

本草述卷之十四

潛江劉若金先生著

武進薛恮秉之氏校訂

穀部

總論

愚按內經云五穀爲養麻麥稷黍豆以配肝

心脾肺腎然則五穀固養生之所資而非治病之

物也第卽其宜於各臟以爲養者還宜於各臟之

所病經悉之矣更有各臟之所苦而急於食者如

五穀類經未嘗不更端言之也在金匱真言論曰

肝穀麥心穀黍

糯米也

脾穀稷

小米也

肺穀稻腎

穀豆又靈樞五味全曰穀味酸先走肝麻酸穀味

苦先走心麥苦穀味甘先走脾稗米甘

稗即粳也

穀味

辛先走肺黃黍辛穀味鹹先走腎大豆鹹雖然何

爲五臟之所配者自腎而外二說如是其互異也

更以五色合於五味又曰青色宜酸赤色宜苦黃

色宜甘白色宜辛黑色宜鹹且以五臟之病者言

所宜食曰肝病宜麻心病宜麥脾病宜稗米肺病

宜黃黍腎病宜大豆似乎後說較爲足據也乎乃

藏氣法時論曰肝苦急急食甘以緩之而實以肝

色青更宜食甘在穀曰粳米心苦緩急食酸以收

之而實以心色赤更宜食酸在穀曰小豆脾苦溼

急食苦以燥之而實以脾色黃更宜食鹹在穀曰大豆肺苦氣上逆急食苦以泄之而實以肺色白更宜食苦在穀曰麥腎苦燥急食辛以潤之而實以腎色黑更宜食辛在穀曰黃黍若然何爲各臟之所宜者又皆有變易從時之義乎蓋本五穀所生之氣味與人之五臟合而和者以爲養謂療其病者亦卽在此豈非不易之至理然而細酌五臟各司一氣未免時有專氣以爲病不徒恃其能養者以爲功而還取其相劑者以救偏如是乃謂之養生又不止謂之療病也故察五穀以養生者宜

本草綱目 卷之十四
統悉於斯義耳

胡麻 一名巨勝 油麻 脂麻俗作芝麻

時珍曰按本經胡麻一名巨勝沈存中筆談云胡麻卽今油麻更無他說古者中國止有大麻其實爲蕒漢使張騫始自大宛得油麻種來故名胡麻以別中國大麻也寇宗奭衍義亦據此釋胡麻巨勝卽胡麻之角巨如方勝者非二物也

氣味甘平無毒 主治潤養五臟療虛羸傷中補

肺氣止心驚益氣力耐寒暑填髓腦利大小腸逐

風溼氣遊風頭風 士良曰初食利大小腸久食

卽否去陳留新 李廷飛曰炒食不生風病風人
久食正步緩利語言

白油麻 氣味甘大寒無毒 宗奭曰白脂麻爲

世日用亦不至於大寒也 原曰生者性寒而治

疾炒者性熱而發病蒸者性溫而補人 諸本草

主治滑腸胃行風氣通血脈客熱可作飲汁服之

方書主治嘔吐因痰飲成癖者用之神木湯脂

麻生用

時珍曰脂麻取油以白者爲勝服食以黑者爲良
胡地者尤妙取其黑色入通於腎而能潤燥也

權曰巨勝乃仙經所重以白蜜等分合服名靜神
丸治肺氣潤五臟其功甚多亦能休糧填人精髓
有益於男子患人虛虛而吸吸者加而用之 隱
居曰胡麻性與茯苓相宜 希雍曰胡麻稟天地
之冲氣得稼穡之甘味故味甘氣平無毒入足太
陰兼入足厥陰少陰陶隱居曰八穀之中惟此爲
良能益血脈補虛羸劉河間云麻木穀而治風又
云治風先治血血活則風去胡麻入肝益血故風
藥中不可闕也 得何首烏茅山蒼朮白茯苓菖
蒲桑葉牛膝當歸續斷地黃桑寄生治風溼痺

同甘菊花天冬黃檗生地黃首烏柏子仁桑葉牛
膝枸杞麥冬作丸治似中風口眼喎斜半身不遂
久服不輟有神驗 一味九蒸九曝加茅山蒼朮
乳汁曬三次作丸能健脾燥溼益氣

愚按胡麻之用。毋論其爲仙家服食要藥。卽本經
首言主傷中虛羸。補五內益氣力。而更言其填髓
腦。是則於人身陰中之陽。功非尠小也。第其種於
四月。收穫於六月之杪。以火土始終者。而其油潤
脂溢。如日華子所謂潤養五臟。及甄權所謂潤五
臟。填人精髓者。又豈非於至陽之會。而宣至陰之

化令眞陽益暢於陰中。乃爲補益。如本經所云療虛羸益氣力。日華子所云補肺氣。耐寒暑治勞氣。種種奏功於形臟者。有若是乎。或曰。白油麻其脂更勝。何以遜其功也。曰。北方黑色通於腎。經固言之矣。茲味似賦天一之專氣。故潤五臟者。還歸腎臟以填髓補腦。白油麻難與較功也。或曰。日華子又云治風。而李廷飛更言之。若繆氏皆歸其功於益血也。然歟。曰。此味之味甘氣平。固益中土而滋血。然與他味之益血者不同。夫水穀所化之精微爲液。和調於五臟。灑陳於六腑。而後入於脈。入於

