



小学生素质教育优秀读本



学习型中国·读书工程教研中心  
香港东方教育研究院

联合推荐

小学生

# 心灵鸡汤全集

优秀小学生的心灵成长圣经

阅读好故事才能写出好作文

如果一个小孩有一肚子故事，将来参加中考、高考作文都写得好，一定有帮助。因为人说话不空洞就是有故事，他能将故事随便拿来用。让孩子从小在学故事中、讲故事中找到故事的兴趣，我觉得是很好的事情。

——著名教育专家、知心姐姐 卢勤

武瑛娟◎编著

金牌畅销纪念版

蓝天出版社

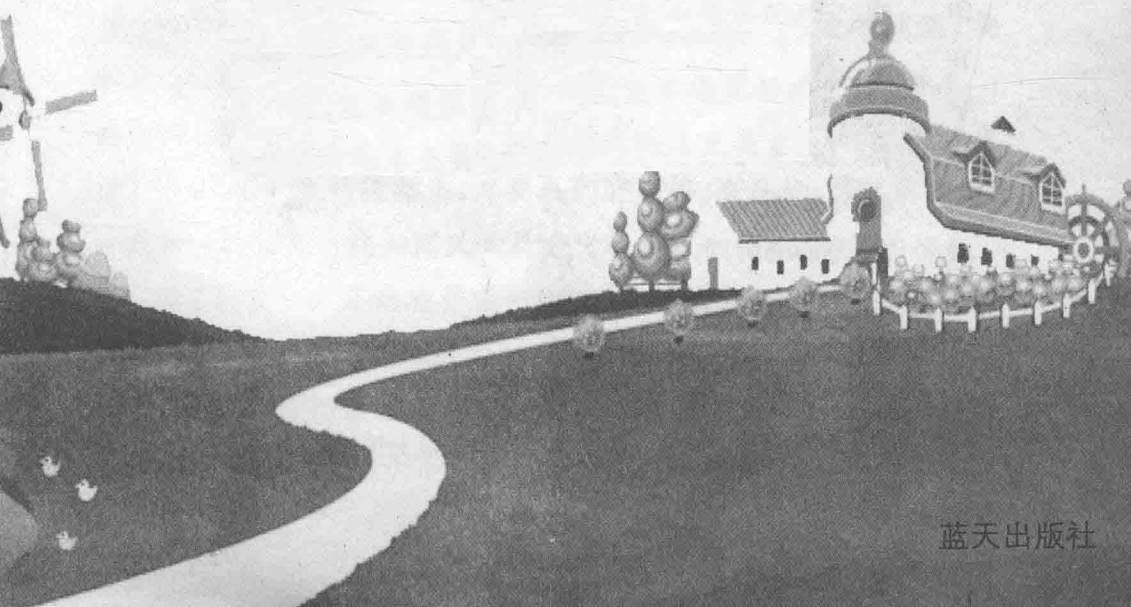
小学生

# 心灵鸡汤全集

优秀小学生的心灵成长圣经

阅读好故事才能写出好作文

武瑛娟◎编著



蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

小学生心灵鸡汤全集 / 武瑛娟编著. —北京:  
蓝天出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5094-0252-8

I. 小… II. 武… III. 人生哲学—少年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第151137号

---

出版发行: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号

邮政编码: 100843

电 话: 010-66983784 66983715

经 销: 各地新华书店经销

印 刷: 三河市南洋印刷有限公司印刷

开 本: 710×1020毫米 1/16

字 数: 300千字

印 张: 16.5

印 数: 6000册

版 次: 2009年9月第1版

印 次: 2009年9月北京第1次印刷

定 价: 26.00元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社市场营销部调换



## 推荐序

童年意味着天真烂漫，童年意味着幻想，童年意味着无忧无虑。童年的色彩，淡雅而持久。当岁月的车轮悄悄碾过生命的旅程，你就不再拥有童年。再回首，你会发现童年是你拥有的第一笔丰厚财富。

童年，是开在记忆里的一朵永不凋谢的花！它具有极大的发展潜能和可塑性。对于正处于这一阶段的孩子们来说，正是培养他们能够受用一生的优秀品格的最重要时期。无论是健康的心态、良好的习惯，还是端正的人格、迎接挑战的信心和勇气，这一时期的教育和影响都是至关重要的。并且我们相信，能够形成优秀健康的习惯、人格和心态，对于一个人一生的成长都是非常重要的。

