

基层医师 诊疗指南

主 编/吴其强 陈瑞新

JICENG YISHI
ZHENLIAO ZHINAN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

基层医师诊疗指南

JICENG YISHI ZHENLIAO ZHINAN

主 编 吴其强 陈瑞新

副主编 金大地 李志樑 黄宗海

全 松 王 斌



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

基层医师诊疗指南/吴其强,陈瑞新主编. —北京:人民军医出版社,2011. 3

ISBN 978-7-5091-4567-8

I. ①基… II. ①吴… ②陈… III. ①疾病—诊疗—指南
IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 014196 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:黄栩兵 责任审读:杨磊石

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:32.5 字数:823 千字

版、印次:2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:98.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编委会与编著者名单

主任委员 郑木明 周爱群
副主任委员 余艳红 陈志中 吴伟斌 刘 明
委 员 冯奕忠 何建民 梁元胜 王 建
吴其强 陈瑞新 张玉初 李海全
卢德炳

主 编 吴其强 陈瑞新
副 主 编 金大地 李志樑 黄宗海 全 松
王 斌

主 编 助 理 余少华 冯慧莹
常 务 编 委 朱晚霞 姜 彪 黄丽贤 廖传胜
编 委 (以姓氏笔画为序)

丁明学 南方医科大学珠江医院心血管内科副主任医师
万水春 南方医科大学北滘医院感染科副主任医师
王 钧 广东省第二人民医院呼吸内科主任医师
王 喆 南方医科大学北滘医院皮肤科副主任医师
王义隽 南方医科大学第三附属医院骨科副主任医师
王应斌 南方医科大学珠江医院皮肤科主任医师
历 周 南方医科大学珠江医院普外科副主任医师
邓宁星 南方医科大学北滘医院神经内科副主任医师
叶文胜 南方医科大学珠江医院心血管内科主任医师
田时雨 南方医科大学珠江医院神经内科主任医师
刘 阳 南方医科大学北滘医院眼科副主任医师

刘 宏	南方医科大学珠江医院内分泌科主任医师
刘宝戈	南方医科大学第三附属医院骨科主任医师
孙现广	南方医科大学北滘医院消化内科副主任医师
苏训同	南方医科大学第三附属医院骨科副主任医师
李 强	南方医科大学珠江医院普外科副主任医师
宋冬荣	南方医科大学北滘医院呼吸内科副主任医师
别业峰	南方医科大学北滘医院理疗科副主任医师
陈回安	南方医科大学北滘医院骨科副主任医师
陈克时	南方医科大学珠江医院泌尿外科主任医师
陈若峰	南方医科大学北滘医院心血管内科副主任医师
周伟东	南方医科大学珠江医院神经内科副主任医师
周初松	南方医科大学珠江医院骨科主任医师
周志彬	南方医科大学北滘医院神经外科副主任医师
柯晓云	南方医科大学珠江医院眼科主任医师
钟 梅	南方医科大学南方医院妇产科主任医师
钟慧敏	南方医科大学北滘医院妇产科副主任医师
俞志坚	南方医科大学珠江医院放射科主任医师
俞金龙	南方医科大学珠江医院普外科副主任医师
秦春彦	南方医科大学北滘医院耳鼻喉科副主任医师
唐炬光	南方医科大学北滘医院泌尿外科副主任医师
黄金中	南方医科大学珠江医院耳鼻喉科主任医师
梁 文	南方医科大学珠江医院放射科主任医师
梁仲基	南方医科大学北滘医院普外科主任医师
曾参军	南方医科大学第三附属医院骨科副主任医师
谢文锋	南方医科大学北滘医院肾内科副主任医师
蔡德鸿	南方医科大学珠江医院内分泌科主任医师

编 著 者	樊仕才	南方医科大学第三附属医院骨科主任医师			
	黎庆初	南方医科大学第三附属医院骨科副主任医师			
	(以姓氏笔画为序)				
	丁明学	万水春	王 佳	王 建	王 钧
	王 斌	王 喆	王义隽	王应斌	历 周
	文湘玲	方有创	尹炳坚	邓宁星	卢德炳
	叶文胜	田时雨	冯 宇	冯奕忠	冯慧莹
	朱晚霞	全 松	刘 阳	刘 宏	刘 明
	刘宝戈	刘尚华	刘国杜	刘雪莲	许优邦
	孙付召	孙现广	苏麦碧	苏训同	苏绍斌
	李 强	李万军	李长平	李志樑	李忠琳
	李海全	李爱霞	李粤棠	杨 彦	吴伟斌
	吴其强	别业峰	何建民	何燕行	余少华
	余丛生	余艳红	佟铁刚	狄俊青	宋冬荣
	张 辉	张玉初	张向明	陈回安	陈志中
	陈克时	陈金玉	陈若峰	陈瑞新	林育林
	周 光	周 慧	周立尧	周伟东	周光荣
	周志彬	周初松	周爱群	罗晋扬	金大地
	郑木明	柯晓云	柳宏燕	俞志坚	俞金龙
	钟 梅	钟慧敏	姜 彪	骆晓敏	秦春彦
	耿庆山	郭建浩	唐炬光	黄佐平	黄志刚
	黄丽贤	黄金中	黄宗海	黄雁玲	梁 文
	梁 鑫	梁元胜	梁永崧	梁仲基	韩世良
	程少明	曾参军	曾其毅	曾德来	谢文锋
	蔡德鸿	詹华清	廖传胜	樊仕才	黎庆初

