

中国传统气功学词典

编著 张文江

常 近

山西人民出版社

中国传统气功学词典

编著 张文江

常近

山西人民出版社

中国传统气功学词典

张文江 常 近

*

山西人民出版社出版（太原并州北路十一号）

山西省新华书店发行 晋城市印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：29.125 字数：943 千字

1989年8月第1版 1989年8月太原第1次印刷

印数：1—11,000 册

*

ISBN 7—203—01011—2

G·424

定价：13.00 元

出版者言

本辞典作者张文江是当代著名气功大师,《中国医学百科全书·气功学》主要撰稿人,上海气功研究所著名老中医(现已退休),另一作者常近是张文江学生,大学哲学系毕业,师从张文江多年。本辞典是他们师徒继《生命在于静止——中国传统气功养生原理真谛》一书后的又一力作,是以“生命在于静止”的理论为指导,结合自己多年练功实践,应用现代科学,对浩如烟海的传统气功文献进行整理、研究、批判的成果,是数十年心血的结晶,对传统气功理论作出了开创性的贡献,既汇集了各家的见解,又具有作者的真知灼见,因而不是一般的拼凑之作,也不是缺乏心得、体会的“纸上气功学”,更不是满篇外行话的肤浅东西。本辞典条目均经过反复筛选,不符合词典要求者概不列入,中医学辞书或针灸学辞书能查到者一般不收。尽管如此,本辞典条目之宏富仍远远超过目前市井流传之各种气功辞典或气功学工具书,说本辞典是迄今为止第一部真正高质量的严格意义上的大型气功学专科词书当不为过。我们相信,无论专家学者或一般读者,都会从中发现对自己十分有用的内容。

凡 例

一、本辞典共收词目 6500 余条，包括人物、古籍、术语、功法四部分。

二、气功古籍作者好署别名，读者常不知其真名。同姓名或同别名的情况也时有出现，读者每易误为一人。本辞典收人物 1200 余条，详加改证，颇便读者查阅。

三、气功古籍浩如烟海。为使读者了解概貌和重点，便于选择阅读，本辞典列出重要文献 500 余种，作切要介绍。

四、传统气功理论中大量的名词术语，是阅读气功古籍的主要障碍。古人很少作解，且众说纷纭。今人著作亦多回避；如作注释，时见不妥。本辞典从数千部文献中，反复筛选，收 3600 余条。如收内丹异名 160 余个，丹田异名 770 余个。名词术语均注明出处，引用原文。注释简明。一词多义者分项作注。一册在手，一般读者阅读气功古籍当无不解之名词术语。为减轻读者负担，除传统气功学中另有解释者外，针灸学词目不收；中医学辞典中能查到者，一般不收。

五、本辞典共收古代功法 1100 余种，均注明出处，引用原文，说明功效。不仅可供教学之用，读者亦可选择以养生治病。

六、本辞典检字表按词目第一个字的笔画数编排，画数相同者按起笔笔形一、丨、丿、丶、フ（包括各种折笔）顺序排列。第一个字相同的词目，字数少的在前，多的在后；

七、书前刊有笔画检字表，笔画索引，书末附有词目分类索引。

目 录

词目检字表	1-11
词目表	1-110
正文	1-683
正文附录	684-688
分类词目索引	689-800

词 目 检 字 表

一	 1	下	 7	元	 11
		大	 7	无	 11
二	 2	万	 8	天	 12
		与	 8	夫	 13
三	 3	寸	 8	专	 13
		上	 8	开	 13
四	 4	山	 9	不	 14
		千	 9	木	 14
五	 5	久	 9	互	 14
		凡	 9	王	 14
六	 6	广	 9	五	 15
		尸	 9	屯	 16
七	 7	己	 9	韦	 16
		巳	 9	太	 16
八	 8	卫	 9	尤	 20
		女	 9	历	 20
九	 9	小	 9	匹	 20
		飞	 10	巨	 20
十	 10	习	 10	止	 20
		马	 10	少	 20
十一	 11	子	 10	中	 20
		四画		内	 21
十二	 12	云	 10	见	 22
				日	 22
十三	 13			化	 22

仇	22
气	22
分	23
壬	23
手	23
毛	23
午	23
牛	23
升	23
长	23
反	24
乌	24
勿	24
勾	24
丹	24
月	24
风	24
凤	24
六	25
文	25
方	25
亢	25
火	25
心	26
计	26
邓	26
双	26
以	26
引	26
孔	26
幻	27
允	27
尺	27
夹	27

尹	27
予	27
水	27

五画

打	28
平	28
灭	28
丙	28
正	28
玉	28
古	29
去	30
未	30
本	30
击	30
甘	30
东	30
布	30
石	30
右	31
左	31
龙	31
戊	31
归	31
北	31
叶	32
叩	32
卢	32
出	32
田	32
申	32
甲	32