一个孩子就是一个春天，一个孩子就是一片蓝天，一个孩子就是一个希望。孩子们在成长的道路上有风雨，有荆棘，也有迷惘。要知道，只有泥泞的道路才能留下我们的脚印，没有风雨的“洗礼”，哪有我们挺拔的身姿？不经历艰难的跋涉，怎么到达彼岸，拥抱成功？所以，在人生的道路上，只要有理想，有目标，勇敢前进，就一定会有所收获。就如同风雨后会出现美丽的彩虹、灿烂的阳光。

让《小学生心灵鸡汤全集》这本书陪伴着孩子，似一股清甜的溪流，潺潺流进孩子们无瑕的心田，渗透在他们成长的每一个脚步中。给那些需要快乐的孩子以快乐的世界，给那些具有想象力的孩子以想象的世界，给那些天真纯洁的孩子以纯净的文字与图画的世界。



## 前言

童年的孩子是一轮皎洁的月亮,纯洁而无瑕。童年是孩子们放飞梦想,播种希望的时候。童年的他们,需要一汪美丽的清泉来滋润。

本书分七个部分:感恩故事、智慧故事、寓言故事、成长故事、美德故事、亲情故事、哲理故事,包含

192个经典的小故事。一个故事就是一段亲情倾诉;一个故事就是一则哲理的阐释;

一个故事就是社会的一扇窗

户……它们折射出来的智慧之光会照亮小朋友今后

的人生道路,即使在暗夜里独自行走,依然会有一盏灯照亮前行的道路。



让小朋友们从故事中体验亲情,寻找智慧,感受生活,领悟人生。助小朋友们在成长的道路上播下一种心态,收获一种性格;播下一个梦想,收获一种希望;播下一种行为,收获一种命运。

在孩子的成长时期,几乎所有的家长都急切地希望能够找到一种真正呵护孩子成长的力量,在孩子懵懂未开的时候为他们健康人格的养成打下坚实的基础。我们精心编制的这本《小学生心灵鸡汤全集》契入孩子们的内心世界,符合他们的思维和逻辑,张扬着现代孩子们的个性,传递着他们的观念。希望这本书能成为您的孩子前行路上的一盏明灯。



## 目录

## 感恩故事

1. 在父母祈求中成长的病童 ..... 002
2. 不忘农夫恩惠的老鹰 ..... 003
3. 穷大学生和小女孩 ..... 004
4. 这就是救我的那个人 ..... 005
5. 关爱只需搬来一把椅子 ..... 006
6. 乞丐兄弟 ..... 007
7. 受伤的狮子与受罚的骑士 ..... 008
8. 弓起腹部的母鳝鱼 ..... 009
9. 大火中的瘦女人 ..... 010
10. 获得自由的奴隶和狮子 ..... 012
11. 夹在小面包里的金币 ..... 014
12. 认真寻找生活中的必需品 ..... 015
13. 一碗没要钱的馄饨 ..... 017
14. 一封表示衷心感谢的信 ..... 018
15. 小学女教师的大手 ..... 019
16. 野草莓 ..... 020

## 智慧故事

1. 缩头缩脚的小乌龟 ..... 024
2. 黑石子“变”白石子 ..... 025
3. 皮鞋的来历 ..... 026

## 目 录

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 4. 随机“演戏”的卓别林 ..... | 027 |
| 5. 是你赢还是她输 .....    | 028 |
| 6. 富商巧胜绑匪 .....     | 029 |
| 7. 学爸爸“骗”爸爸 .....   | 030 |
| 8. 智慧大臣和国王 .....    | 031 |
| 9. 雕刻大师敲出的杰作 .....  | 033 |
| 10. 脑筋一转解古结 .....   | 034 |
| 11. 阿凡提借种种金子 .....  | 035 |
| 12. 充满灯光的屋子 .....   | 036 |
| 13. 爱迪生聚光救母 .....   | 038 |
| 14. 田忌赛马 .....      | 039 |
| 15. 司马光砸缸 .....     | 040 |
| 16. 农夫和男爵比聪明 .....  | 041 |
| 17. 搭在横掌上的钱袋 .....  | 042 |
| 18. 水池里共有几桶水 .....  | 044 |
| 19. 无声胜有声 .....     | 045 |
| 20. 赏锅识跛贼 .....     | 046 |
| 21. 一个瓶子装油又装醋 ..... | 047 |
| 22. 路人帮三兄弟分骆驼 ..... | 049 |
| 23. 智慧的果实从哪里来 ..... | 050 |
| 24. 狗国里无能人 .....    | 052 |
| 25. 阿基米德定律与金鱼 ..... | 053 |


