

适合中国社会和文化的教育理念和方法

成长不可逆转，教育不容忽视



从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男

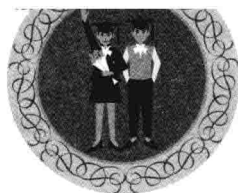
穷养男孩 富养女孩

Qiongyangnanhai Fuyangnvhai

宿文渊 编著

中国华侨出版社

穷养男孩 富养女孩



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

穷养男孩 富养女孩 / 宿文渊编著. —北京: 中国华侨出版社, 2014.11
ISBN 978-7-5113-4999-6

I. ①穷… II. ①宿… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第260266号

穷养男孩 富养女孩

编 著: 宿文渊

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 白 豫

封面设计: 李艾红

文字编辑: 彭泽心

美术编辑: 汪 华

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1020mm 1/16 印张: 28 字数: 562千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2015年2月第1版 2015年2月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-4999-6

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男。自古以来，“穷养儿子富养女”就是中国父母养儿育女的“金科玉律”，其中包含着朴素而深刻的人生智慧，其道理可以很容易地从中国传统上男孩和女孩将来要在社会上承担的角色来解释。

男孩将来所承担的社会责任和压力都比较大，在家庭中，男人更是顶梁柱。要成为一个真正的男人，这一生不知要承受多少磨难、冷眼、屈辱和挫折。古人说，天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心志，如此才能修身齐家治国平天下。所以无论家境多好，对男孩绝对不能宠，必须“穷”着养，让他吃得苦中苦，从吃苦中使他的意志得到磨炼，培养其艰苦朴素、吃苦耐劳的作风，仁义孝道的思想，让他从小就明白生活的艰辛。如此，将来方可顶天立地，担负起社会和家庭的重任。相反，如果父母对男孩娇生惯养，在物质上过多、轻易给予，就会要么培养出一个花天酒地、不成器的纨绔子弟来，要么把男孩培养成阴柔气十足的“娘娘腔”，缺乏男孩应有的刚气。因此，父母真正心疼儿子，就要狠心“穷”着养，今天对男孩“狠心”，明天才能对男孩“放心”。而穷养男孩的实质是培养男孩自立自强，成为勇敢出色的男子汉。穷养中的磨砺会成为蕴藏在男孩内心深处的取之不尽的资本，让他受益终身。正如心理学家威廉·詹姆士所说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”“穷”养的男孩，将来步入社会后更容易适应环境、承受逆境，具备独立支配自我的能力。父母望子成龙不能等，从小就要“穷”养男孩，为儿子将来有出息打下基础。

“富养女孩”是中国历来已久的传统，中国传统上称女孩为“千金”，正包含着富养的意味，过去大户人家的女儿，养在深闺，从小学习琴棋书画、诗词歌赋，舞文弄墨，知书达理，而且上得厅堂，下得厨房，何等优秀。在现代社会，富养女孩就是说女儿要精细地养，不能像养男孩那样粗放，在家庭经济条件许可的前提下，尽可能地满足女儿对物质的需求，让她享受公主般的待遇，要从小宠她、爱她。虽说相貌由天而生，可也需要后天的精心呵护，需要平日的精致雕琢，这显然需要一定的物质基础。当然“富养”并不仅仅是给她提供富裕的物质生活，而更应该是一种精神和教育

上的富足，要培养她高雅的气质和大家闺秀的涵养，培养她的自信心，使她的审美观，生活品位从小就达到某一个高度。大凡那些举止优雅、充满自信的女孩一般都是出自家境比较优越的家庭。她们往往乐观开朗、热情，有同情心，有主见，心智成熟，眼光独特，魅力不凡，她们更能抵挡外界的诱惑，更易领会什么是美，怎么才美。等到了谈婚论嫁的年龄，她们就能找个能力出众、事业有成的丈夫，顺利地从父母的呵护过渡到丈夫的呵护，如此便可安度一生。而一个没见过大世面的寒酸女孩，在纨绔子弟的糖衣炮弹下，很可能被花言巧语所击败，而毁了自己的一生。著名作家斯迈尔斯在《品格的力量》里说道：“女性的素质决定着整个民族的素质。”的确，女孩子的品位，小则关乎一个人的人生，大则关乎整个民族的命运。高贵典雅的女孩子，就易有富贵祥和的命运，能使自己的周围产生安乐稳定的氛围；自卑狭隘的女孩子，就易有凄惨悲凉的命运，使自己的周围蒙上晦暗飘摇的阴影。所以，女孩，就是要高贵；女孩，就要富着养。

