

英国旅游

给你一本
最好看的

● 菜菜 著

■ 从英格兰、苏格兰，到北爱尔兰

■ 囊括英国最值得一去的景点

■ “走遍欧洲”的专业旅游顾问

■ 为您呈现独一无二的自驾游行记

英伦自由行超强攻略



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL PRESS





英国旅游

给你一本
最好看的

● 菜菜 著

■ 从英格兰、苏格兰，到北爱尔兰

■ 囊括英国最值得一去的景点

■ “走遍欧洲”的专业旅游顾问

■ 为您呈现独一无二的自驾游行记

英伦自由行超强攻略

 广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生



图书在版编目 (CIP) 数据

英国旅游, 给你一本最好看的 / 菜菜著. — 广州 :
广东旅游出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-80766-523-6

I. ①英… II. ①菜… III. ①旅游指南—英国
IV. ①K956.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第141253号

策划编辑: 张晶晶
责任编辑: 张晶晶 蔡子凤
图片摄影: 菜菜 刘槿芬
图书设计: 邓传志

广东旅游出版社出版发行
(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼D、E单元)
邮编: 510095
邮购电话: 020-87348243
广东旅游出版社图书网
www.tourpress.cn
深圳市希望印务有限公司印刷
(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园2楼)

889毫米×1194毫米 24开 8印张 90千字
2013年第1版第1次印刷
定价: 29.00元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

朋友们给写的序 9

从英国的国名说起 14

红色代表英格兰 (England) 16

伦敦 (London) 20

哈利·波特的9 $\frac{3}{4}$ 月台 21

伦敦地铁不设防 24

日不落帝国 27

追忆锦年王颜 35

英国君权与罗马教廷 42

历史的回声 46

这就是英格兰 53

☆ 伦敦行走指南 56

伦敦周边 57

百闻不如一见 57

不得不说的巨石阵 62

☆ 伦敦周边行走指南 66

曼彻斯特 (Manchester) ——老牌的工业城市 68

☆ 曼彻斯特行走指南 70

△ 边走边读

摇滚与足球的港口——利物浦 (Liverpool) 71

△ 边走边读

英格兰心脏——伯明翰 (Birmingham) 72





英格兰湖区——田园风光连连看	73
温德米尔湖 (Windermere Lake)	73
鹰岬小镇 (Hawkshead)	76
凯西克镇 (Keswick)	79
博罗代尔峡谷 (Borrowdale Vally)	82
巴特米尔湖 (Buttermere)	85
☆ 英格兰湖区行走指南	89



蓝色代表苏格兰 (Scotland) 90

格拉斯哥 (Glasgow) ——北上苏格兰的中途站	94
☆ 格拉斯哥行走指南	97
风笛、格子裙与氏族	98

史诗般的苏格兰高地 (Scottish Highlands)	102
天空岛, 通往天堂之门 (Isle of Skye)	108
天空岛留下恐龙的足迹	118
☆ 天空岛行走指南	122

爱丁堡上空盘旋的海鸥 (Edinburgh)	123
☆ 爱丁堡行走指南	126
苏格兰玫瑰	127
△ 边走边读	
苏格兰灵魂——斯特灵 (Stirling)	137



