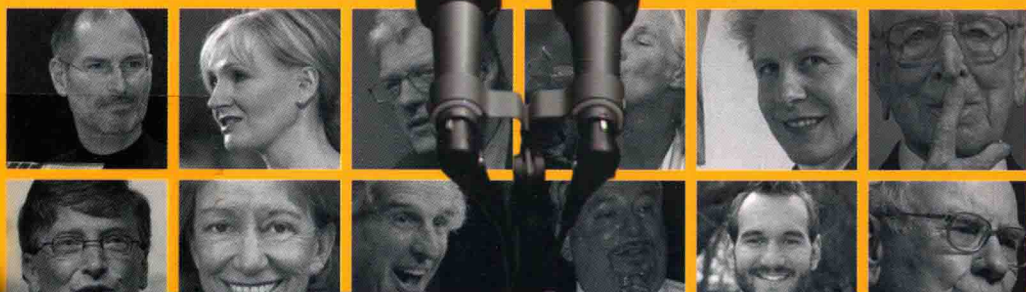


中国大学生如何才能拥有国际视野？

国际 大师讲座

各领域国际权威讲座 ▶ 传递顶尖的学术思想

Great Lectures By Well-known Authorities



天津科学技术出版社



国际 大师讲座

各领域国际权威讲座 ▸ 传递顶尖的学术思想

**Great Lectures By
Well-known Authorities**

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国际大师讲座/魏红亮编译. —天津:

天津科学技术出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5308-6363-3

I. ①国… II. ①魏… III. ①讲演—世界—选集

IV. ①I16

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第097025号

责任编辑: 吴文博

责任印制: 兰 毅

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话 (022) 23332398 (事业部) 23332697 (发行)

网址: www.tjkjcs.com.cn

服务热线: 130-5177-2670

新华书店经销

山东鸿杰印务集团有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 16 字数 180 000

2011年6月第1版第1次印刷

定价: 25.00元

序

至今，我已经大学毕业数年，又在去年夏天成为了一所大学的老师，但读书时去听讲座的很多情景至今仍旧历历在目。

那时，去听讲座是不分校内校外的，靠着散布在各个大学的朋友，一有名师的讲座，大家就一起涌去。现在仍旧记得读大学时去华中科技大学听朱学勤的讲座时，因为人太多，就蹲在讲台前，而讲台的边沿则坐满了学生，因为这些学生坐下时，只能背对讲座，所以在讲台前看到一圈扭转的脖子。

而考研前，去蹭新东方的免费考研信息讲座，也是因为人太多，以至于新东方那长长的封闭走廊中挤满了学生，自己也挤在里面，感觉是春运中挤在候车大厅的农民工；而当时，有一名学生大概没有来得及吃晚饭就赶去了，挤在人群中时还擎着一只热气腾腾的烤红薯，那热乎乎的气流中弥漫的烤红薯味至今记忆犹新。

后来，去北京读研时，有一次去北大听杜维明的讲座，去得晚了一些——实际上离讲座开始还有一段时间，但门外都已经堵满了人，后面不少人为了一睹这位今日儒家的代表人物的风采，就在门口做起了跳跃运动……

现在，我手上拿着的是《在大学听不到的当今国际大师讲座》，自己在编译的过程中，一再被这些精彩的内容深深吸引。区别于其他的名人演讲，政治家演讲，这本书中的演讲人大都是不同学科领域中的精英，谈论的也都是和我们的学习生活息息相关的东西。其中又不乏诙谐幽默和自我调侃，让人想起犹太教育中的蜜板。

比如在“人文·教育”卷中，美国文理学院的校长莉兹科尔曼，相信她在“重塑博雅教育”的开始提出的问题，也正是我们自己的教育、我们自己的社会所面临的问题。但不同的是，她理出了这团乱麻一般的问题的思路，指出了问题之间的联系和缘由，寻找出解决问题的办法。

