

世界经典家教系列丛书

学会 与孩子对话

—— 查斯特菲尔德给儿子的忠告

XUEHUI YU HAIZI DUIHUA

CHASITE FEIERDE GEI ERZI DE ZHONGGAO

田学超 刘琴琴 编

一部改变千万家庭的教育圣经

一本造就亿万孩子的成才宝典



 中国出版社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

世界经典家教系列丛书

学会与孩子对话

——查斯特菲尔德给儿子的忠告

田学超 刘琴琴 编



 中国社会科学出版社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

学会与孩子对话：查斯特菲尔德给儿子的忠告 /

田学超，刘琴琴编. —北京：中国社会出版社，2016. 10

(世界经典家教系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5087 - 5470 - 3

I. ①学… II. ①田… ②刘… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 248967 号

书 名：学会与孩子对话——查斯特菲尔德给儿子的忠告

编 者：田学超 刘琴琴

出 版 人：浦善新

终 审 人：李 浩

责任编辑：牟 洁

责任校对：陈 蔚

出版发行：中国社会出版社 邮政编码：100032

通联方法：北京市西城区二龙路甲 33 号

电 话：编辑室：(010) 58124861

销售部：(010) 58124841

(010) 58124842

网 址：www.shcbs.com.cn

shcbs.mca.gov.cn

经 销：各地新华书店

印刷装订：中国电影出版社印刷厂

开 本：170mm × 240mm 1/16

印 张：14

字 数：200 千字

版 次：2016 年 12 月第 1 版

印 次：2016 年 12 月第 1 次印刷

定 价：45.00 元



中国社会出版社天猫旗舰店



中国社会出版社微信公众号

前言

家庭教育、学校教育、社会教育是一个人成长和成才所需经历的三大教育。在这三大教育中，家庭教育首当其冲，尤为重要。如果，把一个人的成长和成才比作一棵树，那么，家庭教育就是树根，学校教育就是树干，社会教育就是树冠。家庭教育不光是学校教育和社会教育的根基，也是它们的支撑和保障。

家庭是孩子的第一所学校，也是他的终身学校；父母是孩子的第一任教师，也是他的终身教师。

如何教育好自己的孩子？这是当今父母所遇到的一个难题。

今天，不管是70后、80后还是90后，作为父母，我们遇上了历史上从来没有过的一段特殊的时期：科学技术的迅猛发展、传统观念的断层裂变、贫富差异的日益分化、互联网的深入影响、快节奏的生活方式、多元化的社交网络、信息爆炸的碎片化、人口迁移的多样性、教育资源的差异化……从计划经济时代到市场经济时代，从独生子女一代到放开二胎……无不深深影响着每一个家长对孩子的教育，关系孩子未来一生的成长。

今天，家庭教育已面临着前所未有的挑战，比历史的任何时期，都更受家长的关注和重视。

没有教育不好的孩子，只有不懂教育孩子的父母。不同的父母，不同的家庭教育环境，不同的教育方法和理念，教育出来的孩子截然不同。

懂教育的父母，可以成就孩子的一生；而不懂教育的父母，则可能毁了孩子的一生。

家庭教育成败的关键不是孩子而是父母，所以教育孩子应从父母抓起。

基于此，为了让新生代父母能真正成为孩子的第一位老师，完全掌握好的教育方法和理念，我们特从浩如烟海的世界家庭教育经典名著的历史长河中精心编著了这套“世界经典家教系列丛书”。这套书精心遴选了经过岁月的洗礼和时间的考验，结合前人的经验和后人的印证，已被后世所公认的家教经典：《学会与孩子对话——查斯特菲尔德给儿子的忠告》《培养天才的传世秘籍——卡尔·威特的教育》《打开孩子的财富之门——洛克菲勒教子书》《和孩子一起找到学习的乐趣——斯宾塞的快乐教育》《孩子也是父母最好的老师——斯托夫人自然教子书》《扮演好你在孩子眼中的角色——罗斯福教子书》《家庭是孩子最好的学校——约翰·洛克的家庭教育》《发掘孩子身上的巨大潜能——哈佛名人教子书》《走进孩子心灵的捷径——蒙台梭利育儿全书》《富过三代的秘密——摩根家族教子书》。

