

亲爱的女儿：
读了您刚发的博客“阅读之乐”，我又想起了您因读成长而有许多有趣的故事和难忘瞬间。我热爱阅读，从小就表现得比一般孩子聪明一点原因，并不是天生的天赋，而更多地受益于爱读因读

亲爱的女儿：
读了您刚发的博客“阅读之乐”，我想了很久，您的博文有趣耐读和难忘瞬间。我想起了您阅读成长的过程和难忘瞬间。我想起了从小就表现比一般孩子聪明一点原因，并不是你有什么特别的天赋，而更多地受益于良好阅读习惯。我的记忆里是有你捧着书入迷时的模样，有生龙活虎的玩着，有睡着的，甚至还有有些无聊相上的呢。阅读是您的爱好，是您自幼养成的习惯，良好的阅读习惯将伴随您受用一生。您在博客里谦虚地说您的阅读爱好是受了妈妈的熏陶，那么你现在已经青出于蓝而胜于蓝了。老爸需再加把油，不然会掉队啦。

爸爸

的影响，那么你挽救他。
爸爸需要加把油，不然会掉队啦。
其实，爸爸的阅读习惯的养成开始于一种念头的
的鼓舞，一种对学业荒废的补救。爸爸因为患有
严重的哮喘病，只上了半年初中就无奈辍学了。
后来我就知道也没有回到那整中无书读出来的过

一位五零后老爸给女儿的家书

何惠石·著

山风拂过百合

——一位五零后老爸给女儿的家书

何惠石 · 著



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

· 南京 ·

图书在版编目(CIP)数据

山风拂过百合：一位五零后老爸给女儿的家书/何惠石著. —南京：东南大学出版社，2016. 1

ISBN 978-7-5641-6263-4

I. ①山… II. ①何… III. ①书信集—中国—当代 IV. ①I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 308572 号

山风拂过百合——一位五零后老爸给女儿的家书

出版发行 东南大学出版社
社 址 南京市四牌楼 2 号(邮编:210096)
出版人 江建中
责任编辑 褚蔚(Tel: 025-83790586)
经 销 全国各地新华书店
印 刷 南通印刷总厂有限公司
开 本 700mm×1000mm 1/16
印 张 11
字 数 191 千字
版 次 2016 年 1 月第 1 版
印 次 2016 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5641-6263-4
定 价 29.80 元

本社图书若有印装质量问题,请直接与营销部联系,电话:025-83791830

序

《山风拂过百合——一位五零后老爸给女儿的家书》，我先睹为快，感触良多。作者何惠石与我相识几十年了，其女儿我也是看着长大的，书中的每一封家信，都能勾起我对作者、对其家庭的清晰回忆。

近五十年前的1966年，我和惠石非常幸运地考入了当时全公社唯一的公办初级中学——海门县三和初级中学。当时的三和初级中学，也只招了唯一的一个班，因此，处于公社最东边和最西边相隔十几里路的我俩，满怀着对未来的无限憧憬走到了一起，成了同班同学。记得初中一年级的第一学期刚开始，学校还可以比较正常地上课，当时惠石是学习上的佼佼者。后因众所周知的原因，学校无法上课了，我们这些刚从农村来的孩子也无奈地停止了学习，瞪着惊奇的眼睛被裹挟进了各种运动。一段时间内，同学们有的回原校“闹革命”，有的去全国“大串连”，大家无法聚在一个教室安心上课。我和惠石也各奔东西暂时分开了。1967年春节后，当初一的第二个学期开学我们再回到学校时，惠石却因身体原因辍学了，一直到我们初中毕业，惠石也没有来校。

1973年底至1974年上半年，我被选调到县委工作组进驻到三和公社近江大队，正好紧邻惠石老家，我和他就又有了常常见面的机会。当时惠石也是由于身体的原因，不能下地干活参加集体劳动，学了个理发的手艺，在家帮左邻右舍理理发维持生计。我只要一有空闲就会去他家，下棋、聊天、包馄饨、吃饭等等，度过了许多美好的时光。那时我对惠石的聪颖和做事的毅力有了更深的了解。我自以为我的棋艺很不错，可在他面前却很难取胜；我也自以为我读书较多，可与他相比，仍觉得汗颜，虽然当时已高中毕业，书也并不比他多读什么。

