



梭罗

的

极简智慧

〔美〕亨利·戴维·梭罗 著

哲空空 编译

Henry David Thoreau



*Men have become the
tools of their tools.*

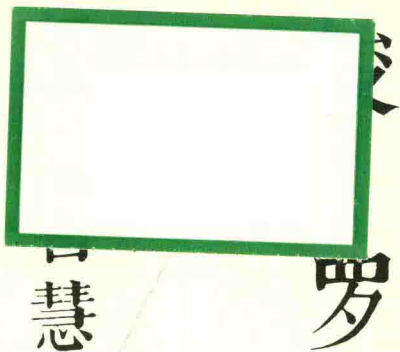
ARTIME
时代书局

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

Henry David Thoreau

哲
空
空
编
译

〔美〕亨利·戴维·梭罗 著



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

梭罗的极简智慧 / (美) 梭罗著; 哲空空编译.

-- 北京: 北京时代华文书局, 2014.12

ISBN 978-7-80769-934-7

I. ①梭… II. ①梭… ②哲… III. ①梭罗, H.D. (1817~1862)

— 名句— 汇编 IV. ① B712.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 267238 号

梭罗的极简智慧

作 者 | 梭 罗

译 者 | 哲空空

出 版 人 | 田海明 朱智润

统筹监制 | 王 水

策 划 | 杨海明

责任编辑 | 王 水 杨海明

责任印制 | 刘 银 警 敬

装帧设计 | 左 新 王艾迪

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 北京卡乐富印刷有限公司 010-64267397

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880×1230mm 1/32

印 张 | 9.5

字 数 | 150 千字

版 次 | 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-80769-934-7

定 价 | 32.00 元

版权所有, 侵权必究

亨利·戴维·梭罗(1817-1862)，世界著名作家、哲学家，美国超验主义代表人物，同时他也是一位自然主义者，有无政府主义倾向。梭罗代表作有政论《论公民的不服从义务》以及长篇散文《瓦尔登湖》，其中，《瓦尔登湖》在美国文学中被公认为是最受读者欢迎的非虚构作品。

1817年7月12日，梭罗出生于马萨诸塞州康科德，1837年毕业于哈佛大学，毕业后回到家乡以教书为业。

1841年起他辞去教职，投入写作。在爱默生的支持下，梭罗在康科德住下并开始了他的超验主义实践。这时期，梭罗放弃诗歌创作而开始撰写随笔，起先给超验主义刊物《日晷》写稿，之后各地的报纸杂志上都有

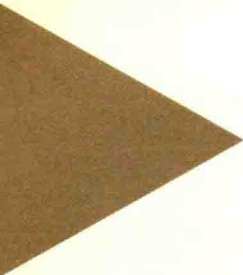
他的文章问世。他在文学上是一个打破偶像崇拜的人。他既感谢大学给他的益处，也很看不起大学。他离开大学后，就和他的哥哥一同在一个私立学校里教书，不久就脱离了。梭罗的父亲制造铅笔，梭罗有一个时期也研究这行手艺，他相信他能够造出一种铅笔，比当时通用的更好。他完成他的实验之后，将他的作品展览给波士顿的化学家与艺术家看，取得他们的证书，保证它的优秀品质，与最好的伦敦出品相等，此后他就满足地回家去了。他的朋友们向他道贺，因为他辟出了一条致富之道。但是他回答说，他以后再也不制造铅笔了。为此，他这样说道：“我为什么要制造铅笔呢？我已经做过一次的事情我决不再做。”

此后，梭罗继续他的漫长散步与各种各样的研究，每天都对于自然界有些新的认识，不过他从未说到动物学或是植物学，因为他对于自然界的事实虽然好学不倦，对于专门的科学并没有好奇心。这时他是一个强壮

健康的青年，刚从大学里出来，他所有的友伴都在选择他们的职业，或是急于要开始担任某种报酬丰厚的职务，当然他也不免要想到这同一个问题；他后来能够抗拒一切通常的道路，保存他孤独自由的决心，实在是难得的，因为这需要付出极大的代价，辜负他家人的期望！

梭罗从来不懒惰或是任性，他需要钱的时候，情愿做些与他性情相近的体力劳动来赚钱，如造一只小船或是一道篱笆，种植、接枝、测量，或是别的短期工作，而不愿长期地受雇。他有吃苦耐劳的习惯，生活上的需要又很少，又精通森林里的知识，他在世界上任何地域都可以谋生。他可以比别人费较少的功夫来供给他的需要。所以他可以保证有闲暇的时间。