男孩穷养 20 载，宝剑出炉；女孩富养 20 年，芙蓉出水。男孩和女孩的养育是不能一视同仁的。

现代科学研究也证明，“穷养儿子富养女”的传统育儿理念是深具科学道理的。男孩和女孩在生理上存在着很大的差异，染色体、大脑结构以及荷尔蒙的不同决定了男孩与女孩本质上的差别。男孩与女孩的大脑，无论是化学组织还是结构组织，先天就存在很多差异，比如，男孩大脑的发育速度明显慢于女孩大脑的发育速度。另外，男孩和女孩大脑结构上的一个明显差别是：男孩大脑的左右半球之间的联系要少于女孩的。此外，现代心理学研究也发现，男孩和女孩在心理和个性上也存在着先天差异。父母都有这样的体会，男孩比女孩要更淘气一些，而女孩会比男孩更加惹人喜爱。女孩总是比男孩会说话，而男孩的动手能力要超过女孩……这些无不说明男孩和女孩天生就是不同的。而“男孩穷养，女孩富养”的教育方法正切合了男孩与女孩的先天差异，有利于他们的后天成长。

本书从分析男孩和女孩先天上有什么不一样开始，从生理学、心理学、教育学等角度，紧密结合中国特定的社会文化，详尽阐述了男孩和女孩不能“混养”的理论依据，旗帜鲜明地提出了“男孩穷养，女孩富养”这一最适合中国社会文化的育儿模式，是迄今为止一部从理论到实践，从方法到技巧全方位系统阐释“男孩穷养，女孩富养”育儿理念的图书，帮助广大望子成龙、望女成凤的中国父母在尊重孩子性别差异的基础上，更有针对性地教育自己的子女，培养出符合社会角色的优秀的孩子。

目录

上篇 上帝选择区别，你选择教育

第一章 Boy 和 Girl 真的不一样——男孩和女孩所要面临的世界	3
谁在说“男孩女孩就要不一样”	3
无处不在的性别暗示	7
引导孩子的性别角色认知	9
可怕的“娘娘腔”与“野蛮女友”	11
孩子需要一张“明性片”	13
第二章 男孩女孩天生的差异——染色体、大脑成长和激素	16
染色体负责设计人体	16
右脑发达，男孩善于解决问题	18
女孩独特的天赋和优势	21
让男孩调皮捣蛋的睾丸激素	24
让女孩甜美可人的雌性激素	27
第三章 男孩女孩的成长蓝图——相同的成长，不同的轨迹	29
纯真的时代——0 ~ 7 岁的男孩女孩	29
转变的时代——8 ~ 13 岁的男孩女孩	32
青春的时代——14 岁以后的男孩女孩	34
男孩的人生规划	37
女孩的人生规划	39

第四章 教育孩子，先走入他们的内心——男孩女孩的情感世界	42
男孩有冒险天分和英雄情结	42
女孩渴望得到友谊和爱	45
我是大王——面对竞争，男孩跃跃欲试	47
胆小、内向、敏感——请理解另类的男孩	50
帅气、粗心、孤僻——请理解另类的女孩	53
第五章 父母无法回避的现实——正视男孩女孩的差异	56
男女并不真正的“平等”	56
为什么说“男女有别”	58
生理性别与心理性别	60
女孩所遭遇的就业性别歧视	63
男孩面临前所未有的危机	66
合格的男孩女孩什么样	68
第六章 别把孩子教坏了——为了孩子的明天，家长需要做什么	71
父爱的影响力与母爱的亲和力	71
用父爱传输给男孩男子汉气概	74
母亲放手，儿子才能长大	77
母亲是女孩的榜样，女儿就是妈妈的影子	79
用父爱留给女孩最大的精神财富	81

中篇 穷养出了了不起的男孩

第一章 历来纨绔少伟男——再富也要穷养男孩	87
为何穷人的孩子早当家	87
溺爱是男孩的敌人	90
不要用你的成功去压倒他	93
少让男孩坐享其成	95
引导男孩的攀比心理	98

