

看图学打 斯诺克

灌木体育编辑组 编著

动作示范

耿铭齐

新生代斯诺克球手

2010年中国青少年斯诺克锦标赛青年组四强



46分钟DVD视频教学、**408**幅照片及示意图
解析**18**种规范动作、**38**种初中高级击球技术
175个演示案例辅助场下模拟练习



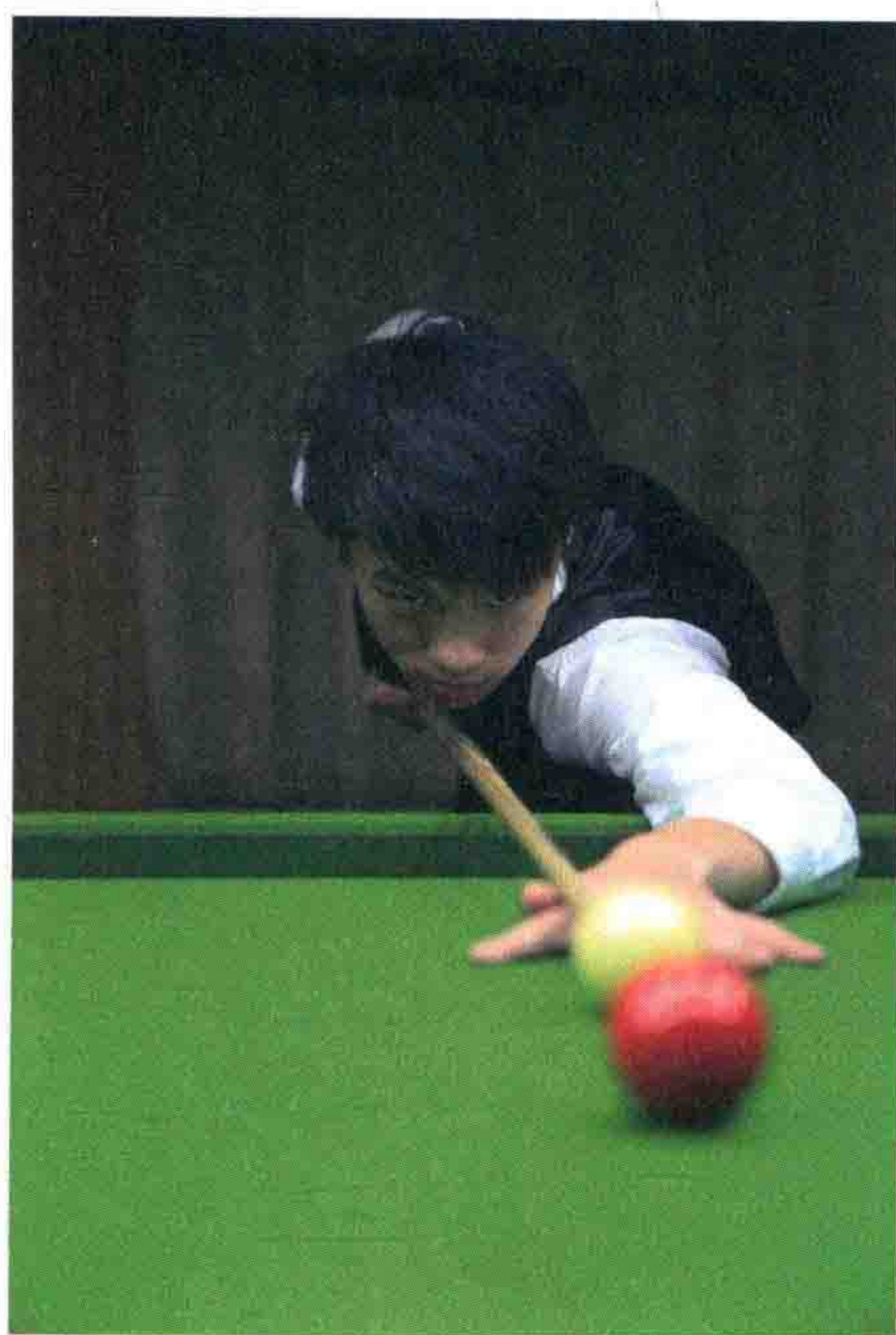
中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

看图学 打斯诺克

灌木体育编辑组 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

看图学打斯诺克 / 灌木体育编辑组编著. -- 北京 :
人民邮电出版社, 2015.9
ISBN 978-7-115-40133-5

I. ①看… II. ①灌… III. ①台球—图解 IV.
①G893-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第177526号

内 容 提 要

本书详细地介绍了斯诺克运动的各方面知识, 配以丰富的案例讲解、专业球手的照片演示和插图。全书共8个章节, 包含了器材知识、基础知识、规则讲解、基础动作、初中高级技法和练习, 以及斯诺克的战术讲解等内容。本书邀请新生代职业斯诺克球手作为本书的演示模特, 以标准的姿势为读者进行示范, 并以纵览和平视两个角度的台面示意图辅助案例讲解, 详细讲解各式球局的打法。

-
- ◆ 编 著 灌木体育编辑组
责任编辑 李 璇
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 11.75 2015 年 9 月第 1 版
字数: 278 千字 2015 年 9 月北京第 1 次印刷
-

定价: 49.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

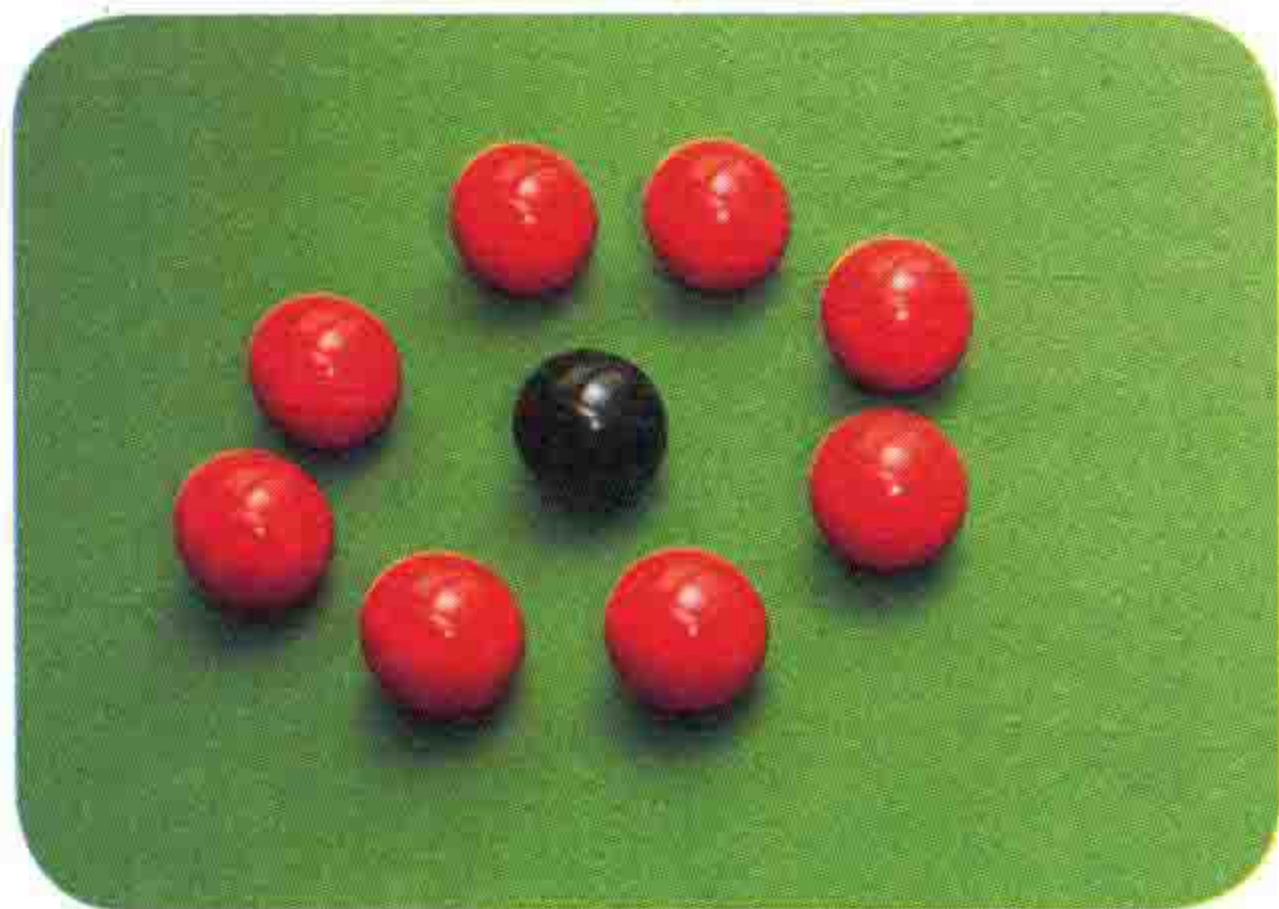
广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

