

DUMONT
杜蒙·阅途

博爱路·复兴路南段

古城美食的荟萃之地

古城复兴路·玉洱路·叶榆路

古老楼阁间的文艺范儿

古城人民路

古城中的融合交汇

苍山北线

隐秘山林的风景与修行

苍山南线

南诏佛国山水间

才村

用创意开发的海边村

喜洲

商帮古镇的今与昔

双廊

在人海中寻找渔村最后的安详

石宝山沙溪

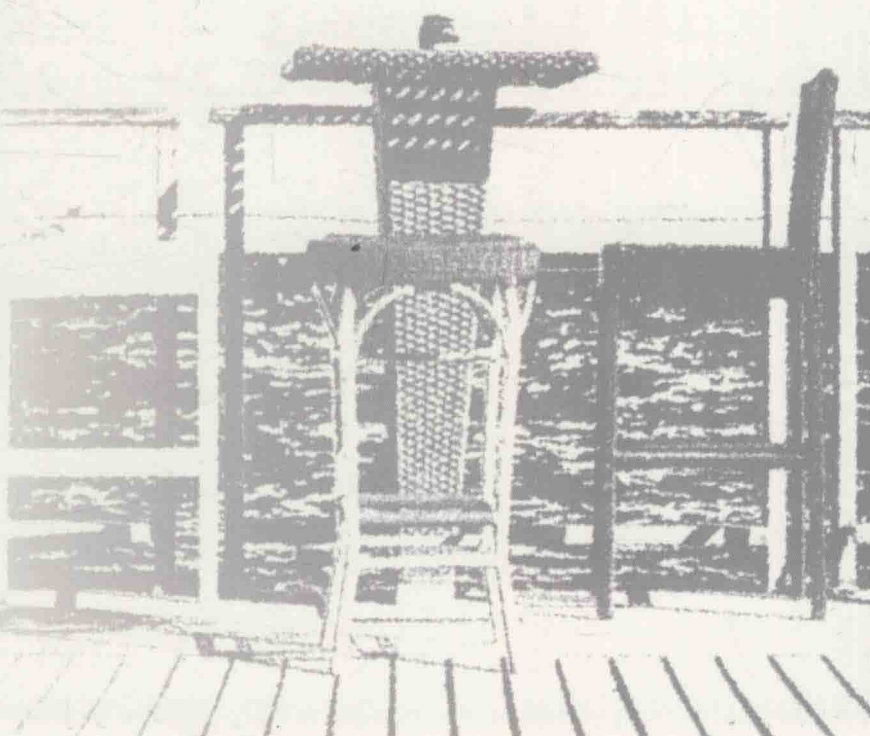
遥望茶马古道的老槐树

大理

微旅行

漫游这座城
藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北京出版社



DUMONT

杜蒙·阅途

博爱路·复兴路南段

古城美食的荟萃之地

古城复兴路·玉洱路·叶榆路

古老楼阁间的文艺范儿

古城人民路

古城中的融合交汇

苍山北线

隐秘山林的风景与修行

苍山南线

南诏佛国山水间

才村

用创意开发的海边村

喜洲

商帮古镇的今与昔

双廊

在人海中寻找渔村最后的安详

石宝山沙溪

遥望茶马古道的老槐树

大理

微旅行

漫游这座城

藏羚羊旅行指南编辑部 编著



北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大理微旅行：漫游这座城 / 藏羚羊旅行指南编辑部
编著. — 北京：北京出版社，2017.3
ISBN 978-7-200-12581-8

I. ①大… II. ①藏… III. ①旅游指南—大理白族自
治州 IV. ①K928.974.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 255475 号

大理微旅行
漫游这座城
DALI WEILÜXING

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社
(北京北三环中路 6 号)
邮政编码：100120

网 址：www.bph.com.cn
北京出版集团公司总发行
新华书店 经销
三河市庆怀印装有限公司印刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 14 印张 268 千字

