

图解

一天生活中，你摄入多少“有害物质”？

日用品安全全书



陈怡儒 | 等著

6:30

沐浴用品

沐浴乳必须添加界面活性剂以促进起泡、带走污垢，但有可能过度洗去皮肤的油脂，并从毛细孔进入体内形成累积。

产生危害

界面活性剂会刺激皮肤和黏膜处，累积过量还会干扰体内分泌系统的正常运作。

安全用法

不宜使用过量，最好能掺水搓揉出泡沫后再涂抹身体，并且不需让泡沫在身上停留过久，就可用水彻底冲洗，以免残留。

沐浴露



牙膏



洗面奶

打印机



10:40

电器用品

通电的电器会散发电磁波，长时间靠近运转中的电器会使人体受到电磁波的干扰。

产生危害

短时间暴露在高频电磁波的环境中，会出现头痛、烦躁、失眠等神经障碍；长期下去，则会损伤细胞，有基因突变之虞。

安全用法

不要太靠近通电中的电器用品，不用时应拔除插头。释出电磁波频率较高的手机、吹风机等电器，则应尽量缩短使用时间。



传真机



手机

椅子



21:10

家具服饰

人造皮制品在制造过程中需要有机溶剂来混合各种原料，但是可能残留在成品上，其挥发的气体有害健康。

产生危害

有机溶剂所挥发的气体多半具有毒性，会刺激呼吸道、皮肤、黏膜，吸入过量则会抑制中枢神经系统。

安全用法

新购买的人造皮制品应先放置在通风处至少一周，使残留的大部分有机溶剂挥发后在使用。



皮衣

沙发



餐具

水壶



19:00

塑料餐具

塑料餐具大多添加双酚A以软化塑料，才能制成产品所需要的外观，但是在高温或酸性环境中会溶出双酚A。

产生危害

吃下过量的双酚A会造成肠胃不适，在体内累积过量会干扰内分泌系统的正常运作，影响胎儿发育。

安全用法

切勿使用塑料餐具盛装高温、高油脂食品。



保鲜盒

完整说明
112 种常见有害物质
110 种日用品的正确用法

身处充斥有害日用品的环境中，
具备必要的日用品安全常识才是自我保护之道。

以下关于日用品的 **误区** 你知道吗？



宝特瓶用过之后只要洗干净，重复使用多久都没关系。（**X**）

说明：宝特瓶可能残留金属催化剂，受到光照影响、遇热或装酸性饮品时，其残留物都可以释出，重复使用最好不要超过一个月。

参见P342



免洗筷的表面愈洁白，表明消毒愈彻底、干净。（**X**）

说明：免洗筷在制作过程中必须使用漂白剂，过白、色泽不自然的，可能残留过量的漂白剂，并会在使用过程中进入人体，产生不良反应。

参见P318



使用大量乳液来保养皮肤，可预防皮肤干裂。（**X**）

说明：大部分乳液含有防腐剂，长期接触过量乳液，会破坏皮肤分泌皮脂的功能，反而使皮肤更干燥。

参见P398



一般而言，塑料回收代码的数字愈大，表示产品愈安全。（**X**）

说明：塑料回收代码分别代表不同的塑料材质，与安全性无关，目前仅塑料5号（聚丙烯）是唯一公认可微波的塑料材质。

参见P289

责任编辑 杨林 席小泉

责任美编 谢颖

封面设计 百愚文化 张怡



上架建议：生活类

ISBN 978-7-5357-8667-8



9 787535 786678 >

定价：75.00 元



家事手套接触高温会释出增塑剂

燃烧劣质蜡烛可能产生有害气体



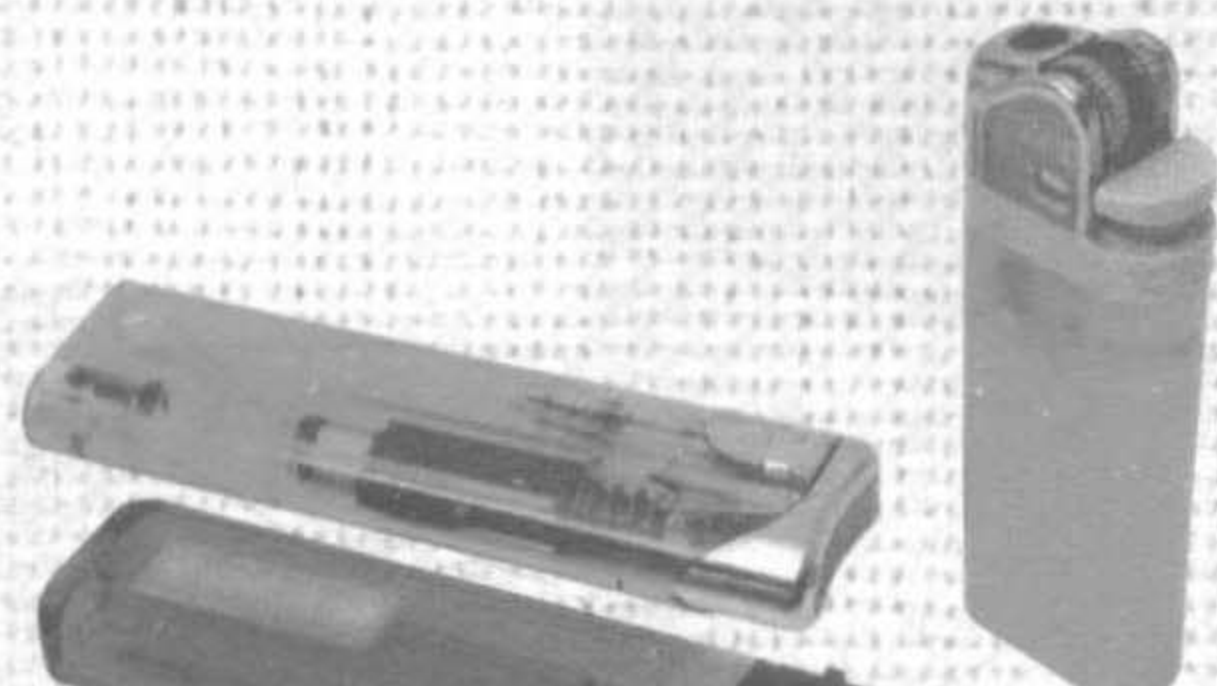
安全帽内衬遇热会溶出有害物质



传真机运作时会释出电磁波

