



人生智慧丛书

与天真

签约

主编 王爱玲
顾问 金波

人生需要智慧，智慧启迪人生。

亲情、友情、爱情，情情相暖；
考场、职场、战场，场场斑斓。

一册在手，饱览人生妙趣；
一篇在目，品味人生真谛。

河北出版传媒集团
河北教育出版社

人生智慧 丛书

与天真签约

顾 问：金 波

策 划：赵晓龙 杨 才 郝建国

主 编：王爱玲

副主编：焦文旗 张冬青

编 委：赵晓龙 王爱玲 迟崇起 焦文旗
张冬青 杨易梅 郝建东 符向阳

河北出版传媒集团
河北教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

与天真签约 / 王爱玲主编. — 石家庄: 河北教育出版社, 2016.3

(人生智慧丛书)

ISBN 978-7-5545-2326-1

I. ①与… II. ①王… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第051624号

书 名 与天真签约
主 编 王爱玲
责任编辑 刘书芳
装帧设计 于 越
出版发行 河北出版传媒集团
河北教育出版社 <http://www.hbep.com>
(石家庄市联盟路705号, 050061)
印 制 河北新华第二印刷有限责任公司
开 本 880mm×1250mm 1/32
印 张 8.75
字 数 187千字
版 次 2016年3月第1版
印 次 2016年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5545-2326-1
定 价 20.00元

目

录



感悟人生

- 003 慕人不_如慕己 / 朱雪梅
- 007 容膝 / 畅朝辉
- 010 给梦开方 / 王行水
- 015 给痛苦加层糖衣 / 王绍斌
- 017 十三岁时，我懂得了一个道理 / 李荷卿 编译
- 020 走路的哲学 / 白新妮
- 023 人生短章 / 达平
- 027 面对讥讽 / 祝师基
- 029 得到的与失去的 / 遥之远
- 031 人生短笛 / 成世菊

- 033 最后的尖晶石 / 鲍尔吉·原野
- 035 稳定即优秀 / 陆勇强
- 037 乐观是一件美丽易碎的首饰 / 曾文广
- 040 孤独如古墨生香 / 陈虹
- 042 妙喻人生 / 陈章
- 044 什么是最好的 / 徐丹丹
- 047 镜子、文章和人生 / 谭伟明
- 050 良心莫瘦 / 李智红
- 053 该认输时就认输 / 张守智
- 056 三千步里看人 / 张峰
- 058 不立不破 / 朱华贤
- 061 学会不在意 / 杨健平
- 066 当我相信时，它就会发生 / 周振宇
- 069 不可轻言放弃 / 杨协亮
- 071 好厨师，一把盐 / 王延群

修身养性

- 075 假设死亡 / 苏三皮
- 078 最美是在随意间 / 感动
- 080 刹时间 / 刘诚龙

- 084 大气大成 / 苗向东
- 087 只缘心中有马 / 唐剑锋
- 092 美妙的“一点儿” / 水丰月
- 095 大爱 / 付弘岩
- 097 缄口与修身 / 魏东
- 099 “不恃”胜“有恃” / 李承志
- 101 智者定律 / 巨新旦
- 102 一钩新月天如水 / 程耀恺
- 106 故烧高烛照红妆 / 苏伟
- 108 最佳风景在别处 / 崔耕和
- 110 一闭一睁之间 / 陈鲁民
- 113 嘿，别碰仇恨袋 / 禹正平
- 115 一念之“差” / 朱晖
- 117 蚌病孕珠 / 高兴宇
- 119 享受与名利无关的寂寞 / 张达明
- 122 敬畏书 / 薛峰
- 125 我和谁都不争 / 杨蓓
- 128 生命是一场真刀真枪的实战 / 朱春学
- 131 弹性 / 王晓河
- 134 人心藏海 / 王月美
- 139 守白 / 柴福善

成就大器

- 145 悟与不悟 / 陌上舞狐
- 149 气 / 易永寒
- 151 又简单又深邃 / 雪小禅
- 155 途中树 / 安宁
- 158 心怀的训练 / 王艾荃
- 161 眼是笨蛋手是好汉 / 牟民
- 163 卡夫卡的劝告 / 柳再义
- 165 0.8 哲学 / 新月
- 168 一直 / 李丹崖
- 170 为人生建一座“且停亭” / 娄月
- 172 世间万物皆为师 / 谢祺相
- 174 永远在路上 / 刘卫平
- 176 筷子上的修为 / 龚细鹰
- 178 临摹裂缝 / 陈晓辉
- 180 谁傻谁聪明 / 鲍海英
- 182 苍凉与悲壮 / 包光潜
- 185 管好自己的舌头 / 钟精华
- 187 缘何百岁作家多 / 彭永强
- 189 赶马的道理 / 赵立波
- 192 学会尊重 / 胡建新
- 195 澄明之镜 / 储劲松