为什么说她的办法是可行的？因为她正在自己的大学中身体力行。而我们看到了问题，心中有了想法，却力不从心，该怎么办？这也正是这位大学校长要与我们分享的。

最让我这个学文科的拍案叫绝、叹为观止的却是“科普·自然”卷中的讲座。且不谈怎么用我们的手机合法地打免费电话，怎样在污浊的大都市中获得森林中的空气，怎么颠覆中学以来学习到的对人与动物区别的定义，怎么摧毁自以为很理性的观点。要知道，这些已经很让我觉得自己老土了，看了麻省理工学院在读博士普拉纳夫的惊人发明，我简直不敢相信它的真实性了：在地铁上拿起一张报纸，在报纸上玩疯狂飞车的游戏；双手一张，就可以照相，再一挥手，就把拍好的照片投射在对面墙上PS；翻开一本书，直接把书上的文字拿起来放进对面的电脑屏幕上……简而言之，这位天才博士，被称为改变未来世界的伟大科学家要做的，正是取消数字世界和实体世界之间的界限，避免我们成为坐在机器前的另外一台机器。

在“人生·励志”卷中，这些大师们尽管所讲不同，但是有一种一样的东西，那就是要溯本追源，返回事实本身。谈论成功，首先要讨论的不是怎么成功，而是什么才是真正的成功，它最后仍旧回归到我们的内心；在人生问题上，我们也发现了一条真理：在最高处，万物同源，中西汇融。比如在这次金融危机中，通用公司宣告破产，这是几乎让所有人大跌眼镜的一件事。瑞斯对这件事的分析，其实可以用中国的一句俗话来说：样样精，不如一样通。

这些讲座还有一个特点，那就是没有我们习惯中的宏大叙事或号召口号，更多的是对生命中点点滴滴的回忆；也没有正儿八经的谆谆教诲，相反，很负责任地告诉我们：玩耍是很重要的。告诉我们的这位仁兄，还真就是一名研究玩耍的博士。不相信？同样是在“文化·生活”卷中，苹果电脑的总裁乔布斯根据自己的亲身体验告诉我们，当年的自己就是因为对美术字体的爱好，后来却促成了那个时代个人电脑革命的巨大变化。这时，他想不成功都不行了……