完整说明112种常见有害物质、110种日用品的正确用法

图解日用品安全全书



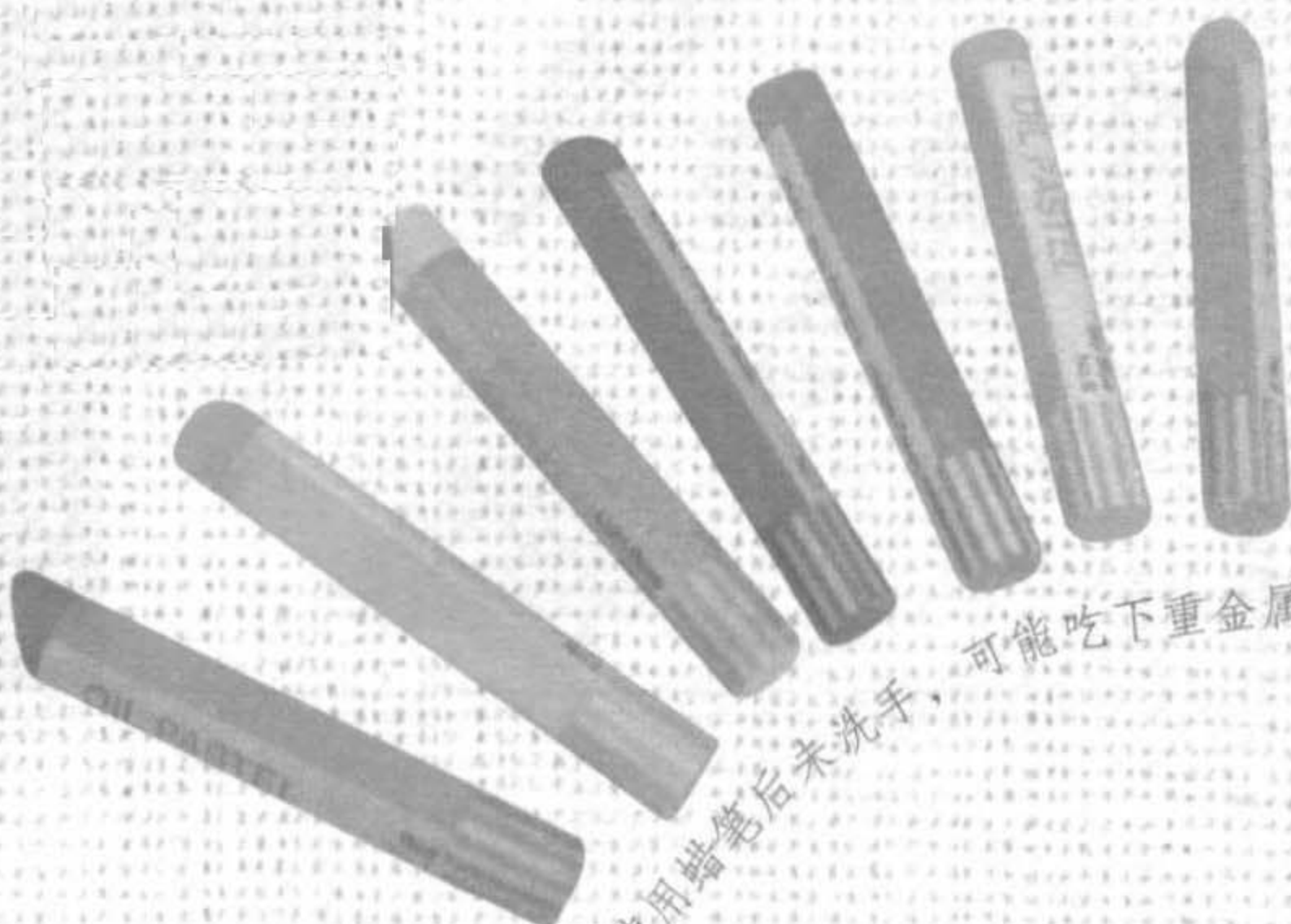
制造粗劣的打火机可能渗漏有害物质



塑料餐具不能装酸性和高温食物



保鲜盒微波加热可能释出双酚A



使用蜡笔后未洗手，可能吃下重金属

图书在版编目 (C I P) 数据

· 图解日用品安全全书 / 陈怡儒等著. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2015. 5

ISBN 978-7-5357-8667-8

I. ①图… II. ①陈… III. ①日用品—选购—基本知识 IV. ①TS976.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 059078 号

湖南科学技术出版社经由成都锐拓传媒广告有限公司版权代理获得本书的中文简体版中国大陆地区 (不含港澳台) 出版发行权, 原书中文繁体字版本由城邦文化事业股份有限公司易博士出版事业部在台湾出版, 该出版权受法律保护, 未经书面同意, 任何机构与个人不得以任何形式进行复制、转载。

著作权合同登记号: 18—2015—060

图解日用品安全全书

著 者: 陈怡儒等

责任编辑: 杨 林 席小泉

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

印 刷: 长沙三仁包装有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市宁乡县金州新区泉洲北路 98 号

邮 编: 410604

出版日期: 2015 年 5 月第 1 版第 1 次 1~4000 册

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 17

书 号: ISBN 978-7-5357-8667-8

定 价: 75.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

如何使用本书

10

Chapter

1

认识日用品的“有害物质”

日用品潜藏“有害物质”	18
“有害物质”的类型和使用目的	20
“有害物质”对人体的危害	23
“有害物质”造成的潜在风险	27
务实看待日用品的“有害物质”	31

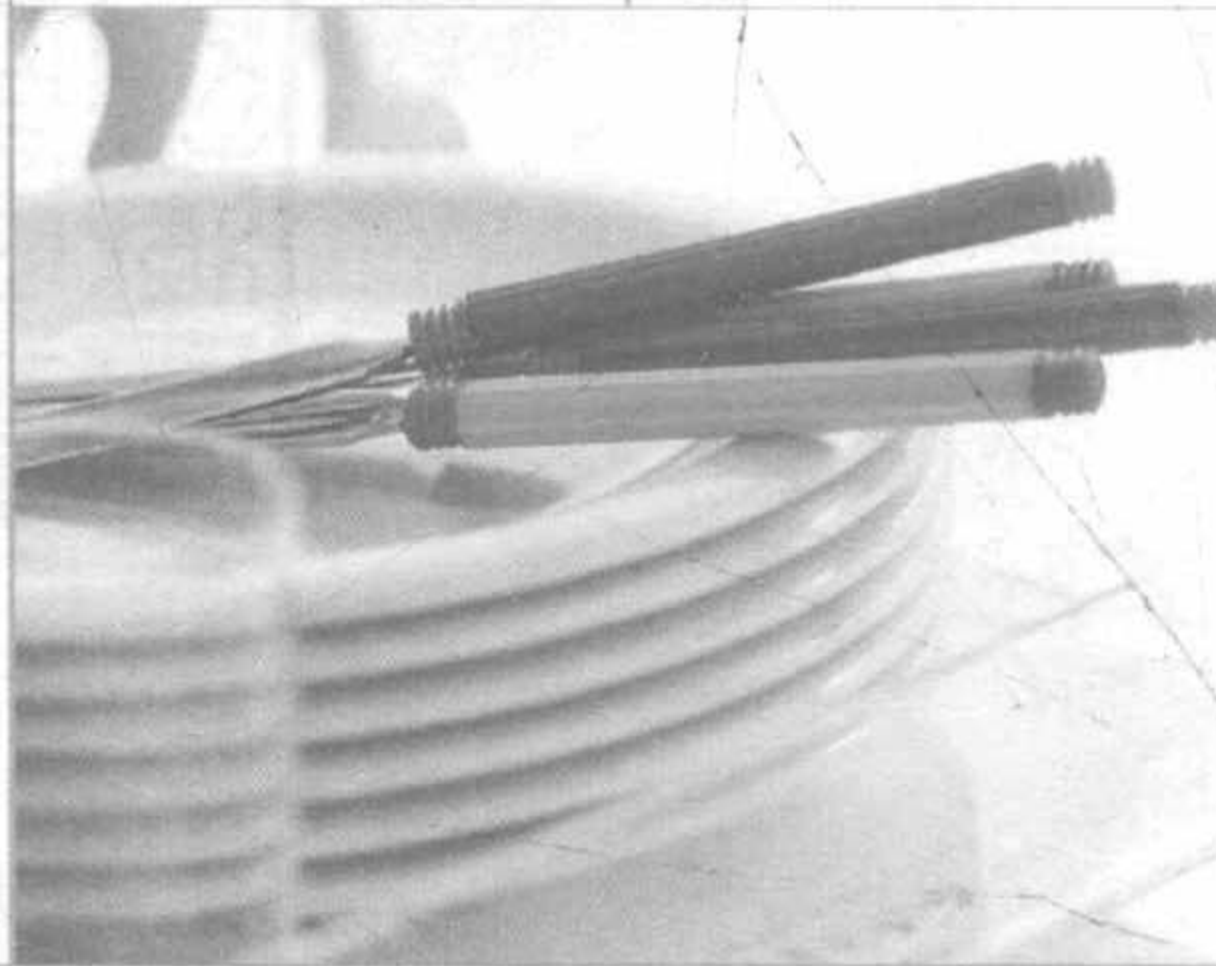
Chapter

2

日用品常见的“有害物质”

化学性物质

有机溶剂	36
塑料原料	65
增塑剂	75
界面活性剂	83
染色剂	93
抗氧化剂	106
抗菌剂	114
漂白剂	122
洗涤脱脂剂	130
紫外线吸收剂	135
金属表面处理剂	141
防腐剂	149



阻燃剂	155
稳定剂	162
防水剂	166
金属	169
持久性有机污染物	191

聚合物

塑料	206
橡胶	222
纤维	225
黏合剂	231
涂料与其他	236

物理性物质

辐射	238
粉尘	244

Chapter

3

买对、用对就安心

日用品选购原则	250
看懂商品标示	256
看懂成分标示	268
认识政府对商品的把关动作	274
认识安全合格标章	280
诱发日用品毒性的错误行为	288
简易的中毒急救原则	295



