

Contemporary TCM Guide

現代人看中醫

趣談中藥及全息

編著 / 曹軍 馮清 等

中國醫藥科技出版社

现代人看中医



趣谈中医药及全息

编著 / 曹军 冯清 等

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书经四位国医大师审读,世界顶级高能物理学家、顶夸克的发现者、美国费米实验室的学科带头人叶恭平博士参与校稿,极具权威性。本书在传统中医几千年的理论基础之上,以现代人视角,打破地域及学科界限,发掘传统医学宝库,探索中医发展之路。书中给出了大量可用于家庭的养生保健方法,兼具理论与实用价值。是一本图文并茂,老少咸宜的中医科普书。

图书在版编目(CIP)数据

现代人看中医:趣谈中医药及全息 / 曹军,冯清等编著. -- 北京:中国医药科技出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5067-6832-0

I. ①现… II. ①曹… ②冯… III. ①中国医药学—基本知识 IV. ①R2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第109775号

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm ¹/₁₆

印张 20

字数 197千字

版次 2014年6月第1版

印次 2014年6月第1次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6832-0

定价 68.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

出 品 人：吴少祯

策 划 人：田 原 范志霞

学术顾问：朱良春

专业指导：郑志坚 罗大伦 李 智

主 编：曹 军 冯 清

插 图：曹友廉

副 主 编：刘 锐 胡 笏

整 理：李文佳

编 委：

曹 军 冯 清 曹友廉 刘 锐 胡 笏

杨曼桥 王复强 徐永正 李文佳 刘乃嘉

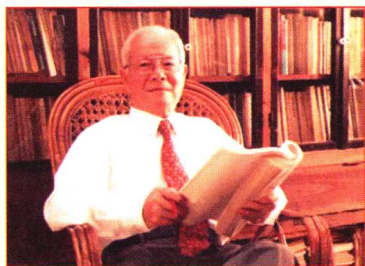
国医大师、名老中医为本书题词

“国医大师”，是新中国成立以来，由全国评选、政府认可的中医顶级大师。首批国医大师共30人。他们德高望重，医术精湛，都是国宝。

“国医大师”是中医界的最高荣誉。

邓铁涛 国医大师（98岁）

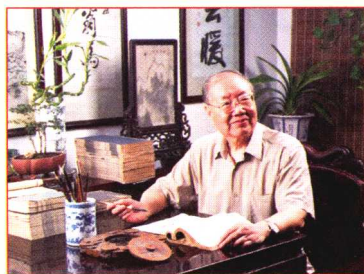
中医科学吗？这个问题已争论近百多年！若按“实践是检验真理的唯一标准”来判断，世界卫生组织对从来未见过的疫症“SARS”的救治，已承认中医的疗效优势。但今年还有某些人发动“告别中医”的活动，签名的只有百多人！最近又有人在上海召开“反中医大会”，其实只是几十人的小会，但这说明民族虚无主义思想仍有市场，说明中医科普工作仍很重要。本书之出版正填补这一空白，这是值得广大读者一读的好书。



—— 邓铁涛 2014年3月12日

朱良春 国医大师（97岁）

曹军、冯清二位专家编著之《现代人看中医·趣谈中医药及全息》一书，是我近日看到最佳的一本公正、客观评价中西医真谛的书，普及中医老少咸宜的好书，言之有理，言必有据，以理服人，图文并茂，中西医长短优劣之争，读后当可释然矣！



作者在跋中指出：“任何人都都不应当代表科学，宣布终极真理。”“科学本身就是在不断地用新的假设，代替旧假设的过程中发展起来的。”“因此科学可以挑战，当今的科学论述更不是最终的权威。”这说得太好了，所以我建议中医、西医，以及关心中西医学发展的人士，都应该认真地阅读一下，收获必大，开卷有益，信不诬也！我衷心祝贺本书发行后，必将不胫而走，造福人类健康，功德无量也！