现在，我们把时间交给诸位大师。

目 录

当今国际大师讲座之卷壹：人文·教育

文明社会为何走向崩溃？ / 2

——美国演化生物学家、生理学家、生物地理学家贾德·戴蒙博士

为什么有些文明社会会走向崩溃？通过多年研究他向我们展示了崩溃的危机离我们有多近，但同时他也表示，如果我们反应及时，一切都来得及。

重塑博雅教育 / 10

——美国文理学院（Bennington College）校长莉兹·科尔曼

在指出教育专业化的局限后，她提出了一个真正意义上的全人教育——一种能够融汇各个学科领域之精华，并引导学生关心社会问题的教育。

建议我们说出感谢 / 16

——美国心理康复治疗师劳拉·泰斯博士

她认为“谢谢你”这句话具有神奇的力量——加深友谊，维持互相之间的联系，确保他人知道他对你的意义。试试吧。

一些惊人的数据 / 19

——“绿色运动的艺术家”克里斯·乔丹

他向我们展示了西方文化令人震惊的一面，他的巨幅作品勾画出一

些几乎无法想象的数据：比如我们每天用掉的纸杯的惊人数量。

我们是否可以主宰自己的决定？ / 24

——行为经济学家丹·艾瑞利教授

你认为自己可以主宰自己的决定？错！他经过多年研究表明：我们做决定时，并非自以为的那么理性。

我为何而生？ / 32

——销量仅次于《圣经》的《标杆人生》作者华理克牧师

我为何而生？我的人生目的是什么？我要到哪里去？这些并非宗教问题——它们是人类的问题。

从往届总统那里学到的 / 41

——“普利策”奖获得者古德温博士

最为丰富充实的生活是趋于在工作、亲情和娱乐这一个领域中达到内在的平衡。追逐一端而舍弃其他，是把自己扔进以后岁月的无尽悲伤中。

顿悟 / 50

——神经解剖学家泰勒教授

我的灵魂在自由地翱翔，就像一头巨鲸在宁静惬意的海里尽情畅游。极乐世界，我找到了极乐世界！

学校扼杀创造力 / 56

——“世界教育部部长”肯·罗宾森

所有的孩子生来就是艺术家，在我们的教育体制中，犯错被视作最糟糕的表现，其结果就是，我们的教育扼杀了人们的创造力。

汲取失败之利，洞察想象之益 / 62

——《哈利·波特》作者罗琳在哈佛大学毕业典礼上的演讲

失败并不可怕，可怕的是不去汲取教训，罗琳没有放弃，坚守自己最初的梦想而成功，失败带她怎样的启迪？

当今国际大师讲座之卷贰：科普·自然

潮流先锋的电话秘笈 / 70

——音乐与技术方面的奇才大卫·波格

他给大家展示了一些可以帮助您提高生产力并且降低费用的有用的手机工具和服务，让您免费打电话。

我们自以为知道的事 / 83

——BBC元老乔纳森·卓瑞

他从四个基本问题谈起（你可能会很惊讶自己竟答不出来），着眼于我们知识中的漏洞，特别在科学方面，我们以为自己了解，或许并非然。

科技、信仰和苦难 / 89

——美国当代著名布道家葛培理牧师

他对科技进步给人们生活所带来的改变感到惊叹，但同时他又指出只有全世界都接受基督，才能从邪恶、苦难、死亡的困扰中解脱出来。

宇宙苍茫 / 97

——爱因斯坦之后世界上最著名的科学思想家史蒂芬·霍金

宇宙如何开始？生命如何起源？宇宙中只有我们吗？与此同时，霍金教授也讨论了我们探究破解这些问题的途径。

第六感技术的惊异潜力 / 101

——改变未来世界的伟大科学家普拉纳夫博士

他为您展示了几项让实体世界和数字世界互动的工具，就像玩魔术

一样。相信您看完之后定会惊讶不已！

怎样生产室内新鲜空气 / 107

——印度著名的环境保护专家迈勒

他向我们展示了如何巧妙运用三种普通的室内植物，按其特性置于居室或办公室，为我们带来清新怡人的新鲜空气。

如何透过社会媒体一夜成名 / 110

——Reddit网站创始人奥海宁

成名，大概是我们梦寐以求的事；一夜成名，恐怕是您想都不敢想的事。他在这短短4分钟的讲座里，将会告诉您如何一夜成名！

人类与黑猩猩的区别 / 114

——“联合国和平使者”珍·古道尔女爵士

我的导师听说这一发现时说：“啊，我们现在必须重新给人类和工县下定义了，或者我们把黑猩猩也划为人类。”

