

READING PLAN OF YOUR LIFE

一生的读书计划

影响中国历史进程的
一百本名书最新排行榜

图文本·赠送光盘

YINGXIANGZHONGGUOLISHIJINCHENG
DEYIBAIBENMINGSHUZUIXINPAIHANGBANG

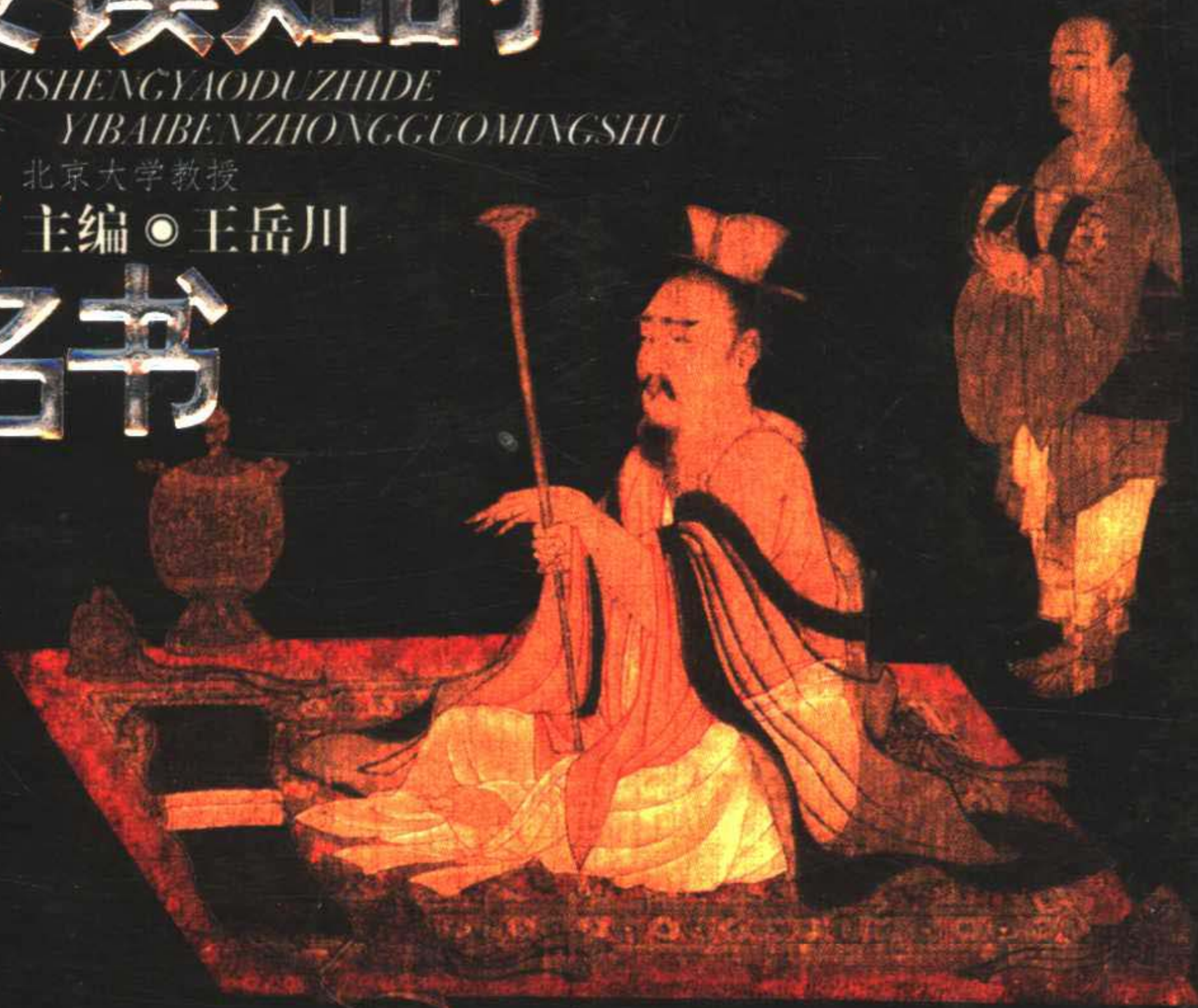
一生要读知的

100本

YISHENGYAODUZHIDE
YIBAIBENZHONGGUOMINGSHU

北京大学教授
主编◎王岳川

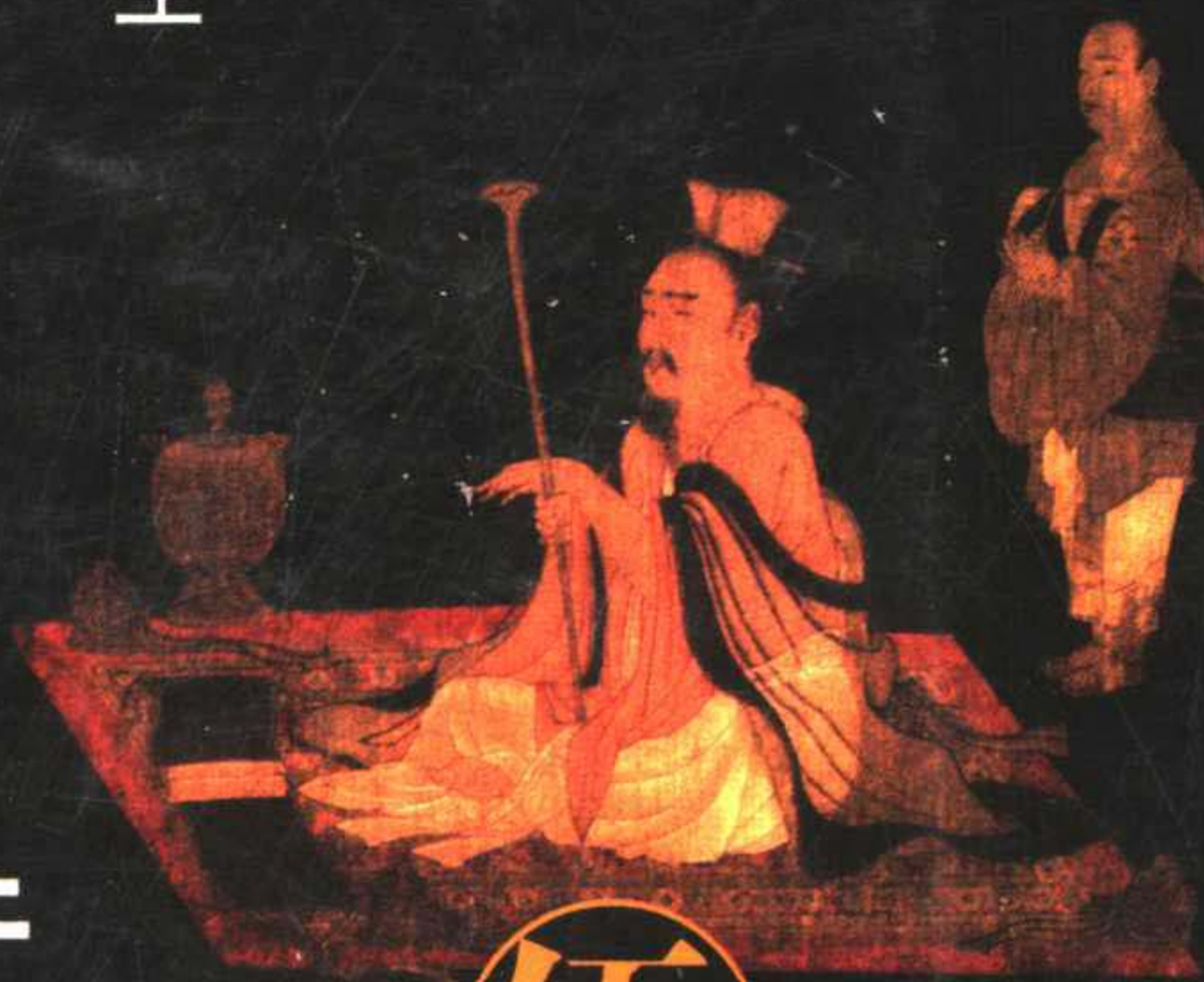
中国名书



北京大学教授领衔选目排行

国内知名学者郑重撰写点评

中国戏剧出版社



关于 【一生的读书计划】伍大人生功用……

- 【功用……壹】能使你用极少的资金，建立一个专属于你的“袖珍图书馆”，随时在你的枕边、在你的桌旁，“恭候”你的大驾光临。
- 【功用……贰】能使你拥有了一张征服“书山”的作战地图，上面准确地标示着国内一流专家们为你“开列”的“读书捷径”。
- 【功用……叁】在国内一流专家们的合力打造下，为你搭建了一处与人类“大智慧者”对话的“平台”，使你能与他们面对面地坐下来倾心相谈……他们或许还会给你一点意外惊喜——一句“芝麻开门”的咒语，为你点燃那盏神奇无比的“阿拉丁神灯”。
- 【功用……肆】用你最少的时间和精力，迅速将许多你专业之外的其他学科知识了然于胸，强有力地增加你与他人交往的“谈话资本”，积极有效地改善你的“美誉度”。
- 【功用……伍】当你读完了这套丛书，你和你的家人、友人都会突然发现：你的身上增添了许多沁人心脾的“书卷气”……

Z835
W440-1

READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

一生要读知的

100篇

北京大学教授

王岳川●主编

YISHENGYAODUZHIDEYIBAI
BENZHONGGUOMINGSHU

中国名书



北京大学教授领衔选目排行

国内知名学者郑重撰写点评

中国戏剧出版社

2008 48/06

图书在版编目 (CIP) 数据

一生要读知的 100 本中国名书/王岳川编著.-北京:
中国戏剧出版社, 2004.7

(一生的读书计划系列)

ISBN 7-104-01969-3

I. 一... II. 王... III. 著作-简介-中国

IV. Z835

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 058925 号

一生的读书计划 READING PLAN OF YOUR LIFE
一生要读知的 100 本中国名书

主 编	王岳川
执行主编	刘乐土
执 笔	康 丽
责任编辑	黄艳华
特邀编辑	熊 频
封面设计	悬垦工作室
印前制作	乐土书坊+王永娟
出版发行	中国戏剧出版社出版 (北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号) (邮政编码: 100086)
经 销	新华书店首都发行所
印 刷	北京兆成印刷有限责任公司
字 数	775 千字
开 本	880×1230 毫米 1/32
印 张	25.25
版 次	2004 年 7 月第 1 版
印 次	2004 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-104-01969-3/C·143
定 价	定价: 39.80 元 (全二册·赠送光盘)

■版权所有 侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系调换
(工厂联系电话: 010-62018793)



《一生的读书计划》编辑委员会

READING PLAN OF YOUR LIFE

主 编：王岳川（北京大学教授、博士生导师）

执行主编：刘乐土（历史小说作家）

领衔执笔：张敏杰（北京大学博士生）

青 海（北京大学博士生）

徐 江（中国军事科学院研究员）

孙淑慧（北京大学硕士）

康 丽（北京大学硕士）

隋慧娟（北京大学硕士）