内 容 提 要

本书由临床和教学经验丰富的专家共同编写,针对我国社区医疗卫生事业发展和基层医师的客观需要,结合作者的调研体会和实践经验,详细介绍了适宜在乡镇、社区、县(市)等基层医疗单位诊治的疾病约 500 种,包括每种疾病的病史采集、临床表现、辅助检查、诊断要点、治疗方法和康复指导,按内科、外科各分科疾病和妇产科、儿科、五官科、皮肤科、急诊科等分类编排;同时介绍了公共卫生、儿童保健及临床基本技能等。本书内容丰富,阐述简明,指导性、实用性强,适合基层医院、社区诊所医师阅读参考,亦可作为培训基层医师的教材。

序

近 30 年来,珠江三角洲地区保持着经济高速发展,特别是 2009 年国务院颁布的《珠三角地区改革发展规划纲要》,更是对医疗卫生行业提出了更高的要求。地处珠三角腹地的南方医科大学北滘医院,作为临床教学医院和基层医疗机构,直接面向城乡广大群众,在全科医学、公共卫生等领域积累了丰富的经验。

目前,我国基层医疗机构的诊疗水平参差不齐,且常常由于人员紧张、经费不足等原因,导致基层医师很难有规范化培训的机会,使基层医疗机构医师业务水平很难快速提高。为适应当今医学水平的高速发展,这次北滘医院组织院内外专家精心编写的《基层医师诊疗指南》,立足社区,面向基层医师,对各临床科室常见病、多发病的诊断和治疗作了详尽的介绍,并就一些疾病提出了预警指示和康复指导,便于基层医师牢固地掌握临床诊疗技能,拓展临床思维方式。

在此对《基层医师诊疗指南》的出版表示衷心的祝贺!

广东省民间组织总会副会长 田武汉
广东省医学会副会长

2010 年 9 月

前 言

《基层医师诊疗指南》是在南方医科大学、广东省佛山市顺德区卫生和人口计划生育局各级领导的指导下,由南方医科大学北滘医院负责组织编写,用于指导和规范基层医师诊疗工作的专著。编著者结合基层医院的实际情况,按内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤科、康复理疗科、儿童保健、公共卫生和临床基本技能操作等内容进行编写,系统介绍了常见病、多发病的临床诊断标准和治疗方案,充分体现了科学性、实用性,使基层医师在日常医疗工作中有章可循、有据可依,有利于提高基层医师的综合素质和医疗工作质量,推进基层医院医疗工作科学化、规范化、法制化的进程。

本书主要参考人民卫生出版社出版的第7版高等医学院校教材、《广东省诊疗规范》、人民军医出版社出版的《现代临床疾病诊断学》,还有其他参考文献不在此一一列举。在本书编写过程中,得到了各级领导和北滘医院全体员工的大力支持,特别感谢广东省卫生厅耿庆山副厅长、南方医科大学南方医院耿仁文院长、南方医科大学珠江医院曾其毅院长对本书提出的极具建设性的意见和建议。

由于受到时间及诸多其他原因限制,书中难免存在疏漏不足之处,敬请各位读者指正。

吴其强 陈瑞新

2010年9月

目 录

第 1 章 循环系统疾病	(1)
第一节 原发性高血压	(1)
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(10)
一、心绞痛	(10)
二、急性心肌梗死	(13)
第三节 急性心力衰竭	(17)
第四节 心律失常	(21)
一、阵发性室上性心动过速	(22)
二、室性心动过速	(24)
三、心房颤动	(27)
四、心房扑动	(30)
五、心室颤动和心室扑动	(31)
六、病窦综合征	(33)
七、心脏直流电复律	(34)
第五节 心脏瓣膜病	(38)
一、二尖瓣狭窄	(39)
二、二尖瓣关闭不全	(41)
三、主动脉瓣狭窄	(43)
四、主动脉瓣关闭不全	(45)
第六节 病毒性心肌炎	(47)
第七节 急性心包炎	(49)
第八节 扩张型心肌病	(52)
第 2 章 呼吸系统疾病	(54)
第一节 呼吸系统感染	(54)
一、急性上呼吸道感染	(54)

