

博雅对外汉语精品教材
报刊教材系列



新编

读报纸 学中文

——汉语报刊阅读 中级·上

Reading Newspapers, Learning Chinese:
A Course in Reading Chinese Newspapers and Periodicals

Intermediate · New Edition

I

吴成年◎主编

吴成年 马 岚 薛 萌 邓嘉琪◎编著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

博雅

博雅

新编

读报纸 学中文

——汉语报刊阅读 中级·上

Reading Newspapers, Learning Chinese:
A Course in Reading Chinese Newspapers and Periodicals

Intermediate · New Edition

I

吴成年◎主编

吴成年 马 岚 薛 萌 邓嘉琪◎编著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

新编读报纸学中文: 汉语报刊阅读. 中级·上 / 吴成年主编. —北京: 北京大学出版社, 2015.10
(博雅对外汉语精品教材)

ISBN 978-7-301-25644-2

I. ①新… II. ①吴… III. ①汉语—阅读教学—对外汉语教学—教材 IV. ①H195.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 066106 号

- 书 名** 新编读报纸学中文——汉语报刊阅读 中级·上
XINBIAN DU BAOZHI XUE ZHONGWEN——HANYU BAOKAN YUEDU ZHONGJI · SHANG
- 著作责任者** 吴成年 主编
- 责任编辑** 欧慧英
- 标准书号** ISBN 978-7-301-25644-2
- 出版发行** 北京大学出版社
- 地 址** 北京市海淀区成府路 205 号 100871
- 网 址** <http://www.pup.cn> 新浪微博: @北京大学出版社
- 电子信箱** zpup@pup.cn
- 电 话** 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62752028
- 印 刷 者** 北京大学印刷厂
- 经 销 者** 新华书店
- 889 毫米 × 1194 毫米 大 16 开本 16 印张 389 千字
2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷
- 定 价** 58.00 元 (含 MP3 光盘 1 张)

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

图书如有印装质量问题, 请与出版部联系, 电话: 010-62756370

前言

本书是专为中级汉语水平的学习者（掌握了 2500 个左右的词语、1000 个左右的汉字，已学习了 1000 学时的汉语，相当于在中国汉语教学环境中已学 1 学年左右的汉语）编写的报刊课教材。本教材的编写吸收了当前报刊课程的研究成果，借鉴了已有报刊课教材和其他类型课程教材的优点，以期切合报刊教学的需求。其特点如下：

一、选材注重趣味与新意。在编写这套教材之前，我们先后对 350 名中级汉语水平的来华留学生发放了有关报刊话题的调查问卷，对学生比较感兴趣的话题优先编入教材；同时又选入了一些反映中国近年出现的新事物的报道，如中国梦、人民币国际化、城镇化、中国大妈、网络新词语等，力求使教材内容既别具趣味又充满新意。

二、有意控制教材的难度。一是控制课文的篇幅，主课文篇幅控制在 700—1500 字。二是注重对超纲词比例的控制，全书纲内普通词占 92.3%，超纲词占 7.7%。三是每课词语表有英日韩三种语言的翻译，并配有生词的用例，便于学生理解和学习。四是设有“背景知识、课文导入、报刊长句”等版块，帮助学生学习课文和相关话题。

三、注重学生汉语报刊阅读能力的训练。每课课后的“快速阅读”是三篇标明字数、限时当堂阅读的文章。学生通过完成这些阅读任务，可以不断培养主动跨越阅读障碍的能力，并提高阅读速度。排序题、概括段意题主要训练学生的语篇组织能力和语篇概括能力。注重阅读能力培养的同时，兼顾听、说、写等能力的培养。课堂语言点的操练、话题讨论、每周的报刊发言、报刊摘要与观点的写作等，可使学生听、说、读、写四种能力得到综合的训练和全面的提高。

四、突出重要语言点的学习。每篇课文设有重要语言点 3—5 个，以变换字体、变色形式标出，便于教师和学生查找。重要语言点的例句，主要来源于报刊文章中的语料，解释力求简单、易懂，注意用法的介绍。