2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12581-8

定价：59.00 元

如有印装质量问题，由本社负责调换
质量监督电话：010-58572393

PREFACE

前言

在你打开这本书时，意味着你即将前往大理，或者有去的打算。无论怎样，你这个决定是正确的。因为没有人会不喜欢那里。

市面上旅游指南很多，这一本肯定不是最全面、最细致的。恰恰相反，相对于大理庞杂的旅游资源来说，这本书就好比是在羊身上揪出了我们认为最漂亮的一簇毛。这本书更重要的是直接告诉你有哪些好玩的地方，它们是否可以串联起来放入你的行程单中。我们截取了广阔大理光鲜亮丽的九张名片，其中总有你向往的。

此外，你不一定要完全依照我们的路线，重新安排路线也未尝不可，也许那样会更有乐趣。毕竟每一个人都有自己心中的大理。

除了关于这本书，关于大理也应该有一些说在前面的话，这有助于你更好地认识大理。

首先，我想说，大理很大。是的，完全超乎你的想象。如果你来自大城市，对少数民族地区缺乏认知，那么大理会变得更大。行政区上的大理应该是大理白族自治州（后简称大理），而大理的首府在下关。通常乘坐公共交通工具来大理，到达的第一站便是下关。但从游客的角度讲，去大理十有八九指的是去大理古城。

大理古城离下关不远，两者同属于大理市。前者属于大理镇，后者属于下关镇。无论从地理位置还是公共交通上两者关系都非常紧密，它们也是大理最发达的两个地方。但对于旅游者来说古城才是目的地，而下关可以看作集散地。

另一个重要的概念是关于洱海。大理相当一部分旅游资源围绕洱海展开，但洱海同样很大，大理大部分县市挨着洱海，你所熟悉的大理景点大部分离洱海不远。例如喜洲、双廊、才村、龙龕等都是“海边村镇”。简单来说整个大理中间的位置都是洱海，它大概相当于40个西湖那么大。如果你去大理千万不要笼统地说去洱海，一定要搞清楚去哪个城镇或村落，这样当地人才知道怎么送你去。

大理海拔2000多米，纬度又低，因此这里有着低纬度高海拔的季风气候。这里几乎没有夏天，而冬天又不冷，整体来说干湿适中，有固定的雨季，除雨季外几乎很少下雨。唯一美中不足的就是季风，不过正是因为有下关风，才有了“风花雪月”的传说。

除气候条件之外，这里有高山、有湖泊、有坝子。也许上帝太宠爱大理了，让它霸占了所有的美景。有的人喜欢山，他们来苍山上砍柴做饭；有的人喜欢水，他们来洱海边醉听涛声。

去大理的理由已经足够多了，至于洱海边有没有爱情，还是等你自己去验证吧。



博爱路·复兴路南段..... 7

古城美食的荟萃之地..... 8

- | | |
|------------------|--------------------|
| ① 南门..... 10 | ⑥ 五华楼..... 20 |
| ② 床单厂艺术区..... 12 | ⑦ 南门清真寺..... 22 |
| ③ 杂字..... 14 | ⑧ 武庙会照壁..... 24 |
| ④ 海豚阿德书店..... 16 | ⑨ 爱莲说..... 26 |
| ⑤ 大理市博物馆..... 18 | ⑩ 坏猴子·凤凰酒吧..... 28 |

古城复兴路·玉洱路·叶榆路..... 31

古老楼阁间的文艺范儿..... 32

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ① 猫坞饮品..... 34 | ⑧ 向月球飞去..... 48 |
| ② 麻雀儿面馆..... 36 | ⑨ 玉洱园..... 50 |
| ③ 杂字—文学森林文创民宿..... 38 | ⑩ 蒋公祠..... 52 |
| ④ 二梁寿司..... 40 | ⑪ 大理农村电影历史博物馆..... 54 |
| ⑤ Crafts man..... 42 | ⑫ 大理基督教堂..... 56 |
| ⑥ 青石桥豌豆粉..... 44 | ⑬ 北门大菜市场..... 58 |
| ⑦ 花间私房菜..... 46 | |

