

智慧从这里启迪，成功从这里出发

羊皮卷

(美) 奥格·曼狄诺◎著
张艳玲◎编译

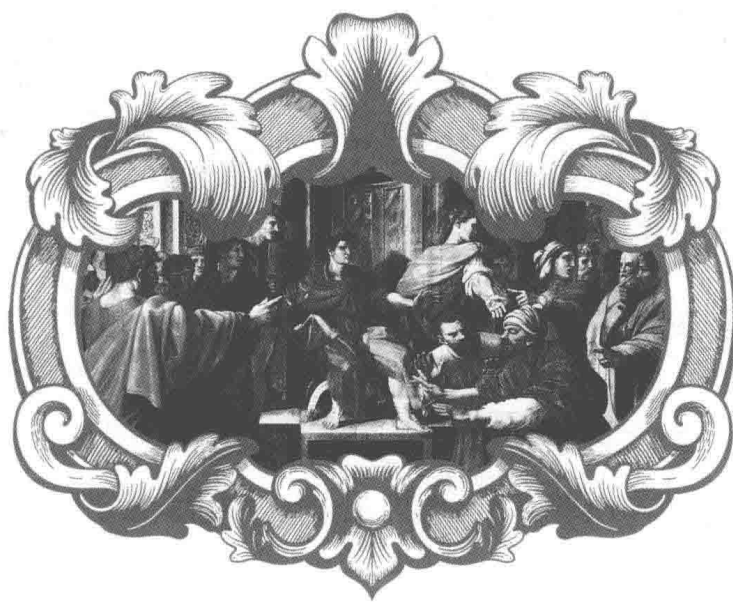


畅销上百年的成功圣经，改变千万人命运的神秘教程
智慧从这里启迪，成功从这里出发
以积极的心态超越自我，携前人的智慧砥砺前行

民主与建设出版社

羊皮卷

(美) 奥格·曼狄诺◎著
张艳玲◎编译



民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

羊皮卷 / (美) 奥格·曼狄诺著; 张艳玲编译. —
北京: 民主与建设出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5139-1669-1

I. ①羊… II. ①奥… ②张… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第186267号

©民主与建设出版社, 2017

羊皮卷

YANGPIJUAN

出版人: 许久文

著者: (美) 奥格·曼狄诺

责任编辑: 王 颂

出版发行: 民主与建设出版社有限责任公司

地 址: 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

电 话: 010-59419778 59417747

印 刷: 三河市天润建兴印务有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 130千字

印 张: 15

版 次: 2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5139-1669-1

定 价: 36.80元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前 言

PREFACE

《羊皮卷》是奥格·曼狄诺汇编的一部影响深远的著作。奥格·曼狄诺是世界上最伟大的演说家、作家、成功励志大师之一。1924年，他出生在美国东部的一个普通家庭中。他在28岁之前有了很好的工作，并且娶了漂亮的妻子。然而，一次偶然的机，由于他自己的愚昧无知和经受不住种种的诱惑，他犯下了不可饶恕的错误，最终失去了自己所拥有的美好生活。家庭破碎了，工作失去了，自此，奥格·曼狄诺被自己内心的痛苦折磨着，对生活也失去了信心。后来，他流浪街头，成了一个流浪者。

在一次礼拜日上，他认识了一位非常受人尊敬的牧师，牧师的话使奥格·曼狄诺获得了重获新生的信心。临走的时候，牧师送给奥格·曼狄诺一本圣经，告诉他在困惑的时候要向主忏悔。同时，牧师还送给他一份列有11本书书名的书单，让他在书中寻找自己的精神家园。这些书名是：《思考致富》《信仰的力量》《钻石宝地》《最伟大的力量》《爱的能力》《获取成功的精神因素》《本杰明·富兰克林自传》《向你挑战》《从失败到成功的销售经验》《神奇的情感力量》和《思考的人》。

前言

PREFACE

奥格·曼狄诺听从了牧师的指点，每天都到图书馆，按照书单将11本书一一找出来并认真阅读。渐渐地，他驱散了心头的阴云，鼓起了生活的勇气，他决定要用爱面对世界，重新开始自己的新生活。

从此，他开始了自己的奋斗历程。终于在35岁时，奥格·曼狄诺创立了自己的杂志社。1968年，他又创作出《世界上最伟大的推销员》一书。该书一经问世，便取得了巨大的成功，被翻译成20多种语言在各个国家出版。他一生著有14本书，销量达到几千万册，成千上万的来自社会各个阶层的读者都盛赞奥格·曼狄诺改变了他们的生活，从他的书中得到了精神的力量，称赞他的书是充满智慧、灵感和爱的佳作。

