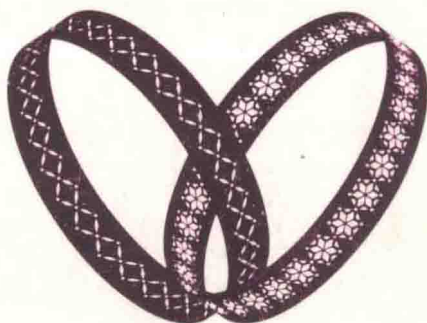


30歳までに 「小金持ち男」と 結婚する本



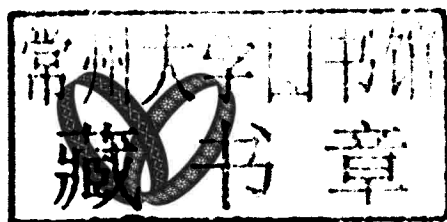
for your happy marriage

心理学博士

南 光明

MINAMI Mitsuaki

30歳までに
「小金持ち男」と
結婚する本



心理学博士

南 光明

MINAMI Mitsuki

南 光明 (みなみ みつあき)

【著者略歴】

心理学博士。慶應義塾大学大学院修士課程・博士課程修了。恋愛心理学(psychology of love)ならびに結婚心理学(psychology of marriage)を専門とし、多数の学会論文や大学講師経験を有する。現在は企業を対象に心理・コミュニケーションのトレーニングを行うプロ講師として活躍する一方、結婚産業やデジタルコンテンツ産業に対してコンサルティングや内容提供を行っている。対面ならびにネットを通じた恋愛相談への回答経験は3万件を超え、「学問的なバックグラウンド」と「現場での実践経験」の両者を兼ね備えた“恋愛・結婚心理のプロフェッショナル”として活躍中。

30歳までに 「小金持ち男」と結婚する本

2011年12月13日 初版第1刷発行

著者 —— 南 光明

発行者 —— 新田光敏

発行所 —— ソフトバンク クリエイティブ株式会社
〒106-0032 東京都港区六本木2-4-5
電話 03-5549-1201 (営業部)

印刷・製本 —— 萩原印刷株式会社

デザイン —— 原 てるみ(mill design studio)

組版 —— アーティザンカンパニー株式会社

執筆協力 —— 溝口 努

落丁本、乱丁本は小社営業部にてお取り替えいたします。

本書の内容に関するご質問等は、小社文芸書籍編集部まで書面にてお願いいたします。

©2012 Mitsuki MINAMI Printed in Japan ISBN 978-4-7973-6711-9

第1章

はじめに 3

結婚は20代のうちに決めなさい！

..... 17

「早く気づいた人」が幸せをつかむ

● 娘がいたら、20代のうちに結婚してほしい 18

● 結婚相手と出会うなら、28歳が最強！ 19

● 「一番高く売れるとき」を逃すな！ 20

● 「若さ×内面」が男ゴコロをつかむ！ 23

● 30代の女性から貴重な教訓を学ぼう 25

● 結婚観をいち早く「シフト」した人が勝つ 27

● 「なぜ先輩は結婚していないのか？」と聞きなさい 30

第2章

間違いのない「相手選びのルール」

51

- 99%は「おとぎの国の夢見る乙女」 32
- 男は「シンデレラ」を選ばない 35
- 友達の「大丈夫だよー」は悪魔のささやき 37
- 30歳を過ぎたら、仏門に入る覚悟で 41
- もっと「計算高い女」になろう 42
- 婚活するのに「神頼み」となる理由 45
- 「もっとキレイなら結婚できる」思考はやめよう 47
- 「結婚なんかしなければいい」と開き直れ！ 48
- 小金持ち男にターゲットを絞る理由 52
- 「年収1000万円」の時代は終わった！ 54
- 賢い「計算」で確率が2倍に！ 56
- 企業名で選ぶのはやめなさい 57
- 「あなた、バカじゃないの？」と言ってもらいなさい 60



第3章

- 条件を1つ加えることに、結婚は2倍難しくなる 63
- あなたにとっての「普通」とは何ですか？ 65
- 結婚を「上がり」と考えない人がうまくいく 68
- 「妥協ではなく、許容だ」と言い聞かせなさい 71
- 「結婚してはいけない男性」はたったのこれだけ 74
- 「男レビュー」は絶対するな！ 78
- 20代で結婚を決めた女性に見る「さすがのポイント」 82
- 結婚相手に求める「3プラスの法則」 85
- 「譲ってもいい条件」から考えなさい 87
- 「理系、技術者男性」もおすすめ！ 91
- 「自分が提供できるもの」を考えられる人が幸せに 94
- 自分の“磁力”を知りなさい！** 99
 - くあなたは恋愛向きの女？ 結婚向きの女？ 99
- あなたはどんな“磁力”を持った女性？ 100
- 女性には恋愛向き、結婚向きのタイプがある 101

