身后 /3

为爱而改变 /5

仁爱之心,让生活更美好 /8

永远做一个真诚的人 /10

第二辑 把自己放在“第一起跑线”上 /13

把梦带入第二个灿烂花开的春天 /13

靠近自己的兴趣 /14

自信,引导生命的一盏明灯 /16

你想要什么 /18

第三辑 藏在美德里的金子 /20

最重要的是内心 /20

救他,正是我们和他的区别 /22

宽容带你走出沙漠 /23

铁骨铮铮卫忠诚 /26

还是谦虚低调一点好 /28

自身的美德才是至宝 /30

为父申冤滚钉板 /31

第四辑 人生来就不是被打败的 /34

逃避毫无意义 /34

不可思议的“双脚万能”人 /36

先让自己的心跳过去 /38

苦难是成长的必修课 /39

用勇气赢得一生 /41

再前进一步 /44

这也会过去 /47

第五辑 思索着才能成长 /49

垃圾也能变财富 /49

乌鸦喝水的新寓言故事 /51

让思想自由腾飞 /53

为行动插上想像的翅膀 /54

智慧的种子 /55

Contents

目录

为思考多花点力气 /56

思考的差距 /58

第六辑 时刻补充成长“营养素” /61

学习重要的是方法 /61

谦虚好学多请教 /62

学习贵在勤 /64

考试前的准备 /66

不懂千万不要装懂 /68

学习的更高境界是致用 /69

第七辑 我就是喜欢我 /71

认识你自己 /71

世上没有圣人 /73

正视自己的缺陷 /75

别总拿别人当镜子 /76

自信只要一根支柱 /78

你是最好的 /80

第八辑 让诚信伴随你长大 /82

无形的品格测试 /82

诚实才能收获意外的财富 /84

永远不会落伍的是诚实 /87

谎言遇上了真理 /89

用诺言换来了快乐 /91

赢得信任其实很简单 /93

第九辑 释放行动的激情 /95

遗漏的只有行动 /95

今日事今日毕 /96

先下手为强 /98

只有行动 /100

第十辑 别让时间赶着自己跑 /102

一场别出心裁的交流 /102

摩西奶奶办画展 /104

大西洋之旅 /106

时间没有富人 /108

生命中最重要时刻 /110

像抓住黄金一样抓住时光 /111

第十一辑 承担责任,托起成长的脊梁 /113

“我的职责是做好国王” /113

对自己负责 /115

好汉做事好汉当 /117

尽职尽责到底 /119

来自责任感的呼唤 /120

第十二辑 在成长中接受变化的洗礼 /123

换种思维,换种结果 /123

一头驴子的结论 /124

变化是所成长的大学 /126

门是怎样打开的 /129

美丽的谎言 /130

走出“困我”的巷子 /133

第十三辑 踢开成长的绊脚石 /135

贵在耐心 /135

破灭的水泡花环 /137

别让自卑捆绑住你的手脚 /139

不要忘记感恩 /141

遇到挫折不要打退堂鼓 /143

不做长不大的“小小鸟” /145

自我吹嘘莫过头 /147

第十四辑 战胜心魔,给心灵减负 /149

- 寻找快乐 /149
- 知足才能常乐 /152
- 焕然一新 /155
- 放下就是快乐 /156
- 幸福是个好姑娘 /157
- 嫉妒是成长的毒药 /159
- 克服焦虑,为自己找出路 /161

第十五辑 与人分享,快乐成长 /163

- 龟兔也能合作 /163
- 一根渔竿和一篓鱼 /165
- 分享才能收获 /166
- 上帝的惩罚 /168
- 不能丢弃的凝聚力 /170
- 你会合作吗 /172
- 付出永远大于给予 /174

第一辑 成长，为爱不设防

感受母亲的爱

爱有如宿在花冠的露珠儿，宿在清纯心灵的深处。

——拉姆涅

这是一个真实的故事。故事发生在西部的青海省，一个极度缺水的地方。这里，每人每天的用水量严格地限定为三斤，这还得靠驻军从很远的地方运来。日常的饮用、洗漱、洗菜、洗衣，包括喂牲口，全都依赖这三斤珍贵的水。

人缺水不行，牲畜也一样，渴啊！有一天，一头一直被人们认为憨厚、忠实的老牛渴极了，挣脱了缰绳，强行闯入了沙漠里惟一的也是运水车必经的公路。运水的车终于来了，老牛以不可思议的识别力，迅速地冲上公路，军车一个紧急刹车戛然而止。老牛沉默地立在车前，任凭驾驶员呵斥驱赶也不肯挪动半步。五分钟过去了，双方依然僵持着。运水的战士以前也碰到过牲口拦路索水的情形，但它们都不像这头牛这般倔强。人和牛就这样耗着，最后造成了堵车，后面的司机开始骂骂咧咧，性急的甚至试图点火驱赶，可老牛不为所动。

