

成也性格 败也性格
有什么性格 就有什么人生

性格 决定命运

解开性格密码，揭示命运真相
好性格成就你的一生，坏性格毁掉你的一生

克服性格中的劣势，发挥性格中的优势
运用性格的力量，彻底改变人生

文德/编著

中国华侨出版社

塑造性格，把握命运；完善性格，成就人生
影响人一生的绝不是环境，也不是遭遇，而是性格

对于每一个人来说，良好的性格能够促使其事业成功，能够给他的生活带来幸福和快乐；而不良的性格则会阻碍人的成功。事实上，个人成功除与财富有关以外，与名誉、社会地位和声望等亦息息相关。犹为重要的是，积极的心态、高贵的品格、快乐的心情，更是金钱所无法衡量的。然而，任何人都没有完美无缺的性格。每个人的性格都有长处与短处。人天生就有某一类性格，其性格决定了一个人适宜在这个方面做事，而不适合在那个领域发展。“江山易改，本性难移”，不要为自己的性格而烦恼。性格本身没有正确与错误之分。一味地弥补性格缺点的人，只能将自己变得平庸；而发挥性格优势的人，才可以将自己变得出类拔萃。关键在于如何发挥自己性格的优势。性格的奇妙作用，在古往今来的名人故事以及我们的亲身体验中早已屡见不鲜。然而，多数人总是浅尝辄止，读之有趣，行之艰难。

成也性格、败也性格，这不得不让我们真正重视起来，重新审视自身的性格。也许此时的你内心充满了困惑，也许你要追问：自己是什么样性格的人？自己的性格会给自己带来什么样的命运？性格是天生注定还是后天的产物？性格可以在后天得到改变吗？如果你想知道这些问题的答案，请看这本书吧。本书紧紧围绕性格决定命运这一主题，通过性格自我测试及典型性格代表案例来帮助读者认识并掌握自己的性格，从而扬长避短，最大限度地发挥自己的潜能，有利于高效开展工作、事业，经营生活、婚姻、家庭，彻底改变自己的命运，创造和谐圆满的人生，并获得成功和幸福。

出版人：方鸣
责任编辑：文兮
封面设计：李艾红

ISBN 978-7-5113-4998-9



9 787511 349989 >

定价：29.80元

解开性格密码·揭示命运真相

性格决定命运

文德◎编著

中国华侨出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

性格决定命运 / 文德编著. —北京: 中国华侨出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5113-4998-9

I .①性… II .①文… III .①性格—通俗读物 IV .① B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 260265 号

性格决定命运

编 著: 文 德

出版人: 方 鸣

责任编辑: 文 兮

封面设计: 李艾红

文字编辑: 胡宝林

美术编辑: 李丹丹

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1020mm 1/16 印张: 20 字数: 360 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-4998-9

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发行部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

命运可谓是一个古老而又神秘的话题，不管是中国的《易经》，还是古埃及的塔罗牌，抑或古巴比伦的占星术，无不试图洞穿命运的秘密，希望寻找到命运背后的那位神秘的主宰者。然而，科学发展到今天，从神秘主义到心理学，又从荣格到弗洛伊德，命运的最终决定者——性格终于逐渐浮出水面。也许这样的一个答案会让一些人大失所望，怎么偏偏是与我们朝夕相伴、我们如此熟悉的性格呢？

然而，当我们翻开那沉甸甸的历史，在无数的人层叠起来的历史的缝隙里，不难找到性格所留下的痕迹。正是因为项羽的刚愎，才在乌江边上演了一幕经典的“霸王别姬”；正是因为成吉思汗的强悍和勇猛，才有了中国历史新篇章的诞生；正是因为李白的狂放和飘逸，才有了不朽佳作的流传。到底是偶然，还是必然呢？再来看一看我们身边的人，性格这位隐藏的命运之神也无时无刻不在左右着我们每一个人的命运。如同这个世界上没有完全相同的两片叶子一样，我们每个人都可谓非常之独特。不同性格的人在面对同一件事情的时候往往会有不同的反应和行动，同时也导致了不同的结果和不同的命运。因此，性格决定命运就成为一个不可改变的事实。