1983年，江苏省高等教育自学考试开考，惠石第一批报考了中文大专的自学考试。说来正巧，我工作的单位南京师范大学文学院是江苏省自学考试中文专业的主考单位，我和惠石就又有了很多有关学习上的交流。惠石从一个小学毕业生利用三年的时间完成了大专的学业，成为江苏省第一批取得自学考试大专文凭的学员，并获得省自学考试“优秀毕业生”称号。他在给女儿的信中说：“我知道，如果我要和其他考生一样拿到文凭，就必须付出比他们要多几倍的时间。白天，我在工业公司上班，工作十分繁杂，只有利用业余时间来复习课程。我为自己定了每天不

少于七八个小时的业余自学时间。为了挤出时间,我忍痛割爱,不得不与心爱的象棋说“拜拜”了,为了表示与之决绝的态度,一狠心把象棋塞进了灶膛;为了挤出时间,我把电视机关进了柜子里,在后来三年的自学考试期间,几乎就没有看过电视;为了挤出时间,我不走亲戚,不打牌,不参加任何娱乐活动。每天我身上总是带着考试大纲和教本,利用所有可利用的一切时间用心攻读,哪怕有一分钟也不会轻易放过。每天晚上,更是用好整块的复习时间,坐在桌前记笔记。夏天农村的蚊子实在太多了,我就用麻袋罩在膝盖上。冬天特别冷,我就用小被裹住膝盖,读得累了,就坐到被窝里继续看书,读累了读困了,就缩到被窝里睡上一会儿,只要一醒来就又坐起来看书,看累了就又缩在被窝里睡,醒来又坐起来看书,如此反复,直至天明。每年临考前的三个月,我几乎每天如此。女儿,老爸在这自考的三年中,用功得近乎疯狂、近乎痴迷!”他的这种“近乎疯狂、近乎痴迷”的苦读精神,我是亲眼见证了,也深深地折服了我。记得当年据我估计,凭他的努力,现当代文学、外国文学、文艺理论、写作学等等都有可能一次性通过,而《古代汉语》、《古代文学》则可能很难过关。因为在当时的条件下,古代的语言和作品一般人是很难接触到的,即便是我们在大学中文系上古代汉语课时,也只能用老师自己选编的油印材料,内容只是《世说新语》上的一些小片断。就是这样的浅显文言,在有老师教的情况下,有的大学同学考试还不一定过关。惠石没有上完初中、也没有上过高中,从没有读过古代文献,想要用较短的时间通过考试,争取首届毕业,几乎是不可能的。而惠石用他特有的“近乎疯狂、近乎痴迷”劲,奇迹般地做到了,硬是让不可能成为了可能。

我和惠石的交往,很大程度上是系于阅读。作者在给女儿的许多家书中都提到了读书问题,他说,“让阅读成为生活不可或缺的一部分”、“阅读已成为一家人的共同爱好”。他女儿也说自己“良好的阅读习惯是受老爸的影响”。可以说,惠石生活、工作、事业的成功很大程度上就来自于良好的阅读。阅读在今天是一种日常的生活,而且阅读资源十分丰富,甚至到了泛滥成灾的地步。而对五零后的一代来说,阅读是一种非常奢华的渴望。五零后的青少年时代,在中国整个社会读书无用、无书可读,阅读资源是一种十分稀缺的资源。惠石信中回忆说:“那时能读的书实在太少了,我把家里所有的书都翻出来读,你两个姑姑的语文课本,你亲公寄回来的马列著作《共产党宣言》、《反杜林论》、《唯物主义与经验批判主义》、《哥达纲领批判》、《国家与革命》,还有两本小说,一本叫《小马倌与大皮靴叔叔》,还有连环画《欢乐的天山草原》。凡是能找到的可阅读的东西,都拿来读,甚至连包食品的报纸也不舍得丢掉。”“我买了《新华字典》、《成语词典》,并花了20元钱买了一本《辞海》缩印本。现在看来,20元是多么的微不足道,但在当时,差不多是我一年挣的工分