台球器材



- 1. 斯诺克的必备器材 11
 - 1.1 球台 11
 - 1.2 球 12
 - 1.3 球杆 13
 - 1.4 巧粉 15
 - 1.5 杆架 16
 - 1.6 记分牌 18
 - 1.7 球框 18
 - 1.8 定位器 19

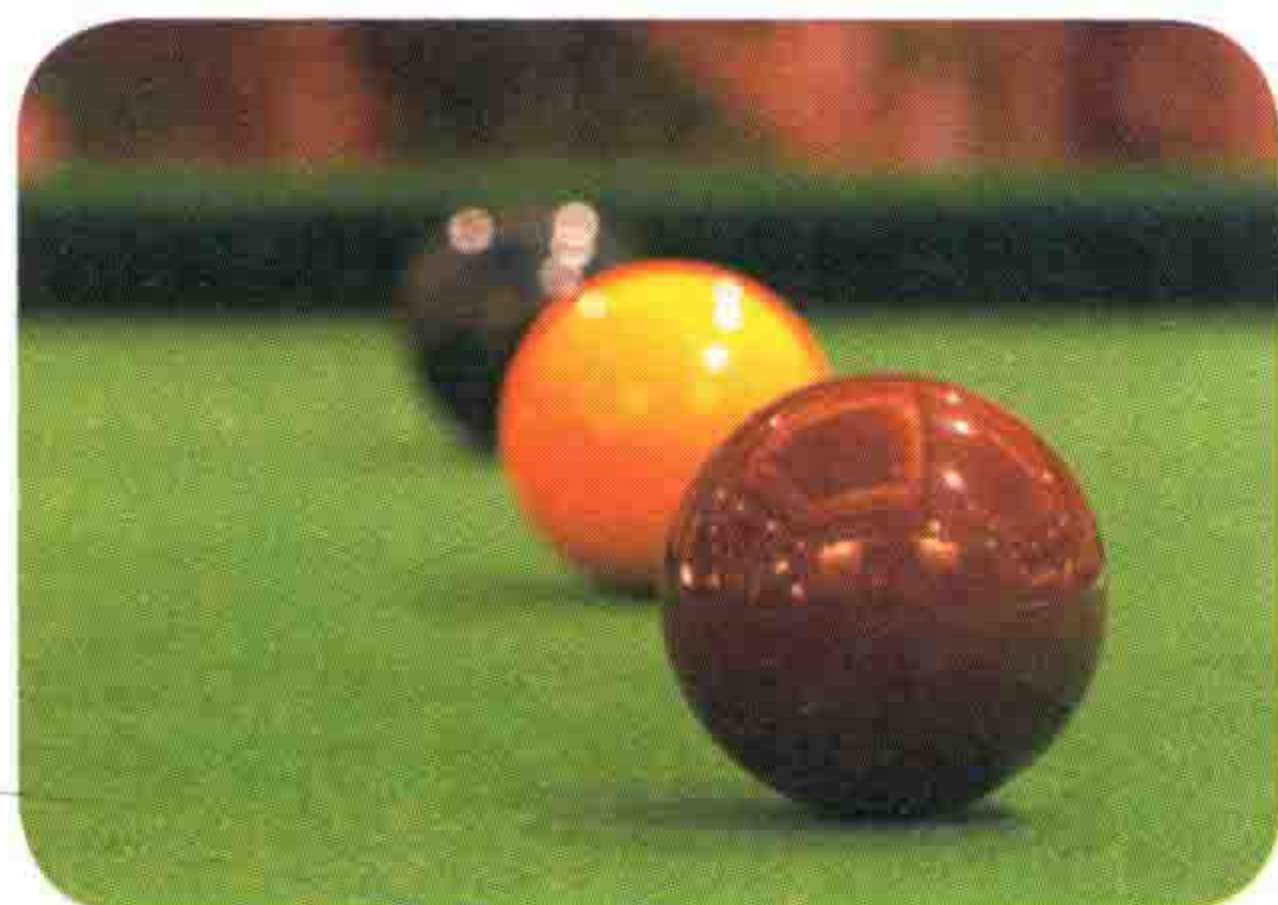
规则、心理、术语



- 1. 斯诺克的基本规则 21
 - 1.1 斯诺克球的放置 21
 - 1.2 分值计算 22
 - 1.3 比赛方式 23
 - 1.4 结束标志 24
 - 1.5 获胜者的定义 24
 - 1.6 其他规则 24
 - 1.7 运动员相关规则 27
- 2. 台球运动的心理调节 28
- 3. 台球运动中常见的术语 29
- 4. 台球礼仪 34



1. 站位姿势	37
1.1 站立姿势	37
1.2 脚的位置	39
1.3 躯干姿势	40
1.4 头部姿势	42
1.5 手部姿势	42
2. 握杆手姿势	43
2.1 球杆重心位置	43
2.2 握杆的方法	43
2.3 握杆的错误姿势	44
3. 架杆手的姿势	45
3.1 基本手架	45
3.2 高中低杆手架	46
3.3 库边手架	47
3.4 袋口手架	50
3.5 障碍手架	51
3.6 几种手架的对比	51
4. 主视眼的判断	52
5. 运杆的方法	53
6. 架杆的方法	54
疑问解答	56