日用品的选购指南与
正确用法

餐具容器类

锅具

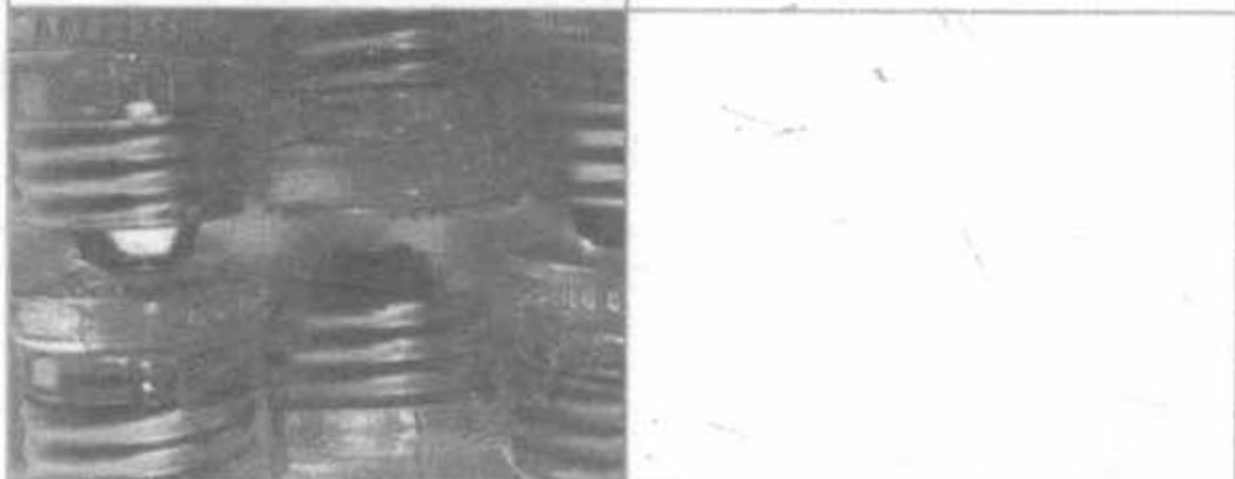
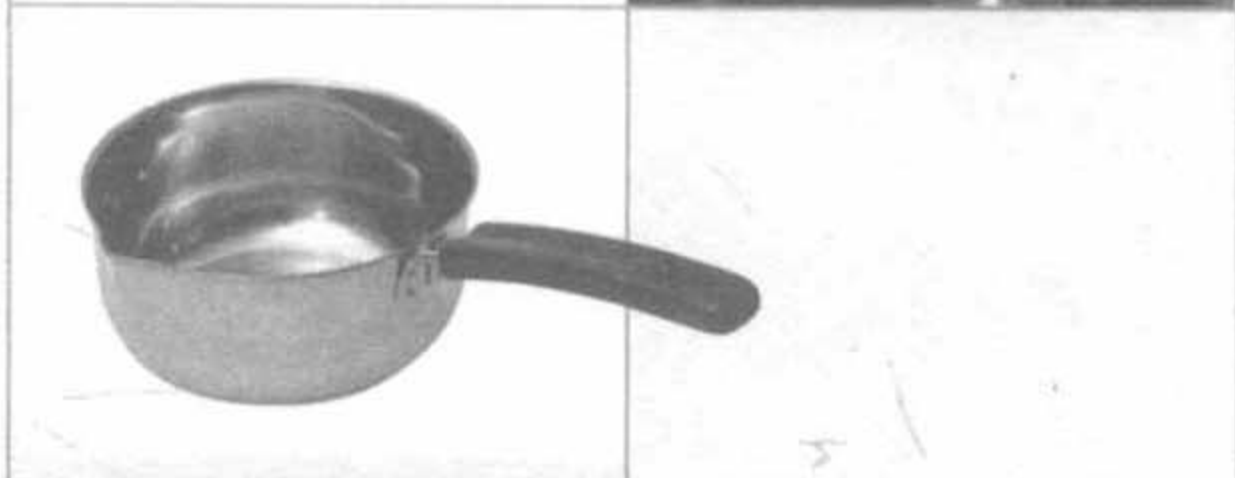
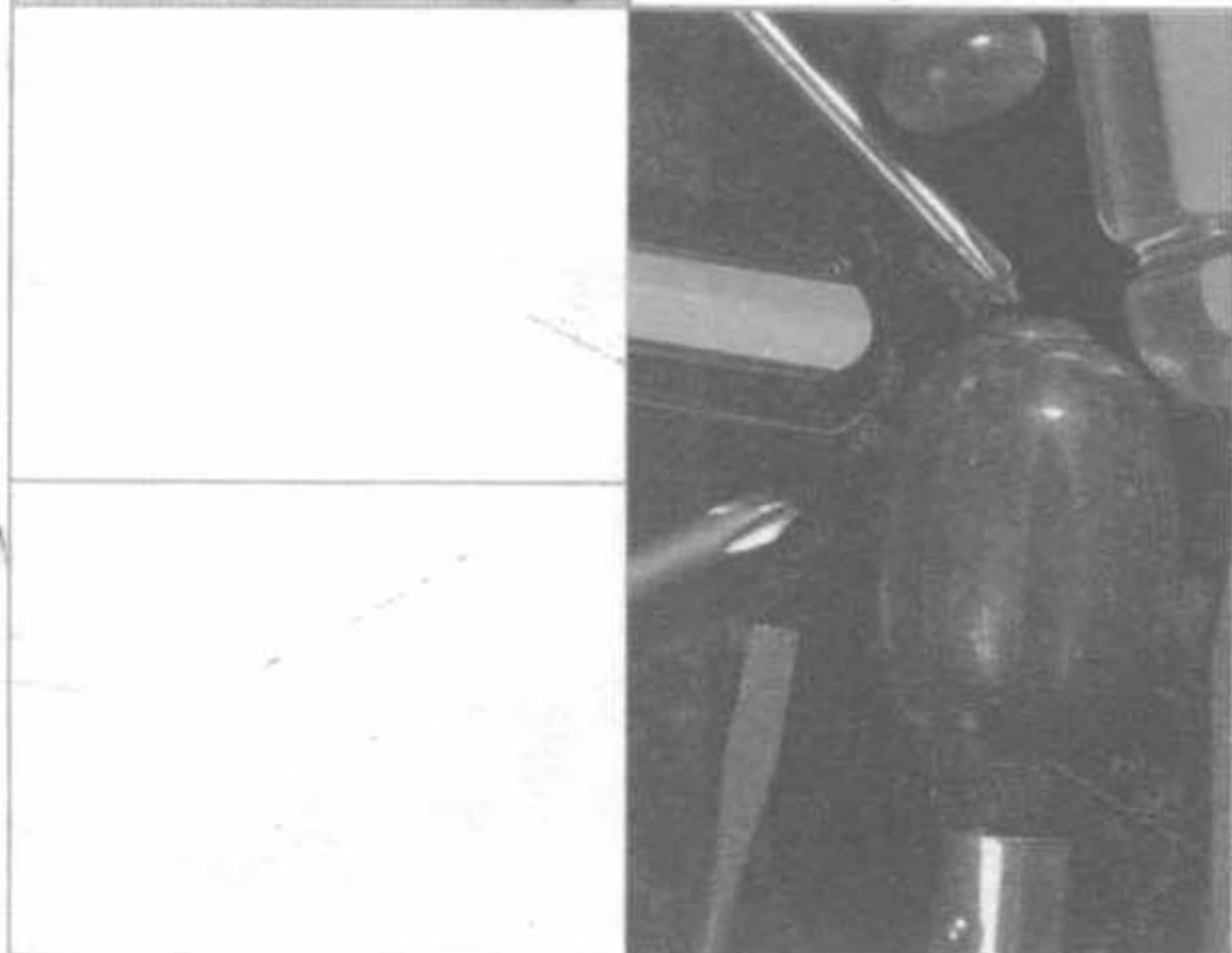
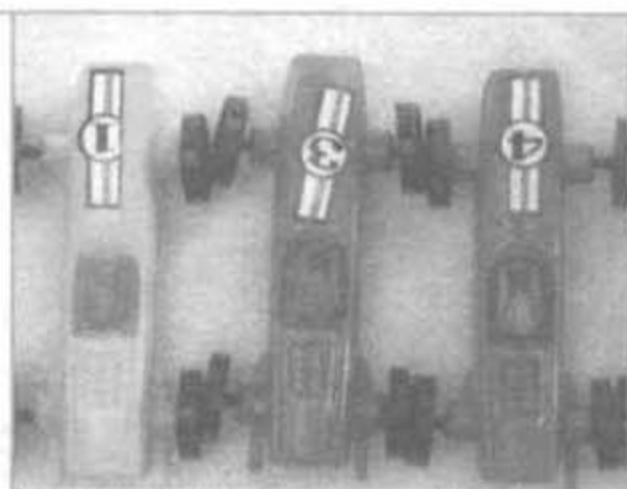
铝锅	300
铁氟龙锅具	302
不锈钢锅	304
陶锅	306

