

圖解

中西哲學的智慧

薈萃中西哲學家精粹，探討人生智慧的思辨



用哲學鍛造思維、灌溉心靈， 超越自我，將生活過成一門藝術

細說哲學史

詳盡介紹泰勒斯、畢達哥拉斯、希臘三哲、培根、笛卡兒、叔本華、孔孟、老莊等多位中西知名哲學家，藉由他們的故事輕鬆領略重要哲學思潮的意義和內含。

生活中的哲學

透過提問，激發讀者思考、審視自我，並透過歷史事件或有趣的故事輔助，重整思維，用更有智慧的方式待人處事與過生活。

圖表解說

透過圖畫、照片與哲學家小傳，讓你對哲學家事蹟與學說有更深一層的認識；輔以哲學辭典，讓你對哲學思想的認識更全面。

龔耘、彭克慧、陸杰峰／編著





哲學的智慧

用哲學鍛造思維、灌溉心靈，
超越自我，將生活過成一門藝術

龔耘、彭克慧、陸杰峰／編著



國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

圖解中西哲學的智慧 / 龔耘, 彭克慧, 陸杰峰
編著. -- 新北市: 華威國際, 2015.05

面; 公分

ISBN 978-986-5942-93-9 (平裝)

1.哲學 2.通俗作品

100

104003773

圖解中西哲學的智慧

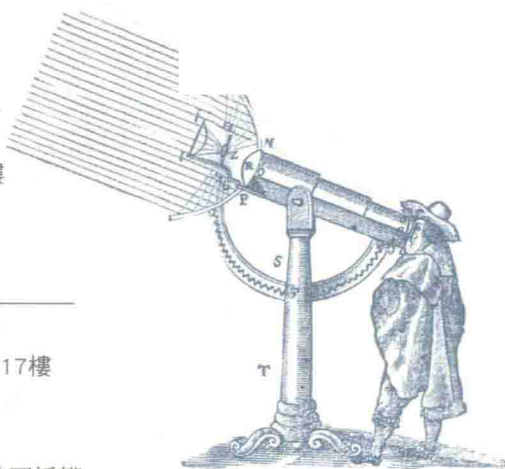
編著 龔耘、彭克慧、陸杰峰
出版者 華威國際事業有限公司
代理者 漢皇國際文化有限公司
235新北市中和區建康路150號3樓
電話: 886-2-2226-3070
傳真: 886-2-2226-0198

網路書店 www.101books.com.tw
主編 蕭亦珊
封面設計 林志鴻
內文校對 王俐雯、沈心潔
法律顧問 朱應翔 律師
滙利國際商務法律事務所
台北市敦化南路二段76號6樓之1
電話: 886-2-2700-7560

法律顧問 徐立信 律師
定價 依封面定價為主
本版發行 2015年05月

總經銷 創智文化有限公司
地址 236新北市土城區忠承路89號6樓
電話 886-2-2268-3489
傳真 886-2-2269-6560
網站 www.booknews.com.tw

香港總經銷 和平圖書有限公司
地址 香港柴灣嘉業街12號百樂門大廈17樓
電話 852-2804-6687
傳真 852-2804-6409



◎ 本書中文繁體版經天津中智博文圖書有限公司授權。

著作權所有，本著作文字、圖片、版式及其他內容，未經本公司授權者，均不得以任何形式做全部或局部之轉載、重製、仿製、翻譯、翻印等，侵權必究。

【版權所有，翻印必究】



英國哲學家培根曾說過：「哲學使人深刻！」哲學是自然科學和社會科學的總括，是研究世界的本質、存在、發展與其規律的學科，是一切具體的科學——特別是社會科學的根基。哲學是教人如何思維的學問，它是智慧之學，能開拓人的眼界，使人能有創造性思維，對人們的工作、學習和生活有著重要的指導作用，是每個人都應該了解的一門學科。然而一個人學習知識的能力（包括精力、理解力、時間）是有限的，那麼，對於一個普通讀者，如何在精力有限、時間有限的情況下，掌握必需的哲學知識呢？