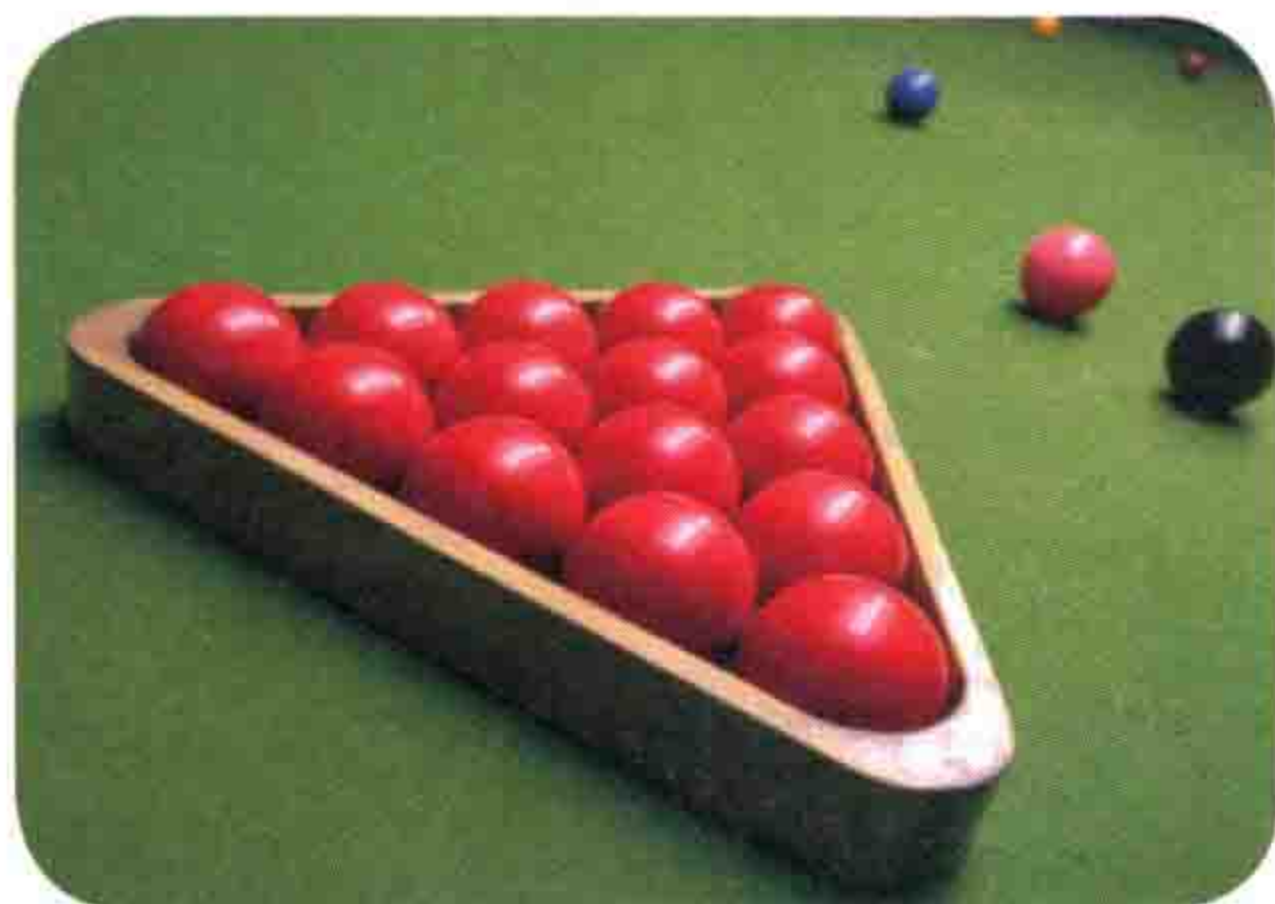


1. 击球技巧	59
1.1 母球上的击球点	59
1.2 击球力量的训练	60
1.3 瞄准方法	62
1.4 球的运动方向	63
2. 基本杆法	64

2.1	高杆	64
2.2	中杆	66
2.3	低杆	68
疑问解答		71

第 5 章

基本技术及练习



1.	斯诺克开球方法	73
2.	提高击球准度	75
2.1	确认母球击打点	75
2.2	杆头不要偏移	76
3.	击球准度训练	77
3.1	母球直线练习	77
3.2	角度球	78
4.	贴库球的练习	81