- 198 说逍遥 / 汪焰祥
201 达观乐天心自宽 / 常恕田
203 若要好，须是了 / 杨红霞

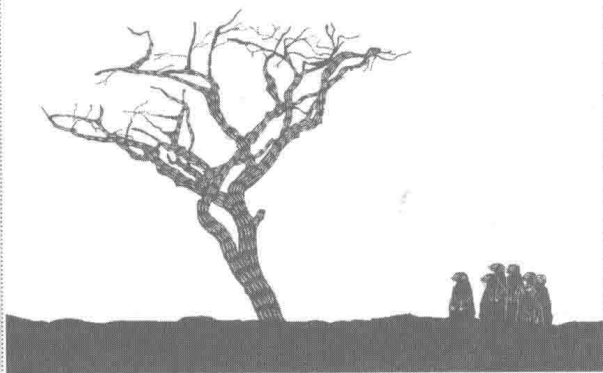
禅意拾光

- 207 舍弃 / 潘荣华
209 生命的禅悦 / 韩杰
213 何处觅桃源 / 周梦鹿
216 诗意地栖居 / 冯志伟
219 淡中趣味长 / 姜仲长
221 人生字典 / 乐晓秋
225 三千年的选择 / 董晓晨
229 与天真签约 / 王跃农
231 痴人顿悟 / 阳志乔
233 水的智慧 / 严桂根
236 谁来帮助爱 / 李智红
238 无财七施 / 姚友良
240 他不是我 / 曹进东
242 八风吹不动 / 孙君飞
245 禅道人生四题 / 吴礼鑫
248 话闲 / 卢小波
251 中庸 / 付弘岩

- 255 缘分 / 韩广
- 258 水的禅机 / 王颢
- 261 润泽心灵 / 林端华
- 262 闲话太极 / 汪焰祥
- 265 春雨秋月流水喻人生 / 谢在永
- 266 拙的智慧 / 杨礼金
- 268 修闲 / 方道

感悟人生

人生在世，繁复多元。古人云，做人外圆内方。经营好人生，就要学会不在意，不轻言放弃，看淡得与失，懂得放与收，大气才会大成。守得住刚强，练得成弹性，风来拂面，雨来沐身，最美是在随意间……



慕人不如慕己

真正的幸福在于知道怎样享受自己目前所拥有的，并能除去自己能力之外的物欲。

◎朱雪梅

当梦想和现实遥遥相隔时，当年轻的我不再充满热情时，当眼中的泪水找不到归宿时，我习惯天真地想：我要是她该多好。

偶然，看到了泰戈尔的诗：“鸟儿愿为一朵云，云儿愿为一只鸟。”于是，我开始明白，不应羡慕别人光彩照人的人生，那“光彩”的背后一样有忧愁，只是成功的人在忧愁面前抱着不移的执着。

鸟儿做腻了鸟儿，想做一朵无拘无束的云。然而它根本不知道做云的难言之苦：随时会被风吹散，随时会被雷击破，看似潇洒自在，其实漂泊不定，动荡不安。

云儿做腻了云儿，想做一只自在翱翔的鸟儿。但它根本不知道做鸟儿的无可奈何：随时会被苍鹰吃掉，随时会被暴雨折断翅膀，看似自由自在地翻飞嬉戏，其实是为填饱肚子而东觅西寻，身无遮掩。

其实鸟儿并不知道，在它空想做云儿的时候，跟它有共同祖先的鸡已嫉妒了它多少年；云儿也不知道，在它空想做鸟儿的时候，

跟它天地相隔的山呆望了它多少岁。这片天空下飘着多少这样的云？这方土地上飞着多少这样的鸟？这个世界又上演着多少类似的悲喜剧？

为什么要羡慕别人？为什么要这山看着那山高，这碗看着那碗香？无论怎样，我们都应该相信：目前我们所拥有的不论是顺境还是逆境，都是一种最好的安排。只有这样，我们才能在顺境中感恩，在逆境中依然心存喜乐，我们才不会在泪水滴落的刹那间迷失自我。

人生没有十全十美。我们应放开手中的缺陷，知足常乐。何必要人心不足蛇吞象般苦苦追求，该放弃时就大度地松手。与其待在原地哀悼已有的失败，不如成功进入下一个胜利的轮回中。爱我目前所拥有的一切才会有真正的幸福，弃我所不能拥有的才能真正得到心灵宁静和心灵富足。真正的幸福在于知道怎样享受自己目前所拥有的，并能除去自己能力之外的物欲。

一株蜡梅在墙角瘦瘦地绽放，仍能一庭暗香；一条小溪在山涧缓缓地流淌，仍是一河生命。万物都有所能，都有所归。把握住自己，欣赏自己，充分利用自己的长处，才会拥有真正的幸福。为了增强腿部肌肉的力量，保持腿部的灵活性与韧性，无臂女孩儿不仅坚持经常性的跑步，还成为碧波荡漾的泳池里的一条自由穿梭的“美人鱼”，还成为一家跆拳道馆里小有名气的高手……一位医生曾指着给她拍的X光片，惊奇地喟叹：“经过锻炼，她的双脚已变得异常敏捷，她的脚趾关节已像手指关节一样灵活自如。”

女孩儿的梦想还在不停放飞，她又走进了汽车驾驶学校。在教练员惊讶地关注中，她很快便掌握了驾车的各项技术，通过了近乎苛刻的各项考试，顺利地拿到了驾照，开始用双脚娴熟地驾车御风而行……

