

你有「禮」嗎？

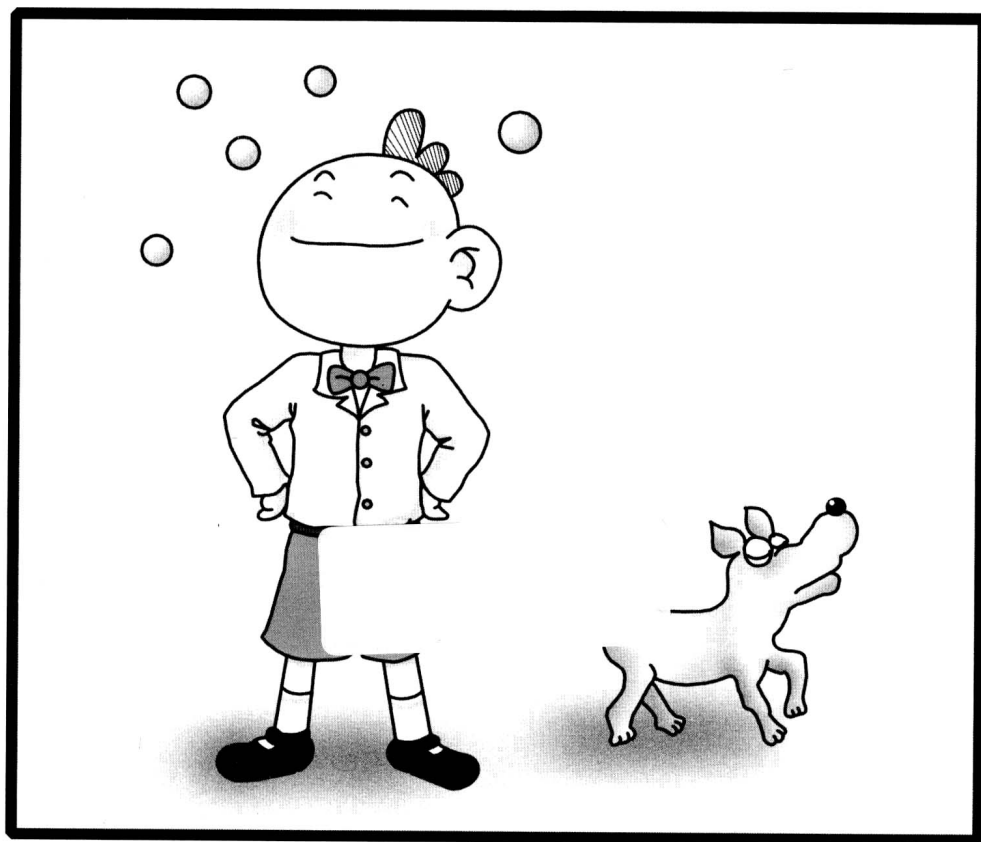
兒童 & 禮儀



ICI國際文教基金會
郭姮晏・陳豐美 著

你有「禮」嗎？

兒童 & 禮儀



你有「禮」嗎？

兒童&禮儀

郭姮旻・陳豐美 著

發行人／南懷瑾・郭姮旻

出版者／老古文化事業股份有限公司

版面設計：陳豐美／版面編排：趙培珍／內頁插圖：廖笠安

地址／臺北市100信義路一段5號1樓（附設門市）

郵政信箱／台北郵政117-612號信箱

電話／（02）2396-0337

傳真／（02）2396-0347

劃撥帳號／0159426-1

戶名／老古文化事業股份有限公司

網址／<http://www.laoku.com.tw>

電子郵件／laoku@ms31.hinet.net

癸未2003（92）年1月台灣初版

己丑2009（98）年12月台灣初版四刷

（局版字第1595號）有版權 勿翻印

香港總代理：經世學庫發展有限公司

地址／香港中環都爹利街八號鑽石會大廈十樓

電話／2845-5555

傳真／2525-1201

定價／新台幣260元整

國際標準書號：ISBN 957-2070-32-0

目 錄

- 2 寫在出版前
- 8 序
- 10 **Part 1** 你我他
——與人相處的禮儀
- 56 **Part 2** 自我修養
- 80 **Part 3** 海闊天空任我遨遊？
——公共場所的禮儀
- 110 **Part 4** 開飯了！
——用餐禮儀
- 128 **Part 5** 要高尚！
——藝術欣賞的禮儀
- 143 結語



