

CREATED
TO
A HELP
MEET



帮助者 (三部曲之三)

丈夫,天生需要
帮助者

(美) 迈克尔·珀尔 (Michael Pearl) 著

王从友 张丽丽 译

一次关于婚姻关系的大胆诙谐、无拘无束的心灵探索。

如果你觉得已经听够了关于夫妻关系的教导,

或者你确实认为男人来自火星而女人来自金星,那你一定要听听本书作者怎么说!

陕西师范大学出版总社
SHAANXI NORMAL UNIVERSITY GENERAL PUBLISHING HOUSE

CREATED TO NEED A
HELP MEET

丈夫,天生需要
帮手者

(美) 迈克尔·珀尔 (Michael Pearl) 著
王从友 张丽丽 译

陕西师范大学出版总社
SHANXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书代号: SK15N0849

Created to Need a Help Meet by Michael Pearl
Copyright © 2011 by Michael Pearl
English Publisher No Greater Joy Ministries
Simplified Chinese Edition © 2015 by Beijing Green Olive
Culture and Art Co., LTD
All Rights Reserved.

版权登记号: 25-2015-424

图书在版编目(CIP)数据

丈夫,天生需要帮助者 / (美) 珀尔著; 王从友, 张丽丽译. — 西安:
陕西师范大学出版社有限公司, 2015.8
ISBN 978-7-5613-8213-4

I. ①丈… II. ①珀… ②王… ③张… III. ①婚姻—通俗读物
IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第169193号

丈夫,天生需要帮助者

ZHANGFU, TIANSHENG XUYAO BANGZHUZHE

[美]迈克尔·珀尔 著 王从友 张丽丽 译

责任编辑 王西莹
特约编辑 张庆棠
特约校对 卿 艳
装帧设计 门乃婷工作室
出版发行 陕西师范大学出版社
(西安市长安南路199号 邮政编码710062)
网 址 <http://www.snupg.com>
印 刷 北京建泰印刷有限公司
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 19
字 数 200千
版 次 2015年8月第1版
印 次 2015年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5613-8213-4
定 价 32.00元

读者购书、书店添货或发现印装质量问题,请与本公司营销部联系、调换。
电话: (029) 85307864 85303629 传真: (029) 85303879

给男人的婚姻指南



智慧的所罗门王箴言

两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。
若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有
别人扶起他来，这人就有祸了！再者，二人同睡，就都暖
和；一人独睡，怎能暖和呢？（传4:9-11）

得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。
（箴18:22）

在相互帮助中 建立你的配偶

范学德

读书或者使人积累知识，或者令人增长见识，或者叫人通情达理，或者使人能言善辩，或者改变人的感受，或者提升人的境界，或者……最重要的，是让人得生命，丰盛的生命。

《丈夫，天生需要帮助者》就是一本关于生命的书，是写给丈夫的。是写给什么样的丈夫呢？就是那些刚刚进入婚姻的新郎，是那些在婚姻中挣扎已久的夫君，也是那些渴望使夫妻关系变得更加美好的丈夫。不可否认，这样的丈夫到处都是，但他们中什么样的人适合读这本书呢？简而言之，就是勇敢的人，勇敢的男人，大丈夫。他们不仅梦想成为一个好丈夫，拥有一桩美好的婚姻，并且也渴望改变，有勇气改变，坚持不懈地改变。

不是改变配偶，而是改变自己。哪怕自己已经结婚三年、五年、十年。

他们不管妻子正在做什么，如何反应，都能在上帝面前尽上自己的本分，爱自己的妻子，珍惜她，尽最大努力挽救婚姻，改善婚姻，使之美好，合乎上帝的心意。

作者是一位婚姻专家。其实这样的婚姻专家不少，他们为别人提供许多建议指导，但自己的婚姻却一塌糊涂。但本书的作者不仅仅是婚姻专家，也不仅仅是一个思者、言者，更是一个行者。通俗点说，就是模范丈夫。就像他自己认为的那样，他有资格来教导人如何成为好丈夫，因为“我使我的妻子成为这个世界上最幸福、最可爱、最感恩、最喜乐的女人之一。她认为我是全世界最了不起的男人”。

能说这话的人，是牛人；敢这么讲的丈夫，是牛丈夫。

如果每一个丈夫都能这么讲，那该多么美好啊！

可惜，你我都不是这样的丈夫，但我们可以从第一步开始，成为学习者。真正的勇者，就是敢于挑战自己的人。而挑战自我，首先挑战的是自己旧有的观念。因为观念引导行动，行动凝成习惯，习惯造就品格。

欲改变自己的观念，我们必须学习。若无新观念，旧观念将继续主宰我们的婚姻。但新观念若不是彰显真理，也不过是花架子而已。

圣经乃为学之本。《丈夫，天生需要帮助者》就是从圣经中总结出了如何成为好丈夫的经验。当然，这经验也出自他个人的婚姻生活，和对千千万万丈夫的辅导。

这不是空洞的道理，而是活生生的生命。耶稣说：“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”得生命的前提，是认识什么是生命。