性格对命运的奇妙作用，在古往今来的故事及我们周围的人，甚至包括我们自己在内都得到了最有力的见证，而且这样的例子已经是屡见不鲜了。就我们个人而言，要想取得成功和完美人生的第一步，就要先了解你自己。早在几千年前，古希腊哲学家苏格拉底就曾说过：“人啊，认识你自己！”而认识自己在很大程度上就是认识到自己的性格，进而对自身的性格进行取长补短，不断地完善自我，让良好的性格在人生的道路上助自己一臂之力，帮助自己取得成功。

什么是性格？概括来说，性格就是人在处理事情的态度和行为方式上表现出来的心理特点，如理智、沉稳、坚韧、执着、含蓄、坦率等。性格不仅影响一个人的生活状况、婚姻家庭，也影响一个人的人际交往、职业升迁、商务活动、事业发展、经营理财等，性格决定一个人的成败得失以及一个人的前途命运。优良性格让人不管是在顺境还是在逆境中，都能坦然积极地面对，并且不懈努力，取得成功；不良性格会让人走尽弯路，受尽挫折，甚至在关键时刻毁掉一个人的一生，造成悲剧性的结局。

对于每一个人来说，良好的性格能够促使其事业成功，能够给他的生活带来幸福和快

乐；而不良的性格则会阻碍人的成功。事实上，个人成功除与财富有关以外，与名誉、社会地位和声望等亦息息相关。尤为重要的是，积极的心态、高贵的品格、快乐的心情，更是金钱所无法衡量的。然而，任何人都没有完美无缺的性格。每个人的性格都有长处与短处。人天生就有某一类性格，其性格决定了一个人适宜在这个方面做事，而不适合在那个领域发展。“江山易改，本性难移”，不要为自己的性格而烦恼。性格本身没有正确与错误之分。一味地弥补性格缺点的人，只能将自己变得平庸；而发挥性格优势的人，才可以将自己变得出类拔萃。关键在于如何发挥自己性格的优势。性格的奇妙作用，在古往今来的名人故事以及我们的亲身体验中早已屡见不鲜。然而，多数人总是浅尝辄止，读之有趣，行之艰难。究竟什么是性格？怎样的性格对人有益？什么样的性格害人不浅？博大精深的性格学问，无不令我们诧异、惊奇、叹服、思考。究竟其中有何种玄妙因素，竟使性格超越了智商、外貌等先天因素，以强大的力量牵引着我们的成败。

成也性格、败也性格，这不得不让我们真正重视起来，重新审视自身的性格。也许此时的你内心充满了困惑，也许你要追问：自己是什么样性格的人？自己的性格会给自己带来什么样的命运？性格是天生注定还是后天的产物？性格可以在后天得到改变吗？如果你想知道这些问题的答案，请看这本书吧。本书从性格定义、性格特征、性格类型、影响性格的因素、性格对人的前途命运的影响等多个角度，对性格内涵做了深入挖掘，从理论和实践两方面，全面而深入地阐述性格对命运的决定关系，不仅在理论的层面对性格决定命运进行了科学的论证，而且对每种性格都做了较为透彻的分析，并着重于对性格的优势和缺陷的剖析，以期对读者了解性格的方方面面有所帮助。本书还从性格理论出发，从众多的性格类型中，列举了如中庸、狭隘、懦弱、懒惰、残暴、认真、自满、自负、大度、勤奋、诚信、正直、豪放、多疑、孤僻、乐观、自卑、进取、顽强、创新、敏感、逃避、自恋、自闭等性格特征来进行分析、阐述，不仅有正面的性格还有负面的性格，同时选取具有典型性格的历史人物，采取历史和事件相结合的方式，通过具体历史事件对性格进行解释分析。

本书紧紧围绕性格决定命运这一主题，通过性格自我测试及典型性格代表案例来帮助读者认识并掌握自己的性格，从而扬长避短，最大限度地发挥自己的潜能，有利于高效开展工作、事业，经营生活、婚姻、家庭，彻底改变自己的命运，创造和谐圆满的人生，并获得成功和幸福。