五、重视对课文内容的复习。练习一至七，紧扣课文，帮助学生复习课文、生词和重要语言点。共设四套测试题，可以检查学生对所学知识的掌握情况，了解他们所达到的阅读水平，并为教师编写阶段性考试试卷提供参考。

本教材课文部分配有录音，便于学生进行听力训练与朗读训练。

此外，为方便广大教师规范合理地组织教学，本教材还配有教师教学参考用书电子版与生动的 PPT。欢迎大家免费下载，网址为 www.pup.cn 下载专区。

美国留学生魏宁，澳大利亚留学生任梦琪，日本留学生沟口景子、一条松园，韩国留学生郭素莲、张舒斌，分别参与了本教材部分生词的英文、日文和韩文翻译，李怡萱、长谷部佳惠、张舒斌则分别对生词的英文、日文和韩文翻译进行了校对。对于他们的热心帮助，在此深表谢意。

“读报纸学中文”系列教材于2012年荣获“北京师范大学教育教学成果奖”一等奖。《新编读报纸学中文——汉语报刊阅读》是北京师范大学“十二五”规划教材成果及北京师范大学教改项目“任务型汉语报刊课教学实践与教材建设研究”成果之一。教材编写过程中得到北京师范大学汉语文化学院领导、同事的鼓励和帮助，以及家人的大力支持；教材得以顺利出版，则有赖于北京大学出版社一如既往地热心支持，在此一并致谢。

最后，感谢国内外同仁、朋友对本教材的关注及指正。同时，欢迎使用本教材的老师和学生多提宝贵意见，如有问题，可直接发送邮件至 wucn2008@sina.com。

北京师范大学汉语文化学院 吴成年
2015年10月

目 录

第一课 走进休闲时代	1
快速阅读 阅读一 机场也“休闲”	10
阅读二 让人上瘾的休闲骑行.....	11
阅读三 一起来享受休闲的快乐.....	13
第二课 健康新观念	15
快速阅读 阅读一 成就健康 3 分钟	22
阅读二 排名前六的长寿习惯.....	23
阅读三 手机偷走了很多人的睡眠.....	25
第三课 学习制造两代人的战争	26
快速阅读 阅读一 家长必读：与孩子之间的代沟越来越大怎么办	34
阅读二 让孩子做家长.....	35
阅读三 为和孩子沟通，家长“卧底”孩子微信“朋友圈”	36
第四课 给公用筷子留个位置	38
快速阅读 阅读一 戒掉舌尖上的浪费 建立饮食文明	46
阅读二 美式中餐的变化.....	47
阅读三 旅游饮食注意事项.....	48
第五课 一朵带刺的玫瑰	50
快速阅读 阅读一 网购改变生活方式	58
阅读二 网络社交依赖症：网上无话不谈，见面无话可说.....	59
阅读三 网络新媒体改变了世界.....	60
第一—五课测试题	62
第六课 学习型社会正在走来	70
快速阅读 阅读一 互联网时代读书要“货真价实”	78
阅读二 怎样算有学习能力.....	80
阅读三 这些学习习惯让你受益一生.....	81
第七课 哪种求职方式最有效	83
快速阅读 阅读一 大学生回乡就业的两个前提	91
阅读二 三个故事告诉你求职关键.....	92
阅读三 在硅谷面试：如何证明你是最优秀的.....	93
第八课 警惕电子垃圾的危害	95
快速阅读 阅读一 中国将“水陆空”三位一体开展污染防治	104

