

面对挑战，你的孩子正能量够吗？让每一位父母都受益匪浅的教子力作，
教你如何培养出一个正能量十足、内心强大的孩子。



黄鑫◎著

正能量男孩

细节教育法

无论是芬芳耀眼的玫瑰，
还是默默无闻的小花，
只要心中有了正能量，
孩子都会以独特的方式，
盛开在属于自己的灿烂春天里。



中国华侨出版社



黄鑫◎著

正能量男孩

细节教育法

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

正能量男孩细节教育法 / 黄鑫著. —北京:
中国华侨出版社, 2013.12

ISBN 978-7-5113-4278-2

I. ①正… II. ①黄… III. ①男性-家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第286093 号

正能量男孩细节教育法

著 者 / 黄 鑫

责任编辑 / 文 蕾

责任校对 / 王 萍

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/17 字数/227 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4278-2

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

Preface

“可怜天下父母心。”每个当父母的都希望自己的男孩是阳光快乐的小男子汉，然而，很多父母会发出这样的慨叹，相比于听话懂事的女孩来说，培养男孩可是一项浩大的工程，这个工程充满了各种各样的迷惑和苦恼，在教育男孩这项工作中，只有熬得辛苦，才能收获幸福。

男孩犹如枝头的果子，他们的成长需要父母这个强大的“根系”提供丰富的养分。父母是他们的榜样，是他们的第一任老师，父母的一言一行对男孩有着潜在的影响。男孩能否坚强勇敢、乐观自信、阳光快乐地成长，很大的因素取决于父母的教育方式是否得当。好的教育，是男孩自信阳光成长的催化剂，是能经受生活风雨、磨炼身心意志的基础和保证。

美丽的鲜花需要园丁辛勤的浇灌才能娇艳绽放，璞玉也需要被精心地打磨才能成为瑰宝。教育

男孩不能一蹴而就，而是一个长期的工程，父母要根据孩子的自身特点，因材施教，耐心坚持，陪着小男子汉们一同成长，一同经历守得云开见月明的美妙过程。

在男孩的成长过程中，无论是经历挫折，还是面对诱惑，父母都要悉心教导，教会他们吃苦耐劳的美德，培养他们坚持到底的毅力，锻炼他们自主学习的能力，性格坚韧、品行高尚的男孩一定是独立自主、乐观坚强、勤奋上进的，无论他们的成长道路是风雨挫折，还是荆棘密布，他们终会成为一个搏击长空的强者。

随着岁月的增长，每一个男孩都将成长为一个男人，追求成功和卓越也必将是他们的职责和目标。成功需要计划，需要一步一步去走，父母需要在正确的教育方法指导下，开发男孩的智力和潜能，教会男孩运用自己的能力，成就卓越，创造辉煌。别让男孩输在性格上，教育工作从现在抓起，陪着男孩一起成长吧。

本书以培养“正能量男孩”为视角，通过 12 个细节，在如何对待男孩教育上进行了全面的分析和系统的阐述，让男孩的父母从学习方法、理财技能、情商教育等几个方面获取教育男孩的优秀经验。本书内容丰富，指导性强，是众多父母教育男孩的指导性读本，相信广大父母从本书中能够找到培养正能量男孩的最佳方法。

目录

Contents

细节 1

朴素：如何教出独闯世界、意志坚韧的男孩

- 1.养男孩要朴素，养出有出息的男子汉 \ 002
- 2.让儿子过得惯苦日子 \ 006
- 3.别把孩子当“皇帝”，温室里长不出参天大树 \ 009
- 4.授之以鱼，不如授之以渔 \ 013

细节 2

勇敢：如何教出穿越挫折、迎难而上的男孩

- 1.挫折：磨炼坚强男孩的利器 \ 018
- 2.让孩子直面痛苦，留下坚强的脚印 \ 021
- 3.培养自信，激发孩子面对困难的勇气 \ 025
- 4.让孩子知道坚持到底就是胜利 \ 028
- 5.不庇护，代替他成长会让他“营养不良” \ 032
- 6.给男孩插上自信的翅膀，穿越重重挫折 \ 035

细节 3⁰³

责任：如何教出远离庇护、勇于承担的男孩

- 1.从现在开始，不再做孩子的“闹钟” \ 040
- 2.为自己的过失埋单 \ 044
- 3.把责任交给孩子，把他当大人对待 \ 048
- 4.不替孩子找借口，培养男子汉精神 \ 052
- 5.让孩子在“当家做主”中扛起责任大旗 \ 055