梭罗除了被人尊称为第一个环境保护主义者外，还是一位关注人类生存状况的生态主义哲学家。1845年7月4日，梭罗开始了一项为期两年的试验，他移居到离家乡康科德城不远的瓦尔登湖畔的森林里，尝试



过一种简单的隐居生活。

他向《小妇人》的作者露意莎·梅·奥尔柯特借了一柄斧头，就孤身一人跑进了无人居住的瓦尔登湖边的山林中，自己砍柴，在瓦尔登湖畔建造了一个小木屋，并在小木屋住了两年零两个月又两天的时间。出版于1854年的散文集《瓦尔登湖》详细记载了他在瓦尔登湖畔两年又两个月的生涯。

在瓦尔登湖生活期间，因为梭罗反对黑奴制，拒交“人头税”而被捕入狱。虽然他只在狱中蹲了一宿就被友人在未经他本人同意的情况下，替他代交了税款保其出狱，但这一夜却激发他思考了许多问题。出来后曾有一些市民问他这样一个问题，为什么有许多人宁愿坐牢也不愿意交税。为解释这一问题，他结合自己的亲身体会，写成了著名的政论《论公民的不服从》。他所宣传的这种依靠个人的力量，“非暴力抵抗”的斗争形式对印度的甘地和美国黑人领袖马丁·路德·金产生了很大

的影响。

梭罗于 1847 年 9 月 6 日离开瓦尔登湖，重新和住在康科德城的他的朋友兼导师爱默生一家生活在一起。他决定研究自然史，纯是出于天性。他承认他有时候觉得自己像一条猎犬或是一头豹，如果他生在印第安人之间，一定是一个残忍的猎人。但是他被他那麻省的文化所约束，因此他研究植物学与鱼类学，用这温和的方式打猎。

1862 年 5 月 6 日，梭罗因肺病医治无效病逝，年仅 44 岁。

第一章 下一站，大自然

1. 像大自然一样自然地过一天 //////////////// 2
2. 做一条远离尘嚣的鱼 //////////// 3
3. 像野兽一样生活 //////////////////////////// 4
4. 愉快地迎接白昼与黑夜 //////////////////////////// 5
5. 不要再以手艺为生，应以游戏为生 //////////////////////////// 6
6. 周游世界只为到桑给巴尔数老虎 //////// 7
7. 站在世界的甲板上看群山皓月 //////////// 8
8. 小溪为何私语，紫罗兰为何生长 //////////////////////////// 10
9. 像一株植物那样单纯 //////////// 11
10. 大自然没有绝对的秘密 //////////// 12
11. 去探访一条河流 //////////////////////////// 13
12. 狐狸以勤劳为生 //////////// 15
13. 充满生命力的公鸡 //////////////////////////// 16
14. 每天都要与大自然建立新的联系 //////////////////////////// 17
15. 寒冷只是表面现象，夏季深留于核心 //////////// 18
16. 将晴天奉献给脱俗的思想 //////////////////////////// 19

17. 阴天，在少有人户外 // 20
18. 走在铺满花朵的道路上 // 22
19. 农民生活中的诗意 // 23
20. 从刚开花的毛茛跳到生命的永恒 // 24
21. 享受每一个季节 // 27
22. 大自然无时无刻不在照顾我们 // 28
23. 它就像一种叫不上名字却非常美丽的花朵 // 30
24. 暴风雨后的蓝天充满了生机和欢乐 // 31
25. 大自然里没有法国大革命，也没有过火的行为 // 32
26. 像给星星归类那样分析自己的思想 // 33
27. 雨天和捕鱼使人们都变成了哲学家 // 34
28. 与河流、森林、山峰、兽类交往 // 35
29. 到大自然感受生命本身 // 36

第二章 清醒之后看看罗盘的方向

30. 令人惬意的世间清晨 // 38
31. 从圆心能画出多少条半径，就有多少种生活方式 // 40
32. 食物是首要的生活必需品 // 42
33. 生活需要做减法 // 43
34. 每种生活都自有其美妙之处 // 44
35. 生活在摩登文明社会的尴尬 // 45
36. 最快的旅行是步行 // 46
37. 少壮不乐活，老大徒伤悲 // 49