第二章 受“穷”而知奋进——今天的男孩更需要“穷”养	101
富裕的生活容易毁了儿子	101
财产不能保男孩富贵平安	103
“小皇帝”的优越感扭曲了男孩的心	106
独生子让小男孩缺少了责任感	108
从小一帆风顺，造成“蛋壳心理”	110
第三章 把爱用到点子上——决定男孩一生的关键词	113
创造——精彩的人生来自不竭的创造力	113
独立——男儿当自强	116
勇敢——男孩是未来世界的开拓者	119
尊严——男儿膝下有黄金	121
冒险——美国诞生于“五月花号”的探险	124
第四章 “穷”养有方法——穷养男孩并不是“放养”	127
“穷”的真正内涵——让男孩管理自己	127
穷则奋起——男孩的魄力从苦难中来	129
穷则无畏——男人需要“狠”一点	131
穷则能忍——使男孩更好地适应社会	133
穷养男孩——不抛弃，不放弃	135
第五章 控制男孩的物质享受——“穷养”的男孩更会生存	138
让男孩知道家庭的财富来自父母的工作	138
餐桌上的节俭教育	140
掌握好金钱奖励的度	142
培养孩子良好的储蓄习惯	144
留心男孩如何支配零花钱	146
第六章 穷则无畏——饱经挫折的男孩最有出息	149
娇气的男孩没有竞争力	149
经历风雨，才能见到彩虹	152
战胜困难的乐趣永远大于困难本身	155
强健男孩的内心，而不是让他的脸皮“变厚”	158
让男孩学会自我修复	160

第七章 任性的“小皇帝”不可纵容——自控能力决定男孩的成就	163
帮助男孩认清生活中的假象	163
让男孩抵制诱惑	166
让男孩对自己严格要求	168
增强男孩的羞耻心	170
不做“电视土豆”和“网瘾君子”	172
第八章 拒绝莽夫和胆小鬼——好男儿智慧与勇气并存	175
让胆怯的小男孩重放光芒	175
教育男孩，别总是否定他	177
少给男孩定规矩	180
让男孩觉得自己被需要	183
告诉男孩，坦然面对竞争	185
第九章 帮助男孩而不是包办——独立性强的男孩才能自立于世	188
家有男孩，父母可以“懒”一点	188
这些事情，让男孩自己做	191
鼓励男孩大声说出自己的想法	193
让男孩自己做决定	196
会理财的男孩更独立	198
第十章 男子汉要敢做敢当——有责任感的男孩才有大的气魄	201
让男孩知道什么是责任	201
责任感来源于信任和尊重	204
鼓励儿子做一名合格的家庭成员	206
鼓励男孩为自己的错误埋单	208
不批评认错的孩子	210
第十一章 培养一个正人君子——美德是男孩的第二重身份	213
懂得孝顺的男孩前途无量	213
忠诚——奠定成功的基石	216
正直——男孩立足社会之本	218
宽容别人，就是在善待自己	221
克服疯长的自私心理	224

第十二章 温文尔雅小绅士——文明礼仪让男孩风度翩翩	227
好男儿懂得说“对不起”	227
男孩子不应是斤斤计较“大王”	229
“凉水”浇灭男孩过强的表现欲	231
鼓励男孩分享	234
让男孩的嘴巴不骂人	237
第十三章 把潜力扩大到N次方——激发男孩的创造潜能	240
每个男孩天生都有创造的愿望和能力	240
培养男孩的想象力	243
男孩学几何就是很简单	246
“创造大王”在破坏中成长	248
不要总是说“别碰，危险！”	251

下篇 富养出完美女孩

第一章 “富”者容易“贵”者稀——今天的父母需要学会“富养”	255
女孩的未来，是父母选择的	255
仅有物质满足还不够	257
把钱和时间花在女孩需要的地方	259
知识是对女孩最有益的投资	262
学会利用你身边的教育资源	265
第二章 让女孩从内到外都美丽——富养女孩并不是“娇养”	268
“富”的真实内涵——培养女孩灵魂上的富足感	268
“公主”是富养出来的	270
富养，不是为女孩做好一切	273
女孩也要能吃苦——“不为一颗豌豆失眠”	275
没有气质，学淑女只会更俗气	277
第三章 把爱用到点子上——滋养女孩一生的关键词	281
美丽——女孩是这世上 2/3 的“风景”	281