的钱。为了这一本《辞海》，我在书店里转了好几次，最后才狠狠心买了下来。没有什么可阅读的时候，我就翻《字典》、《辞海》，背《成语词典》。最多的时候，我可以不停地连续写数百个成语。”这就是五零后一代渴望读书的真实写照。其实就是我们这些上了初中、高中的人也没有什么书可读。记得1972年，我高中毕业后回大队担任团支部书记，并组建了一个图书室，动员本大队和附近大队的人捐献旧书，又组织全村的青年去南通农场抢收抢种，挣了一些钱去上海购置了一些图书，再让海门印刷厂赞助印制了一批借书证，使有兴趣的青年成为图书室的会员，以解决青年们的阅读问题。虽然捐上来的图书大部分是缺封面、少页码的，采购来的书籍除《金光大道》《艳阳天》等几部长篇小说外，大部分是马列毛泽东著作等政治类读物，但是青年们借阅图书的热情高涨，图书借阅读转十分频繁。我本人也是凭着这些缺封面、少页码的捐赠图书以及新采购来的书籍，阅读到了《创业史》《青春之歌》《林海雪原》《红旗谱》《红岩》等文学作品和《共产党宣言》《哥达纲领批判》《唯物主义与经验批判主义》马列著作以及《矛盾论》《实践论》等毛泽东著作。而这些有限资源的阅读奠定了我们阅读的基础，影响了我们的一生。这就是五零后一代的读书生活。共同的阅读兴趣、共同的阅读内容，造就了我和惠石有共同的语言，奠定了我们几十年的友谊和交往。

惠石在信中说，他“阅读习惯的养成开始于一种对无奈命运的抗争”，是“与不公命运的背水一战”。我深知作者这些话的分量所在，我也目睹了作者与命运抗争的点点滴滴，时常为他的抗争精神和毅力而感动。惠石五岁时患上了严重的哮喘，因为病魔的折磨，他初中不得不中途辍学；因为病魔的折磨，他结婚成家成了老大难；因为病魔的折磨，他职业之路几乎陷入绝境。面对这些坎坷、痛苦和不幸，他没有趴下，没有随遇而安。在书信中他描述与病魔抗争的历程时说：“一方面我遍找验方偏方尝试治病，我吃过用蜜蜂烧成灰泡汤，我吃过霜降后丝瓜藤根流出来的汁；我吃活杀癞蛤蟆的心；我吃过浸在臭粪坑里的鸭蛋；我吃过桐油炒鸡蛋；我也吃过母亲求仙来的香灰茶。医生曾用兔子的垂体埋植于我前胸皮下；也在我的背上贴过冬病夏治的膏药……但这一切似乎收效甚微，依然是犯病，依然是痛苦不堪。另一方面，我尝试着各种各样的健身方法，跑步、洗冷水面、练气功、做广播操等等。直到有一天，我接触到了形意拳，这才真正找到了战胜病魔的有效武器。……习武健身一坚持就是十八年，我的身体由弱变强，终于摆脱了病魔的折磨。”

惠石对病魔的这种顽强抗争，总使我自然地联想起史铁生，联想起史铁生对生命、对命运的深沉思考。在他给女儿的家书中，也时不时地闪现出惠石对生命的深沉思考，让我深思良久。山药发芽，会引起惠石的流连反顾：“两段没有吃完的山

药，放在车库里，竟然抽出了足有两米长、形如电线一般的苗，苗芽呈淡紫色，静静地却又顽强地向上向光亮的方向极力地伸展。我几次近前观察，为山药苗如此旺盛的生命力而感到无比的惊叹和感奋！同时陷入深思，尽管这两段山药身处没有土壤、没有阳光、没有水分的恶劣环境里，但它依旧有着自己延续生命的本能追求，依旧要展示出生命不屈不挠的姿态。”堵在下水道里遇险的小猫，凭自己的顽强脱险后，又会引起惠石的无限感慨：“我感到生命的力量原本就是非常的强大。不管身处险境绝地，不管历经多少的痛苦磨难，不管自己多少的生不逢时，只要有信心活着，总会迸发出不可阻挡的强大生命力，总会绽放出自信而从容的生命奇葩。”这种对生命力的领悟，只有建立在惠石自己经历过生命的痛苦和磨难以及奋力抗争的基础上才会这样深沉，才会使不幸而无奈的命运得到提升，才会“绽放出自信而从容的生命奇葩”。惠石对人生的思考、追求和实践，无疑是完美的，值得我们仿效。