	阅读二 世界各国如何治理雾霾·····	105
	阅读三 水污染或比雾霾更严重 雪山水源保护刻不容缓·····	106
第九课	日记的秘密被妈妈发觉之后·····	108
快速阅读	阅读一 网络妈妈在南昌开设工作室关爱网瘾少年·····	118
	阅读二 分类高考的积极意义·····	119
	阅读三 高考改革的重点是尊重学生选择权·····	120
第十课	纳米技术：带给人类的是·····	122
快速阅读	阅读一 信用卡消费：警惕便利背后的风险·····	130
	阅读二 照亮 10 亿人的希望之光·····	132
	阅读三 “刷脸”取现金 下一代 ATM 标配生物识别·····	133
	第六—十课测试题·····	135
第十一课	如何对待特殊的面试·····	143
快速阅读	阅读一 老爸手绘《困在职场》受追捧 取材白领女儿苦乐经·····	151
	阅读二 25—33 周岁的女性职场尴尬期，该如何度过·····	153
	阅读三 职场生活：与同事沟通注意的八个细节·····	154
第十二课	议论纷纷——克隆人·····	156
快速阅读	阅读一 “第一夫人”的国家软实力·····	165
	阅读二 究竟是谁的黄金周·····	166
	阅读三 浙师大女生让“中国制造”走向南非·····	167
第十三课	中小成本影片屡出黑马 国产大片去哪儿了·····	170
快速阅读	阅读一 李娜退役后办网球学校·····	180
	阅读二 电视综艺节目如何从引进步入原创·····	181
	阅读三 那些转行当老板的体育明星·····	182
第十四课	摆正自己的位置·····	185
快速阅读	阅读一 梦想需要坚持·····	194
	阅读二 这些年，我租过的房·····	195
	阅读三 越忙，越要调整好心态·····	196
第十五课	生活在城里的农民工·····	198
快速阅读	阅读一 农民进城仅是一道计算题·····	207
	阅读二 “人的城镇化”，究竟难在哪儿·····	208
	阅读三 社区干部赵晓春和他的农民工家长学校·····	209
	第十一—十五课测试题·····	211
	第一—十五课总测试题·····	220
	参考答案·····	229
	词语总表·····	241

第一课 走进休闲时代

背景知识

旅游业与人们的生活水平关系很大。20世纪80年代以前，中国喜欢旅游、能够旅游的人较少；进入90年代后，随着收入和生活水平的提高，中国国内游、出国游的人数增长很快；进入21世纪后，旅游休闲已经成为很多人一种必不可少的生活方式。

词语表

- 1 休闲 xiūxián (动)
休闲生活 / 越来越多的中国人周末去郊区享受休闲生活。
休息; 过轻松的生活
to have a leisurely life
休息, リラックスする
한가하게 지내다
- 2 圈 quān (名)
一圈儿 / 吃完饭, 我们去外面走几圈儿吧。
环形; 环状的东西
circle (used when someone goes out for a walk or travels somewhere)
輪、丸、円
원, 동그라미, (양사) 바퀴
- 3 假期 jiàqī (名)
假期旅游 / 假期出去旅游是一个不错的选择。
假日期间
holiday
休暇期間
휴일기간
- 4 干吗 gānmá (代)
你干吗不接电话?
为什么
why
なぜ、どうして
왜
- 5 暑假 shǔjià (名)
放暑假 / 终于放暑假了, 我打算和朋友去北京玩儿一圈儿。
学校夏季的假期, 一般在七八月份
summer vacation
夏休み
여름방학

- 6** 抱怨 **bàoyuàn** (动)
 抱怨生活 / 我们不应该总是抱怨生活, 应该乐观一些。
- because of something bad and expressing dissatisfaction to the related person or thing
 to complain, to grumble
 恨みを言う、不平をこぼす
 원망하다
- 7** 旅游 **lǚyóu** (动)
 喜欢旅游 / 我非常喜欢旅游, 你呢?
- travel
 to tour, to travel
 旅行する
 관광하다
- 8** 竟然 **jìngrán** (副)
 没想到他竟然答应了。 / 这篇文章他竟然只花了十分钟就看完了。
- unexpectedly
 没想到, 意料之外
 unexpectedly
 思いがけなく、意外にも
 뜻밖에
- 9** 堵 **dǔ** (动)
 堵车 / 上下班时出行的人很多, 路上容易堵车。
- to be caught in a traffic jam
 不能顺利通行
 to be caught in a traffic jam
 ぶさぐ、さえぎる
 막다, 가로막다
- 10** 光 **guāng** (副)
 这件事光靠你们两个人做可能不行。 / 孩子不能光学习, 还要多锻炼身体。
- only, merely, alone
 只, 仅仅
 only, merely, alone
 ただ、だけ
 다만, 오직
- 11** 方式 **fāngshì** (名)
 生活方式 / 健康的生活方式对身体好。
- way, mode
 说话做事所用的方法和形式
 way, mode
 方式、やり方、形式
 방식
- 12** 流行 **liúxíng** (动)
 流行音乐 / 最近几年, 中国老百姓流行跳广场舞。
- to be prevalent, to be popular
 广泛传布; 盛行
 to be prevalent, to be popular
 流行する、はやる
 유행하다
- 13** 实行 **shíxíng** (动)
 实行计划 / 我从现在开始实行计划, 争取早日达到目标。
- to put into practice, to carry out
 用行动来实现 (计划等)
 to put into practice, to carry out
 实行する
 실시하다
- 14** 调查 **diàochá** (动)
 调查情况 / 这件事情很复杂, 我要调查一下情况。
- to investigate
 为了了解情况进行具体的考察
 to investigate
 調査する
 조사하다