四	32
仙	33
他	33
外	33
卯	33
饥	33
孕	33
冬	33
务	33
生	33
生	33
丘	33
白	33
鸟	34
用	34
乐	34
冯	34
汉	34
立	34
玄	34
主	36
兰	36
宁	36
半	36
对	36
圣	36
民	36
发	36
司	36
母	36

六画

刑	37
---	----

动.....	37	肉.....	40	鳧.....	42
地.....	37	牝.....	40	刘.....	42
机.....	37	舌.....	40	妄.....	43
吉.....	37	先.....	40	交.....	43
老.....	37	乔.....	40	产.....	43
西.....	37	朱.....	40	庄.....	43
共.....	38	伍.....	40	庆.....	43
列.....	38	伏.....	41	闭.....	43
有.....	38	优.....	41	冲.....	43
在.....	38	仲尼.....	41	决.....	43
存.....	38	任.....	41	江.....	43
达.....	38	伪.....	41	汤.....	44
戕.....	38	伊.....	41	宇.....	44
成.....	38	传.....	41	守.....	44
百.....	38	休.....	41	安.....	44
而.....	38	华.....	41	关.....	44
死.....	38	延.....	41	羊.....	44
夹.....	38	自.....	41	许.....	44
扣.....	38	向.....	41	论.....	44
执.....	39	行.....	41	导.....	44
扬.....	39	后.....	42	那.....	44
过.....	39	创.....	42	尽.....	44
臣.....	39	全.....	42	艮.....	44
至.....	39	会.....	42	阳.....	45
此.....	39	合.....	42	阴.....	45
贞.....	39	众.....	42	收.....	46
尘.....	39	杀.....	42	如.....	46
光.....	39	肋.....	42	妇.....	46
吐.....	39	杂.....	42	好.....	46
吸.....	39	名.....	42	观.....	46
吕.....	39	多.....	42	欢.....	46
因.....	39	负.....	42	牟.....	46
回.....	40	危.....	42	孙.....	46
曲.....	40	色.....	42	红.....	46

约 46
 纪 46

七画

形 47
 弄 47
 寿 47
 吞 47
 进 47
 运 47
 坏 47
 坎 47
 杜 47
 极 47
 杨 48
 却 48
 丽 48
 克 48
 汞 48
 志 48
 芽 48
 苍 48
 芦 48
 苏 48
 劳 48
 走 48
 赤 48
 杏 49
 李 49
 吾 50
 两 50
 酉 50
 否 50

还 50
 来 50
 扶 50
 折 50
 抑 50
 护 50
 肖 50
 医 50
 步 51
 吹 51
 时 51
 吴 51
 呆 51
 邑 51
 男 51
 县 51
 牡 51
 针 51
 乱 51
 我 51
 体 51
 何 51
 但 51
 作 51
 住 51
 佛 51
 邱 51
 身 51
 兔 51
 役 51
 返 52
 余 52
 舍 52
 谷 52

孚 52
 希 52
 坐 52
 饮 52
 肚 52
 肘 52
 邹 52
 系 52
 龟 52
 迎 52
 弃 52
 辛 52
 忘 52
 应 53
 庐 53
 这 53
 忧 53
 闰 53
 间 53
 闵 53
 冷 53
 汪 53
 沐 53
 沂 53
 沧 53
 没 53
 汶 53
 沉 53
 沈 53
 兑 53
 宋 53
 证 54
 识 54
 译 54

补	54
初	54
启	54
张	54
灵	55
尾	56
君	56
陆	56
阿	56
陈	56
陀	56
妙	57
邵	57
纯	57
纳	57
纵	57
纸	57

八画

规	57
青	57
武	57
坤	57
林	58
析	58
松	58
枕	58
劫	58
耶	58
取	58
苦	58
茂	58
英	58

范	58
茅	58
者	58
其	58
雨	58
事	58
矿	58
郁	58
奇	58
顶	58
拔	58
抽	58
拘	58
抱	58
招	59
披	59
拨	59
择	59
斩	59
欧	59
到	59
炆	59
虎	59
肾	59
贤	59
尚	59
呵	59
呻	59
呼	59
鸣	59
败	59
明	59
畅	60
昙	60

昆	60
易	60
罗	60
罔	60
国	60
固	60
牧	60
物	60
和	60
知	60
制	60
委	60
竺	60
垂	60
侨	60
迫	60
彼	60
质	60
乳	60
命	60
舍	61
念	61
金	61
采	62
服	62
备	63
昏	63
周	63
放	63
刻	63
郊	63
京	63
夜	63
究	63