音乐与激情 / 121

——“关爱公民人文奖”得主本杰明·萨德

我对成功的定义非常简单，它与财富、名誉、权利无关。对我而言，成功即是我能使身边多少双眼睛闪闪发亮。

当今国际大师讲座之卷叁：人生·励志

成功的八个秘诀 / 128

——《成功的八个秘诀》一书作者理查德·圣约翰

成功的秘诀就是：激情、工作、乐趣、精通、鞭策、服务、点子和坚持。坚持不懈，是我们取得成功的首要原因。

最大的期望 / 131

——前任微软总裁比尔·盖茨

我庆幸《深红》校报称我为哈佛最成功的辍学生。我想这大概是我有资格代表我这一类学生发言的原因，在所有的失败者中，我混得最好。

追梦人生 / 140

——“一生难觅的最后的讲座”兰迪教授

我并非是为卡内基梅隆大学内听课的400个人而演讲，我的演讲全为了三个人，有一天，当他们长大后，他们会看到这个演讲。

职业焦虑 / 146

——“英国文坛的奇葩”阿兰·德波顿

圣奥古斯丁在《上帝之城》里说：“以社会地位评价人是一种罪。”即：看一个人的名片来决定你是否要和他交谈是一种罪。

真正的成功 / 153

——“现代篮球之父”约翰·伍登

永远不要试图超过别人，总要向别人学习。永远不要放弃，总要尽自己所能做到最好。这是真正的成功。

通用毁在成功之后 / 159

——全球著名营销战略大师阿尔·里斯

年工业总产值达1000多亿美元汽车业巨头，在全球经济危机中申请破产，其中缘由何在？

再一次确信 / 163

——美国第44任总统奥巴马2008年在卫斯理大学的演讲

度过漂泊不定的童年，叛逆的青少年，真实的奥巴马浮出水面，面对国家，他又怀有怎样的志向？

生而为赢 / 171

——篮球巨星乔丹2009年在NBA名人堂的获奖感言

全球最伟大的篮球运动员之一，竞争的意识从何而来？是谁使他心中的火焰越燃越旺？

无手 无脚 无烦恼 / 179

——世界激励大师尼克·武伊契奇

没有四肢的人生如何成就跨越的人生？身残志坚的他激励了无数的人，到底他的力量从何而来？

当今国际大师讲座之卷肆：文化·生活

玩不仅仅有乐趣，玩也是重要的 / 188

——研究玩耍的先锋斯图尔特·布朗博士

他的研究表明孩提时代的玩耍让成年人更加高兴和聪明——保持这种状态可以让我们永远与聪明相伴。

世界的致命饮食 / 197

——加州药物预防研究中心院长、临床医学教授迪安·欧尼斯

别再为艾滋病和癌症忧虑了。心血管疾病每年致死的人数比其他疾病加起来的还要多，他在讲座中将会解释如何通过改变饮食习惯，挽救我们的生命。

美好设计的快乐奥秘 / 200

——认知科学创始人唐·诺曼博士

他在讲座中为您剖析了设计给人带来快乐的多个例子，并最终将目光投射到美丽、有趣、愉悦与情感这样话题上来。值得期待。

同情心的平衡与协调 / 206

——英国第一位女拉比杰基·苔碧克

她在这个讲座中阐述了如何小心地平衡同情心和正义感，以使我们

在行善的同时保持一定的理智。

左右为难 / 211

——社会心理学家巴里·施瓦茨教授

毫无疑问，有得选择比没有好；但我们不能由此推论，选择的机会越多越好。这些昂贵而复杂的选择，实际上，它们有害无益。

行为的动机 / 217

——“全球演说家”托尼·罗宾斯

是什么塑造了我们的生命？你是否有没能实现的目标？有多少人曾经失败，未能实现生命中的一些重要目标呢？

小面酱，大秘密 / 223

——新锐思想家马尔科姆

你们在寻找一种完美的百事饮料，你们错了。你们应该寻找多种完美的百事饮料。

不要对错失耿耿于怀 / 229

——巴菲特在大学及福布斯商业网对话实录

被人们称为“股神”的老人也会错失良机？他如何面对错失？他的建议对人们又有何启发？

你要发现你的爱好 / 237

——苹果公司CEO史蒂夫·乔布斯2005年在斯坦福大学的演讲

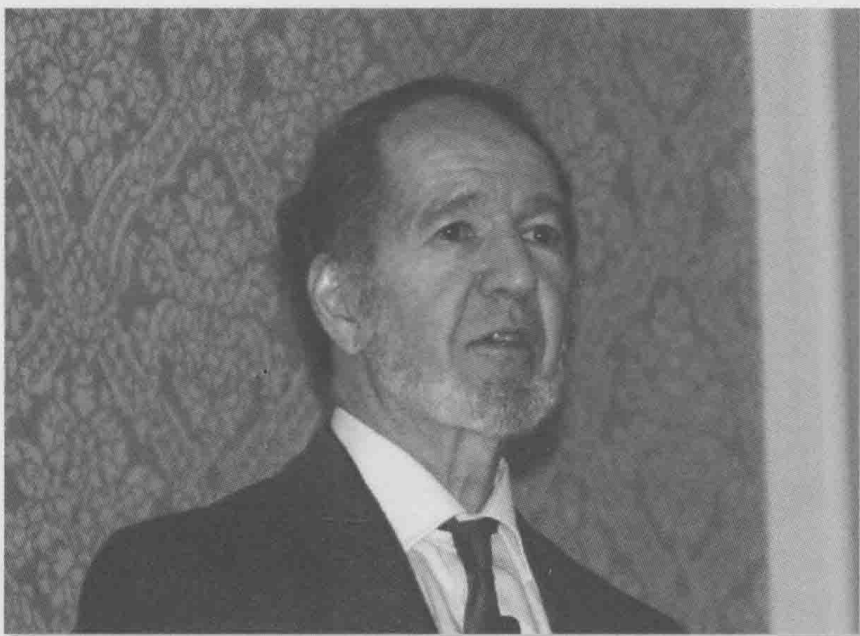
当年的Jobs如何面对寄人篱下的生活？而立之后，又如何面对被解雇的尴尬？面对死亡，他又有怎样的坦率？

