རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཚོད་བལྟའི་སློབ་དེབ།

ཚ་བ་དང་གཉན་རིམས་གསོ་བ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

14
R281.4-63
9

རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཚོད་བལྟའི་སློབ་དེབ།

ཚ་བ་དང་གཉན་རིམས་གསོ་བ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
1987· ཟླ·༥ ཁོང་།

རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འབྱིང་རིམ་
སློབ་གྲྭའི་ཚོད་བལྟའི་སློབ་དེབ།

ཆ་བ་དང་གཉན་རིམས་གསོ་བ།

བསམ་གཏན་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།
རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འབྱིང་རིམ་སློབ་དེབ་རྩོམ་
ཞུས་ཀྱུ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞུ་དག་བཏང་།
མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།
མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།
1987 ལོའི་ཟླ 4 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
1987 ལོའི་ཟླ 4 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དཔེ་རིན་སྒོར 0.72

全国中等藏医学校试用教材
藏医热病疫病学
（藏文）
桑旦编写
全国中等藏医教材编审委员会审订
*
青海民族出版社出版
（西宁市西关大街96号）
青海省新华书店发行　青海民族印刷厂印刷
1987年4月第一版　1987年4月第一次印刷
开本：787×1092毫米　1/16　印张：4.25
印数：1—7,080
ISBN7-5420-0018-7/G·19

统一书号：MK7181.198　定价：0.72元

སྙོམ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

«ཚ་བ་དང་གཉན་རིམས་གསོ་བ»ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འབྱིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཚོད་བལྟའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཞིག་སྟེ། བོད་ལུགས་སྨན་པ་དཀྱུས་མའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲྭས་བཀོལ་རྒྱུ་དང་བོད་སྨན་སྐེབ་སྦྱོར་པ་དང་ནད་གཡོག་པའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲྭས་ཟུར་བལྟའི་སྒོ་ནས་བཀོལ་རྒྱུར་ཕུལ་བ་ཡིན།

དེ་སྔ 1984 ལོའི་ཟླ 9 པར་འཕྲོད་བསྟེན་ཕུའུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་གཅོད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ནང་སོག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་གསོ་རིག་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་ཐིང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་བོད་ལྗོངས་དང་། མཚོ་སྔོན། ཟི་ཁྲོན། ཀན་སུའུ། ཡུན་ནན་བཅས་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྔའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ཚ་འཛུགས་བྱས་ནས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འབྱིང་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་གཅིག་གྱུར་རྩོམ་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་བྱེད་པར་འཛུག་རྒྱུའི་ལས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སོ་སོས་རིམ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་འགོ་བརྩམས་པ་རེད། དེ་ནས 1985 ལོའི་ཟླ 5 པར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འབྱིང་རིམ་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་ཟི་ལིང་དུ་འཚོགས་ཐོག་ཚེ་རྣམ་དང་། སྐལ་བཟང་། བསམ་གཏན། དབྱིག་གཉེན། བསྟན་པོ། ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། སྟོབས་རྒྱས། ཡང་ཀྲུང་ཡོན་བཅས་མི་བརྒྱད་ཞུགས་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཞུས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་བཙུགས་པ་དང་། བོད་ལུགས་སྨན་པ་དཀྱུས་མའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་ཁྲིད་འཆར་གཞི་(ཚོད་བལྟའི་མ་ཕྱི)གཏན་ལ་ཕབ་པ། བོད་ལྗོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་སློབ་དེབ་སྔ་ཁ་ལྔ་ལ་ཞུ་དག་བྱས