这套享誉全球的世界家教经典读物，揭开了孩子成长发展的奥秘，堪称改变和影响了全世界孩子成长的教育圣经。

这是一套值得每位父母收藏的家教经典，涵盖了孩子在成长和成才过程中的各个方面：包含健康的体魄、健全的人格、高尚的品性、良好的学习方法、完美的人际交往、个性的独立、能力的提升、财富的获取、情感的经营，以及日后婚姻、家庭、生活、事业等方方面面。

一套十本，每本书分别着重从不同的角度和方面来阐述对孩子的教育。这里的每本书可以分别独立，十本书又互成一体，全方面、全方位来帮助家长更好地教育孩子。

这套经典家教读物，影响深远，涵盖古今，气势恢宏，弥补了当前国内全面系统、深入细致、权威有力介绍世界家庭教育名著的空白，且有着其独有的魅力与特色：其一，这是一套推动西方教育革新，影响全世界几

代人成长，历经数百年而不衰的教育精华，所选的每一本都是经典中的经典，权威中的权威；其二，每一部作品，结合当前的教育，使影响世界教育进程的大家作品与时下父母的教子需求完美结合；其三，深入浅出，通俗易懂，让高高在上的教育论著走下神坛，成为最接地气的家教读物；其四，没有干瘪的说教，不是枯燥的论述，而是案例丰富，故事生动，可读性强，借鉴性大，实用性强，启发性大……

这是一个教育最好的时代，这也是一个教育最坏的时代。谁能抓住孩子教育的黄金时代，谁就能给孩子创造一个美好的未来。

希望每一个孩子都能健康成长、快乐成才；希望每一个父母都能教子有方、助子成才。

希望把这套家教读物送给每一位已为父母和即将为父母的人，还有每一位教育工作者和每一所图书馆。

给孩子最好的礼物，莫过于给孩子最好的教育。

给孩子最好的教育，从此书开始吧……

谨以为记。

田学超

2016年5月20日于武汉

目录

第一章 珍惜时间

- 第1封信 珍惜时间从现在开始……1
- 第2封信 不让一日闲过……5
- 第3封信 正确认识自己……8
- 第4封信 真正的聪明人先拥有良好的判断能力……10
- 第5封信 如何从历史中学习……12
- 第6封信 以怀疑的精神学习历史……13
- 第7封信 读书使人进步……17

第二章 能力提升

- 第8封信 学会独立思考……19
- 第9封信 战胜恐惧……23
- 第10封信 任何时候都有清晰正确的判断力……24
- 第11封信 利用虚荣心激发上进心……26
- 第12封信 果断决策力的培养……28
- 第13封信 敢于冒险，勇于挑战……30
- 第14封信 如何使自己具有说服力……34
- 第15封信 忍耐力的培养……37