知性——比青春的美丽更加持久	284
眼光——女孩的选择比努力更关键	286
温柔——女性独有的“武器”	288
善心——世界上最强大的“武器”是善良	290
第四章 爱是女孩最需要的养料——为女孩付出足够的爱心	294
女孩的世界，需要不断地确认被爱	294
母亲是女儿最亲近的朋友	297
妈妈要多给女儿关心和尊重	299
父亲是女儿生命中的“高山”	302
爸爸要多给女儿欣赏和信任	304
第五章 铿锵玫瑰始绽放——坚强的个性让女孩不畏挫折	308
富养女孩也要让她吃苦	308
让女孩娇而不弱	311
告诉女孩，化眼泪为行动来解决问题	314
不拿她和别人作比较	316
镇定是女孩的另一种勇敢	319
第六章 女孩的第一桶金——足够的自信让女孩笑傲生活	322
女孩不是天生的胆小鬼	322
给她幸福，让女孩相信自己	324
荣誉是信心的补品，但也需掌握好尺度	327
适当地赞美她的外貌	329
体面的外表有益于自信心的建立	332
第七章 弱者是帮出来的——让“小公主”有主见	335
强化女孩的自我价值感	335
为女孩创造一个“民主家庭”	338
孩子的冷暖不应该由父母来决定	340
放手之前，给女孩一些人生忠告	343
自主——女孩 12 岁生日的最好礼物	345

第八章 气质美千金难求——高贵的气质让女孩别有韵味	348
气质美来源于文明礼仪	348
给女孩上上艺术课	351
不可缺少的音乐修养	354
舞蹈塑造女孩的形体之美	356
给女孩一个中肯的形象建议	358
第九章 温顺乖巧、人见人爱——好性格让女孩受益一生	361
感性的女孩需要多一份理性	361
激活女孩内在的好脾气	363
满足女孩的情感“饥渴症”	366
任性的“大小姐”也能懂事	368
害羞的女孩需要多肯定	371
第十章 带给女孩优质的人生——交际才能让女孩赢遍天下	374
不懂倾听的女孩容易出错	374
为什么我的女儿爱说个不停	377
给女孩适时示弱的智慧	379
帮女孩养成赞美他人的习惯	381
引导女孩融入集体	384
第十一章 腹有诗书气自华——多读书让女孩眼光不俗	387
把读书变成有趣的事	387
诱发女孩读故事	389
最适合女孩阅读的书籍	391
阅读中需要注意的问题	394
向女孩请教一些中国历史知识	397
女孩擅长的事情——背诵经典	399
学国学，玩国学	401
第十二章 装扮生活、装扮心灵——精通才艺的女孩更加热爱生活	404
缝纫课——真正让女孩心灵手巧	404
园艺课——给女孩一个“管理平台”	406
私家小菜——一门统筹实战的艺术	408

打理家务——难不倒“小主人”	411
简单自救——让女孩保护好自己	414
第十三章 越穿越美丽的“衣服”——品德让女孩一生坦荡	418
女孩的内心不应该有“污垢”	418
鼓励女孩一言九鼎	421
让女孩去感受别人的痛苦和快乐	423
避免女孩的拜金主义	425
女孩不可爱慕虚荣	428
嫉妒心让女孩的美好大打折扣	430



上篇

上帝选择区别，你选择教育



男孩与女孩的不同，总结起来可以概括为两种：一种是外在的社会要求不同，比如我们的文化中要求男孩勇敢，而要求女孩智慧；要求男孩冒险，而要求女孩温柔；还比如今天的社会对男孩提供更多的岗位，同时也对女孩提出更具体的要求。另一种是内在的不同，包括男孩与女孩生理的区别，以及在这种区别的基础上造成的心理差异、性格差异等等。由于没有区别教育的意识，今天的男孩女孩已经出现了很多问题。正是这种内外的双重要求，加上现实问题的拷问，呼唤家长们对男孩和女孩区别对待。



第一章

Boy 和 Girl 真的不一样

——男孩和女孩所要面临的世界



谁在说“男孩女孩就要不一样”