古城人民路..... 61

古城中的融合交汇..... 62

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| ① 88 号西点店..... 64 | ⑦ 炸鱼薯条和深夜食堂..... 76 |
| ② The sweet tooth 甜点屋..... 66 | ⑧ 荷作社..... 78 |
| ③ 大理文化园..... 68 | ⑨ 美国小馆..... 80 |
| ④ 天主教堂..... 70 | ⑩ 海盗酒庄..... 82 |
| ⑤ 唐咖..... 72 | ⑪ 听说客栈..... 84 |
| ⑥ 九月..... 74 | |

苍山北线..... 87

隐秋山林的风景与修行..... 88

- | | |
|------------------|------------------|
| ① 大理大学..... 90 | ⑥ 崇圣寺三塔..... 100 |
| ② 三月街..... 92 | ⑦ 桃溪谷..... 102 |
| ③ 中和寺..... 94 | ⑧ 莫催茶室..... 104 |
| ④ 玉带路北段..... 96 | ⑨ 无为寺..... 106 |
| ⑤ 三塔倒影公园..... 98 | ⑩ 阁老崖石窟..... 108 |

目录

CONTENTS

苍山南线	111
------	-----

南诏佛国山水间	112
---------	-----

①佛图寺塔	114	⑦寂照庵	126
②洋老婆西餐厅	116	⑧清碧溪	128
③南诏德化碑	118	⑨玉带路南段	130
④法真寺	120	⑩山水间	132
⑤观音塘	122	⑪闲云雅居	134
⑥感通寺	124		

才村	137
----	-----

用创意开发的海边村	138
-----------	-----

①水花草地音乐节	140	⑤湖滨生态公园	148
②洱水祠	142	⑥玉案祠	150
③小溪私房菜	144	⑦大理 1969	152
④紫蜻蜓花园客栈才村集市	146	⑧龙龕云渡	154

喜洲	157
----	-----

商帮古镇的今与昔	158
----------	-----

①正义门广场	160	⑦四方街食店	172
②严家民居	162	⑧大界巷染衣巷老街	174
③严家大院	164	⑨尹辅成院	176
④清凉小屋	166	⑩董仁民院	178
⑤九坛神庙	168	⑪海舌	180
⑥和尚喜洲破酥粑粑	170		

双廊	183
----	-----

在人海中寻找渔村最后的安详	184
---------------	-----

①古戏台	186	⑥海之书馆	196
②Beer House	188	⑦Anne 猫窝咖啡屋	198
③老奶奶烤乳扇	190	⑧飞燕寺	200
④贰楼音乐餐吧	192	⑨海地生活	202
⑤玉矶岛	194	⑩红山庙	204

石宝山沙溪	207
-------	-----

遥望茶马古道的老槐树	208
------------	-----

①海云居	210	⑤老槐树咖啡	218
②宝相寺	212	⑥兴教寺	220
③石钟山石窟	214	⑦欧阳大院	222
④麦秋书吧	216		

DUMONT

杜蒙·阅途

博爱路·复兴路南段

古城美食的荟萃之地

古城复兴路·玉洱路·叶榆路

古老楼阁间的文艺范儿

古城人民路

古城中的融合交汇

苍山北线

隐秘山林的风景与修行

苍山南线

南诏佛国山水间

才村

用创意开发的海边村

喜洲

商帮古镇的今与昔

双廊

在人海中寻找渔村最后的安详

石宝山沙溪

遥望茶马古道的老槐树

大理

漫游这座城
藏羚羊旅行指南编辑部 编著
微旅行

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大理微旅行：漫游这座城 / 藏羚羊旅行指南编辑部
编著. — 北京：北京出版社，2017. 3

ISBN 978-7-200-12581-8

I. ①大… II. ①藏… III. ①旅游指南—大理白族自
治州 IV. ①K928.974.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 255475 号

大理微旅行

漫游这座城

DALI WEILÜXING

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北京出版集团公司
北京出版社 出版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码：100120

