

如果你不喜欢失望这个词的话，
抽时间好好读读这本书！

善待你的欲望

——不要耗尽最美的年华

魏庆岷◎著

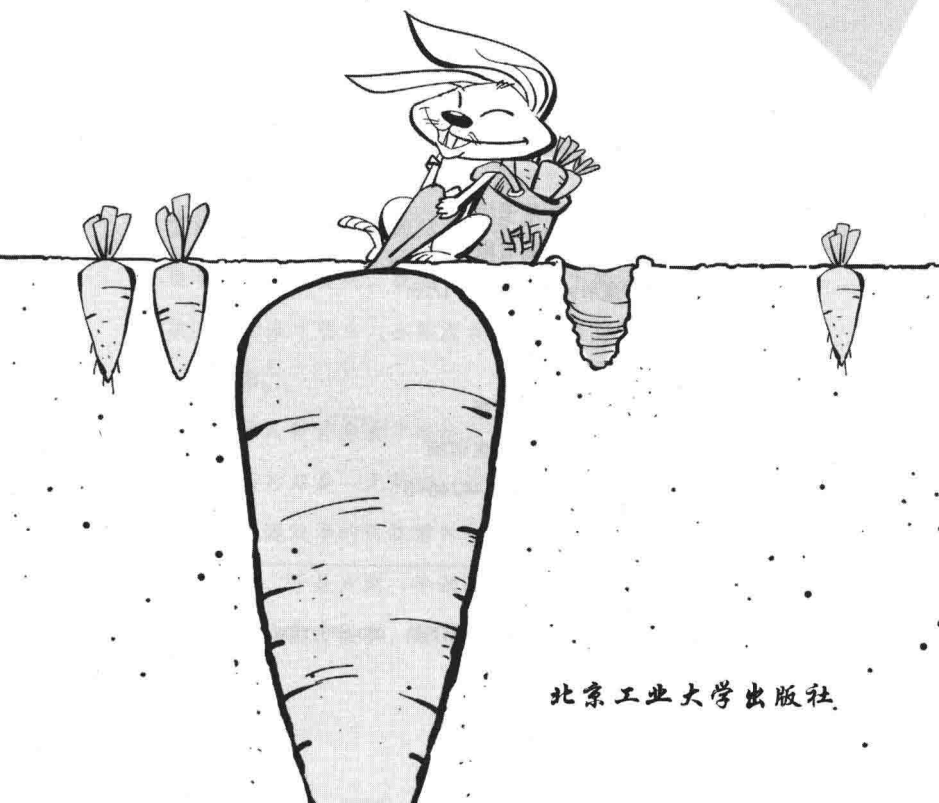


北京工业大学出版社

善待你的 欲望

——不要耗尽最美的年华

魏庆岷◎著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

善待你的欲望：不要耗尽最美的年华 / 魏庆岷著. —
北京：北京工业大学出版社，2015.4

ISBN 978-7-5639-4246-6

I. ①善… II. ①魏… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 052388 号

善待你的欲望——不要耗尽最美的年华

著 者：魏庆岷

责任编辑：石熾飞

封面设计：元明设计

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：九洲财鑫印刷有限公司

开 本：787毫米×1092毫米 1/16

印 张：16.5

字 数：181 千字

版 次：2015 年 5 月第 1 版

印 次：2015 年 5 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4246-6

定 价：29.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

花花世界，处处是缤纷的浮光掠影，花儿那么艳丽，爱情的果实是那样让我们垂涎欲滴，一呼百应的风光，掌声和鲜花的赞美，宝马香车的满足感。我们在这个光怪陆离的世界里行走，实在是有太多理由充满欲望。得到和失去这两个词自然而然地就成了我们考虑最多的事，金钱、权力、名声、美貌，这些都是我们想要拥有的，没有人愿意自己的一生穷困潦倒，被人踩在脚下。于是，人们开始为自己的欲望埋单，采取各式各样的行动，希望能快一点达到期望的终点。在这一过程中，我们会在追寻的漩涡里迷失，我们会因为旅途上的波折和磨难而放弃，后来才明白人生路漫漫，通往理想的路上不可能一帆风顺。