第4章

“小金持ち男”はあなたのここを見ている！

- マトリックスで、自分のポジションを確認せよ！ 107
- 男性が女性を判断するのは最初の3分 109
- “磁力”を変えるには見た目を変えよ 110
- 恋愛と結婚にも効く「引き寄せの法則」 113
- 「私らしさ」なんて今すぐ捨てなさい 116
- 「美人だけど、モテない人」の共通点 119
- 合コン女性は目的別に集められている 122
- 「あり得ない」はちょっと待って！ 125
- 「釣る池」を変えなさい 127
- ↳ 「ちゃんとしている」が重要ポイント
- “小金持ち男”は地道な努力を惜しまない人 132
- それなりの会社では社会常識を叩き込む 133
- 男は「だまされたふり」をする 135
- キャバ嬢テクは、“小金持ち男”には逆効果 137

第5章

●恋愛敗者でも結婚で逆転を狙える！……………139

●男性の前でだけ「きちんとする」はムリ……………141

●きちんとした女性として身につけるべき「マナー」……………143

●マナーへの投資は絶対に損にならない……………145

●小金持ちスタイルに「シンクロ」せよ……………147

●絶対に「金のかかる女」だと思われてはならない……………150

●「小金持ち男」は、女性をプロファイリングする……………152

●「内面＋ルックス」の総合点で勝負せよ……………154

●「しっかりしていない女性」の特徴……………156

●男性から見た「賢い女性」とは？……………158

●「リスペクトされること」を一つ持つ……………160

「出会い」と「発展」の法則……………163
どこで知り合い、どうやって関係を築けばいい？

●「小金持ち男」はどこにいる？……………164

①勇気を持って「紹介して」のひと言を

② 紹介を頼むときの言い方に注意する

③ 具体的に希望の男性像を伝える

④ 紹介してくれる人には報酬を与える

⑤ 飲み会に誘われやすい女性になろう

⑥ 網を大きく投げる

⑦ お見合いこそ「小金持ち男」と出会う最高のチャンス

⑧ 「共通の趣味」はやはり強い！

● 出会いを遠ざける「7大NGオーラ」……………173

① 「話しかけないでください」オーラ

② 「いちいち深読み」オーラ

③ 「自分のことは自分でできますから」オーラ

④ 「私ひとりで、十分に人生幸せですから」オーラ

⑤ 「人生、面白いことなんかありませんから」オーラ

⑥ 「誰でもいいから私をもらってください」オーラ

⑦ 「あなたは70点ですね」オーラ

● 「結論」はもうちよつと待ちなさい……………182

● 自分から会話を仕掛けなさい……………186

● リアクション美人はやっぱリモテる……………190

● 「どんなタイプが好き？」と聞かれたら……………192

第6章

●ダメ出しよりも「これがいい!」と言える女性に……………195

●誘いやすさの「隙」を見せなさい……………200

●“友達沼”にはまるな!……………203

●「幸せな結婚生活」をイメージさせよう……………206

●「場の力」を借りなさい……………209

プロポーズされる女性はどこが違う?

……………211

↓結婚を申し込みたくなる女 vs. 逃げたくなる女↓

●「彼が結婚をためらう理由」をリサーチしなさい……………212

●彼に「それなら結婚はありだな」と思わせよう……………215

●結婚のポジティブな面に光を当てよ……………218

●男が結婚したくなる瞬間……………220

●「ラクになりたい男」に気づけば、道は開ける……………222

●新時代の最強キーワード「いざとなったら、私が稼ぐ!」……………225

●「ついわがまま」はやめなさい……………227

●「3・5・2」のバランスをとれ!……………230

●「軽い女」になりなさい		232
●ひとりにさせれば、結婚は近づく		234
●「ひとりの時間を大切にしてね」と言いなさい		236
●「受け取り上手」になりなさい		237
●彼が弱っているときこそ狙い目		241
●「今ある幸せ」に気づきなさい		244
●彼を責めてしまうのは、あなたの不安の裏返し？		246
●自分から「結婚しよう！ 」と言いなさい		249
●女性による効果絶大なプロポーズのセリフ		250
●失敗を避けるため、同棲からスタート！		252