惠石在家庭教育以及与女儿的亲子关系中，同他对自己人生的追求一样，也有着可圈可点的特质。放在我们面前的这部沉甸甸的家书集，形象而理性地告诉了我们一位五零后老爸对女儿的殷切期望和深沉无私的爱。“常常给女儿写信，乐此不疲，用自己的亲身经历和一些感悟，给女儿一点鼓励、一点指点、一点借鉴”，并觉得“这是做父亲的一种责任，也是做父亲的一种享受，更是一个做父亲的对女儿成长的良苦用心。”老爸的这种乐此不疲的家书源源不断地给远在大洋彼岸的女儿带来“犹如山风拂过百合，恰似清风拂过柳枝”的温馨感觉，这是何等细腻而又厚重的父爱！我同样有一个女儿，也远在大洋彼岸，她也几乎每天与我们沟通、交流工作、生活情况，可我至今也没有给她正儿八经地写过一封信，感觉惭愧。

惠石的女儿我从小看着长大的，确实是一个聪颖、懂事的孩子。记得还未上小学时，她已认识了很多汉字，已能比较流畅地读书、读报。后来上大学，正好又是在我所在的学校，给我的感觉是：她基础知识扎实、知识面宽、接受新事物快，活动能力强，有可塑性。她从影视文学专业后转到法学，出国后又转到会计审计学，这种转换虽然可能有其他因素的考量，但不可否认的是由她本人的基础、能力、追求决定的，而她的这种基础、能力、追求又是与其家庭教育分不开的。

在我的印象中，惠石对女儿的学习要求很严，惠石自己在信中说：“我们渴望你得到的是每个学期成绩全班第一。”这是何等高的目标要求，可见对女儿的学习抓得很紧、很上心。女儿回忆她的学习时说：“记得老爸在我的小时候买过很多儿童教育的书，甚至在书的空白处还做过笔记。也许是因为老爸小时候所受的教育就是‘棍棒底下出孝子’，在对我的教育上走学院派路线。”我想正是惠石对女儿教育

的上心,走学院派路线,才有了女儿的今天。

书信中,惠石多次对他的教育方法作了反思,这些有一些道理,但也似乎过于苛刻自己。惠石认为,自己对女儿的教育已经努力了、尽职了,但也存在着一些问题。“努力了、尽职了”,说得正确;“存在问题”,在我看来,不一定正确。惠石在信中对女儿说:“初为人父人母,在你成长的过程中,我们的教育方法还是有些问题的。我们只晓得疼爱你而没有注意培养你的自理能力;我们只晓得让你有安全感而没有提供你更多的自由发挥和自我塑造的机会;我们只晓得让你专注于学习成绩的优异而没有让你更多接触社会丰富阅历。”这种反思挺有意思的。如果用比较形象的词语不太精确地概括起来说,每一句前半部的“只晓得……”涉及“圈养”,后半部分的“而没有……”属于“放养”。在孩子成长的过程中,放手让孩子锻炼自己的能力,给孩子更多的自由发挥的空间,让孩子更多地接触社会,这种“放养”当然更接近孩子生命成长的本源。但多多地给予孩子关心和管理,多多地给孩子以扶助,这种“圈养”在孩子成长过程中也是极有价值的,甚至是必不可少的。今天的“圈养”就是为了明天的“放养”;有时候,没有今天的“圈养”,甚至不会有最终理想的“放养”。因此,我们在对孩子的教育中,不必太拘泥于是对孩子管教得严了或者是给孩子的自主性太少了。教育是一门艺术,只要对孩子有效的都是恰当的。一百个孩子,就有一百种教育方式。我自己对女儿的教育,可能让她自主得更多一些。记得在她大学毕业赴美读博的前一天晚上,她妈妈问她:“人家都说我们的家庭教育是成功的,从你当事人的角度看,你认为我们主要成功在哪里呢?”女儿想了想,说了两个字:“民主。”有一次,我与台湾信谊基金会的执行长以及一些学前教育专家聚会,席间有人问我:“听说你女儿学习很省心,各方面都很棒,你家是如何教育的?”我说:“顺其自然。”执行长马上说:“顺其自然,那是被你碰上了。有些专家、有些教授要朝孩子哭呢,能顺其自然?”又有一次,我与海飞、卢勤、秦文君、谢蔚君等在南非开普敦参加第二十九届IBBY(国际儿童读物联盟)世界大会,回国途中在飞机上,大家自然聊起了孩子的教育问题。我说孩子的教育要顺其自然,我家女儿就成长得不错;海飞说他对孩子严加管教,他的儿子进了清华大学;其他人说,因人施教,“虎妈”“猫爸”各有长处。由此可见,对孩子的教育,因家长、因孩子而不同,只要合适的教育,都会对孩子有效。