 寓言故事

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 1. 小老鼠救狮王 .....   | 056 |
| 2. 青蛙皇后 .....     | 057 |
| 3. “表演潜水”的猫 ..... | 058 |
| 4. 野兔与山鸠 .....    | 059 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 5. 贪心的饿狗 .....         | 060 |
| 6. 彼此羡慕的长臂猿与红毛猩猩 ..... | 062 |
| 7. 青蛙、老鼠和老鹰 .....      | 063 |
| 8. 空瓶子说话 .....         | 064 |
| 9. 猫头鹰的赞美之词 .....      | 065 |
| 10. 披着虎皮的山羊 .....      | 066 |
| 11. 巧舌如簧 .....         | 067 |
| 12. 当飞鸟遇上游鱼 .....      | 068 |
| 13. 离开大鹏鸟的亮丽羽毛 .....   | 069 |
| 14. 郑人买鞋 .....         | 070 |
| 15. 狼来了 .....          | 071 |
| 16. 乌龟训子 .....         | 073 |
| 17. 叶公好龙 .....         | 074 |
| 18. 杞人忧天 .....         | 075 |
| 19. 乌鸦学唱歌 .....        | 076 |
| 20. 青蛙的悔恨 .....        | 077 |
| 21. 鱼虾搬家 .....         | 078 |
| 22. 掩耳盗铃 .....         | 080 |
| 23. 众鸟选王 .....         | 081 |
| 24. 螃蟹出海 .....         | 082 |
| 25. 没有心的大鹿 .....       | 083 |
| 26. 与众不同的老鼠将帅 .....    | 084 |
| 27. 塞翁失马 .....         | 085 |
| 28. 八哥的金笛 .....        | 086 |
| 29. 兽中王变成了泥狮子 .....    | 088 |
| 30. 和大袋鼠打赌的狼 .....     | 089 |
| 31. 跟着影子走的山羊 .....     | 091 |



## 成长故事

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 1. 左腿瘫痪的小女孩 .....    | 094 |
| 2. 掉进井里的驴 .....      | 095 |
| 3. 奶桶里的三只青蛙 .....    | 096 |
| 4. 小铁钉换回大笔钱 .....    | 097 |
| 5. 飞蛾出茧 .....        | 098 |
| 6. 挑水的和尚与挖井的和尚 ..... | 099 |
| 7. 狮子请教大象 .....      | 101 |
| 8. 复原的花瓶 .....       | 102 |
| 9. 长着驴耳朵的王子 .....    | 103 |
| 10. 油灯的光芒 .....      | 105 |
| 11. 放下提着的心 .....     | 106 |
| 12. 飞起来的莱特兄弟 .....   | 107 |
| 13. 无穷的魅力从哪里来 .....  | 108 |
| 14. 驴子过河 .....       | 109 |
| 15. 独木桥上的两只山羊 .....  | 110 |
| 16. 乞丐的命运 .....      | 111 |
| 17. 木匠和画家比技艺 .....   | 113 |
| 18. 断了一只角的山羊 .....   | 114 |
| 19. 小和尚两次买油 .....    | 116 |
| 20. 让篓子里装满快乐 .....   | 117 |
| 21. 三个敲石工人 .....     | 118 |
| 22. 昂起了头的珍妮 .....    | 119 |
| 23. 烦恼时喝点“湖水” .....  | 120 |
| 24. 四个过桥的人 .....     | 121 |
| 25. 遭遇雷雨和强盗的少年 ..... | 122 |
| 26. 毛驴与白马结伴行 .....   | 124 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 27. 学手艺 .....       | 125 |
| 28. 采石场里的锤石工 .....  | 126 |
| 29. 一根稻草带来的好运 ..... | 127 |
| 30. 阳光女孩 .....      | 129 |
| 31. 沙漠里的抽水机 .....   | 130 |
| 32. 新年第一天 .....     | 131 |
| 33. 宽容的犹太小男孩 .....  | 133 |



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 1. 荷兰小英雄 .....      | 136 |
| 2. 坚强的小锡兵 .....     | 138 |
| 3. 世上最坚强的人 .....    | 141 |
| 4. 猎人海力布 .....      | 142 |
| 5. 人生的一等功夫 .....    | 144 |
| 6. 绅士过桥 .....       | 145 |
| 7. 国王的三个儿子 .....    | 146 |
| 8. 蚂蚁与鸽子 .....      | 148 |
| 9. 年轻天使的疑惑 .....    | 149 |
| 10. 驴子和狗 .....      | 150 |
| 11. “钓”蝴蝶 .....     | 151 |
| 12. 两头蛇 .....       | 152 |
| 13. 我知道你会来的 .....   | 153 |
| 14. 穿越雪山的同伴 .....   | 154 |
| 15. 煮熟的花子 .....     | 155 |
| 16. 没有命令决不离岗 .....  | 156 |
| 17. 樱桃树是我砍的 .....   | 157 |
| 18. 狐狸请仙鹤吃饭 .....   | 159 |
| 19. “笨”小孩成了天使 ..... | 160 |