“羊皮卷”在西方经常被认为是思想宝典的意思，是曾经启发奥格·曼狄诺精神的著作中提取了最核心的要素，以“羊皮卷”为题目，也是希望给读者提供一种精神的启迪，让每一个人在人生的路上都能找到自己的方向，实现自己的价值。

目 录

CONTENTS

第一章

最伟大的力量

- | | |
|-----|--------------------|
| 001 | 01发现它，最伟大的力量 / 002 |
| | 02选择的力量 / 006 |
| | 03选择财富 / 010 |
| | 04选择周围的环境 / 015 |
| | 05选择你的性格 / 020 |
| | 06选择幸福 / 025 |

第二章

思考的人

- | | |
|-----|---------------------|
| 029 | 01思考与性格 / 030 |
| | 02思考对环境的影响 / 034 |
| | 03思想对健康和身体的影响 / 039 |
| | 04思想与目标 / 044 |
| | 05成功中的思考因素 / 047 |
| | 06梦想与理想 / 054 |

第三章

向你挑战

- 061 | 01你能做到比现在更好 / 062
02去冒险 / 067
03创造性思考 / 071
04培养性格 / 075

第四章

从失败到成功的销售经验

- 079 | 01走出失败的想法 / 080
02销售成功的准则 / 085
03赢得他人信任的方式 / 090
04不要惧怕失败 / 095

第五章

思考与致富

- 099 | 01思考致富的第一步：思考 / 100
02思考致富的第二步：信念 / 106
03思考致富的第三步：创新 / 117
04思考致富的第四步：信心 / 127
05思考致富的第五步：激励 / 142

- 06思考致富的第六步：暗示 / 151
- 07思考致富的第七步：决心 / 160
- 08思考致富的第八步：行动 / 168

第六章

富兰克林自传

175

- 01我的童年 / 176
- 02在印刷厂当学徒的日子 / 181
- 0317岁，我离家出走 / 186
- 04在凯默的印刷厂 / 191
- 05来到英国 / 195
- 06开始创业 / 200
- 07创立公共图书馆 / 209
- 08我的十三条美德修养 / 212
- 09《穷查理历书》出版 / 215
- 10我的自然科学研究 / 217
- 11赴英请愿 / 221

第一章

最伟大的力量

01 发现它， 最伟大的力量

事业能否成功，往往取决于能否战胜自己的软弱，不给自己倒在地上爬行的理由。

曾经，哲学家蓝姆·达斯讲了这样一个真实的故事。一个因病而只剩下寥寥几周生命的妇人，一直将所有的精力都用来思考和谈论死亡有多恐怖。

蓝姆·达斯以安慰垂死之人著称，因此，当时他便直截了当地对她说：“你不应该花那么多时间去想死，而应当把这些时间用来活。”

他刚对她这么说时，那妇人觉得非常不快。但当她看到蓝姆·达斯眼中的真诚时，便慢慢地领悟到他话中的诚意。

“说得对！”她说，“我一直忙着去想死，完全忘了该怎么活。”

几个星期之后，那妇人还是过世了。但是，她在死前充满感激地对蓝姆·达斯说：“过去几个星期，我活得要比前一阵子丰富多了。”



当我们遇到生命中不可避免的病痛、损失、挫败的时候，常常会因为不断地专注于这些，而使得日子更加难过，甚至许多人因此觉得“活不下去了”，轻率地走上了死亡的不归路。没有人喜欢人生的痛苦，但只有一部分人能控制现有的痛苦而不任其放大，因为这部分人明了自己的思想动力，愿意并能成功地掌握自我，从而具有较佳的应对能力。

在现实生活中，除了身有残疾和病痛的人，健康的人在遭遇挫折和失败的打击后，也会生出悲观失望、自怜自卑的心情来。在这种情绪的笼罩下，人往往不是寄希望于他人的援助，就是一蹶不振，失去重新尝试的勇气。实际上，只有勇敢地面对挫折和失败，对自己进行鞭策和批判，认真反省和检讨失败的原因，这样才能走出懦弱心理的陷阱。

事业能否成功，往往取决于能否战胜自己的软弱，不给自己倒在地上爬行的理由。

千百万人都在抱怨他们的命运不济，缺少成功的机会。那么，机会对人生究竟有多重要呢？其实机会就像买彩票一样，投入越多，失望的概率就越大，因此，有些时候，相信机会也是一种自欺欺人。