书信中,最有趣的也最值得深思的是,惠石对两次严惩孩子的教育做了由衷的自责,而女儿却对此作了与老爸完全不同的解读:“其实,挨打就如同其他很多事情一样,比如上学,比如考试,比如早恋,都是我们成长中不可缺少的一部分。所有的这些经历,在当时心情很复杂,可是再度回想的时候,我甚至有些庆幸,父母用这样

一种极端的方式来对待我的某些错误，因为在我们的青葱岁月中，有些东西是需要父母来导航、更正的。”读到此段，我立即想起了几年前在美洲、欧洲、亚洲几乎同时出版而轰动了东西方世界的《虎妈战歌》一书。这是耶鲁大学教授美籍华裔母亲蔡美儿的一本自传体著作，书中记录了她培养两个女儿成长的事情。她将父辈的森严家规一脉传承，和两个女儿约法 N 章：不许在外过夜；不许参加玩伴聚会；不可以经常看电视或玩电脑游戏；不能选择自己喜欢的课外活动；任何一门功课的学习成绩不能低于“A”……在这位“虎妈”的严格调教下，大女儿索菲娅 14 岁就把钢琴弹到了世界音乐的圣殿——著名的卡内基音乐厅；小女儿路易莎在 12 岁那年当上了耶鲁青年管弦乐团首席小提琴手。在西方世界，这种管教方式很是让人不解，有人批评说，这种严厉教育下得到的只能是机器人；也有人批评说，这种严厉教育会造成孩子视野狭隘。而作为当事人的大女儿索菲娅却另有感受，在《纽约邮报》以公开信的方式为母亲辩护说：“我承认我有一位不可违抗的母亲，但现在 18 岁了，即将离开老虎笼上大学，我很高兴你和父亲如此教养我们。许多人指控你只会培养不会自我思考的机械化小孩，但我的看法相反，我认为你的严格作风让我们更独立；每个人似乎认为艺术属于天分，但你却教育我们，即使是创意亦需努力；另一个我经常听到的批评是指你造成子女视野狭隘，但事实上，你和父亲却教导我为求知而求知，不附带其他条件或目的。”由此可见，家庭教育中方式的是否有效，完全在于亲子双方的感受和理解。

四十多年来，我们和惠石两家一直保持着友谊和联系。今天先睹惠石给女儿的书信集，让我再次系统地分享了惠石家庭教育的经验，感触实在良多，写下了以上的话，也与大家分享。

南京师范大学出版社编审，原副总编辑
南京师范大学文学院、国际文化教育学院兼职教授

王政红

2015 年 12 月 24 日

前言

这里收录的是最近几年我写给女儿的一部分信。在 QQ、视频、微博、微信风行的当下，我们父女之间却还在用书信作为沟通方式，这似乎是一种另类。

是啊，当今社会，生活节奏如此之快，谁还静得下心来写一封或者阅读一封数千字的长信呢？写信似乎被视为一种不合时宜的迂腐和古板，渐渐地被人们选择性地抛弃了。

但问题是，虽然人际沟通的工具越来越丰富，但沟通的难度却似乎越来越大，特别是父母与孩子之间的沟通，遇到了代沟的尴尬、沟通的障碍和交流的瓶颈。许多父母都在抱怨，孩子越来越不像样，越来越不听话，越来越看不懂。而孩子们却认为父母成为他们的“祸害”，认为父母完全不懂他们，阻碍了他们的成长与自立。最近网上有一个很火的“父母皆祸害”网络讨论小组，反映了一批 80 后青年对 50 后父母所表示的反感与痛恨，这从一个侧面反映了父母与孩子之间存在代沟的严重性，也反映了良好代际沟通的极端重要性。