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.com

པ་རེད། ལོ་དེའི་ཟླ 9 པར་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་དེབ་ནང་གསེས་ཀྱི་«བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག»ལ་ཞུ་དག་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོགས་ལྷ་སར་འཚོགས་པ་རེད། དེ་ནས 1986 ལོའི་ཟླ 7 པར་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ལན་གྲོག་ཏུ་འཚོགས་ཐོག་མཚོ་སྔོན་དང་། ཁྲི་ཁྲིན། བོད་ལྗོངས་བཅས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པའི་སློབ་དེབ་སྣ་ཁ་བཅུ་ལ་ཞུ་དག་བྱས་པ་རེད། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཐུན་མོང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱས་པར་བརྟེན། བརྩམས་པས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་སློབ་དེབ་སྣ་ཁ་བཅོ་ལྔ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་སྣ་ཁ་གཅིག ཀྲུང་དབྱི་དང་ཕྱི་དབྱི་གསོ་རིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དེབ་སྣ་ཁ་ལྔ་བཅས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་སློབ་དེབ་དེ་དག་ནི། དཔལ་ལྡན་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་མ་དཔེར་བཞག་ཅིང་། སྔོན་བྱོན་སྨན་གཞུང་སྙན་གྲགས་ཅན་རྣམས་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་དངོས་སུ་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་སོགས་ལའང་གཞིགས་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མ་གཞིའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་སྲུང་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཁྲིད་འཆར་གཞི་ལྟར་ཁག་དང་རྣམ་གྲངས་བགོས་ཤིང་། དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་བསྡུ་ཐབས་དང་སྒྲིག་ཐབས་ཕྱོགས་སྒྲི་ཀུན་ནས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས······ནས་སློབ་དེབ་རྒྱུན་ཆགས་གསར་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

«ཚ་བ་དང་གཉན་རིམས་གསོ་བ»ཞེས་པའི་སློབ་དེབ་འདི་ནི། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཀྲུའུ་རིན་སྨན་པ་མཁས་དབང་ཚེ་རྣམ་ལགས་ཀྱིས་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བར་བརྟེན་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ལན་གྲོག་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཐོག་མའི་ཞུ་དག་བྱས་རྗེས་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་རེད།

ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། སྔར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་ཁྲིད་ལུགས་ནི། སྨན་གཞུང་ཁོ་ན་འཆད་ཁྲིད་ངག་སྐྱོར་དང་། མན་ངག་གི་ཁྲིད་བརྒྱུད་དེ་གཙོ་བོར་

འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ལུགས་སྨན་པ་དཀྱུས་མའི་ཆེད་ལས་སློབ་དེབ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཞིག་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི། ཐར་བསྒྲུབས་མ་མྱོང་ཞིང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་དང་ཞུ་དག་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཚད་དང་ཉམས་མྱོང་སོགས་མ་འདང་བའི་དབང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་དང་སྐྱོན་དག······ བྱུང་བ་ནི་གཡོལ་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དཔར་ཐེངས་གཉིས་མའི་སྐབས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་ཆེད། ས་གནས་སོ་སོའི་དགེ་སློབ་རྣམ་པས་སློབ་དེབ་འདི་དངོས་སུ་བཀོལ་བའི་སྐབས་སུ་དགོངས་འཆར་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཅི་ཡོད་དུས་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་པོར་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུ་ལགས།།

རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་དེབ་

རྩོམ་ཞུས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས།

1986 ལོའི་ཟླ 7 པའི་ཚེས 25 ཉིན་ལ།

འགོ་བརྗོད།

«ཚ་བ་དང་གཉན་རིམས་གསོ་བ»ཞེས་པའི་སློབ་དེབ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་ཐུབ་པ་དང་། དེང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་དེབ་གྲིག་སྒྲིལ་དང་། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐབས་ལ་གང་བསྟུན་གྱིས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

1. སློབ་དེབ་འདིའི་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་བྱེད་ནི་བོད་རིག་པ་མཁས་ཅན་སྡེ་སྲིད་······སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱི་ལོ 1690 ལོར་བརྩམས་པའི་«མན་ངག་ལྷན་ཐབས»དང་། སྤྱི་ལོ 1687 ལོར་བརྩམས་པའི་«བཻ་སྔོན»། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ནས་ཁ་བསྐངས། རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ནང་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འོག་གཞུང་གི་རྩ་བའི་ཚིག་དོན་ཁ་ཤས་འགྲེལ་དཀའ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚ་བ་སྤྱིའི་སྐབས"གདོན་ཅི་མ་ཡོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་འབྲུགས"ཞེས་པ་སོགས་སྐབས་འདིར་ཁ་ཚོན་མི་བཅད་པར་རྩ་བ་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པ་ལས་འགྲེལ་བ་བྲིས་མེད།

2. སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་ས་བཅད་ཁག་གཉིས་ལ་བགོས་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། ས་བཅད་དང་པོ་ཚ་བའི་ནད་དང་། ས་བཅད་གཉིས་པ་གཉན་རིམས་ཀྱི་ནད། ས་བཅད་སོ་སོའི་ནང་གསེས་རྣམས་ཨང་གྲངས་གོ་རིམ་བཞིན་བསྒྲིགས་ཤིང་སྐབས་དོན་རེ་ལ······མཁས་པའི་འགྲེལ་རྗུལ་ཙུང་མི་འདྲ་བར་སློབ་ཕྲུག་གི་བློ་ཕྱོ་འབྱེད་ཆེད་ལུང་འདྲེན་ཕྲན་བུ······ཞུས་པ་མ་ཟད། ས་བཅད་སོ་སོའི་རྫོགས་མཚམས་སུ་ཚིག་འགྲེལ་དང་། དྲི་བ་ཡང་ཞུང་བསྡུས་བྲིས་པ་ཡིན།

3. སློབ་དེབ་འདིའི་རེ་བ་ནི། ཚ་བའི་ནད་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཐོང་མང་བའི་ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དབྱེ་བ། ནད་རྟགས་བཅས་ཤེས་ནུས་པ་བྱེད་རྒྱུ་

མ་ཟད། གཉན་རིམས་ནད་སྲིའི་ངོས་འཛིན་དང་། རྒྱུན་མཐོང་གཉན་རིམས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། ནད་རྟགས། བཅོས་ཐབས། སྲུང་བའི་ཐབས་བཅས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འཕྲིན་རིམ་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཚད་ལྡན་པའི་ཚེ་རིག་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

4. འོན་ཀྱང་རྩོམ་སྒྲིག་མཁན་གྱི་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་བློ་རྟུལ་བ་དང་ཟུང་གཞིའི་ཤེས་ཚད་དམན་པས་སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་མ་ཚང་བ་དང་། ནོར་བ། འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་ནོངས་པ་མི་ཉུང་བ་མཆིས་ངེས་ལ། རྒྱ་ཆེའི་འཆད་པ་པོ་དང་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཅོས་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། །

དཀར་ཆག

ས་བཅད་དང་པོ། ཚ་བའི་ནད། ………………………………………… (1)

དང་པོ། ཚ་བ་སྤྱིའི་ནད། ………………………………………… (1)

གཉིས་པ། ཚ་བ་རི་ཐང་མཚམས། ………………………………………… (12)

གསུམ་པ། ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་ནད། ………………………………………… (23)

ས་བཅད་གཉིས་པ། གཉན་རིམས་ཀྱི་ནད། ………………………………………… (27)

གཉན་རིམས་སྤྱི་བཤད་པ། ………………………………………… (27)

དང་པོ། ཆམ་རིམས་ཀྱི་ནད། ………………………………………… (28)

གཉིས་པ། ཞག་གེའི་ནད། (ཞིབ་ཕ) ………………………………………… (34)

གསུམ་པ། ཀླད་གཟེར་གྱི་ནད། ………………………………………… (38)

བཞི་པ། གག་པའི་ནད། ………………………………………… (40)

ལྔ་པ། རྒྱ་གཟེར་གྱི་ནད། ………………………………………… (42)

དྲུག་པ། མཆིན་བུའི་ནད། ………………………………………… (46)

བདུན་པ། མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱུག་གི་ནད། ………………………………………… (48)

བརྒྱད་པ། ཟ་ཚ་ཕུང་འདེབས་ཀྱི་ནད། ………………………………………… (53)

དགུ་པ། གྲུམ་གསར་གྱི་ནད། ………………………………………… (54)

ལེ་བཅུད་དང་པོ། ཚ་བའི་ནད།

ཚ་བའི་ནད་དར་སྣ་མང་འཕྲུལ་སོ་ཆེ། །ངོས་བཟུང་བཅོས་དཀའ་རྒྱས་སླ་འཕྲོ་བ་ཡི། །མྱུར་དུ་སྲོག་ལེན་ཕལ་ཆེར་ཚ་ཁ་དང་། །གཉན་ནད་མ་གཏོགས་ནད་གཞན་ཆེར་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི། ནད་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་སམ་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཀུན་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་ཚ་བའི་ནད་དང་། གྲང་བའི་ནད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚ་བའི་ནད་དེ་ནི་དར་མང་བ་སྟེ། ནད་དེས་ཐེབས་པ་མང་བ་དང་། ནད་སྣ་མང་ཞིང་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་བརྟན་པ། ནད་གཞན་དང་འཕྲུལ་སོ་ཆེ་བ། ནད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བཅོས་ཐབས་བཅས་དཀའ་ལ་ཕྱི་ཤ་པགས་དང་། ནང་དོན་སྣོད། བར་ཏུས་རྐང་སོགས་ལ་རྒྱས་སླ་བས་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་མྱུར་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཚ་བའི་ནད་དང་གཉན་རིམས་ཀྱི་ནད་མ་གཏོགས··· ནད་གཞན་ཆེར་མི་འབྱུང་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དང་པོ། ཚ་བ་སྤྱིའི་ནད།