30歳までに 「小金持ち男」と 結婚する本



心理学博士

南 光明

MINAMI Misuoki

はじめに

私は心理学者として、企業向けのビジネス研修を行ったり、結婚相談所主催の恋愛セミナーで講師をしたり、携帯サイトを通じて恋愛に関する個人相談を受けたりしています。

講師を務める企業研修は年間100件ほど。研修後には、女性社員たちから恋愛相談を受けることもしばしばです。今までに私が受けた恋愛相談の件数は、対面やサイトを通じてケースを合算すると3万件は下らないでしょう。

私が企業研修や恋愛セミナーなどの仕事を始めて早15年になろうとしています。女性たちからの恋愛相談を受けているうちに、ここ10年で、彼女たちの結婚観が大きく変わってきたことを実感しています。

それは、**10年前よりも「早く結婚したい」と意欲的な女性が増えたこと**。しかも、「できれば経済的に安定した男性と！」という願望が強まってきていることです。半面、「結婚したい」という女性が、容易には結婚しづらくなってきたようにも感じています。

2000年頃までは、「早く結婚するのはもったいない、なるべく長く独身を謳歌しな

くちや」「結婚なんてカッコ悪い。結婚にとらわれない生き方こそカッコイイ」と考える女性の割合は、今よりも確実に多かったように思います。会社に縛られる正社員より、自由で気ままな派遣社員であることをよしとしていたような時代です。

ところが現在の20代に話を聞くと、女性も男性も「早く結婚したい!」という声が多いです。企業研修で、「5年後の自分がどうなっているかイメージしてみてください」と聞いかけると、

「結婚していて、持ち家に住み、休日は夫婦で手をつないで公園に出かけ、子どもと一緒に遊んでいる……」

というイメージを持っている人が9割以上を占めます。

個別面談式の恋愛相談でも、「どうすれば結婚できますか?」「私、結婚できますか?」といった質問が多数を占めています。そんな相談をするのは、30代後半の女性ではありません。まだ20代前半の女性が結婚を焦っているのです。

そんな女性たちの願望を聞くにつれ、今の時代に見合った「結婚の本」を出版しようと思いい立ちました。

最初に考えたのは、「いかに『いい男』をつかまえて結婚するか」でした。

“いい男”とは、やさしくて、カッコ良くて、仕事もできて、頼りがいがある人……といったイメージです。

しかし、対象読者となる結婚願望を持つ女性たちにリサーチしたところ、意外な事実が判明しました。彼女たちは“いい男”との結婚をそれほど強く望んでいなかったのです。

彼女たちの声を集約すると、こんな願望が見えてきました。結婚をするなら、**できれば経済的に安定した男性と……**。気持ちや愛情も大事だけれども、**お金も大事——**。正直すぎる女性たちの声を耳にして、私は驚かされました。

結婚にあたり経済的な安定は不可欠な条件のひとつです。

ただし、彼女たちの考える「経済的な安定」とは、高級マンションに住み、ベンツを乗り回して高級食材店でお買い物、飛行機は常にビジネスクラス、子どもは私立の幼稚園に通わせて……というイメージではないようです。

今どきの女性が求めるそれは、夫は倒産する心配がない大企業に勤め、年収は30歳で600万円程度、給料やボーナスがきちんともらえて、退職金も出ます……というもの。バブル的な価値観ではなく、地に足の着いた生活者としての価値観といえそうです。

経済的安定がまず土台にあり、ルックスやスタイル、やさしさ、頼りがい、誠実さなどの要素は、そのうえでのオプション。

そこで当初の企画を変更し、女性たちの欲望に対してストレートな内容に改め、『小金持ち男』と結婚する本』を出すことにしました。

「小金持ち男」というと、もしかしたらちよつとケチなイメージがあるかもしれませんが。しかし、人生をトータルで見れば小金持ちこそ真の成功者なのです。今、婚活中の女性たちはそのことをよくわかっていて、『金持ち男』より『小金持ち男』の人気の高いのです。かつて、IT企業などの社長や外資系金融マンで年収3000万円以上を稼ぐ「ヒルズ族」がもてはやされた時期がありました。でも、賢明な女性たち（少なくとも、研修先の大企業に勤める女性社員たち）は、「でもそんな生活はいつまで続くかわからないよね」という認識でいるのです。

一時的な金持ち男よりも、たとえば旧財閥系の商社マンと結婚すれば、会社が倒産する可能性は極端に低いし、ボーナスはきちんと出るし、都内の一等地にある社宅に住むことができるかもしれません。そういった生活の安定が約束されると考えると、**大金持ち男より『小金持ち男』との結婚に大きなメリットを感じているのです。**

しかし、ただ待っているだけでは、結婚することはできません。結婚するにはそれなりの「スキル」を身につける必要があります。スキルとは、方針の立て方、コミュニケーション力や立ち居振る舞いなどのことです。