曾小洁（北京大学硕士）

邱 枫（北京大学硕士）

胡轶群（北京大学硕士）

徐 欣（北京大学硕士）

谢守江（北京理工大学硕士）

好书是什么？是朋友，是爱情，是教堂，是酒店，是我惟一的财富；书又是我的花园，我的花朵，我的蜜蜂，我的鸽子，我的健康和我惟一的医生。

——理·李加林





阅读指南

Reading Guide

关于“站票”、“精神家园”和书……

你和每一个地球人一样，从降临到尘世的第一天起，就开始搭乘着一列飞速行驶的生命列车，列车的终点站上，悬挂着一块画有“骷髅”的站牌……有些人一生下来就躺在了温暖舒适的软卧车厢里……而你却是一位手持“站票”登车的旅人，在嘈杂拥挤的车厢里，你还找不到那张可让你容身的“座席”……你手中的“站票”什么时候才能换成一张“坐票”？你的心中充满了茫然和无助……

在这充满了苦痛的人生之途上，请为自己构筑一处飘满书香的“精神家园”吧！让书与你一生相伴！在寒雨敲窗的长夜里，枕书入眠，你会心静如水、梦魇不再……你会变得不惑、变得不惧、变得有力……

关于《一生的读书计划》……

一个人一生能读多少本书？

假设一个生命年轮有 99 个圆的人，从 6 岁起开始读书，而且，此人一生中每天都要用 2 个小时的时间来读书（据有人计算：一个具备高中文化程度的人，在略加思考的状态下，一个小时的阅读量约为 2 万字）。按照此法推算，这位能活 99 岁的神童兼寿星，一生的阅读量也仅为 4526 本（每本书按照 30 万字计算）。而且，此人还必须保证，即使在洞房花烛夜的美妙时刻，亦不能忘记尚有 2 个小时的读书“功课”，还在一旁等候着他（她）……

截止到 1998 年底的统计，中国国家图书馆的馆藏图书为 2160 万册，并且，还以每年 60~70 万册的速度飞快地增长……如此庞大的藏书量，其在世界国家图书馆的排名也仅居第五……

数字 4526 在数字 21600000 的衬托下，就显得实在太单薄了……





怎样才能在这漫无边际的书海中，“打捞”出那些不可与自己的生命擦肩而过的“好”书呢？怎样才能在这稍纵即逝的人生岁月里，多读几本书，多读几本有用之书？

在国内一流的专家、学者指导下，制定一个《一生的读书计划》，应该是首选解决方案！

关于《一生的读书计划》的五大功用……

功用一：能使你用极少的资金，建立一个专属于你的“袖珍图书馆”，随时在你的枕边、在你的桌旁，“备候”你的大驾光临。

功用二：能使你拥有了一张征服“书山”的作战地图，上面准确地标示着国内一流专家们为你“开列”的“读书捷径”。

功用三：在国内一流专家们的合力打造下，为你搭建了一处与人类“大智慧者”对话的“平台”，使你能与他们面对面地坐下来倾心相谈……他们或许还能给你一点意外惊喜——一句“芝麻开门”的咒语，为你点燃那盏神奇无比的“阿拉丁神灯”。

功用四：用你最少的时间和精力，迅速将许多你专业之外的其它学科知识了然于胸，强有力地增加你的“谈话资本”，积极有效地改善你的“美誉度”。

功用五：当你读完了这套丛书，你和你的家人、友人都会突然发现：你的身上增添了许多沁人心脾的“书卷气”……

关于“谈话资本”、“美誉度”和“书卷气”……

许多世界名人都将人际交往视为人生的头等学问。

在人际交往中，良好、顺畅的沟通是排名第一的手段……“谈资”（亦称“谈话资本”）则是人与人沟通中不可或缺的“能源”。

“谈资”已充当着夺取人际交往“话语权”的独门暗器！

在人生舞台中，一个缺失“话语权”的人，永远会被众人遗忘在“角落”里，更不会赢得众人的尊重（美誉度）。

只有从人类经典书籍的阅读中，大力提升自己的文化品味和修养（书卷气），才是修炼“谈资”这门武功的最佳路径。



关于《一生的读书计划》的主编和执笔……

主编王岳川，1988年毕业于北京大学中文系并留校任教。1993年破格晋升为教授，1994年列为“北京大学中青年学术骨干”，1995年列为北京市“理论人才百人工程”专家，1996年列为“北京市哲学社会科学委员”评审委员，1997年列为北京大学博士生导师，1998年到日本金泽大学任客座教授两年，1999年成为享受国务院特殊津贴专家。现为中国中外文艺理论学会副会长，中华全国美学学会高校委员会秘书长，中国文化书院研究员，并任复旦大学等六所大学的兼职教授。

