

零起点·

主编◎黄红云
审校◎【日】前川智

马上开口 说日语

翻开就会说日语，只需1秒，就能找到你想说的那句话！

一举解决说日语的4大难题

- ①从说不出口到脱口而出
- ②从发音不准到地道日语
- ③从怪腔怪调到标准发音
- ④从中式口语到地道表达

三步帮你开口说日语

- 急用急查念谐音
- 套用情景跟着说
- 摆脱书本自然说

海量实用情景

160个生活、旅游、工作场景，让你身临其境学日语，即学即练。

汉字谐音标注

每个句子都配有中文谐音，不认识单词也可以轻松开口说日语。

专业日语录音

日本电台播音员录音，发音地道，构建最真实的日语学习环境。




零起点· 马上开口 说日语

翻开就会说日语，只需1秒，就能找到你想说的那句话！

主编◎黄红云
审校◎【日】前川智



 华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

·上海·

图书在版编目(CIP)数据

零起点·马上开口说日语(附赠MP3光盘)/黄红云主编.

—上海:华东理工大学出版社,2014.6

ISBN 978-7-5628-3851-7

I. ①零… II. ①黄… III. ①日语-口语-自学参考资料 IV. ①H369.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第053504号

零起点·马上开口说日语 (附赠MP3光盘)

.....

主 编 / 黄红云

策划编辑 / 黄 娜

责任编辑 / 王一佼

责任校对 / 金慧娟

封面设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址:上海市梅陇路130号,200237

电话:(021)64250306(营销部)

(021)64250875(编辑室)

传真:(021)64252707

网址:press.ecust.edu.cn

印 刷 / 上海丽佳制版印刷有限公司

开 本 / 890mm × 1240mm 1/48

印 张 / 11.375

字 数 / 458千字

版 次 / 2014年6月第1版

印 次 / 2014年6月第1次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3851-7

定 价 / 29.80元 (附赠MP3光盘)

联系我们:电子邮箱 press_wy@ecust.edu.cn

官方微博 e.weibo.com/ecustpress

淘宝网 <http://shop61951206.taobao.com>





前言

FOREWORD

说一口地道的日语，是每个日语学习者的梦想。一口流利的日语可以帮助您：入职外企更轻松、出国旅游无障碍、外贸订单节节高、生活交际国际范。

为了让更多的中国读者能够讲好日语，我们编写了这本图书。本书采用“实用情景浸泡式”日语学习法三步帮您搞定日语。

急用急查念谐音

套用情景跟着说

摆脱书本自然说

本书适用于以下人群：

零基础一族——

日语底子差，单词、语法都不懂的读者

不要求苦背单词，也不需要死抠住语法。本书由浅入深，通过真实场景开口说，在实用中学口语，更有汉字谐音帮您克服开口障碍。只需坚持学习一个月以上，慢慢地这些日语就会变成口头语，最终成为自己的语言。

难坚持一族——

怕枯燥、怕死记，学习不能持久的读者

本书所选场景都是真实环境下的生活、工作、休闲等场景，这些场景和我们平常接触到的息息相关，所以在学习过程中会有很亲切、很熟悉的感觉。即学即练，即学即用，学有所用，这样学起来就会有兴趣，不会感到枯燥乏味。

哑巴一族——

能读能写，就是不敢开口说日语的读者

摒弃以往的日语学习光顾做题应试的学习方式，本书从口语交流入手，选择情景对话作为内容，陪你说、让你说、教你说，让你真正把日语说出来。本书录音是由专业日籍播音员朗读，发音纯正。

忙碌一族——

工作忙、事情多，没有时间学日语的读者

本书精巧轻便，携带方便，操作简单，在家、开车、乘车、吃饭、逛街、等人、在商场……随时随地都可以学，零碎时间不浪费，一天下来不知不觉就学习了两三个小时，灵活又高效。

本书一举解决口语学习的四大难题：



本书具有以下特色：

题材丰富，涵盖面较广：涉及日常学习，生活工作，恋爱婚姻和旅游度假等160个全真生活工作场景，给读者创造大量的开口说的题材。让你身临其境学习日语，即学即练，即练即会。

内容实用，场景地道：本书所选句子简单实用，新鲜多样。编者在日本生活十年以上，经历过打工、留学、就职（大学院和企业），书中大多数句子出自编者的实际经历。小贴士部分穿插了关于日本的最新情况，如日本家庭的年收，日本公司职员的带薪休假等。附录部分加了赴日旅游、留学、生产现场和办公室有关的常用词汇。