58岁的商人麦士相当困难，不幸患上了白内障，视力严重下降，不要说阅读写作，就连驾车外出都相当困难。与他一同患病的一位病友忍受不了这种折磨，每天不是喝得酩酊大醉，就是对着别人大发脾气，结果，不到半年，那位病友便离开了人世。目睹此景，麦士倍感凄凉。因为疾病，他不得不结束了原来的生意。不久，他的生活渐渐陷入了困境。

在那段举步维艰的日子里，书给了麦士很大慰藉。因为患病，麦士深刻地体会到了视力不良者的不便与需要，他决定寻找一种能够易于阅读的字体。

经过一年左右的研究，麦士发现在纸上印有粗线条的斜纹字体，不但对视力有障碍的人大有帮助，一般人阅读的速度也会随之增加。于是，麦士把自己仅有的15000元存款从银行里取了出来，把这组新研究出来的字体整理完善，打算全面推广。麦士在加州自设了印刷厂，第一部特别印刷而成的书，不是什么文学名著，而是居全球销售量之冠的《圣经》。无疑，这种宣传极具号召力，一个月内，麦士接到了订购70万本的订单，这项业务为他带来了丰厚的利润。

当你遭受损失、挫折的时候，不要把目光盯在你无法挽回的部分，而要放在“生活里还有哪些值得感谢”、“还能为自己做些什么”的部分。当自己的情绪消极、低落时，要确保自己的意念完全投注在解决办法上，而非问题上。学着即使面对不幸、挫折时，也要洒脱乐观、积极向上。那么，即使出现再艰难的景况，我们也能保持内心的宁静；在苦难突然降临的时候，我们能沉着冷静地应对，从而主宰自己的命运。

在我们有限的生命中，上苍恩赐了我们许许多多宝贵的礼物，“选择的权利”就是其中一项。

既然上天赋予了我们这项权利，我们就应该进行思考、言语、行动，决定自己该怎么做，要不要相信某些事情。许多人总认为只有在决策时才需要做出选择，实际上，除了进行决策，我们所做的每件事情都是一种抉择。

在日常生活中，能够让我们产生压迫感的事情多得数不胜数，其中，失去控制感就是最令人头痛的一项。我们之所以会感觉自己拥有控制感，就是因为我们有选择的权利，如果有人剥夺了我们这项上天赋予的权利，就等于要我们不能自主地思考、言语、行动……要我们没有受压抑、痛苦的感觉都难。

正因为这种权利是上天恩赐的，所以，不论面对任何事，我们都可以自行决定是不是要插手，选择权永远在我们自己。暂且不说我们做出了怎样的选择，是勇于面对事情也好，是逃避现实也罢，只要做出选择，我们就会感到那种控制感又回到自己的身上。

许多人总是抱怨自己活在别人阴影下，什么事都由别人控制着，自己就像是傀儡一样任人摆布。殊不知，要怎么活、该怎么过都是由自己选择的，哪能怪得了他人。

是的，人总是有很强的控制感，除了想完全控制自己之外，也想控制别人。无形之中，他人的一举一动会侵犯了你的权利领域，但是，当碰到这种外来的侵犯时，你本身的控制感难道不曾抵抗过吗？

因此，假如你也有过丧失了控制感的迷惘，你该自省一下，自己是不是了解自己的选择权利何在？有没有充分运用它？

想要对自己好一点，就该善用你的控制权，才能减少压迫感。

没人能完全左右自己的命运，但至少该充分掌握选择的权利。若抉择之后，又全力以赴，成败就不必计较了。

02 选择的力量

选择的力量就存在普通而平凡的生活之中，它决定着你的方向，可以说，这种伟大的力量是上帝支配你的一只神秘的手。

是的，无论你信仰什么，你都具备这种力量。你选择鞋、汽车、广播、节目、电影、度假的方式、伴侣。你有这种能力，没有任何来自你本人之外的东西强迫你做出这些决定。你做了决定，因为你做了选择；你做出了如此的选择，因为你希望它是这样的。假如它是个糟糕的选择的话，那么，当然，我们希望有个什么人或什么东西可以让我们去责怪。于是，有人就说：“这是上帝的旨意。”可是，这是吗？也许，你很熟悉那句老话：“自助者，天恒助之。”对于上帝的那些传说，不管我们是相信还是不相信，或者到底能够相信多少，上帝确实赋予了每一个男人和女人自助的权利……或者，换一种说法，就是选择的权利。