目 錄

2 寫在出版前

8 序

10 **Part 1** 你我他
——與人相處的禮儀

56 **Part 2** 自我修養

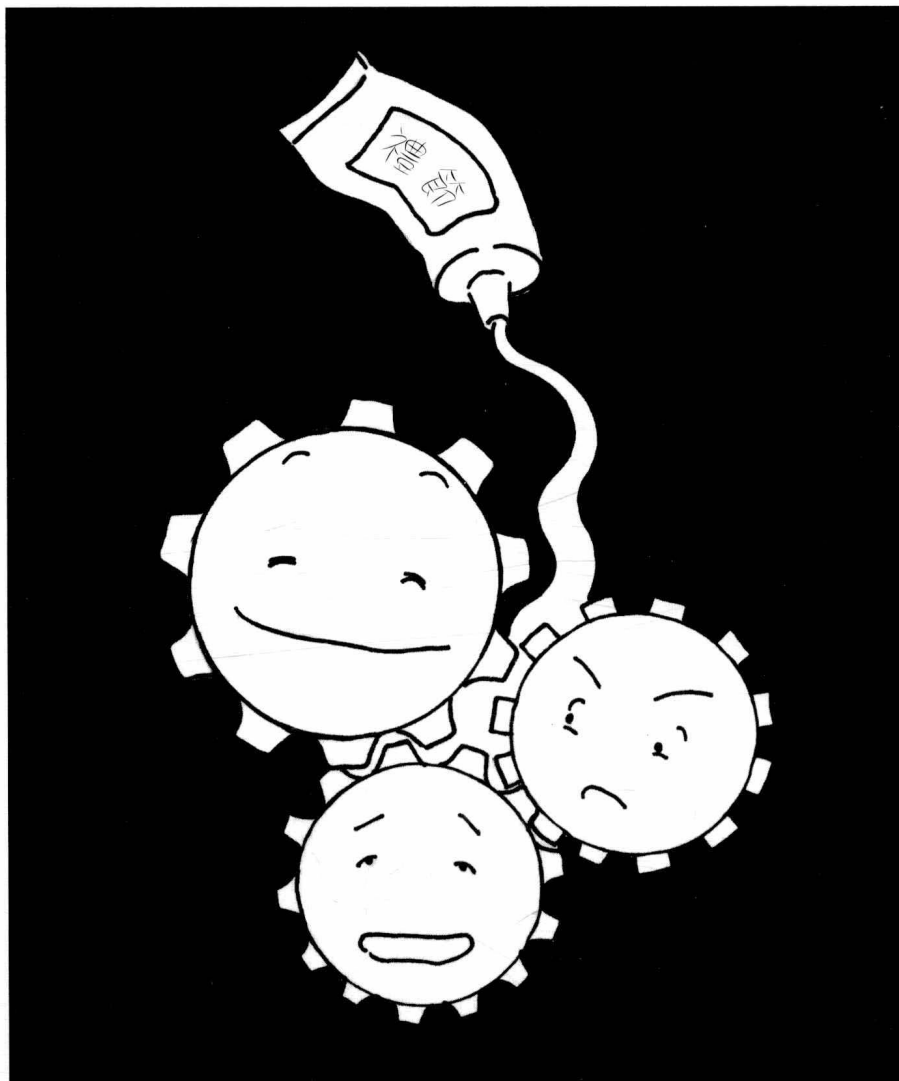
80 **Part 3** 海闊天空任我遨遊？
——公共場所的禮儀

110 **Part 4** 開飯了！
——用餐禮儀

128 **Part 5** 要高尚！
——藝術欣賞的禮儀

143 結語





人與人相處一定要有禮節來做潤滑劑。

所以有禮貌的人，
必定會表現出一種使自己和別人都能感到愉快的言行舉止，
和內在涵養。

而這樣的涵養其實就是品格、心靈教育。

只有發自內心的修養，表裏合一，才能感動人。

外在做出來的行爲，無法真正得人心，對自己的成長也無益。

因此

我們就做了此書。

序

目前國人生活水準日高，經常利用假期全家國外旅遊，但在機場時常看到一些小朋友大聲喧嘩、打鬧、跑來跑去，父母卻視若無睹。

難怪會被外人譏為富而無禮，這對自古即號稱禮儀之邦的國人而言，實在是一大諷刺。

為甚麼我們的孩子知書卻不達禮？

