

将来的你，一定会感谢现在拼命的自己

要么出众， 要么出局

YAO
ME
CHU
ZHONG
YAO
ME
CHU
JU

— 圣
铎 —
编者

我
不
过
低
配
的
人
生



YAOME CHUZHONG
YAOME CHUJU

生活不会
辜负每一份努力

跨过去
是远方，
跨不过去
是苟且

中国华侨出版社

要么出众，要么出局

我不过低配的人生

圣铎
— 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

要么出众, 要么出局: 我不过低配的人生 / 圣铎编
著. — 北京: 中国华侨出版社, 2017.10
ISBN 978-7-5113-6454-8

I . ①要… II . ①圣… III . ①人生哲学 - 通俗读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 220224 号

要么出众, 要么出局: 我不过低配的人生

编 著: 圣 铎

出 版 人: 刘凤珍

责任编辑: 若 耶

封面设计: 施凌云

文字编辑: 胡宝林

美术编辑: 李丹丹

插图绘制: 戴金旺

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8 字数: 200 千字

印 刷: 北京鑫海达印刷有限公司

版 次: 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-6454-8

定 价: 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层

邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



PRELACE 前言

哈佛大学曾做了一项长达 25 年的跟踪调查。调查的对象是一群智力、学历、环境等条件差不多的年轻人。结果显示，3% 的人 25 年后成了社会各界的顶尖成功人士，他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。10% 的人大都在社会的中上层，成为各行各业不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管，等等。而占 60% 的人几乎都在社会的中下层，他们能安稳地工作，但都没有什么特别的成绩。剩下的 27% 是几乎都处在社会的最底层。他们都过得不如意，常常失业，靠社会救济，并且常常抱怨他人、抱怨社会、抱怨世界。从离开校园到职场人生，25 年也许只是弹指一挥间。然而，25 年过去，当同窗好友再一次相聚时，在人生的地平线上，一个无可回避的现实是：昔日朝夕相处、平起平坐的同学，有了明显的“社会价值等级”。造成这种等级区分的，当然有机遇、关系以及与之相对应的环境，但是，最重要的因素却在于每个人在迈出校园的起跑线上是否找对了自己的人生方向，是否懂得努力拼搏，在最重要的方面积累自己的成功资本。那些最终成功的出众者必将感谢当初努力拼搏的自己，而那些出局的失败者也必将讨厌当初随

波逐流、得过且过的自己。

有位哲人说过，一个人从1岁活到80岁很平凡，但如果从80岁倒着活，那么一半以上的人都将是伟人。但人生如棋，落子无悔。人生的道路虽然漫长，但关键处通常只有几步，我们不能什么事情都等到过后才后悔，不能什么道理都等到事后才明白。有些事情，如果在我们年轻的时候就去做；有些道理，如果在我们年轻时期就能参透，那么，在未来的三十几岁、四十几岁以及更长的人生道路上，我们就可以少走一些弯路，少经历一些失败，避开工作和生活中的陷阱及情感的暗礁，早一天实现自己的理想，获得成功和幸福。

年轻人刚刚踏入社会，没有经验和阅历，不知道究竟要在哪些方面积累自己的资本，才能更适应社会，更具有竞争力，更高效、快速地获得人生的成功。为此，他们常常感到迷茫困惑，常常在十字路口徘徊，难以抉择。而对于年轻人来说，现在的迷茫，会造成10年后的恐慌、20年后的挣扎，甚至一辈子的平庸。如果不能尽快走出困惑，拨开迷雾，就无颜面对10年后、20年后的自己。越早找到方向，越早走出困惑，就越容易在人生道路上取得成就、创造辉煌。

人活一次，要么全力以赴地拼搏，活出耀眼且出众的自己，要么灰溜溜地出局，被迫面对人生的遗憾和后悔。你的未来需要你用双手拼出来，拼出属于你自己的世界，拼出属于你自己的辉煌。“三分天注定，七分靠打拼。”要拼就奋力去拼，给自己一次机会，不要给自己的人生留下遗憾。



