

做一个 会说话 会办事 会赚钱的 女人

邢一麟 编著



做一个 会说话、会办事、 会赚钱的女人。

○ 邢一麟 编著

黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

做一个会说话、会办事、会赚钱的女人 / 邢一麟编著. -- 银川：
宁夏人民出版社, 2014.4

ISBN 978-7-227-05741-3

I. ①做… II. ①邢… III. ①女性—成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 058225 号

做一个会说话、会办事、会赚钱的女人

邢一麟 编著

责任编辑 赵学佳

封面设计 李艾红

责任印制 李宗妮

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 北京中创彩色印刷有限公司

印刷委托书号 (宁) 0013366

开 本 1020mm×1200mm 1/10

印 张 44

字 数 750 千字

印 数 10000 册

版 次 2014 年 4 月第 1 版

印 次 2014 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-05741-3/B·194

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究



做人需要智慧，做女人则更需要智慧。每个女人都希望过得幸福，获得成功，但为什么起点看起来没有什么差别的女人，若干年后结果却大不相同？有人感叹人生无常，有人感慨环境弄人，也有人归咎于自己没有好运气。其实这些都不成为理由，之所以会有这种分别，大多还是和说话、办事、赚钱的方式方法有关。把每句话说到人的心坎里，把事情办得妥妥帖帖，有独立的经济实力，才能达到自如和优雅的境界，幸福与成功才会光临。这种说话、办事、赚钱的本领并非来自天赋，而是需要女人独特的敏感和悟性，需要在生活中不断地总结、思考，把它们与自己的生活融会贯通。掌握了说话、办事、赚钱的技巧，也就掌握了幸福、成功的金钥匙，必将拥有惬意、和谐、快乐和幸福的人生。

很多女人十分注意自己的服饰与化妆，然而却很少注意提高自己的说话水平，这不能不说是一个遗憾。这是一个越来越注重“说”的时代：竞争职位、应聘面试、推销业务……都需要依靠语言。我国著名散文家朱自清说：“人生不外言动，除了动就只有言，所谓人情世故，一半是在说话里。”女人的声音本就有种特殊的磁场，如果加上适当的说话技巧，很容易便能吸引他人的目光；况且，一个能够流利表达自己内心所思所想的女人，必定有着清晰的思路和严谨的思维方式。能说，不是伶牙俐齿、问一答十，而是通过语言与人交流，让陌生人变成好朋友，好朋友变成相互支持和理解的知音。这就像在《红楼梦》里，黛玉的话又尖又俏，常常让人无以回答。可除了多情公子贾宝玉，黛玉在偌大的荣国府里，却没有几个真正能关照自己的贴心人。宝钗却不同，在任何场合，她都不会逞口舌之利，但每一次开口都恰到好处。你可以喜欢黛玉，但是为了让自己更好地融入社会，也为了让自己的命运更顺畅一些，就必须向宝钗学习。一个讲究说话艺术的人，常常是说理切、举事赅、择辞精、喻世明；轻重有度、褒贬有节、进退有余地、游刃有空间；可陶冶他人之情操，也可为济世之良药。一个懂得怎么说话、说什么话，具有良好口才的女人更容易拥有美满幸福的生活。

很多女人能力很强，口才很好，却总是碰钉子，没有知心朋友，也不被众人喜欢。而那些左右逢源办事滴水不漏的女人们，往往都能在事业上取得傲人的成就，家庭和美，婚姻幸福，她们本人更是众人羡慕的焦点。同样是女人，为什么差别这么大呢？根本原因是办事的方法是否妥当。所谓的会不会办事，不是说能不能办成一件事，而是在办事的过程中，要把事情办得漂亮，让人心服口服，让周围的人从心里佩服你。所以，说得好不如做得好，做得好才能够得到他人的认可，进而能够走进他人内心，为自己今后更顺利地办事打下坚实的基础。无数事实证明，每一个与成功失之交臂的人，并非缺乏成功的智慧和勇气，而是在办事上没有找到正确的方法，不能从容地办事。而那些成就了一番事业的人，他们也未必都是天生的强者，只是他们善于掌握与各色人等办事的艺术，

能够做到办什么样的事用什么样的方法，处处做得天衣无缝、滴水不漏，不给别人挑毛病的机会。而女人的办事方式则又不能失去女性化的特点。不少女性在公共场合，往往采取一种大胆主动性的待人处世方式，摆出一副强人的形象，以为这样才能获得更好的机会，给自己争取到更多的权利。事实上，至刚至强者根基不稳，会遭到更多的抵抗与冲撞，也更容易受到损伤。女性的强，是内心而不是表面的姿态。聪明的女性，都懂得以柔克刚的道理，她们会用最温柔的手法为自己争取最合理的待遇。聪明的女人总能审时度势，洞悉对方的意图，体察自己的处境，从而进退有节，挥洒自如，在社会竞争中立于不败之地。