15 显示 xiǎnshì (动)

显示才能 / 这件事很好地显示了他的才能。

明显地表示

to demonstrate, to show clearly

(はっきりと) 示す

뚜렷하게 나타내다

16 逐渐 zhújiàn (副)

逐渐变冷 / 秋天到了, 北京的天气逐渐变凉。

渐渐

gradually

次第に、だんだん

한걸음 한걸음, 점차

(财物) 丰富充足

well-to-do, well off, wealthy

豊かである、裕福だ

부유하다

17 富裕 fùyù (形)

富裕的生活 / 富裕的生活需要自己去努力争取。

职员和工人

employee, worker and staff

members

職員、労働者

직원, 노동자

18 职工 zhígōng (名)

公司职工 / 这家公司的职工工作都非常努力。

改变原有的情况, 使适应要求

to adjust

調整する

조정하다

19 调整 tiáozhěng (动)

调整心态 / 快考试了, 我们需要调整好心态, 轻松面对。

根据

according to

~によると~

~에 따르면

20 依据 yījù (介)

依据法律 / 依据法律, 他应该受到严厉的惩罚。

不少于; 不比某个数目少

not less than

~を下らない、~以上だ

보다 작지 않다

21 不下 búxià (动)

不下一百人 / 今天来听课的不下一百人。

专名

北戴河

Běidàihé

中国旅游景点

课文导入

1. 你喜欢哪些休闲生活?

2. 你知道中国人的休闲生活方式是什么吗?

走进休闲⁽¹⁾时代

宋女士是一位大学老师，一家三口计划今年十一去日本游一圈⁽²⁾儿，早早儿就在旅行社报了名。“假期⁽³⁾这么长，干吗⁽⁴⁾不好好儿休闲一下呢？”和宋女士有同样想法的司机孟师傅，这个暑假⁽⁵⁾全家去北戴河玩儿了两天，一回来就抱怨⁽⁶⁾说：“真没想到去北戴河旅游⁽⁷⁾的人这么多，过收费站时竟然⁽⁸⁾有几百辆车堵⁽⁹⁾在了收费口，光⁽¹⁰⁾旅游大巴就有三百多辆。”近几年，到城市周边地区过周末，节假日到全国各地游山玩水或出国旅游成了不少人假日休闲的方式⁽¹¹⁾。

“休闲”一词20世纪90年代开始在中国流行⁽¹²⁾。从1995年起，国家实行⁽¹³⁾五天工作制，1999年又实行春节、五一、十一三个7天长假日，全年节假日休息时间从7天增加到10天，加上双休日，全年假日时间已达114天，人们一年中可以有三分之一时间的休假期，中国人开始走进了“休闲时代”。2008年以后，中国又增加清明节、端午节、中秋节为法定节日，各放假1天；五一节由原来的3天减少为1天。