免洗餐具

免洗塑料碗	308
吸管	310
保丽龙碗	312
免洗塑料杯	314
纸杯	316
免洗竹筷	318
搅拌棒	320
塑料杯盖	322

塑料及其他餐具

美耐皿餐具	324
微波保鲜盒	326
随身杯	328
塑料水壶	330
塑料奶瓶	332
儿童餐具	334
奶嘴	336



餐垫	338
家用木筷	340

食品外包装

宝特瓶	342
保鲜膜	344
铝箔包	346
铝箔纸	348
罐头	350
塑料袋	352

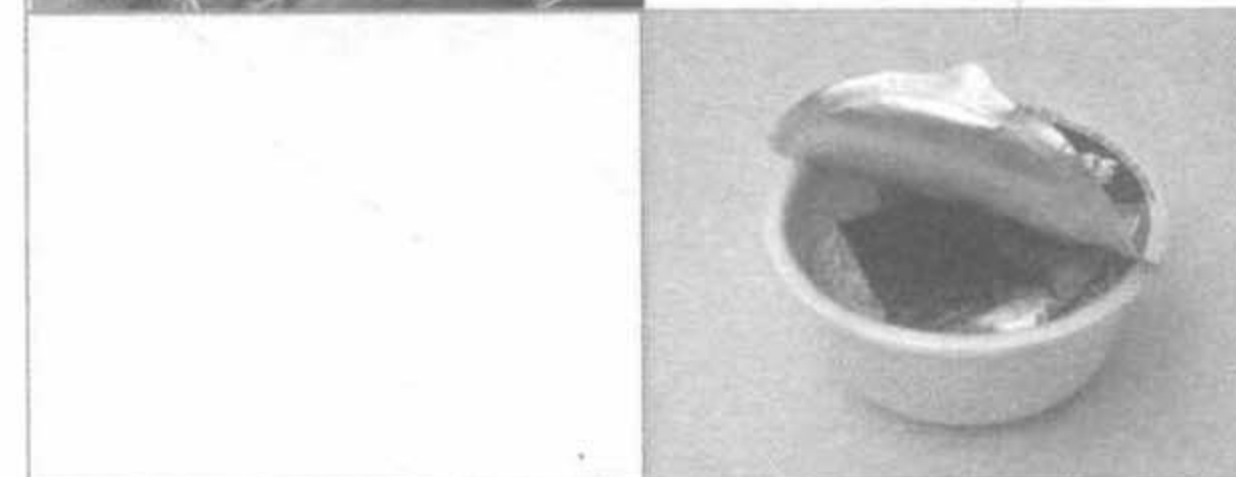
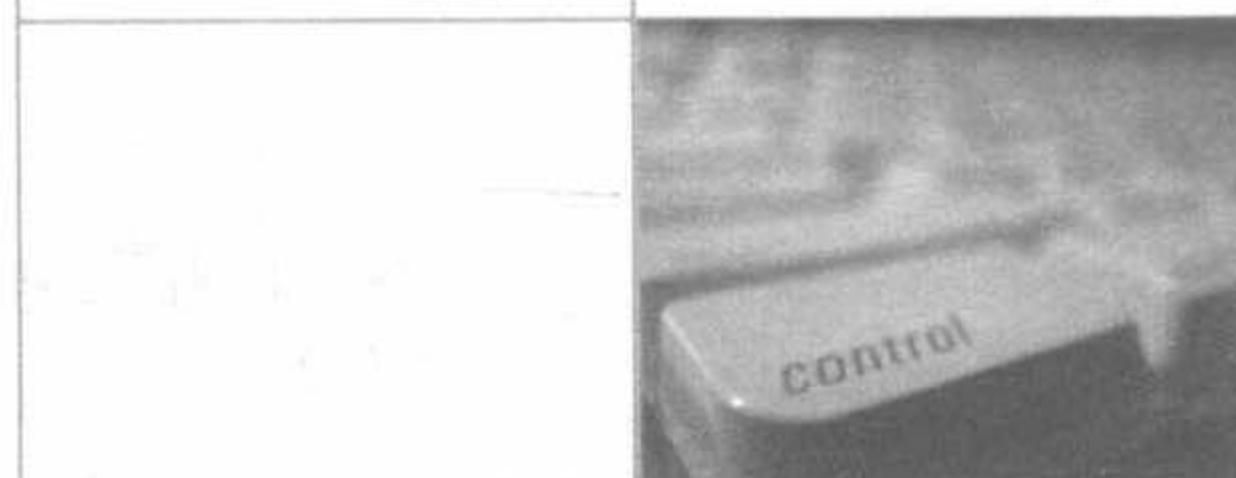
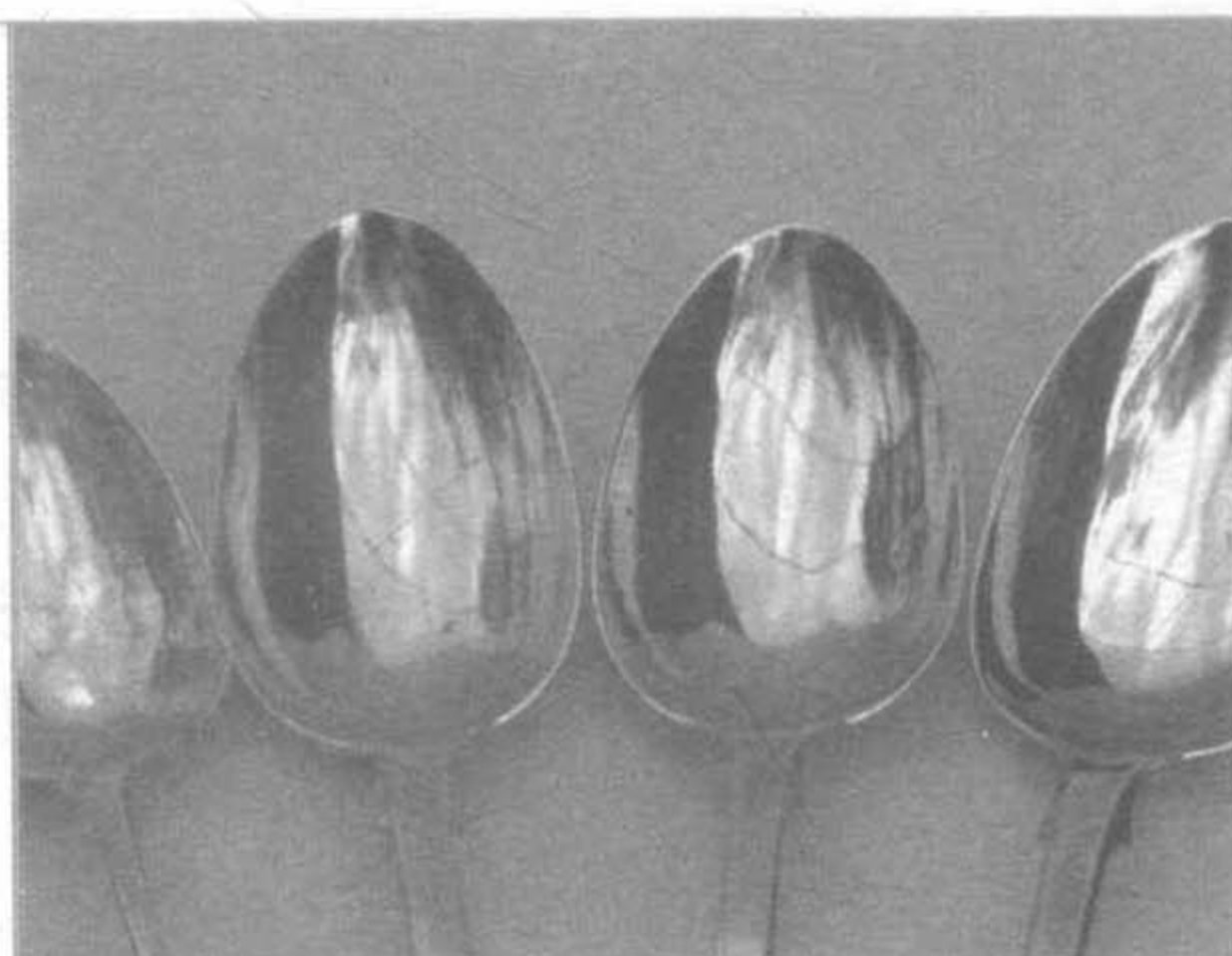
● 清洁消毒用品类 ●

