



越读越聪明
YUE DU YUE CONG MING

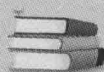
跟北大清华学生 一起读60本青年必读书

孙晓韞 编著

◎ 选读有益的书 争做优秀的人 ◎

这60部堪称经典的青年必读书，有的是某个领域的奠基之作，有的是历经考验的优秀之作，有的成为影响深远的不朽之书，它们无疑可为青年人的人生提供源源不断的正能量。

研究出版社



越读越聪明

YUE DU YUE CONG MING

跟北大清华学生 一起读60本青年必读书

孙晓韞 编著

研究出版社

图书在版编目(CIP)数据

跟北大清华学生一起读60本青年必读书 / 孙晓韞编著.

— 北京: 研究出版社, 2013.4

(越读越聪明)

ISBN 978-7-80168-800-2

I. ①跟…

II. ①孙…

III. ①推荐书目—世界—青年读物 ②推荐书目—世界—少年读物

IV. ①Z835-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第083371号

责任编辑: 曾 立 责任校对: 张 璐

出版发行: 研究出版社

地 址: 北京1723信箱(100017)

电 话: 010-63097512(总编室) 010-64042001(发行部)

网址: www.yjcs.com E-mail: yjcsfxb@126.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京鑫海达印刷有限公司

版 次: 2013年6月第一版 2013年6月第一次印刷

规 格: 710毫米×990毫米 1/16

印 张: 14印张

字 数: 180千字

书 号: ISBN 978-7-80168-800-2

定 价: 29.80 元



跟北大清华学生一起读60本青年必读书

得美之心，因平心定气至夜静而得真知识，书集集集集集集集集集集，书集

……集集集集集集集集，集集集集集集集集，集集集集集集集集，集集集集

非诚勿扰2的导演——张艺谋的大江湖

读书，特别是阅读那些经典著作，能让我们的视野变得更加开阔，心胸变得更加博大，生活变得更加丰富，思想变得更加深刻，情感变得更加细腻……

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

前言

每一个人的成长都离不开书籍。读书，特别是阅读那些经典著作，能让我们的视野变得更加开阔，心胸变得更加博大，生活变得更加丰富，思想变得更加深刻，情感变得更加细腻……英国19世纪伟大的社会改革家、作家塞缪尔·斯迈尔斯说：“一本好书，就像一个最好的朋友。它始终不渝，过去如此，现在仍然如此，将来也永远不变。它是最有耐心、最令人愉快的伴侣。在我们穷愁潦倒、临危遭难的时候，它不会抛弃我们，而是一如既往，并会给我们以思想上的启迪、心灵上的慰藉和行动上的指导。”著名作家巴金先生也曾说过：“读书是在别人的思想的帮助下，建立自己的思想。”读书虽然不能使一个人的生命变长，却可以使一个人的生命变宽。

但是，“吾生也有涯，而知也无涯”，面对浩瀚书海，我们常会感到无所适从，每一部名著都像一座高山，层峦叠嶂，令人仰望而心生感叹：应该读些什么？从哪里开始读？怎样才能在这漫无边际的书海中，“打捞”出那些不可与自己的生命擦肩而过的“好”书呢？怎样才能在这有限的时间里多读几本书，多读几本有用的书？这个时候，一本很好的参考书和指导书是必不可少的，《跟北大清华学生一起读60本青年必读书》便是在这种情况下产生的，为具有进步思想的、想要通过读书走向优秀的读者制定读书计划，提供参考指南。

北大和清华是我国著名的高等学府，是无数莘莘学子心驰神往的所在。所以，在选取名著时，我们着重参考了北大、清华数十位国内外知名专家、学者为学生开列的书单，舍弃专业性过强的书，将落脚点放在思想、心灵、涵养、品德的塑造上，优中选优，最终选择了其中的60种。这些著作蕴含着无穷的智慧和力量，有些影响了一个时代，有些对某个学科的发展起了决定性作用。