接下来，女孩儿要去圆自己心中埋藏已久的梦想了——她要亲自驾驶飞机，拥抱苍穹。

曾经培养出许多飞行员的著名教练帕里什·特拉威克一看到亲自驾车来报名的女孩儿，就知道她一定会飞上蓝天的，就像一只矫健的雄鹰那样，不仅仅因为她那娴熟的驾车技术，还因为她目光中流露出的从容、淡定与果决。

果然，女孩儿在学习飞机驾驶的时候，丝毫不逊色于那些身体健全的飞行员，她一只脚操纵着控制板，另一只脚操纵着驾驶杆，滑行、拉起、升空……她冷静、沉着，每一个动作都十分准确、到位，比不少学员表现得都出色。教练帕里什·特拉威克后来回忆说：“事实证明，她是一个优秀的飞行员，她驾驶飞机时非常冷静和稳定。一旦你和她在一起待上二十分钟，你甚至就会忘掉她没有双臂的事实。她向人们展示，人们可以克服所有的限制，她真是太令人难以置信了。”

二十五岁的女孩儿如愿拿到了轻型运动飞机的私人驾照，成为美国历史上第一位只用双脚驾驶飞机的合法飞行员，开创了飞行史的先例。女孩儿的名字叫杰西卡·考克斯。

如今，杰西卡·考克斯已是美国家喻户晓的英雄，她靠双脚生

活和奋斗的感人故事，给世人带来了巨大的心灵震撼和精神鼓舞。

在美国数百场的演讲中，杰西卡·考克斯说得最多的一句话是：“你的梦想有多高，你就可能飞多高。”

没错，即使你生来就没有翅膀，你依然可以高高地飞翔，因为你心中永不跌落梦想，会为你生出自由翱翔的双翅，会给你传递无穷的力量，会帮助你创造无法想象的奇迹。

容 膝

容膝，是一种品格、一种精神、一种为人处世应取的态度，所处虽狭小，胸怀却博大。

◎畅朝辉

河北古城正定大佛寺内，有一方著名的石刻，上书“容膝”二字，苍劲从容，落款为“晦翁”。“晦翁”是宋朝大理学家朱熹的别号。朱熹为何要在这里题字？这其中还有一个传说。

大佛寺当时有一排专供游客住宿的小屋，名曰雨花堂。雨花堂的建筑格式很特殊，从大到小，共一十八间。大者二丈有余，小者只能容下一人。客人所住房间大小，以向寺院施舍财物多少而定。

宋宁宗庆元年间，大理学家朱熹与外戚韩胄不和，两次遭排斥被贬官，免官后生活非常清苦。一日，他身着青衣，头戴小帽，一身平民打扮，前来大佛寺礼佛。看天色将晚，便向寺内住持借宿。住持是个十分爱财的和尚。他一看朱熹这身打扮，也不问姓名，便将其安排到雨花堂内一个最小的房间。入夜，朱熹睡在地上的一个草帘上，心里很不是滋味。想起韩胄依仗权势，排斥异己，又想到自己一生坎坷，就连这被世人视为最公平的佛教寺院，也因人而异安排住宿。思前想后，不觉慨然长叹：“漠漠苍天，无公平之理，

茫茫宇中，无容膝之地。”说罢，蘸墨挥毫，在石砌的墙上写下“容膝”二字。

后韩胄被杀，朱熹亦已去世。宋理宗因念朱子功德，赠其大师，追封为信国公，还诏令天下搜集朱熹真迹。大佛寺雨花堂朱熹所书“容膝”二字，也被视为国宝，依其墨迹凿刻于青石之上。

“容膝”本意是说地方狭窄，仅能容下双膝而已。语出《韩诗外传》“今如结驷列骑，所安不过容膝”；陶渊明在《归去来兮辞》中也有“倚南窗以寄傲，审容膝之易安”的句子。以古鉴今，对待物欲，我们也要有点儿容膝易安的精神。容膝，是一种品格、一种精神、一种为人处世应取的态度，所处虽狭小，胸怀却博大。

容膝启示我们，物质追求应有度。应当说，物质利益、物质享受适当追求无可厚非，这是人类进步的一种原动力，但人类的幸福快乐绝不仅仅表现在物质方面，财富与幸福也并不能画等号。卢梭说：“金钱不能买到灵魂所需要的东西。”金钱能买到婚姻，但买不到爱情；金钱能买到书籍，但买不到知识；金钱能买到药品，但买不到健康；金钱能得到奉承，但得不到真诚。

人之所以快乐，不是得到的多，而是计较的少。中国有句老话：“良田万顷，日食一升；广厦千间，夜眠八尺。”人心不足，得寸进尺。有了房子还想住进大别墅，有了轿车还想开上更高级的，电视要看大屏幕的，服装要穿名牌的……最终成为物欲的仆人，被榨尽血汗、精力和时间，被剥夺了幸福感，最终得到了却没有满心喜悦，反而有更深的失落。蛇欲吞象，贪得无厌。有人不该要的要了，不该拿的拿了。不安于容膝，在现实生活中引发了许多