望子成龙、望女成凤几乎是所有父母的心愿，我也一样。我三十岁结婚，很快就有了独生女儿。初为人父，既感到有一种做人的成就感，又感到了一种为父的责任感。但我没有任何经验，在“摸着石头过河”中，开始了育女成才的尝试。尝试中我们也走了不少的弯路。在恨铁不成钢的无奈之时，我有两次粗鲁地选择了体罚，给女儿的心灵留下了至今未泯的阴影。因为只有一个独生女，我们全家人对她宠爱有加，使女儿习惯于饭来张口、衣来伸手，弱化了女儿的自理能力；女儿天资聪颖，加上勤奋，读小学、初中时，成绩总是数一数二，而如果稍有波动，我们会求全责备，甚至于责骂，使女儿一直处于一种巨大的心理压力中；女儿自幼礼貌，但富有个性，有自身的独立主张，但我们往往包办代替，影响了孩子的独立思考能力，并且导致了她的逆反心理；我们力求完美，争强好胜，导致了她的消极抵触。有过纠结，有过尴尬，有过隔阂。这一切源自父亲对女儿的爱，但适得其反，女儿就是不领情。

终于，我们与孩子一起度过了成长的烦恼期，我们开始反省，开始尝试沟通方式的改变，开始学会了鼓励和赞扬。用我女儿的话说：老爸喜欢“撸顺毛”了。结果，效果出人意料的好，我与女儿成了无话不谈的朋友，大至成家立业，小至吃饭时被鱼骨鲠了一下之类。而写信则成了我们最经常用的沟通方式。

我记得最有意思的一次是女儿上初中那会。有一次,电视里在热播《新白娘子传奇》,女儿特别喜欢看,但我们又不让她看,生怕影响她做作业。晚上,我和老婆关上门在看电视,女儿在隔壁的房间做作业。突然间,我们房间门底下塞进一个东西,我捡起来一看,是一个信封,上面写着:寄给隔壁的人。我和老婆打开一看,一张纸条上写着:“爸爸妈妈:我能不能过来看一会《新白娘子传奇》?我保证不影响完成作业,如果同意的话,请回信给我。女儿。”我也写了个“同意”的字条,同样找了个信封装上,信封上写上:回隔壁的人,从门底下塞了过去。女儿接到信后,“咚咚”敲了两下门,我老婆赶紧开门,房门一开,女儿开心地扑了进来,看完电视,女儿又心满意足地回到自己的房间,认真地做作业了。

2006年春天,女儿中止了国内在读的法学研究生课程,决意跟随在美读博的男朋友去了美国。开始时,我们觉得女儿的决定过于草率,好好的放着研究生不读,却要去陪读。而且女儿从未出过国门,作为父母,我们真有一千个不放心,一万个舍不得。但最后,我们还是尊重了女儿自己的选择。

自从女儿去了美国,几乎是每天一个电话,有时候也上QQ聊天或视频,但总觉得意犹未尽,老爸老妈与女儿之间似乎永远有话要说。但女儿因为忙着进修外语、申报学校,慢慢地就顾不上每天联系了。于是我就常常给女儿写信,乐此不疲,用我自己的亲身经历和一些感悟,给女儿一点鼓励、一点指点、一点借鉴。我告诉女儿:“抽空看看我的信就可以了,您的时间宝贵,不一定要给我回信。”我觉得这是做父亲的一种责任,也是做父亲的一种享受,更是一个做父亲的对女儿成长的良苦用心。我知道,女儿在外不容易,作为父母,应该最大限度地给予精神上的支撑,让她知道父母在疼她、爱她、关注着她;让她感受到来自家庭的温暖和关怀,让她感受到父母从来没有走远,一直在她的身边支持着她,一直是她最可依赖的依靠和后盾。渐渐地,女儿把看我的信作为生活中的一部分,甚至于女儿说,几天不见老爸的信,觉得不习惯了,心里觉得有些空落落的。

