

类	号	220
书	号	4.11
总	号	8475

307.11	307.11
21	21
156	156

卷五

素問

刺安
刺齊
刺禁
刺志
鍼解
長刺節

刺腰痛篇第四十一

經絡論
病在腰

病在腰

病在腰

病在腰

病在腰

病在腰

病在腰

病在腰

病在腰

病在腰

足太陽脈令人腰痛引項脊尻背如重狀按此篇承上章而復

記病在形身之外經絡之間令人腰痛者有刺取之

法也夫身半之中在內為腹在外為腰腹中之血氣

不循經而灌于膜原郭之開是以為病則胸滿腹

脹為治所不宜灸砭至于陰陽經脈皆從腰而循轉

是以為病則痛于有以治皆所當刺取此形身外

內之各有別也所謂之脈者足之三陰三陽及奇經

之八脈皆循腰而上惟足太陰之脈從膝股內廉入

腹屬脾以主腹中故不論于外也○男兆環問曰足

之三陰三陽及奇經入脈有從腰脊而上循于頭項

有從胸腹而上屬于膈喉今獨至腰痛者何也曰腰

以上為天腰以下為地而帶脈橫束于其間是以無

病則天地交而經脈調病則經氣阻滯于其間而為

痛故諸脈皆刺其郛中太陽正經出血春無見血太

令人腰痛也

陽之脈。從巔別下項。俠脊抵腰中。經脈阻滯于其間。則腰痛。上下不能殊通。故引項脊尻背如重狀也。至

承氣。委中為却中。在膝後屬處。出血者。寫而疎之也。春氣見血者。正月太陽氣。故不宜出血。以泄太陽

盛之氣。按此篇記經脈為病。而痛于腰之實。少陽令。與內傷肝腎外病。筋骨之虛痛者不同也。少陽令

人腰痛。如以鍼刺其皮中。成循狀。不可以俛仰。不可

以顧。循循漸次也。少陽主樞。循循不可以俛仰者。經

脈病而樞折也。足少陽之脈從目。少陽成骨之端

銳背。循頸至肩。故不可以回顧。少陽成骨之端。膝外廉

出血。成骨在膝外廉之骨。獨起者。夏無見血。陽陵泉

之下。有獨起之骨。為可骨。蓋足少陽主骨。至此筋骨

交會之處。為成骨也。少陽為心之表。主長之三氣。故

憂無見血。莫使之口。太陽之氣。生于水中。故主正。月寅而始盛。少陽為素火之相。故為心。表大少

陽王初生之氣者。少陽先天之所生也。少陽為君之
衣者。少陽之上。相火主之也。太陽正月寅者。太陽
水中之所生也。大陽主夏火之氣者。太陽之後
天也。陰陽之道。推散無窮。學者當詳究其妙。陽明