无论何时，无论何人，都不能不面对一个现实，那就是作为社会的一个成员，我们与钱密不可分。无论愿意与否，我们都需要和钱打交道。也正因为如此，女人需要给自己积累一笔财富，才能在面对任何突发情况时都能从容自若地露出自信的微笑。钱是我们物质生活的基础，只有经济上稳固了，我们才可以大胆地去定义属于自己的幸福人生。对于女人而言，想活出自己的美丽人生，钱显得尤为重要。可以说，女人的财富指数在很大程度上决定了其幸福指数。女人会赚钱，在某种意义上才能够拥有独立的人格；女人会赚钱，才会更有安全感……钱，可以说是女人幸福、快乐的保障。古人云：“女子无才便是德。”今人要说：“女子无财便是过。”没有钱的女人，永远都无法成为真正的好命女人。但遗憾的是，一直以来，不少女人都缺乏财富观念，每到月底就捉襟见肘、紧衣缩食，成为名副其实的“月光女神”。还有人会说，女人能赚钱，不如嫁个好老公。但俗话说得好，伸手要钱，矮人三分。凡事依赖老公，必然会受制于人。所以作为现代新女性，必须得会赚钱，要提早谋划，多动些脑筋，多花点心思，让自己成为不为钱发愁的新“财女”。女性在赚钱方面有着得天独厚的优势，坚忍、细心、直觉和天生的交际能力都是女人赚钱的法宝。运用这些优势在职场、商界中找到适合自己的定位，不断完善自己，在赚钱路上就会更加成熟，财富之门便会敞开。

本书以女性独特的视角，将女性在工作、生活中说话、办事、赚钱的智慧娓娓道来，并结合生动的故事，让女性在阅读中，轻松愉快地学到说话艺术、办事技巧、赚钱方法。会说话、会办事、会赚钱的女人能将亲情、友情、爱情、金钱全都牢牢握在手中，享受最完整、最美丽的生命状态，做一个幸福的女人！这样的女人，就是未来的你。



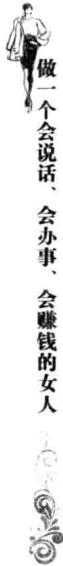
◎ 上篇 会说话 ◎

● 第一章 口吐莲花，会说话的女人惹人爱	3
说话时要保持微笑	3
巧言妙语化解尴尬	4
说服别人并非难事	5
说话大度是种美德	7
委婉说话有奇效	8
口误了也能绝处逢生	9
巧言及时消除误会	10
说话不妨模糊点	11
五招让你成为健谈的人	12
做一个妙语连珠的女人	14
● 第二章 能言善道，女人的口才练出来	16
好口才来自好方法	16
巧妙避开棘手问题	17
学会得体地反驳	19
自我解嘲是种利器	20
这样说话最讨人喜欢	21
把话说得通俗易懂	22
说话要做到生动形象	23
把话说得清楚又深刻	24
甜美的嗓音让你更迷人	25
肢体语言为你增添魅力	26
幽默能大大活跃气氛	27
● 第三章 巧言慧语，聪明女人因口才加分	29
话多不如话少，话少不如话好	29
说服别人时，要给对方台阶下	30
奉承男人的技巧	31
幽默的女人方可笑傲江湖	32



能言善道，让口才为魅力加分	33
不会说恭维的话，就学会倾听	34
真诚的谎言比真诚更有力量	34
寒暄是打开话匣子的钥匙	36
在别人伤口撒盐，苦的是自己	36
从场面话里听出点儿“门道”	37
委婉含蓄，学点语言“软化”术	38
说话别说绝，给别人留点儿余地	38
拉拢对方，多说“我们”少说“我”	39
●第四章 心中有尺，智慧女人嘴上有分寸	41
不该说的“四话”	41
不揭他人短，给人留台阶	42
滑稽≠幽默	45
瞅准对象说好话	46
用恰当的方式说恰当的话	48
“常有理”最终会变成“常无理”	50
开玩笑不能越过底线	51
挖掉语言的肿瘤——口头禅	53
过分自夸不过是在显示自己浅薄	54
责备他人其实是在掩饰自己的过错	55
●第五章 委婉拒绝，女人说“不”也动听	57
拒绝求爱这样说	57
多说“不过”和“但是”	59
拒绝领导不要让他难堪	60
从对方口中找到拒绝的理由	62
装聋作哑轻松搞定对方	63
找一个替身代你说“不”	64
贬低自我让对方知难而退	65
在拖延中解决问题	66
抬出“后台老板”	67
●第六章 锦心绣口，巧嘴女巧言好办事	68
把话说到对方的心窝里	68
用利益做说客	70
诱导对方多说“是”	72
软硬兼施，逼他“就范”	74
将计就计对着说	76
沉默有时是最好的说服方式	77
把话说到点子上	79
引用典故可以增加说服的分量	80

