

敢拼， 世界就是 你的！

木沐◎编著

SUCCESS

“ 度过最暗的夜，才会迎来最亮的光。

敢冲，就不会输一辈子！

哪怕一无所有，也永不言弃。只要 **够疯**，

就能成为一个传奇！ ”



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

敢拼， 世界就是 你的！

木沐◎编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

敢拼, 世界就是你的 / 木沐编著. — 北京: 北京
联合出版公司, 2016.2

ISBN 978-7-5502-6778-7

I . ①敢… II . ①木… III . ①成功心理—通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 001851 号

敢拼, 世界就是你的

作 者: 木 沐

选题策划: 北京宏泰恒信文化传播有限公司

责任编辑: 李 征

策划编辑: 李 根

封面设计: 木子一设计

版式设计: 张 敏

责任校对: 孙惠芳

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京鹏润伟业印刷有限公司 新华书店经销

字数 250 千字 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 17 印张

2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-6778-7

定价: 32.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-58572848

前言

FOREWORD

敢拼，世界就是你的

我们这一生，想要成为什么样的人，想要过上什么样的生活，都只与自己有关，没有人可以给我们提供标准模板。只有努力，我们才配有未来，才能过上自己想要的生活。

不过，寻求事业上有所突破，追求幸福的人生，这是很多有梦想的年轻人面临的问题。由于各种主客观条件的限制，他们或是踟躇不前，或是患得患失。虽然渴望被机遇眷顾，却不敢面对失败，总想找各种借口逃避现实，甚至乱发脾气、怨天尤人。

这种做法是万万不可取的，在这个充满着竞争的时代，我们需要勇往直前的精神，需要前进的正能量。当我们身处逆境时，不要气馁，也不要悲伤，只要坚定勇敢，希望就在前方。

当然，生活不可能像我们想象的那么好，但也不会像我们想象的那么糟。无数的励志经典告诉我们：面对不公平，面对不如意，颓废不是办法，只有不断地努力才能达到最终的成功。拼吧，再不拼，我们就老了。只要我们付出足够的努力，就能赢下这场人生。

有一位名人说：你应该不顾一切地纵身跳进你那陌生的不可知的命运，然后，以大无畏的英勇把它完全征服，不管有多少困难向你挑衅。的确，人生就是行动，人生就是拼搏。一切真善美的东西都是通过拼搏而获得的，只有拼搏，才可以享受胜利的荣耀。

古希腊哲学家德谟克利特说：“勇气减轻了命运的打击。”的确，痛苦源于我们对生活的无能为力，而勇气之所以能够帮我们减轻这种痛苦，是因为它让我们勇于去尝试，即使失败，也能坦然面对，不再懊恼后悔。因为不管你如何选择，如何接纳，只要你不放弃，一直努力往前，终究会走到那条属于你自己

的大路上来。

林清玄说：“我，宁与微笑的自己做搭档，也不与烦恼的自己同住。我，要不断地与太阳赛跑，不断地穿过泥泞的路，看着远处的光明。”是啊，不管外面天气怎样，别忘了带上自己的阳光，愿我们成为自己想要成为的样子，不畏将来，不念过去，做自己想做的事，爱自己想爱的人，接受自己最真实的样子。

该花的心血一定要投入，该有的过程一定要经过。因为人生充满各种变数，一个人的成败与否，不单看他的资质，还要看他是否勇敢。若想成大事，就必须日积月累地做好准备，绝对不能躺在那里等待。千万人阻挡你不可怕，可怕的是自己选择投降。

生命太短暂，我们没有时间纠结于疼痛、失恋和灰暗，与其悲观地活着，不如乐观一些，积极向上，让生命不留遗憾。年轻人，不要犹豫不决了，勇敢拼搏，果断前行，千万人便会为你让路，世界就是你的。

第一章 不疯魔，不成活，把每一天当作“末日”来过

没拼过的青春，不值一过 / 002

我若不勇敢，谁替我坚强 / 004

做个狠角色，不轻言放弃 / 006

把每一天当作“末日”来过 / 009

给力青春，让梦想飞起来 / 011

第二章 撕掉虚伪的面具，不要只是看起来很努力

不要虚伪，不要做作 / 014

宁做真小人，不做伪君子 / 017

拒绝虚伪的励志，为荒凉之地筑梦 / 019

不要只是看起来很努力 / 021

远离消极的人，别让他们偷走你的梦想 / 023

只要你还能去追，就别丢掉雄心壮志 / 026

没有一条路是白走的，每个转弯都有它的意义 / 029

第三章 做自己的英雄，让生命拥有一切可能

- 当你对了的时候，你的世界才会都对 / 032
- 不要把时间浪费在别人的世界里 / 034
- 没什么大不了的，不要怕和这个世界不一样 / 037
- 优雅转身，做最好的自己 / 039
- 成为自己想要成为的样子 / 041
- 相信自己是有用之才，让生命拥有一切可能 / 043