在体例上，本书由“最伟大的思想书”、“最经典的文学书”、“最优



秀的文化书”、“最积极的励志书”、“最暖人的心灵书”和“最实用的指导书”六部分组成，分别收录了在这六大领域中极具影响力的巨著或顶尖大师的经典之作。如被誉为“西方经济学‘圣经’”的《国富论》、被称为“古希腊文化的最高代表”的《理想国》、有“生活的哲学”美誉的《蒙田随笔》，还有成功学大师戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等人的经典作品。

在具体内容上，本书通过“作者简介”、“内容精要”、“必读理由”、“阅读指导”等栏目，从不同的角度和层面剖析作品，浓缩原著精华，提炼作品主旨，捕捉作品之中的点睛之笔。用通俗易懂的文字诠释大师们深邃的思想，用简洁的话语阐述了这些伟大作品的精华，给读者创造出一种轻松的阅读环境，让读者在较短时间内跨越鸿篇巨制的障碍，领略名著的风采，同时也为读者以后深入阅读这些经典奠定基础。

本书是对众多名著的集成之作，是对经典的浓缩，是众多大师智慧精华的缩影。走进本书，在国内一流的专家、学者指导下，快速了解和学习世界名著，制定自己的读书计划。

目录

CONTENTS

第一章 最伟大的思想书：智慧的思考需要指引

中国儒学最重要的一部经典——《论语》	2
儒家学派创始人	2
记录孔子及其弟子言行	2
儒学最重要的一部经典	3
对中华民族影响最深远的一部书	4
最具浪漫色彩的道家经典——《庄子》	6
道家学派主要代表	6
顺其自然，逍遥自由	6
道家学派最重要的经典之一	7
浪漫主义精神影响深远	8
古希腊文化的最高代表——《理想国》	10
西方客观唯心主义的创始人	10
“理念论”上的“理想国”	10
西方影响最深远的哲学著作	11
西方文化的奠基之作和百科全书	12
思维的乐趣，智慧的魅力	13
第一本杰出的政治学著作——《政治学》	14
古希腊最博学的哲学家	14



政治学的研究对象和研究方法	14
开创西方传统政治学体系	15
思想博大精深、给人多方面启发的经典著作	16
垂范千年的儒家经典——《孟子》	17
儒家“亚圣”	17
性善论、仁政等思想	17
人格精神闪耀千年	18
古代思想巅峰之一	19
阐明心性之学的力作——《传习录》	20
心学大师	20
心性之学	20
促进思想解放的一部著作	21
积极的教育思想	22
启蒙思想最重要的著作之一——《哲学通信》	23
启蒙运动领袖和导师	23
18世纪前期的英国和启蒙思想的镜子	23
一本有趣的思想书	24
对于启蒙思想具有重要的历史意义	25
理性和自由的法典——《论法的精神》	26
“三权分立”学说的奠基人	26
三权分立与制约学说	26
影响人类社会发 展进程的学术名著	27
世界政治史上最著名的文献——《社会契约论》	29
影响了整个世界的平民思想家	29
天赋人权，主权在民	29
人类解放的第一个呼声	30
西方经济学的“圣经”——《国富论》	32

现代经济学之父	32
自由主义经济学说	32
经济学的奠基之作	33
经济学之外的收获	33
影响世界历史的10本书之一	34
对商业文明极具冲击力的名著——《瓦尔登湖》	35
离群索居的思想家	35
简朴地生活，独立地思考	35
一部思想独特的巨著	36
一部简单诗意生活的指南	36
改变世界的一本书——《资本论》	38
马克思主义的创始人	38
剖析资本的本质	38
无产阶级强大的思想武器	39
提供认识世界的立场、观点和方法	39
一本写给所有人的书——《查拉图斯特拉如是说》	41
非理性的哲学家	41
阐述尼采思想的哲学小说	41
现代思想的里程碑	42
催人奋进的智慧格言录	43
 第二章 最经典的文学书：提升涵养，提高境界 	
高华宏阔的史诗典范——《荷马史诗》	46
行吟盲诗人	46
英雄的故事	46
丰富深刻的人文主义思想	47