有的人苦苦奔波了半生，耗尽了时间和最美的青春年华，最后却是一无所有，庸庸碌碌几十年；有的人一生都在追逐浪漫的风花雪月，可遇见的多是荆棘和残酷的暴风雨，于是走到一半选择了放弃，终究什么也没抓住；有的人勤力做事，坚定不移，以为离自己的欲望很



善待你的欲望

——不要耗尽最美的年华

近，事实上在那条路上渐行渐远，与自己所期望所想走的路背道而驰。

人生百态，为什么有人站在人生的最高峰享受胜利的果实，而另外一些人让欲望变成了绝望呢？其实答案很简单，一句话：态度决定一切，细节决定成败。我们活在这个世界上，一看行动，二看头脑，三看人生态度。怎样用有限的时间满足我们无限的欲望呢？这是我们每个人都亟待解决的问题。

上天给每个人的财富都差不多，只是看我们怎样去运用，用怎样的眼光发掘它、看待它，同时我们怎样面对我们生命中那些决定我们成败的重要因素，我们应该怎样使这些虚无且至关重要的生命中不可或缺的元素变成我们的垫脚石，帮助我们一步一步走向人生的灿烂和坦途，这时候不要忘记，书籍是我们最好的朋友。

《善待你的欲望——不要耗尽最美的年华》这本书会给你想要的答案。有时候不是你不聪明，也不是你比别人笨，之所以你到不了那个精彩境地，是因为你没有找到适合你的方法帮助自己行走。每个人都需要一个智囊团和驱魔者，去帮助他走好眼前的路，做最好的选择。我们应该为我们的人生做点事了，如果你不喜欢失望这个词的话。

人间繁花似锦，乱花渐欲迷人眼，这时候不要急着向前走，抽出时间好好读读这本书，让它帮助你摘下那朵瑰丽绚烂的欲望之花，让你的人生光彩四射，与众不同。

目 录

第一章 理想篇

你今天的生活是你昨天的理想 / 003

人生定位将决定人的一生 / 005

常立志不如立长志 / 008

我的未来不是梦 / 011

你能看多远，你便能走多远 / 015

追随别人只能迷失自己 / 020

可以选择放弃，但不放弃选择 / 023

安于现状则不思进取 / 027



善待你的欲望

——不要耗尽最美的年华

第二章 磨炼篇

- 苦难的背后往往是幸福 / 033
- 不要拿着放大镜看待困难 / 036
- 人生从来没有真正的绝境 / 038
- 失败是成功的门槛 / 041
- 失之东隅收之桑榆 / 045
- 贫穷并不可怕 / 049
- 相信自己我最骄傲 / 054
- 天生我材必有用 / 056

第三章 性格篇

- 扬长避短，走出自卑的阴影 / 063
- 打开窗户，才能接受到阳光 / 068
- 走路不看脚下，早晚要跌跤 / 072
- 怀疑一切，势必怀疑自己 / 075
- 人生最大的敌人是自己 / 077
- 上天青睐敢于冒险的人 / 080

微笑会给你带来意想不到的收获	/ 083
机会不会一直伴随你的	/ 087
心胸决定你人生的高度	/ 090
不要做情感的奴隶	/ 091
尊重别人等于尊重自己	/ 094
沉默是金，因为事实胜于雄辩	/ 096
不可太圆滑也不可太老实	/ 098

第四章 思想篇

塞翁失马焉知祸福	/ 103
没有最好，只有更好	/ 106
只有改变自己，才能改变命运	/ 108
换一个角度去看问题	/ 110
环境影响人，人决定环境	/ 111
事倍功半不如事半功倍	/ 115
好风凭借力，送人上青云	/ 117
没有压力，就没有动力	/ 121
机不可失，时不再来	/ 124
放下，身心才得以轻松	/ 128
要敢于说“不”	/ 130
柳暗花明又一村	/ 132