## 目 录

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 20. 奋不顾身的看家狗 ..... | 161 |
| 21. 酿酒法传说 .....    | 162 |
| 22. 王者之风 .....     | 163 |
| 23. 盲人手中的灯 .....   | 164 |
| 24. 黄香扇枕 .....     | 166 |
| 25. 富翁的大房檐 .....   | 167 |
| 26. 美小鸭 .....      | 168 |
| 27. 孔融让梨 .....     | 170 |
| 28. 把花留在这里 .....   | 171 |
| 29. 北斗七星传奇 .....   | 172 |



## 亲情故事

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 1. 长得最好的树苗 .....      | 176 |
| 2. 世上最幸运的人 .....      | 177 |
| 3. 纸钢琴 .....          | 179 |
| 4. 磁铁里的小精灵 .....      | 180 |
| 5. 我想做比尔·盖茨第二 .....   | 181 |
| 6. 爱创造了奇迹 .....       | 182 |
| 7. 佛在家里 .....         | 184 |
| 8. 乐于施舍的大树 .....      | 185 |
| 9. 天使的翅膀 .....        | 187 |
| 10. 真爱无价 .....        | 190 |
| 11. 母爱的标志 .....       | 191 |
| 12. 你爱我,我也爱你 .....    | 192 |
| 13. 纵身跃入深潭的骆驼妈妈 ..... | 194 |
| 14. 荒漠里的泪滴 .....      | 195 |
| 15. 两条红围巾 .....       | 196 |
| 16. 在爱里没有力学 .....     | 198 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 17. 悲壮的亲情 .....     | 200 |
| 18. 父亲对儿子的承诺 .....  | 201 |
| 19. 最美味的泡面 .....    | 203 |
| 20. 要买上帝的男孩 .....   | 204 |
| 21. 燕子妈妈的眼泪 .....   | 206 |
| 22. 特殊的家庭作业 .....   | 208 |
| 23. 成功者的背后 .....    | 209 |
| 24. 送给妈妈的生日礼物 ..... | 211 |
| 25. 圣诞礼物 .....      | 213 |
| 26. 三兄弟分一棵银杏树 ..... | 214 |
| 27. 勇敢的詹尼 .....     | 216 |
| 28. 富有的哈瑞 .....     | 217 |
| 29. 母爱的神奇力量 .....   | 219 |



## 哲理故事

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 1. 讳疾忌医 .....     | 222 |
| 2. 爱有多伟大 .....    | 223 |
| 3. 只看到一个儿子 .....  | 224 |
| 4. 世间最美好的事物 ..... | 225 |
| 5. 想说话的哑马 .....   | 227 |
| 6. 新龟兔赛跑 .....    | 228 |
| 7. 楚王学箭 .....     | 228 |
| 8. 画像 .....       | 229 |
| 9. 绿宝石的遭遇 .....   | 230 |
| 10. 阿难取水 .....    | 231 |
| 11. 露珠的价值 .....   | 232 |
| 12. 慢慢地走 .....    | 233 |
| 13. 一对冤家 .....    | 234 |

## 目 录

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 14. 对手 .....           | 235 |
| 15. 兴师问罪 .....         | 236 |
| 16. 丞相公孙弘 .....        | 237 |
| 17. 无信与无礼 .....        | 238 |
| 18. 给对手鼓掌 .....        | 239 |
| 19. 三个和尚 .....         | 240 |
| 20. 自傲的作家 .....        | 242 |
| 21. 聪明的猎人 .....        | 243 |
| 22. 茶杯与茶壶 .....        | 244 |
| 23. 公园里的大雁 .....       | 245 |
| 24. 多脚的蜈蚣 .....        | 246 |
| 25. 寻找真理 .....         | 247 |
| 26. 禅师择徒 .....         | 248 |
| 27. 马拉松冠军的秘诀 .....     | 249 |
| 28. 一根鞋带绊倒一个世界冠军 ..... | 251 |
| 29. 鲤鱼跳龙门 .....        | 251 |