第四章 何必等来世，就现在吧

- 做最美的自己，活在当下 / 046
- 抓住了今天，便活出了未来 / 048
- 每一天都是一个新的开始 / 050
- 不要为打翻的牛奶哭泣 / 052
- 懂得珍惜现在拥有的一切 / 055
- 幸福是可以“自找”的，别把希望寄托在明天 / 057
- 放下牵绊，享受此时此刻 / 059
- 别让心中的不敢，成为将来的遗憾 / 061

第五章 你比想象中强大，要敢和别人不一样

- 你比想象中强大，没什么不能没自信 / 064
- 自信是成功路上的垫脚石 / 067
- 有什么样的信念，就有什么样的命运 / 070

- 不要迷茫，相信自己的能力 / 072
- 别自卑，别怀疑，你可以的 / 074
- 走自己的路，你终将无可取代 / 078
- 明确自己的理想，成功需有鸿鹄之志 / 080

第六章 你变了，世界就变了，和迷茫的青春说再见

- 你变了，世界就变了 / 084
- 不怕千万人阻挡，只怕自己投降 / 086
- 想改变，就要对自己狠一点儿 / 088
- 思路对了，你就对了 / 091
- 改变态度，用激情赢得主动和机遇 / 094
- 拆掉思维里的墙，你还可以这样活 / 097
- 不要固执己见，要懂得变通 / 099

第七章 完善性格，让自己活得不可替代

- 不要固执己见，机灵多变一点 / 102
- 让微笑常挂脸上，把烦恼放进“回收站” / 104
- 宽容他人的无心之过 / 106
- 远离傲慢，与谦卑为伍 / 109
- 敢想敢做，果断行动 / 112
- 沉稳低调，张弛有度 / 115
- 锲而不舍，前面还是你的天 / 118

第八章 活得有意义，更要有意思

做自己喜欢的事情就对了 / 122

不要看扁自己，大胆施展自己的专长 / 124

不想落后，就要比别人早一步起跑 / 126

诚信决定命运，是一辈子的财富 / 128

做自己的主人，不要变成别人的“复制品” / 131

第九章 把朋友圈用起来，你就是幸运的人

人脉就是命脉，得人脉者得先机 / 134

不要迷信单打独斗，社会容不下独行侠 / 137

人要有自己的圈子，圈子对了，事就对了 / 139

学会尊重身边的每一个人 / 141

学会拒绝，大声说“不” / 144

好形象赢得好未来 / 147

和陌生人打交道 / 150

拓展人际关系，提高自身竞争力 / 152

第十章 习惯，改变命运的关键力量

有什么样的习惯，就会有什么样的命运 / 156

再见，懒惰 / 158

不要让拖延害了你 / 161

每天多做一点点 / 164

让敬业成为一种习惯 / 166
不找借口，找方法 / 169
学会用心去倾听 / 171
专注才能走得更远 / 174
珍惜时间，才会有所成就 / 176

第十一章 不怕千万人阻挡，只怕自己投降

磨难是最好的礼物 / 180
挫折也是机遇，没必要对厄运屈服 / 183
跌倒了不可怕，站起来就行 / 186
再苦的日子，也要坦然面对 / 188
吃“苦”是福，人不磨不成器 / 191
谢谢你，我的对手 / 194
扛得住，世界就是你的 / 196
不要在乎别人的目光，要知道自己该做什么 / 199

第十二章 因为内心强大，所以无所畏惧

不要为难自己，要勇敢地走出来 / 202
接纳不完美的自己 / 204
学会放下，让心灵轻装前行 / 207
不要因为一时的冲动昏了头脑 / 209
不要看轻任何人 / 212