令人腰痛。不可以顧。顧如有見者。善悲。顧。回視也。足

喉嚨。入缺盆。經脈強急于前。故不可顧于後。夫血

脈榮衛。陽明之所生也。血脈不和。則精神乃居。故神者

水穀之精氣也。陽引脈病。則神氣乃虛。精

神虛亂。卒然見非常物。神不足則悲也。刺陽明於

斷前三痛。上下和之。出血。秋無見血。斷前三痛者。足

下廉也。陽明居中土。故當上下以和之。陽明主秋令

故秋無見血。楊元如曰。少陽太陽之氣。生于下焦水

中。而合于上焦君相之火。故有先後天之分。陽明足

之氣。生于中焦水穀而居中土。故獨主于秋令也。足

少陰令人腰痛。痛引脊內廉。足少陰之脈。上股內廉

貫脊屬腎。故痛引脊內

也。刺少陰於內踝上二病。春無見血。出血太多不可

復也。內踝上二病。取左右之太谿也。夫血乃精水之

其所藏。是以多厥陰之脈令人腰痛。腰中如張弓弩

弦。是厥陰之脈抵少腹。布脇肋。故腰痛如張弓弦。蓋

刺厥陰之脈在臑踵魚腹之外。循之累累狀。乃刺之

臑。臑。肚也。踵。足跟也。魚腹。謂臑之形如魚腹也。視其

病令人善言。默默狀不慧。刺之三病。肝主語。故其病

妄靜貌。謂雖善言而不狂妄也。不慧。語言之不明。卒

也。其病若此者。于臑踵之外。刺之三病。三病者。取經

外穴也。按腰中如弓弦者。所病在經也。善言不慧者

病在經者有痛在
氣者故以此篇

經及乎

○解脈令人腰痛屈伸難

脈爲裏。而廣者爲

解脈。諸絡脈者。在

之部皮三太陽之氣分故痛引肩且肘遺洩而宜

也散上左刺解脈在膝筋肉分間郄外廉之橫脈

廉之黷謂天討之黷也臧云。友石

橫者爲絡。絡之弱者爲孫。盛而血者疾誅之。故宜寫。

出其血。黑髮赤而止。倪仲之曰。邪在橫解之絡。脈散

亦取橫脈

洋派公人
要道中
小世
子口
所
要
尤
善
此

以爲之

解服人勝源女引帶常女拔腰并害惡

此復論橫絡盛加于大經令之不通。是以令人腰痛。

如引帶腰似折者太陽之氣病也。橫盛于中則上虛

下實下實。則氣并

明
洋
氏
王
不
品
言
各
口
參
考
列
之

于陰故善恐也

東歸明不張戶絲絲女秀之事

血射以黑見赤血而已

有結絡如黍米視而寫之此所謂解結也

同陰之

脈令人腰痛痛如小錘居其中怫然腫

此論陽踞之脈而令人腰

痛也。踞脈有陰陽男子其陽女子數其陰當數者

為經不當數者為絡是男女陰陽經絡交并故為同

陰之脈其脈行建故名曰踞有阻于中則不上行故

痛如小錘居其中怫然言腫突如怒起也按脈

脈為病少腹痛裏急腰及髀下相連陰中痛陰

疝本經言痛如小錘居其中即裏急陰疝之證也刺

同陰之脈在外踝上絕骨之端為三瘕

陽踞者足太陽之別脈起

于眼中出于外踝下足太陽申脈穴當踝後達跟

候參為本上外踝三寸以照陽為鄰直上循照外

故宜取外踝陽維之脈令人腰痛痛上髀然腫

絕骨之處

之脈而令人腰痛也陽維維一陽維之脈脈

身之陽陽氣盛故痛上髀然腫

太陽合膕下間去地一尺

陽維起于諸陽之會

在足外踝下一寸五分。正以踝七寸會足少陽于陽交。為陽維之郄。故當與太陽合。端下間而取之。蓋以陽維之郄也。郄上踝七寸。是離地一尺所矣。衡絡之脈令人腰痛。不可以

俛仰。仰則恐仆。得之舉重傷腰。衡絡絕。惡血歸之。此

帶脈為病。而令人腰痛也。衡絡也。帶脈橫絡于腰間。故曰橫絡之脈。夫足之三陽循腰而下。足之三陰及奇經之脈皆循腰而上。病則上下不通。陰陽間阻。而為腰痛之證。惟帶脈橫束于其間。無上下之相貫。故必因舉重傷腰。以致橫絡之脈絕傷。而惡血歸之。令人腰痛。不可以俛仰也。刺之在郄陽