汉字谐音标注：本书从实用和急用角度出发，为每个句子配有中文谐音以及罗马音注音，保证读者不会日语也可以完整地表达意思。

专业日语录音：由日本播音员录音，地道日语、纯正发音，为您构建最真实的日语学习环境。

用本书练习口语学习效果有保证

| 10天 | 15天 | 20天 | 30天 |
|--|--|--|--|
| 日语口语 开口说 | 日常对话 不结巴 | 基础交流 无障碍 | 地道日语 脱口而出 |
| 无论是“日语白痴”，还是“日语哑巴”都能张口就说出完整的日语句子，彻底告别“不敢说”“不会说”的口语问题 | 掌握日常的基本对话，面对各种工作生活场景能够运用日语交谈，清楚准确地表达出意思和情感，交流基本上没有太大障碍 | 所思所想能够充分、明确地表达出来，与日本人交流舒服自然，让你重新点燃学习、工作激情，用日语对话越来越自信 | 彻底征服日语口语“不敢说、说不出、说不溜、说不准”的难题，而且表达地道、发音标准，语言丰富生动，让你说日语就像说母语一样简单 |

最后，通过本书的用心编排加上您自己坚持不懈的学习，说一口流利的日语不再只是梦！

编者

2014年5月于北京公寓



目录

CONTENTS

第1章 日常寒暄

| | | |
|-----|------------|-----|
| 001 | 打招呼 | 002 |
| 002 | 问路 | 005 |
| 003 | 偶遇 | 008 |
| 004 | 道别 | 011 |
| 005 | 初次见面 | 014 |
| 006 | 天气情况 | 017 |
| 007 | 身体状况 | 020 |
| 008 | 相貌特征 | 023 |
| 009 | 兴趣爱好 | 026 |
| 010 | 日常学习 | 029 |
| 011 | 生活习惯 | 032 |
| 012 | 季节变化 | 035 |
| 013 | 生活环境 | 038 |
| 014 | 吸烟喝酒 | 042 |
| 015 | 运动减肥 | 046 |
| 016 | 谈论往事 | 049 |
| 017 | 个人情感 | 052 |
| 018 | 谈论他人 | 055 |

第2章 居家生活

| | | |
|-----|------------|-----|
| 019 | 租房 | 060 |
| 020 | 做家务 | 063 |
| 021 | 一日三餐 | 066 |
| 022 | 穿衣搭配 | 069 |
| 023 | 布置房间 | 072 |
| 024 | 睡觉起床 | 075 |
| 025 | 家人之间 | 078 |

第3章 生活服务

| | | |
|-----|------------|-----|
| 026 | 在超市 | 082 |
| 027 | 在洗衣店 | 085 |
| 028 | 在医院 | 088 |
| 029 | 在银行 | 091 |



| | | |
|-----|---------------|-----|
| 030 | 在邮局 | 094 |
| 031 | 在健身馆 | 097 |
| 032 | 在美容美发店 | 100 |
| 033 | 在书店和报刊亭 | 103 |
| 034 | 维修服务 | 106 |
| 035 | 报警求助 | 109 |

第4章 交通出行

| | | |
|-----|------------|-----|
| 036 | 乘出租车 | 114 |
| 037 | 乘地铁 | 117 |
| 038 | 乘公交车 | 120 |
| 039 | 乘火车 | 123 |
| 040 | 绿色出行 | 126 |
| 041 | 租车 | 129 |
| 042 | 交通违章 | 132 |
| 043 | 汽车加油 | 135 |

第5章 休闲娱乐

| | | |
|-----|------------|-----|
| 044 | 听音乐 | 140 |
| 045 | 看电视 | 143 |
| 046 | 看电影 | 146 |
| 047 | 逛商场 | 149 |
| 048 | 户外运动 | 152 |
| 049 | 观看比赛 | 155 |
| 050 | 观看演出 | 158 |

第6章 欢度节日

| | | |
|-----|-----------|-----|
| 051 | 生日 | 162 |
| 052 | 春节 | 165 |
| 053 | 中秋节 | 168 |
| 054 | 圣诞节 | 171 |
| 055 | 情人节 | 174 |
| 056 | 父亲节 | 178 |
| 057 | 母亲节 | 182 |
| 058 | 寒暑假 | 186 |

第7章 恋爱婚姻

| | | |
|-----|------------|-----|
| 059 | 初次约会 | 190 |
| 060 | 表达爱意 | 193 |
| 061 | 坠入爱河 | 196 |
| 062 | 吵架冷战 | 199 |
| 063 | 赔礼道歉 | 202 |
| 064 | 真诚求婚 | 205 |
| 065 | 浪漫婚礼 | 208 |
| 066 | 蜜月生活 | 211 |
| 067 | 遗憾分手 | 214 |
| 068 | 养育子女 | 217 |