鑑此，我們採取了更為直觀的圖文呈現手法，引入「圖說」理念。上篇「哲學的故事」，選擇了哲學發展歷程中最具代表性的人物和事件作為論述重點，從蘇格拉底時期的樸素哲學直到現今的流俗文化哲學，從柏拉圖、奧古斯丁、洛克、尼采到薩特，近五十個精彩故事獨立成篇，連綴起來又共同組成一幅精彩的世界哲學畫卷，清晰地呈現出哲學發展的脈絡。



既保持了輕鬆愉快的故事風格，又增加哲學辭典、哲學家小傳等元素，對專業術語、哲學現象等進行解釋、總結和延伸。這些獨立於故事之外的小元素既活躍了版面，又加強了知識的深度和廣度。

下篇「生活中的哲學」，將哲學與社會生活的各個方面靈活地聯繫起來，讓讀者在輕鬆的氛圍中明白深奧的哲學理論。既有對自然規律的探索、歷史人物的剖析、社會之謎的解答，也有對思想面紗的揭示；既有真的弘揚、善的啟迪，也有美的追求；既放射著西方哲學大師的理性之光，也迸發著中國哲人的智慧火花。

本書具有相當的實用性，在上篇中，除了文字敘述之外，也穿插了兩百餘幅與文字相契合的圖片，包括經久流傳的哲學名著書影、記錄哲學家音容笑貌的畫像與舊照、體現哲學思想的傳世名畫等，透過多種文化元素的融合，立體、直觀地展示哲學知識。無論是對哲學感興趣的普通讀者，還是專業學者，都可以從中汲取到哲學的智慧與靈感，進而以哲學的眼光審視自己、指引生活，擁有幸福、美好的人生。