## 第一辑

# 感恩故事

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。



1

## 在父母祈求中成长的病童

有一个五岁便得了怪病的孩童，一只脚比另一只脚长得长，走路时脚跛得像只小鸭子，面对周围小朋友的嘲笑与众人异样的眼光，懵懂的孩子将乞求的讯号发向父母，父母忍着泪水骗他说：“孩子，这不是病，只要经常走走，锻炼锻炼就会好的。”



孩子相信父母的话，一直走着。多年的辗转奔波，父母为他寻访名医，给他用尽奇药，可孩子的病却不见好转，而父母在伤心欲绝的悲情痛楚下，依旧没有放弃为孩子治病的念头。孩子就这么在父母善意的谎言中，在父母慈爱的滋润下，在父母的祈求里慢慢成长起来。

后来，孩子懂事了，明白了一切事实的真相。可他一点儿伤心的理由都没找到，因为他知道父母多年来的泪水，已将他的伤口愈合；他明白父母多年来的无悔，早把他的痛楚麻木；他更了解父母多年来承受的压力远盖过他的不幸。



### 心灵鸡汤

父母的爱为他搭起了成长之桥，那桥是起于地而腾于空的桥，他比任何人都站得要高；那桥是凌驾于生命与前途边沿的桥，他心中对父母的感恩足以消除一切的不如意！



2

## 不忘农夫恩惠的老鹰

农夫看到猎人的罗网里有一只老鹰，而那只老鹰的翅膀受伤了，正在罗网里伤心地哭泣。农夫见状动了恻隐之心，便对猎人说：“老哥，把这只老鹰卖给我吧，我很喜欢它。”

猎人同意了农夫的请求。农夫把老鹰带回家，为它清洗了伤口，包扎好后，还给它喂了一些食物。老鹰在农夫的精心照顾下，伤口好得很快。

有一天，农夫从地里回来，发现老鹰已不知什么时候从他家里飞走了。农夫很后悔，自言自语地说：“真没良心，我救了它一命，连谢谢都没说就飞走了，我以后再也不做好事了。”

某个冬日，农夫正靠着墙根晒太阳，碰巧那堵墙快要倒塌，农夫却没有觉察到，正在这时，天上飞来一只老鹰，它用爪子抓走了农夫头上的帽子飞走了。农夫起身去追，发现抓走他帽子的恰恰是被他救过一命的那只老鹰，农夫愤怒至极，他边追边骂：“你这个该死的家伙，我先前救了你一命，你不曾报答，现在又来抢我的帽子……”

农夫话还没有说完，突然听到“轰隆”一声，农夫回头一看，刚才自己靠着的那堵墙已倒塌了，而他那顶被抓走的帽子，已从空中掉到了他的脚跟前。



### 心灵鸡汤

当我们受到他人的恩惠时，应该牢记在心，在适当的时机给予相应的回报，正所谓：“滴水之恩，当涌泉相报”。怀有一颗善良的心，多行善事，给他人以关爱，必会受到他人的尊重与感激。



### 3 穷大学生和小女孩

一个穷苦的学生考上了大学，可是家里没有多余的钱给他交学费，为了实现自己的大学梦，他利用暑假挨家挨户推销商品。为了凑足学费他舍不得多花一分钱，硬着头皮向人讨些食物。

他敲开了一户人家的门，是个小女孩开的门，他不好意思，就只向小女孩要了一杯水解渴。小女孩看他非常饥饿的样子，拿来水的时候还捎带了几块面包。他狼吞虎咽地吃着，小女孩偷偷地在旁边笑着看。

吃完后，他问小女孩多少钱。小女孩说不用了，这些食物她家里很多。他很感动，觉得自己非常幸运，在陌生的地方还能得到他人如此温馨的关照。

多年以后，小女孩得了很严重的病，住进了医院。在医生的尽心医治和护理下，小女孩的病情逐渐缓和，过了一段时间，基本上康复了。出院那天，护士交给她医疗费账单，她怔了好久都不敢打开，她知道自己可能要花一辈子辛苦工作，才还得起这笔医疗费。最后，她还是打开了，看到了上面空白处有一行字：一杯水和几块面包，足够偿还所有的医疗费。

她禁不住泪水涟涟，也明白了，主治医师就是当年的那个讨饭的穷大学生。



#### 心灵鸡汤

这是一件多么暖人心的事啊！当我们被别人帮助时，一定要记住他的恩德。善良的人，是不会被生活遗弃的，因为他（她）的生活里充满了感恩。