网 址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店 经销

三河市庆怀印装有限公司印刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 14 印张 268 千字

2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12581-8

定价：59.00 元

如有印装质量问题，由本社负责调换

质量监督电话：010-58572393



博爱路·复兴路南段..... 7

古城美食的荟萃之地..... 8

- | | |
|-----------------|-------------------|
| ①南门..... 10 | ⑥五华楼..... 20 |
| ②床单厂艺术区..... 12 | ⑦南门清真寺..... 22 |
| ③杂字..... 14 | ⑧武庙会照壁..... 24 |
| ④海豚阿德书店..... 16 | ⑨爱莲说..... 26 |
| ⑤大理市博物馆..... 18 | ⑩坏猴子·凤凰酒吧..... 28 |

古城复兴路·玉洱路·叶榆路..... 31

古老楼阁间的文艺范儿..... 32

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ①猫坞饮品..... 34 | ⑧向月球飞去..... 48 |
| ②麻雀儿面馆..... 36 | ⑨玉洱园..... 50 |
| ③杂字—文学森林文创民宿..... 38 | ⑩蒋公祠..... 52 |
| ④二梁寿司..... 40 | ⑪大理农村电影历史博物馆..... 54 |
| ⑤Crafts man..... 42 | ⑫大理基督教堂..... 56 |
| ⑥青石桥豌豆粉..... 44 | ⑬北门大菜市场..... 58 |
| ⑦花时间私房菜..... 46 | |

古城人民路..... 61

古城中的融合交汇..... 62

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| ①88号西点店..... 64 | ⑦炸鱼薯条和深夜食堂..... 76 |
| ②The sweet tooth 甜点屋..... 66 | ⑧荷作社..... 78 |
| ③大理文化园..... 68 | ⑨美国小馆..... 80 |
| ④天主教堂..... 70 | ⑩海盗酒庄..... 82 |
| ⑤唐咖..... 72 | ⑪听说客栈..... 84 |
| ⑥九月..... 74 | |

苍山北线..... 87

隐秘山林的风景与修行..... 88

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ①大理大学..... 90 | ⑥崇圣寺三塔..... 100 |
| ②三月街..... 92 | ⑦桃溪谷..... 102 |
| ③中和寺..... 94 | ⑧莫催茶室..... 104 |
| ④玉带路北段..... 96 | ⑨无为寺..... 106 |
| ⑤三塔倒影公园..... 98 | ⑩阁老崖石窟..... 108 |

目录

CONTENTS

苍山南线.....111

南诏佛国山水间.....112

- | | | | |
|---------------|-----|--------------|-----|
| ① 佛图寺塔..... | 114 | ⑦ 寂照庵..... | 126 |
| ② 洋老婆西餐厅..... | 116 | ⑧ 清碧溪..... | 128 |
| ③ 南诏德化碑..... | 118 | ⑨ 玉带路南段..... | 130 |
| ④ 法真寺..... | 120 | ⑩ 山水间..... | 132 |
| ⑤ 观音塘..... | 122 | ⑪ 闲云雅居..... | 134 |
| ⑥ 感通寺..... | 124 | | |

才村.....137

用创意开发的海边村.....138

- | | | | |
|--------------------|-----|-----------------|-----|
| ① 水花草地音乐节..... | 140 | ⑤ 湖滨生态公园..... | 148 |
| ② 洱水祠..... | 142 | ⑥ 玉案祠..... | 150 |
| ③ 小溪私房菜..... | 144 | ⑦ 大理 1969 | 152 |
| ④ 紫蜻蜓花园客栈才村集市..... | 146 | ⑧ 龙龕云渡..... | 154 |

喜洲.....157

商帮古镇的今与昔.....158

- | | | | |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| ① 正义门广场..... | 160 | ⑦ 四方街食店..... | 172 |
| ② 严家居..... | 162 | ⑧ 大界巷染衣巷老街..... | 174 |
| ③ 严家大院..... | 164 | ⑨ 尹辅成院..... | 176 |
| ④ 清凉小屋..... | 166 | ⑩ 董仁民院..... | 178 |
| ⑤ 九坛神庙..... | 168 | ⑪ 海舌..... | 180 |
| ⑥ 和尚喜洲破酥粑粑..... | 170 | | |