执行主编刘乐土，是当代著名历史小说家，曾有十余部长篇历史小说问世。

《一生的读书计划》的执笔者，均为国内的知名专家和学者。

关于《一生要读知的100本中国名书》……

在灯下/捧一本书/透过一缕轻舞的茶香/在北大名师开列的100本中国名书的书单中按图索骥/或听涛拍岸/或掩卷沉思……

看/一腔悲愤的司马迁/在昏黄摇曳的烛光下/用力透纸背的笔尖/一挥而就地写成留传千古的旷世名作/听/七分醉意的李白/在寒光凛凛的剑气中/用气冲霄汉的音喉/一语惊天地唱出传诵万代的绝世名章……

不亦快哉！



那些令人愉快的书籍不声不响地在我们的家中占据熟悉的位置，它们好像会讲话，从纸上及画面上和我们倾心交谈。

——朗费罗



目录

Catalogue

《一生的读书计划》总序/王岳川 001

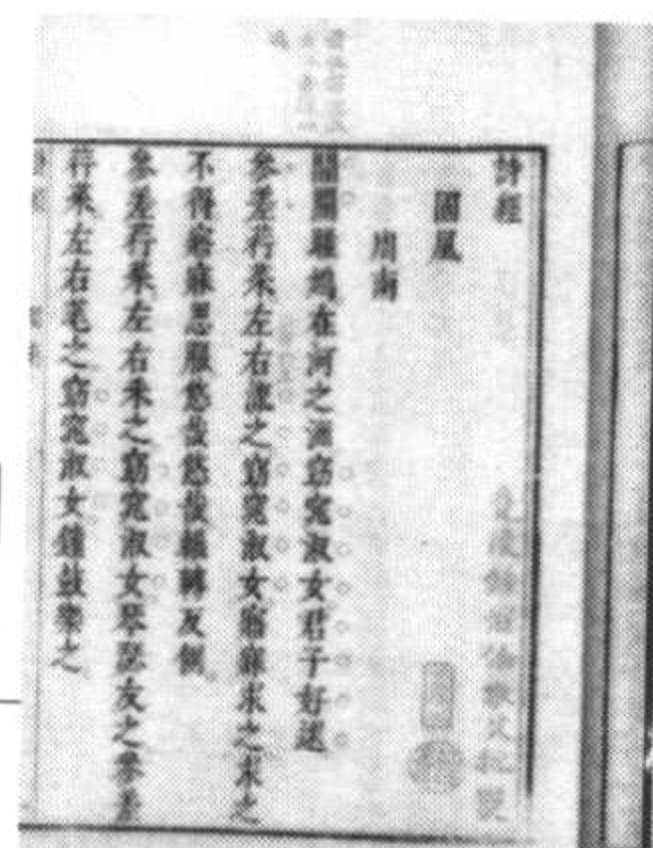
零零壹

《尚书》 005



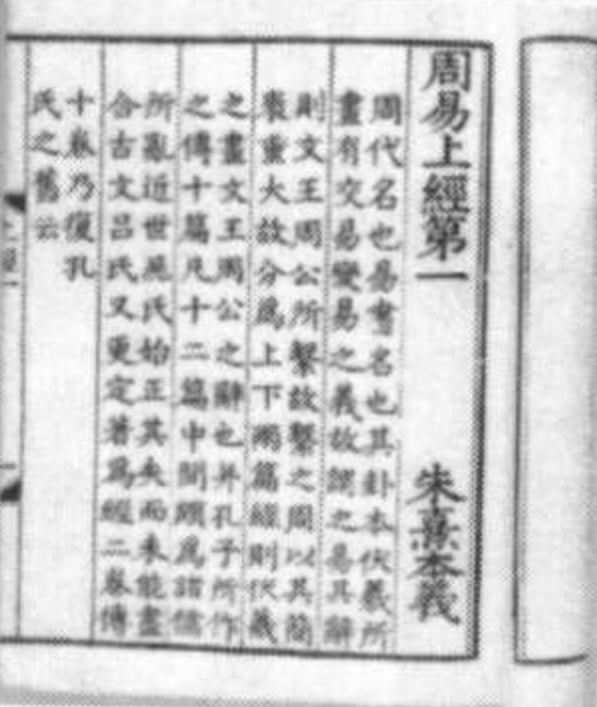