第8章 交际往来

| | | |
|-----|------------|-----|
| 069 | 结识新友 | 222 |
| 070 | 久别重逢 | 225 |
| 071 | 亲密伙伴 | 228 |
| 072 | 邀请做客 | 231 |
| 073 | 接受邀请 | 234 |
| 074 | 婉拒对方 | 237 |
| 075 | 参加派对 | 240 |
| 076 | 结婚周年 | 243 |
| 077 | 美容美发 | 246 |
| 078 | 商场购物 | 249 |
| 079 | 探望病人 | 252 |
| 080 | 餐厅吃饭 | 255 |
| 081 | 旅馆偶遇 | 258 |
| 082 | 赠送礼物 | 261 |

第9章 情感表达

| | | |
|-----|----------|-----|
| 083 | 开心 | 266 |
| 084 | 难过 | 269 |
| 085 | 冷淡 | 272 |
| 086 | 愤怒 | 275 |
| 087 | 赞美 | 278 |
| 088 | 失望 | 281 |
| 089 | 支持 | 284 |



| | | |
|-----|----|-----|
| 090 | 担心 | 287 |
| 091 | 害羞 | 290 |
| 092 | 抱怨 | 293 |
| 093 | 同情 | 296 |
| 094 | 满意 | 299 |
| 095 | 嘲笑 | 302 |
| 096 | 信任 | 305 |
| 097 | 犹豫 | 308 |
| 098 | 惊讶 | 311 |

第10章 电话交流

| | | |
|-----|--------|-----|
| 099 | 接听电话 | 316 |
| 100 | 自报姓名 | 319 |
| 101 | 询问对方 | 322 |
| 102 | 请求重复 | 325 |
| 103 | 转接电话 | 329 |
| 104 | 说明来意 | 332 |
| 105 | 互相交流 | 336 |
| 106 | 打错电话 | 340 |
| 107 | 电话争执 | 343 |
| 108 | 致以歉意 | 346 |
| 109 | 电话留言 | 349 |
| 110 | 电话故障 | 352 |
| 111 | 挂断电话 | 355 |
| 112 | 接听朋友电话 | 358 |
| 113 | 接听家人电话 | 361 |
| 114 | 接听上级电话 | 364 |
| 115 | 接听客户电话 | 367 |

第11章 旅游度假

| | | |
|-----|------|-----|
| 116 | 出行计划 | 372 |
| 117 | 旅游咨询 | 375 |
| 118 | 办理护照 | 378 |
| 119 | 办理签证 | 382 |
| 120 | 收拾行装 | 385 |
| 121 | 海关纳税 | 388 |

| | | |
|-----|------------|-----|
| 122 | 交流障碍 | 391 |
| 123 | 晕机晕船 | 394 |
| 124 | 迷失方向 | 397 |
| 125 | 参观景点 | 400 |
| 126 | 求助导游 | 403 |

第12章 乘机事宜

| | | |
|-----|------------|-----|
| 127 | 预订机票 | 408 |
| 128 | 到达机场 | 411 |
| 129 | 入关检查 | 414 |
| 130 | 托运行李 | 417 |
| 131 | 领取行李 | 420 |
| 132 | 乘机途中 | 423 |
| 133 | 中途转机 | 426 |
| 134 | 到达终点 | 429 |
| 135 | 机场接送 | 432 |

第13章 宾馆住宿

| | | |
|-----|------------|-----|
| 136 | 预订酒店 | 436 |
| 137 | 入住酒店 | 439 |
| 138 | 客房服务 | 442 |
| 139 | 酒店用餐 | 445 |
| 140 | 投诉建议 | 448 |
| 141 | 结账离开 | 451 |

第14章 时尚话题

| | | |
|-----|------------|-----|
| 142 | 炒股 | 456 |
| 143 | 整容 | 460 |
| 144 | 泡吧 | 463 |
| 145 | 互联网 | 467 |
| 146 | 足球 | 470 |
| 147 | 英语学习 | 473 |
| 148 | 金融危机 | 476 |
| 149 | 下岗待业 | 480 |



第15章 职场工作

| | | |
|-----|--------------|-----|
| 150 | 求职面试 | 486 |
| 151 | 自主创业 | 489 |
| 152 | 职场新人 | 492 |
| 153 | 同事交谈 | 496 |
| 154 | 交代确认工作 | 499 |
| 155 | 接待来宾 | 502 |
| 156 | 参观公司 | 505 |
| 157 | 商谈交涉 | 508 |
| 158 | 请假辞职 | 511 |
| 159 | 庆贺升迁 | 514 |
| 160 | 欢送派对 | 518 |

附录

| | | |
|-----|-----------------|-----|
| 001 | 数字的读法 | 524 |
| 002 | 月份的读法 | 524 |
| 003 | 日期、星期的读法 | 524 |
| 004 | 单位数字的读法 | 525 |
| 005 | 家庭成员相关的词汇 | 526 |
| 006 | 节日相关的词汇 | 527 |
| 007 | 赴日旅游相关的词汇 | 527 |
| 008 | 日本留学相关的词汇 | 529 |
| 009 | 日本料理相关的词汇 | 530 |
| 010 | 生产现场相关的词汇 | 531 |
| 011 | 办公室相关的词汇 | 533 |