▲ 第一章 要么出众，要么出局：不过低配的人生

远大的目标是成功的磁石 / 2

对成功要有强烈的企图心 / 5

没试过不要说不行 / 8

永远坐在最前排，锻造一颗积极进取的心 / 12

信念是幸福人生的航道 / 15

热忱源于信念 / 16

命运女神只垂青于执着地相信自己的人 / 18

“不可能”是机会的代名词 / 21

拥有希望，就拥有创造奇迹的力量 / 24

▲ 第二章 青春就是拼了命，尽了兴：等来的是命运，拼出的才是人生

决心取得成功比任何事情都重要 / 28

坚定的信念能够产生惊人的效果 / 30

自信能使一个人征服一切 / 32
保持平常心，坦然面对生活 / 35
进取心是不竭的动力 / 37
当上帝关上了一扇门，还会为你开一扇窗 / 41
成败取决于你的心态 / 44
幸福与否全在于你的心态 / 47
热情点燃成功的火焰 / 50
失去了勇气，就失去了全部 / 53
时刻提醒自己：我只懂一点点 / 57
学会激励自己，给自己打气 / 60

▲ 第三章 谁说这辈子只能这样：跨过去是远方，跨不 过去是苟且

人生没有过不去的坎 / 64
不要把自己禁锢在眼前的苦痛中 / 66
笑迎人生风雨 / 69
不要为了错过太阳而痛苦，美丽的月亮正升起 / 71
让心中的抱怨工厂关门大吉 / 75
别为了一棵树而浪费生命 / 78
上帝给谁的都一样多 / 80
别摔倒在熟悉的路上 / 83

设身处地，换位思考 / 86

战胜内心的恐惧 / 90

改变不了环境，就改变自己 / 93

在绝境中，我们才能认识真正的自己 / 95

▲ 第四章 你要配得上自己所受的苦

大海上没有不带伤的船 / 98

挫折是成功的入场券 / 100

痛苦是通往天堂的梯子 / 102

失败是一种人生财富 / 106

羞辱是人生的一门必修课 / 108

困境，有时候反而是机遇 / 111

打开人生的另一扇门 / 115

发现你人生中的“兔子” / 118

缺憾也许就是幸运 / 120

没有绝对的好事，也没有绝对的坏事 / 123

▲ 第五章 与其讨好全世界，不如强大自己

你就是自己的救世主 / 126

要有主见，做事的是你自己 / 128

认识你自己，人贵有自知之明 / 131

学会表现自己，别做慢游的快艇 / 134
学会给自己减轻压力，释放自己 / 136
走自己的路，不要在意别人的言论 / 140
挖掘自信，超越自卑 / 143

▲第六章 要么狠，要么滚：你所谓的稳定，不过是在浪费生命

精业才能立业 / 148
拒绝平庸，绝不安于现状 / 150
把每一个细节做到完美 / 154
树立及时充电的理念 / 157
规划自己的职业生涯 / 160
绝对执行，不找任何借口 / 165
扔掉“可是”这个借口 / 170
只为成功找方法，不为问题找借口 / 173
患上“借口症” / 177

▲第七章 人生总会有办法：思路决定出路

走出囚禁思维的栅栏 / 184
不按常理出牌 / 187
放弃无谓的执着 / 192



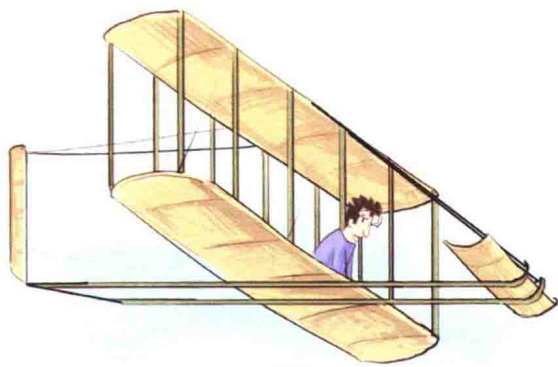
甩掉“金科玉律”的束缚 / 195
不断创新，成功就会来临 / 199
没有笨死的牛，只有愚死的汉 / 205
对问题束手无策的 6 种人 / 209
方法是解决问题的敲门砖 / 214
只要思想不滑坡，方法总比困难多 / 217

▲ 第八章 你和梦想之间，只差一个行动

行动永远是第一位的 / 220
消除犹豫不决的行动障碍 / 222
克服拖延的毛病 / 225
制订切实可行的计划 / 228
抱怨失败不如用行动接近成功 / 232
凡事不要自我设限 / 235
很多事其实很简单 / 238
把握现在，就能改变一切 / 241