双廊.....183

在人海中寻找渔村最后的安详.....184

- | | | | |
|--------------------|-----|--------------------|-----|
| ① 古戏台..... | 186 | ⑥ 海之书馆..... | 196 |
| ② Beer House | 188 | ⑦ Anne 猫窝咖啡屋 | 198 |
| ③ 老奶奶烤乳扇..... | 190 | ⑧ 飞燕寺..... | 200 |
| ④ 贰楼音乐餐吧..... | 192 | ⑨ 海地生活..... | 202 |
| ⑤ 玉矶岛..... | 194 | ⑩ 红山庙..... | 204 |

石宝山沙溪.....207

遥望茶马古道上的老槐树.....208

- | | | | |
|--------------|-----|--------------|-----|
| ① 海云居..... | 210 | ⑤ 老槐树咖啡..... | 218 |
| ② 宝相寺..... | 212 | ⑥ 兴教寺..... | 220 |
| ③ 石钟山石窟..... | 214 | ⑦ 欧阳大院..... | 222 |
| ④ 麦秋书吧..... | 216 | | |

PREFACE

前言

在你打开这本书时，意味着你即将前往大理，或者有去的打算。无论怎样，你这个决定是正确的。因为没有人会不喜欢那里。

市面上旅游指南很多，这一本肯定不是最全面、最细致的。恰恰相反，相对于大理庞杂的旅游资源来说，这本书就好比是在羊身上揪出了我们认为最漂亮的一簇毛。这本书更重要的是直接告诉你有哪些好玩的地方，它们是否可以串联起来放入你的行程单中。我们截取了广阔大理光鲜亮丽的九张名片，其中总有你向往的。

此外，你不一定要完全依照我们的路线，重新安排路线也未尝不可，也许那样会更有乐趣。毕竟每一个人都有自己心中的大理。

除了关于这本书，关于大理也应该有一些说在前面的话，这有助于你更好地认识大理。

首先，我想说，大理很大。是的，完全超乎你的想象。如果你来自大城市，对少数民族地区缺乏认知，那么大理会变得更大。行政区上的大理应该是大理白族自治州（后简称大理），而大理的首府在下关。通常乘坐公共交通工具来大理，到达的第一站便是下关。但从游客的角度讲，去大理十有八九指的是去大理古城。

大理古城离下关不远，两者同属于大理市。前者属于大理镇，后者属于下关镇。无论从地理位置还是公共交通上两者关系都非常紧密，它们也是大理最发达的两个地方。但对于旅游者来说古城才是目的地，而下关可以看作集散地。