筋之間。上郄數寸。橫居為二疳。出血。

郄陽謂足太陽之浮郄在膕下

腿筋之間。上郄數寸。是在腰尻之下矣。橫取二疳者。蓋隨帶脈之橫形而取之。按靈樞經曰。足少陽之正

主腰中別走太陽而合上至腎當十四椎出屬帶脈
是帶脈之下連于足少陰太陽故當從浮郄而直上
太陽之絡會陰之脈令人腰痛痛上漈漈狀汗出以
取之

乾令人欲飲飲已欲走

此論任脈為病而令人腰痠也任脈起于至陰與腎脈交

會分而上行故名曰會陰任脈統任一身之陰液陰液故漈漈狀汗出也汗乾則液竭故令人欲飲者陽氣也任與督脈上下相交飲已欲走者陰液竭而交于陽也刺直陽之脈止三

痛在蹻上郄下五寸橫居視其盛者出血

由陽之督脈也

脈總者一身之陽貫脊直上故曰直陽其原起于腎

下胞中循陰經連腎至少陰與太陽中絡者合也

蹻上郄下者循足太陽之絡以寫之也故會陰之

當有刺條也直陽前宜有腰痛或簡脫與神膏與失

交病在陰經之陽明○滑伯仁曰任督二脈之

而二脈一也身之前行于身之後又督脈別

自長強走任脈者。由小腹直上。貫臍中。夾大椎。上頭
會太陽于睛明穴。是任督二脈。陰陽合井。分而上下。
狀其間。又有交會之處。張氏曰。欲已欲走。是陰入
于陽。故當從督以陽。陰直任。飛陽之脈。令人腰痛。痛上拂拂
是所病之因。在任。飛陽之脈。令人腰痛。痛上拂拂
所成之證。在督也。
狀甚則悲以恐。此論陰維之脈。而令人腰痛也。足太
陰。陰維之脈。起于足少陰。集賓穴。為陰維之郛。或名
飛陽者。謂陰維之原。從太陽之脈走少陰。而起者。也
怫怫鬱怒貌。腎痛者。意不樂氣并于腎。則恐也。○朱
永年曰。任督二脈。與陽維陰維。陽蹻陰蹻。皆陰陽五
相交會。刺飛陽之脈。在內踝上五寸。少陰之前。與陰
而起。
維之會。陰維之脈。在內踝上五寸。腓肉分中。上循股
內廉。上行入腹。故于此取之。蓋內踝上五寸
少陰之前。是少陰。昌陽之脈。令人腰痛。痛引膕。且
與陰維交會之處。

肅肅狀甚則反折者不能言

此論陰蹻之脈而令

少陰之別其脈起于

人膝痛也陰蹻者足

寸以交信為都直上循

少陰上內踝之上上

之前至咽喉交足太

陰王循胸裏出入

目肅肅狀交足太

陽蹻是以痛引膈

能言也馬蒔曰昌陽

刺肉筋為二痛在內

陰穴名一名後溜又

名白刺肉筋為二痛

上大筋前太陰後上

時也太陰後大筋前

上踝二寸所即

內筋謂大筋之前分

蹻之別交信穴也散

腰痛而熱熱甚坐煩

下如有橫木居其中

此論衝脈為病而令

于胞中正循背裏

人腰痛也衝脈者起

上行至胸中而散灌

其浮而外者循喉右

衝脈為十二經脈之

脈外故名諸脈也

煩其循于腹者出于

氣衝脈下兩旁各五

寸至

至

胃一十經脈。明滯于其間。故腰痛如刺。散脈在膝。

橫木居其中。起于胞中。故其則遺溺。刺散脈在膝。

前骨肉分間。絡外廉束脈為三痛。于大杼。平出。于巨。

虛之上下廉。故取膝前外廉者。取衝脈之下俞。施。

以上論奇經之入脈。不循腰而上。故並于睡痛。

里之脈。令人腰痛。不可以欬。欬則筋縮急。此論肉里。

人腰痛也。肉者分肉。里者肌肉之文理也。經云肉之。

大會為谷。肉之小會為絡。分肉之間。絡谷之會。以行。

榮衛。以會大氣。其小痺注。溢衝脈。甚來。微氣所及。其。

法相同。蓋謂榮谷分肉之間。亦有穴會。循脈往來。其。

氣淫溢。用微針取之。與取絡脈之法相同。夫分肉起。

于筋骨。屬于氣分。故則動氣。故不可以欬。欬則筋縮。

也。刺肉里之脈。為二痛。在太陽之外。少陽絕骨之後。

為二痛者。取左右二足穴也。足少陽陽輔穴。又名外。

肉穴。在太陽膀胱經之外。少陽絕骨穴之後。去足外。

踝四寸。乃其脈也。夫肌肉之文理。屬骨而生。從筋而
起。足少陽屬骨主筋。故取少陽之分肉穴也。按分淺
之問。豁谷之會。小痺淫溢。衛脈往來。能令人腰痛也。
孫絡之脈別經者。其血盛而滿。寫者。亦令人腰痛。是
以首論橫解之絡。脈為痛。未論
肉里之問。亦循脈而為腰痛也。腰痛俠脊而痛。至頭
凡凡狀目眩眩欲僵仆。刺足太陽郄中出血。凡音曉
經俞為病。而令人腰痛也。手足藏六府之俞。皆在太
陽之經。而足太陽之脈。俠脊抵腰。上至于頭目。是以
腰痛俠脊而上。及于頭目者。邪入于經也。凡凡短
羽之身。背強欲倒之象。陽盛者不能免。故欲僵仆也。
夫邪之傷于人。也亢客于皮膚。傳入于孫絡。絡滿
則傳入于絡。脈滿而不去。傳舍于經。脈留而不去。經
入于經。命邪中經人。雖有淺深。狀皆在于形。身生者
之問。故並至。是以前以論肉里之痛。膜解脈之橫解。
是之三陰三陽。其經之經脈。以主于太陽。俠脊
經合為痛之見。經者。有以用。而取刺。亦各有其地。