第十三章 你若盛开，清风自来，浮躁的世界需要一颗宁静的心

天下本无事，烦恼从来都是自找的 / 216

在安静中，不慌不忙地坚强 / 219

世界如此浮躁，你要内心淡定 / 222

拥有平常心，与快乐为伴 / 225

守住心灵的宁静 / 228

攀比是烦恼的祸根 / 230

凡事当有度，做人应知足 / 233

放低姿态，找到属于自己的位置 / 236

拒绝浮躁，学会沉淀 / 239

第十四章 美好的事情即将发生，人生永远没有太晚的开始

不要让愤怒情绪害了你 / 242

宽容处世，不因小事而生气 / 244

我的心情我做主，生气不如争气 / 246

何必那么较真，你可以不生气 / 248

别跟自己过不去，活得轻松一些 / 250

远离焦虑，随遇而安 / 253

抱怨世界不如改变自己 / 256

再难再苦也要笑一笑 / 259

看淡得失，也就减少了痛苦 / 261

第一章 不疯魔，不成活， 把每一天当作“末日”来过

人生不过短短的几十年，似水一样流淌，不可遏阻。我们要用把每一天当作“末日”来过的精神，认真过好每一天。毕竟，生活并不是那么矫情，容不得我们任性！你最想干什么，就去干什么，这样才能距离你的梦想越来越近。

没拼过的青春，不值一过

我们要在火热的青春中放飞人生梦想，在拼搏的青春中成就事业华章，更要有信心和勇气去迎接不可预知的未来。

人生不是铺满玫瑰花的坦途，遇到磨难坎坷是在所难免的。是成为笑傲天穹的精灵，还是陆地上平庸的小丑，一切的一切都由自己决定。

马云说：“你整天玩着手机，挂着 QQ，玩着游戏，你不去努力拼搏，你拿青春干什么？”很多人都不知道青春能做什么，其实，青春不是用来消遣和浪费的，是用来奋斗的。

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗？既然我们渴望拥有美丽而健康的未来，就应该马不停蹄地向前奔跑。

青春孕育着无穷的能量等待着我们去挖掘，去释放。对于每个人来说，青春都是奇妙而短暂的，它是人生的一处驿站。它虽像一颗流星转瞬即逝，但我们却要努力让它成为一次辉煌的闪现，要不畏艰险，敢于拼搏。

有人说青春是一本密密麻麻的泛黄日记，还有人说青春是一路歪歪斜斜的脚印，我认为青春应该是一行疯疯癫癫的快乐文字。阳光总在风雨后，最美的风景总是在险峰上。只要你敢攀登，就能见到它，就能有一个无悔的青春。

跪着也要把梦想的路走完，死扛下去才有机会。青春的我们之所以如此努力，无非是想在年华老去之后笑着离开这个世界。要知道，没拼过的青春，不值一过，青春就要绽放出耀眼的光芒。

不得不说，青春是不完美的，有的人选择低下头任其自流，有的人选择抬

起头不懈奋斗。环境再怎么美好，也会有人滥竽充数；环境再怎么糟糕，也会有人脱颖而出。至于是哪种结果，全靠我们自己的努力。所以在这个什么都拼的年代，如果拼不了爹，我们还能拼什么？答案就是拼自己。

在奋斗的路上，每个人都曾头破血流，都曾挫败彷徨，这都不足为惧。因为青春就是，我们虽然在不同的地方，走着不同的道路，却有着相同的孤独与迷茫、快乐与悲伤，有着一样的关于梦想、未来和成长的烦恼。不要小看自己，要通过努力让自己更出色，奋不顾身才叫青春。我们要在火热的青春中放飞人生梦想，在拼搏的青春中成就事业华章，更要有信心和勇气去迎接不可预知的未来。

青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。拥有青春，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春，就拥有一份灿烂和辉煌！把握青春的每一分每一秒，向着成功奋斗、向着成功搏击，我们的青春才会更美好、更充实、更闪亮。

若干年后，当我们步入暮年，就可以对自己说：“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”

不要将遗憾留下，抓紧时间去拼吧！

我若不勇敢，谁替我坚强

我们永远不会像自己所想象的那样幸福，也永远不会像自己所想象的那样痛苦。心若向暖，便无处不花开。人生有多残酷，我们就应该有多坚强。

每个人都会步入青春岁月，青春总是如风一般让人无法捉摸。我们在经历青春的种种后，能从中感悟到什么呢？

韩寒说：青葱的岁月，人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程……如果你为自己定的所有目标都已达到，那么说明你定的目标还不够远大……付出真心，才会得到真心，却可能伤得彻底；保持距离，才能保护自己，却注定永远寂寞……人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子……人生的冷暖取决于心灵的温度。