二、肺炎	(55)
第二节 慢性阻塞性肺疾病	(57)
第三节 支气管哮喘	(59)
第四节 成人呼吸窘迫综合征	(60)
第五节 呼吸衰竭	(62)
第六节 肺血栓栓塞症	(64)
第七节 自发性气胸	(65)
第八节 肺结核	(67)
第九节 原发性支气管肺癌	(71)
第十节 咯血	(73)
第十一节 胸腔积液	(76)
第3章 消化系统疾病	(78)
第一节 食管疾病	(78)
一、胃食管反流病	(78)
二、食管癌	(80)
第二节 胃炎	(82)
一、急性单纯性胃炎	(82)
二、急性糜烂出血性胃炎	(83)
三、慢性胃炎	(84)
第三节 消化性溃疡	(86)
第四节 胃癌	(88)
第五节 大肠息肉	(91)
第六节 肝脏疾病	(93)
一、肝硬化	(93)
二、肝性脑病	(96)
第七节 胰腺疾病	(98)
一、急性胰腺炎	(98)
二、慢性胰腺炎	(101)
三、胰腺癌	(103)
第八节 胆总管结石	(105)

第九节 上消化道出血·····	(110)
第十节 有机磷中毒·····	(112)
第4章 肾内科疾病·····	(115)
第一节 肾小球疾病·····	(115)
一、急性肾小球肾炎·····	(115)
二、急进性肾小球肾炎·····	(117)
三、慢性肾小球肾炎·····	(119)
四、隐匿性肾炎·····	(121)
第二节 肾病综合征·····	(123)
第三节 尿路感染·····	(125)
一、急性尿路感染·····	(125)
二、慢性肾盂肾炎·····	(127)
第四节 继发性肾病·····	(129)
一、系统性红斑狼疮性肾炎·····	(129)
二、糖尿病肾病·····	(132)
三、高血压性小动脉性肾硬化·····	(134)
四、尿酸性肾病·····	(136)
第五节 肾衰竭·····	(138)
一、急性肾衰竭·····	(138)
二、慢性肾衰竭·····	(140)
第六节 血液净化疗法·····	(143)
一、血液透析疗法·····	(143)
二、血液滤过·····	(146)
三、血液透析滤过·····	(147)
四、腹膜透析疗法·····	(149)
五、急性肾衰的透析疗法·····	(150)
六、非肾移植肾替代治疗康复指导·····	(152)
第5章 血液系统疾病·····	(153)
第一节 缺铁性贫血·····	(153)
第二节 溶血性贫血·····	(154)

第三节	白细胞减少症及粒细胞缺乏症·····	(156)
第四节	过敏性紫癜·····	(158)
第五节	弥散性血管内凝血·····	(159)
第6章	内分泌系统疾病·····	(162)
第一节	糖尿病·····	(162)
第二节	糖尿病酮症酸中毒·····	(166)
第三节	糖尿病非酮症高渗综合征·····	(168)
第四节	低血糖症·····	(170)
第五节	甲状腺功能亢进症·····	(172)
第六节	甲状腺功能减退症·····	(175)
第七节	高脂血症和高脂蛋白血症·····	(177)
第八节	痛风·····	(179)
第九节	骨质疏松症·····	(181)
第7章	神经系统疾病·····	(183)
第一节	缺血性脑血管疾病·····	(183)
一、	短暂性脑缺血发作·····	(183)
二、	脑梗死·····	(185)
第二节	出血性脑血管疾病·····	(189)
一、	脑出血·····	(189)
二、	蛛网膜下腔出血·····	(193)
第三节	脑卒中·····	(194)
第四节	发作性疾病·····	(197)
一、	偏头痛·····	(197)
二、	癫痫·····	(200)
第五节	紧张性头痛·····	(203)
第六节	中枢神经系统感染性疾病·····	(205)
一、	化脓性脑膜炎·····	(205)
二、	病毒性脑炎·····	(208)
第七节	多发性硬化·····	(210)
第八节	震颤麻痹·····	(214)