—— 朱良春 2014年4月8日



路志正 国医大师（94岁）

寸有所长，尺有所短。用简洁通俗的语言，适当的比喻将中医防病治病的医理介绍给广大群众，这无疑为人们提供了有用的思路 and 选择。这是广大人民的福音。

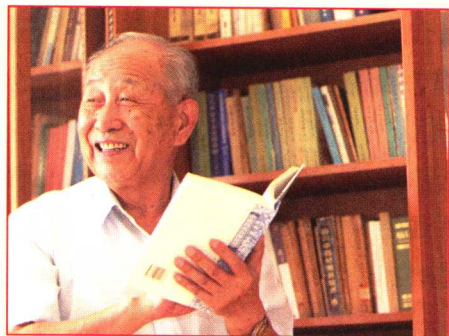
—— 路志正 甲子春月



颜正华 国医大师（94岁）

该书将中医的道理用朴素的语言娓娓讲来，通俗易懂。是一本很好的科普书，推荐阅读。

—— 颜正华 2014年3月24日



金世元 首都国医名师（88岁）

中医素尚争鸣，故能百花齐放，该书多有妙想，值得一读。

—— 金世元 2014年3月

**王 琦 著名中医学家 国家 973 计划
首席科学家（71 岁）**

近日有幸获曹军及冯清先生所著《现代人看中医》一书，并邀点评。捧读此书甚感欣喜，该书通过趣谈、比较的方式翻译中医，以使更多的西医、更多的大众了解中医。



开篇即道出了中医的哲学性，并剖析了中医、西医两种理论体系之间的差别所在。继以浅显的语言配以生动的画面阐释了中医基础理论的内涵和中药治病的要义，并以具体的病证呼应先前的理论分析。所载全息理论联系了经络腧穴学，着重介绍了身体上的全息反射区。全书布局整体与局部有机统一，层次明晰，内容既有科普性又有深刻的中医内涵，颇多启发，由此而引发了一些思考。今天上午应邀到北京大学“中医影响世界论坛”作了一个报告，会上也有幸聆听了楼宇烈先生讲话，他针对当今国人对中西文化认识差异带来的问题，提出要“科学启蒙”，要重新回归自身的文化主体，我想《现代人看中医·趣谈中医药及全息》这本书已经这么做了。

—— 王琦 于 2014 年

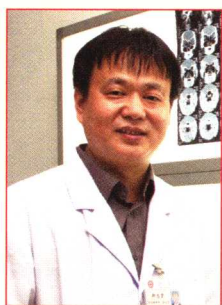
王 键 中国医师奖获得者 安徽中医药大学校长（教授、博导）

《现代人看中医》采取了趣谈的方式，从东西方哲学，从思维科学，从生命科学，从全息现象来解读中医，很有新意，很有特色。该书图文并茂，观点新颖，视角独特，



语言生动，读来轻松，富有情趣，可让更多的西医和普通人了解中医的科学内涵与独特魅力，并进而利用中医理论与诊疗方法来指导养生，治未病，治已病。因此，是一本很值得推荐的有趣味、有价值的科普读物。

—— 王键 2014 年 4 月 2 日



**郑志坚 中国医师奖获得者 中国医师协会养生
专业委员会常务副主任兼总干事 卫生部北京医院主
任医师**

其实近年来，认为中医是伪科学应该予以取缔的言论常见于媒体，但是中医自身的反击力度不足，科普工作的水平也是参差不齐。冯清先生勤思博学，他从我们常规学医人所不曾想到的全新视角，深入浅出地分析、研究东西方医学。在曹军老师的指导下，冯清主笔，图文并茂并深入浅出地完成此书，对普及中医是一大贡献。所以我想说《现代人看中医》是一本非常优秀的中医药科普读物，同时对医界业者来说，本书也会给我们许多意想不到的启发和思考。