清洁剂

洗衣粉	354
衣物漂白水	356
洗洁精	358
浴厕清洁剂	360
水管疏通剂	362

杀虫剂、芳香剂

蟑螂药	364
黏鼠板	366
宠物除虫剂	368
喷雾杀虫剂	370
电蚊香片	372
樟脑丸	374
蜡烛	376



精油	378
空气芳香剂	382
除湿剂	384
家具亮光蜡	386

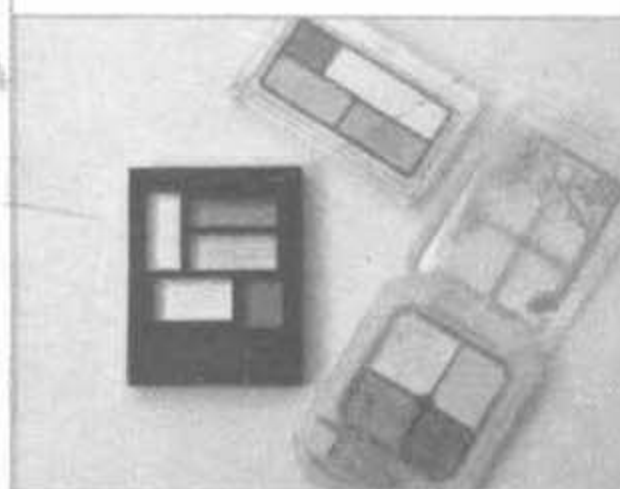
美容沐浴用品类

身体清洁

沐浴乳	388
洗发精	390
牙膏	392
漱口水	394
假牙清洁剂	396

保养美妆

乳液	398
爽身粉	400
刮胡膏	402
发胶	404
染发剂	406
口红	408
香水	410
指甲油	412
除毛膏	414
止汗喷雾	416



居家用品类

家用电器具

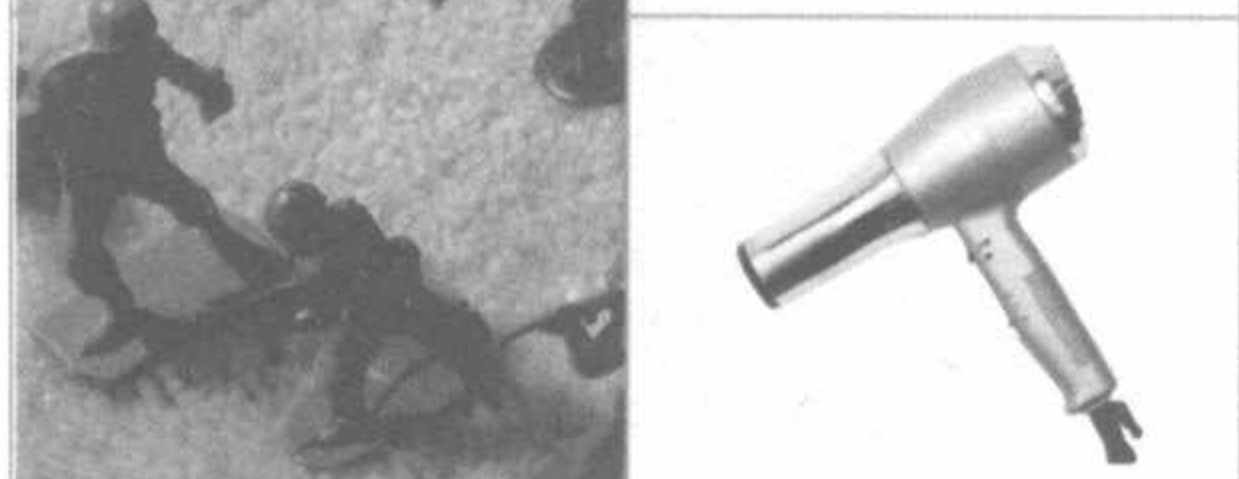
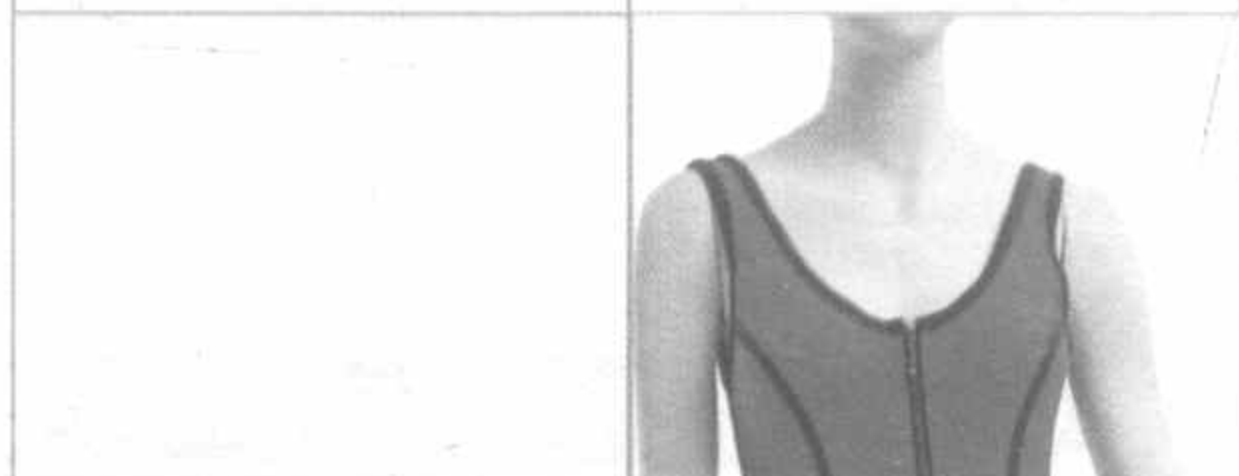
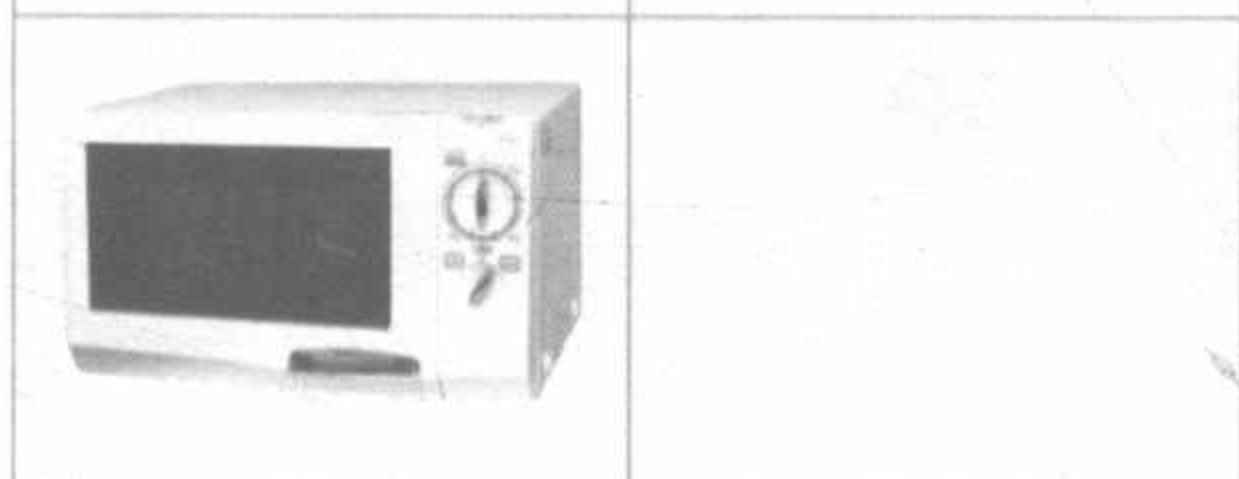
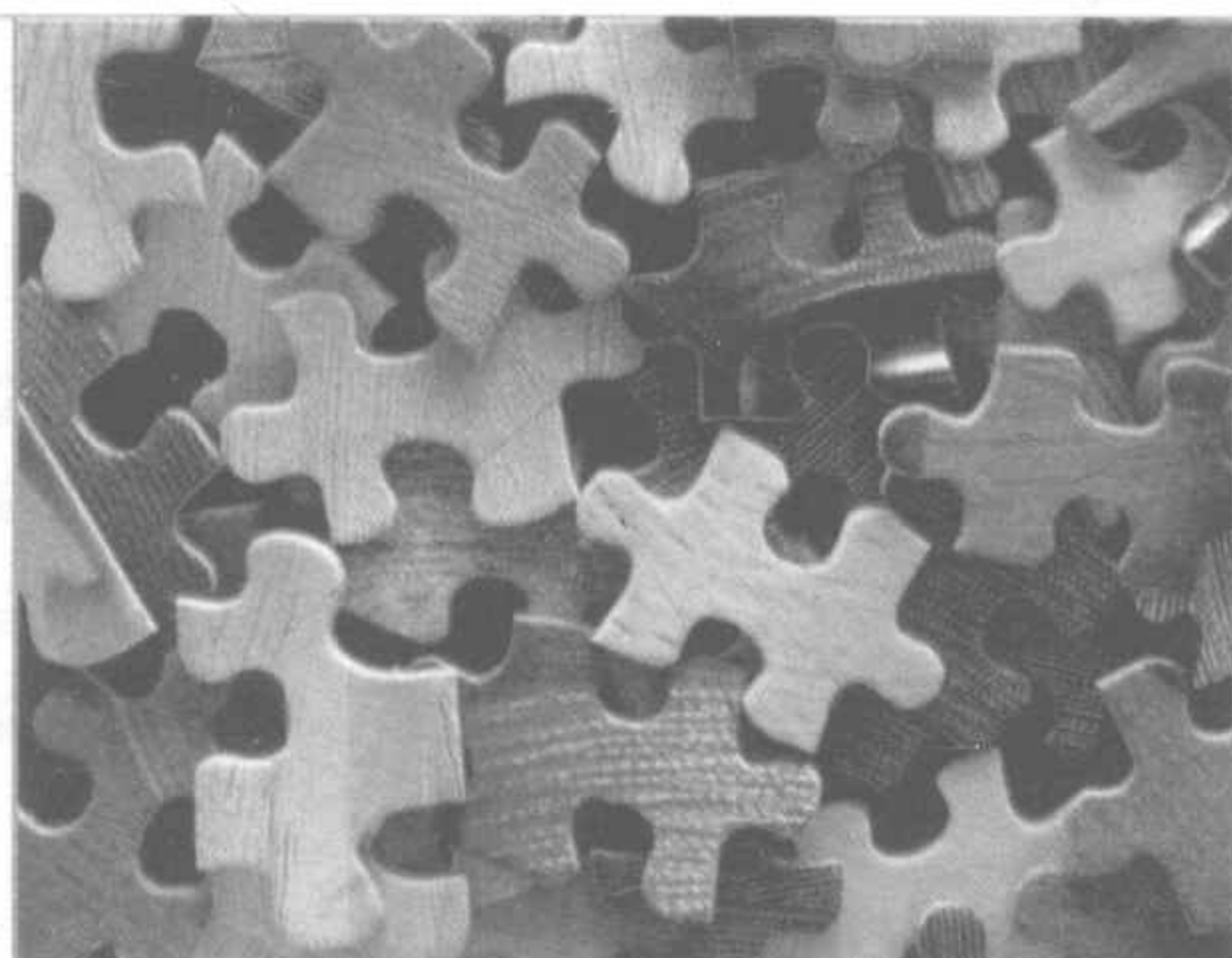
微波炉	418
吹风机	420
手机	422
电视机	424
打印机	426
洗衣机	428
热水瓶	430
空调机	432
果汁机	434
电毯	436
空气净化机	438

