



好思路 好方法 好经验

梦华 编著

卓越人生



吉林文史出版社
JILIN WENSHI CHUBANSHE

好思路 好方法 好经验

梦华 编著



吉林文史出版社
JILIN WENSHI CHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

好思路 好方法 好经验 / 梦华编著. -- 长春:吉林文史出版社, 2017.5
ISBN 978-7-5472-4059-5

I. ①好… II. ①梦… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第091307号

好思路 好方法 好经验

HAOSILU HAOFANGFA HAOJINGYAN

出 版 人 孙建军

编 著 者 梦 华

责任编辑 于 涉 董 芳

责任校对 薛 雨 王莹莹

封面设计 韩立强

出版发行 吉林文史出版社有限责任公司 (长春市人民大街4646号)

www.jlws.com.cn

印 刷 北京海德伟业印务有限公司

版 次 2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷

开 本 640mm × 920mm 16开

字 数 200千

印 张 16

书 号 ISBN 978-7-5472-4059-5

定 价 49.00元

前言

每个人都渴望成功，都希望能过上更精彩、更富有的生活，但并非每个人都能如愿。能够实现愿望的人不一定比你付出更多的汗水，但一定比你付出了更多的思考，他们有好的思路、好的方法、好的经验。好思路、好方法、好经验，是成功者超越常人，大赢大得的三件利器。

思路，是指一个人做事的思维和发展的眼光，它决定了一个人成就的大小。其实人的智商并没有太大差别，让人的成就和生活质量产生天壤之别的根本原因是思维方式的不同。

思路决定出路。思路指引着人生的方向。不同的思路会带来不同的行为，而不同的行为会带来不同的结果。思路是决定一个人是否成功很关键的因素。思路对，就会柳暗花明；思路错，就会山重水复。对于普通人来说，思路决定自己一个人和一家人的出路；对于领导者来说，思路则决定一个组织、一个地方乃至一个国家的出路。在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路才有更大的发展。人们在事业、工作、人际关系、爱情、生活等方面会遇到很多困境和难题，它们影响命运、决定成败。而如何解决这些问题，需要正确的思路。

自己是自己命运的真正主宰者。要创造幸福生活，改变自己的命运，需要改变你自己，而改变自己则必须从改变自己的思路入手。好思路是你人生前进路上的一盏明灯，为你指明前进的方向，带给你前行的希望和努力的勇气。

方法，是保证思路得以执行的手段，是成功的保证。没有手段的行动和计划一定是事倍功半的。方法从何而来？对于那些成大事者来说，他们善于总结自己、反思自己、比较自己，

从而找出适合自己的方法，并付出实际的行动，这个过程就是确立自己成大事手段的过程。不明白这一点，一个人就会永远朝错误的方向走下去。

成功需要方法。人生的计划和行动，是需要靠方法来完成的。任何一种方法都可以导致一种结果，但这个结果是不是最佳的结果，要看你的方法是否正确。成大事者总是选择最佳的手段，达到最完美的结果。因此在成功之路上，你要想成大事，首先要解决的问题就是：你的方法对你推动成功的计划是否立竿见影。

为了实现我们的理想和目标，我们需要找到正确的方法。但要摸索到成功的正确方法并不容易，甚至要经历很多磨难。这需要考验我们的毅力和耐力，要知道，只有经过锤炼的有毅力的人，才能够寻找和总结出成功的方法。

经验，就是从已发生的事件中获取的知识，是前人的成功感悟和失败教训的总结，也是人生成功的阶梯。人生的经验有很多，我们不可能全部都由自己的亲身经历来获得，我们也没有必要付出那么多精力和那么大代价，我们只需沿着前人已经铺好的经验之路走下去。也许它不能马上改变你的处境和生活，但它必将改变你的处世思想和人生观念，并让你终生受益。

成功需要借鉴经验，这是一个毫无疑问的现实。如今在各个行业中，经验已经成为必不可少的东西，没有经验就等于要重新开始。虽然有些人能够在第一次尝试时就品尝到成功的滋味，但那毕竟只是极少数的人。如果不在生活中积累经验，想把一件事做好是不容易的。成功者与失败者之间的区别，常在于成功者能由经验中获得益处，并以不同的方式再尝试。俗话说：失败是成功之母。但凡成功者大都会有一段失败的经历，这让他们积累下了宝贵的经验，为他们后来的成功铺平了道路。

其实，任何人只要做一点有用的事，总会得到一点报酬，这种报酬就是经验。这是最有价值的东西，也是人家抢不去的

东西。这些经验是智慧的高度浓缩，是立身处世的法则，是生活求索的启迪。这些经验可以成为生活中攀登者的动力，也可以成为沧海上夜航者的灯塔，还可以成为人们治学报国的向导、事业成功的秘诀。就经验的来源来说，我们可以从前辈、朋友处获得，也可以通过自身尝试获得。但无论经验来源于何处，好经验总能让我们少走很多弯路，让我们在成功的道路上事半功倍。