—— 郑志坚 2014年4月2日



**罗大伦 中医新生代领军人物之一 北京中医药
大学中医诊断学博士 北京电视台《养生堂》栏目原
主编**

此书读后令人感慨，确是一本开拓思路，增广见闻的好书。是专业人士和中医爱好者都可以阅读的好书。尤其值得赞誉的是本书的视角，它是在纵观整个世界医学史的发展脉络之上，将中医与其他医学体系相沟通，还原了中医应有的位置，彰显了中国先民的智慧与成就。

—— 罗大伦 2014年3月25日



张悦 央视金牌栏目《夕阳红》主持人

看了这本书，您能走出误区，消除盲区。至于更多的疑问，我也还得深入地研究一下本书的道理。我每天就把这本书放在茶几上，随手翻开看看就能明白和记住一些中医常识。在我需要的时候，它忠实而默默地陪伴在我的左右。看了这本书，您会更深刻地体会到，什么是“我的健康我做主”。

—— 张悦 2014年3月26日

前 言

宇宙间有星球这类明物质，也有灰洞这类暗物质。

人类同样也有明、暗两套生命系统，即解剖系统和经络系统。它们都客观存在，都可以用科学方法证明。前者存在于尸体的基础上，后者存在于活体的基础上。西医通过解剖系统治病，中医通过经络系统治病。两套生命系统都连接五脏六腑，前者主要输送血液，后者主要输送气体。西医是对抗医学，讲究病原体和抗体的博弈。中医是平衡医学，讲究身体的阴阳平衡和阴平阳秘。西医与中医，如同英文与中文，是两套不同的逻辑系统，各有各的语言。西医与中医可以通过翻译交流，加深理解。本书就是翻译，就是试图通过趣谈的方式，通过比较的方式，让更多的西医和普通人了解中医，利用中医治未病，治已病。

西医有三个特长是中医望尘莫及的，即体检、急诊和手术。

西医还有抗生素、激素和维生素这三素，也是中医没有的。西医擅长治疗器质性的疾病，中医擅长治疗功能性的疾病。凡是解剖系统检查出来的疾病，人们可以去看西医。凡是解剖系统说不清楚的疾病，



人们可以去看中医。中医看整体，西医看局部。中医只见森林不见树木，西医只见树木不见森林。两者结合，才能最大限度地避免误诊。

西医可以从细胞、组织、器官讲到系统，但是遇到器官之间的关系、系统之间的关系，西医就不讲了。因为没有人能讲得清楚。中医能讲系统，讲五脏六腑的关系，但是让中医讲器官，讲组织和细胞，中医就不讲了，因为中医的老祖宗从来只讲脏象不讲脏器。其实脏象的实体就是脏器。中、西医的五脏六腑说的是一回事。

中医完全可以对照西医的解剖图把脏象说明白，只要大家肯把一个传统表述改正过来，即把“肝、心、脾、肺、肾”这五脏的说法，改成“肝、心、脾、胰、肺、肾”。在解剖图中，脾脏在人体中是免疫器官，还负责处理老旧的红血球。中医没有胰脏的说法，源于中医从来没有解剖图，只有解剖示意图。其实，清朝名医王清任早就已经在他的《医林改错》中明确地纠正了这一错误，并画出了中医脾的形状和结构，就是胰脏。只不过后人没有听从，也导致了多年来中、西医在脏腑及脏器的功能上，缺乏共同语言。