零零伍

039 《诗经》



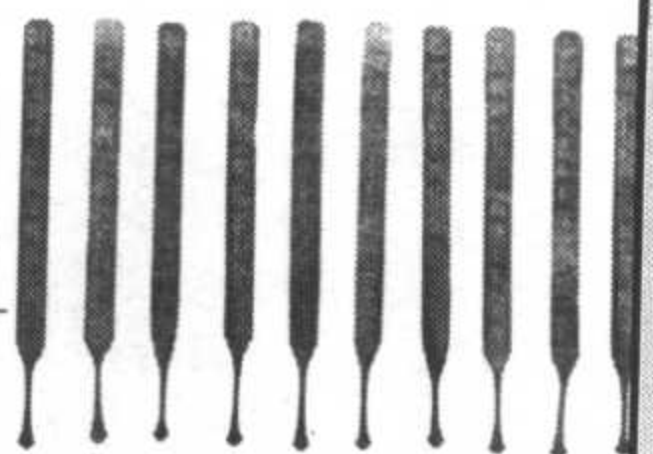
零零贰

《周易》 014



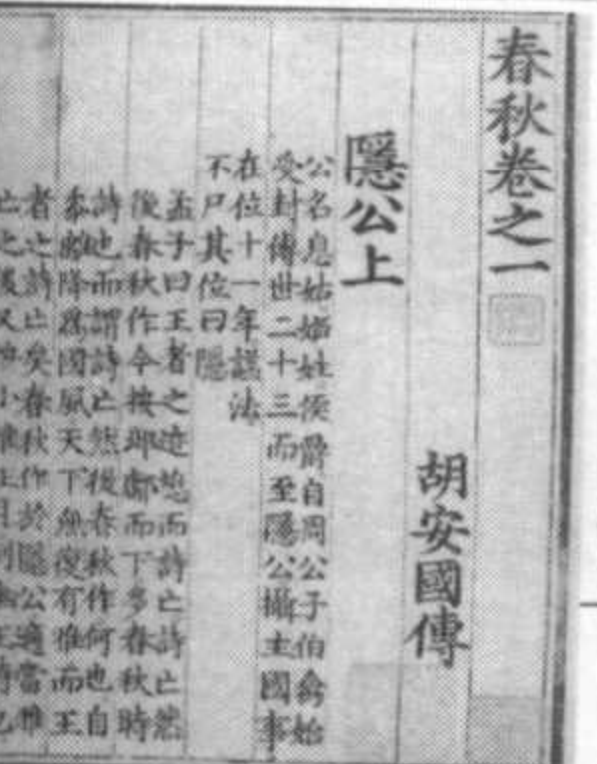
零零陆

048 《论语》



零零叁

《春秋》 023



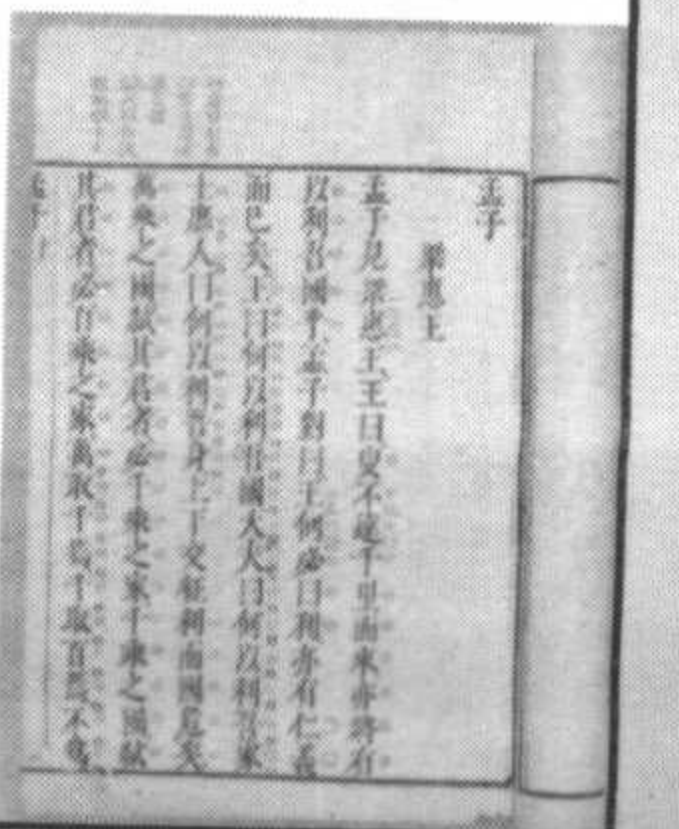
零零柒

057 《尔雅》



零零捌

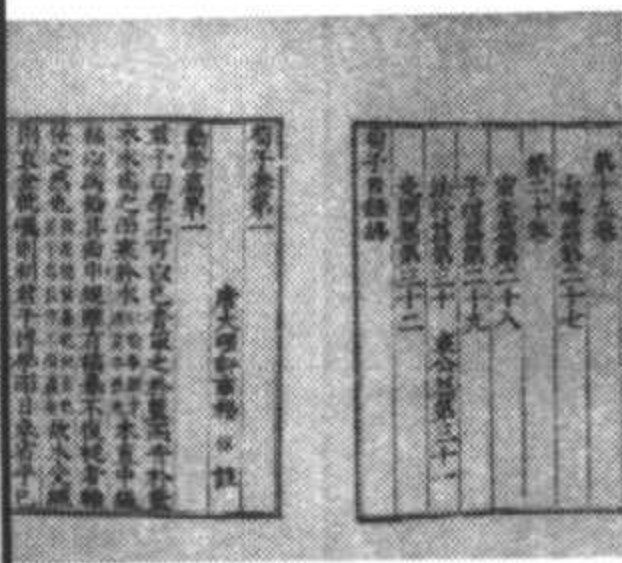
064 《孟子》



零零肆

《老子》 031

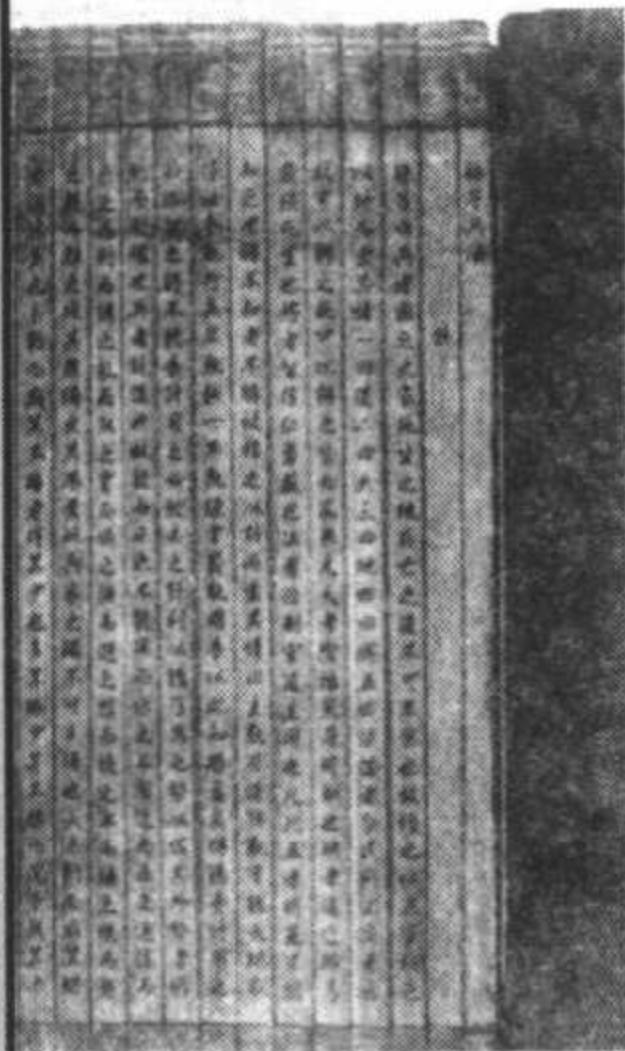




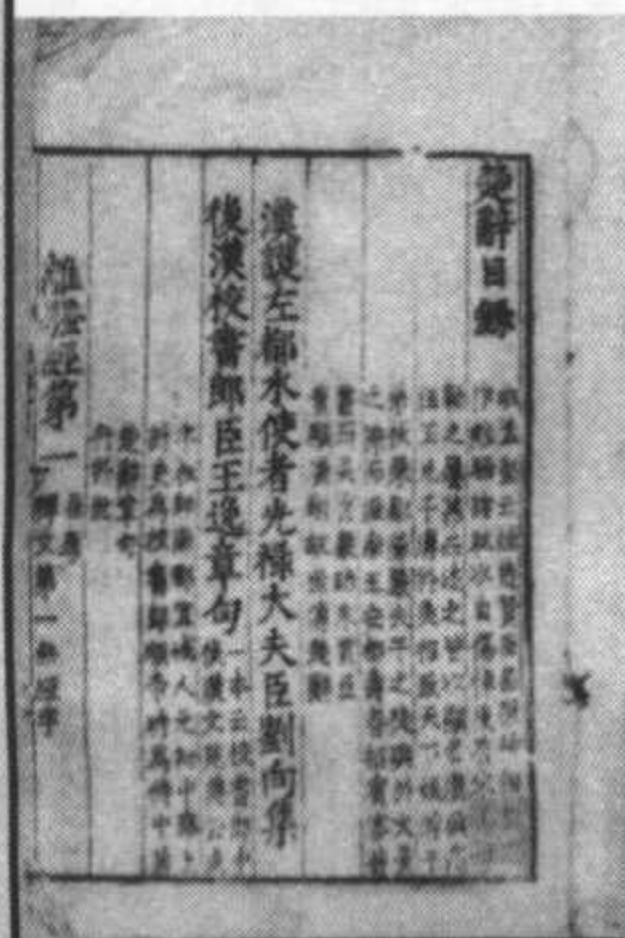
零零玖
《荀子》 072



零壹零
《庄子》 080



零壹壹
《孙子兵法》 088



零壹贰