白色代表北爱尔兰 (Northern Ireland) 138

沿着巨人之路 (The Giant's Causeway) 142

贝尔法斯特的伤痛 (Belfast) 152

贝尔法斯特的重生 156

△ 边走边读

北爱尔兰第二大城市——伦敦德里 (Londonderry) 162

☆ 北爱尔兰行走指南 163



别了，英伦 164

我的行李箱 168

签证篇：并非遥不可及 168

美食篇：打破英伦无美食之论调 169

购物篇：你能在伦敦买到所有的东西 173

住宿篇：如果你想，你能住在城堡里 176

自驾篇：一次愉快的自驾旅行是如何构成的 179

出行书单 186

参考电影 186

旅途音乐 186





目录 Contents

附录 187

英伦三岛旅游地推介 187

英伦美食推介 190

后记

一颗激烈的心，终于平静了…… 191



大不列颠自驾游线路图

自驾车: B-C-D-
E-F-G-H
飞机: H-I-J
火车: A-B, J-K-J







英国旅游

给你一本
最好看的

● 菜菜 著

- 从英格兰、苏格兰，到北爱尔兰
- 囊括英国最值得一去的景点
- “走遍欧洲”的专业旅游顾问
- 为您呈现独一无二的自驾游行记

英伦自由行超强攻略



图书在版编目 (CIP) 数据

英国旅游, 给你一本最好看的 / 菜菜著. — 广州 :
广东旅游出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-80766-523-6

I. ①英… II. ①菜… III. ①旅游指南—英国
IV. ①K956. 19

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第141253号

策划编辑: 张晶晶
责任编辑: 张晶晶 蔡子凤
图片摄影: 菜 菜 刘槿芬
图书设计: 邓传志

广东旅游出版社出版发行
(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼D、E单元)
邮编: 510095
邮购电话: 020-87348243
广东旅游出版社图书网
www.tourpress.cn
深圳市希望印务有限公司印刷
(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园2楼)

889毫米×1194毫米 24开 8印张 90千字
2013年第1版第1次印刷
定价: 29.00元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

朋友们给写的序 9

从英国的国名说起 14

红色代表英格兰 (England) 16

伦敦 (London) 20

哈利·波特的9 $\frac{3}{4}$ 月台 21

伦敦地铁不设防 24

日不落帝国 27

追忆锦年王颜 35

英国君权与罗马教廷 42

历史的回声 46

这就是英格兰 53

☆ 伦敦行走指南 56

伦敦周边 57

百闻不如一见 57

不得不说的巨石阵 62

☆ 伦敦周边行走指南 66

曼彻斯特 (Manchester) ——老牌的工业城市 68

☆ 曼彻斯特行走指南 70

△ 边走边读

摇滚与足球的港口——利物浦 (Liverpool) 71

△ 边走边读

英格兰心脏——伯明翰 (Birmingham) 72





目录

Contents

英格兰湖区——田园风光连连看	73
温德米尔湖 (Windermere Lake)	73
鹰岬小镇 (Hawkshead)	76
凯西克镇 (Keswick)	79
博罗代尔峡谷 (Borrowdale Vally)	82
巴特米尔湖 (Buttermere)	85
☆ 英格兰湖区行走指南	89



蓝色代表苏格兰 (Scotland) 90

格拉斯哥 (Glasgow) ——北上苏格兰的中途站	94
☆ 格拉斯哥行走指南	97
风笛、格子裙与氏族	98

史诗般的苏格兰高地 (Scottish Highlands)	102
天空岛, 通往天堂之门 (Isle of Skye)	108
天空岛留下恐龙的足迹	118
☆ 天空岛行走指南	122

爱丁堡上空盘旋的海鸥 (Edinburgh) 123

☆ 爱丁堡行走指南	126
苏格兰玫瑰	127
△ 边走边读	
苏格兰灵魂——斯特灵 (Stirling)	137



白色代表北爱尔兰 (Northern Ireland) 138

沿着巨人之路 (The Giant's Causeway) 142

贝尔法斯特的伤痛 (Belfast) 152

贝尔法斯特的重生 156

△ 边走边读

北爱尔兰第二大城市——伦敦德里 (Londonderry) 162

☆ 北爱尔兰行走指南 163



别了，英伦 164

我的行李箱 168

签证篇：并非遥不可及 168

美食篇：打破英伦无美食之论调 169

购物篇：你能在伦敦买到所有的东西 173

住宿篇：如果你想，你能住在城堡里 176

自驾篇：一次愉快的自驾旅行是如何构成的 179

出行书单 186

参考电影 186

旅途音乐 186





目录 Contents

附录 187

英伦三岛旅游地推介 187

英伦美食推介 190

后记

一颗激烈的心，终于平静了…… 191



从17岁那年说起吧

方 勤

.....