編者謹識





上篇 哲學的故事

第一章 萌芽的時代

——早期希臘及中國哲學／18

「賺錢」的哲學家

——泰勒斯（約西元前624～約前547年）..... 18

活火

——赫拉克利特（約西元前540～約前470年）..... 21

數目與和諧

——畢達哥拉斯（約西元前580～約前469年）..... 24

原子和虛空

——德謨克利特（約西元前460～前370年）..... 26

道生萬物

——老子（生卒年不詳）..... 29





樂天知命

- 孔子（西元前551～前479年） 31

文王之囿

- 孟子（約西元前372～前289年） 33

魚樂不樂

- 莊子（約西元前369～前286年） 36

第二章 繁榮的時代

——古典時期的希臘哲學／39

精神助產士

- 蘇格拉底（西元前469～前399年） 39

不懂幾何者不得入內

- 柏拉圖（西元前427～前347年） 42

吾愛吾師，更愛真理

- 亞里斯多德（西元前384～前322年） 46

犬儒

- 第歐根尼（西元前404～前323年） 51

快樂清單

- 伊比鳩魯（西元前341～前270年） 54

第三章 信仰的時代

——中世紀與文藝復興哲學／57

聖者的懺悔錄

- 奧古斯丁（354～430年） 57





一切為了上帝

- 湯瑪斯·阿奎那（約1226～1274年） 61

君主們的老師

- 馬基雅維利（1469～1527年） 65

自然科學的「獨立宣言」

- 哥白尼（1473～1543年） 68

神親自挑選的宗教改革者

- 馬丁·路德（1483～1546年） 72

烈火中永生

- 布魯諾（1548～1600年） 76

第四章 理性的時代

——十七世紀哲學 / 79

掃除幻象

- 培根（1561～1626年） 79

訂立契約

- 霍布斯（1588～1679年） 84

我思故我在

- 笛卡兒（1596～1650年） 88

孤獨地幸福一生

- 斯賓諾莎（1632～1677年） 92

心靈的白板

- 洛克（1632～1704年） 96

發明微積分的哲學家

- 萊布尼茲（1646～1716年） 100



第五章 啟蒙的時代

——十八世紀哲學／105

最後，也是第一

——貝克萊（1685～1753年） 105

氣候決定法律

——孟德斯鳩（1689～1755年） 107

笑著：從囚犯到領袖

——伏爾泰（1694～1778年） 111

做哲學家和做人

——休謨（1711～1776年） 115

浪漫主義的年少時光

——盧梭（1712～1778年） 120

編纂《百科全書》的哲學家

——狄德羅（1713～1784年） 124



第六章 思想體系的時代

——十九世紀哲學／130

世界有開端嗎

——康德（1724～1804年）..... 130

歷史之河

——黑格爾（1770～1831年）..... 135

意志的悲苦

——叔本華（1788～1860年）..... 139

在困頓中熱情地批判宗教

——費爾巴哈（1804～1872年）..... 143

問題在於改變世界

——馬克思（1818～1883年）..... 147

「酒神」的陶醉

——尼采（1844～1900年）..... 152

第七章 分析的時代

——二十世紀以來的哲學／157

一個「僕人」侍候三個「暴君」

——佛洛伊德（1856～1939年）..... 157

生命的流動

——柏格森（1859～1941年）..... 162

「還原」胡塞爾

——胡塞爾（1859～1938年）..... 166

婚姻的革命

——羅素（1872～1970年）..... 171



規則之後無一物

——維特根斯坦（1889～1951年） 176

人的存在是自由的

——薩特（1905～1980年） 181

下篇 生活中的哲學

第一章 誰需要哲學？哲學有用嗎？

——哲學烤不出麵包，但能讓麵包更加香甜／186

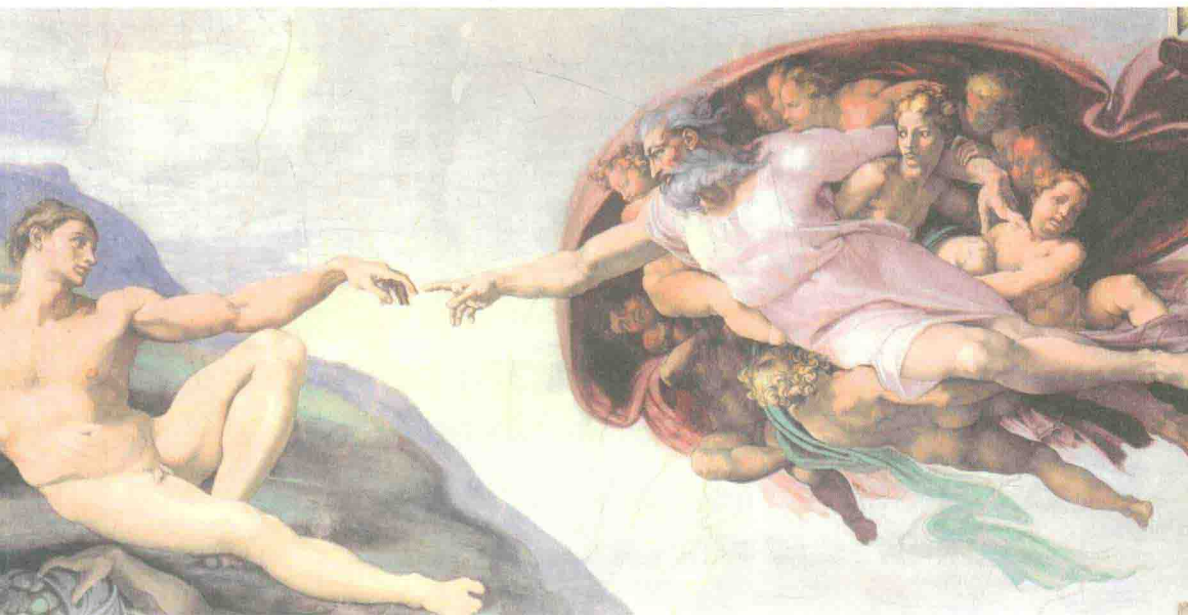
Philosophy：找到一切智慧的「根」 186

哲學烤不出麵包，但能使麵包更加香甜 187

洞穴隱喻：走出黑暗洞穴，尋找理性之光 188

密涅瓦的貓頭鷹：用冷峻的眼光審視一切 189

哲學的藥櫃：哲學是心靈的一劑良藥 190



第二章 我是誰？我迷失自己了嗎？

——向自己學習，你是你此生最大的奇蹟／192

「忒修斯之船」：什麼使你成為你	192
認識自己是離苦得樂的唯一途徑	193
在我的生活中，我就是主角	194
你真正的對手只有你自己	196
不要把生命浪費在思考別人上	197
最聰明的人，是明白自己無知的人	198