དེ་ལ་ནད་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་ནི། ཚ་བ་སྤྱིའི་ནད་དེ་ཉིད་ལའང་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ནད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྐྱེན་དང་། ནད་རིགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། ནད་ངོས་བཟུང་བའི་རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་བཅས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

1. ནད་ཀྱི་རྒྱུ། བྱུང་ཚུལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱས་པ་གོང་དུ་བཤད། །ཅེས་པ་ནི། ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ནད་གཞི་སྤྱིའི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར། བྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པ་བཤད་རྒྱུད་སྐབས་བསྟན་

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.com

པ་ལྟར། རིང་བའི་རྒྱུ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེའང་རིང་བའི་རྒྱུ་ནི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ་བདག་འཛིན་ཕྲ་མོ་དེས་ནང་དུ་བདག་དང་། ཕྱི་རུ་གཞན་ཞེས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་རང་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཞན་ལ་ཞེ་སྡང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེ་སྡང་གི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་སེམས་དང་བཅས་རང་རྒྱུད་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཚ་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་སེམས་ཞེ་སྡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འབྱུང་། དེ་ལས་འདོད་ཁྲོ་གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སྟེ་དུག་ལྔར་སྨིན་པ། དེ་ལས་ཞེ་སྡང་གི་ཆ་ནད་གཞིའི་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་སྡང་གིས་ཁྲག་འཁྲུགས་ནས་མཁྲིས་ཚད་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་ན་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་མེད། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཕྲ་མོ་དེ་མེད་པར་རགས་པ་ཞེ་སྡང་མི་འབྱུང་། ཞེ་སྡང་མེད་པར་ཚ་བའི་ནད་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །ཉེ་བའི་རྒྱུ་ནི། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ནད་གཞིའི་མཁྲིས་པ་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་པོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། (《མན་ངག་རྒྱུད》ལས། ཉེ་རྒྱུ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་མཁྲིས་པ་ཉིད། །ཅི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་ཚ་ལ་རྗེ་བ་དེ། །ཐང་ལ་ལྷག་པས་གནོད་བྱ་སྲེག་པའི་ཕྱིར། །ཚ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ནི་མཁྲིས་པ་ཡིན། །མཁྲིས་པ་མེད་པར་ཚ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད། །ཅེས་གསལ།) མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚ་ལ་རྗེ་སྦྱུར་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཐང་ཞེས་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ……འཕེལ་བས་ལུས་ཟུངས་བདུན་དང་། དྲི་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གནོད་བྱ་ཁམས་རྣམས་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་མཁྲིས་པ་པོ་ན་ཡིན་ཞིང་མཁྲིས་པ་དེ་མེད་ན་ཚ་བའི་ནད་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་ལ་གནས་པའི་མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་ཤིང་རང་ཉིད་འཚིག་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

2. སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྐྱེན་ནི། དེ་རྐྱེན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཞི། །དུས་ནི་སྟོན་ཚད་དབྱིད་ཚད་ཆེ་བའི་རྐྱེན། །གདོན་ནི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་འཛུགས། །