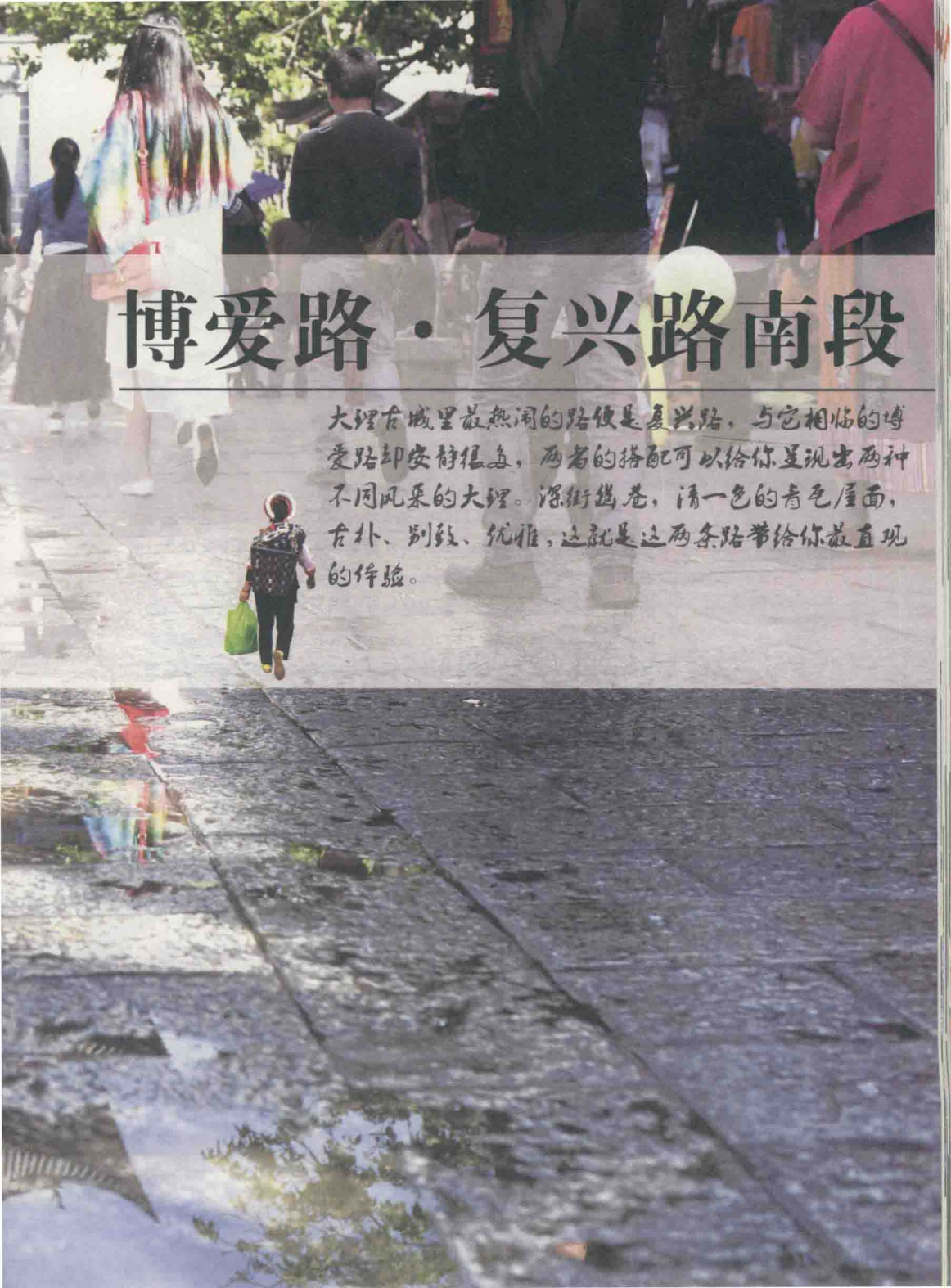
另一个重要的概念是关于洱海。大理相当一部分旅游资源围绕洱海展开，但洱海同样很大，大理大部分县市挨着洱海，你所熟悉的大理景点大部分离洱海不远。例如喜洲、双廊、才村、龙龕等都是“海边村镇”。简单来说整个大理中间的位置都是洱海，它大概相当于40个西湖那么大。如果你去大理千万不要笼统地说去洱海，一定要搞清楚去哪个城镇或村落，这样当地人才知道怎么送你去。

大理海拔2000多米，纬度又低，因此这里有着低纬度高海拔的季风气候。这里几乎没有夏天，而冬天又不冷，整体来说干湿适中，有固定的雨季，除雨季外几乎很少下雨。唯一美中不足的就是季风，不过正是因为有下关风，才有了“风花雪月”的传说。

除气候条件之外，这里有高山、有湖泊、有坝子。也许上帝太宠爱大理了，让它霸占了所有的美景。有的人喜欢山，他们来苍山上砍柴做饭；有的人喜欢水，他们来洱海边醉听涛声。

去大理的理由已经足够多了，至于洱海边有没有爱情，还是等你自己去验证吧。





博爱路·复兴路南段

大理古城里最热闹的路便是复兴路，与它相临的博爱路却安静很多，两者的搭配可以给你呈现出两种不同风采的大理。深街幽巷，清一色的青色屋面，古朴、别致、优雅，这就是这两条路带给你最直观的体验。