第 6 章

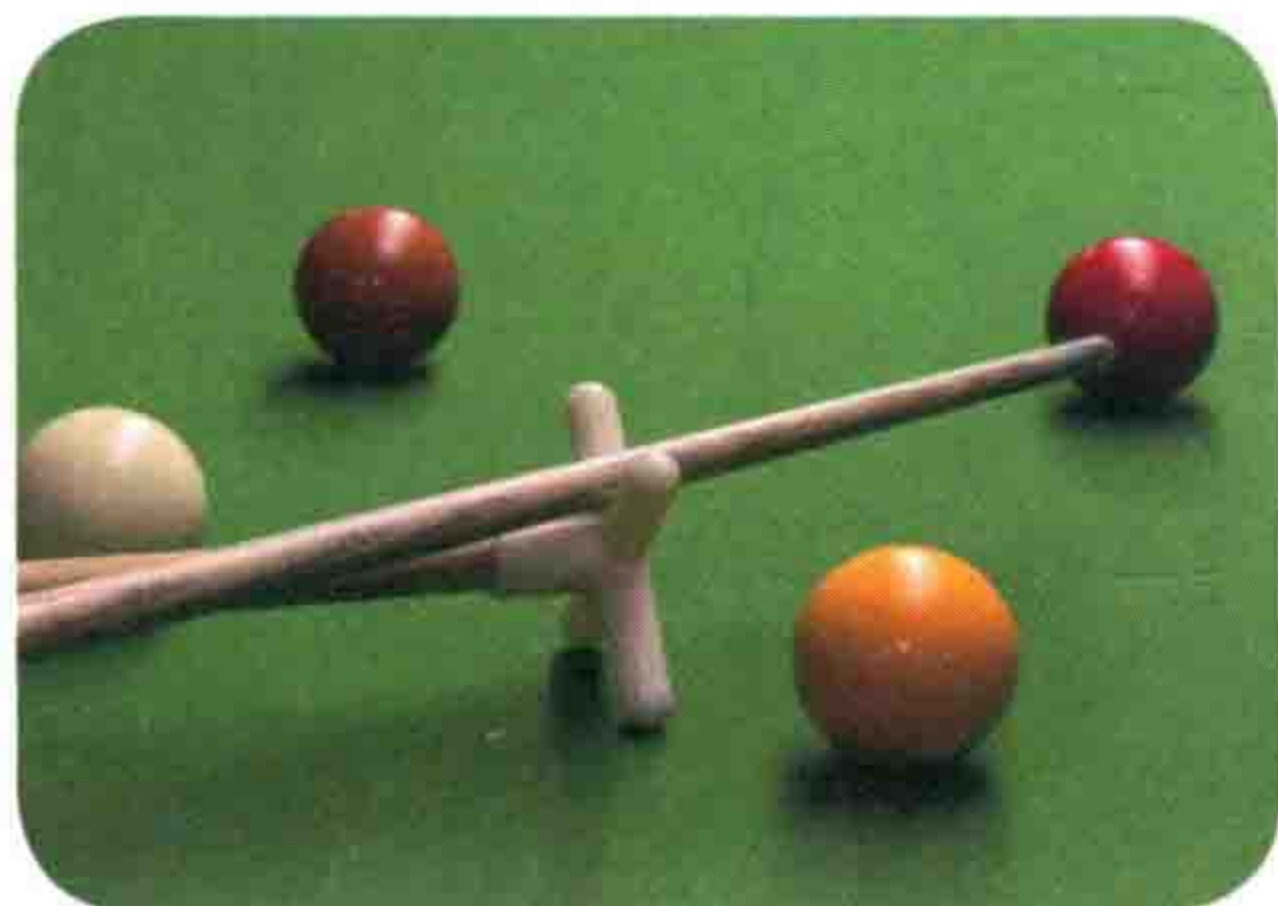
中级技巧练习



1.	高杆的种类	86
1.1	高杆跟进球	87
1.2	推杆	92
1.3	登杆	95
1.4	高杆吸库	98
2.	低杆的种类	100
2.1	拉杆	101
2.2	定杆	104
2.3	搓球	106
3.	旋转球	108
3.1	扎杆（弧线球）	108
3.2	左右旋转球	110
疑问解答		112

第 7 章

高级技巧练习



1. 围单球 115
 - 1.1 7 分球 115
 - 1.2 6 分球 117
 - 1.3 5 分球 119
2. 清彩球 121
 - 2.1 2 分球校 3 分球 124
 - 2.2 3 分球校 4 分球 126
 - 2.3 4 分球校 5 分球 129
 - 2.4 5 分球校 6 分球 131
 - 2.5 6 分球校 7 分球 135
 - 2.6 7 分球校 2 分球 139
3. 围彩球 143
 - 3.1 直线形练习 143
 - 3.2 十字形练习 145
4. K 球和炸球 147
 - 4.1 K 球 147
 - 4.2 炸球 148
5. 解球 153
 - 5.1 解单球 153
 - 5.2 多库解单球 155
6. 组合球 159

第 8 章

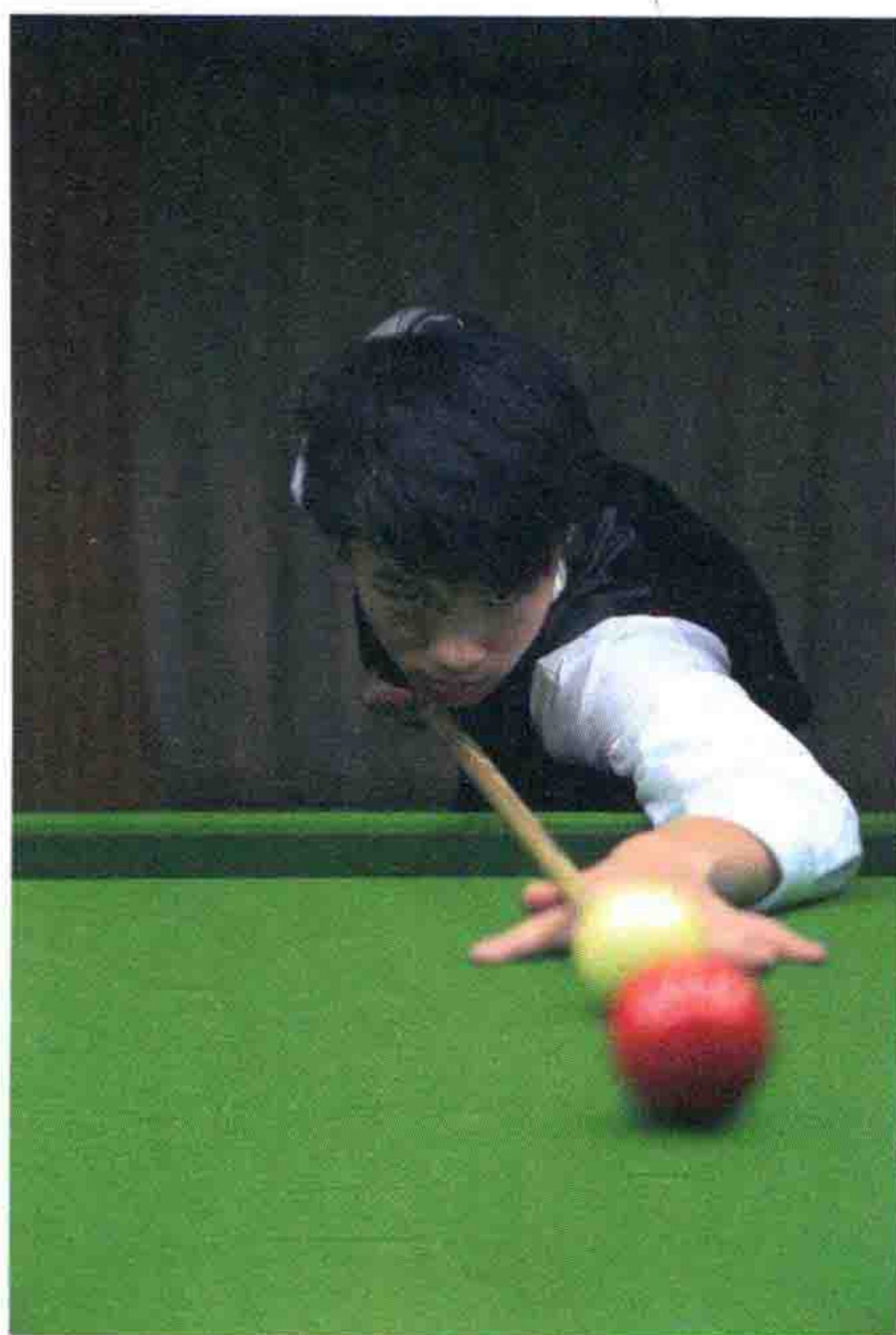
斯诺克战术训练



1. 进攻性技术运用 162
 - 1.1 相对进攻技术 162
 - 1.2 绝对进攻技术 165
 - 1.3 击打过渡球 168
2. 防守性技术运用 174
 - 2.1 拉开母球和目标球的距离 174
 - 2.2 使母球贴库 177
 - 2.3 制造障碍球 179

看图学 打斯诺克

灌木体育编辑组 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

看图学打斯诺克 / 灌木体育编辑组编著. -- 北京 :
人民邮电出版社, 2015.9
ISBN 978-7-115-40133-5

I. ①看… II. ①灌… III. ①台球—图解 IV.
①G893-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第177526号

内 容 提 要

本书详细地介绍了斯诺克运动的各方面知识, 配以丰富的案例讲解、专业球手的照片演示和插图。全书共8个章节, 包含了器材知识、基础知识、规则讲解、基础动作、初中高级技法和练习, 以及斯诺克的战术讲解等内容。本书邀请新生代职业斯诺克球手作为本书的演示模特, 以标准的姿势为读者进行示范, 并以纵览和平视两个角度的台面示意图辅助案例讲解, 详细讲解各式球局的打法。