当今国际大师讲座之卷壹

人文·教育

文明社会何以走向崩溃？

——美国演化生物学家、生理学家、生物地理学家贾德·戴蒙博士



贾德·戴蒙教授（Dr.Jared Diamond）是一名在生态生物和历史方面享有国际盛誉的学者，且是亚马逊网畅销书《崩溃：失落与延续的文明》和《枪炮、病菌与钢铁》的作者。在他最近的著作《崩溃：社会如何选择失败或成功》（2005年）中，戴蒙探讨了一系列过去的文明和社会，试图从中找到它们崩溃成废墟或仅仅以大规模衰退的形式生存下来的原因。他在思考当代社会从这些社会的崩溃中可以学到什么。

为什么有些文明社会会走向崩溃？通过分析铁器时代格林兰岛上的维京部落，荒漠化的复活节岛以及当今的美国蒙大拿州，贾德·戴蒙向我们展示了崩溃的危机离我们有多近，但他同时也乐观的表示，如果我们反应及时，一切都还来得及。

那些曾经存在，后又神秘崩溃消失的文明，对各位或多或少都有某种莫可名状的吸引力，比如玛雅文明、尤卡坦半岛文明、复活节岛文明、阿纳萨齐文明、新月沃地文明、吴哥文明、大津巴布韦文明等等。这些消失的古代文明，令人浮想联翩，充满好奇。

然而近年来，考古学发现向我们揭示了这些文明崩溃背后鲜为人知的环境原因。这个世界上还有很多地方，像日本、爪哇岛、汤加以及蒂科皮亚，都有数千年的历史，却没有迹象显示存在过严重的崩溃。显而易见，某些文明比其他文明，更为脆弱。

这其中的缘由何在？我们又当如何来认识？这个问题与我们当今的文明息息相关。因为目前的世界同样存在已经崩溃的社会，像索马里、卢旺达和前南斯拉夫。此外，还有一些行将崩溃的社会，像尼泊尔、印度尼西亚和哥伦比亚。

我们美国社会情况又如何？以史为鉴，我们能从过去诸多社会文明的崩溃中，学到什么教训，好使我们不会重蹈覆辙，再现由盛而衰、败落消亡的悲剧？毫无疑问，这个问题的答案涉及诸多因素。假设有人将社会崩溃的原因归咎为单一的因素，不难判断，这人定是头脑简单的傻瓜。这不是一个简单的问题，其中的瓜葛错综复杂。

那么我们该如何从千丝万缕的现象中理出头绪，找到答案？在分析社会崩溃的过程中，我提出了“五点框架”的设想。这其实是个清单，枚举了为解释社会崩溃之谜，而要考虑分析的每一个因素。

我将以格陵兰岛上维京部落的消亡为例，来演示此“五点框架”。这是一个留有文字史料的欧洲社会，因此我们可以充分了解他们的状况和动机。公元984年，一群维京海盗登陆格陵兰岛，并随后定居下来。然而到1450年，他们已从格陵兰岛上绝迹了，社会崩溃，部族消亡。

谈古论今：探索文明崩溃的五点框架

他们怎么会走向灭亡之路？五点框架的第一点是：人对环境的影响。即由于人的疏忽，毁掉了自己赖以生存的资源。在这个案例中，维京人为了解决他们面临的特有难题，为了制炭取火，为了炼铁，就随意砍伐森林。由于维京人的疏忽，导致了土壤侵蚀和植被减少。结果他们

由本是铁器时代的先进欧洲文明社会，逐渐走向没落，倒退为无法制造铁器的部落。

五点框架的第二点是：气候变化。气候不会恒定不变，它会变得更暖或者更冷，变得更干燥或者更湿润。在这个案例中，14世纪晚期，尤其是15世纪，格陵兰岛上的气候变得更加寒冷。但寒冷的气候并不是决定性的毁灭因素，因为同一时期，因纽特人，即爱斯基摩人同样住在格陵兰岛上。气候变冷，他们反而适应得更好。那维京人为何不能同样适应气候的改变？