古城美食的荟萃之地

爱莲说里的美食



朵字里的木雕摆件



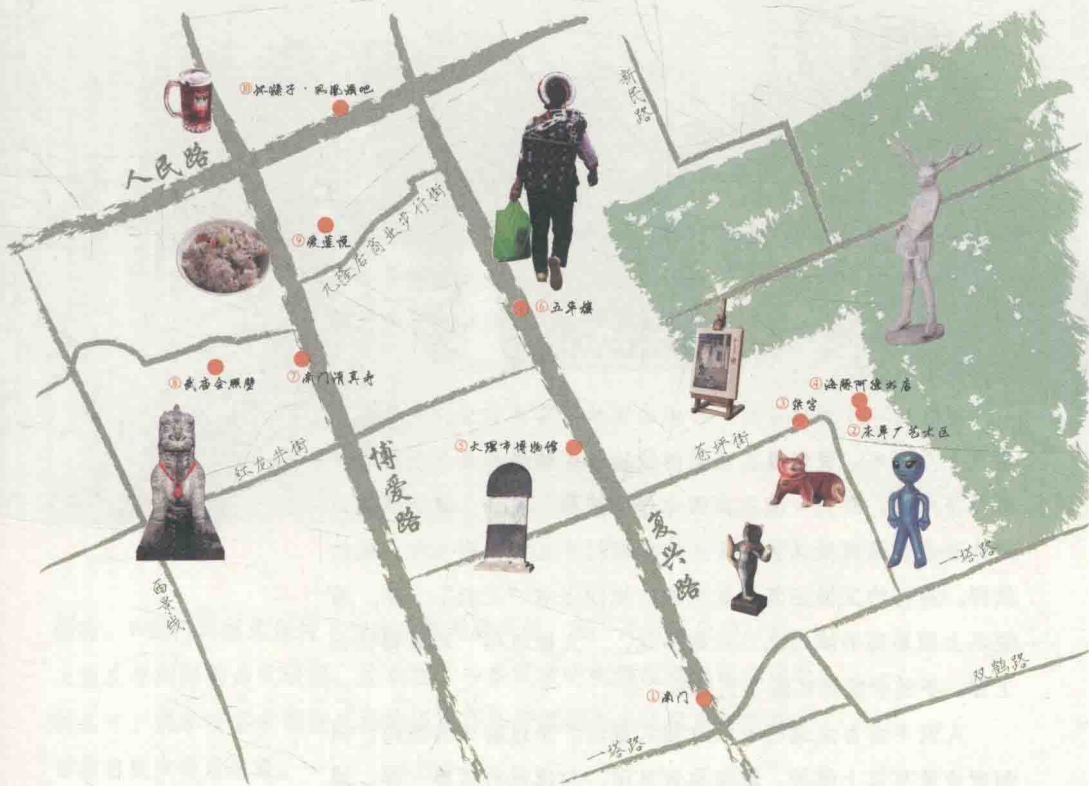
你不会想到博爱路上的一面被树木遮挡的老墙可能是古城里为数不多的古迹，至少它比对面新建的豪华“古庙”更具有说服力。更有故事的可能是边上戴着白帽子的回族人。你可以在清真寺虔诚的祷告声中聆听他们起起伏伏的人生故事。

商业的大潮毕竟已经敲开了古老的城门。只要到复兴路，过了古老的城门，一派热门旅游景点的景象是你最熟悉不过的了。导游的旗子在大理清晨的空气中飘动，店铺挨着店铺，商品琳琅满目，吆喝声此起彼伏。登上城楼或五华楼，也许高处的山风能吹走一点浮躁的气息，让人能看清这座交瓦屋顶的城市。它密密麻麻的道路讲的是古城的曾经，而阳光底下闪闪发光的热水器储水罐和太阳能板则告诉世人古城现代化的趋势。