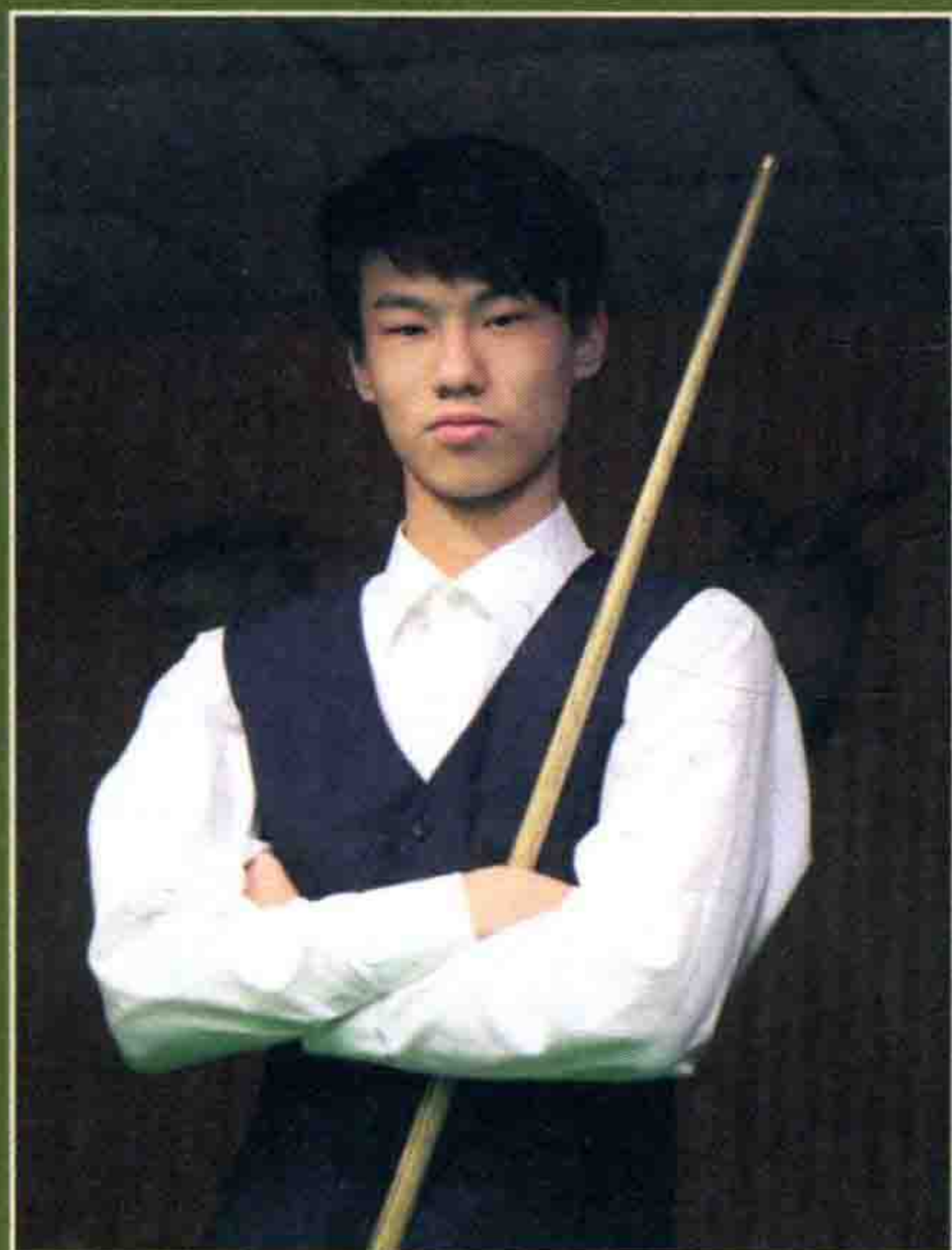
-
- ◆ 编 著 灌木体育编辑组
责任编辑 李 璇
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 11.75 2015 年 9 月第 1 版
字数: 278 千字 2015 年 9 月北京第 1 次印刷
-