《楚辞》 096

零壹叁

102 《韩非子》



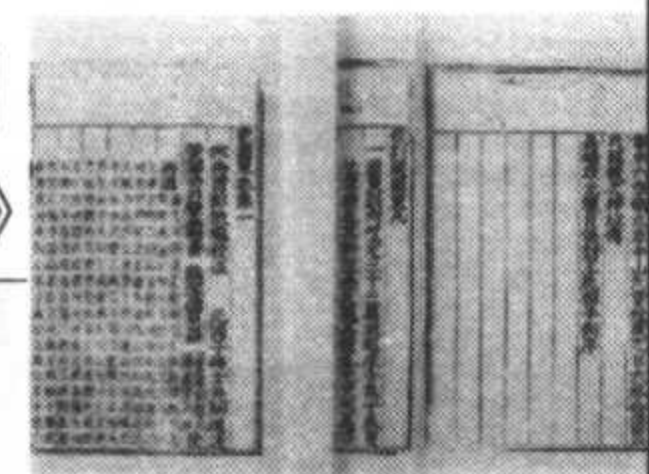
零壹肆

109 《吕氏春秋》



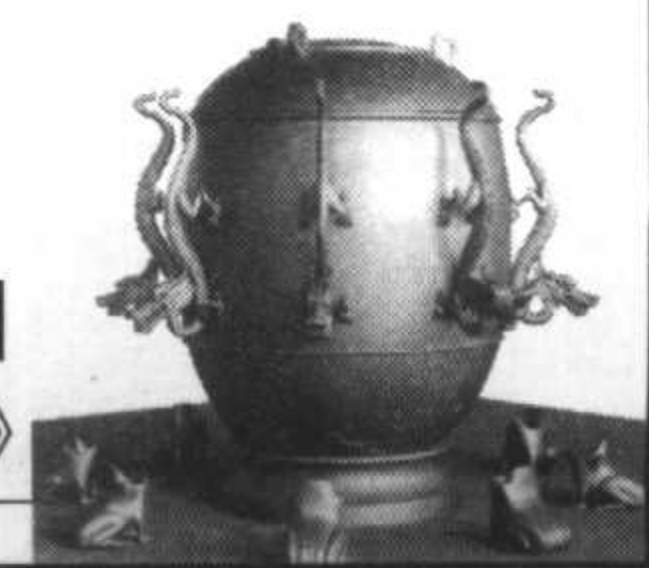
零壹伍

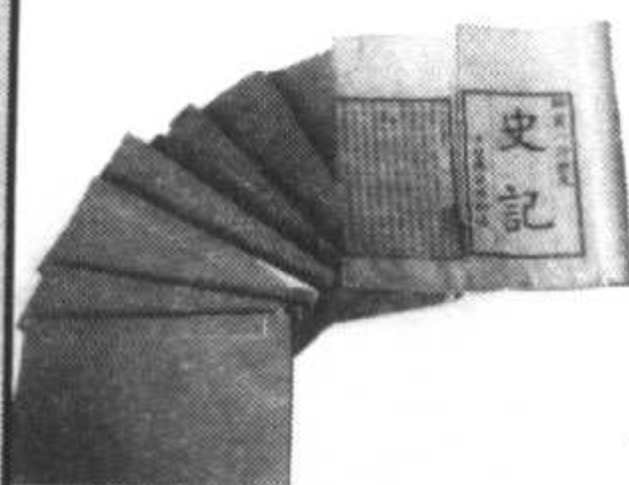
117 《战国策》



零壹陆

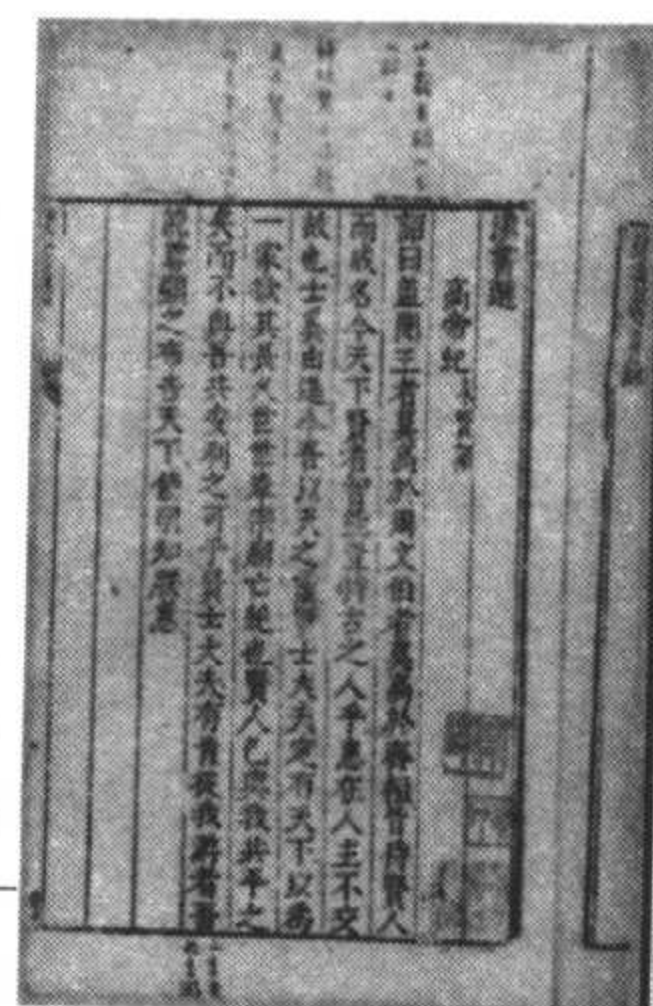
125 《淮南子》





零壹柒

《史记》 132



零贰壹

161 《汉书》

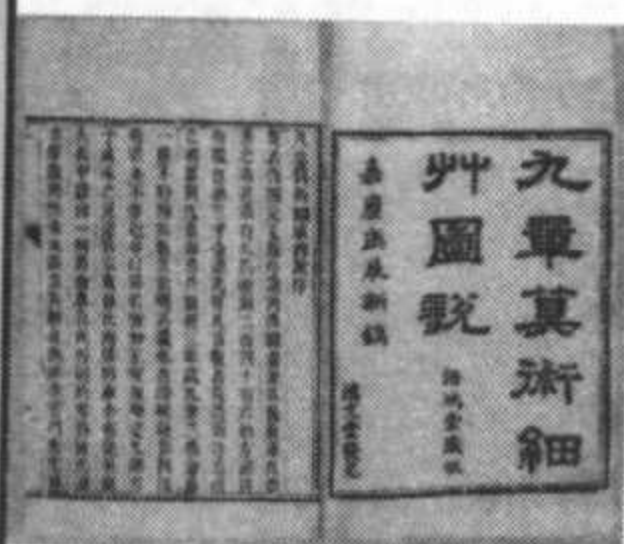


零壹捌

《周礼》 139

零贰贰

168 《古诗十九首》

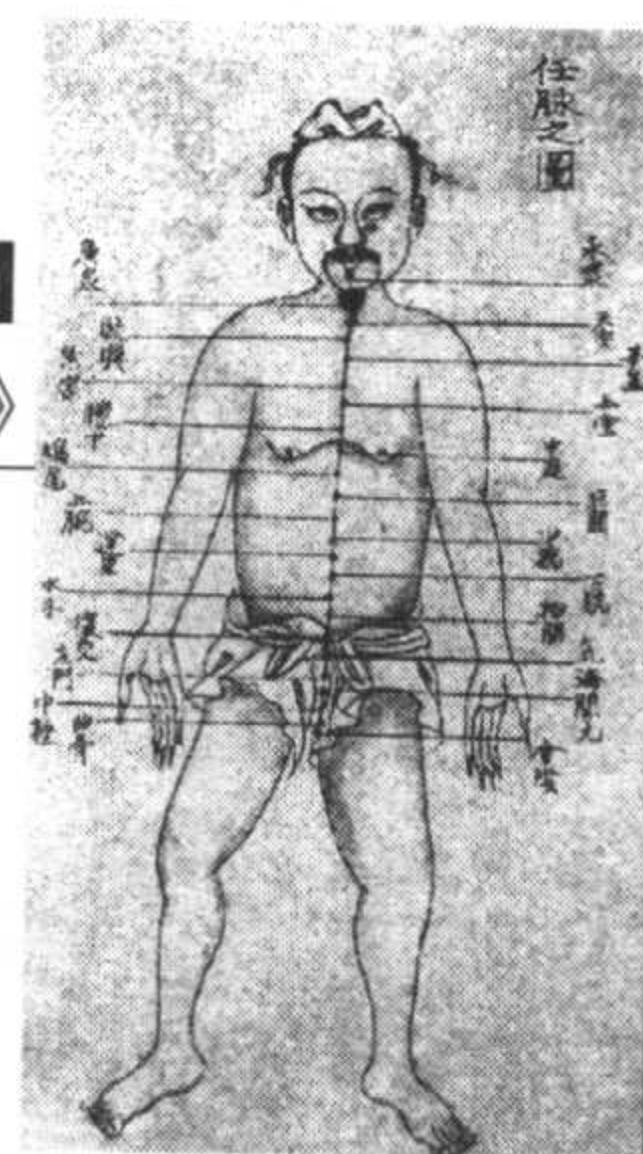


零壹玖

《九章算术》 148

零贰叁

176 《针灸甲乙经》



零贰零