服饰织品

尼龙丝袜	440
排汗衣	442
泳衣	444
防水透气外套	446
人造皮外套	448
印花T恤	450
防螨床垫	452
枕头	454

文具玩具

修正液	456
橡皮擦	458
蜡笔	460



白板笔	462
强力胶	464
瞬间胶	466
塑胶玩具	468

生活杂物

干电池	470
水银体温计	472
暖暖包	474
湿纸巾	476
塑胶水桶	478
打火机	480
家事手套	482
去污泡棉	484
眼镜框	486

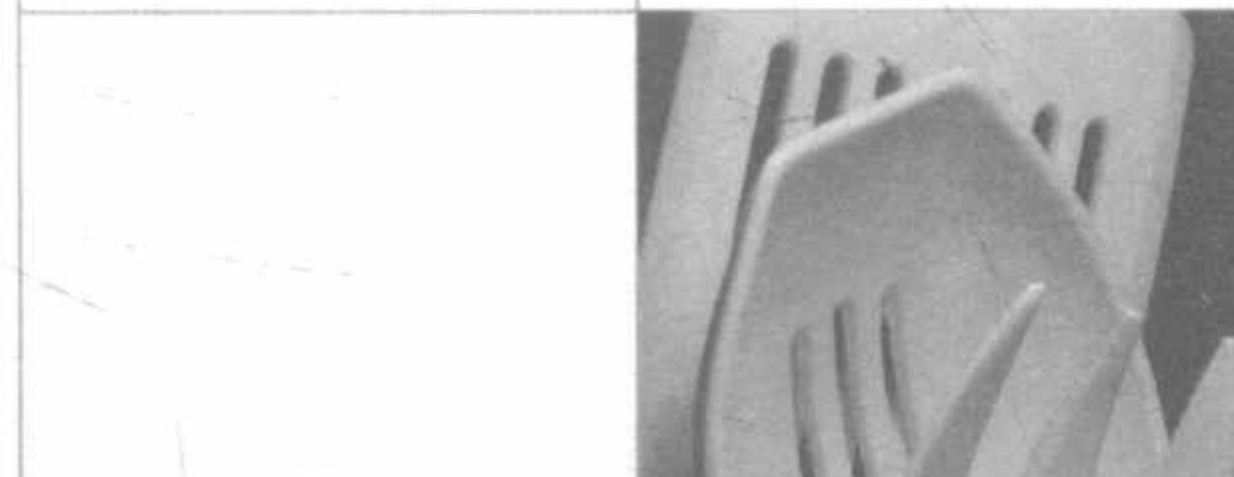
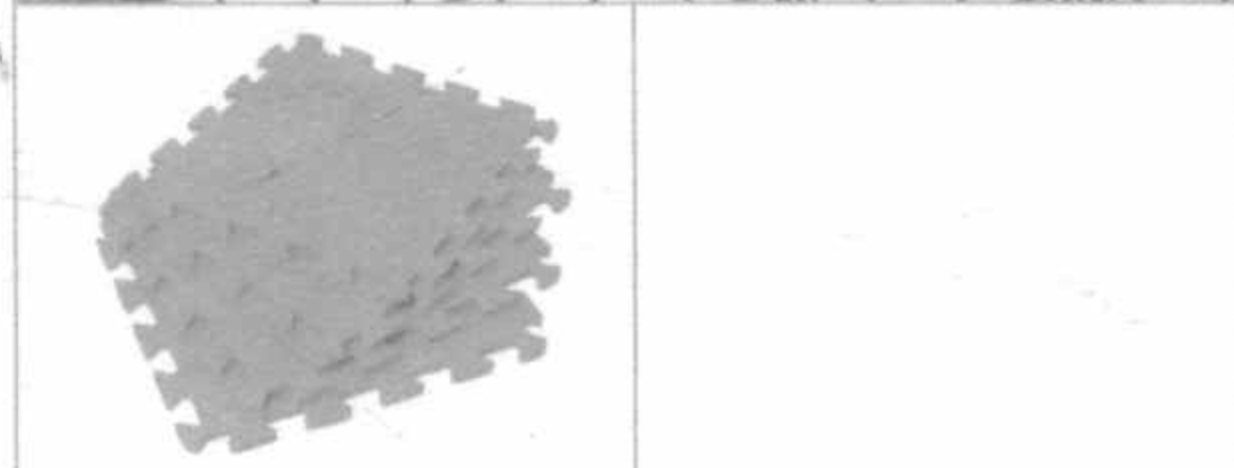
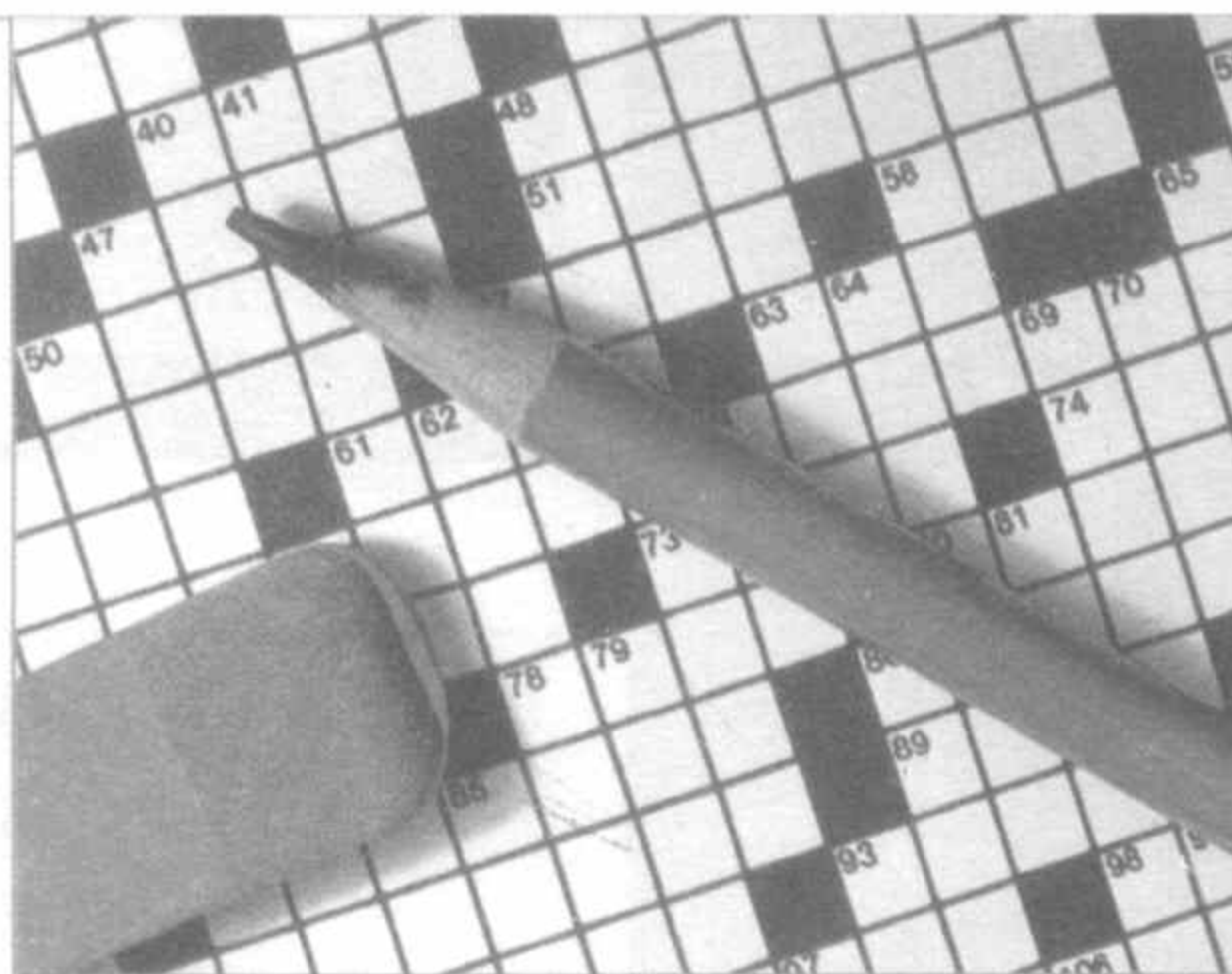
生活空间类