从某种意义上来说，经验也是我们安身立命之本。经验越多，收获越大；经验越少，收获越小。只要我们以正确的心态面对人生的每一种经验，我们就会拥有越来越多可供奉献、可以造福社会的资本。

好思路、好方法、好经验，是一个人从平凡到卓越需要具备的条件，也是成功人生的保证。

本书全面阐释了拥有好思路、获得好方法、赢得好经验的方法和技巧，通过列举大量的实例，加以精到的分析，教你像成功者一样思考、行动，让你在面对繁杂的事物和困难时应对自如，快速找到解决问题的突破口，轻松踏上成功之路，赢得属于自己的美满人生。

目 录

上篇 好思路

第一章 思路决定出路，方向决定人生

生活是由思想造就的	(2)
要改变命运，先改变思路	(4)
人生随时都可以重新开始	(7)
思路有多远，就能走多远	(9)
有“智”者，事竟成	(13)
思路比刻苦更重要	(16)
积极思考才有出路	(19)
培养正确思考的能力	(23)

第二章 格局决定布局，布局决定结局

走出囚禁思维的栅栏	(26)
不按常理出牌	(28)
挣脱“自我设限”	(32)
废除无谓的执着	(35)
摆脱思维定式	(39)
甩掉“金科玉律”的束缚	(43)
摧毁专家们的旧图画	(46)

第三章 只有想不到，没有做不到

不断创新，成功就会降临	(49)
换一个角度，换一片天地	(53)
善于打破游戏规则	(56)
创新思维是创造活动的前提	(59)
思想超前方能无中生有	(63)
形成创新思维的习惯	(66)

第四章 心态决定状态，想法决定做法

冲动是生活中的隐形地雷	(70)
浮躁断送美好前程	(72)
摆脱焦虑的绳索	(76)
恐惧是心灵的鬼魅	(80)
孤独营造心灵的沼泽	(83)
空虚，生命难以承受之轻	(85)
抑郁是精神的锁链	(88)

中篇 好方法

第一章 方法总比问题多

方法是解决问题的敲门砖	(92)
方法比勤奋更重要	(94)
方法比敬业更重要	(96)
发现问题才有解决之道	(98)
不只一条路通向成功	(100)
变通地运用方法解决问题	(102)

第二章 只为成功找方法，不为问题找借口

借口是失败的温床	(104)
找了借口，就不再找方法了	(105)
扔掉“可是”这个借口	(109)
拒绝说“办不到”	(111)
只为成功找方法，不为问题找借口	(113)

第三章 抓住问题找答案，用对方法做对事

很多问题是自己造成的	(116)
“此路不通”就换方法	(117)
“不可能”绝非不可能	(119)
不学盲从的毛毛虫	(121)
不按牌理出牌	(123)
抓住问题的关键点	(126)

第四章 发散性思考法

何谓发散性思考	(129)
组合发散法	(132)
辐射发散法	(134)
因果发散法	(138)
关系发散法	(141)
头脑风暴法	(145)

下篇 好经验

第一章 世事本不完美，人生当有不足

适应不可避免的事实	(150)
-----------------	-------

不要躺在忧虑的摇椅上	(155)
以平常心缓解人生的起伏	(160)
世事本不完美，人生当有不足	(164)
豁达的路越走越宽	(169)
懂得感恩会获得更多的帮助	(173)

第二章 习惯形成性格，成长重于成功

习惯既是仆人，又是主人	(179)
不要让性格酿成悲剧	(183)
品格比外表更重要	(187)
失去信用是最大的失败	(191)
美德是成功人生的通行证	(194)
谦逊总会带来好处和朋友	(197)

第三章 低调做人，高标立事

学会弯曲是成熟的一种标志	(202)
永远给自己留条退路	(205)
得罪领导和上司会带来无穷的烦恼	(208)
同别人争功会得到相反的结果	(212)
以低姿态化解别人的嫉妒	(216)
不要太自负	(218)

第四章 走不出逆境，就永远不会成功

不要惧怕失败	(222)
走勇者的路	(228)
不要画地自限	(233)
不要让依赖成为生命中的束缚	(237)
不要模仿他人	(241)

上 篇

好思路

第一章 思路决定出路，方向决定人生

人生是一个不断变化和选择、不断思考的过程。思路不同，看待世界的视角不同，对待生活的心态不同，解决问题的方法不同，由此会产生截然不同的人生。优秀者与平庸者的根本区别就在于他们是否能够主动寻找获得成功的好思路，找到人生的正确方向。优秀者能够不断思考，开拓创新，积极寻找新的思路突破人生中的一个个难题，最终取得成功；而平庸者墨守成规，缺乏思考，最终成为人生跑道上的落伍者。如此巨大的人生反差，带给我们一个重要的启示：思路决定出路，方向决定人生。