西医的基础理论是科学。中医的基础理论是哲学，它的本体论是整体观，它的方法论是辨证论治，符合构成哲学的要件。

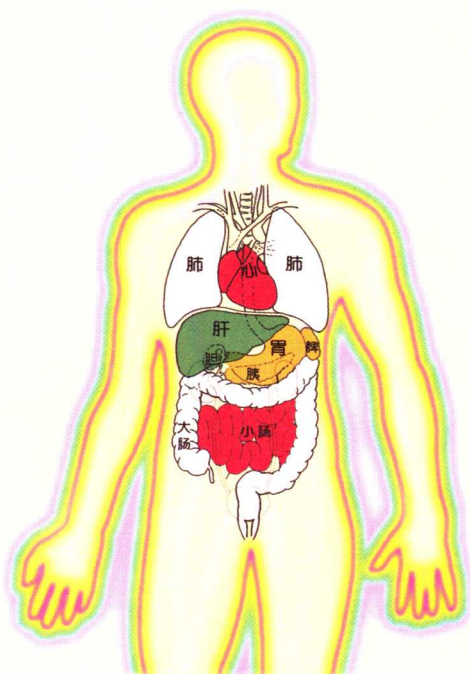
西医是生命科学，中医是生命哲学。但是哲学一旦联系实际，从定性说明变成定量描述时，其过程就有了科学的含义。因此，中医的治疗过程与西医的治疗过程一样，都有定量的内容，都属于科学的范畴。两者都是医学，人类都需要。

中医是经验学说，是规律学说，是文化。中医是千百年来，用

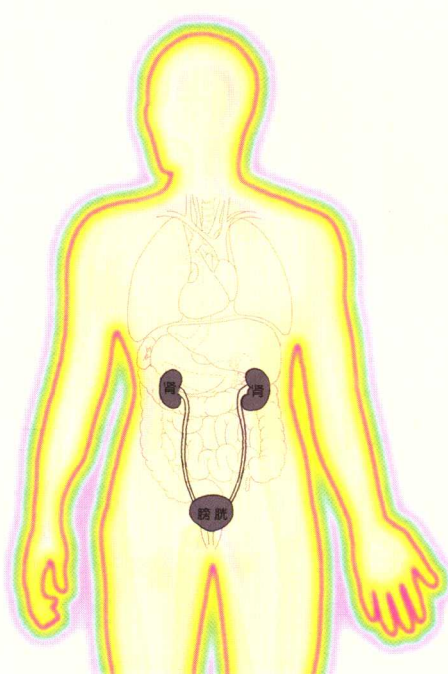
千百万人的生命总结出来的客观规律。规律是主人，科学是仆人。科学是为解释和总结规律服务的。可惜目前的科技手段有限，所能解释的规律还很有限。

中医走向科学，主要是指中医个体诊断和医治的数据化。这是信息化时代的呼唤，需要借助互联网和云端的大数据处理技术才能完成。实现数据化，首先需要所有中医师的处方，都符合建立电子档案的统一格式。然后要求医院对病人，建立诊断前的体检留档，以及治疗后的体检回访，以便对比疗效。电子档案有利于计算机自动地、定量地总结规律。当然除了体检留档和体检回访，这两端需要西医的配合外，医院必须要求中医师的中间诊治过程，完全遵循中医传统的思路和方法，不能掺杂西医的内容。否则证明中医治疗有效的统计学取样将失去意义。这样经过统计学量化的中医治疗手段，会立即被科学化，从而让整个医疗界都心服口服。

编 者



前视图



后视图

人体常见疾病快速索引

翻到相应页码，能够快速找到您健康问题的答案

- 头痛 P 245
- 腹痛腹泻 P 256
- 感冒 P 249
- 痛经 P 257
- 失眠 P 252
- 便秘 P 259
- 上火 P 253
- 水肿 P 261
- 咳嗽、痰 P 254
- 昏迷、休克、中暑 P 262

目 录

Contents



上篇 学术篇

第一章 正本清源谈中医

第一节 中医科学吗 5

中医基础理论不是科学，它更像哲学，是生命哲学。哲学由本体论和方法论构成。中医的本体论就是整体观。中医的方法论就是辨证论治。以致哲学“辩证法”一词的中文翻译，都是从中医的“辨证”中得到启发。