的确，青春是一种懵懂的成长；青春是一种隐约的疼痛；青春是一种迷蒙的寻觅。步入青春，就是步入一段人生的迷宫，在经历疼痛的蜕变后，总能获得向上的能量。

有迷茫，有彷徨，有难过，有痛苦，有孤独，有纠结，也会有让我们感到恐惧的黑暗，这就是青春。正因为有这些存在，我们才学会了在孤独里思考，在纠结中选择，在疼痛中勇敢地追梦。

再坚强的人，也会有脆弱的时候。孤单的时候，希望有人陪伴；难过的时候，也希望有人安慰；失败的时候，更希望有人鼓励……这时，我们要学着勇敢，因为如果我们自己都不勇敢，就没人能替我们坚强。

我曾读过这样一个真实的事例：

巴雷尼小时候因病成了残疾人，母亲非常悲痛，她来到巴雷尼的病床前，拉着他的手说：“孩子，妈妈相信你是个有志气的人，希望你能用自己的双腿，

在人生的道路上勇敢地走下去。你能够答应妈妈吗？”巴雷尼听到母亲的话，再也忍不住悲伤，“哇”的一声，扑到母亲怀里大哭起来。

从此，妈妈只要一有空，就带巴雷尼练习走路，做体操，常常累得满头大汗。体育锻炼弥补了由于残疾给巴雷尼带来的不便。在母亲的鼓励和帮助下，巴雷尼非常坚强，他终于经受住了命运给他的严酷打击。他刻苦学习，学习成绩一直名列前茅，最后以优异的成绩考进了维也纳大学医学院。

大学毕业后，巴雷尼以全部精力，致力于耳科神经学的研究。最后，他终于登上了诺贝尔生理学和医学奖的领奖台。

无独有偶，邰丽华的故事也很让人感动。

邰丽华2岁时，因为一次高烧失去了听力。没过多久，她甜美的歌喉也关闭了，她陷入了无声世界。为此，父亲带她辗转武汉、上海、北京等地求医问药，只要听说哪里有一线治疗希望就不会放过，但她的病情始终不见好转。

7岁时，父母将她送入市聋哑学校学习。虽然和别人不一样，但坚强的邰丽华非常努力。舞蹈使邰丽华品尝到无穷的欢乐，但这还不够，她发誓要改变自己的人生。

17岁那年，她给自己定下新的目标：上大学。于是她又将自己练舞的倔劲儿放到学习文化课上，1994年如愿以偿地考取了湖北美术学院装潢设计系，成为了一名大学生。

现在，邰丽华不仅担任了残疾人艺术团演员队队长，出任了中国特殊艺术协会的副主席，同时她也是中国残疾人艺术团的“形象大使”，先后在40多个国家巡回演出。

我们永远不会像自己所想象的那样幸福，也永远不会像自己所想象的那样痛苦。心若向暖，便无处不花开。人生有多残酷，我们就应该有多坚强。

做个狠角色，不轻言放弃

只要我们在工作和生活中能以积极的态度面对困难，不被困难所吓倒，就一定能够战胜一切，成为一名真正的勇士。

俗话说：“天下无难事，只怕有心人。”当我们要放弃时，其实离成功可能只有一步之遥了，关键时刻要坚持。要知道，许多的努力不是一下子能看到成果的，需要耐心和坚忍，坚持到底就是胜利。只要愿意付出坚持的代价，你终究可以享受到成功的甘甜。

曾看到这样一个故事：

索兰诺和他的朋友去寻找宝石。他们从河边开始搜寻。一路上，由于整日捡石头，洗石头，他们衣衫褴褛，手掌上全是老茧，累得都不想动了，但仍然没有发现一点希望。他们备受打击，身心疲惫，坐在干涸河床中的一块大石头上休息。

索兰诺忽然对两个伙伴说：“我受不了了，我已经捡到 999999 颗了，还没有找到一颗钻石，再捡一颗就是一百万了，这纯粹是在做无用功。”

听到索兰诺要放弃，其中一个伙伴很不高兴地说：“再捡一块吧，凑成一百万吧。”“好吧，”索兰诺说着，弯下腰，抓了一块石头，有鸡蛋那么大。“嘿，给你！”他说着，“这是最后一块了哦。”可是他觉得这块石头太沉了，仔细一瞧，竟然是块钻石。

后来，这块钻石以两百万美元的价格被纽约的一位珠宝商收购，并取名为“自由者”，这是迄今世界上最大最纯的一枚钻石。

如果索兰诺没有坚持，那么他就不会捡到世界上最大最纯净的钻石。

所以，当你要放弃的时候，其实离成功可能只有一步之遥了。关键时刻我