ཟས་ནི་ཚ་སྐྱུར་ཤ་ཆང་ཐྲོད་བཙུད་དྲགས། །སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་ཉིན་གཉིད་ཀྱིས་སློང་ཡང་། །དུས་གདོན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་རིམས་མི་འབྱུང་། །ཟས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་འཁྲུགས་མི་འབྱུང་། །སྤྱོད་ལམ་དག་གིས་མ་བསྐྱེད་འགྲམས་མི་འབྱུང་། །ཁ་ཟས་ཁྱད་པར་དུག་ཚད་རྐྱེན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དུས་དང་། གདོན་དང་། ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་རྣམས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དུས་སྟོན་ཚད་དང་དཔྱིད་ཚད་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཞོ་མར་དང་། འབྲུ་མར། ལུག་ཤ ཆང་རག བུ་རམ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་སྐོམ་རིགས་ཏ་ཙང་བསྟེན་དྲགས་པ། སྤྱོད་ལམ་དལ་བར་འདུག་པའི་རྗེས་གློ་བུར་དུ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་བྱས་པ། ཉིན་དགུང་ཉིན་པར་དུ་གཉིད་ཉལ་བ། འཁྲུགས་ལས་ཆེས་པ། ས་སྲན་བཀོས་པ་དང་། གཡུ་སྲན་བཀང་བ། གཞན་ཡང་ནད་རིགས་གཞན་གྱི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཟད་ཁྱད་པར་དུ་ཁ་ཟས་རོ་ཚ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ནུས་པ་རྩེ་ལ་ཐྲོད་བཙུད་ཆེ་བའི་རིགས་བསྟེན་དྲགས་པ་དང་། མེ་དང་ཉི་མར་བསྲོས་དྲགས་པ། འཁྲུགས་ལས་ཆེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚ་བའི་ནད་སློང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་། གདོན་གློ་བུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་རིམས་ནད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གཉིས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ལས་མ་བསྐྱེད་པར་འཁྲུགས་ཚད་མི་འབྱུང་ལ། སྤྱོད་ལམ་ལོག་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་འགྲམས་ཚད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་ཟས་ལོག་པའི་རིགས་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་དུག་ཚད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

3. ནད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། ཚ་བའི་དབྱེ་བ་རྟེན་དུས་ཉེས་པ་དང་། །གནས་ས་རྒྱུད་དང་གནས་སྐབས་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ། །རྟེན་གྱི་དབྱེ་ན་བྱིས་པ་དར་མ་རྒན། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་ན་གསར་དང་རྙིང་པ་གཉིས། །ཉེས་པས་དབྱེ་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་དང་། །ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ཚ་བ་རྣམ་པ་ལྔ། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། །རྒྱུད་

ཀྱིས་དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་གཉིས། །གནས་སྐབས་མ་སྨིན་རྒྱས་སྟོངས་གབ་སྙིང་རྙོགས། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་ན་འགྲམས་འཁྲུགས་རིམས་དུག་བཞིར། །ཞེས་པ་ནི། ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེའང་། རྟེན་དང་། དུས་དང་། ཉེས་པ་དང་། གནས་དང་། རྒྱུད་དང་། གནས་སྐབས་དང་། རིགས་བཅས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ལས། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བྱིས་པའི་ཚ་བ་དང་། དར་མའི་ཚ་བ། རྒན་པོའི་ཚ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཚ་བ་གསར་པ་དང་། ཚ་བ་རྙིང་པ་གཉིས། ཉེས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རླུང་ཚད་དང་། མཁྲིས་ཚད། བད་ཚད། ཁྲག་ཚད། ཆུ་སེར་ཚ་བ་བཅས་རྣམ་པ་ལྔ། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཕྱི་ཤ་པགས་རྩ་དང་། བར་རུས་རྐང་། ནང་དོན་སྣོད་བཅས་གསུམ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་ཅན་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཅན་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་དང་། རྒྱས་ཚད་དང་། སྟོངས་ཚད། གབ་ཚད། སྙིང་ཚད། རྙོགས་ཚད་བཅས་དྲུག རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འགྲམས་ཚད་དང་། འཁྲུགས་ཚད། རིམས་ཚད། དུག་ཚད་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

4. ནད་ངོས་བཟུང་བའི་རྟགས། འོན་ཀྱང་འདི་རུ་རྟགས་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག །གཉིས་དང་ཕྱང་བླང་ལྷ་བཞིའི་ཁ་དམར་གསུམ། །ཞེས་པ་ནི། ཚ་བའི་ནད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྟགས་དང་། ཕྱང་བླང་ལྷ་བཞིའི་རྟགས་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