后来，牛的主人寻来了，恼羞成怒的主人扬起长鞭狠狠地抽打瘦骨嶙峋的老牛，牛被打得皮开肉绽、哀哀叫唤，但还是不肯让开。鲜血沁了出来，染红了鞭子，老牛的凄厉惨叫，和着沙漠中阴冷的酷风，显得分外的悲壮。一旁运水的战

士哭了，骂骂咧咧的司机也哭了。最后，运水的战士说：“就让我违反一次规定吧，我愿意接受一次处分。”他从车上取出半盆水——正好三斤左右，放在牛面前。

出人意料的是，老牛没有喝以死抗争得来的水，而是对着夕阳，仰天长哞，似乎在呼唤什么。不远的沙堆背后跑来一头小牛，受伤的老牛慈爱地看着小牛贪婪地喝完水，伸出舌头舔舔小牛的眼睛，小牛也舔舔老牛的眼睛，静默中，人们看到了母子眼中的泪水。没等主人吆喝，在一片寂静无语中，它们掉转头，慢慢往回走。



成长语录：

一头憨厚、忠实的老牛倔强地拦路索水，最后，它竟把自己被打得皮开肉绽作为代价换来的水留给小牛。有句谚语：“上帝不能无所不在，才为人类创造了妈妈。”

是的，在这个世界上，所谓的上帝，只不过是虔诚信徒心中的一个虚幻的影像或者说寄托。真正寄托了这个世界、支撑这个世界的，是那些平凡、正直、善良、坚忍不拔、任劳任怨的母亲们。

对母亲而言，爱的付出不是一种责任，而是一种本能。因此，不管她的孩子畸形弱智，被浅薄者视作瘟疫，遭社会遗弃，她们也会用生生不息的母爱精神，让生命的光在孩子身上辉映。

为人子女者，应该珍惜这份伟大的爱，尽自己的孝道，以回报母亲的爱。

面对阳光,把邪恶的影子甩在身后

谁要在世界上遇到过一次友爱的人,体会过肝胆相照的境界,就算尝到了天上人间的欢乐。

——罗曼·罗兰

一个八岁的孩子听到她的父母正在谈论她的小弟弟。她只知道他病得非常厉害,可父母没有钱为他医治。他们正准备搬到一所小一点房子里去住,因为在支付了医药费之后,他们付不起现在这所房子的房租。现在,只有一个费用昂贵的手术,才能救她小弟弟的命。但是,他们借不到钱。

当她听到爸爸绝望地对妈妈说,只有奇迹才能救弟弟的时候,这个小女孩回到她的卧室里,把藏在壁橱里的储蓄罐拿出来。她把里面的钱全部倒在地板上,仔细地数了数。

然后,她把在这个宝贵的储蓄罐紧紧地抱在怀里,从后门溜出去,走过六个街区,来到当地的一家药店。她从她的储蓄罐里拿出一个二十五美分的硬币,放在玻璃柜台上。

“你想要什么?”药剂师问。“我是来为我的小弟弟买药的。”小女孩回答道:“他病得很厉害,我想为他买一个奇迹。”

“你说什么?”药剂师问。

“他叫安德鲁,他的脑子里长了一个东西,我爸爸说只有奇迹才能救他。那么,一个奇迹需要多少钱?”

“我们这里不卖奇迹,孩子,我很抱歉。”药剂师说着伤心地对小女孩笑了笑。

“听着,我有钱买它。如果这些钱不够,我可以想办法再多弄些钱。只要你告诉我它需要多少钱。”

此时，药店里还有一位衣着考究的顾客。他俯下身，问这个小女孩：“你的弟弟需要什么样的奇迹？”

“我不知道。”她抬起泪眼模糊的双眸看着他。“他病得很重，妈妈说他需要做手术，但是爸爸付不起手术费，所以我把攒下来的钱全都拿来买奇迹了。”

“你有多少钱？”那人问。

“一美元十一美分，不过我还可以想办法多弄到一些钱。”她的声音轻得几乎听不见。

“噢，真是巧极了。”那人微笑着说，“一美元十一美分——这正好是为你的小弟弟购买奇迹的钱。”

他一只手接过她的钱，另一只手牵起她的小手说：“带我到你家里去，我想看看你的小弟弟，见见你的父母。让我们看一看是不是有你需要的那个奇迹。”

