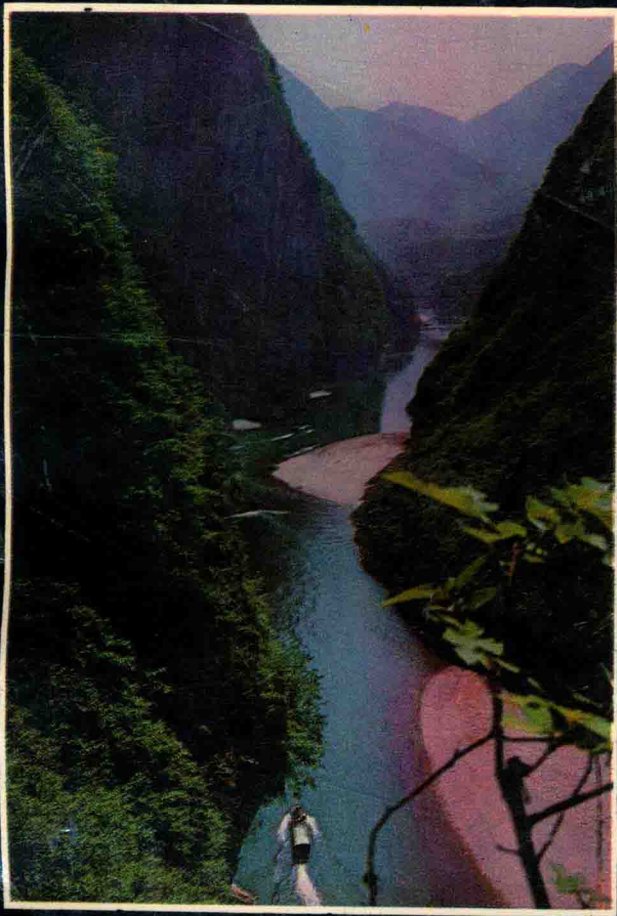




旅游巫山

香港新世纪出版社

山 巫 游 旅

陈洪春 编著

香港新世纪出版社

1993·香港

旅游巫山

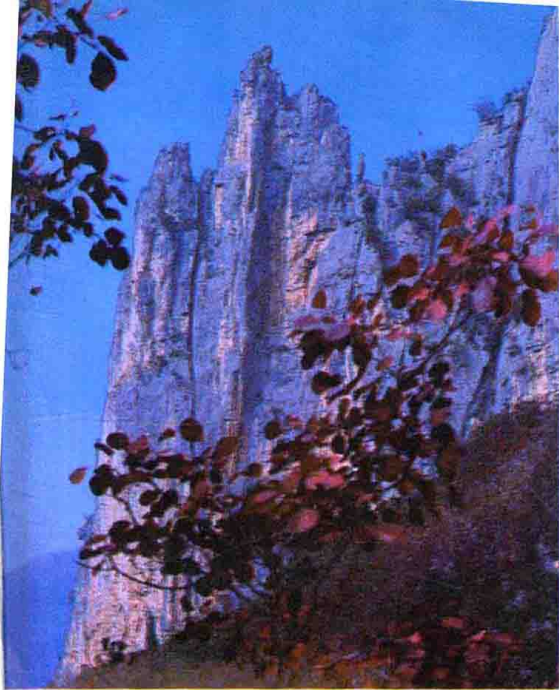
作者：陈洪春
出版：香港新世纪出版社
社址：香港南丫岛宝华园 85 号 A 座二层
通讯：香港南丫邮政局 21 信箱
发行：香港青文书屋
印刷：万县日报印刷厂
版次：一九九三年二月初版
定价：H. K. \$ 3.5 元
书号：ISBN. —962—497—351—2

(版权所有·翻印必究)

全国十大名胜风景区之一的长江三峡，巫峡以其秀丽著称天下。这里的一山一石、一峰一岭、一水一波都引人入胜。古代诗人赞称巫峡：“一石一波天下无，泰华衡庐无此奇。”

中国旅游胜地四十佳之一的大宁河“小三峡”，山奇雄，峰奇秀，水奇清，滩奇险，洞奇幽，石奇美，处处可入诗入画入文。“五岳归来不看山，宁河归来不看峡”；“自古桂林甲天下，尔今应让‘小三峡’”。大宁河“小三峡”已成为长江三峡旅游热线上的“热点”，巫山十二峰外又一招人仰慕的旅游胜地。《旅游巫山》一书，有风光介绍，有主要风景点和名特产品的传说故事，有轶事趣闻，有旅游指南，是一本较系统的旅游资料，将实用性、知识性、趣味性融为一体，为您神游巫山助兴添趣！！