善待你的欲望 ——不要耗尽最美的年华

第五章 情感篇

- 爱有多深，恨不可同样深 / 137
- 疼爱不等于溺爱 / 140
- 越想把握爱情，越容易失去爱情 / 143
- 一切向前看，莫回首，空悲切 / 146
- 有分别才有相聚 / 149
- 忍一时风平浪静 / 152
- 淡然地面对一切 / 155
- 想说爱你不容易 / 158
- 失去的就不要再留恋 / 161
- 爱情需要相互信任 / 164
- 对牛弹琴的人比牛更无知 / 167
- 得不到的总是最好的 / 170
- 追求爱的人才能享受人生的快乐 / 173

第六章 修养篇

- 能赢得起，也能输得起 / 179

幸福在于个人的感觉	/ 181
寂寞的男人优秀，优秀的女人寂寞	/ 184
经得起诱惑，才能看清自我	/ 187
真正的平凡，也是一种伟大	/ 190
要敢于承担责任	/ 194
君子一言驷马难追	/ 197
父母是子女的一面镜子	/ 199
当争则争，当让则让	/ 203
与人为善，得到的快乐会无穷无尽	/ 205
近朱者赤，近墨者黑	/ 208
每个人在世界中都是独一无二的	/ 211
聪明反被聪明误	/ 214

第七篇 信念篇

永不放弃是一种信念	/ 219
积极的信念让内心更强大	/ 222
信念决定人生的高度	/ 229
坚定你的信念	/ 231
带着信念前进	/ 234



善待你的欲望

——不要耗尽最美的年华

第八篇 挑战篇

敢于挑战，一切皆有可能 / 241

敢于直面现实的惨淡 / 244

勇于突破自我的束缚 / 247

有挑战才有机遇 / 249

将“不可能”变为“可能” / 251

第一章 理想篇



理想和目标决定着一个人努力和判断的方向，漫无目的、无的放矢地努力只会迷失自己，与成功背道而驰。循着远方的明灯，莫问路在何方。

你今天的生活是你昨天的理想

记忆中有这么一句话：“生活的理想是为了理想的生活。”今天生活中有了理想，并愿意为理想而奋斗时，明天才会拥有理想的生活。

理想是什么？就是为明天设置目标。正如种瓜得瓜种豆得豆的简单道理一样，有什么样的付出，就会有什么样的收获；有什么样的追求，就会有什么样的人生。今天有了理想，才有了对明天的追求，对成功的憧憬。

年轻时的司马迁，遵从父亲遗嘱，立志要写成一部能够“藏之名山，传之后人”的史书。就在他着手写这部史书的第七年，发生了李陵案。天汉二年（公元前 99 年），李陵同匈奴一次战争中，因寡不敌众，战败投降。司马迁为李陵辩白，触怒汉武帝，被捕入狱，遭受残酷的“腐刑”。受刑之后，曾因屈辱痛苦打算自杀，可想到自己写史书的理想尚未完成，于是忍辱奋起，前后



善待你的欲望

——不要耗尽最美的年华

共历时 18 年，终于写成《史记》。这部伟大著作开创了我国纪传体通史的先河，史料丰富而翔实，历来受人们推崇。鲁迅曾以极概括的语言高度评价《史记》：“史家之绝唱，无韵之离骚。”司马迁因为拥有昨日的理想，才能忍辱负重，成就今天的盛名。

古语云：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”理想就是一个为自己设定的人生中的目标。它虽然不是人生的终点，但却代表了人生的高度。有了它的指引，我们才会坚守心中的信念，不会被沿途的诱惑蒙蔽住双眼，在奋斗中失去方向；有了它的指引，我们才不会因为偶尔的失败而颓废，而是重整旗鼓，从头再来。