那天，我送给高中同班同学菜菜一本书《只身走天涯——英伦过客的独白》。我不知道为什么要送她这本书，甚至忘了这本书写的是什么。直到14年后，我在一张照片上看到了这本书扉页上的留言，依稀辨认出了自己的字迹：“只有到四处流浪，才能走进人生最深的内殿。1995年12月18日。”笔迹稚嫩，但坚定。那是泰戈尔的诗。

还有半年，我们就要面临高考。在整个高中三年里，我和她的内心都奔涌着对外部世界疯狂的向往，我们都习惯在书籍、音乐、电影、话剧里安慰自己那颗跃跃欲试的心。

那年，流浪的种子埋下，我们17岁。

.....

菜菜终于决定出发去英伦，在出发前，她在MSN上告诉我，她还保留着这本书，是它最早点燃了她对那个国度的梦想，保留着火种，穿过14年的洪流，在今天熊熊燃烧。

然后，她在MSN上一字一句地敲下泰戈尔的那句话：“只有到四处流浪，才能走进人生最深的内殿。”我早忘了，天哪，17岁的我，17岁的她。

是的，很多事情我都忘了，在经历异地求学、爱情历练、工作洗礼之后，少女时代的梦想，早被我抛诸脑后。

可是，菜菜在坚持。很奇怪地，她的生活不是没有波折，可她的手里一直牢牢地攥着一本发黄的梦想簿，每实现一个，她就虔诚地在旁边打上小钩钩。而这一回，梦想的国度停留在了英伦。

这一次，她选择的是自驾游。我一点也不惊讶。14年过去了，她是在实实在在地践行泰戈尔箴言的人。



.....

国庆前夕，我们第一次结伴旅行，去的是东南亚最神秘的国度——缅甸。我总觉得人生要到某个高度才能去的国家，这些年轻易就被她踩在脚下，希腊、法国、意大利、捷克、冰岛……

当我终于下定决心把自己交给她和她安排的旅程时，此时的她已成为真正的自助游专家。她是那个事先订好机票和酒店的人，她是那个费尽心机搞来签证的人，她是那个旅途中永远拿着《孤独星球》、永远在做功课的人，她是那个不睡懒觉清晨溜出酒店去拍晨曦中的仰光的人，她是那个相机不离手最后拍出蒲甘日落神韵的人。

之后，我不再怀疑，凭着她的意志力和执行力，菜菜的裙裾能飞扬至世界上任何一个她想去的国家，带着只属于她的敏锐和理性的视角。

.....

翻开《英伦三岛——大不列颠慢风景》，又是一年了。她用9万字华丽铺陈了你眼前的这本独一无二的英伦游记。这本书之所以独一无二，在于这不是一本流水账，也不是情绪字篓，而是融入了她的经历、她的理解和她的思考。而她，菜菜，已经踏遍25个国家。

有多少游客造访前会琢磨这个“日不落帝国”的名字呢？有多少游客初次踏足英伦就会选择充满惊险又极度有趣的自驾游呢？又有多少游客在走马观花之际还能信手拈来英国的历史、文化、名人掌故并娓娓道来呢？

很善解人意地，每一站，她都贴出了出行指南，游记之后还附有签证、美食、住宿等攻略。再加上她拍的那些精彩纷呈的照片，我已经迫不及待地想读到这本书了。

菜菜，她对于大千世界永不竭止的好奇心和求知欲，这么多年来总是让我感慨和敬佩。更让我激动的是，她用文字，用图片，用她的双足和一颗永不疲倦的心，紧紧地拥抱了15年前的梦想。

15年后，流浪的种子发芽了，长成了一棵苍天大树。谢谢你，我们来乘凉。