神女峰



陈池春摄

巫峡烟云



陈池春摄



陆游洞

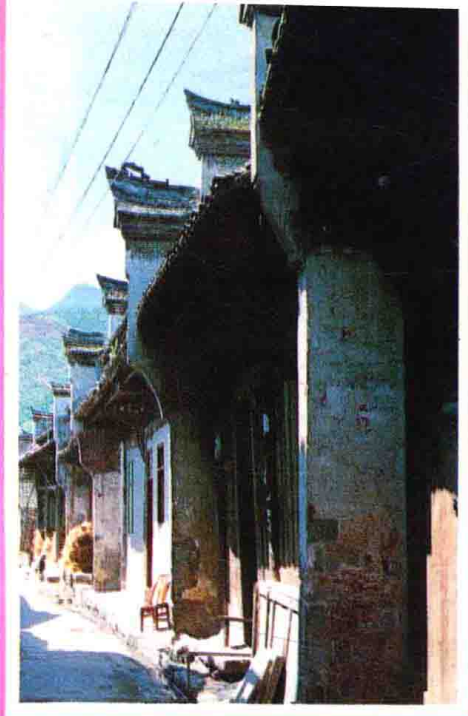
解特利摄

龙门大桥

鲁良朝摄



大昌古镇
解特利摄

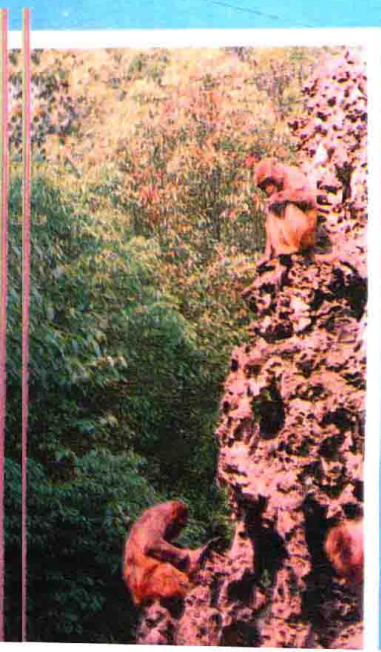


宁河彩石

李显荣摄



百龙过江 解特利摄



宁河猕猴 解特利摄

目 录

名 胜 古 迹

峡中古县——巫山	(3)
巫山三台	(6)
巫山八景	(8)
云雨巫山十二峰	(10)
陆游洞	(12)
绝天奇秀的宁河峡	(14)
小小三峡	(19)
三峡望天坪旅游疗养山庄	(22)
“袖珍古城”——大昌镇	(24)
大溪文化	(26)
巫山猿人遗址——大庙龙骨坡	(27)

风 景 传 说

巫山十二峰的由来	(31)
孔明碑	(33)
七女塘	(34)
和尚背尼姑	(36)
会仙桥	(38)
竹叶诗碑	(40)
龙门峡	(42)
猫戏鼠	(45)
灵芝峰	(47)

古 <u>栈</u> 道	(50)
银 <u>窟</u> 滩	(52)
琵琶 <u>洲</u>	(54)
乌 <u>龟</u> 石	(56)
巴 <u>雾</u> 峡	(58)
天 <u>马</u> 归山	(60)
出洞猛虎	(62)
仙女抛绣球	(65)
秀才望仙女	(67)
石狮守仙桃	(70)
观音坐莲台	(72)
巴 <u>雾</u> 悬棺	(74)
二龙抢天鹅蛋	(76)
滴 <u>翠</u> 峡	(78)
鲤鱼洞	(81)
天泉飞雨	(84)
望 <u>夫</u> 女	(86)
船棺	(88)
双鹰戏屏	(90)
迎客泉	(93)
龙池夜月	(95)
睡美女	(96)
鲤鱼山	(99)
白龙过江	(101)
云台仙子	(104)
仙人洞	(107)

七丘田.....	(109)
和尚拜塔.....	(111)

物 产 传 说

娃娃鱼.....	(117)
鸳鸯鸟.....	(120)
雪枣.....	(123)
水口面.....	(125)
庙党.....	(127)
香菌.....	(130)
核桃.....	(133)
板栗.....	(135)
向日葵.....	(137)
七姊妹辣椒.....	(141)
巴山魔芋.....	(144)
蓑草.....	(147)
乌柏.....	(150)
香水草.....	(152)

轶 事 趣 闻

巫峡云雾奇观.....	(157)
猴娃.....	(159)
神奇的羚羊.....	(161)
吃草人.....	(164)
猎熊奇趣.....	(166)
旅游巫山指南.....	(168)
后记.....	(170)

封面摄影：李显荣

名 胜 古 迹



峡中古县——巫山

巫山，地处举世闻名的长江三峡之一的巫峡和大宁河“小三峡”，称之为四川的东大门。东邻湖北巴东县，南连湖北建始县，西靠四川奉节县，北依四川巫溪县，地理坐标介于东经 $109^{\circ}33'$ 至 $110^{\circ}11'$ ，北纬 $30^{\circ}45'$ 至 $31^{\circ}38'$ 之间，南北相距80.3公里，东西相距61.2公里，幅员面积2958.2平方公里，宜林面积210万亩，耕地面积64.3万亩，其中水田只有7.3万亩，主产“三大砣”——玉米、洋芋、红苕。全县6个区，38个乡镇，566个村，18个居委，4614个村民组(社)，人口56万。境内沟壑纵横，峰峦叠嶂，海拔最低73.1米，最高2680米。古诗云：“万峰磅礴一江通，锁钥荆襄气势雄；田野纵横千嶂里，人烟错杂半山。”这便是巫山地貌的写照。开门见山，出门爬山，交通不便。县志载：“巫山峭壁插天，悬岩千仞，无山径可通，蜀道之难，于斯为最，中惟一线川江。”山路崎岖，道曲路险。正如清代诗人王汝骧所写的那样：“一线羊肠路，袅袅上青天，上有千仞壁，下临百丈渊。”真是：“上山入云天，下山到河边；鸡犬声相闻，行走要两天。”年平均气温 18.4°C ，无霜期200—305天，日照1540小时。