一个刚生下两天的婴儿被医生宣判“这个孩子不能活了”，孩子的母亲痛不欲生。

“这个孩子一定会活下去！”孩子的父亲坚定地对孩子的母亲说。这位父亲有信心，更相信行动。他立即行动起来，委托一位小儿科大夫照料孩子。根据以往的经验，这位医生知道自然给每个有生理缺陷的人都提供了一个补偿的因素。这孩子确实活了！

还有一则故事：

曾经，美国《芝加哥每日新闻报》上刊登过一篇文章，文章的标题是“我活不下去了”。这篇文章讲述了一个故事：一位62岁的建筑工程师回到家里，上床就寝时，感觉胸痛，呼吸急促。他的妻子比他年轻10岁，看到丈夫的状况后大为惊慌，她怀着希望为丈夫按摩，试图增强他的血液循环。结果，他死了。

“我再也不能活下去了！”这位寡妇对她的母亲说。

于是，这位寡妇由于承受不住心理上的打击也死了。她和她的丈夫死在同一天！

多么惊人的事实！那个活下来的婴儿的父亲和那个死去的妇人因为选择了不同的处事方式，所以产生了截然不同的结果，前者是积极心态下的选择，而后者则是消极的。正如丁·马丁·科尔所说：

“如果我们选择吃得太多并因此而生病的话，那么，这该责怪谁呢？如果我们选择将车开得太快以至于它最终失去控制的话，那么，这该怪谁呢？如果我们选择使自己的性格齷齪，令人讨厌，那么，这该怪谁呢？如果我们选择把钱带进棺材，成为‘坟墓中最富有的人’，却使自己成了病人的话，那么，这该怪谁呢？如果我们没有学会该如何生活的话，那么，我们该怪谁呢？怪上帝？啊，不！我们不能责怪任何人。上帝爱你，他不会伤害任何人。是我们没有正确地运用上帝赋予我们的最伟大的力量：选择的能力，这样，我们便自己伤害了自己。”

其实，选择的力量就存在普通而平凡的生活之中，它决定着你的方

向，可以说，这种伟大的力量是上帝支配你的一只神秘的手。靠着这种伟大的力量而卓有成就的吉姆·史都瓦先生曾讲述这样一个故事：

“在我和克丽丝朵刚结婚几天后，我收到了一封通知。通知的内容是关于一场将在亚利桑那州的凤凰城举办的研讨会。主办人是我十分敬仰的对象。于是，我下了一个决定：即使要花1000美元，我们也要去参加那场研讨会。

那个时候，我和克丽丝朵的存款最多只有3位数，而且每个月都在0~999元之间大幅波动。我们还不算太穷，真正的穷人是无法负担像我们当时那么多的债务的。但是，花1000美元去参加一个远在千里之外的研讨会——你可以想象这笔费用对我们来说，就像飞到月球一样庞大。

我们决定开车去凤凰城，临行前我们将我们的爱车‘老绿狗’送进维修厂维修。维修工人对我们说：‘我不能保证这台车还可以顺利地离开这里。’我向他表示谢意，然后对克丽丝朵说：‘我想还是不要告诉他，我们将要乘坐这台破车长途跋涉地到凤凰城去了吧。走，出发吧！’

一路很顺利，不久，我们就抵达了目的地。在那里，我第一次听到有关老鹰和鸭子的故事。鸭子在水塘中生活，他们游水、呱呱叫，随同伴定期移居，但从不高飞。相反，老鹰则不断冒险，展开翅膀在高空中独自翱翔。演讲者不断强调，大约只有5%的人会选择成为老鹰。这些话给了我很大的启示。离开的时候，我对克丽丝朵说：‘虽然我还不知道要怎么做，但我确定我们必须成为那5%的人的其中之一！’

这5%的人勇于冒险，愿意做一些别人不想做的事，愿意为了追求人生中更重要的事情，而放弃自己现有的利益。这5%的人追求正直、诚实、勤恳的人生，将人格及价值观放在第一位，其次才是外在的事物。

从凤凰城开车回家的第二个晚上，我们睡在车里。凌晨3点的时候，我忽然醒来，对着也同样醒着的克丽丝朵说：‘看看窗外，半夜3点了，在这个陌生的地方，你有没有看到其他人也睡在一辆价值300块的破车里呢？’她回答

说：‘没有，吉姆，我没有看到任何人!’我说：‘我们应该就是那5%的人吧!’



我们都笑了起来，虽然听起来有点像在苦笑，但我们也同时下定决心要做那5%的人。克丽丝朵和我做了一个很有意义的决定，那就是我们决心要成为出类拔萃的精英分子，绝不落于人后。我们不要像鸭子一样，整日生活在池塘里，任猎人宰割，我们要振翅高飞，我们要成就非凡，实现自我。”