第16封信 别成为一个“空有骨架”的人……39

第三章 道德情操

第17封信 诚信是为人之本……42

第18封信 在善良、宽容、博爱中成长……44

第19封信 不要失去自尊心……46

第20封信 暴露别人缺点的同时，也暴露了自己的缺点……48

第21封信 不要以自己的价值观去衡量整个社会……50

第22封信 客观地评价他人……51

第23封信 善有善报……53

第24封信 讲实话是你的义务……56

第25封信 尊重是互相的……57

第四章 礼仪教养

第26封信 不要以别人的评价来辨别是非……60

第27封信 娱乐的真正意义……62

第28封信 保持良好的仪态……66

第29封信 练就优雅的谈吐……70

第30封信 任何时候都要写好自己的名字……73

第31封信 请记住对方的名字……74

第32封信 学问中学不到的东西更重要……75

第33封信 日常礼仪之道……77

第五章 为人处世

第34封信 切勿做怠惰的人……80

第35封信 再小的事情也要付出全力……84

第36封信 在挫折中保持积极的心态……86

第37封信 漫不经心的危害……90

- 第 38 封信 稳重的生活方式和处世态度……93
- 第 39 封信 痴迷于一件事是非常幸福的……96
- 第 40 封信 每一分钱都要用在刀刃上……99
- 第 41 封信 眼见为实，耳听为虚……102
- 第 42 封信 以开放的心态去面对世界……104
- 第 43 封信 拒绝他人的艺术……108
- 第 44 封信 学会幽默……110
- 第 45 封信 学识要渊博，态度要谦虚……113
- 第 46 封信 如何称赞别人……115
- 第 47 封信 正确对待批评与教诲……119
- 第 48 封信 那些学识丰富却不谙世故者是很麻烦的……120

第六章 人际关系

- 第 49 封信 人际关系的重要原则……124
- 第 50 封信 善于利用人际关系……130
- 第 51 封信 团体交际中成功的秘诀……133
- 第 52 封信 投其所好，避其所恶……135
- 第 53 封信 朋友是你人生的一面镜子……138
- 第 54 封信 多结交可以使自己进步的朋友……141
- 第 55 封信 轻松自如地与人交往……144
- 第 56 封信 与人交往时的言行举止……147
- 第 57 封信 知性、理智地处理问题……149
- 第 58 封信 通过教育和社会交往塑造良好的个性……153
- 第 59 封信 做一个好的竞争者是成功的关键……155

第七章 人格魅力

第 60 封信 提高声望，受人爱戴……158

第 61 封信 虚心学习别人的优点……160

第 62 封信 真诚地感谢他人……162

第八章 职场人生

第 63 封信 面临职业的抉择……165

第 64 封信 学会写出更好的商业信函……168

第 65 封信 工作中与人交涉的诀窍……170

第 66 封信 行事专一而体面……171

第 67 封信 男人的人生价值……173

第 68 封信 开创一番属于自己的事业……175

第九章 情感生活

第 69 封信 对爱情的思考……178

第 70 封信 如何为人父母……180

第 71 封信 保持生活平衡……184

第十章 迈向成功

第 72 封信 时刻反省自己……188

第 73 封信 做个态度温和而意志坚定的人……189

第 74 封信 若不坚强就无法生活得更好……194

第 75 封信 将勤勉放在心中最重要的位置……197

第 76 封信 金钱只是维持生计的工具……199

第 77 封信 战胜竞争对手的秘诀……204

第 78 封信 遵守生活的原则，追求有价值的人生……206

第一章 珍惜时间

孩子，时间对于我们来说实在是太重要了，所以，希望你能做一个懂得时间重要性的人，在人生的青春年华中，身体力行，有效利用时间，积累知识，巩固基础，把握好学习和工作的基本顺序，循序渐进，稳步前行。同时呢，在学习要善于正确地看待自己，调整好心态，谦卑做人，扎实学习，增长见识，做一个勇于跟时间赛跑的人。学习需要耐力，更需要智慧，要努力做一个思维清晰的人，学会在消遣中学习，学会从历史中学习，更要注重从与自己交往的人们身上学习。孩子，人生是一本鲜活的书，走进书中，充实自己，积蓄能量，为自己未来的人生而努力吧！

第1封信 珍惜时间从现在开始

有人说，时光如金钱。如果非要这样比喻的话，那么珍惜时光，利用时光，就可以看作是积累财富。到了一定程度你就会发现，这是一笔非常可观的财富，足以让你的一生受益匪浅。

孩子，在你的成长过程中，你会遇到太多太多的事情，关于这些，我想说的话也有很多。但在所有的话里，最重要的一条，就是我现在首先要说的：懂得时间的宝贵并有效地利用时间。关于这一点，世人所说甚多，