巫山，历史悠久。夏属荆、梁二州，西周属庸国，春秋属夔子国，战国设巫郡，秦置巫县(公元277年)，三国在巫县设建平郡。隋文帝开皇三年(公元583年)，罢郡改县，曰巫山，沿

用至今。其由来有两种说法：一是据《巫山县志》载：唐尧时，巫山以巫咸得名。“巫咸以鸿术为帝尧医师，生为上公，死为贵神，封于此山，因以为名。”二是莽苍屹立县城对岸的南陵山，形如“巫山”二字。古城巫山坐落在风景秀丽的长江巫峡口北岸，东流宁水，南耸巫峡，筌篴屹立，琵琶峙右，两河如带，四山如城，五方要衢，三峡津隘。元朝末年（公元 1206 年），创筑土城，正德七年，始筑城池，完固四门，东曰丛秀，南曰巫山，西曰会仙，北曰阳台。古城巫山十二街是以巫峡十二峰命名的。街道平整，小巧玲珑，绿树掩荫，清爽怡人，有着“小成都”之称。

巫山旅游资源丰富，境内有“三台”、“八景”、“十二峰”、大宁河“小三峡”和“小小三峡”、陆游洞、高唐观、大溪文化、巫山猿人遗址——大庙龙骨坡、石柱沟、三峡望天坪旅游疗养山庄……1982 年 10 月，巫山被国务院列为乙类旅游开放地区，同年 11 月被列为全国首批重点风景名胜区之一。1985 年，长江三峡被评为全国十大风景名胜区之一。1986 年，巫山上升为甲类旅游开放地区。1991 年 12 月，长江三峡和大宁河“小三峡”分别被评为中国旅游胜地四十佳之一。1992 年，大宁河“小三峡”被评为国家级风景名胜区。如今，每年旅游巫山的游客达三、四十万人次，成为长江三峡旅游热线上的“热点”。

巫山矿产资源丰富，有煤、铁、铜、磷矿、石英石、石灰石、大理石、铝土、硒矿、五氧化二钒等。过去，巫山工业是一张白纸。如今，厂房林立，拥有卷烟、采煤、机械、化工、缫丝、造船、建材、粮油加工等地方工业。

巫山森林资源丰富，森林面积近 100 万亩。经济林木有油桐、乌柏、核桃、板栗、生漆等 20 多种。用材林有松、柏、栎、桦等 283 种。水果有桃、李、杏、柚、苹果、梨子、柑桔等 98 种。

巫山产名贵药材天麻、黄连、杜仲、贝母、党参等。

.....

巫山是一座金矿，是一颗璀璨的峡中明珠!!



巫山三台

巫山三台，即授书台、斩龙台、楚阳台。

授书台：县东 60 里，长江巫峡神女峰对岸青石溪以西飞凤峰上平台“疑真观”——神女庙处。相传，夏禹治水劈三峡，蛟龙变成的岩石又坚又硬，怎么劈也劈不开！大禹劳身焦虑，居外 13 年，三过家门而不入，神女被夏禹治水的精神所感动，在此台授给夏禹一部“召策鬼神之书”。此书“可出入水中，驱使蛟龙，收束虎豹、召六丁（狂章、虞余、黄魔、大翳、庚辰、巨灵六神），颠倒五星、九视存身与天地相倾也”。夏禹得到此书，驱神役鬼，很快劈开了三峡，疏通了九水。

斩龙台：县西 60 里，长江瞿塘峡口南岸错开峡“锁龙柱”下平台。相传，东海龙王的幺儿子——玉龙，善呼风唤雨，推波助浪，常胡作非为，无法无天。一天，它私自逃出龙宫，助波嬉戏，差点把整个上海淹没，惹下一场大祸，被龙王贬到巫山大庙龙洞，想让它休生养性，痛改前非，磨炼一段时间后再召回东海。玉龙开始来到龙洞，还安分守纪，可还没住上一年，便擅自离洞回海。它窜出龙洞就是两个滚，把一坡梯田变成两个坑。化作一白胡子老头来到龙坪石桥上，遇见一童生，便问：“童生，童生，东海往哪里去？”童生手上拿着镰刀，顺手往大溪方向一指：“往这里去。”玉龙欢喜若狂，就地一滚，现出了原形，纵身一跃，窜出 10 里外的永风口。出了永风口，身子一摇，将龙湾大山劈为两半，成了今日的错开峡。可玉龙那知道