《论衡》 154

零贰肆

184 《搜神记》





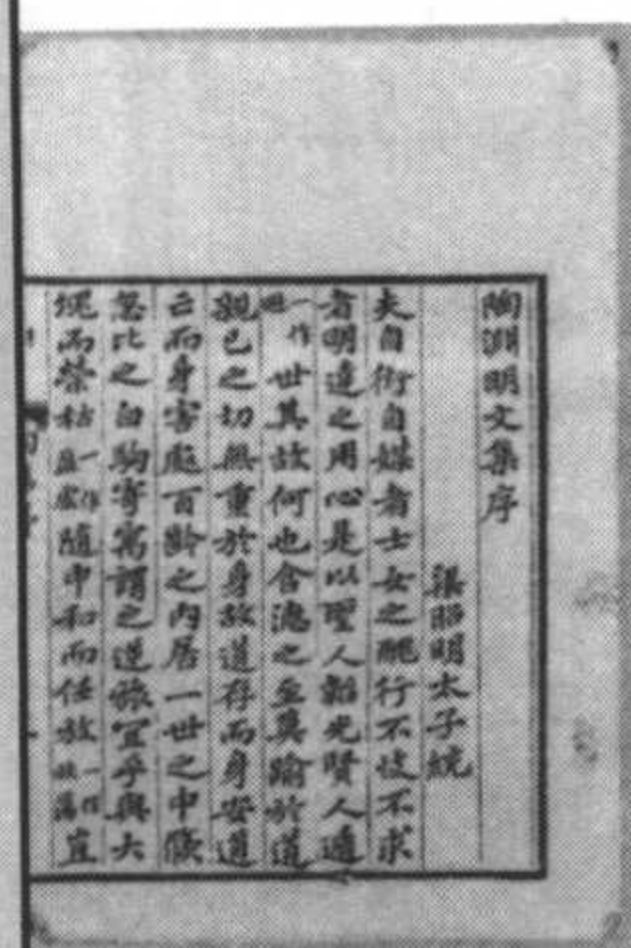
零贰伍

《抱朴子》191



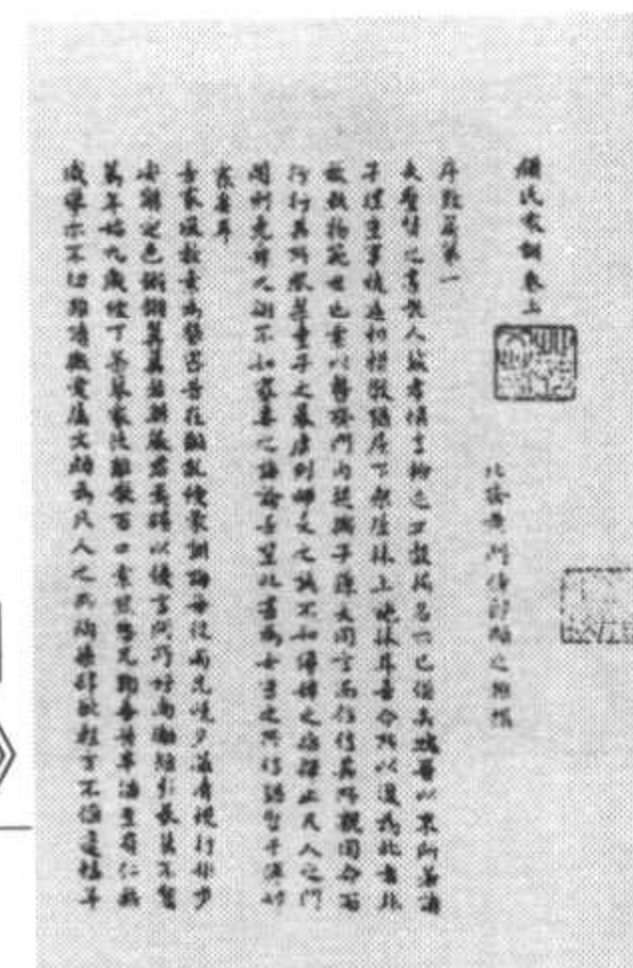
零叁零

235 《文选》



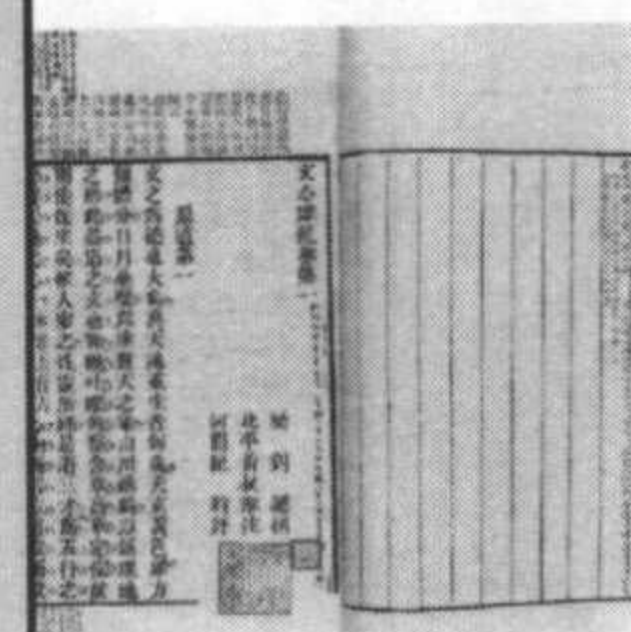
零贰陆

《陶渊明集》197



零叁壹

242 《颜氏家训》



零贰柒

《文心雕龙》210



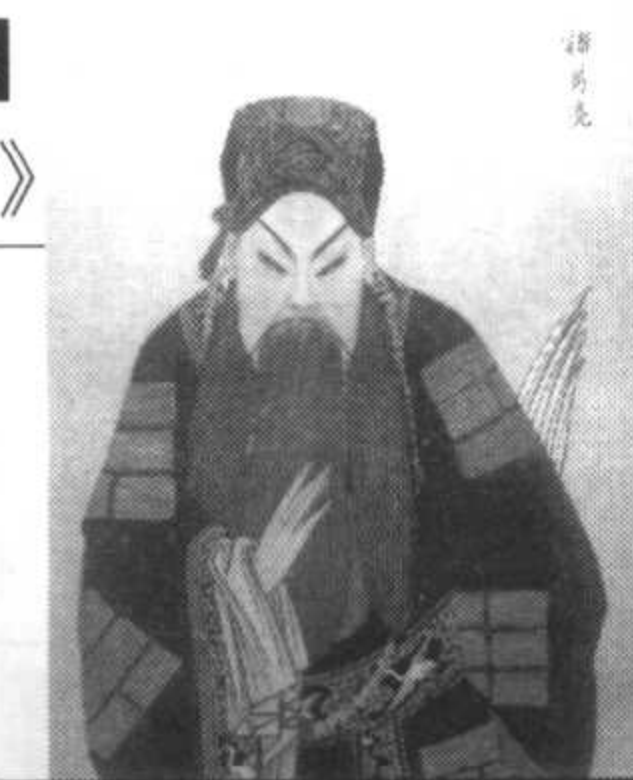
零叁贰

251 《齐民要术》



零贰捌

《诗品》218



零叁叁

261 《三十六计》



零贰玖

《水经注》226

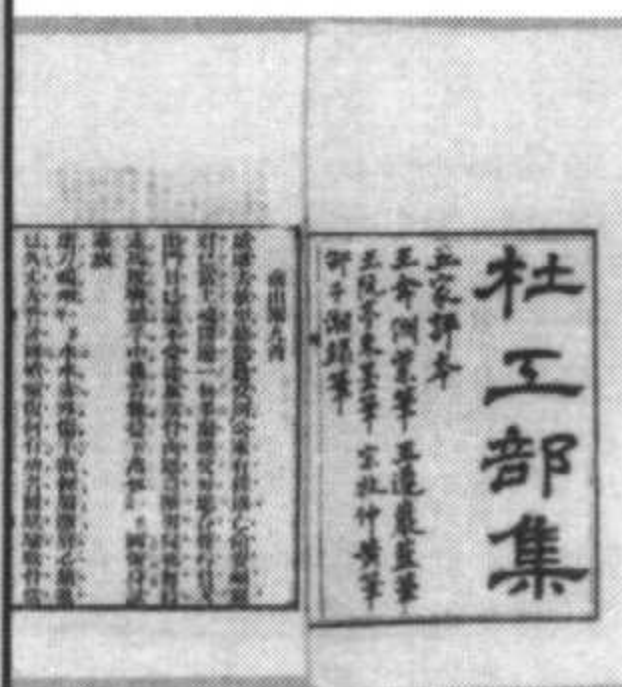
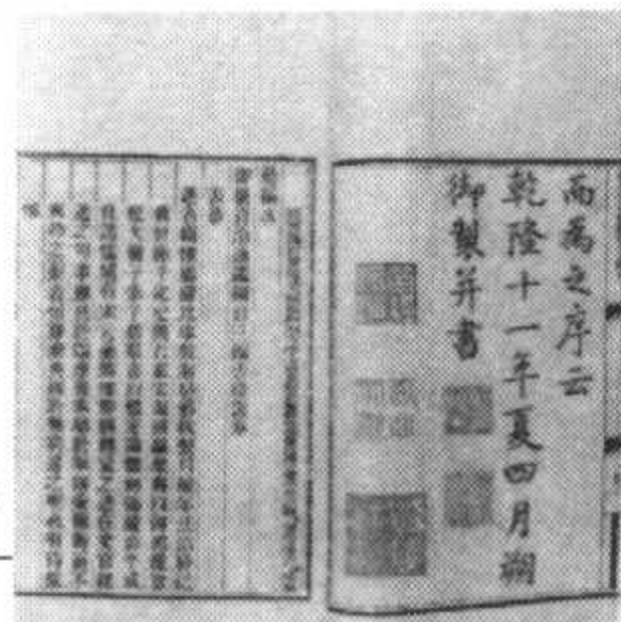