第九节 神经肌肉疾病·····	(216)
一、重症肌无力·····	(216)
二、周期性瘫痪·····	(221)
第十节 急性脊髓炎·····	(224)
第十一节 周围神经疾病·····	(227)
一、面神经麻痹·····	(227)
二、急性感染性多发性神经根神经炎·····	(229)
第8章 感染性疾病·····	(234)
第一节 病毒性疾病·····	(234)
一、病毒性肝炎·····	(234)
二、流行性感冒·····	(241)
第二节 霍乱·····	(243)
第三节 流行性乙型脑炎·····	(245)
第四节 流行性脑脊髓膜炎·····	(249)
第五节 伤寒·····	(252)
第六节 细菌性痢疾·····	(255)
第9章 普通外科疾病·····	(259)
第一节 甲状腺疾病·····	(259)
一、结节性甲状腺肿·····	(259)
二、甲状腺功能亢进症·····	(261)
三、甲状腺癌·····	(264)
第二节 乳腺疾病·····	(266)
一、急性乳腺炎·····	(266)
二、乳腺纤维腺瘤·····	(268)
三、乳腺癌·····	(269)
第三节 腹外疝·····	(272)
一、腹股沟斜疝·····	(272)
二、腹股沟直疝·····	(274)
第四节 单纯性下肢静脉曲张·····	(275)
第五节 急性阑尾炎·····	(277)

第六节 胃肠道疾病	(279)
一、上消化道出血	(279)
二、胃、十二指肠溃疡	(282)
三、胃癌	(284)
四、直肠息肉	(287)
五、结肠癌	(288)
六、急性肠套叠	(291)
七、急性机械性肠梗阻	(292)
第七节 肝胆道疾病	(294)
一、胆囊炎、胆囊结石	(294)
二、肝内外胆管结石、胆管炎	(295)
第八节 急性胰腺炎	(298)
第九节 门静脉高压症	(302)
第十节 血栓性外痔	(304)
第10章 泌尿系统疾病	(308)
第一节 泌尿系结石	(308)
一、肾结石	(308)
二、输尿管结石	(312)
三、膀胱结石	(314)
四、尿道结石	(316)
第二节 前列腺疾病	(318)
一、前列腺增生症	(318)
二、前列腺癌	(321)
三、急性前列腺炎	(323)
四、慢性前列腺炎	(324)
第三节 性传播疾病	(325)
一、急性淋病	(325)
二、慢性淋病	(326)
三、尖锐湿疣	(328)
四、非淋球菌性尿道炎	(329)

五、生殖器疱疹	(330)
第四节 泌尿系肿瘤	(331)
一、肾癌	(331)
二、输尿管肿瘤	(332)
三、膀胱肿瘤	(334)
第五节 阳痿	(337)
一、心理性阳痿	(337)
二、内分泌阳痿	(338)
三、神经性阳痿	(339)
四、血管性阳痿	(339)
第六节 阴茎异常勃起	(340)
第七节 早泄	(341)
第八节 男性不育症	(342)
第 11 章 骨科疾病	(348)
第一节 骨折	(348)
一、闭合性骨折	(348)
二、锁骨骨折	(349)
三、肩胛骨骨折	(350)
四、肱骨骨折	(351)
五、尺桡骨骨折	(352)
六、股骨颈骨折	(353)
七、股骨骨折	(355)
八、股骨髁骨折	(356)
九、胫腓骨干骨折	(357)
十、踝部骨折	(359)
十一、距骨骨折	(359)
十二、跖骨骨折	(360)
十三、跟骨骨折	(361)
十四、颈椎骨折脱位	(362)
十五、胸腰椎骨折	(364)

十六、骨盆骨折	(365)
第二节 关节脱位	(367)
一、肩锁关节脱位	(367)
二、肩关节脱位	(368)
三、肘关节脱位	(369)
四、桡骨小头半脱位	(370)
五、髌关节脱位	(370)
六、膝关节脱位	(372)
第三节 软组织损伤	(373)
一、膝关节韧带损伤	(373)
二、膝关节半月板损伤	(374)
第四节 骨病	(375)
一、颈椎病	(375)
二、腰椎间盘突出症	(377)
三、骨与关节感染	(379)
四、急性化脓性骨髓炎	(381)
五、慢性化脓性骨髓炎	(383)
六、骨与关节结核	(384)
七、骨性关节炎	(385)
第五节 骨肿瘤	(386)
一、骨瘤	(386)
二、骨软骨瘤	(387)
三、软骨瘤	(388)
四、孤立性骨囊肿	(389)
五、骨巨细胞瘤	(390)
六、骨肉瘤	(391)
七、软骨肉瘤	(393)
八、多发性骨髓瘤	(394)
九、尤文肉瘤	(395)
十、骨转移瘤	(395)