第一章

要么出众，要么出局：
不过低配的人生





远大的目标是成功的磁石

理想是人的追求，什么样的理想，将决定你成为什么样的人。

美国哈佛大学对一批大学毕业生进行了一次关于人生目标的调查，结果如下：

27%的人，没有目标；60%的人，目标模糊；10%的人，有清晰而短期的目标；3%的人，有清晰而长远的目标。

25年后，哈佛大学再次对这批学生进行了跟踪调查，结果是：

那3%的人，25年间始终朝着一个目标不断努力，几乎都成为社会各界成功人士、行业领袖和社会精英；10%的人，他们的短期目标不断实现，成为各个领域中的专业人士，大都属于社会中上层；60%的人，他们过着安稳的生活，也有着稳定的工作，却没有什么特别的成绩，几乎都属于社会的中下层；剩下27%的人，生活没有目标，并且还抱怨他人，抱怨社会不给他们机会。

要成功就要设定目标，没有目标是不会成功的。目标就是方向，就是成功的彼岸，就是生命的价值和使命。

2001年的亚洲首富孙正义，23岁那一年得了肝病，在医院住院期间，他读了4000本书，每年读了2000本书。他大量地阅读，大量地学习。

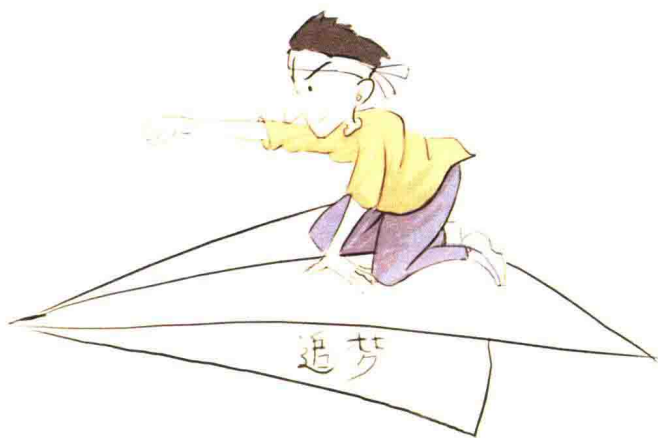
在出院之后，他写了40种行业规划，但最后选择了软件业。事实上，他的选择是对的，软件行业使他成为了亚洲首富。

选好行业之后，他开始创业。创业初期，条件艰苦，他的办公桌是用苹果箱拼凑而成的。他招聘了两名员工。有一次，他和两名员工一起分享他的梦想，他说：“我25年后要赚100兆日币，成为亚洲首富。”这是孙正义的梦想，但在两名员工看来却是件不可思议的事情。他们对孙正义说：“老板，请允许我们辞职，因为我们不想和一位疯子一起工作。”

事实上，孙正义的梦想实现了，他成了亚洲首富。

志当存高远，是我国三国时期的著名政治家和军事家诸葛亮的一句名言。诸葛亮在青年时代就具备了远大的志向，在未出茅庐时就自比管仲、乐毅，就想干一番大事业。远大的志向加上良好的机遇，使他成就了一番伟业。

做高尚的梦，并且飞向你的梦想。你的梦想预示着未来你会



成为什么样。你的理想是未来的预兆。只要你对自己诚实，对自己的理想诚实，最终你梦想的世界就会变成现实。

你的环境也许并不舒适，但只要你怀有理想，并为实现它而奋斗，那么，你的环境会很快改变。詹姆斯·E. 艾伦说过，最伟大的成就在最初的时候是一个梦。橡树沉睡在果壳里，小鸟在蛋壳里等待，在一个灵魂最美丽的梦想里，一个慢慢苏醒的天使开始行动。梦想，是现实的情侣。

谚语云：如果你只想种植几天，就种花；如果你只想种植几年，就种树；如果你想流传千秋万世，就种植观念！

一位美国的心理学家发现，在为老年人开办的疗养院里，有一种现象非常有趣：每当节假日或一些特殊的日子，像结婚周年纪念日、生日等来临的时候，死亡率就会降低。他们中有许多人为自己立下一个目标：要再多过一个圣诞节、一个纪念日、一个国庆日，等等。等这些日子一过，心中的目标、愿望已经实现，继续活下去的意志就变得微弱了，死亡率便立刻升高。生命是可贵的，并且只有在它还有一些价值的时候去做应该做的事，去实现自己的目标，人生才会有意义。