其实,在我给女儿的信里,你几乎看不到一个做父亲的权威,只有平等的交流,只有由衷的鼓励,只有真诚的宽容,只有满心的期待。知道自己错了的,我会真诚地表示歉意,我会深刻地反省;如果感觉到女儿有缺点和不足的时候,也是从正面提出来,点到为止,绝不纠缠。

在我的信里,我为对女儿的两次体罚表示了深刻的忏悔,对女儿独立主张的干预表示了由衷的歉意;对自己的人生沉浮进行了深刻的反思。

在我的信里,我没有运用名人的名言,也没有运用成功人士的案例,我只是用我自己一路走来的人生阅历、体验和感悟,与女儿进行谈心式的交流。我敞开心

扉,把我走过的弯路、受过的曲折、有过的过错,都毫不回避地和盘托出,与女儿分享,让她从中吸取有益的启示,能够少走一些弯路。

我是一个最普通的父亲,我爱人也是最普通的母亲,培养女儿几乎倾注了我们的全部心血。现在,女儿已经获得美国爱达荷大学商学院会计审计专业硕士学位,并顺利地通过了美国的注册会计师考试,就职于旧金山的一家会计师事务所,工作十分敬业,且业务精通,深得单位的器重。女儿虽然还没有什么可以值得一提的成就,但她确实在努力地成长,这使我们倍感欣慰。更令人欣慰的是,我们父女之间无话不谈的沟通,使我倍感幸福和享受。更与其他父亲不一样的是,在这个信息技术如此发达,写信似乎成了“古董”的今天,我还是用这一最传统的形式,向女儿传达作为父亲对女儿的情感。

这次所以把我给女儿的一部分信结集出版,完全是出于一种被动、一种偶然。因为平时在与同事、朋友聊天时,话题自然地要涉及子女的教育培养,当他们听说我现在还经常给女儿写信时,都觉得很好奇,很感兴趣,有的甚至要我把写给女儿的信拿出来给他们一起分享。尽管这是我们父女之间的私信,但我一般都不会拒绝。意想不到的,他们看后都出乎意料地被感动了,觉得受益良多。他们甚至极力“怂恿”我应该把这些信结集出版,好让更多的家长和孩子分享和借鉴。禁不住同事、朋友的“怂恿”和鼓励,于是就有了这个小集子的出版。当然,我也十分愿意与更多的爸爸妈妈和正在成长中的青少年朋友一起分享交流(我的QQ号:1163394851)。

何惠石

2015年10月



励志篇

第一封信	女儿当自强	2
第二封信	我们要和时间赛跑	4
第三封信	感谢折磨你的人	7
第四封信	命运掌握在自己手中	10
第五封信	要与时俱进	12
第六封信	知道自己想要什么	14
第七封信	机会靠自己创造	16
第八封信	一切皆有可能	19
第九封信	生命的本能——提升生命力	22
第十封信	好的愿景+立即行动=成功	25
第十一封信	心中要有梦想	27

求知篇

第十二封信	让阅读成为生活不可或缺的一部分	30
第十三封信	培养自己的想象力	34
第十四封信	让智慧之光照亮生活	36
第十五封信	认识自己是一生的功课	38
第十六封信	见多方能识广	41
第十七封信	为自己投资	43
第十八封信	要敢于尝试	45
第十九封信	注重培养自己的口才	47
第二十封信	追求优美的文笔	50
第二十一封信	让排列组合的方法助你一臂之力	52
第二十二封信	每天进步一点点	54

做人篇

第二十三封信	人生如棋须从容	57
第二十四封信	做一个知恩图报的人	60
第二十五封信	诚实守信是做人的资本	64
第二十六封信	我的婚姻我作主	67
第二十七封信	择业是人生大事	69
第二十八封信	学会宽容和鼓励	72
第二十九封信	择友须慎重	76
第三十封信	要学会人际沟通	78
第三十一封信	防范之心不可无	80
第三十二封信	做人要低调一点	83
第三十三封信	懂得享受生活	86

修身篇

第三十四封信	健康是第一财富	90
第三十五封信	正确对待金钱	93
第三十六封信	节约是一种美德,是一种境界	96
第三十七封信	与孩子一起享受成长的快乐	100
第三十八封信	养成良好的行为习惯	104
第三十九封信	让健身锻炼融入日常生活	106
第四十封信	做人的标杆	109
第四十一封信	保持充沛的精力	112
第四十二封信	注重塑造自身形象和人格魅力	114
第四十三封信	让幽默陪伴生活	117
第四十四封信	生命需要时时呵护	119