根据有关部门的调查⁽¹⁴⁾，中国老百姓在节假日最想做的事情中，旅游休闲处在首位，达到46.46%。旅游正成为中国城市人休闲的新爱好。

改革开放以前，中国的旅游业几乎是专为外国游客准备的。国际经验显示⁽¹⁵⁾：只有当人们的收入达到一定水平时，才会产生休闲度假的想法。20世纪90年代以来，中国人民生活逐渐⁽¹⁶⁾走向富裕⁽¹⁷⁾，城市里人年均收入已达到500—1000美元，旅游休闲走进人们的生活，并进入了一个快速发展期。中国在第十个五年计划中，第一次写进了人民的休假问题，并明确提出要实行职工⁽¹⁸⁾带工资的休假制度，合理调整⁽¹⁹⁾人们工作和休假的时间。

双休日去市郊或周边的景点旅游，春节、五一、十一的假日旅游，已经成为人们休闲的主要方式。依据⁽²⁰⁾国家旅游局的调查，仅去年的“黄金周”，中国旅游业总收入不下⁽²¹⁾1800亿元。

(全文字数：约750字)

(节选自《经济日报》，有改动)

注释

- 1 没想到去北戴河旅游的人这么多，过收费站时竟然有几百辆车堵在了收费口，光旅游大巴就有三百多辆。

【解释】竟然：副词，表示没想到。后接动词或形容词。

【例句】① 他平时走路不快，但在运动会上短跑的速度竟然快得惊人。

② 那座房子看起来十分普通，它的历史竟然有那么长了。

③ 任先生说：“和女友相爱多年，感情一直很好。可一起看过电影《手机》后，

如果接她电话说在开会，她竟然问：‘是不是真的啊？’所以以后接电话时我再忙也不会对她说在开会。”

- 2 20世纪90年代以来，中国人民生活**逐渐**走向富裕，城市里人年均收入已达到500—1000美元。

[解释] 逐渐：副词，渐渐，表示程度或数量逐步缓慢增减。

- (1) “逐渐”+动词。“逐渐”后一般带双音节动词，如“改变、转变、认识、减少、适应、形成”等。

[例句] ① 家长往往不习惯逐渐长大的孩子有自己的秘密，有不想说的心事。

② 从那以后，他逐渐喜欢上了电子游戏。开始仅在周末玩儿，后来逐渐发展到整日整夜地玩儿。

③ 这几年用手机看小说逐渐流行了起来。

- (2) “逐渐”+形容词。形容词后常带“了、起来、下去”等，表示动态变化。

[例句] ① 这些年，他的生活逐渐好起来了。

② 天气逐渐冷起来了，可他仍然坚持每天锻炼身体。

③ 利用周末到周围景点旅游的人逐渐多了起来。

[比较] 逐渐—逐步

- (1) 自然而然的变化一般用“逐渐”，有意识而又有步骤的变化用“逐步”。

① 天气逐渐变冷了。（此句不能用“逐步”）

② 他希望通过自己的努力，让自己的公司逐步成为国内有名的企业。（此句用“逐渐”不如“逐步”好）

- (2) “逐渐”可修饰形容词，“逐步”不能。

他的心情逐渐好了起来。（此句不能用“逐步”）

3 中国旅游业总收入**不下** 1800 亿元。

[解释] 不下：动词，不少于；不比某个数目少。

[例句] ① 他常常出国旅游，去过的国家不下 15 个。
② 今年北京的大学毕业生总数估计不下 10 万人。

报刊长句

春节、五一、十一的假日旅游，已经成为人们休闲的主要方式。
假日旅游 成为 主要方式。

读报小知识

如何选读中文报刊？

中文报刊种类很多，可以根据自己的兴趣或需要来选读。读者较多的报纸有：一是全国性或专业性的报纸，如《人民日报》《人民日报（海外版）》《光明日报》《环球时报》《参考消息》《中国青年报》《经济日报》《科技日报》《健康报》《中国教育报》《中华读书报》等；二是地方性报纸，如北京的《新京报》《北京青年报》《北京日报》《北京晨报》《北京晚报》《京华时报》等，广州的《南方周末》《南方都市报》《羊城晚报》等，上海的《文汇报》等，南京的《新民晚报》等。较受读者欢迎的刊物有《三联生活周刊》《读者》《青年文摘》《凤凰周刊》等。