38. 任何地方的风景都能相应为我而发光 // 50
39. 充满希望地开始每一天 // 51
40. 我的生活本身就是娱乐 // 52
41. 我从不后悔将光阴虚掷 // 53
42. 最美的彩虹 // 54
43. 每天带着新发现归家 // 56
44. 我们所知永远只是冰山一角 // 57
45. 清醒之后要看看罗盘的方向 // 58
46. 活在当下，别再抱怨 // 60
47. 离离原上草，春风吹又生 // 61
48. 生活中的讽刺事件 // 63
49. 对生活感到不满时 // 64
50. 天再冷，也要出去走走 // 66
51. 不要因为疾病而放弃美好生活的可能 // 67
52. 不要用犁头耕种你美好的青春年华 // 68
53. 生活应尽可能自由，不要过分执着 // 70
54. 我们为何要活得如此匆忙？ // 71
55. 生活哪儿有那么多庸俗的伤感 // 72

第三章 阳光温暖，人世美好丝毫无损

56. 先有身体的温暖，才会有感情的温暖 // 75
57. 诗人总能撷取最美好的事物 // 76
58. 身体就算被灵魂遗弃也能找到归途 // 77

59. 寻得一丝暴雪中的温暖 // 78
60. 阳光如此温暖，坏人终会回头 // 79
61. 人世美好丝毫不损 // 80
62. 只有更深沉的爱能够治疗爱 // 81
63. 爱是万物生存的状态 // 82
64. 我们能给予他人的珍贵礼物就是真诚 // 84
65. 珍爱生命，靠近正能量 // 85
66. 眼睛的轴就是心灵的轴 // 86
67. 印第安人的魅力 // 87
68. 尽情地享受生活吧 // 88
69. 深远的天空是天国的眼睛 // 89
70. 如果我能这样生活 // 90
71. 长久地和大自然交往 // 92
72. 我希望…… // 94
73. 世间存在两种单纯 // 96
74. 生活在别处 // 97
75. 玩的就是心跳 // 98
76. 室内与户外，各有美好 // 99
77. 你是否见证过这种快乐 // 101
78. 我的生命即是陶醉 // 102
79. 在冬日里冬眠 // 103
80. 睁开双眼，天就亮了 // 104
81. 审慎纯粹地生活 // 105

82. 越简单越容易快乐 // 106
83. 享受与智者交谈的快乐 /////// 107
84. 大自然从不发问，它早已有了决断 //////////////// 109
85. 热爱所做的事情，并用心去做 // 110
86. 一日之计在于晨 ////////// 111
87. 社会应是伸入大海的陆地 //////////////// 112

第四章 行走：让白昼照亮你，让黑夜为你秉烛

88. 独行还是结伴同行？ // 115
89. 在时间中漫步 ////////// 116
90. 不管两条腿如何努力也无法使两颗心灵更加接近 /////// 117
91. 再没有比孤独更好的同伴了 ////////// 118
92. 到你的内心去探险 ////////// 120
93. 去体验多种生活吧 // 121
94. 踏着内心的音乐节拍前行 ////////// 122
95. 就算贫穷，也要热爱自己的生活 // 123
96. 我正在度过一八四零年六月二十七日这一天 //////////////// 124
97. 毫无保留地度过一生 //////////////// 125
98. 过一种艰苦特殊的生活 //////////////// 128
99. 多走走，抓住生命并征服它 /////// 129
100. 牵绊越多越不易前行 // 130
101. 找一个阁楼来独处 ////////// 131
102. 让白昼照亮你，让黑夜为你秉烛 ////////// 132

103. 目的地不远，但路程艰辛 // 133
104. 走人们走过的路 // 134
105. 跟随自己的音乐节拍行走 // 135
106. 用整整一天来进行自我的伸展 // 137
107. 我喝下了一枚箭头，它从源头顺流而来 // 138
108. 勤劳是走向自由的通行证 // 139
109. 人类与大自然息息相通 // 140