换个角度说话让他心悦诚服	81
一顶高帽子，“犟牛”变“绵羊”	83
指出他的弱点让他打退堂鼓	84
“层层剥笋”让他“束手就擒”	85
明说甲暗说乙让乙乖乖认错	87
以让步换取对方赞同	88
● 第七章 悅人利己，会夸人的女人有魔力	90
男人和女人，赞美有“性”别	90
给他最想要的赞美	92
恰如其分的一句恭维有时胜过十句赞美	94
源自心灵深处的赞美才有力量	95
以“第三者”的口吻赞美	96
与众不同的赞美最中听	97
多在背后说他好	98
推测性赞美让他美梦成真	99
● 第八章 来点幽默，快乐女人受欢迎	101
鸡的香味是鸡的一部分，钱的声音也是钱的一部分	101
借题发挥，皆大欢喜	102
活学活用，以谬还谬	103
拿自己开开玩笑	104
针尖对麦芒，“兽皮”变“人皮”	105
医治病痛的“灵丹妙药”	107
“老爷看小人是清白的，小人看老爷是糊涂的”	108
“比”的魔法	110
区分伪幽默与真幽默	111
来个180度大转弯	113
越荒谬效果越好	115
正理不妨歪说	117
婉言曲说成幽默	119
● 第九章 曲径通幽，佳人妙招说难言	121
说好难说的话，从生活细节开始	121
难言之隐，一喻了之	122
自我调侃帮你走出尴尬	124
化解纠纷要做个和事佬	125
顺着对方的话锋说话	128
不好回答的话可以岔开说	129
五大台阶帮你说好难说的话	130
装作不知道，说得更奇妙	132
面对责难这样说	133



● 第十章 声情并茂，打造女性的完美声音和肢体语言	135
控制一下说话的音量	135
培养受人欢迎的语调	136
培养恰如其分的节奏	138
适时的停顿	139
把握说话的语速	140
调整好说话的语气	141
字正腔圆，音色甜美	143
让你的眼睛会说话	144
运用手势	145
摆正体姿	148
保持微笑	149
穿着得体	151

◎ 中篇 会办事 ◎

● 第一章 有礼有节，淑女办事先知礼	155
礼仪是女人社交的必修课	155
直面陌生人，“被选择”的自信	156
热情地叫出他人的名字，让他倍感亲切	156
社交成功，一半的功劳在于说话技巧	158
适当贬低自己，迅速拉近心理距离	158
收敛自己的锋芒，会获得更多人的认同	159
用宽容激发对手的感恩心理	160
聪明的女人不争辩	161
巧妙利用地形心理学	161
分享是最好的交流方式	162
用恰当的措辞拉近彼此的距离	163
用声音建立亲善关系	164
给人说话的机会，并且认真地倾听	165
● 第二章 火眼金睛，精明女人一眼看透周围人	168
衣服是思想的形象	168
提包：拿在手里的心情	169
彩妆反映的信号	170
手形是人心的表征	171
阅读他人的眼睛	172
不同的笑容演绎不同的内心世界	173
识别口头语的不同内涵	174
坐姿透漏出心声	175
● 第三章 恰到好处，会办事的女人知分寸	176
求人办事要抓住时机	176