练习

一 课外阅读近期中文报刊上的文章，把你喜欢的一篇剪贴在笔记本上，阅读后写出摘要，并谈谈你的观点。下面以一位学生的作业为例，说明如何写摘要和观点。

原文：【作为中级阶段初期的学生，开始多选篇幅较短的文章（300—500字），随着汉语水平的提高，选文的篇幅可逐渐增大。选文要注明出处（如报纸、刊物、网站等）与日期。】

研究显示：女人藏不住秘密

《新民晚报》2010年09月19日

秘密能在女人的肚子里藏多久？最新的一项研究显示，不超过两天。

研究人员发现，通常女人在知道一个秘密 47 小时 15 分钟之后，她就会将这件事情告诉他人。这项针对 3000 名年龄在 18 - 65 岁的女性的研究显示，每 10 位女士中，就有 4 位无法保守秘密，不管是多么私人或是绝对的秘密。

超过半数的人承认，喝酒会促使她们说出别人的秘密。而男朋友、丈夫、闺蜜和妈妈则通常是第一个听到秘密的人。

赞助这项研究的 Wines of Chile 的英国地区负责人 Michael Cox 说：“众所周知，女人藏不住秘密。”他表示进行这项研究的初衷是为了弄清楚女性会向他人说出多少秘密，“不过我们没有想到的是，秘密竟然传播得如此之快”。研究中指出，女人通常会向与秘密没有任何关系的人透露。Cox 说：“不管这条资讯多么珍贵，通常都会在 48 小时之内公布于众。”

研究还显示，每位女士一周会听到 3 条秘密，她们通常会将这些秘密说给另外至少一个人听。不过，三分之二的女士也表示，她们说出秘密后会感到后悔。

生词

1. 每……中	měi...zhōng	in every...
2. 保守	bǎoshǒu	to hold/keep (a secret)
3. 私人	sīrén	private/personal
4. 承认	chéngrèn	to admit
5. 促使	cùshǐ	to impel/spur
6. 闺蜜	guīmì	girls' close friends
7. 赞助	zànzhù	to sponsor
8. 众所周知	zhòng suǒ zhōu zhī	as everyone knows
9. 初衷	chūzhōng	one's original intention
10. 弄清楚	nòng qīngchu	to clarify/get clarity
11. 传播	chuánbō	to spread
12. 任何	rènhé	any/whatever
13. 透露	tòulù	to tell/reveal
14. 资讯	zīxùn	information
15. 公布	gōngbù	to announce/proclaim
16. 后悔	hòuhuǐ	to regret

摘要: 【用尽可能简洁的语言概括出原文的主要内容, 字数一般在 100 字左右。】

一项调查显示, 通常女人藏不住秘密, 女人保守秘密的时限是 47 小时。超过半数的人认为喝酒会促使她们说出别人的秘密, 而三分之二的女士在说出秘密后会感到后悔。

观点: 【针对文章内容谈谈自己的看法, 角度不限, 可以将文章内容与个人的情况或自己国家的情况进行对比。字数一般在 100 字左右。】

从我自己的经验来看, 我知道跟朋友聊天儿时很容易说出别人的秘密。众所周知, 喜欢聊天儿的太多是女人, 可是我很想知道要是调查男人, 结果会怎么样? 谁有更多的秘密呢?

问题: 【对于安排在课堂上作报刊发言的同学, 需要准备两个同学们感兴趣的问题进行讨论; 对于没有安排在课堂上作报刊发言的同学, 可以不准备问题。】

1. 你会守住别人的秘密吗?
2. 你认为, 男人会不会像女人一样说出别人的秘密?