收起繁华，穿梭浮华背后的羊肠小道，一个新世界就打开了。大理一部分文艺青年聚集到了床单厂，在这里你能找到安静的画廊、书店，也能喝到地道的咖啡。

夜晚则属于“坏猴子”凶猛的音乐和啤酒，像嬉皮士老板那样埋葬在酒吧，见证大理“老外”的夜生活。也许你会有新的感悟。

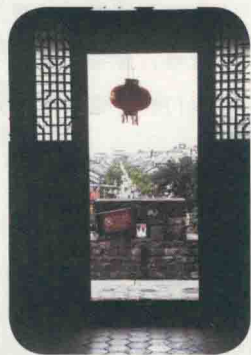




起始地 南门

路线：①南门—②床单厂艺术区—③杂字—④海豚阿德书店—⑤大理市博物馆—⑥五华楼—⑦南门清真寺—⑧武庙会照壁—⑨爱莲说—⑩坏猴子·凤凰酒吧

终点
坏猴子·凤凰酒吧



1 南门

明城墙上 看苍山 ▶

“来这里，来这里！”“不能停车……”“住宿要不要？”在古城南门外到处是嘈杂和拥挤。一辆辆旅游大巴把旅行团载到这里。旅游咨询点门外聚满了游客。捐客们逢人便问是否要住宿，是否上苍山去洱海。拿着小旗帜的导游则扯着喉咙指挥着游客们的行动。

就在这一片忙碌背后，古城的南城门高高耸立，它已在此矗立了几百年。我们现在看到的城墙和古城格局是从明朝初期沿袭下来的。原先古城东南西北都有城墙，城墙上建有城楼，城外还有护城河做保护。今天站在南门外还能看到当时大致的模样。南门的卫城还算比较完整，城门上有“大理”二字。围城之上两层高的城楼也已经翻修过，“文献名邦”的匾额挂上面。不过护城河已经不见踪影。

人们不由自主地随着人流涌入城门。穿过高大的城门，两侧有台阶可以上城墙。城墙非常宽阔，和城里的道路一样。城墙上除了游客，一对对拍婚纱照的新人颇为抢眼。

卫城上的城楼也可以进入，且登得更高，望得更远。往北看便是古城全貌，近处的人流顺着复兴路漫进古城，远处高高的五华楼非常显眼。往南看，另一座古楼在1千米外。那是文献楼，号称古城第一门。以前古人若是迎送重要人物都要通过该门。它最初建于清康熙年间，今天看到的是新中国成立后仿

大理古城南门

免费

！东侧城墙已经废弃，注意安全





修的。不过门的样式保持了传统白族建筑风格，底下是砖石垒的门洞，上面立着两层歇山式城楼。往东望，一条残破的城墙渐渐湮没在绿色树丛中。偶尔有喜欢颓废风格的摄影师会带着新人来这里拍婚纱照，但游客极少踏足这里。

往西望，城楼下非常完整的城墙气派地向苍山脚下绵延。游客们都在这里散步。最有趣的是城墙路面上长出了两棵大青树，若是夏天这些树荫下都会站满人，很多摄影师最喜欢以它为背景。顺着城墙往东，末段城墙突然上抬，踩着台阶信步而上，视野更开阔了。弘圣寺塔就在不远处的苍山上，它就是人们俗称的“一塔”，这个已被关闭的古塔从城墙上看反而更具风韵，秀丽的塔身笔直地立在苍山下，四周是绵延的绿色，一直延伸到天际。台阶上有位置刚刚好的石栏，情侣们把它们当凳子坐下，面对苍山，情侣的悄悄话可以说上半天。

老城的城墙和门楼就像是它的脸面，写满了沧桑，也是人们最先观赏的地方。当昔日的护城河被宽阔马路覆盖后，坚固的“外壳”只能是一种历史的印记。然而从这里开始了解古城或许最为恰当，因为知道它的过去你才能更懂苍山洱海的美。

站在城墙上远眺