装潢材料

油漆	488
壁纸	490
塑料地板	492
合板	494
岩棉天花板	496
拼装塑胶地垫	498

家具摆饰

人造皮沙发	500
-------	-----

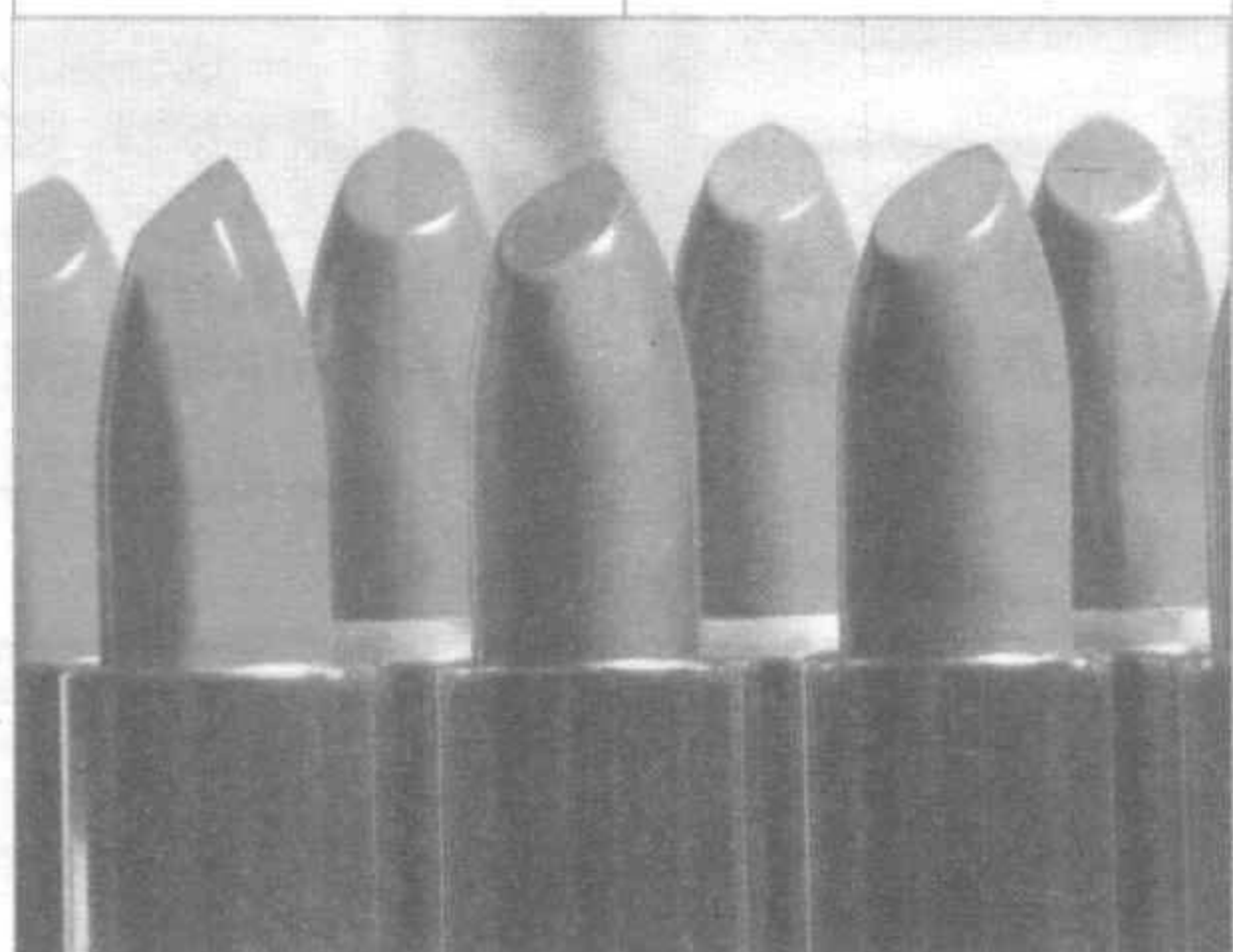


衣橱	502
日光灯管	504
窗帘	506
化纤地毯	508

交通用品类

汽车内装	510
安全带	512
安全帽	514
汽油	516
汽机车烤漆	518
橡胶轮胎	520

常见有害物质中英对照索引	522
常见有害物质英中对照索引	528
日用品索引	536
作者简介	538
作者作品列表	540





家事手套接触高温会释出增塑剂

燃烧劣质蜡烛可
能产生有害气体



安全帽内衬遇热
会溶出有害物质



传真机运作时会释出电磁波

完整说明112种常见有害物质、110种日用品的正确用法

图解日用品安全全书



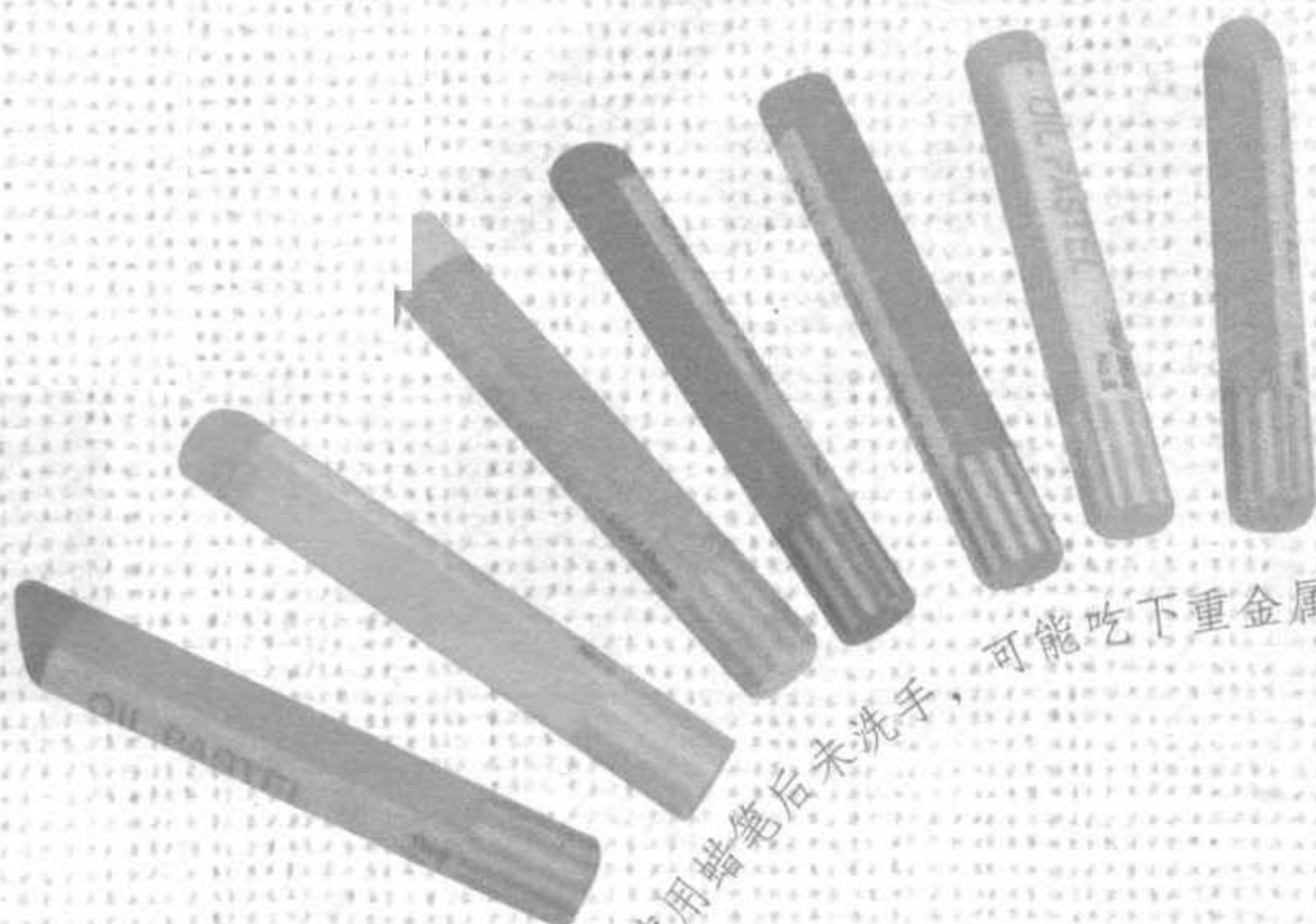
制造粗劣的打火机可能渗漏有害物质



塑料餐具不能装酸性和高温食物



保鲜盒微波加热可能释出双酚A



使用蜡笔后未洗手，可能吃下重金属

如何使用本书

10

Chapter

1

认识日用品的“有害物质”

日用品潜藏“有害物质”	18
“有害物质”的类型和使用目的	20
“有害物质”对人体的危害	23
“有害物质”造成的潜在风险	27
务实看待日用品的“有害物质”	31

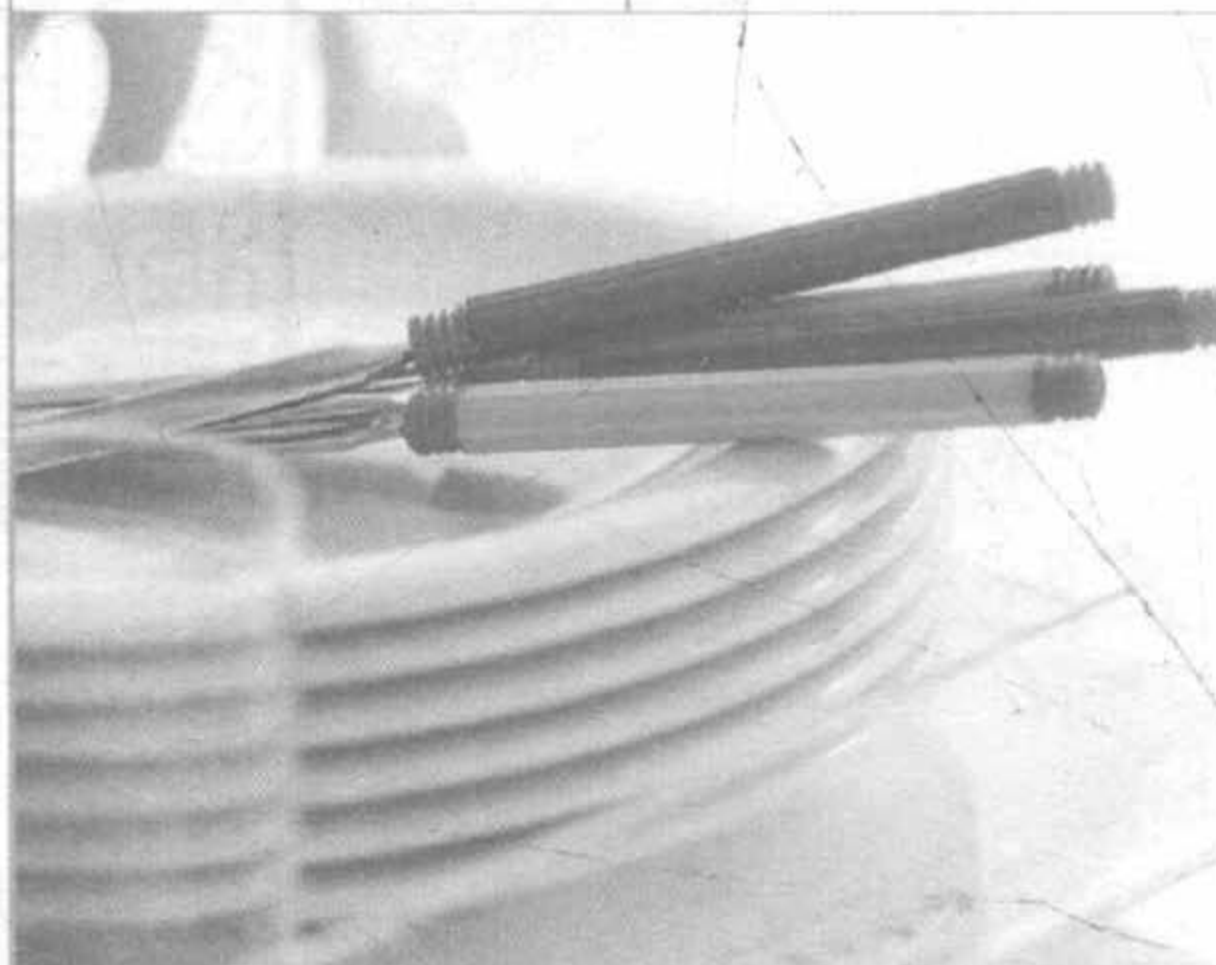
Chapter

2

日用品常见的“有害物质”