给下列动词搭配适当的词语

实行_____	调整_____
不下_____	抱怨_____
调查_____	显示_____
流行_____	堵_____

选词填空

竟然	实行	逐渐	调整	依据
不下	流行	显示	抱怨	调查

1. 他到中国才短短半年, 但他去过的中国城市_____三十个。
2. 3月1日一些新的交通规则开始_____。
3. 大学毕业生应积极_____自己的心态, 勇敢地面对市场的发展变化。
4. _____结果_____, 不少年轻人在春节期间打算出门旅游。
5. 他来中国留学后, _____适应了新的生活。
6. 政府应该_____法律来进行管理。

7. 当手机开始_____时，他_____父母没给他买。
8. 他_____把这么重要的事情忘记了。

四 根据课文内容判断正误

1. 孟师傅不想去北戴河旅游。()
2. 20世纪90年代中国开始流行“休闲”一词。()
3. 早在20世纪80年代，旅游就已经成为很多中国人的休闲爱好。()
4. 从1995年起，中国全年假日时间已达114天。()

五 根据课文内容回答问题

1. 宋女士今年十一有什么计划？
2. 孟师傅对什么有抱怨？
3. 中国从哪一年开始实行春节、五一、十一三个7天长假日？
4. 人们休闲的主要方式是什么？

六 根据课文内容选择最合适的答案

1. 宋女士和孟师傅的例子说明_____。
 A 中国人的生活水平提高了 B 中国人休闲的时间增加了
 C 中国人的生活方式发生了变化 D 出门旅游成了不少中国人假日休闲的方式
2. 走进“休闲时代”必须要有足够的_____。
 A 旅游景点 B 休息时间
 C 旅游者 D 旅行社
3. 根据有关部门的调查，中国老百姓在节假日最想做的事情中，旅游休闲处在首位，这是因为_____。
 A 收入水平提高了 B 中国有很多旅游景点
 C 中国的旅游景点很美 D 中国旅游业的服务质量提高了
4. “黄金周”对中国旅游业收入的影响_____。
 A 不大 B 一般
 C 很大 D 很小

七 尽量使用以下词语进行话题讨论

竟然	实行	逐渐	调整	依据	不下
流行	显示	休闲	调查	假期	富裕

1. 你们国家一年主要有哪些节假日？人们度过节假日的方式主要有哪些？
2. 你喜欢什么样的休闲方式？你去过中国哪些地方？

快速阅读

阅读一（字数约 1300 字；阅读与答题参考时间 15 分钟）

机场也“休闲”

从美丽的花园到瑜伽室和健身房，世界上许多机场都引进了有助于旅客身心健康的各种设施。曾几何时，在机场候机对旅客来说就意味着要花上几个小时坐在冰冷的座椅上，或是独自喝着咖啡，无聊地盯着航班显示屏。单调、无趣，是多年来旅客为机场打上的标签。而如今，许多机场候机区变得越来越有趣，到机场候机已成为许多旅客期待的事情。

花园休闲区

新加坡樟宜机场是世界上最先建设机场花园的机场，其第一个机场花园于 1981 年建成。2013 年，又结合科技概念推出了第五个主题花园：只要旅客经过设在花园两边入口的红外线感应器，音响系统将会播放在婆罗洲热带雨林特别录制的虫鸣和鸟叫声，而人造机械花也会亮起和绽放，让旅客宛如置身大自然的怀抱中。这个梦幻花园位于新加坡樟宜机场 2 号航站楼，24 小时全天开放，供机场旅客免费参观。

而在迪拜国际机场的 3 号航站楼内，有一座种有松树等植物的美丽花园，其中还配有喷雾机。阿姆斯特丹史基浦机场则有一个机场公园，在其公园的中心有一棵 130 年的古树。公园为旅客提供了野餐桌、咖啡馆和阳光露台，而在其墙壁上还投射有各种蝴蝶的图像。

运动场

目前，针对那些必须通过运动才能恢复活力的旅客，许多机场都为中转旅客提供了打一场高尔夫球或健身的机会。香港国际机场投资 800 万美元建成的高尔夫球场，位于机场客运大楼的东面，绿色景观非常宜人，人工湖和沙堆散布其中，这也是香港机场第一个 9 洞的高尔夫球场。此外，香港机场附近的球场设施还包括设备出租、行李寄存的专业商店以及夜间照明设备等，这让许多“夜猫子”也能够玩儿得尽兴。

与此同时，韩国仁川国际机场还为旅客建造了一个 18 洞的高尔夫球场。