先为自己留好退路	178
形势不妙，先走为上	179
找领导办事要把握好分寸	180
过度敏感不利于办事	180
分清事情的分量再办事	181
办事要掌握好火候	182
死要面子活受罪	183
● 第四章 长袖善舞，轻松拥有丰富人脉资源	185
多结交成功的朋友，学会高位蓄水	185
社交对女人大有裨益	186
与别人的人际关系资源做个交易	187
像清理衣柜一样整理你的人际关系	188
登门拜访，巩固老朋友，认识新朋友	188
平时多联络，人情更浓	191
不要忽视和放弃任何一个“小人物”	191
借名人声望壮自己声势	192
参加高档培训班，扩充你的人际关系资源	193
● 第五章 巧借外力，美女求人也要讲策略	195
求人办事，先开一个好头	195
择善而从，不放过能够帮助自己的人	196
巧妙赞美助你办事成功	197
求人办事，先引起对方的兴趣	198
自我提升，创造办事条件	199
善意的谎言要说得真诚	199
用苏格拉底的辩证法增加办事筹码	200
帮助对方要适当，接受对方的帮助也要适当	201
关怀失意之人，更能得人心	202
施恩于人，日后办事才能得心应手	203
找人办事，“礼”要先行	203
激发对方的同情心，触动其心灵的薄弱环节	204
主动让别人占便宜，以后好求人	205
● 第六章 左右逢源，善于交际的女人好办事	207
故意先给对方好处，让对方不得不还你人情	207
以情动人，让对方的天平向你倾斜	207
以对方的“身边人”为突破口	208
以柔克刚，利用女人天生的资本办成事	209
留点瑕疵，别让自己太完美	209
攻心有术，暗示有方	210
想钓到鱼，就要像鱼那样思考	211
恰当地恭维，让他在得意中顺服	211

不按规则办事也是一种规则	212
趁着“老虎”打盹的时候出击	214
抓住“症结”，对症下药	214
穷则思变，变则通	215
用吃牛排的方式解决问题	217
● 第七章 放低姿态，女王也有低头时	218
自己得意之事放在心里，别人得意之事挂在嘴边	218
没有原则之争的事情，“糊涂”为上	219
不要时时去争口头上的胜利	220
有理时也要让人三分	221
精明不必写在脸上	222
免费的午餐里大多有“毒药”	222
听懂那些“弦外之音”	223
把荣誉的蛋糕多切几块送人	224
给人好处，但不要四处张扬	225
春风得意之时，越要反躬自省	225
融入团队，避免被边缘化	226
“承诺女王”不好当	227
关键时刻封杀你的“小心眼儿”	228
● 第八章 魅力心计，善用女性优势取得成功	230
聪明女人要懂“异性定律”	230
女人也应果断决策	231
刚柔相济，展现女性魅力	232
想要什么，就要自己去争取	233
外表要温顺，内心要强大	234
将失败像蜘蛛网一样轻轻抹去	235
只需改变自己一点点	236
你可以无价，但不能廉价	237
女人不是男人的私有财产	238
特立独行的你最美	239
有“野心”的女人总会成功	240
不做女强人，但要做个强女人	241
● 第九章 胜在职场，做个出类拔萃的职场丽人	243
认真对待工作，它会给你爱情给不了你的	243
聚餐比约会更重要	244
别人会做的，你也要涉猎	244
别自我设限，你比想象中的优秀	245
规划比努力更重要	246
加强沟通，搞好同事关系	247
主动汇报工作进度	248

适时加班，为自己加价	249
学会与上司交往	250
“美丽”也是一种竞争力	251
找到“职场教练”，升职加薪有诀窍	252
“秀”出你自己，赢得上司信任	253
 ● 第十章 拥有爱情，用点智谋赢在情场	255
保持独特魅力，让男人着迷	255
挑战成功男人的爱情	257
让他追你，直到你得到他	259
约会也有游戏规则	260
及时启动你的人格魅力	262
找到遥控驯服男人的按键	262
制订一个“作战”计划	263
做他最好的朋友	264
不动声色，将他推入你的爱情里	266
欲擒故纵，激起他的追求欲	266
看上他，就要为其着想	267
女孩巧在一张嘴，俘获男人有技巧	268
要爱情，更要爱自己	269
 ● 第十一章 经营婚姻，掌握幸福的密钥	270
婚姻，只有通过不断的努力才会成功	270
幸福婚姻的秘诀：拥有成熟的爱	271
无穷的赞美是婚姻美满的源泉	272
拥有幸福婚姻，你需要一颗宽容的心	273
妥协和让步，是婚姻中的美德	274
学会把握“输”的技巧	275
面对婚外恋，与其彻底摧毁不如及时补救	275
别走进婚姻的“定位误区”	277
沟通才能满足欲望	278
学会去爱，爱才不会枯萎	280
爱的任务就是幸福的任务	281

◎ 下篇 会赚钱 ◎

 ● 第一章 稳赚不赔，投资自己是稳当的赚钱方法	285
最大的财富就是你自己	285
自己才是回报率最高的投资项目	286
为健康投资，稳赚不赔	288
你的形象价值百万	289
高贵的品质是吸引财富的魅力	290
你的“卖点”，让你“钱”途无限	292