定价: 49.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



◀ 耿铭齐

1999 年 3 月出生于北京。

7 岁起开始接触台球，13 岁正式开始走上自己的斯诺克职业选手道路。

目前，他在国内的比赛中已获得不少奖项，是国内新生代斯诺克球手中的未来之星，有着巨大的潜力。

2010 年，中国青少年斯诺克锦标赛青年组四强。

2013 年，在世界斯诺克巡回赛张家港公开赛伊蒂丝来力分区赛昆明站中，获得亚军。

2014 年，APTC 中，在海宁站和徐州站的比赛中，均进入了正赛。

2014 世界斯诺克球员巡回赛“海宁皮革城”杯海宁公开赛中，对阵“台球机器”美称的格雷姆·多特时，轰出了 2:0 的比分，显示出不俗的实力。



针对一些特殊问题或重要问题作出的提示。

专业球手标准示范。
在规范动作里，会有球手的示范照片，帮助读者了解标准动作。

第 7 章 高级技巧练习

6. 组合球

组合指两个或以上的、在一次击打中会产生连带关系的球。

特别提示

有两个点位需要确定，一是目标球的撞击点位，二是母球的击打点位。两者相辅相成。

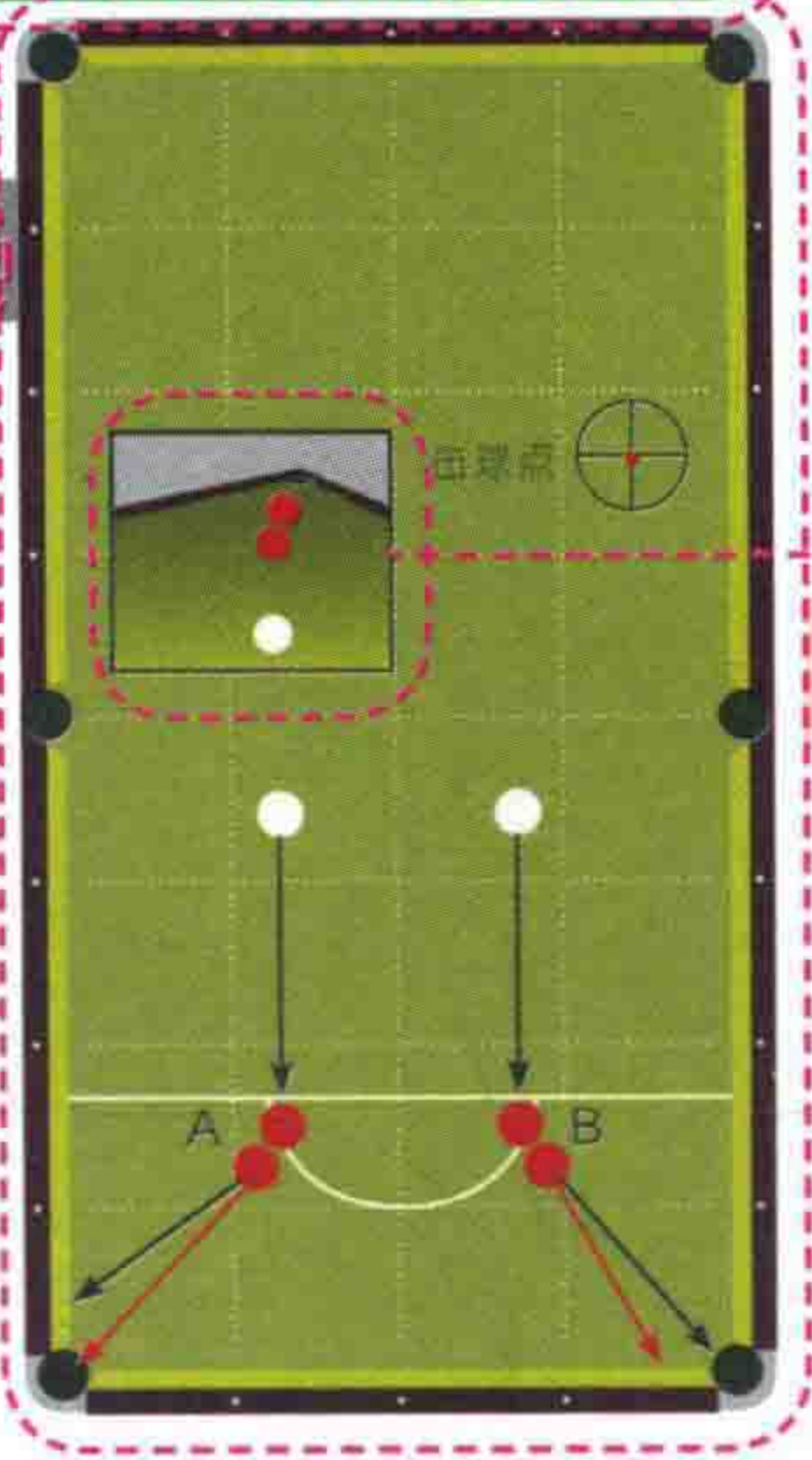


台面俯视图帮助纵览全局。

案例 1

自然角

如图所示，两颗球紧贴在一起，成为一条直线。
这种球避免从侧方击打，容易给前面的球加上侧面的力度，跑出进球范围。要利用贴着球的连锁效果击打。如 A 路线。
黑色是预想行进路线，红色为实际行进路线。
右边的母球击球角度偏大，左边是矫正过后的路线。



球员视角平视图帮助代入击球实况。

演示案例辅助场下模拟练习。

光盘使用说明

本书配套光盘名称

看图学打斯诺克

- 1台球的基础知识
- 2架杆手的姿势
- 3击球技巧
- 4基本杆法
- 5斯诺克开球方法

书中所讲述的动作练习在光盘中有完整动作演示。

此处是播放按钮，点击后可观看视频。

播放全部



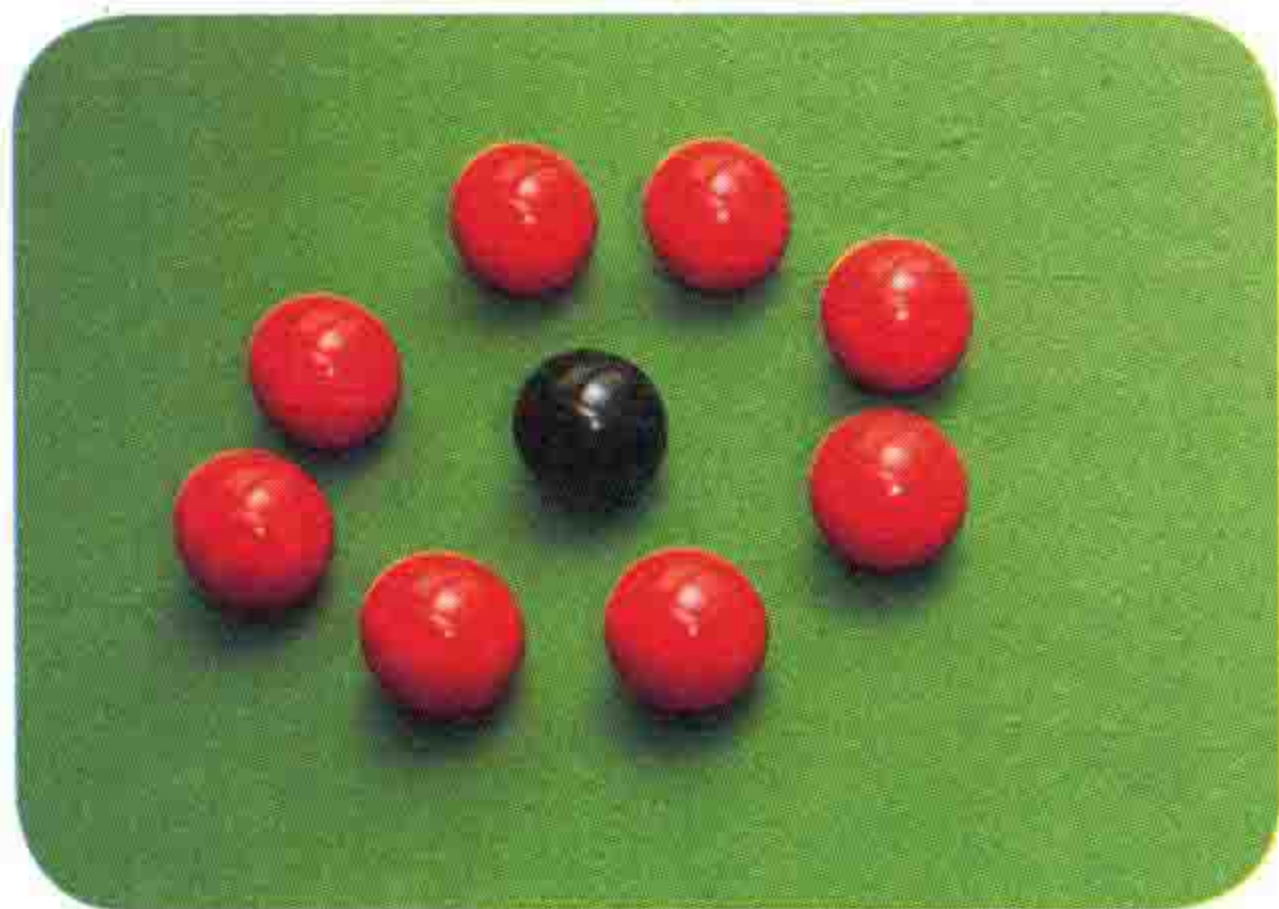
动作名称，每个动作都有正常速度演示和慢速演示两种。

台球器材



- 1. 斯诺克的必备器材 11
 - 1.1 球台 11
 - 1.2 球 12
 - 1.3 球杆 13
 - 1.4 巧粉 15
 - 1.5 杆架 16
 - 1.6 记分牌 18
 - 1.7 球框 18
 - 1.8 定位器 19