拥有了理想，还需要为实现理想而奋斗，倘若惧怕困难，不肯努力去拼搏，那么只有停滞不前。就好像守着树桩子等待野兔来撞死的楚国人，他们的理想就只是梦想，或是幻想，甚至是空想了。

理想每个人都有，成功每个人都想要。人的一生，也就三天时间，昨天、今天和明天。你今天生活的是否理想，在于你昨天是否拥有过理想。有了理想，就有了目标；有了目标，就有了努力的方向。今天成功的人不是上帝特别地眷顾他们，而是他们有着坚韧不拔的意志，能在寂寞中不断积蓄力量，就像那些在寒风中瑟缩的花蕾，经过一个漫长的严冬考验，终于在某一天轰轰烈烈地开放，展现自己的美丽。

人生定位将决定人的一生

所谓“知人者智，自知者明”，一个人要想取得成功，要想发挥出自己最大的潜能，除了要正确认识自己之外，还要能正确地给自己的人生定位。“世间无弃物，关键在定位”，不管你出身如何、相貌如何、学历如何，只要你能选定一个位置，把握一个方向，坚定一个信念勇敢地走下去，成功便近在咫尺，触手可及，也只有这样，你的生命和生活才会有收获、有意义。好高骛远，三天打鱼两天晒网，必将庸碌一生，一事无成。

班超是我国东汉时期杰出的外交家和军事家，他从小勤奋好学，胸怀大志。然而，他青年时期的工作不过是给官府抄文件和给私人抄书籍。当时，北方的匈奴时常侵犯汉朝边境，班超特别愤慨；同时，他又看到西域各国与汉朝的交往已断绝了 50 多年，更是心怀忧虑。班超抄了一段时间的书之后，大概也知道抄书是永远也成不了“家”的，似乎觉得自己应该早日另谋出路，将笔扔至一旁叹息道：“身为大丈夫，虽没有什么突出的计谋才略，总应该效仿在塞外建功立业的傅介子和张骞，以封侯晋爵，怎么能够老是干这笔墨营生呢？”值得庆幸的是，他终于找到了自己



善待你的欲望

——不要耗尽最美的年华

的人生定位。

班超“投笔从戎”之后，随大将军窦固出兵攻打匈奴，由于他作战勇敢、足智多谋、屡立战功，最终威震西域各国，重新打通了丝绸之路，成为我国历史上为促进中西经济文化交流做出杰出贡献的英雄，名彪青史，万古流芳。

班超投笔从戎，建下千秋功业；鲁迅弃医从文，终成一代巨匠。21 世纪的今天，经济发展迅猛，科技日新月异，我们更需要不断准确把握时代脉搏，认识自己的长短处，躬身践履，砥砺人生。在这个世界上，之所以有许多人会一生碌碌无为，很重要的一个原因便是他们没有找准自己的人生定位。

阿基米德说：“只要给我一个支点，我便可以撬起整个地球。”他这里所说的“支点”，与所谓“人生定位”有异曲同工之处。每个人的生活内容和生活质量都是不同的，每个人都有区别于其他人的潜力和特质。朱自清和钱钟书同样都是数学一窍不通的人，他们考北京大学时，数学一个得了 30 分一个得了 0 分，可后来他们一个成了有名的文学家，另一个更称得上是学贯中西。

有个人他本有一份很好的医生工作，而且干得还不错，深得领导的认可，而且他也挺喜欢的。只是他发现医生赚钱太慢太少，而做生意赚钱比较快且多，于是他便“下海”，结果满面愁容，好像赚到了一些小钱，可幸福程度很低。这个人由正确的人生定位走向不正确的定位是什么原因导致的呢？就是他总是以赚钱的多少来为自己定位，也就是把赚钱的数量作为定位的基础。这是多少人容易犯的错误啊，结果不仅赚不到钱，还失去了自