但是真正能在自己一生中充分重视时间，并切实利用时间的人，却又太少太少。

即便如你，也肯定已经在过去的日子里听到过太多关于此类的话，诸如“光阴似箭，日月如梭”，很多人经常把这类格言挂在嘴边，时常引用，似乎自己已经深明其义。可是大部分人却都在无所事事，空度光阴后才能真正体会到其中的内涵。然而，当这种真切的认识出现的时候，却往往已经世易时移，只能徒劳地感慨。

说几句格言，念两条警句，这并不是什么难事。正如你所看到的，周围便有很多这样的人吧。这些语句并非完全无用，很多人在念叨的时候也偶尔能感到时间的紧迫。有时候，人们还在醒目的地方挂上各类警示，甚或是一面钟表，面对时光流逝，让人看到后往往能心里一紧，便觉应警觉和珍惜时光。然而时日渐渐过去，很多人却又对之熟视无睹，仅仅停留在口头的表达上，并没有什么实际的作用。缺乏真正的言行一致，恐怕永远体会不到时间的价值和意义，更不用说珍惜和利用时间了。

想要知道一个人是不是真正了解时间的意义，是不是正确利用时间，有个很简单的方式，去看看他的行动便是了。其中有人只是随口说说，有人却身体力行，两者的区别对于其个人的发展，显然有着不同的意义。只有当一个人能够真正地认识到时间的珍贵，充分利用有限的时光，他的一生才不会虚度，其人生的内容才会丰富完满。

孩子，人的一生有很多关键的时期，我现在要说的，就是其中之一，就是你成年前的几年，或者叫作你的学习期。我非常迫切地想要告诉你这段时间应该怎样度过。

在你十八岁之前，你没有独立面对人生的资格，所以我把这段时间叫作你的学习期。你要做的，就是要好好地利用时间，在学校或者其他的什么地方，尽可能多地学习各类知识。这是为你将来打下坚实基础的举措。要知道，无论你将来的能走多远，飞多高，没有知识的帮助，你都难以达到你的人生期望。而要达到这一点，就需要充分地把时间利用起来，使你有尽可能多的时间去吸取知识的营养。

我有时候回顾自己走过的路程，常常发现，如果没有先前各类学习打下的基础，我很难取得今天的成就。要知道，在像你这么大的时候，我最常做的就是隔绝外界的诱惑和干扰，努力让自己去全心学习。事实证明，我的选择是对的。这成了我所有荣誉和成绩不可或缺的源泉，我的一切力量均来自于此。即便如此，我也时有遗憾。我总认为，如果当初我能更大的发奋和努力，那今天就会有更大的成绩让我来收获。我现在所希望的，就是这种遗憾不要发生在你的身上。

孩子，当我步入暮年，我才真正体会到，年轻的时候，有大把的时间可资利用是多么幸福的一件事情啊。

当然，不要把你的父亲当作书呆子，只知道读书而不知道其他。恰恰相反，我并不反对各种游戏和玩乐。而我在你的年纪时，也一样对世界充满了好奇，很想去认识它的丰富多彩。于是，我们会有各种各样的玩乐活动，这让我有了很多切身的感受和体验。

切身的感受和体验，让我对各类的游戏和玩耍都深明其理。我知道这些举动的趣味和意义所在，比如愉悦身心，比如满足好奇。同时在这些行为和举动中，也让我懂得了很多事情，知道孰轻孰重，知道什么才是我所追求和渴望的。这让我能有更大的决心投入到学习中，更多地去加强知识的积累。

也许是这样的经验发挥了作用吧，我对工作和玩耍都十分擅长，并能够很好地掌握二者的平衡。这样，让我既能做一个沉静的学习者，又能做一个尽情的玩乐者。很多人佩服我能够兼具二者。我自己却明白，如果没有先前的切身经历，我不能达到这样的境界。可这个成就的取得，却也让我年轻时候的很多光阴在享乐中溜走，这成了我回顾过往时的一个遗憾所在。