第一章 揭开性格密码

第一节 何为性格 //2

性格是人最本质的象征 //2

性格的表现形式 //4

性格的源起及发展 //6

中国历来对性格的认识 //8

西方国家对性格的理解 //9

第二节 性格的形成过程 //11

早期的心灵意识 //11

心灵意识的发展过程 //12

性格的成熟 //13

第三节 性格的本质特征 //15

性格的态度特征 //15

性格的理智特征 //16

性格的意志特征 //16

性格的情绪特征 //17

第四节 影响性格的四大因素 //19

遗传——与生俱来的性格 //19

家庭——为性格打上最初的烙印 //20

教育——重塑你的性格 //22

环境——“时势造英雄” //23

第五节 性格分类 //26

性格的两种基本分类：内向型和外向型 //26

四种典型性格分类 //30

MSCP 性格分类 //31

红、蓝、黄、绿四色性格分类 //35

九点图性格分类 //45

荣格性格分类 //47

第六节 为什么要认识自己的性格 //54

上帝只创造了唯一的你 //54

认识性格才能完善性格 //55

学会优化自己的性格 //56

第七节 如何认识自己的性格 //58

菲尔测试及性格分析 //58

MSCP 测试及性格分析 //61

荣格性格测试及分析 //66

第二章 性格决定命运

第一节 性格决定命运 //76

怎样的性格决定怎样的命运 //76

性格是可以改变的 //78

命运掌握在自己手里 //79

改变命运需要付出艰辛的努力 //81

用性格来改变你的人生 //82

第二节 良好的性格成就辉煌人生 //84

良好的性格是人生一笔巨大的财富 //84

博大性格：兼容并包的意境 //85

顽强性格：在逆境中崛起 //87

自信性格：发动成功的引擎 //89

勇敢性格：无所畏惧地挺进 //91

诚信性格：生来一诺比千金 //93

谦虚性格：虚怀若谷的境界 //95

乐观性格：笑览众山小 //97

刚毅性格：不屈的动力 //99

精细性格：赢在细节 //101

第三节 别让不良性格毁了你 //104

缺陷性格使你的人生充满缺陷 //104

狭隘性格：中了恶魔的诅咒 //105

刚愎性格：众叛亲离终败北 //107

自负性格：膨胀出来的败局 //109

多疑性格：聪明反被聪明误 //111

孤僻性格：一把关闭心灵的锈锁 //113

贪婪性格：永远填不满的欲望之沟 //115

叛逆性格：引火焚身的悲剧 //117

懦弱性格：畏缩在阴暗的角落 //119

第三章 性格决定人生

第一节 “男怕入错行”——性格与职业选择 //122

为什么你不成功 //122

选对职业，每种性格都能成功 //123

寻找合适的职业 //125

性格相反才是工作的最佳组合 //127

刚毅型性格的职业选择 //128

温顺型性格的职业选择 //129

固执型性格的职业选择 //130

理智型性格的职业选择 //131

谨慎型性格的职业选择 //133

果敢型性格的职业选择 //134

任性型性格的职业选择 //135

沉静型性格的职业选择 //137

狂放型性格的职业选择 //138

耿直型性格的职业选择 //138

第二节 “女怕嫁错郎”——性格影响婚姻 //140

性格左右爱情 //140

性格决定你的爱情模式 //142

不同夫妻类型的不同婚姻测试 //144

不同性格夫妻的和美相处之道 //148

如何做个丈夫眼里完美的妻子 //150

如何做个妻子眼里完美的丈夫 //152

第三节 身心健康才是真正的健康

——性格拉动健康的纤绳 //155

性格与健康密切相关 //155

心理影响生理 //157

沮丧会影响你的心脏 //158

失眠的困扰 //159

紧张性头痛 //160

学会做自己的心理医生 //161

走出心理牢笼 //163

身心健康的“营养素” //164

第四节 从性格去发现你的财富密码

——性格决定你所拥有的财富 //166

没有人是天生的富翁 //166

顽强与坚韧造就财富的卓越 //167

诚信是一种无价的资本 //168

成功者的字典里没有“失败” //170

节约是种美德 //171

敢于冒险才能抓住更多的财富 //172

理性的人拥有金钱的嗅觉 //173

和气生财 //174

第五节 良好性格打造成功人际关系

——性格左右你的人际交往 //176

建立良好的人际关系 //176

切莫清高孤傲 //177