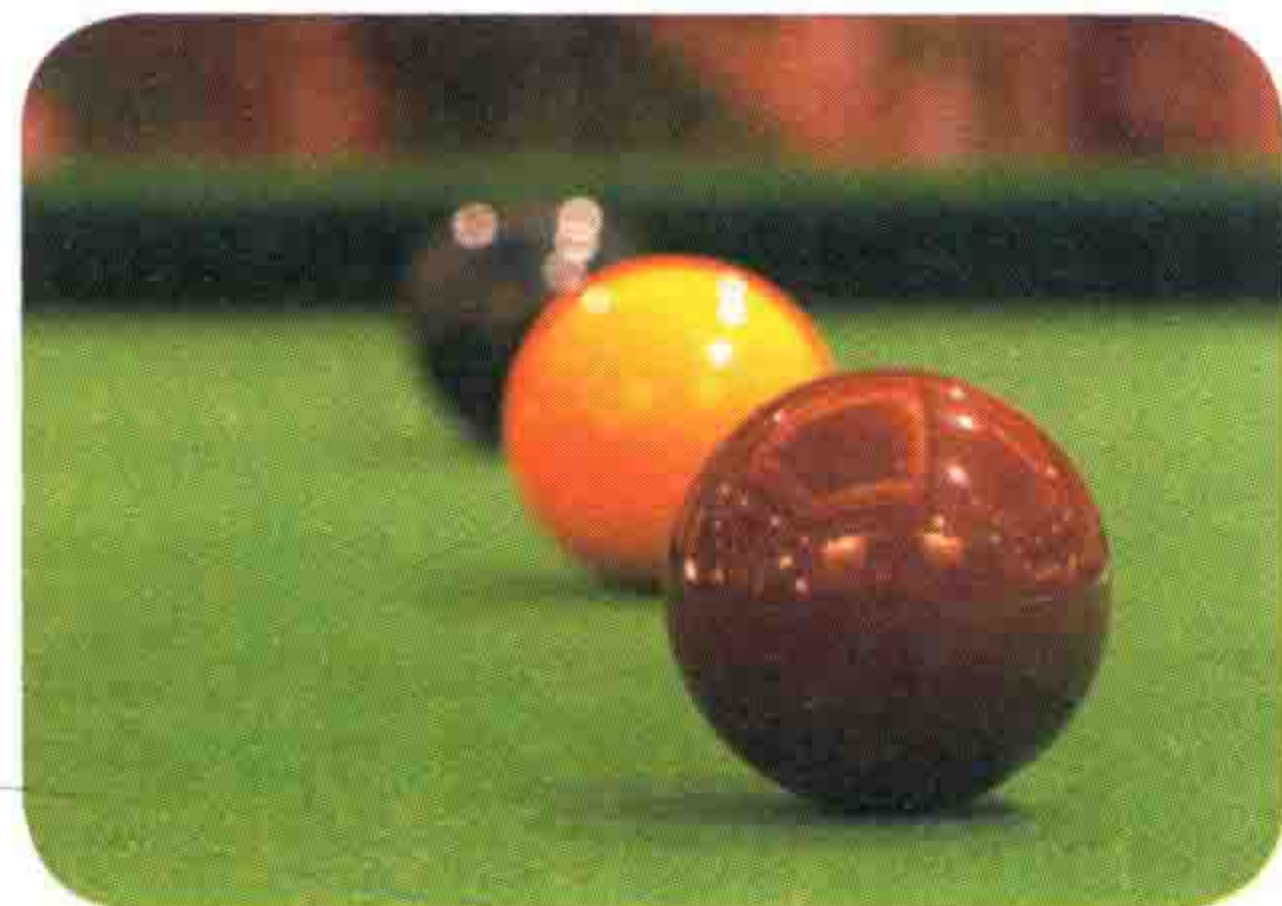
规则、心理、术语



- 1. 斯诺克的基本规则 21
 - 1.1 斯诺克球的放置 21
 - 1.2 分值计算 22
 - 1.3 比赛方式 23
 - 1.4 结束标志 24
 - 1.5 获胜者的定义 24
 - 1.6 其他规则 24
 - 1.7 运动员相关规则 27
- 2. 台球运动的心理调节 28
- 3. 台球运动中常见的术语 29
- 4. 台球礼仪 34



1. 站位姿势·····37
 - 1.1 站立姿势·····37
 - 1.2 脚的位置·····39
 - 1.3 躯干姿势·····40
 - 1.4 头部姿势·····42
 - 1.5 手部姿势·····42
2. 握杆手姿势·····43
 - 2.1 球杆重心位置·····43
 - 2.2 握杆的方法·····43
 - 2.3 握杆的错误姿势·····44
3. 架杆手的姿势·····45
 - 3.1 基本手架·····45
 - 3.2 高中低杆手架·····46
 - 3.3 库边手架·····47
 - 3.4 袋口手架·····50
 - 3.5 障碍手架·····51
 - 3.6 几种手架的对比·····51
4. 主视眼的判断·····52
5. 运杆的方法·····53
6. 架杆的方法·····54
- 疑问解答·····56