其實，若仔細反省我們的教育方式，就不難找出答案了。

今日的父母努力給孩子吃好的、用好的，並給予學習各項智能、藝能的機會，但是卻較少去注意孩子生活的禮儀，總認為這些是繁文縟節。孩子小嘛，不懂事，等長大了，就會明白。

事實上，孩子生活禮儀的養成，對他們將來人格的形成、人際關係的養成和社會化行為的發展，都有相當密切的關係。因為一個懂得應對進退、尊重別人的小孩，不但在他的成長過程中，會有較愉快的經驗，而且也必定是受歡迎的。

相信父母或老師，都不願意見到兒童在成長過程中，顯得孤獨而不合群，遇事害怕或過度自我、目中無人；在公共場合畏縮、不安或過於活潑、舉止失禮。

孩子的模仿能力是很強的，家長以身作則會是最好的教育方法。在教導孩子生活禮儀的過程中，我們將發現自己也是個學習者：收穫則是自我修養的不斷提升。

君子敬而無失，與人恭而有禮。【論語顏淵篇】

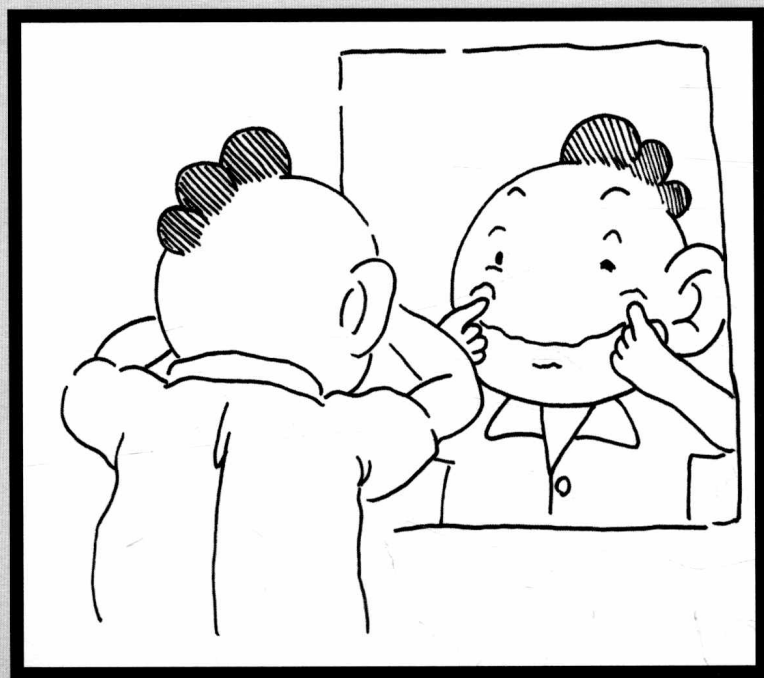
PART 1

你我他——

與人相處的禮儀







打招呼

人與人之間的溫暖就在見面時，
一個微笑，一句問安，那瞬間開始了……。