学会赞美他人 //178

算来算去算自己 //181

与人交往保持适度的弹性 //182

吃亏是福 //183

见什么样的人，说什么样的话 //184

难得糊涂 //186

内方外圆的处世之道 //187

逆耳忠言与善意谎言 //189

像士兵一样服从 //190

喜怒不形于色 //191

改变在人际交往方面的消极态度 //192

第四章 塑造良好性格，成就辉煌人生

第一节 成功必备的 15 种优良性格 //196

自信是开启人生成功之门的金钥匙 //196

乐观的性格让你笑对人生风云 //199

宽容的性格是滋补心灵的鸡汤 //201

谦逊的空杯才能盛更多的水 //204

诚信为成功打造金字招牌 //205

坚忍的人才能站得比别人更高 //207

勇敢为你的成功之路铺开康庄大道 //209

理智是导向成功的指南针 //211

果断是解决问题的关键 //214

自制是你的人生走向成功的保险单 //216

热忱是点燃你生命力的火焰 //219

独立的性格撑起人生的天空 //221

进取让你从一个阶梯到更高的阶梯 //223

谨慎是人生避风的港湾 //226

稳重是一种成熟的象征 //228

第二节 急需克服的 15 种缺陷性格 //230

别让狭隘禁锢你的心灵 //230

远离让你永远也站不起来的自卑 //232

懒惰是成功路上的拦路虎 //235

悲观是人生最黑暗的深渊 //236

别让自负提前注定了你的失败 //238

多疑是躲在人性背后的阴影 //240

依赖只能把你变为别人的附属 //242

别再重演叛逆的悲剧 //243

贪婪是你永远无法填满的无底洞 //245

自私的人没有朋友的同时也丢失了自己 //247

走出自闭的牢笼，寻求真正的自由 //249

暴躁的性格是发生不幸的导火索 //250

冲动是魔鬼 //253

抑郁是灵魂在疼痛 //254

偏执的结果只会是此路不通 //257

第三节 培养和锻造 12 种成功的性格 //260

自我充实，不断进取——培养学习型性格 //260

三思后行，灵光乍现——培养善思型性格 //261

改变命运，不靠他人——培养独立型性格 //263

勇往直前，敢于冒险——培养冒险型性格 //264

心胸坦荡，豪爽率真——培养豪爽型性格 //266

风摧不垮，雨打不折——培养坚韧型性格 //267

刚强气质，强者风范——培养刚毅型性格 //269

把握时机，雷厉风行——培养行动型性格 //270

左右逢源，人脉畅通——培养社交型性格 //273

心平气和，宠辱不惊——培养沉静型性格 //274

以柔克刚，威力无穷——培养温顺型性格 //275

积极乐观，快乐无忧——培养快乐型性格 //277

第五章 了解别人的性格，把握自己的命运

第一节 从外貌判断他人性格 //280

从脸型来看性格 //280

眼睛泄露性格的秘密 //281

头发与人的性格 //283

如何从站姿来判断人 //284

如何从坐姿来判断人 //285

如何从走姿来判断人 //287

第二节 从言谈快速识别他人性格 //289

闻其声而辨其人 //289

从语速看心理秘密 //291

由笑识人 //292

口头禅背后的真实内心世界 //293

从言谈方式捕捉对方心理 //294

第三节 从举止看人的性格 //296

透过笔迹看性格 //296

从握手看人 //298

从头部动作看人 //299

从腿部动作看人 //300

嗜好反映性格 //302

从下意识的小动作观察对方心理 //303



第一章

揭开性格密码





第一节 何为性格

大千世界，芸芸众生，如同世界上没有两片相同的叶子，我们每个人都是孤立的个体。在面对同一件事情，每个人的反应都不同：同样是大敌当前，为什么岳飞宁死不屈，而秦桧却卖国求荣？同样是楚汉相争，为什么刘邦能一统天下，而项羽却乌江自刎？同样是才华横溢，为什么毕加索能一举成名，而凡·高却郁郁而终？同样是遭遇厄运，为什么贝多芬能扼住命运的咽喉，而许多与成功仅一步之遥的人却在关键时刻选择了放弃？太多的为什么让我们不得不联想到性格，正是因为性格的不同而导致了选择的不同、行为的不同，进而导致命运的不同。而性格本身又是复杂而多样的，这体现在每一个个体上更是纷繁复杂、变化万千。这也是为什么我们周围的人有的开朗活泼、有的沉稳冷静、有的热情大方、有的冷若冰霜、有的潇洒大方、有的郁郁寡欢、有的细心谨慎、有的粗枝大叶……归根结底都是性格所决定的。那么，究竟什么是性格？