零叁肆

《李太白集》 270

零叁捌

316 《资治通鉴》

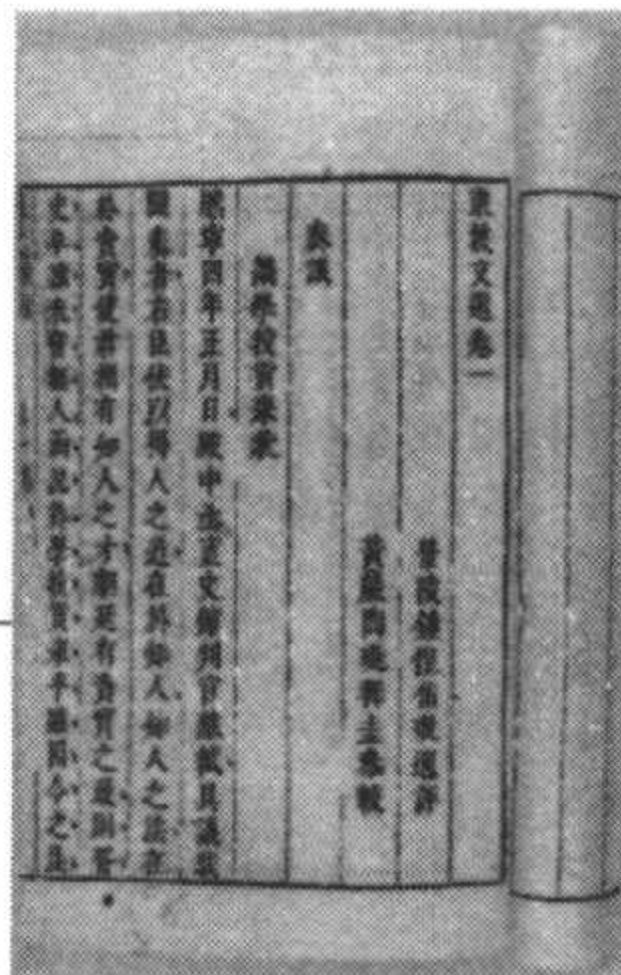


零叁伍

《杜工部集》 286

零叁玖

324 《东坡集》

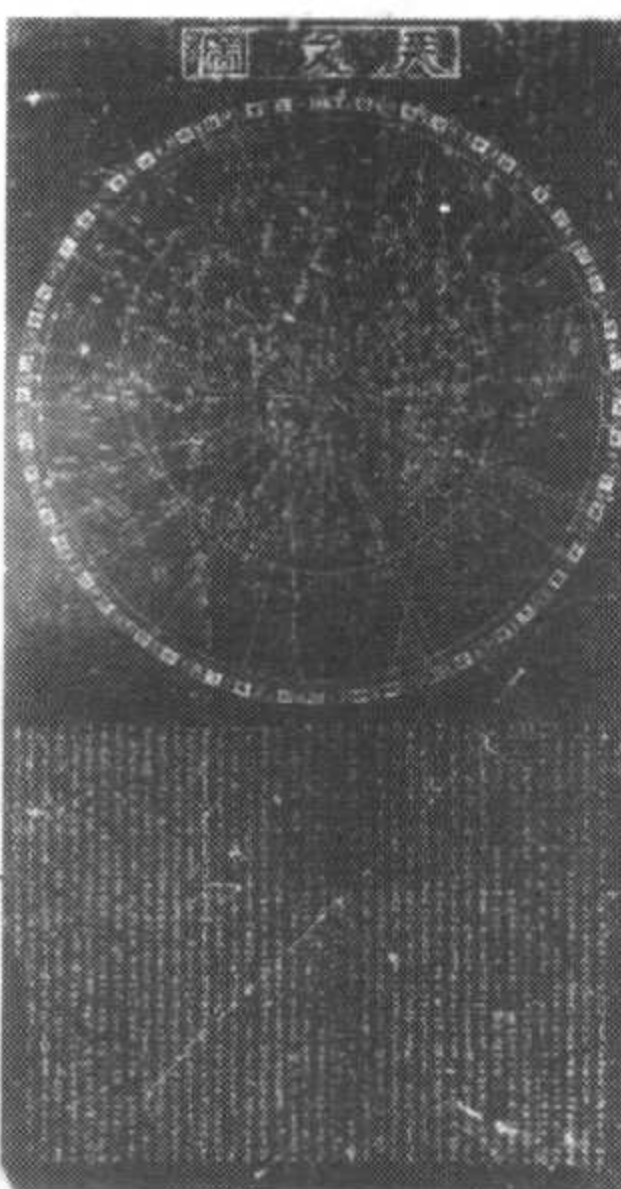


零叁陆

《通典》 299

零肆零

332 《通志》



零叁柒

《历代名画记》 307

零肆壹

339 《四书章句集注》





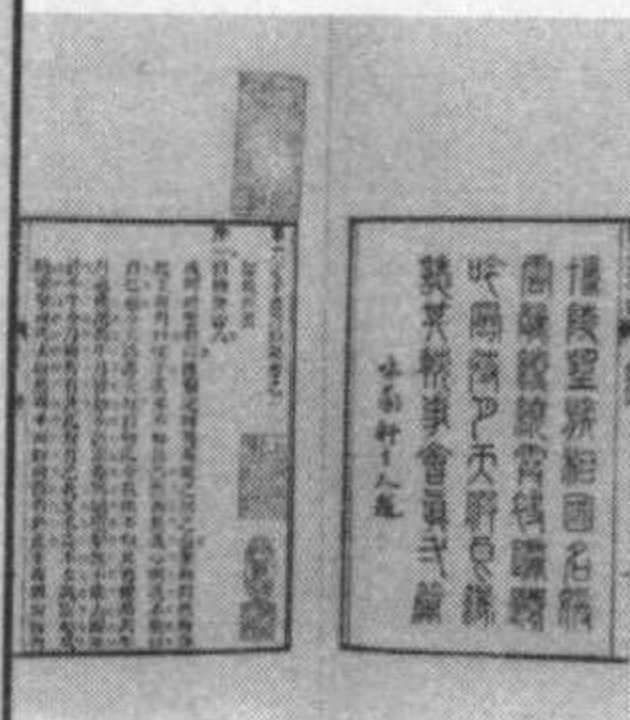
零肆貳
《三字经》 346



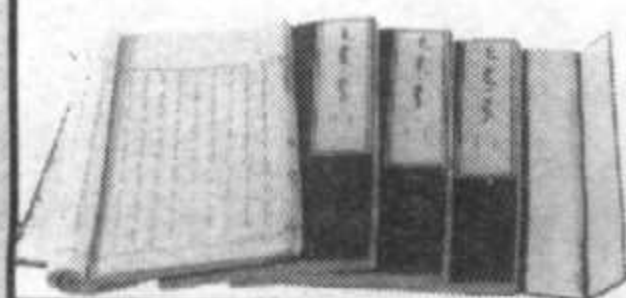
零肆叁
《宋史》 351



零肆肆
《文献通考》 360



零肆伍
《西厢记》 367



零肆陆