俗话说：“男女有别。”可是，男生和女生的差别究竟在哪里，对家长来说，似乎知道一点点，可是了解得又不是那么透彻。只有分析清楚男孩与女孩之间的差别，才能更好地制定最合理的教育计划。男孩和女孩，谁更擅长算数？谁更容易沟通？谁的行动能力更强？当了解了男孩与女孩天生的差异之后，我们就可以采取恰当的教育方式来“配合”这些差异，给孩子的成长带来更大的帮助。

男孩喜欢玩机关枪，女孩喜欢玩布娃娃，这些都是我们习以为常的事情，但很少有人分析原因：是他们的天性所致，还是后天大人們的暗示呢？

菜菜是一对龙凤胎的妈妈，她根据自己的教养经历，证实了男孩和女孩的差异，是天性使然，大人永远无法改变。她从来都不给儿子买冲锋枪之类的玩具，可是有一天这个小家伙居然从院子里的草堆里抽出一根木条耍来耍去。而女儿的爱好却和他相差180度，对哥哥的游戏一点都不感兴趣，而是喜欢摆弄她的布娃娃，帮它梳梳头，有时还给它打针，并且做得有模有样。两个小孩生来就有自己的爱好。

现代研究证明：男孩与女孩大脑发育的差别，早在胎儿时期就开始显现出来。他们的差别在相当程度上是由生理基础决定的。随着男孩女孩不断地成长，这种天性的差别将会对他们的学习生活产生越来越多的影响。男孩与女孩的差别主要表现在以下10个方面：



1. 表达能力

研究表明：女孩大脑的语言区域比男孩更加发达。这可以解释为什么女孩通常比男孩说话要早，而且表达能力也更胜一筹。在学龄前阶段，女孩会比男孩更熟练地说句子，直到上小学的时期，女生的阅读和写作成绩也要比班上的男生好很多。

2. 空间想象能力

男孩的空间思维能力比女孩要出色得多，因此相对于小女孩来说，男孩的数学成绩要好很多。

男孩的大脑中有一片负责空间感知能力的区域，这片区域的发育程度决定了立体思维和空间思维的水平。男孩的发育普遍优于女孩，男孩的立体思维也要比女孩更加优秀。法国有一家科研机构做过调研：分别找出若干名男孩女孩，让他们比赛搭积木。结果显示，有21%的男孩可以用积木搭出一座桥，而只有8%的女孩可以完成任务。可见男孩的空间思维能力要优于女孩，并且从儿童时代一直到成人时代都有明显的表现。在学校里，一般来讲男孩的数学成绩比女孩要好，男孩尤其擅长几何。

3. 动手能力

由于男孩的空间感比较好，他们会比女孩提早3~4个月开始奔跑和跳跃，所以比较擅长运动。但是在精细动作的发育上，男孩要比女孩慢很多，所以女孩显现得心灵手巧，画画、写字这些活动都是她们的强项。

4. 兴趣爱好

好的空间能力使男孩更喜欢玩那些具有运动性的玩具，比如汽车、皮球或者变形金刚。这并不只是人类才有的规律，在动物实验中，公猴子对汽车这类可以运动的玩具表现出绝对的偏好。而女孩一般都喜欢布娃娃，可以说，女孩把更多的注意力放在了人的身上。

5. 情感特征

在女孩大脑中负责处理复杂感情（比如忧郁或幻想）的区域更发达，相对而言，男孩的大脑中负责处理简单感情（比如愤怒）的区域更发达。所以我们时常看到同样的一件事情，会让女孩感到万分沮丧，但男孩则表现得无动于衷。正因为如此，女孩通常会表现得更加善解人意，甚至在很小的时候就会把问题考虑得很周到。相反，男孩更容易在斗争中被激怒，表现得更加直接和对抗，他们经常会放弃口头表达而选择肢体动作来解决问题。

6. 游戏方式

从两岁开始，男孩和女孩就已经表现出对游戏爱好的不同倾向。男孩更喜欢在追跑打闹中获得快乐，他们喜欢奔跑，喜欢那种摸爬滚打的游戏，而女孩喜欢的游戏看上去总是有点“婆婆妈妈”，她们喜欢安安静静地站在一旁聊天。同样是玩过家家的游戏，男孩和女孩的兴趣就相差得很多，女孩喜欢一些家庭生活的内容，而男孩倾向于表现生