细节 4⁰⁴

独立：如何教出自立自强、自力更生的男孩

- 1.锻炼动手能力，摆脱依赖大人的习惯 \ 060
- 2.给孩子独立尝试的机会 \ 064
- 3.不要“霸权主义”，让孩子自己选择 \ 068
- 4.让孩子的大脑动起来，学会独立思考 \ 072
- 5.给男孩犯错的机会，有错误才有成长 \ 077

细节 5⁰⁵

鼓励：如何教出积极自信、乐观阳光的男孩

- 1.给男孩以欣赏的目光 \ 082
- 2.给男孩上好乐观这一课 \ 086
- 3.学会赞美的技巧，好孩子是夸出来的 \ 091
- 4.用赏识和鼓励帮男孩赶走自卑 \ 096
- 5.不要给男孩过高的压力 \ 099

细节 6

慢养：如何教出能忍能耐、厚积薄发的男孩

1. 人生漫漫，让男孩学会“慢决策” \ 104
2. “慢养”精髓：与孩子进行心灵交流 \ 108
3. 教育像煲汤，要用文火 \ 111
4. 成功没有捷径，让男孩一步一个脚印成长 \ 115
5. 培养男孩的耐心，告别急躁火爆 \ 119

细节 7

视野：如何教出眼界开阔、志在四方的男孩

1. 让男孩在大自然中快乐成长 \ 126
2. 让男孩从电影中获取正能量 \ 130
3. 讲故事：提高男孩情商的有效途径 \ 134
4. 巧用社会活动锻炼男孩 \ 138
5. 让男孩把世界装在心中 \ 142
6. 带着男孩体会“下乡”的感受 \ 145
7. 用名人的事例去激励男孩 \ 149

细节 8

启发：如何教出自主学习、自控力强的男孩

1. 让男孩抛却压力，自动自发地学习 \ 156
2. 帮男孩树立必胜的信念，激发潜力 \ 159
3. 做好学习的主人 \ 163
4. 用启发的方式引导男孩思考 \ 167
5. 赶走学习路上的拦路虎 \ 170

细节 9

社交：如何教出社交力强、情商出众的男孩

1. 锻炼男孩的胆量，开口说话不是难事 \ 176
2. 教男孩懂礼节，做受欢迎的小男子汉 \ 180
3. 男孩应该懂得宽容的力量 \ 183
4. 培养男孩成为一名人际交往高手 \ 187
5. 帮助男孩战胜社交恐惧症” \ 192
6. 引导男孩寻找友谊的天空 \ 195

细节 10

理财：如何教出理财力强、“钱途”无限的男孩

1. 理财教育是男孩成长中的必修课 \ 202
2. 从压岁钱开始教男孩学会理财 \ 205
3. 学会花钱 \ 209
4. 养成储蓄的习惯，不为理财发愁 \ 212
5. 培养男孩的经济头脑 \ 216
6. 为自己的金钱做主 \ 220

细节 11

冒险：如何教出大胆探索、勇敢坚强的男孩

1. 培养男孩冒险的精神 \ 224
2. 保护男孩的英雄主义情怀 \ 227
3. 男孩淘气不是罪 \ 231
4. 男孩需要坚强的意志 \ 234
5. 为冒险行为系上“安全带” \ 238

细节 12

疏导：如何教出健康向上、阳光快乐的男孩

- 1.叛逆期的“放风筝”式教育 \ 244
- 2.留出属于男孩的私密空间 \ 247
- 3.一起顺利走过青春期 \ 251
- 4.划出行动的“雷区” \ 255



细节 1 | 朴素：如何教出独闯世界、 意志坚韧的男孩

“成家子，粪如宝；败家子，钱如草。”

这是一句有名的教育格言。只有朴素的
着养育男孩，才更有可能培养出坚韧的品质，
经受住人生中凄风苦雨的吹打，
从而更加伟岸。给男孩少一些物质上的享受，
多一些磨难，他们才可能成长为有爱心、
有责任心、有事业心、有宽容心的男子汉。

1. 养男孩要朴素，养出有出息的男子汉

艰苦朴素的男孩自强不息。

2005 年度感动中国的颁奖典礼上，有这样一段颁奖词：

当他还是一个孩子的时候，就对另一个更弱小的孩子担起了责任，就要撑起困境中的家庭，就要学会友善、勇敢和坚强。艰苦的生活让他过早地开始收获，让他从男孩变成了苦难打不倒的男子汉。在贫困中求学，在艰辛中自强，今天的他看起来尽管依然文弱，但是在精神上，他从来都是强者。