(1) སྤྱིའི་རྟགས་ནི། མདོར་བསྡུས་རྒྱན་བཞིས་བསྒྲངས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ། །མགྱོགས་ཤིང་རྒྱས་ལ་མཁྲང་ཞིང་ཁྲིམས་པ་སྟེ། །ཆུ་མདོག་དམར་སེར་དྲི་དུགས་རླངས་པ་ཆེ། །མགོ་ན་ཤ་ཚ་ཁ་རོ་སྐྱུར་ལ་ཁ། །སྤྱི་སྟིང་བད་ཀན་ཆེ་ལ་སྣ་སྒོ་སྐམ། །མིག་ཕྲིན་དམར་སེར་གཟེར་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། །ལུད་པ་དམར་སེར་ཚྭ་བྲོ་སྐོམ་དད་ཆེ། །ཁྲག་མཁྲིས་འབྲུ་སྐྲུགས་རྟུལ་ཆེ་དྲི་མ་མནམ། །ཉུབ་གཉིད་ཆུང་ལ་ཉིན་པར་གཉིད་མི་ཐུབ། །

ཉིན་དགུང་མཚན་དགུང་ཞུ་བའི་དུས་ན་ལྡང་། །དེ་རྣམས་ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་སྤྱི་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། རྐྱེན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞིས་བསླངས་པའི་ཚ་བ་སྤྱིའི་རྟགས་ནི། རྩ་རྒྱུད་གྲངས་མགྱོགས་པ་དང་རྩ་དཔངས་མཐོ་བས་མཁར་རྒྱས་པ། མཁྲང་བ་སྟེ་མནན་བསྐྱོད་ཅིང་གྲིམས་པར་འཕར་བ་དང་། ཆུ་མདོག་དམར་སེར། དྲི་དུགས་པ་དང་། རླངས་པ་ཆེ་བ། ལྕེ་བ་ཉ་མིག་ལྟར་ཕྲ་ལ་སངས་སྐྱེན་པ། ཁྱད་པར་དུ་ཀུ་ཡ་དང་ཁྲིས་མ་མཐུག་པ། མགོ་ན་བ་དང་། ལུས་ཙོབ་པ། ཁའི་ནང་དུ་རོ་སྐྱུར་ལ་ཁ་བ། ལྒོ་སྙིང་བད་ཀན་འབྱུར་བག་སྐྱ་སེར་འཁྲུག་པོས་གཡོགས་པ། མིག་ཁྲིན་གྱི་མདོག་དམར་སེར་ཆགས་པ་དང་། འོད་མདངས་ཉམས་པ། རོ་སྟོད་སོགས་སུ་གཟེར་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ནས་གཏོང་བ། ད་དུང་ནད་པ་ཁ་ཤས་ལ་ལུད་པ་དམར་སེར་ལུ་བའམ་ལྷ་ཁྲུ་བྲོ་བ། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྲུ་བ་དང་། ཡང་ན་སྐྱུག་པ། ལུས་ལ་རྡུལ་ཆེ་ཞིང་དྲི་ངད་དང་ལྡན་པ། རྒྱབ་སྟེ་མཚན་གཉིད་ཆུང་བ། སྐབས་རེ་ཚ་བས་འཚོལ་བ། ཉིན་པར་གཉིད་རབ་ཏུ་ཆེ་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཤ་ཟྡོད་ལྕགས་པར་ཆེ་བ་དང་། སྣའི་སྒོ་དང་ཁ་ལྒོ་སྐམ་པ། སྐོམ་དད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། གཟེར་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ། ཉིན་དགུང་དང་མཚན་དགུང་ཟས་ཞུ་བའི་དུས་ལྡང་བ་བཅས་ནི་ཚ་བའི་ནད་སྤྱིའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

(2) བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྟགས། ཚ་བ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མི་འགྱུར་རྟགས། །རྟེན་ནི་ན་སོ་དུས་ནི་ཡུན་རིང་ཐུང་། །ཞེས་པའི་ཚ་བ་བསྡོངས་ཟླ་རྟགས་ཀྱིས་གསལ། །གནས་ཀྱི་ཚ་བ་འཇུག་སྒོ་གར་གནས་བལྟ། །རང་རྒྱུད་རྐྱང་དང་གཞན་རྒྱུད་ལྡན་དང་འདུས། །གནས་སྐབས་རིགས་དབྱེ་རང་ལེ་གཤམ་དུ་འཆད། །ཅེས་པ་ནི། ཚ་བའི་ནད་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི་སྤྱི་རྟགས་ཀྱི་སྟེང་། རྟེན་གྱི་ཚ་བ་ནི། བྱིས་པ་དང་། དར་མ། རྒན་པོ་བཅས་ན་སོ་འམ་ལོ་ན་རྒན་གཞོན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། དུས་གསར་རྙིང་གི་ཚ་བ་ནི། ཚ་བའི་ནད་ཐོག་ནས་ཡུན་རིང་ཐུང་གིས་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་པའི་ཚ་བ་ནི་བསྡོངས་ཟླ་རླུང་དང་། བད་ཀན། ཁྲག ཆུ་སེར་རྣམས་མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་དང་བསྡོངས་པ་སྟེ། དེ་