五点框架的第三点：与周边友好邻邦的关系。这些友邦可以提供必要的援助，而一旦这种友好援助终止，社会面临崩溃的可能就越大。在这个案例中，维京人一直在与其祖国挪威，进行贸易往来。然而这种贸易与日俱减，原因之一是挪威国力逐渐衰败。两地航道间的海冰对航行的不利影响，也是部分原因。

五点框架的第四点：与敌国的关系。在维京人的这个案例中，敌国就是因纽特人，即爱斯基摩人。他们与维京人同是陵林兰岛上的“室友”，但却关系糟糕，有时还会“同室操戈”，杀戮维京人。更重要的一点是，他们切断了维京人出海的路，而维京人需要出海捕猎海豹，才能维持生活，度过每年的艰难时期。

最后，第五点就是，一个社会的政治、经济、社会和文化因素。这些因素的综合影响力不容忽视，它决定着一个社会能否察觉并解决其环境问题。在这个案例中，信奉基督教的维京人不惜耗费巨资，修建大教堂；此外，维京人喜欢争强好胜，他们瞧不起因纽特人，不能师夷长技。这些文化因素决定了，维京人很难察觉并解决与其生存相关的环境问题。

由上述“五点框架”不难看出，与格陵兰岛上的维京人社会的崩溃消亡相关的五个主要因素。

当今的社会情况又是如何？过去5年中，我常常带着妻儿，一起去蒙大拿州的西南部，每到干草收割的季节，我就像个农场男孩一样拼命干活。初看上去，蒙大拿州似乎是全美境内原始植被保存最好的州。但揭开这美丽的面纱，就会发现蒙大拿州实际面临着严重的环境问题。

同样用“五点框架”来检验。第一点：人对环境的影响。蒙大拿州

的环境已受到人为因素的严重影响，事实如此。废弃矿井泄露的有毒物质，已污染环境，造成了数十亿美元的损失。蒙大拿州每年耗资近2亿美元，用于杂草控制及除草。此外，由于土壤盐碱化，蒙大拿州可耕种土地面积正不断减少，与此有关的还有森林管理、森林火灾等问题。

接着，看第二点：气候变化。蒙大拿州的气候确实有改变，那里正变得更加温暖干燥；而蒙大拿州的农业主要依靠雪水灌溉，因为气候变暖，积雪融化，国家冰河公园的冰川正在消失，这对蒙大拿州的农业来说，是个不好的消息。

五点框架的第三点：与友邻的关系，可得到其援助。目前，蒙大拿州财政收入的一半以上来源于州外，像社会保险转账、投资等等。因此蒙大拿州对美国其他州的依赖较大，自身处于较弱的地位。

第四点：与敌国的关系。这一点上，蒙大拿州与美国其他州一样，都面临相同的问题，都受到海外反美势力的潜在威胁，比如控制石油供应，恐怖袭击等。

最后一点：美国社会的政治、经济、社会和文化因素的影响如何。蒙大拿州长期以来所信奉的价值观，似乎正在拦阻其发展，使其无法解决今日所面对的问题。蒙大拿州长久以来热衷于伐木业、采矿业和农业，而忽视政府的监管作用。这种价值观，在过去的时代行得通，却难以适应今日的社会发展。

盛极而衰：社会崩溃的悲剧共性

我们既要考察诸多引起过去社会崩溃的问题，同时也要考察当今的社会。是否有什么共同因素导致了社会的崩溃？正如托尔斯泰所言：不幸的家庭各有各的不幸。同样，每一个崩溃或者行将崩溃的社会，各不相同。在许多细节上，它们之间千差万别、各不相同。然而，我们仍能抽丝剥茧，从万千因素中理出头绪，由此发现昔日崩溃的社会文明之间的共同点，并由此窥见当今社会所面对的威胁。对于未崩溃社会的研究，也具有同样的借鉴意义。

在社会崩溃的事例中，可以发现一个有趣的共同点：许多社会似乎难逃盛极而衰的命运，在其鼎盛时期之后，会迅速急转直下，崩溃瓦