性格是人最本质的象征

心理学家认为：性格是一个人典型性的行为方式。也就是说，一个较成熟的人在各种行为中，总贯穿着某一种典型的方式，这是经常的，而不是偶然的。这就是性格。

例如，王某不论在众人聚会的场合，还是在工作中，都是开朗大方、活力四射的。这样，我们说他的性格是活泼的。如果某一日，他有点心事，因而变得沉默寡言，但这只是很偶然的情形，我们就不能说他的性格是沉默寡言的。性格是人的心理的个别差异的重要方面，人的个性差异首先表现在性格上。恩格斯说：“刻画一个人物不仅应表现他做什么，而且应表现他怎样做。”“做什么”，说明一个人追求什么、拒绝什么，反映了人的活动动机或对现实的态度；“怎样做”，说明一个人如何去追求要得到的东西，如何去拒绝要避免的东西，反映了人的活动方式。如果一个人对现实的一种态度，在类似的情境下不断地出现，逐渐地

得到巩固，并且使相应的行为方式习惯化，那么这种较稳固的对现实的态度和习惯化了的为行为方式所表现出的心理特征就是性格。例如，一个人在为人处世中总是表现出高度的原则性、热情奔放、豪爽无拘、坚毅果断、深谋远虑、见义勇为，那么我们说这些特征就组成了这个人的性格。构成一个人的性格的态度和行为方式，总是比较稳固的，在类似的甚至不同的情境中都会表现出来。当我们对一个人的性格有了比较深切的了解，我们就可以预测到这个人一定的情境中将会做什么和怎样做。

而性格差异是普遍存在的，这就使得每个个体都拥有自己独特的个性。事实上我们生来就具有自己的优点和缺点，只有意识到自己的独一无二，才能理解为什么大家在学同一课程，在同样的时间里由同一位老师讲课，却往往会获得不同的成绩。尽管性格的差异是普遍存在的，但是不能否认人们的性格也存在着共同性，性格是在人的社会化过程中形成的，因此，作为个体总要受到一定社会环境的影响。人是生活在群体之中的，相同的环境条件与实践活会使人们的性格带有群体的共性特点，像直爽、热情、好客就是东北人的共性。可以说共性是相对存在的，而性格的差异是绝对的。具体地说，性格的特征大致包含了整体性、稳定性、独特性和社会性，以及可变性、复杂性。

1. 整体性

性格是一个统一的整体结构，是人的整个心理面貌。每个人的性格倾向性和性格心理特征并不是各自孤立的，它们相互联系、相互制约，构成一个统一的整体。一个固执的人同时也可能是坚强果断的，而一个温柔的人也可能同时是宽容的。因此，分析自己的性格，应当从自身全面地去看，既要看到自己性格的优势，也要看到劣势，只有这样，才能真正认识自己的性格。

2. 稳定性

性格是指一个人比较稳定的心理倾向和心理特征的总和，它表现为对人对事所采取的一定的态度和行为方式。一种性格特征一旦形成，就比较稳固，不论在何时、何地，于何种情境下，人总是以他惯用的态度和行为方式行事。“江山易改，本性难移”形象地说明了性格的稳定性。

3. 独特性

每个人的性格都是由独特的性格倾向性和性格心理特征组成的，即使是双胞胎，他们在遗传方面可能是完全相同的，但性格品质也会有所差异。因为每个人在后天的实践环境中，条件不可能绝对相同；而且即使是生活在同一家庭中的兄弟姐妹，宏观环境相同，个人的微观环境也是有差异的。因此，每个人的性格都反映了自身独特的、与他人有所区别的心理状态。如《水浒传》中的108条好汉，便是个个性格迥异。