脈者血也。其和調灑陳於臟腑之液。復歸於腎。合和爲膏者。以填骨空。骨乃腎所主也。腎喜辛。開腠理。致津液通氣。以其爲陰中之至陰也。而風火屬陽。如此味脂潤者。從中土之甘。得六氣之平。已能化風火之燥。而有以養陰。况由腎至肺。以潤五臟。仍還歸於至陰之地者。並徵於色乎。蓋和調灑陳。并致津液通氣者。固本於陽之能化陰。而尤責於陰之能化陽。如種種形臟之益。是陽得陰以化。至於填髓補腦。陰更隨陽以化矣。仙家服食爲要藥者。義亦不出此。知此。則祛風之義。亦且思過半矣。

麻油 宗奭曰炒熟乘熱壓出油謂之生油但可

點照須再煎煉乃爲熟油始可食不中點照亦一

異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義也 時

珍曰入藥以烏麻油爲上白麻油次之 氣味甘

微寒無毒 諸本草主治天行熱悶腸內結熱藏器

下三焦熱毒氣通大小腸治虵心痛孟詵產婦胞衣

不落別錄並解食毒蟲毒瘡毒時珍陳油煎膏生肌長

肉止痛消腫日華子方書主治冷痰嘔吐搗脾湯

劉完素曰油生於麻麻溫而油寒同質而異性

也 丹溪曰香油乃炒熟脂麻所出食之美且不

致疾若煎煉過與火無異矣 時珍曰張華博物志言積油滿百石則自能生火陳霆墨談言衣絹有油蒸熱則出火星是油與火同性矣用以煎煉食物尤能動火生痰陳藏器謂之大寒珍意不然但生用之有潤燥解毒止痛消腫之功似乎寒耳希雍曰麻油所主治皆取其甘寒滑利除溼潤燥涼血解毒之功也 人血餘一味熬膏鉛丹收好能傳一切瘡毒排膿止痛 諸熬膏必用真胡麻油以其涼血解毒也惟溼氣膏不用 愚按麻油之最能解毒者卽爲其始終於火土之

時却宣金水之化氣而脂潤如斯正熱結熱積以傷營而並及衛者之的對也。但白麻油亦不及黑麻亦以本於至陰之元氣也。瀕湖之說爲確。又云煎煉食物則動火生痰。此語亦不謬。然方書用之治嘔吐同諸藥炒爲末者以治伏痰之遇冷卽發者也。附方預解痘毒外臺云時行暄暖恐發痘瘡用生麻油一小盞水一盞旋旋傾下油內柳枝攪稠如蜜每服二三蜺殼大人二合臥時服之三五服大便快利瘡自不生矣此扁鵲油劑法也直指用麻油童便各半盞如上法服癰疽發

背初作卽服此使毒氣不內攻以麻油一斤銀器煎二十沸和醇醋二椀分五次一日服盡漏胎難產因血乾滯也用清油半兩好蜜一兩同煎數十沸溫服胎漏卽下他藥無益以此助血爲效解砒石毒麻油一椀灌之腫毒初起麻油煎葱黑色趁熱通手旋塗自消

希雍曰麻油生者過寒多食發冷疾及脾胃虛寒作瀉者不宜食熬熟治飲食甚美但須逐日熬用不可過宿若經宿則火性反復能助熱動氣也

麻枯餅

此乃炸去油麻滓也

烏鬚麻枯八兩鹽花三兩用

生地十斤取汁同入鎗中熬乾覆以鐵蓋鹽泥泥之煨赤取研末日用揩牙三次揩畢飲薑茶先從

省起一月盡黑

大麻 一名火麻 亦曰黃麻

時珍曰處處種之剝麻收子大如胡荽子可取油剝皮作麻其穢白而有稜輕虛可作燭心 復曰麻品凡五黃絡苧苧白也黃葉五岐絡葉無岐苧葉圓背白莖皆直上黃實卽大麻殼褐仁白多脂液與諸麻之實迥別

麻仁

卽大麻子中仁也

氣味甘平無毒

說曰微寒

諸本草主治補中益氣久服肥健不老下氣逐水
氣復血脈通關節潤五臟去五臟風專利大腸風
熱結燥利小便除熱淋療消渴便澇大腸血痢脚
氣腫渴利女子經脈 方書主治中風傷暑脚氣
悸消痺大便不通疝痔蟲 海藏曰入足太陰經
手陽明經汗多胃熱便難三者皆因燥熱而亡津
液經云燥者潤之故仲景脾約丸以麻子仁潤足
太陰之燥及通腸也 無已曰脾欲緩急食甘以
緩之麻仁之甘以緩脾潤燥 希雍曰麻子仁秉
土氣以生本經味甘平無毒然其性最滑利甘能

補中又能益血兼以滑性故其所主治如是 附
方 麻子仁粥治風水腹大腰臍重痛不可轉動
用冬麻子半斤研碎水瀝取汁入粳米二合煮稀
粥下葱椒鹽豉空心食 五淋瀉痛麻子煮粥如
上法食之 老人風痺麻子煮粥上法食之 產
後秘塞許學士云產後汗多則大便秘難於用藥
惟麻子粥最穩不惟產後可服凡老人諸虛風秘
皆得力也用大麻子仁紫蘇子各二合洗淨研細
再以水研瀝取汁一盞分二次煮粥啜之 月經
不通或兩三月或半年一年者用麻子仁二升桃