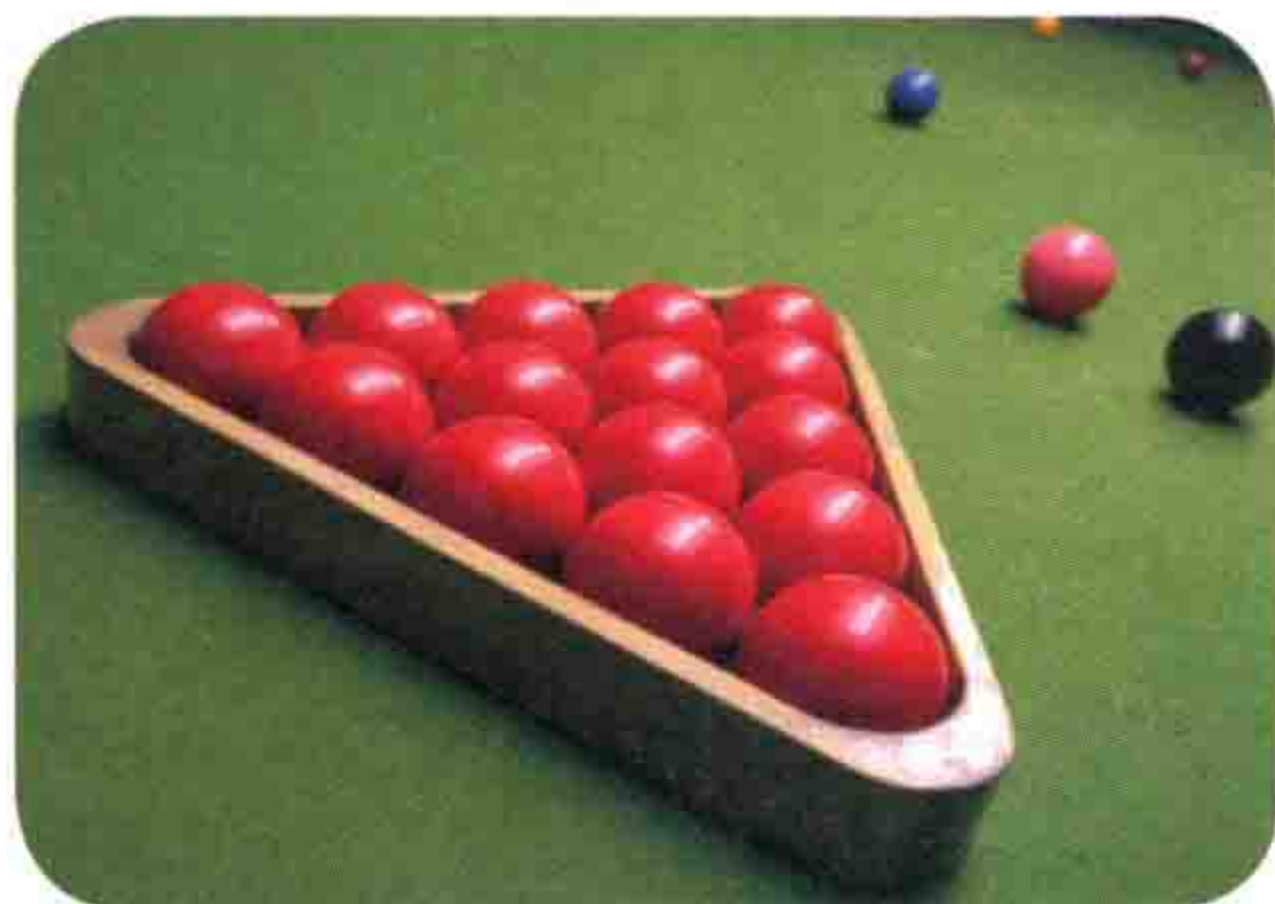


1. 击球技巧·····59
 - 1.1 母球上的击球点·····59
 - 1.2 击球力量的训练·····60
 - 1.3 瞄准方法·····62
 - 1.4 球的运动方向·····63
2. 基本杆法·····64

2.1	高杆	64
2.2	中杆	66
2.3	低杆	68
疑问解答		71

第 5 章

基本技术及练习



1.	斯诺克开球方法	73
2.	提高击球准度	75
2.1	确认母球击打点	75
2.2	杆头不要偏移	76
3.	击球准度训练	77
3.1	母球直线练习	77
3.2	角度球	78
4.	贴库球的练习	81

第 6 章

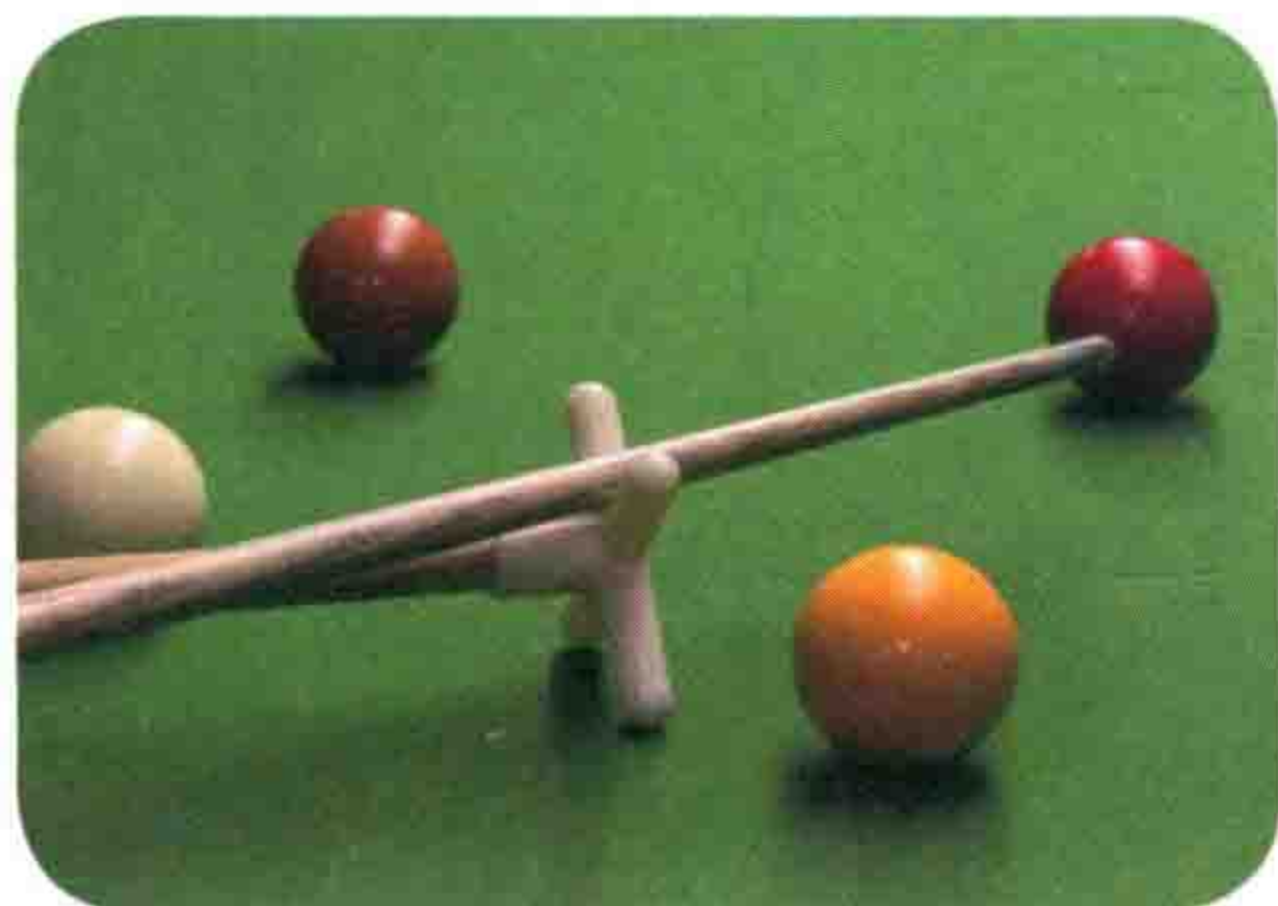
中级技巧练习



1.	高杆的种类	86
1.1	高杆跟进球	87
1.2	推杆	92
1.3	登杆	95
1.4	高杆吸库	98
2.	低杆的种类	100
2.1	拉杆	101
2.2	定杆	104
2.3	搓球	106
3.	旋转球	108
3.1	扎杆（弧线球）	108
3.2	左右旋转球	110
疑问解答		112

第7章

高级技巧练习



1. 围单球 115
 - 1.1 7 分球 115
 - 1.2 6 分球 117
 - 1.3 5 分球 119
2. 清彩球 121
 - 2.1 2 分球校 3 分球 124
 - 2.2 3 分球校 4 分球 126
 - 2.3 4 分球校 5 分球 129
 - 2.4 5 分球校 6 分球 131
 - 2.5 6 分球校 7 分球 135
 - 2.6 7 分球校 2 分球 139
3. 围彩球 143
 - 3.1 直线形练习 143
 - 3.2 十字形练习 145
4. K 球和炸球 147
 - 4.1 K 球 147
 - 4.2 炸球 148
5. 解球 153
 - 5.1 解单球 153
 - 5.2 多库解单球 155
6. 组合球 159

第8章

斯诺克战术训练



1. 进攻性技术运用 162
 - 1.1 相对进攻技术 162
 - 1.2 绝对进攻技术 165
 - 1.3 击打过渡球 168
2. 防守性技术运用 174
 - 2.1 拉开母球和目标球的距离 174
 - 2.2 使母球贴库 177
 - 2.3 制造障碍球 179

第1章

台球器材

台球虽小，规矩不少。如果在打球前连使用的工具都不清楚，又怎能取胜呢？