《丈夫，天生需要帮助者》最引人深思的，就是把男人区分为三种类型：领袖型、异象型、稳固型。“宗教改革家马丁·路德，是一位带有一

点领袖型特征的异象型男人；民权运动领袖马丁·路德·金，是一位有点异象型特征的祭司型（稳固型）的男人，但他迫使自己发挥了一位领袖型男人的作用。虽然这不是他的天性所在；本杰明·富兰克林是一位彻底的异象型男人；乔治·布什是一位稳固型（祭司型）又略带一点领袖型特征的男人，但他身上绝无异象型男人的特点；巴拉克·奥巴马是一位有一点领袖性的异象型男人。”

当然，作者一再说明，大多数男人身上并非纯粹只有一种类型的特点，我也从来没有看到在哪个男人身上这三种类型达到了真正的平衡。当你遇到一位年轻男人时，你会很容易就看出他属于三种类型中的哪一种，但是当你开始了解他的时候，通常会在他身上也看到其他类型的影子。

问题是，你我是属于哪一种类型的男人？

此种类型的男人与另外两种类型有别，各有其特有的长处和短处。但无论哪一种都不是十全十美，也都不是无可救药，最重要的是找到帮助者，不是一般意义上的帮助，而是特殊的帮助，针对你的类型（特点）的具体的帮助。

让你的另一半成为这样的帮助者，而作为另一半的你，成为谦卑的被帮助者，这就是美好的婚姻，也必能造就美好的婚姻。作者这样坚信，我读过书后也感觉如此。

当然，这绝对不否认一般意义上的帮助。无论是哪一种类型的丈夫，都具有这样的需要，或者说需要这样普遍性的帮助，如作者所说的——

我需要妻子的友谊，需要她的团契、她的安慰、她的亲昵，需要她做我的知己，来鼓励我；需要她来挑战我，使我保持文明——她的道德和良心，做她的保护者；需要她的敏感、劝告和判断；需要她支持我的异象；需要她以祷告来遮盖我，需要她的性爱……

意识到这些需要，创造条件让妻子满足自己的这些需要，这需要智慧，也需要勇气。

说到底，我们是上帝的儿女，我们不仅需要上帝，也彼此相互需要。美好婚姻就在于，夫妻双方相互需要的基础上，彼此帮助，“互相建立”（帖前5:11）。多年前听到一对模范夫妇就是这么介绍美好婚姻秘诀的，美好的婚姻要不断地建设。在真理和恩典的基础上不断地建设，在爱中成就对方。

2013年1月10日

（范学德：学者、作家、传道人，著有《活在美国》《细节中的文明》《这就是公民》等。）

致 谢

谨将此书献给《妻子，荣耀的帮助者》一书的数十万读者，即那些独自勇敢地承担起属天婚姻全部重担的姊妹们。因你们在建造自己基督化的生命时，允许你们的丈夫把某些事推给你们负责。你们许多人都是一个人坚持着，心甘情愿地担当两个人的重担。你们是我的女英雄，也是我的灵感。当我读到数以千计的来信，看到诸多鲜活的见证时，我为我们丈夫们感到很羞愧，因为你们独自承担的时候，你们的丈夫却从他们顺服的帮助者——做妻子的你们——身上获益良多。此外，当我为了这本写给丈夫看的书，向你们征求意见时，你们的回信，我几乎读也读不完。当然，所有这些信我都读了，并且把它们分门别类地归档保存起来了，它们成了我拓展思路的基础。因此，我感谢你们，你们就是我的同工。在这个迟到很长时间的工程里，我相信，这本书会减轻你们的重担，使你们蒙受更美好的

祝福。

我也要感谢我的妻子，不过，这好像是在向我自己表示感谢一样。因为我们绝对是一体的，所以当我们各自做什么事情时，其成果都是我们共同拥有的。她是不可或缺的，她的智慧卓绝，她的判断至善至美。我深深地依靠她的智慧。

引 言

当我最初决定写这本书时，我问我那一脸幸福的妻子，我都做过什么正确的事，可以介绍给其他做丈夫的。她立刻爽快地回答道：“你让我做你的帮助者。你在做每件事情的时候总是让我在你身边。你使我绽放，能够有机会参与更多，使我的人格得以完全——使我的人生更加丰富，硕果累累，并且也使我成为一个更好的妈妈。”

你们可能会问：“你有什么资格来教导我们成为更好的丈夫？”

我的资格就在于，我使我的妻子成为这个世界上最幸福、最可爱、最感恩、最喜乐的女人之一。她认为我是全世界最了不起的男人。这使我相信自己的贡献很有价值。

但是，对我最有启发的婚姻素材，是过去17年当中众多已婚男女们寄给我的信件和电邮。每日的信件往来揭示了导致婚姻崩溃或使婚姻得医治

和承受属天祝福的基本模式，几乎可以视作一种科学：种与收的律是明显可以断定的。婚姻或是慢慢成熟直到振翅高飞，或是不断恶化濒临分手。你们的信件，已经千百次地向我显明：婚姻是可以得到拯救，并绽放出异彩的。