孩子，对你来说，从现在开始，珍惜时光，投入学习，直到你成年，去独立面对世界，这是非常重要的。在你成年前的这几年，你一定不要像曾经的我那样，虚度光阴，让很多没有意义的事情占用了你的时间。你应该真切地明白，时间如流水，一去不复返。如果空度流年，你会丧失很多

积累知识的机会，这对你的将来，都是难以估计的损失和危害。这正是你人生起步的关键时刻，切莫大意。

在我看来，在这几年里，你一定要想方设法巩固自己的知识基础，这是一切成功的起点。只有把坚实的基础打好了，向上的可能才会出现，这样即便你在将来任何时候，都能以此作为力量的源泉，获得源源不断的能量。

如果你认为这一点无所谓，而且设想着等到将来再说，那你就大错特错了。当你开始自己的奋斗时，你却发现书到用时方恨少，并且因此遭到别人的指责，那未免太遗憾了。而且，你将来会面临各种工作、生活中的事情，恐怕未必有时间去学习，所以，还是趁年轻抓紧一切时间去学习吧！

孩子，如果你成年后却不具备应有的知识，仍然停留在少年层面，难免会让人觉得你的浅薄和无知；如果你因此被他人排斥，那就更是悔之晚矣。如此，你怎么可能成为一个成功的人呢？伴随你的，恐怕就只有失败了。

孩子，现在是你学习的最有利时机，因为你没有别的任务和工作，你唯一的事情就是学习，有大把的时光可以利用，有充沛的精力可以投入，天时地利人和，你又何乐而不为呢？况且就像前边所说的，你现在所做的一切，都是为将来的发展打基础，你也盼望自己能有个美好的未来吧？

当然了，日复一日地学习，难免枯燥，有时甚至让你感到厌倦。对此，并没什么好的对策，就像登山并没有多少捷径一样。我只希望你能坚持下去，并尽可能地让自己明白，现在所做的一切，将来都会有丰厚的回报。

孩子，你准备好了么？

第2封信 不让一日闲过

别小看这短短的一分钟，就是由它们组成了从不停歇的时光。你浪费一秒钟、一分钟，可能觉得不算什么，可要积少成多，那就是个庞大的数字了。

亲爱的孩子，在上一封信中，我已经反复说明了时间的重要性以及对你个人未来的影响。我一直秉持的观点就是，善于利用时间比善于利用财富还重要。当然，如果你对二者都利用得游刃有余，那更是我所乐意看到的。不过实际上现在的年轻人，能够好好利用时间的却越来越少了。

所以孩子，我要向你说一说如何利用时间了。当然，这种利用时间并不仅仅等同于度过时间。我要说的是如何有效地利用时间，也就是不要让一日闲过。

我认识很多人，当他们拥有大笔财富的时候，难免会大手大脚起来，可是财富总是有限的，等到所剩无几的时候，又难免悔之晚矣。我不希望你步这类人的后尘，所以才要在这个时候提醒你应该怎么做。

很多时候，人们对待时间和对待金钱一样，拥有的时候不珍惜，浪费了之后却又后悔。比如少年青春的时候，总觉得来日方长，何必珍惜，不免有各种各样的举动，空度了岁月，虚过了时光。即便是知道时间可贵的人，也并不会有时不我待的感觉，做事慢慢悠悠也是常事。就在这样的状态中，时光一去不回头，在不知不觉中就消失殆尽了。如果能时常自省或者有人督促，或许这种情况就能避免。可是我知道，亲爱的孩子，在你这样的年纪，既不能指望你有这样的自我意识，也不能把希望寄托在你的朋友身上。所以，就让我来做这个督促你的人吧。

历史上很多人，对此是深有体会的。威廉三世和乔治一世等时代的财务大臣劳伦斯，在任职期间做出过很多重大的事情，他就曾经说过：“为

了一块钱就笑的人，也会为了一块钱哭。”这是我非常欣赏的一句话，而且我还想将之改动一下送给你：“为了一分钟而笑的人，也会为了一分钟哭的。”在你沉迷玩乐的时候想想这句话吧。因为你虚度的每一分钟，都会成为你后悔的理由。