ཡང་གཡལ་སྟོང་རྒྱག་པ་དང་། ལུས་འདར་བ། གཉིད་ཡེར་བ། ལུས་རྩེ་བ་སོགས་རླུང་ཚད་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཁ་བ་དང་། མིག་སྲིན་སེར་བ། ཤ་རྡོད་ཆ་བ་སོགས་མཁྲིས་པའི་ཆ་བ་དང་། ལུས་ལྗི་བ་དང་། ཤེས་པ་རྨོངས་ཤིང་འཐིབས་པ། ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་བ་ནི་བད་ཀན་གྱི་ཆ་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་སྲིན་དམར་བ་དང་། གཟེར་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་སོགས་ཁྲག་གི་ཚད་པ་དང་། ནུས་ཚིགས་རྣམས་གཡོ་ཞིང་སྐྲངས་པ་དང་། ཟ་འཕྲུག་བྱེད་པ། ཤུ་ཐོར་འོང་བ་སོགས་ནི་ཆུ་སེར་གྱི་ཆ་བ་ཡིན། གནས་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་པགས་ལ་འགྲམས་པ་དང་། ཤ་ལ་རྒྱས་པ་སོགས་འཇུག་སྒོ་དྲུག་གང་དུ་ཞུགས་མིན་རང་གནས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན………

གཉིས། རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་བ་ནི། རང་རྒྱུད་ཅན་ཀྱང་པ་རང་རང་རྟགས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ། རླུང་ཚད་ལྡན་པས་ཆ་བ་རླུང་གིས་བུས་ནས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་དང་། བད་ཚད་ལྡན་པས་མཚན་ཉིད་འཁྲུག་ཅིང་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་། ཉེས་གསུམ་འདུས་པས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་དམའ་བ་དང་། རྩོལ་འབྱུང་བ། མིག་སེར་པོ་ཆགས་པ། ཁ་ལྕེ་སྐམ་པ། གྲང་ཤུམ་བྱེད་པ། ལུས་རྩེ་བ། རྩ་རྒྱུད་ཕྲིང་བ་སྐྱེ་མི་མངོན་ཞིང་གཏིང་ན་གྲིམས་པ། ལུས་ལྗི་བ། སྐལ་ཚིགས་རྣམས་ལ་གཟེར་ཟུག་གཏོང་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་བ་ནི། ཕྲུམ་སེར་ཏེ་གྲང་ཤུམ་བྱེད་པ་དང་། ཚིགས་གཞི་རྣམས་སྲོད་དུས་ན་བ། བ་སྤུ་ལྡང་བ་སོགས་མ་སྨིན་ཆ་བ་དང་། ཆ་དྲོད་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་། སྨྲ་དད་བྱེད་པ། ལུས་རྩལ་བ། ཁ་ལྕེ་སྐམ་པ་སོགས་རྒྱས་ཚད་དང་། དྲོད་བཙུད་རིམ་པས་བསྲིངས་ན་གཉོད་པར་ཚོར་བ་དང་། ཆ་བར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བ། ལུས་དང་ཤེས་པ་ལྗི་བ་སོགས་གབ་ཚད་དང་། ཆ་བའི་ནད་ཕོག་ནས་ཞོ་དང་ཟླ་བ་ཡུན་ལོན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྙིང་ཚད་དང་། རྩལ་མང་བ་དང་། བ་སྤུ་རྩེ་བ། སྣ་ཁྲག་འཛག་པ། ཚིགས་གཞི་དང་གདོང་གཡོ་ཞིང་སྐྲངས་པ་ནི་རྙོགས་པའི་ཆ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཆ་བ་ནི། དབུགས་ཇ་མས་ཞིང་འཁྱིན་རྩབ་དཀའ་བ་དང་། འཁྲུགས་ལས་བྱུས་རྗེས་ན་བ། གཟུགས་པོ་འགུལ་བསྐྱོད་དཀའ་བ་སོགས་འགྲམས་ཚད་དང་། དབུགས་སྣ་བྱུང་བ་དང་། སྟོ་རྒྱག་པ།