另外，在过去的54年里，我一直在学习上帝的话语，对每个主题都花时间仔细地查考，而夫妻关系是我的特殊兴趣所在。通过我本人和他人的婚姻经验，我发现上帝是这个世界上最好的婚姻辅导员，而且他在我们身上所做的远远超过婚姻辅导这么简单。毕竟，是他设想和构思出婚姻。婚姻中有着各种各样的复杂性，而我们的上帝，最知道如何充分地使用婚姻。

本书的主题很独特，不会与此前出版的任何一本书雷同。男子汉们，尽管你们认为自己相当独立，也相当完全，但是，你们天生需要一位帮助者。婚姻是上帝创造完美人类的实验室，是人类经历的重演，透过经年的纷争与胜利陶造出一个个独特的人，正是这一场场个体化的考验使我们成之为人。在婚姻中我们每个人都有机会成长，发展成为更高级、更高贵的受造物，远非按照本性、形单影只地自我求索所能达到的。

婚姻既是我们伺机滋养自我中心的试探的高山，也是重造乐园的山巅，在这里我们共同承受生命之恩，发扬救主和祭司的本性。婚姻是属天新兵的营地，是我们未来命运的转运基地，借着婚姻，我们或成为弱小内向之人，或因着怜悯与牺牲而使人生更加开阔。

与我的引言相比，本书并非充满着哲学式的思辨，而是一本实践性很强的书，以至于你可能会为本书的内容局促不安，真希望自己的妻子看不到最好。

三种类型的男人

这本书分为两部分，其实本应该写成两本书。在第一部分中，我们考查了男人究竟在哪些方面需要一位帮助者。在第二部分中，我们研究了三种类型的男人，这与我妻子所写的《妻子，荣耀的帮助者》一书所讨论的一样。但我的方法更加男性化，也更加直白。你会发现，自己既有优点也有缺点，按照习性走进了婚姻，过着你的生活。你将会了解你自己，也会学习锤炼你的强项，改进你的不足。最重要的是，你会知道你妻子在这个成长的过程中所扮演的角色，并且，学会如何使她成为最适合你的帮助者。

珀尔先生：

当我要把我对丈夫的评价发给你时，一件有趣的事发生了！我半夜里醒来，再也无法入睡，于是我起来，要抓住这个机会把我所要说的话都写出来。这对我而言是一个重要的时刻！

我坐下来，打算要把自己心中对丈夫，以及对其他男人的每一个抱怨都一一写出来的时候，圣灵的责备临到了我，主把整个事情都改变了。当我被上帝带领着悔改的时候，我开始在主面前哭泣、悲叹，上帝让我写下了自己必须向丈夫忏悔的30件事。我被改变了，也就是说，我本来想要写一大堆丈夫的坏话，来宣泄一下自己的不满，结果却被制服，在上帝面前深感懊悔。

这是让人谦卑、痛苦、洁净、更新的时刻！我给我的丈夫写了一封充满懊悔的信，成了基督里新造的人，然后我回到床上睡着了。第二天早上，我把信交给了我丈夫，从此，我们的生活再

也不会像从前那样了。

全新的生活与全新的婚姻一起开始。现在我正逐渐成为上帝所创造的那个帮助者，并且，我的丈夫也在改变！自从悔改以后，我不得不常常痛苦地正视自己的罪，这也改变了我过去看待自己丈夫的方式。现在我把他当成是上帝的另一个孩子，他是“恐惧战兢，做成他得救的功夫”，而不是一个不肯从沙发上起来做一点事的懒惰流浪汉。（他并不是这样，但这是我对他的看法！）

很想让你知道，上帝是如何使用你的书来改变我们的生活！

一位幸福的妻子



得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和
华的恩惠。（箴18:22）



目 录

在相互帮助中建立你的配偶	范学德	1
致谢		5
引言		7
第一章 期盼		001
初恋		001
青春期		002
少年时		003
蜜月		004
勉为其难		007
第二章 天生需要帮助者		009
我需要她		009
亚当和他的帮助者		010

什么是合宜的帮助者	011
男人兼有男女二性	013
上帝的计划	014
1+1=1	014
两个比一个强	015
你需要一个女人	016
第三章 俗世中的婚姻	017
我要找的不是这个女人	017
伤痛	018
不要跳过这一段	020
我的帮助者怎么了	020
冲突与得胜	021
为什么	021
第四章 细数男人对女人的需要	025
友谊	026
我需要她的团契	027
我需要她的安慰	028
我需要她做我的知己	029
我需要她的亲昵	030
我需要她在情感上帮我平衡	032
我需要她来鼓励我	032
我需要她来挑战我	034