文学艺术方面的开创性	48
文艺复兴时期最杰出的小说——《堂吉诃德》	49
西班牙最伟大的作家	49
堂吉诃德的三次游侠	49
不朽的“堂吉诃德”	50
小说艺术的改革	51
中国古典小说的最高成就——《红楼梦》	53
穷而后工的伟大文学家	53
“一块石头” 阅历的人间悲欢	53
展示了内涵丰富的悲剧世界	54
创造出成群真实鲜活的人物形象	55
卓越的叙事艺术	57
辉煌的长篇叙事诗——《叶甫盖尼·奥涅金》	59
俄罗斯文学之父	59
一个贵族青年的矛盾生活	59
塑造了第一个“多余人”	60
法国批判现实主义奠基之作——《红与黑》	62
最早的现实主义写作者之一	62
平民资产阶级青年个人奋斗的悲剧	62
西方平民阶层命运的缩影	63
艺术上的突出成就	64
震撼人心的命运交响曲——《巴黎圣母院》	66
人道主义的浪漫斗士	66
善与美无辜被毁的命运悲剧	66
一部艺术生命力巨大的悲剧	67
美丑善恶对照产生的震撼力量	69
鸿篇巨制的光辉史诗——《浮士德》	70

德国和欧洲最重要的作家之一	70
浮士德自强不息的一生	70
关于人类精神发展的理解	71
高度的艺术成就和鲜明的艺术特色	72
批判现实主义的丰碑——《复活》	74
俄国最伟大的作家	74
一个“忏悔贵族”精神上 and 道德上的复活	74
“复活”——人性由失落到复归的过程	75
深刻而强烈的批判性	76
“东方圣人”的经典之作——《吉檀迦利》	78
具有世界影响的东方作家	78
内涵丰富的生命之歌	78
东方诗歌的艺术魅力	79
中国现代散文中的一座高峰——《野草》	81
新文学运动的奠基人	81
鲁迅的全部哲学	81
最能凸显鲁迅精神历程的作品	83
中国现代象征主义散文中的一座高峰	84
中国特殊时代的一面镜子——《家》	86
具有人格力量的作家	86
对封建大家庭的控诉和批判	87
一系列性格鲜明、具有典型意义的人物形象	87
在艺术上有着突出的成就和特色	89
“京味”十足的现实小说——《骆驼祥子》	91
人民艺术家	91
一个人力车夫的悲剧故事	91
命运悲剧背后的深刻内涵	92



艺术方面的成功	93
不会随风而逝的文学经典——《飘》	94
留下一部辉煌著作的女作家	94
人生奋斗中所映照出的一段美国历史	94
时代造就的新女性形象	94
独具魅力的现代文学经典——《沈从文散文》	97
只上过小学的大师	97
个人自传及对美与哲学的思考	97
一部给人丰厚教益的文学书	98
沈从文小说的最好注解	99
独具魅力的表现艺术	99

第三章 最优秀的文化书：培养知书达理的气质

具有深远影响的美育著作——《审美教育书简》	102
德国最伟大的作家之一	102
和谐自由发展的美育理念	102
一部划时代的美育著作	103
文质兼美的理论著作	104
享誉世界的文艺理论巨著——《艺术哲学》	105
实证主义文学批评家	105
西方艺术理论和艺术史	105
提出的实证主义文艺理论开风气之先	106
一本轻松有趣的文艺理论巨著	107
中国文艺美学的里程碑——《人间词话》	108
连通中西美学的大家	108
境界说	109