那位衣着考究的绅士就是专攻神经外科的医生卡尔顿·阿姆斯特朗。手术完全是免费的。手术后没多久，安德鲁就回家了，很快恢复了健康。

“那个手术。”她的妈妈轻声说，“真是一个奇迹。我想知道它到底能值多少钱？”

小女孩笑了。她知道这个奇迹的确切价格：一美元十一美分，加上一个小孩子坚定的信念。



成长语录：

这个故事中的八岁小女孩甚至连什么是“奇迹”也不懂，但她有一颗美好纯真的心，她爱父母，爱弟弟。她的心中有一个坚定的信念——挽救弟弟的性命。故事的结局是令人难以置信的——小女孩用“一美元十一美分”换取了她所需的“奇迹”。我们不得不折服于这个八岁小孩的坚定信念。

在一个人的内心里，如果常常有这样的信念明灯支撑，那么，很多困难也就可以迎刃而解了。记得海伦·凯勒说过这样一句话：“当你面对阳光时，影子就

被甩在身后；当你背对着阳光，那你将永远淹没于影子之中。”拥有足够坚定的信念，就像面对着阳光一样，那些邪恶的影子会被甩在身后，这是人生的一块瑰宝。

为爱而改变

惟有借着爱，人生才获得给予和继续进步。

——屠格涅夫

从前有一位公主叫美米娜，长得美极了。因为她长得美丽，许多王子都来向她求婚，可是一个个都被拒绝了。她骄傲地说：“我的未婚夫必须比任何人都漂亮，高尚，有艺术修养，出身还要高贵，不然就休想做我的丈夫。”

米洛斯拉夫国王年轻又英俊，他强烈地爱慕着美米娜，派使者带着礼物和他的画像去求婚。谁知美米娜望了望画像骄傲地说：“这个王子呀，他给我系鞋带还不配哩！”

使者回去禀告，米洛斯拉夫国王气得满脸通红。他思索了很久，终于想出一个好办法。于是，他把国家大事托付给大臣们，一个人独自离开了王宫。

这天，美米娜公主在花园里散步，正欣赏着春天的好景色。她的父亲，老国王走过来：“我的好女儿，我替你找了位教师，叫米洛斯拉夫。他是位很有学问的人，对文学艺术、音乐和园艺都很精通，让他来教你，一定很合适。”

公主听了点点头，答应了。第二天，米洛斯拉夫就来到王宫，做了美米娜的教师。

米洛斯拉夫是个热心的教师，美米娜是个专心的学生。他们天天一起学习、聊天、弹琴、唱歌，相处得很融洽，并且成了非常好的朋友。慢慢地，美米娜骄傲冰冷的心渐渐融化了，爱情征服了她，她爱上了米洛斯拉夫。

一天傍晚，米洛斯拉夫弹琴，让美米娜唱了一首告别的歌，然后深情地说：“我的公主呀，明天我就要离开这里了。”

美米娜一听，立刻抓住米洛斯拉夫的手，声音颤抖地说：“你说什么，米洛斯拉夫？不！我不能让你离开我！”

这时，国王来了。他态度冷淡地说：“美米娜，你不让他走？这是你爱的男人吗？”

美米娜点点头。

“可是你要知道”，国王又说道，“他虽然有才华，有本领，可他并没有高贵的出身啊！”

美米娜眼睛盯着国王，坚决地说：“是的，爸爸，我爱他。不管他的出身怎样低贱，我都爱他！”

国王见女儿态度坚决，也就同意了。他说：“那好吧，不过你要嫁了他，就不能再留在我的王宫里了。你舍得吗？”

要离开漂亮的王宫，去过普通百姓的生活，美米娜痛苦极了，可是她没有犹豫。她脱下高贵的礼服，穿起粗布衣服，跟着米洛斯拉夫离开了自己的国家。

他们来到米洛斯拉夫的国家，在京城里租了一间小屋，到处找活干。为了生活，美米娜卖掉了自己惟一的戒指，还受尽了贵妇们傲慢的埋怨和责备，可她却忍耐下来了。

过了一些日子，米洛斯拉夫告诉美米娜，国王接来了未婚妻，明天就要举行盛大的宴会。他为她找了份厨师的活，美米娜听了很高兴。

第二天一早，美米娜和丈夫一起进了王宫。她认真地干着总厨师分配给她的工作。正当她跑过过道的时候，国王走了过来，说：“美米娜，请你把鞋带给我系好。”

美米娜没有注意国王的面容，低着头把鞋带给他系上了。国王说了声“谢谢”就走了。

过了一会儿，一位女管家把美米娜请到了更衣室并对她说：“你在这儿选一套