这段颁奖词说的就是洪战辉。

洪战辉，湖南怀化学院的一名在读大学生，在其 11 岁那年家庭突发重大变故：父亲疯了，亲妹妹死了，接着父亲又捡回一个遗弃女婴，母亲和弟弟后来也相继离家出走。

洪战辉稚嫩的肩膀过早地压上了生活的重担。从读高中时，洪战辉就把父亲捡回的与自己没有血缘关系的妹妹带在身边。后来，考上大学后的他把妹妹带到上大学的异地，靠业余时间做点小生意和打零工艰难地维持生活。正是这份让人动容的坚持，2005 年，洪战辉被评为感动中国十大人物之一。

贫穷，就像无情的狂风骤雨，然而，它始终没有征服洪战辉这株柔弱的幼苗。相反，在困苦的生活磨砺之下，洪战辉成为了一棵顶天立地的大树。所以说，我们不要惧怕贫穷，贫穷就是孩子最好的老师。

与之相反的是有些娇惯的男孩，他们往往却并未按照父母的期望成长。

有个 21 岁的学生陈某，驾驶改装过的跑车，在闹市道路上飙车时，将路人王某撞死。遇害者年仅 25 岁，毕业于某名牌大学，是杭州某企业员工。王某在大学就读和工作期间表现十分优秀，近期正准备与相恋多年的女友结婚，他的离去令很多人感到非常惋惜。

肇事者陈某在事故发生后，态度特别傲慢，声称可以用钱解决。被捕后，陈某在法庭上说，自己从小就被父母富养，在蜜罐里长大。平时要什么有什么，因而觉得金钱就是一切，什么事情都可以用钱解决……

类似陈某的事件不胜枚举，这不得不引起人们的反思：父母是不是应该检视一下自己对孩子的教育方法，为错误的教育承担一定的责任？要知道，孩子最终会离开父母的庇护，走自己的道路。那时，他们又该怎么办？

“再苦不能苦孩子。”很多家庭条件不好的父母，宁愿自己节衣缩食，也要给孩子创造好的物质条件。然而，这种情感如果过分了，就会变成不健康的“溺爱”，只会给孩子带来伤害。得不到美好心灵教育的男孩子，又怎么可能成为一个让人竖起大拇指的男子汉？

有的父母，对此会有一定的抱怨：“面对沉重的生活压力，我怎么可能和孩子有那么多交流？”于是乎，为了补偿孩子，父母就在物质方面对孩子有求必应，孩子要星星，父母恨不得把月亮都摘下来。可是父母是否看到，这样的男孩子在长大后，会很容易认为别人对他的付出就是天经地义的，认为

得到东西是不需要自己付出的。因此，这样的男孩，怎么可能有勇气面对人生的风雨呢？

其实，道理是浅显易懂的：雏鹰总有一天要离开父母的庇护，展开自己的羽翼翱翔。想要让他飞得更高更远，那就要在生活中锻炼他们稚嫩的翅膀。经历锻炼的男孩，才能使他成为雄鹰，勇敢地拥抱蓝天；娇惯则只能把他变成懦弱的“小鸡”，不能面对大自然中风雨的洗礼。

朴素着养育男孩，这究竟有什么好处呢？

(1) 艰苦朴素的孩子经得起风吹雨打

古人曾说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”男孩子只有勇于面对生活中的困难，在苦日子里锻炼出了坚强、自信、不怕困难的优秀品格，长大后才有可能成长为顶天立地的男子汉。

(2) 艰苦朴素的孩子懂得靠自己

郑板桥在山东做知县的时候，把自己的儿子留在老家里让妻子教育。他怕儿子被娇惯溺爱，于是写信让妻子对儿子不可以娇纵，从小就教他背诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”他要让儿子明白，生活不是衣来伸手、饭来张口那么简单的。

后来，郑板桥为了进一步锻炼儿子，就把他带到身边，经常让他做些力所能及的家务，比如洗碗、挑水等，而且从不让儿子穿绫罗绸缎，以免增长了儿子骄奢的坏习气。

直到临终的时候，郑板桥的遗言还是教育儿子如何生活和做人的：“流自己的汗，吃自己的饭，自己的事自己干，靠天靠地靠祖宗，不算是

好汉。”