《三国演义》 377



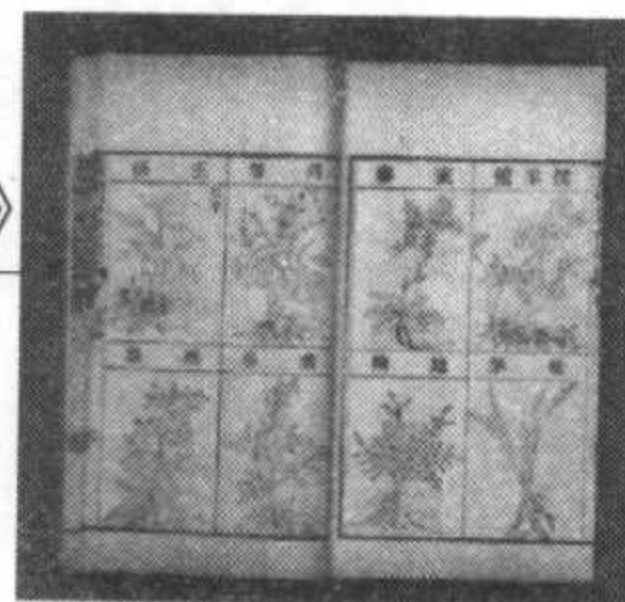
零肆柒
389 《琵琶记》



零肆捌
398 《水浒》



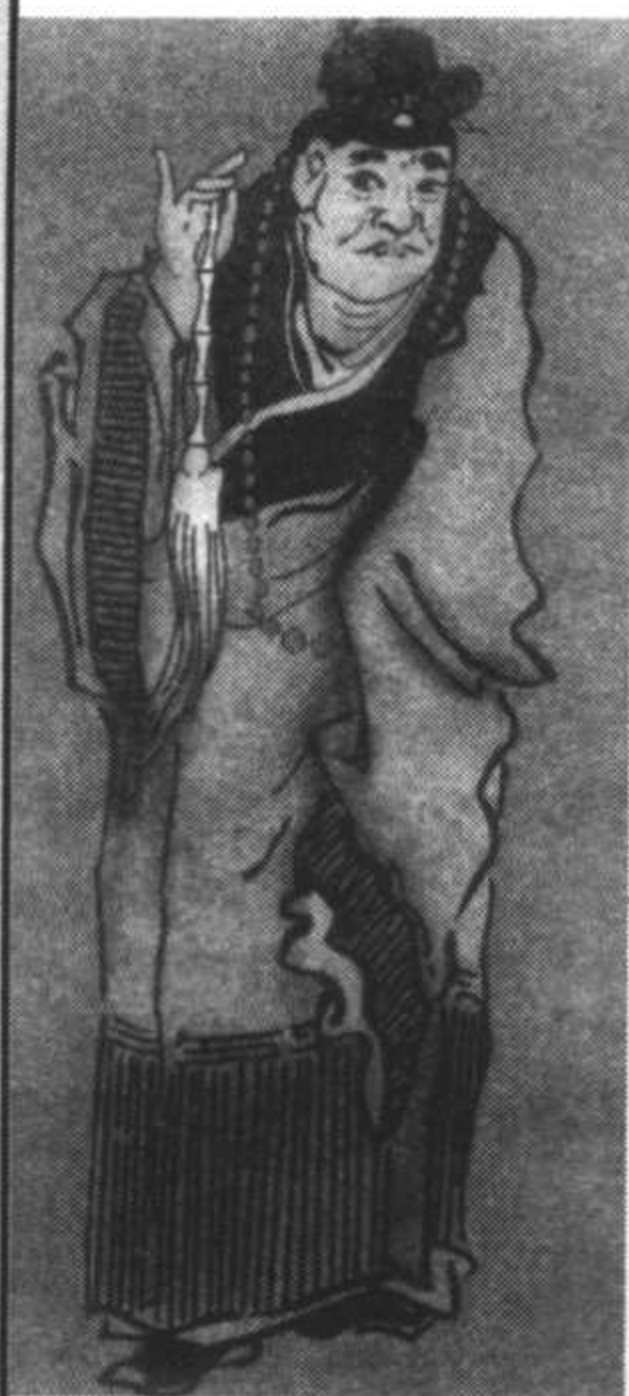
零肆玖
406 《永乐大典》



零伍零
412 《本草纲目》



零伍壹
420 《西游记》



零伍贰
《阳明全书》 428



零伍叁
《焚书》 436



零伍肆
《元曲选》 445



零伍伍
《金瓶梅》 453

零伍陆

460 “三言二拍”



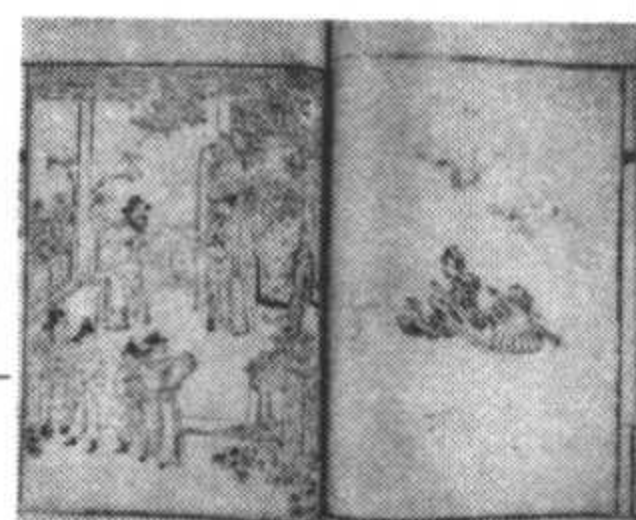
零伍柒

466 《徐霞客游记》



零伍捌

475 《牡丹亭》



零伍玖

483 《农政全书》



零陆零

491 《王季重集》