第 1 章

日常寒暄



| | | | | | |
|-----|------|-----|------|-----|------|
| 001 | 打招呼 | 007 | 身体状况 | 013 | 生活环境 |
| 002 | 问路 | 008 | 相貌特征 | 014 | 吸烟喝酒 |
| 003 | 偶遇 | 009 | 兴趣爱好 | 015 | 运动减肥 |
| 004 | 道别 | 010 | 日常学习 | 016 | 谈论往事 |
| 005 | 初次见面 | 011 | 生活习惯 | 017 | 个人情感 |
| 006 | 天气情况 | 012 | 季节变化 | 018 | 谈论他人 |

1 你好。

日 ▶ こんにちは。

罗 ▶ ko nn ni chi wa

谐 ▶ 空泥七哇

2 早上好。

日 ▶ おはようございます。

罗 ▶ o ha you go za i ma su

谐 ▶ 哦哈哟—膏杂衣抹丝

3 晚上好。

日 ▶ こんばんは。

罗 ▶ ko nn ba nn wa

谐 ▶ 空帮哇

4 谢谢。

日 ▶ ありがとうございます。

罗 ▶ a ri ga tou go za i ma su

谐 ▶ 阿里嘎涛—膏杂衣抹丝

5 不用谢。

日 ▶ どういたしまして。

罗 ▶ do u i ta si ma si te

谐 ▶ 到—衣他西抹西胎

6 再见。

日 ▶ さよなら。

罗 ▶ sa yo na ra

谐 ▶ 撒哟哪拉



7 我走了。

日 ▶ 行ってきます。

罗 ▶ yi tte ki ma su

谐 ▶ 衣·胎课衣抹丝

8 你走好。

日 ▶ 行ってらっしゃい。

罗 ▶ yi tte ra ssya i

谐 ▶ 衣·胎拉·吓衣

9 我回来了。

日 ▶ ただいま。

罗 ▶ ta da i ma

谐 ▶ 他搭衣抹

10 你回来了。

日 ▶ お帰かえりなさい。

罗 ▶ o kae ri na sa i

谐 ▶ 哦咖诶莉哪撒衣

11 好久不见。

日 ▶ お久ひさしぶりです。

罗 ▶ o hisa si bu ri de su

谐 ▶ 哦喝衣撒西布莉黛丝

12 您身体还好吗？

日 ▶ お元げんき気ですか。

罗 ▶ o gen ki de su ka

谐 ▶ 哦干课衣黛丝咖



零起点·
马上开口

说日语

001

打招呼

13 拖您的福，身体还好。

日 ▶ お陰様かげさまで、元氣げんきです。

罗 ▶ o kage sama de, gen ki de su

谐 ▶ 哦咖该撒抹黛，干课衣黛丝

14 您家里人身体还好吗？

日 ▶ ご家族かぞくの皆様みなさまもお元氣げんきですか。

罗 ▶ go ka zoku no mina sama mo o gen ki de su ka

谐 ▶ 膏咖造哭孬咪哪撒抹猫哦干课衣黛丝咖

小贴士

当对方说话很快，你听不懂时，你可以说一句“もうすこしゆっくりはな話していただけませんか”（请慢一点说）。通常日本人会减慢说话速度，热心地回答你。

1 我想问一下路。

日 ▶ ちょっと道をみち教えておしいただきたいんですが。

罗 ▶ cyo tto michi wo osi e te i ta da ki ta i nn de su ga

谐 ▶ 敲·涛咪七哦凹西诶胎衣他搭课衣他引黛丝嘎

2 我想去某某公司。

日 ▶ ○○という会社かいしゃへ行いきたいんですが。

罗 ▶ maru maru to i u kai sya he i ki ta i nn de su ga

谐 ▶ 抹露抹露涛衣乌咖衣吓诶衣课衣他引黛丝嘎

3 到那儿远吗？

日 ▶ そこはとお遠いですか。

罗 ▶ so ko wa too i de su ka

谐 ▶ 骚考哇涛哦衣黛丝咖

4 步行约5分钟。

日 ▶ 歩あるいて5分ぶんくらいです。

罗 ▶ aru i te go fun ku ra i de su

谐 ▶ 阿露衣胎膏纷哭拉衣黛丝

5 请问怎么到东阪大学？

日 ▶ 東阪大学とうはんだいがくへ行いく道みちを教おしえていただけませんか。

罗 ▶ tou han dai gaku he iku michi wo osi e te i ta da
ke ma se nn ka

谐 ▶ 涛一韩搭衣嘎哭诶衣哭咪七哦凹西诶胎衣他
搭开抹散咖