第三章 我自信嗎？我應該自信嗎？

——我，就是價值的決定者和創造者／201

會思考的蘆葦：人的脆弱與偉大	201
我就是價值的決定者和創造者	202
不服從自己，就只能服從別人	204
學會期待，但只能期待自己	205
走自己的路，讓別人說去吧	206
放大心界，看到自己的價值	208
一切權威，都將在神的嬉笑中垮臺	209

第四章 已經到達極限，我無能為力了？

——超越，活出不設限的生命體驗／212

「來，我來教你們什麼是超人」	212
尼采精神三變：重構自我價值	214



是水太深，還是沒有能力潛到底	216
要體驗生命，必須站在生命之上	218
人的無限潛能：喚起心中的巨人	219
完美的標準，就是沒有標準	220

第五章 這一切都是命中註定的嗎？

——命運是偏袒強者的力量／223

我命在我，不在天	223
生命在命運的悲劇中昇華	224
命運是偏袒強者的力量	225
命運無非是考驗、懲罰或補償	226
不想改變性格，你就無權拒絕命運	228
人事已盡，而後知命	228
愛你的命運，這是對生活的擁抱	229
被命運領著走，或被命運拖著走	229

第六章 我想要怒放的生命！

——生命的價值，只能用深度來衡量／231

止於至善：人生的終極目標	231
生命有所堅持，生存隨遇而安	232
人生的價值，只能用深度去衡量	234
人生沒有意義，只能自己活出意義來	235





第七章 我想要自由飛翔，我想要無拘無束！

——渴望自由，可一旦失去束縛又會感到困惑／237

不能承受的自由之重	237
消極自由和積極自由	238
人，應該為自己立法	239
選擇面前，人註定要受自由之苦	241
人生而自由，卻無往不在枷鎖中	243
心靈自由的至境：逍遙無所待	244

第八章 其實事情並不總像它看上去那樣

——最大的問題，在於不知道如何看待問題／246

最大的問題，在於不知道如何看待問題	246
放不下是因為看不清，看不清是因為站得低	248
老子的辯證法：反者道之動，反眼看世界	249
品質互變規律：在量變中促成質的飛躍	251
特洛伊木馬計：透過表象看本質	253
懂得居安思危，才不會被淘汰	254

第九章 怎麼辦？怎麼解決？

——每個問題的背後，你都能找到方法／256

方法不行換方法，此路不通換條路	256
逆向思維：挑出爛蘋果，不如先把籃清空	257
釜底抽薪：把握因果關係，從根本上解決問題	259
不放過任何一個細節，讓整體功能最大化	260
抓住主要矛盾，別顧此失彼	261
學會選擇，別做「布里丹的毛驢」	263





第十章 誰對誰錯？

——判斷是非容易，難的是明辨是非／266

「道理」真的有道理嗎？	266
熟知並非真知	268
撇開自己，才能明辨是非	269
沒有理性，眼睛就是最壞的證人	271
沒有永恆的理性和絕對的真理	272

第十一章 摸清與他人交往的「黃金定律」

——處世的哲學，哲學地處世／274

正確地給予比正確地接受更難	274
---------------------	-----





懂得適當模糊才是人生真境界	275
蘇格拉底的「三個篩子」	276
水的哲學：柔弱是被保留的力量	277
中庸之道：執其兩端用其中	279
凡事太盡，緣分勢必早盡	281
生活的意義存在於人的交往中	281
輕信別人是道暗礁	282
不和的金蘋果	284

第十二章 提不起勁，沒有工作激情？

——在工作中登頂「馬斯洛金字塔」／286

世上沒有不用負責任的工作	286
爬上金字塔頂端 —— 自我實現的幸福感	287
把工作當作快樂的遊戲	289

第十三章 我有很多計畫，但總無法付諸行動

——如果沒有梯子，那就必須善於攀爬／290

每個人都是自己行動的結果	290
沒有梯子，就必須善於攀爬	291
行動的成本永遠小於等待的成本	291
依靠謹慎，比依靠魯莽更能制勝	294
沒有行動，夢想就是鏡中花水中月	296
拒絕拖延，逃避是得不到甜美果實的	297