第五章 成为自己内心疆土的哥伦布

110. 天性中最美的品质，只有小心翼翼地呵护才能保存 // 142
111. 命运由谁定？ // 143
112. 不要为了别人的铜板而活 // 144
113. 不做让自己绝望的事情 // 147
114. 人的潜能远远没有被开发出来 // 148
115. 舒适奢侈的生活是人类进步的障碍 // 149
116. 别被金钱拴住了手脚 // 150
117. 不要依赖外表的粉饰活着 // 152
118. 警惕抱残守缺，固步自封 // 153
119. 宁愿独坐大南瓜，也不愿挤在天鹅绒垫上 // 154
120. 我不需要窗帘 // 155
121. 谨慎地找到适合自己的生活方式，并坚持不渝 // 156
122. 择宇宙隐匿之处而居 // 159
123. 不要让生活在琐碎中消磨殆尽 // 160

124. 怎能让自己的创造力徒然溜走 // 161
125. 保持思想的独立性 // 162
126. 成为自己内心疆土的哥伦布 // 163
127. 最好的政府是管得最少的政府 // 164
128. 若思想自由，不自由的东西也将自行消退 // 166
129. 我是天地万物中宁静的核心 // 167
130. 别被夸夸其谈掩盖住了本质 // 168
131. 遗憾是一种非凡的体验 // 171
132. 日出而作，日落而息 // 172
133. 努力做到静如止水 // 173
134. 我已三十四岁，我很满足 // 174
135. 聚精会神地思考，成为一个坚实的整体 // 175
136. 慢慢生长，坚固核心 // 176
137. 总有一些事，明知必死而为之 // 177
138. 专注于手头或对自身有益的追求 // 178
139. 你永远无法认识整个天空和大地 // 179

第六章 潜入思想的深河

140. 苦难而不自知的众生 // 182
141. 关注事物本身而不是外界赋予的光环 // 184
142. 纵有奢侈品在侧，也不及野蛮人有着一种安逸 // 185
143. 文明带给我们的桎梏 // 186
144. 尝试着为真理说一句好话 // 187

145. 是人在放牛还是牛在牧人? //////////////// 188
146. 一件充满理性的事情比高耸入云的纪念碑更值得歌颂 /// 189
147. 现实是生动的, 恐惧与欢喜只是它的阴影而已 //////////////// 191
148. 无论何时都不要丧失勇气和进取心 //////////////// 192
149. 像看其他人一样远远观望自己 //////////////// 193
150. 播种真理与美德的种子 //////////////// 194
151. 战胜口腹的贪婪 //////////////// 195
152. 快将你的视线转向内心 //////////////// 196
153. 无需给我爱、钱、名誉, 给我真理吧 //////////////// 199
154. 无论如何, 先学会做人 //////////////// 200
155. 在日记里我为众神而活 //////////////// 201
156. 自然之外还有一个理想的自然 //////////////// 202
157. 未受过教育者 PK 科学家 //////////////// 203
158. 潜入思想的深河里 //////////////// 204
159. 抓住每一次机会 //////////////// 205
160. 人们宁肯选择黑暗而不是光明 //////////////// 206
161. 没有付出, 就没有收获 //////////////// 208
162. 疾病是生命永恒的状态之一 //////////////// 209

第七章 正义吟游诗人的心灵武器

163. 太阳万古常新, 抛弃自己的偏见永远不会来不及 /// 212
164. 莫作理论的巨人, 行动的矮子 //////////////// 214
165. 辛勤劳动, 慰藉心灵 //////////////// 215

166. 脱离实践的理论教育只是纸上谈兵 // 216
167. 快速但不一定有效 // 217
168. 变味的善良令人喘不过气 // 220
169. 只有少数人将罪恶连根拔起 // 221
170. 多多阅读文学经典 // 222
171. 社交往往是廉价的 // 223
172. 身体和想象力都需要营养 // 224
173. 好好说话 // 225
174. 金钱买不来灵魂必需品 // 226
175. 一支木头枪的不可或缺性 // 228
176. 一个人做不了所有的事，但是可以做一些事 // 229
177. 一面是现实，一面是理想 // 230
178. 朋友必须是豁达大度的 // 231
179. 无知有时比知识更有益 // 233
180. 报纸无法取代圣经 // 234
181. 专业是熟能生巧的结果 // 235
182. 自由的价值是什么 // 236
183. 越聒噪越肤浅 // 237
184. 只要挖得足够深，就能培育出生命的面包 // 238
185. 朋友之间的矛盾 // 241
186. 宁肯相信民众的感情 // 242
187. 人的命运绝不可能靠理性来探究 // 243
188. 整个文明世界就是单一的城市化 // 244