育	63
庚	63
废	63
性	63
怡	64
炉	64
净	64
法	64
泄	64
河	64
注	64
泻	64
泥	64
波	64
治	64
郑	64
单	64
宝	64
定	65
空	65
帘	65
试	65
郎	65
房	65
弥	65
弦	65
屈	65
降	65
姑	65
始	65
参	65
练	65
织	65
孟	65

九画

玲	65
春	65
契	65
枯	65
相	66
柳	66
政	66
故	66
胡	66
封	66
荆	66
郝	66
项	66
南	66
荀	66
药	66
带	66
查	66
赵	66
甚	67
砂	67
牵	67
咸	67
威	67
面	67
持	67
拱	67
桥	67
指	67
按	67
轻	67

皆	67
点	67
背	67
临	67
省	67
咽	67
昭	67
毗	67
虾	67
贵	67
思	67
罚	67
幽	67
种	67
秋	67
钟	67
复	67
香	68
重	68
修	68
保	68
侯	73
顺	73
皇	73
泉	73
禹	73
鬼	73
须	73
郝	73
俞	73
食	73
爰	73
狮	73
胞	73

类	82
逆	82
语	82
说	82
祖	82
神	83
祝	84
既	84
费	84
退	84
胥	84
眉	84
娇	84
姘	84
姘	84
姚	84
姘	84
贺	84
癸	84
结	84
绛	84
绝	84

珠	84
碩	84
素	84
秦	85
泰	85
桂	85
栖	85
桃	85
根	85

真	85
袁	87
莲	87
莫	87
莹	87
聂	87
晋	87
栗	87
贾	87
起	87
顾	87
破	87
夏	87
原	87
捏	87
损	87
换	87
挽	87
顿	87
致	87
热	87
柴	87
逍	87
罢	87
圆	87
特	87
钱	87
铁	87
铅	88
积	88
敌	88
造	88
倒	88
候	88

梦	94
砾	94
糞	94
雪	94
捶	94
推	94
掐	94
接	94
鸱	94
虚	94
常	94
唱	94
唯	94
崆	95
晦	95
蛇	95
野	95
趺	95
崔	95
累	95
悬	95
患	95
婴	95
银	95
移	95
符	95
第	95
梨	95
偃	95
偏	95
假	95
兜	95
得	95
盘	95

敛	95
欲	95
猛	95
脱	95
象	95
逸	95
烹	96
章	96
望	96
康	96
鹿	96
麻	96
惜	96
阎	96
减	96
清	96
添	96
鸿	97
渐	97
混	97
淮	97
渊	97
渔	97
洵	97
液	97
淡	97
深	97
涵	97
粗	97
着	97
盖	97
寇	97
寅	97
寂	97

宿	97
密	97
梁	97
婆	97
强	97
随	97
隐	97
巢	97

十二画

琢	98
琼	98
堤	98
椎	98
散	98
敬	98
韩	98
朝	98
彭	98
葫	98
葛	98
董	98
葆	99
蒂	99
蒋	99
落	99
焚	99
煮	99
超	99
雄	99
提	99
握	99
紫	99

赏	99
喘	100
喻	100
罅	100
跏	100
景	100
晶	100
最	100
鼎	100
黑	100
遇	100
铸	100
嵇	100
程	100
鹅	100
黍	100
筑	100
智	100
傅	100
储	100
皓	100
集	100
焦	100
御	100
遁	100
释	100
飧	101
脾	101
腔	101
就	101
童	101
湛	101
湖	101
湘	101

温	101	禁	104	叠	105
渴	101	楚	104		
渡	101	想	104	十四画	
溉	101	雷	104		
曾	101	掇	104	瑶	105
尊	101	搬	104	稻	105
普	101	督	104	静	105
善	101	暖	104	碧	105
富	101	睡	104	境	105
寓	101	跨	104	赫	105
道	101	跪	104	蔡	105
谢	102	蜀	104	聚	105
禅	103	照	104	雌	106
强	103	愚	104	裴	106
巽	103	简	104	锻	106
媒	103	衙	104	管	106
登	103	微	104	舞	106
缘	103	猿	104	魄	106
		腰	104	鼻	106
十三画		解	105	敲	106
		颖	105	漕	106
瑞	103	鲍	105	漏	106
魂	103	詹	105	精	106
填	103	雍	105	寥	106
楞	103	意	105	谭	106
楼	103	闾	105	翠	106
鹊	103	阙	105	熊	107
甄	104	溯	105	缥	107
鼓	104	数	105	缩	107
蒯	104	慈	105		
鄞	104	塞	105	十五画	
蓝	104	福	105		
蓬	104	辟	105	慧	107
蒲	104	障	105	增	107