儿子长大后，果然事事能够靠自己，不像当时很多世家子一样，只知道依赖父母长辈，离开父辈的荫佑之后就无所适从了。

只有让孩子在苦日子中锻炼出靠自己的意识，掌握好各种生活技能，才是日后孩子在社会上的立足之本。

(3) 苦日子让孩子懂得自强不息，改变命运

人要成为自己命运的主人，做一个有志向的人，无论命运怎样安排，都不要屈服，要努力拼搏，因为胜利属于永远自强不息的人。不娇惯的男孩，会不断地对自己提出改变现状的要求，不断地战胜自己。他们有着明确的目标，懂得自强不息，会为了实现远大的理想而奋斗。

西汉时期，有一个特别有学问的人，叫匡衡。匡衡小的时候家境贫寒，但是他自强不息，从不放弃学习。为了读书，他凿通了邻居文不识家的墙，借其一缕烛光读书，终于感动了邻居文不识，在大家的帮助下，小匡衡学有所成。

在汉元帝的时候，由大司马、车骑将军史高推荐，匡衡被封郎中，迁博士，改变了全家身处社会底层的命运。

所以，望子成龙的父母们，如何才能养出有出息的男子汉，相信你们已经有了准确的判断！

2. 让儿子过得惯苦日子

要给孩子创造吃苦的机会。

在李泽钜和李泽楷很小的时候，李嘉诚就开始对他们进行穷养教育。虽然家里有高级轿车，但他却常常带着儿子们骑自行车、坐巴士。

后来兄弟俩先后到美国留学，李嘉诚为了锻炼他们，没有大把大把地给他们钱，而是给他们一人买了一辆自行车，让他们和别的孩子一样，靠自己打工来赚取零花钱。兄弟俩毕业后，李嘉诚也没有为他们安排工作，而是让他们自己去找。李嘉诚这样做，只是让他们知道，路是自己闯出来的，要想出人头地，必须自己上进。

就这样，虽然身为大富豪的儿子，两兄弟的日子却过得很苦的。而李嘉诚从不因为心疼接济他们。李嘉诚曾说：“如果子孙是优秀的，他们必定有志气，凭自己的实力独闯天下。反言之，如果子孙没有出息，安于享乐，存在依赖心理，动辄搬出家父是某某。那么留给他们万贯家财只会助长他们贪图享受、骄奢淫逸的恶习，最后他们不但会一无所成，反而会成为名副其实的纨绔子弟，甚至还会变成危害社会的蛀虫。假如是这样，那岂不是害了他们吗？”

后来，兄弟俩克服了许多困难，把自己的事业做得有声有色。如今，李嘉诚的两个儿子都独立地开拓了属于自己的一片天地，甚至可以说创造了辉煌。而这一切，都与李嘉诚的教育方式有着直接的关系。

李嘉诚作为华人首富，完全有能力让自己的儿子衣食无忧。但是，他仍然选择让儿子过苦日子，自食其力。事实证明，李嘉诚的教子之道无疑是非常有效的。

德国神学家肯比斯曾经说过：“事之愚蠢莫过于把希望寄放在别人的身上。”作为家长，要让男孩们学会遇事靠自己，而不是依赖父母。就像李泽楷兄弟一样，买新衣服需要靠自己打工赚钱；做事业，需要靠自己闯荡。只有如此，孩子才能学会独立，知道要想改变现状，就得靠自己去努力。

也许有些家长会不屑一顾：“让我的孩子过苦日子？那怎么行，我的孩子长大了就是大老板，哪用得着打工赚钱？”这是一个错误的想法，凡事如果来得太容易，孩子就不会珍惜了。

反之，如果从小就让他知道：要想收获就必须自己付出，自己亲手努力做出成绩更值得自豪。如此，他的上进心自然会大大激发。

对于这一点，我们必须向西方国家学习。在西方，人们一般认为父母财产的多少跟孩子是没什么关系的。不论父母多么有钱，孩子很多时候也需要自己打工来赚零花钱。所以，这些男孩子特别有进取心，往往都能依靠自己的能力取得不错的成绩。

因此，身为中国父母的我们，就应该通过下面这些建议，让孩子在“苦日子”中锻炼成长。

(1) 给孩子创造吃苦的机会

即使腰缠万贯的父母，也要给孩子创造吃苦的生活环境，让他知道世界上没有不劳而获的事情。比如，让孩子做家务劳动获得零用钱，或者给人打工来赚钱买他向往已久的东西，等等。