生活是由思想造就的

生活是由思想造就的，每个人的命运完全取决于他们的思想。消极的思想将产生消极的生活，积极的思想则创造积极的生活。

成功学家戴尔·卡耐基先生说：“如果我们想的都是快乐的念头，我们就会快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们就会悲伤。”

生活的快乐与否，完全取决于一个人对人、事、物的看法如何。因为，生活是由思想造就的。

成功学家卡耐基曾参加过一个广播节目，要求找出“你所学到的最重要的一课是什么”。

这很简单，卡耐基认为自己学到的最重要的一课是：思想的重要性。只要知道你在想些什么，就知道你是怎样的一个人，

因为每个人的特性都是由思想造就的。每个人的命运，很大程度上取决于他们的心理状态。塞缪尔·麦克格罗什说：“我们的思想是打开世界的钥匙。”每一个人所必须面对的最大问题——事实上可以算是我们需要应付的唯一问题，就是如何选择正确的思想。如果我们能做到这一点，就可以解决所有的问题。曾经统治罗马帝国，本身又是伟大哲学家的马库斯·奥里亚斯，把这些总结成一句话——决定你命运的一句话：“生活是由思想造就的。”

不错，如果我们想的都是快乐的事情，我们就能快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们就会悲伤；如果我们想到一些可怕的事情，我们就会害怕；如果我们想的是不好的事情，我们恐怕就会担心；如果我们想的净是失败，我们就会失败；如果我们沉浸在自怜里，大家都会有意躲开我们。诺曼·文生·皮尔说：“你并不是你想象中的那样，而你却是你所想的。”

我们会发现，当我们改变对事物和其他人的看法时，事物和其他的人对我们来说就会发生改变。要是一个人把他的思想引向光明，他就会很吃惊地发现，他的生活受到很大的影响。一个人所能得到的，正是他自己思想的直接结果。有了奋发向上的思想之后，一个人才能努力奋斗，才能有所成就。如果我们的思想消极，我们就永远只能弱小而愁苦。

思路突破：人生需要设计

有一句名言：“你希望自己成为什么样的人，你就会成为什么样的人。”人生就是“自我”不断实现的过程，自我实现的要求产生于自我意识觉醒之后，经历了“自我意识—自我设计—自我管理—自我实现”这样一个过程。如果把自我设计看做立志，那么自我管理便是工作，而自我实现就处在自我管理的过程中和终极点上。

人在一生中会做无数次设计，但如果最大的设计——人生

设计没做好，那将是最大的失败。设计人生就是要对人生实行明确的目标管理。如果没有目标，或者目标定位不正确，你的一生必然碌碌无为，甚至是杂乱无章的。做好人生设计，必须把握两点：一是善于总结，一是善于预测。对过去进行总结和对未来进行设计并不矛盾。只有对自己的过去进行好好地回顾、梳理、反思，才能找出不足，继续发扬优势。这样，在进行人生设计时，才能扬长避短。而对未来进行预测，就是说要有前瞻性的观念和能力。缺少了前瞻性的观念和能力，人将无法很好地预见自己的未来，预见事物的动态发展变化，也就不可能根据自己的预见进行科学的人生设计。一个没有预见性的人，是不可能设计好人生、走好人生之路的。

还有一点必须记住，那就是设计好人生的前提是自知、自查。了解自己，了解环境，这是成功的前提条件。知己知彼，方能百战不殆。对自己有着清楚的了解与估量，才能有的放矢地进行人生设计。在知己知彼以后，需要对自己合理定位。人不是神，有很多不足和缺陷，对自己期望过低、过高都不利于自身成长。

但设计人生不能盲从，也不能一味地服从与遵循死理。设计目标是为了实现目标，而不是为了设计而设计。设计只是一种手段，而不是我们要的结果。因此，我们需要变通的设计，因时因事因地而变化。设计也不是屈服，设计的主动权要掌握在我们自己的手中——我的人生我做主，用自己手中的画笔在画布上画出美丽的图画。

要改变命运，先改变思路

人生就是一连串不断思考的过程，每个人的前途与命运，完全掌握在自己的手中。只要善于思考，获得正确的思路，成功就离你不再遥远。

我们不是没有好的机会，而是没有好的思路。思路影响并决定了人的精神和素质。在相同的客观条件下，由于人的思路不同，主观能动性的发挥就不同，产生的行为也就不同。有的人因为具备先进的思路，虽然一穷二白，却白手起家，出人头地；有的人即使坐拥金山，但由于思路落后，导致家道中落，最后穷困终生。