处事篇

第四十五封信	全力以赴做好一件事	122
第四十六封信	挫折并非是坏事	124
第四十七封信	从卑微的小事做起	127
第四十八封信	工作是一种权利,也是一种享受	130
第四十九封信	要培养独立生存的能力	132
第五十封信	立即行动	134
第五十一封信	认识计划的魔力	137
第五十二封信	细节决定成败	140
第五十三封信	要懂得付出	142
第五十四封信	该出手时就出手	144
第五十五封信	家有小女已长成	147

附:女儿给老爸的回信

智慧点亮心灯	149
山风拂过百合	151
收获一种生存能力	153

后记	155
----------	-----

励志篇

的女儿：
今年以来，你在异国他乡可谓捷报频传，
领了绿卡、注册会计师、找到了合适的工作，
领到了第一笔属于自己的薪酬，有了自己的爱
车，好消息一个接着一个，我们真切地感受着
女儿的进步和成熟。同时也再一次证明，女儿
选择的道路是正确的，命运总是掌握在自己的
手中。想当初，你正是国内一所大学的研究生，
因坚持一年多时间，就可以获得法学硕士的学
位。而就在这个时候，你毅然决然地退学，去
正论我们怎么反对，你都没有理会，
坚持要以自己的力量

第一封信 女儿当自强

亲爱的女儿：

转眼间，你去国外已有六年时间了。这六年中，你由一个不谙世事的大学生变成了一个名副其实的职业白领，你从一个惯于依赖父母和老公的宠儿变成了一个可以独当一面、自主生活的能者。女儿你真正地长大成人了，你已经走出了父母的影子，走出了家门那片狭小的天地，在生活的大舞台上开始展现出一个强者的自信和不凡，老爸从心底里为你感到莫大的欣慰。

在老爸的记忆里，小时候的你活泼可爱，却出奇地胆小。你刚一出生，家里人个个疼你爱你，都想抱抱你，你却紧紧地依偎在你妈的怀里，警惕地注视着每一个向你示好的人，看看是不是有什么拐卖之类的动机，连老爸也成了你怀疑的对象，不肯让老爸抱一抱、亲一亲。你特别害怕天黑，说屋外的黑暗里有夜猫，并做出夜猫咬人的叫声，让别人相信你的害怕是有充足理由的。你害怕鸡呀、鸭呀、狗呀的一切动物，特别是宰鸡宰鸭的时候，你会躲得远远的。但让我们不可思议的是，对于生相极为难看的蟾蜍，你倒表现出无畏的勇敢，看到小蟾蜍，你会追它、抓它、扔它，还觉得很好玩呢。唯有这时候，才让我们看到了潜藏在你骨子里的敢作敢为。

十几岁的时候，你还甚至于不敢使劲地敲碎一个鸡蛋，更不用说拿刀去宰一条鱼了。你不像乡下那种粗野的孩子，会爬树、会游泳。后来记不得你是在高中还是大学，你告诉我们说你学会游泳了，只我从没有看到过你一次“中流击水”的英姿，我估计最多是狗爬式地划几下吧。从小到大，除了玩跳橡皮筋你可以玩出许多的花样外，其他的体育项目几乎都是你的弱项。你跑步的姿势，老妈夸张地说像老蟹一般，所有体育测试都是勉强过关。至于烧烧煮煮，因为你老妈能干，从来不提供你练习的机会，你也从没有显露过这方面的特长。一直到差不多上大学的时候，唯一能做的菜肴可能就是番茄炒鸡蛋了。

上次提到过，你上大学的第一年开学，老爸老妈送你去南京。你只拿了一只你喜欢的洋娃娃和一只小包在前面走，我们是大包小包地在后面跟着，俨然是你请来的脚夫一般。那个时候，我们倒是乐颠颠地心甘情愿，因为我们望女成凤心切。

你虽然聪明伶俐，但一般羞于与人交际。你肯定还记得小时候老爸叫你到隔壁叔叔家里取回羽毛球拍的那次吧，你当时就是十二分不愿意。我知道你难开口