1. 中医基础是哲学而不是科学 / 5
2. 哲学与科学的区别 / 7
3. 科学原教旨主义的危害 / 9



第二节 中医与西医是两种不同的理论体系 10

人有两套生命系统。一套归西医管，另一套归中医管。宇宙万物与人的生命都非常复杂，我们所看到的和所知道的都非常有限，还有许多是我们看不到的和还没有认识的。打个比方说，宇宙有两种物质，明物质，如星球；暗物质，如黑洞。人类也有明、暗两套生命系统。

1. 中西医的比较 / 10

2. 人有两套生命系统 / 11

3. 中、西医治未病的分别 / 14

4. 中医的经络系统 / 14

(1) 中医的经络系统与西医的解剖系统

(2) 中医经络的证实

(3) 中医的经络中有血吗

第三节 中医与西医各有所长，两者都能治病 23

西医不服气，有人嘲弄，“中医是糊里糊涂治好病”。中医不服，有人反驳“西医是明明白白治死人”。不信你去看太平间的挂牌，个个的死因都写得清清楚楚、明明白白。可惜就是没法治。中、西医都有误诊，但是功能性疾病的误诊比器质性疾病的误诊对身体伤害小。

1. 什么病该看西医，什么病该看中医 / 23

2. 如何对待体检指标 / 25

3. 中医治病的正规军和游击队 / 27

4. 中医见森林，西医见树木 / 29

5. 中医的“病证”与西医“病症”的区别 / 30

6. 中医的虚证与实证 / 31

(1) 中医的虚证

(2) 中医的实证

7. 中、西医是如何看待病症的 / 35
8. 疾病与免疫系统 / 37
(1) 自身免疫系统是救命的“医生”
(2) 免疫系统的保养与刺激
(3) 免疫系统等的失衡是功能性疾病的原因
9. 人体经络与疾病 / 40
(1) 经络的疾病与治疗
(2) 贼风引来疾病

第二章 人体全息系统

第一节 全息学概论 44

“面由心生”。人的眼睛会说话，人的面孔也会传神。常人在四十岁左右会变一次面相，记录前半生的善、恶、悲、喜和所作所为，使得小时候的玩伴见面突感陌生。之后的脸谱会固定下来。通常，菩萨都是慈眉善目，小偷必然贼眉鼠眼，罪犯肯定凶神恶煞，病人总会无精打采。不夸张地讲，中医的整体论其实就是天然的全息观、最早的全息观。不论脏象、面相、脉象还是天象，其中的“象”或“相”字，写法多么迥异，音同字不同，里面都含有全息的意味。

1. 生物全息学 / 47
2. 人体全息学 / 49
3. 人体全息学的演变过程 / 49



- 4. 人体全息学的定义 / 55
- 5. 细胞学是人体存在全息的证明 / 55
- 6. 统计学使人体全息学变成科学 / 59

第二节 人体全息反射学说 60

疼痛反射很少带有欺骗性。疼痛是上帝赋予人类去求医的报警信号。疼痛有由轻到重的过程，疼到极限，也就快解脱了。疼痛也是全息的，有不同的疼法以示分类，并且已经形成独立的疼痛学说。这是西医探讨疼痛的内容。然而西医探讨的疼痛是局部的，没有脏腑疾病的指征。

- 1. 全息反射 = 全息 + 反射 / 60
- 2. 反射是全息的信号传递 / 61
 - (1) 反射的下行接收——诊断
 - (2) 反射的上行发射——治疗
- 3. 人体全息反射与自然疗法 / 65

第三节 人有第三套生命系统——全息系统 66

手机的移动互联网，平时看不见摸不着，但它们却时时刻刻地围绕在我们身边，发挥着传递信号的作用。互联网是按指定号码接通的。人的五脏六腑也有固定号码，或许其尾号连接着许许多多肢体上相关的细胞或细胞群。借用人体全息学的术语，脏腑的全息尾号连接着肢体上许多全息元与全息胚。所以一个脏器有问题，浑身都会感到不适。

- 1. 全息系统存在的理由 / 66
- 2. 全息网与全息场 / 68
 - (1) 全息网
 - (2) 全息场