经营自己的长处，把短处包装起来	293
“才”在“财”前	295
告别“本领恐慌”，知识引领创富新潮	296
● 第二章 “拿下”职场，是你钱包鼓起来的关键.....	299
“拿下”职场，是你钱包鼓起来的关键	299
提前规划自己的职业生涯	300
应对个人危机，实力才是赚钱的基础	301
将你的兴趣转化为赚钱能力	302
女人一定要有一技之长	304
用你的脑子创造机遇	305
不做职场“老黄牛”	306
让自己成为受到一致肯定的“专家”	307
逃离“女性贫民窟”	308
挑选一份能让女性增值的工作	310
想办法找到自己的“赚钱密码”	311
管理你的身价，不只是身材	312
● 第三章 遍地开花，女人八小时外也赚钱	314
绣出一片财富天空	314
自由撰稿，“敲”出一座富矿来	315
开个网店，踏上时尚挣钱路	316
夜市练摊，赚取8小时之外的财富	317
抓住宠物经济时代的赚钱机会	318
以“时”换“时”，争取更多的收入空间	319
靠你的实力去赚钱	320
挖掘你的第一桶金	322
创业，没你想象中的那么难	323
选择自己熟悉的行业	325
从小钱开始，攫取你的第一笔财富	326
● 第四章 智慧投资，理财知识助你做“财女”	328
投资常识是你的“宝藏之钥”	328
正确的投资理念是你财富的护身符	329
投资永远是实力说了算，而不是心眼说了算	330
永远不要问理发师你该不该理发	332
投资像谈恋爱，适合自己最重要	333
不要轻视任何微小的收益率差异	334
你的眼睛永远不能完全闭上	336
耐心等待和耐心持有同样重要	337
冷静看待“内部消息”	338
知错就改，见好就收	340
你永远不可能击败市场	341



不要和“市场先生”同喜同悲	342
不要妄想不合理的投资报酬率	343
● 第五章 强制存钱，让财富种子生根发芽	345
拿到薪水，先付给自己	345
低息时代，要抛弃储蓄吗	346
别抱怨利润少，先存下钱来再说	347
“收入一支出=储蓄”，还是“收入—储蓄=支出”	348
第一桶金都是存出来的	350
学会用收入的10%来养活你的“金母鸡”	351
为自己制订严格的储蓄计划	352
定期存款还是活期存款	354
零存整取是你省钱的另一绝招	355
阶梯存储法	357
连月存储法	358
利滚利存储法	359
四分存储法	360
● 第六章 进军股市，“财女”炒股有妙方	362
跟随高手入市是女人的惯例	362
天摇地动不如“长相厮守”	363
像经营爱情一样经营股票	365
单恋一枝花，集中投资于一只或几只股票	366
慎重选择股票，如同婚姻	367
女人炒股四大规则	368
精细女人，被套牢了要会解套	369
买股如同逛商场，要货比三家	371
● 第七章 养“基”下蛋，基金是女人明智的选择	373
基金让女人的生活更丰富	373
买基金也要“知己知彼”	374
两年以上用不着的钱才能买基金	375
像选衣服一样选基金	376
基金一年只需看4次	378
定投让女人理财更从容	379
精明的小女人，需走出基金净值高低的迷局	380
● 第八章 投资债券，做个省心投资达人	382
女人也要了解一点债券投资	382
女性在债券投资上更具优势	383
“海龟族”如何进入债券市场	385
知道债券投资的种类，才不会轻易上钩	387
听债券高手“华山论剑”	389

选来选去，还是国债最踏实	390
纵有“金边债券”，也要防利率风险	392
● 第九章 外汇投资，女人投资的新渠道	394
女人即使不出国也要了解一点外汇知识	394
初投资的女性们如何在市场上大赚特赚	395
外汇侠女，不设止损是自寻绝路	397
掌握技巧，美女炒汇自从容	398
外汇神女的“必杀剑”：低买高卖	400
想做汇市女王，做好充分准备再上战场	401
聪明女人，要懂得避险	401
● 第十章 “金”贵女人，投资黄金安心赚钱	403
“白娘子”为何偏爱黄金	403
黄金投资要多关注国内外形势	404
一个连股市老手都迷惑的问题：黄金投资有哪些品种	405
美女炒家 10 万炒到 1000 万的秘诀	407
黄金饰品还是装饰的好，作为投资不能首选	408
金币投资，安心赚钱	410
黄金投资，为何差点毁了她的买房梦	411
● 第十一章 防患未然，保险是财富的守护者	414
如何选择保险	414
别让保费变成一种负担	415
大难临头，保险帮你“顶”着	417
剩女：做好保险保障才能无忧生活	418
准妈妈：保险要趁早，传统寿险不保妊娠分娩	419
美女们选择什么样的保险公司才靠谱	421
最重要的是，尽量不让坏事发生	422

上
篇



会说话