中国古典文艺美学的里程碑	109
一本饱含多方面哲理思考的书	110
阅读之余的收获	111
最佳的艺术史著作——《世界美术名作二十讲》	112
多艺兼通的翻译巨匠	112
20位美术家及其名作创作背后的思想	112
艺术史著作中一部难得的佳作	113
旨在为中国之新艺术做准备的著作	113
享誉西方的“中国形象”之作——《吾国与吾民》	114
名声在外的现代作家	114
中华民族的优缺点	114
一部让西方人知道何谓“中国文明”的好书	115
中国通史的最佳著作之一——《国史大纲》	117
中国现代历史学家	117
中国上下五千年的历史	117
一本很好的爱国主义教育书	118
中国通史的最佳著作	119
最有特色的西方哲学史著作——《西方哲学史》	121
20世纪具有世界影响力的人物	121
西方文明的历程	122
文质兼美的哲学理论书	122
一部西方思想智慧的史诗	123
了解中国哲学的最佳著作——《中国哲学简史》	125
中国当代著名哲学家	125
中国哲学史和中国哲学的独特性	125
学习中国哲学和哲学史的最佳选择	126
美学名家的美学名著——《朱光潜美学文集》	128



中国现代美学名家	128
朱光潜美学思想	128
美学之于我们的根本意义	129
一部深入浅出的美学著作集子	129
中国美学的经典之作——《美的历程》	131
20世纪80年代“文化热”中的学术领袖	131
对中国古典文艺发展历程的分析与说明	131
一本了解中国古代艺术的很好读物	132

第四章 最积极的励志书：激活生命的无尽能量

经久不衰的励志奇书——《富兰克林自传》	134
最杰出的美国人之一	134
富兰克林的人生经历	134
向富兰克林学习成功秘诀	135
影响了美国几代人的励志书——《自立》	137
美国超验主义哲学的代表	137
自立思想的内涵	137
“自立”思想激励了美国民族精神的发展	138
振奋人心的“爱默生风格”	139
一部成功学圣经——《把信送给加西亚》	140
著名的出版家和作家	140
“把信送给加西亚”的传奇故事	140
“成功学的圣经”——指出一条通向卓越的道路	141
“百万富翁的创造者”——《思考致富》	143
世界最著名的励志大师之一	143
成功哲学和成功秘诀	143

发人深省的17项成功原则	144
所揭示的秘诀已让更多人获得成功	145
改写命运的奇书——《高效能人士的七个习惯》	147
著名管理学大师	147
高效能人士的七个好习惯	147
行之有效的成功指导书	148
能人志士的拼搏精神	149
最能激发个人潜能的书——《唤醒心中的巨人》	150
激励成功学大师	150
激发控制命运的能力	150
全新的励志理念：“唤醒心中的巨人”	151
一本提高人生品质的行动指南	151
全球畅销励志经典——《邮差弗雷德》	152
杰出的激励演说大师	152
弗雷德事迹和弗雷德精神	152
一本给你带来欢笑和感动的励志书	153

第五章 最暖人的心灵书：消除烦恼的灵丹妙药

帝王哲学家的心灵对话——《沉思录》	156
帝王哲学家	156
与自己的心灵对话	156
一本直抵人心的读本	157
“生活的哲学”——《蒙田随笔全集》	159
随笔鼻祖和巨匠	159
生活的哲学	159
读起来有娓娓而谈的亲切感	160



对生活报以理解和微笑的“蒙田生活哲学”	161
人生幸福指南——《人生的智慧》	163
唯意志主义的哲学家	163
幸福的来源、分类以及怎样获得幸福	163
一本适合大众修身养性的人生指南	164
启迪心灵的“叔本华幸福观”：向内心寻找幸福	164
满足每个人的心灵需求——《先知》	167
黎巴嫩文坛骄子	167
先知向人们谈论的26个主题	167
满足不同心灵的不同需求	168
传达“爱”与“美”的思想	168
幸福生活指南——《幸福之路》	170
世纪的智者	170
幸福生活的哲理和窍门	170
为不幸福的人对症下药	171
走上幸福之路的方法	172
最著名的爱的艺术理论专著——《爱的艺术》	173
精神分析心理学家	173
爱的本质和如何发展爱的能力	173
关于爱的问题的最好解答	174
滋养心灵的哲理美文——《心灵鸡汤》	176
成功改变人生的畅销书策划者	176
贴近心灵的短篇哲理故事集	176
使心灵回复光彩和活力的哲理美文集	177
教你如何善待自己——《接纳不完美的自己》	179
全美第一名的畅销书作家	179
接纳不完美的自己，活出完整的生命	179