所以，别小看这短短的一分钟，就是由它们组成了从不停歇的时光，你浪费一秒钟、一分钟，可能觉得不算什么，可是要是积少成多，就是个庞大的数字了。

在时间的利用上，还有一点要告诉你，就是不要把“空闲的时间”变成“空白的时间”，也就是常说的“不让一日闲过”。

让我举个例子来说，也是生活中常见的小事。比如你和别人约好了要12点见面，约好了时间、地点，同时你还打算顺便拜访其他两个朋友，于是你提前在11点就出发了。结果你想顺便拜访的朋友不在家，一下子有了空闲的时间。这时候你会怎么办呢？

也许在很多人看来，在咖啡馆、商店或马路上来消磨这段时间是个不错的选择。但在我看来，还应该有更好的选择，比如我可以利用这段时间去给其他朋友写信，一个小时的时间可能写出好几封信，然后可以在去和朋友见面的路上把信给寄了。

可能写信并非是谁人的首选，那么还可以看看书，这对大部分人来说都是可选的活动。虽然时间比较短，但是看一些简短、有趣、内涵丰富的小短文却足够了，相信一段美文就能让你的这段时间过得更加有趣，比得上任何商店或者街道的风景。这样的选择，让你有效地把所有零散的时间利用起来，这才是真正的珍惜时间。这段时间你也会受益的，最起码来说，你不会感到无聊。

在我看来，一个不珍惜时间的人，一个不会利用时间的人，一生都不会有大的作为，很可能是一事无成，他们最常做的事情就是躺在床上，或坐在椅子上，伸着懒腰，心里想着：“我做点儿什么好呢？”要么在这样的空想中任时间流逝，要么就干脆想：“时间太少了，做什么恐怕都不够，还是算了……”无论是学习还是工作，这样的人恐怕都不会有什么

么成就。

小段的时间如此，当真有大块的时间空下来，他们仍然会按照惯性，照例会无所事事，让时间在不知不觉中白白溜走。

亲爱的孩子，总有一天，你会踏入社会，那时的你，经过多年的积累和学习，正是活力十足、态度勤勉、斗志充沛的时候，如果这时候你选择的是懒惰和安逸，无疑是让人无法容忍的。我态度坚定地提醒你，就是希望你能好好地思考一下，因为下面的几年对你的一生将有着重大的意义和作用。我最欣慰的事，就是能看到你日日三省，珍惜一分一秒的时光，并对未来作出打算。

我有一个朋友，非常善于利用时间。在他看来，即使短暂的时间也不可以浪费，比如他会在上厕所时阅读古罗马诗人的作品。可不要小看这一会儿的工夫，他就是利用这些时间，竟然把那些作品全部读了一遍。他有一个有趣的做法，每次上厕所时，就把买回来的诗集撕下一两页带上，用不了一会儿工夫，这短短两页就可以看完，这时候完全可以弃之不用。

这是个挺有趣的办法，我看你倒可以去效仿一下，这的确是个善于利用时间的绝好方式。在自己没有好的办法的时候，你倒不如去模仿下别人，这总比自己发呆要强得多啊。而且，事实已经证明，这样的积少成多，已经有了预想的效果。不管怎么样，多读书总不是坏事，而基于这样的目的，任何方法都是值得学习的。当然了，有些长篇大论的书，前后贯通衔接，显然就不适合以这样的方式去读，要一口气读完，才能够理解。举这样的例子，也是让你明白，利用时间完全可以不拘一格，要因地制宜。

如果养成这样的习惯，连像这样片断的时间都能有效地利用，那么，你就能够很好地把握时间了。但是你要是看不到这些片断时间的作用，或者明知可以利用却还是轻易地浪费掉了，那么，想做到充分利用时间，是根本不可能了。

充分利用时间，并不仅限于读书，还可以用来做任何事情。

如果按照这样的原则，那么你在做任何事情的时候，除了要充分有效