○腰痛上寒刺足太陽明上熱刺足厥陰不可以

俛仰刺足少陽中熱刺足少陰刺郄中出血

陰陽之氣不和而令人腰痛也痛上寒者腰以上寒

也痛上熱者腰以上熱也夫陰陽二氣皆出于下焦

陽氣不能上升則腰痛而上寒陰氣不能上升則腰

痛而上熱蓋氣阻于陰陽上下之間故腰痛也太陽

巨陽也為諸陽主氣陽明間于二陽之間為陽盛之

經故上寒者當取此二經以疎三陽之氣少陽主樞

故不可俛仰者當取足少陽也厥陰主一陰初生之

氣故上熱者取足厥陰少陰之氣中合于陽明上合

于肺藏陰氣逆于下故中熱而喘也郄隙也謂○腰

痛上寒不可顧刺足陽明按此以下至引脊內廉刺

足少陰係衍文謹照王氏

原註王冰曰上寒陰市主之在膝下三寸伏兔下三

者中足陽明脈氣所發不可顧二里主之在膝下三

素問 卷五 五

寸脈外廉兩筋肉分間。上熱刺足太陰。王冰曰：地機是陽明脈之所入也。

五寸是太中熱而喘刺足少陰。王冰曰：湧泉太鍾悉陰之經也。

者中是少陰脈所出。太鍾在足。大便難刺足少陰。王

日。湧泉。少腹滿刺足厥陰。王冰曰：太衝主之在足大

足厥陰脈如折。不可以俛仰。不可舉刺足太陽。王冰

折束骨主之。不可以俛仰。京骨崑崙悉主之。不可舉

申脈僕參悉主之。束骨在足小指外側本節後。赤白

肉際陷者中。足太陽脈之所注也。京骨在足外側大

骨下。赤白肉際陷者中。按而得之。足太陽脈之所過

也。崑崙在足外踝後。跗骨上陷者中。細脈動應手。足

大陽脈之所行也。申脈在外踝下五分。容爪甲陽蹻

之所生也。僕參在跟骨下陷者中。足太陽陽蹻三脈

之會。愚按王氏所取之穴。不過承襲前人。或彼時俗

在取非出引脊內廉刺足少陰
王冰曰復溜主入從

引脊內廉刺

足少陰

王冰曰。復溜主入從
腰痛上寒不可鍼至

此件經註除注並合朱書○新校正云按全元起本及甲乙經并太素自腰膈上寒至此並無乃王氏所

書○新校正云按全元起本
痛上寒至此並無乃王氏所

添也。今注云從腰痛上寒至並合朱書。○腰痛引少

寒至並合朱書
益後人所加也。○腰痛引少

腹控脰不可以仰。此復結足太陰之絡而爲腰痛也。

此復結足太陰之絡而爲腰痛也。提引也。脇空處也。足太陰之

絡從髀合陽明上貫尻骨中與厥陰少陽結于下髀而循尻內入腹上絡噤故腰痛引少腹而撻眇也腹

骨中。與厥陰少陽結于下髕。
故腰痛引少腹而控眇也。腹

并記刺形身之腰痛足之三陰三陽皆循腰而上下

按此篇承上章之論腹中而
之三陰三陽皆循腰而上下

而足太陰之脈從股內廉入腹屬脾以主腹中是以首節止論少陰厥陰而不及于足太陰也。厥太陰之

廉入腹屬脾。以主腹中。是以不及于足太陰也。厥太陰之

支別從髀貫尻亦令人腰痛故復記于篇末
以使後學知形身外內經絡之各有別也
刺腰尻

刺腰尻

交者兩踝腫上以月生死爲疔數發鍼立已
○腫音申
腰五

○ 腫 音 申
○ 腰 五

月夜

卷之九

益壽延年

抄
卷
之
一

屬引小駭拉

之終今人腰

吾于是大悟

卷之四

交者。腰下。胯骨間。乃足太陰厥陰少陽三脈左在交
結于其間。故曰腰尻交也。兩踝。即腰下兩旁起骨。即
即兩踝骨止。隨起肉也。以月生死為數者。月生一日
一痛。二日二痛。漸多之。十五日十五痛。十六日十四
痛。漸少之。蓋月生。則人之血氣漸盛。月死。則人之血
氣漸衰。用鍼者。隨氣盛衰。以為痛數。蓋鍼過其日數
則脫氣。不及日數。則氣不寫。故以月之生死為期。張
兆璽曰。月勝始蘇。日朔。每月朔日。是月始生之一日
也。左取右。右取左。脈之大絡。左注右。右注左。此邪客
于橫解之浮絡。是又當
總取於外廉之橫脈矣。