ལུད་པ་དམར་སེར་དུད་ཁྲ་ཤུ་བ་སོགས་འབྲུགས་ཚད་དང་། ལུས་ལྗི་བ་དང་། རྟུལ་དྲི་མནམ་པ། ལྕེ་མཆུ་སོ་ལ་དྲིག་པ་ཆགས་པ། མགོ་ན་བ་སོགས་རིམས་ཚད་དང་། ནད་སྣ་མང་ཞིང་མདོན་རྟགས་མ་ངེས་པ་ཁོལ་བུར་ན་བ་སོགས་དུག་ཚད་བཅས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚ··བ་དང་རིགས་ཀྱི་ཚ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཞིབ་རྒྱས་མན་ངག་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཐབས་སོགས····རང་རང་ལེའུའི་སྐབས་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།།

(3) ཐང་བླང་ཟླ་བཞིའི་རྟགས། ཐང་བླང་ཟླ་བཞིའི་ཁ་དམར་གདགས་པ་ནི། །ཙ་རྒྱུད་སྟོམ་ཞིང་མཁྲང་ལ་འགྱུར་ཐོག་ཆུང་། །ཆུ་མདོག་དྭངས་གསལ་ལྕེ་ལྡོན་གཏར་ཁྲག་སྐྱེད། །ལུད་པ་འགོག་སླ་གཟེར་ཆུང་ཇམ་པ་བདེ། །ཟས་ལེན་ཤེད་ཆེ་སྨན་དཔྱད་ངོ་ལེན་འཚོ། །འཆི་ལྟས་མེད་ཀྱང་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ལ། །སླ་གཉན་འགྱུར་ཐོག་མང་ན་གསོ་བ་དཀའ། །འཆི་རྟགས་ཙ་རྒྱུད་འདར་སྲུབ་སྟོད་ལ་འཚུབ། །ཆུ་ནི་ཁོང་ཡོག་སྲི་འཚེར་སངས་ན་འཆི། །ལུད་པ་དུད་ཁྲ་ཤ་སྐྱ་འདྲ་བ་ལ། །མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་གྲི་བར་གསོག་ན་འཆི། །ཁྲག་མེད་མཚལ་འདྲ་ཆད་པོ་ནག་རྡིགས་འཆི། །དབུགས་ནི་མ་བསྐྱོད་གཉིད་དུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཇམ་པ་མི་བདེ་ཐུང་ལ་རྩིག་ན་འཆི། །ནད་སྟོབས་ཁོང་འཐེམས་གཉེན་པོ་མི་ལེན་ཅིང་། །ཐོག་འགྱུར་མང་ལ་འདྲི་ཁ་གོད་ན་འཆི། །གཟེར་ས་ཐིག་མ་ཁོ་ནར་སྙིང་ག་གཟེར། །གཞན་དུ་མི་འཕོ་ཕུར་བ་བཙུགས་འདྲ་འཆི། །ལུས་ཤེད་ཆད་ངལ་སྨན་ལ་འབྱར་ན་འཆི། །དབང་པོ་མིག་ཐོག་ཁོང་དུ་ཐིམས་པ་དང་། །རྣ་བ་སྙི་ལ་སྣ་སྐམ་བ་སྐྱ་ཆགས། །མཆུ་བརྗེས་སོ་ནག་ལྕེ་སྐམ་ཕུགས་སུ་ཐྲོས། །གདོང་ལ་ས་ཆགས་སྒྲ་མང་གསལ་ཆ་ཆུང་། །ཟས་དང་སྨན་གྱིས་ཕོར་ན་ངེས་པར་འཆི། །དེ་ཡང་འདྲར་སྣང་ཕྱོགས་མཐུན་བཅོས་སྐྱིད་བལྟ། །འཆི་ལྟས་སྣང་ཡང་གཉེན་པོ་ལེན་གྱུར་ན། །མ་ངེས་འདྲར་སྣང་ཡིན་སྲིད་གསོ་བ་བརྩམ། །འཆི་བའི་རྟགས་གཅིག་ནད་ཀུན་ལ་མི་འབྱུང་། །ནད་གཅིག་ལ་ནི་འཆི་རྟགས་ཀུན་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ལྟས་མང་གཉེན་པོ་མི་ལེན་ན། །ལས་དབང་འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཟིན་ཏེ་ཐང་། །ཞེས་པ་ནི། ཐད་བླང་

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.com