要攀到人生山峰的更高点，当然必须要有实际行动，但是首要的是找到自己的方向和目的。如果没有明确的目标，更高处只是空中楼阁，望不见更不可及。如果我们想要使生活有所改变，首先要设定一个目标。只有设定了目标，人生之旅才会有方向、有进步、有终点、有满足。

让我们为自己找一个梦想，树立一个目标吧，因为人生因梦想而伟大！



梦想是所有成就的出发点，很多人之所以失败，就在于他们从来都没有梦想，并且也从来没有踏出他们的第一步。




对成功要有强烈的企图心

你需要一个强有力的渴望，才能让你走上另一级台阶。

史蒂夫·乔布斯以 1300 美元起家，在不到 5 年的时间里，推出的苹果个人电脑席卷了全球。到 1980 年，年仅 25 岁的他已拥有数亿美元的个人资产，成了有史以来最年轻的白手起家的亿万富翁。

他被总统称赞为“美国人心目中的英雄”。有人问他成功的秘诀是什么。他说：“我没有什么秘诀，我只是强烈要求自己去做自己想做的事情。”是的，强烈的企图心，让他成为美国人心目中的英雄。

乔布斯 1955 年 2 月 24 日出生于美国旧金山。他小时候淘气、聪明又好动。1961 年，因工作需要，他们全家搬到地处硅谷

A vertical illustration of a yellow ladder on the left side of the page. A man with brown hair, wearing a white shirt and orange pants, is climbing the ladder. He is holding a white telephone receiver to his ear. The ladder has several rungs, and some of them are broken or missing at the bottom.

的山景镇。从此，乔布斯就生活在这个充满着世界上最新科学技术与最先进的管理知识的环境里，耳濡目染中，他的性格也表现出硅谷人的特点——敢于创新、富于竞争和冒险精神。

有一天，邻居赖瑞带了一只原始的碳制麦克风回家，安上电池，接上喇叭，就可以发出声音。这可把乔布斯给迷住了，一个劲地向赖瑞问些奇怪的问题。赖瑞不胜其烦，干脆把麦克风送给他，让他自己去仔细研究。此后，乔布斯每天晚上都泡在家中，一点一滴地汲取有关电子的知识。

赖瑞见这个小家伙聪明好学，就推荐他参加惠普公司的“发现者俱乐部”。在这里乔布斯第一次见到了电脑。一见到电脑，乔布斯就迷上它。那天晚上，俱乐部展示了一种新式桌上电脑，让大家打着玩。乔布斯一边玩，一边想着自己要有这么一台电脑该多好呀！

在一次同学聚会上，乔布斯与比他年长5岁的渥兹尼克认识了。渥兹尼克是学校电子俱乐部的会长，是个天才的电子设计师。乔布斯与他一见如故。

乔布斯经渥兹尼克介绍加入了学校电子俱乐部，成了一名“电子迷”。高二时，他利用课余时间到一家名为哈尔德克的电子商店打工。

渥兹尼克工作之余，整天都埋头于设计新型电脑，

而乔布斯则更多地在思考如何在电脑上赚点钱。他们有一个共同的愿望，就是拥有一台自己的电脑。就是这个强烈的愿望，使他们推出了价廉物美的个人电脑。

这台电脑严格地讲只是装在木箱里的一块电路板，但有 8K 储存器，能显示高分辨率图形。虽然简单，却相当诱人，俱乐部成员纷纷提出要订购这种电脑。

1974 年 4 月 1 日愚人节，乔布斯、渥兹尼克等人签署了一份协议，共同创办一家电脑公司。为了纪念乔布斯当年在苹果园打工的历史，公司取名苹果（Apple），标志是一个被咬了一口的苹果，因为“咬”（Bite）与“字节”（Byte）同音。他们生产的第一款电脑也就命名为“苹果 1”（Apple I）。

因为强烈的企图心，从而成就了一位电脑巨子，世界超级富豪。

我们要有对成功的强烈渴望，要有“我一定要成功”的信念，而不是“我想成功”。企图心是一种一定要得到的心态，是一定要的决心。只要我们下定决心，并且为这个决心负责，为这个决心全力以赴，成功离我们就很近了。

梦想和现实之间，总有那么一段距离。如果总希望一觉醒来就能梦想成真，这无异于白日做梦。把梦想变成现实，就要从现在开始确定一个目标，有成功的强烈愿望，并靠坚定的信念去拼搏，这样才可能成为生活的幸运儿。

三百六十行，行行出状元。不管你以后要从事哪一行的工