亿万财富买不来一个好思路，而一个好思路却能让你赚到亿万财富。为什么世界上所有的财富拥有者都能够在发现、捕捉商机上独具慧眼、先知先觉呢？根本原因就是他们思想上不保守，思路更新更快！

都说知识改变命运，事实上，真正改变人命运的是思路，仅凭知识是改变不了命运的！很多自诩才高八斗、学富五车的人不是一样穷困潦倒吗？

人的思想决定了人的言行举止，起着先导的作用。从奔月传说到载人宇宙飞船遨游太空，说到底都是思路更新、思想进步的结果。

思路超前，就能想别人之不敢想，为别人之不敢为，自然就能够发现别人视而不见的绝佳机会，获得成功自然是水到渠成的事。

市场经济的规律告诉我们：只有思路常新才有出路。成功的喜悦从来都是属于那些思路常新、不落俗套的人们。一堆木料，将它用来作燃料，分文不值；如果将它卖掉，能够卖几十元；如果你有木匠的手艺，将它制作成家具再卖掉，能够卖好几百块；如果你有高级木匠的手艺，将它制作成高级屏风卖掉，那就能够卖几千元！

思路的更新是永无止境的。思路是创新的先导，需求是创新的动力。

现在有一句顺口溜：脑袋空空口袋空空，脑袋转转口袋满满。要想赚钱，就要勇于开拓，不断创新，为自身发展闯出更

广阔的新天地。要问财富来自哪里，财富其实就在你的头脑里！人与人的最大差别是思想、思路，有的人长期走入赚钱的误区，一想到赚钱就想到开工厂、开店铺。这一想法不突破，就抓不住许多在他看来不可能的新机遇。

真正想一想，成功与失败，富有与贫穷，只不过一念之差。

要改变命运，先改变思路！

思路突破：从多维的角度思考人生

要想成功就要学会从多维的空间和一维的时间角度观察并思考人与环境的关系，善于从中认识自己，知道自己在环境里处在怎样的位置上。这种多维的取向并非是要你去尝试各种职业或各种生活方式，而是要你从个性的种种要素上充分地相信自己、培育自己，挖掘自己的能力。

多维思维可以使你发散式（如阳光四射）地或辐合式（如磁铁引力）地洞悉事物的内外联系。其中自然有以时间为参照物的回顾与展望，这样无论是微观或宏观对象，都能以立体思维的方式，或精细分析，或综合体悟而获得解释和创见。当人以立体思维的视野和方式思考问题时，就能以最小的偏见或成见看问题，也能获得更多的灵感和远见。

那么，怎样有意识地训练自己多维的思考能力呢？

多维思考问题，能够帮助我们突破思维的局限，扩大思维的视角，同时拓展思维的深度。我们要将自己的个性发展定位在全息的时空背景里，自己从每件小事做起，从每一条信息中看到有价值的部分，在每一个机会里安排下自己的目标，从自己的每一个念头里发现新的内容，在每一回冲动里感到自己的热情与意志，并在每一次行动中体验到自己的成长。这时我们会觉得“每一天的太阳都是新的”，世界充满了生机，我们有那么多的事要做，有那么多东西要学，可走的路四通八达，肯帮我们的人无处不在。

人生随时都可以重新开始

其实，人的改变就在一瞬间，只要我们有一种强烈的要改变自我的意识，并下定决心，改变就会出现。一瞬间的改变可以成就一个人的一生，也可以毁掉一个人的一生。调整好思路，你的人生转机就在不远处。

只要你有一颗追求卓越的心，你的人生随时都能重新开始。

这个世界上不会有人一生都毫无转机，穷人可能会腾达为富人，富人也可能沦落为穷人。很多事情都是在一瞬间发生的。富有或贫穷，胜利或失败，光荣或耻辱，所有的改变都会在一瞬间发生。

CNN的创始人特德·特纳，年轻时是一个有名的花花公子，从不安分守己，他的父亲也拿他没办法。他曾2次被布朗大学除名。不久，他的父亲因企业债务问题而自杀，他因此受到了很大的触动。他想到父亲含辛茹苦地为家庭打拼，他却在胡作非为，不仅不能帮助父亲，反而为父亲添了无数麻烦。他决定改变自己的行为，要把父亲留给自己的公司打理好。从此他变了一个人，成了一个工作狂，而且不断寻找机会，壮大父亲留下的企业，最终将CNN从一个小企业变成了世界级的大公司。

禅宗讲求顿悟，认为人的得道在于顿悟，在于一刹那的开悟。其实人生也是这样，思想的改变就在一瞬间。当我们顿悟后，我们就能洞察生命的本质，将蕴藏在内心中的潜能都充分地发挥出来。

早年，鲁迅认为中国落后是因为中国人的体格不行，被称为东亚病夫，于是他去日本学习医学。但一次在课间看电影的时候，他看到日本军人挥刀砍杀中国人，而围观的中国人却一