化学性物质

有机溶剂	36
塑料原料	65
增塑剂	75
界面活性剂	83
染色剂	93
抗氧化剂	106
抗菌剂	114
漂白剂	122
洗涤脱脂剂	130
紫外线吸收剂	135
金属表面处理剂	141
防腐剂	149



阻燃剂	155
稳定剂	162
防水剂	166
金属	169
持久性有机污染物	191

聚合物

塑料	206
橡胶	222
纤维	225
黏合剂	231
涂料与其他	236

物理性物质

辐射	238
粉尘	244

Chapter

3

买对、用对就安心

日用品选购原则	250
看懂商品标示	256
看懂成分标示	268
认识政府对商品的把关动作	274
认识安全合格标章	280
诱发日用品毒性的错误行为	288
简易的中毒急救原则	295



日用品的选购指南与
正确用法

餐具容器类

锅具

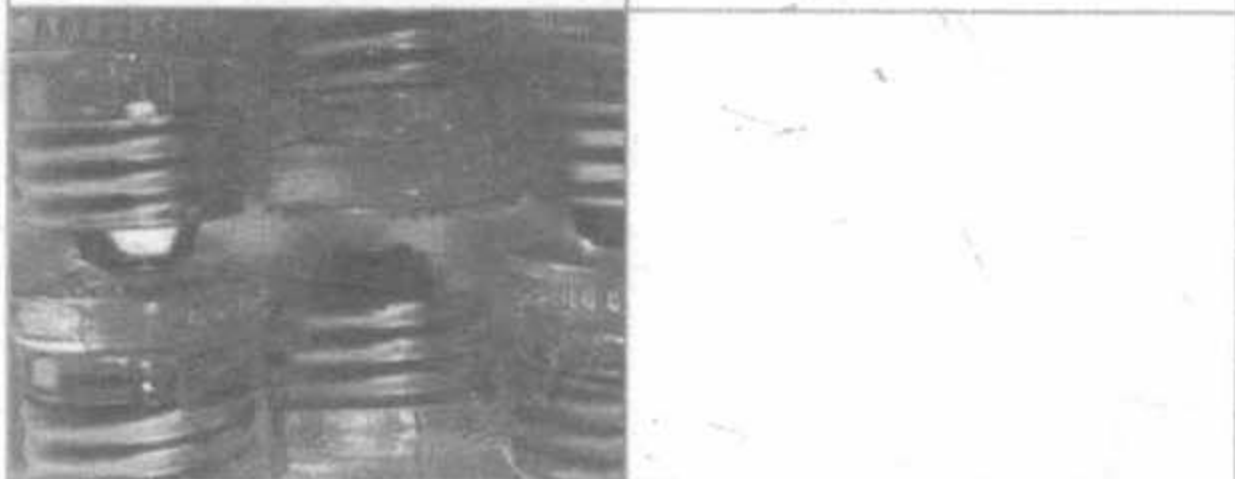
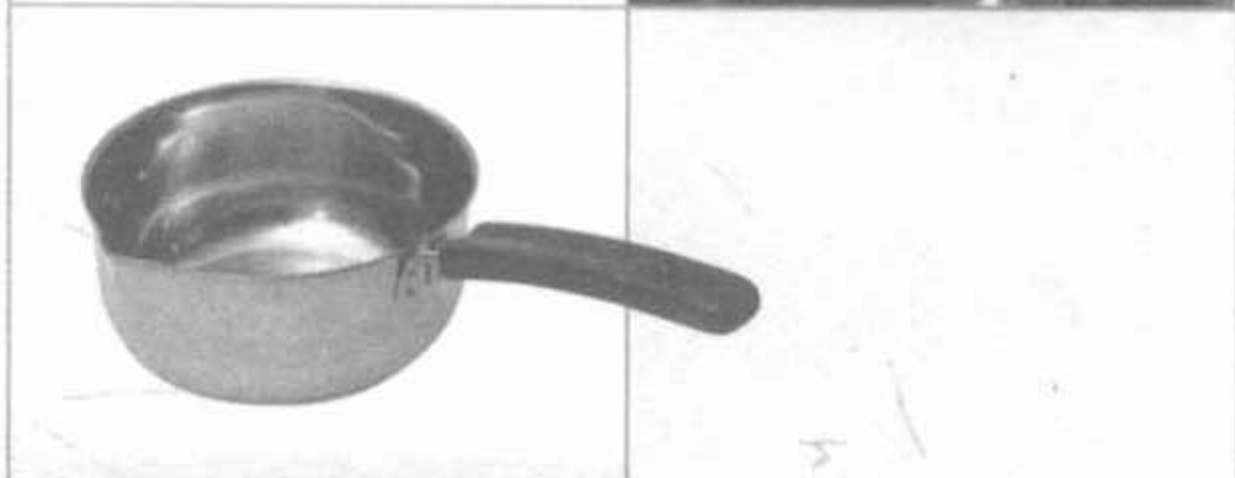
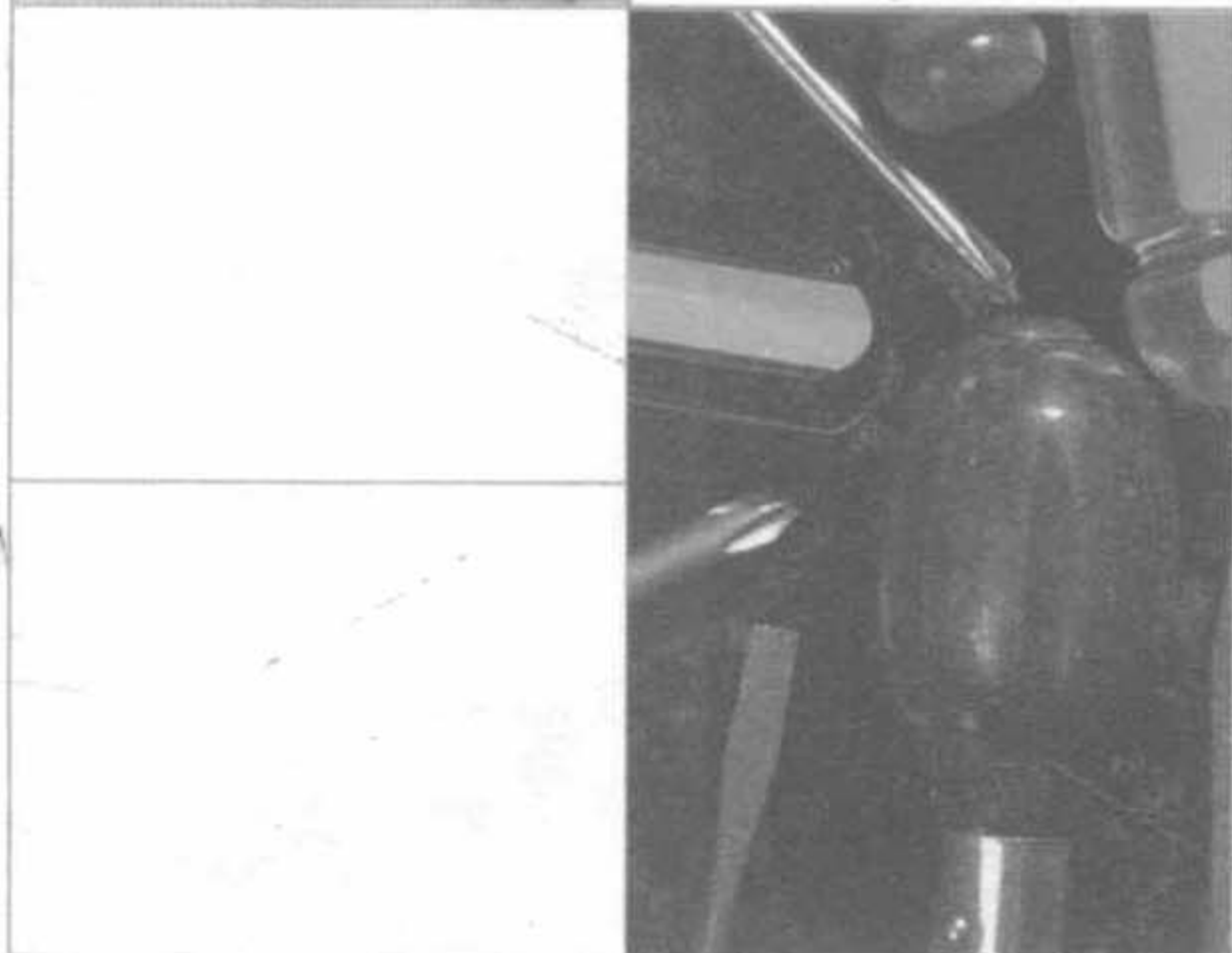
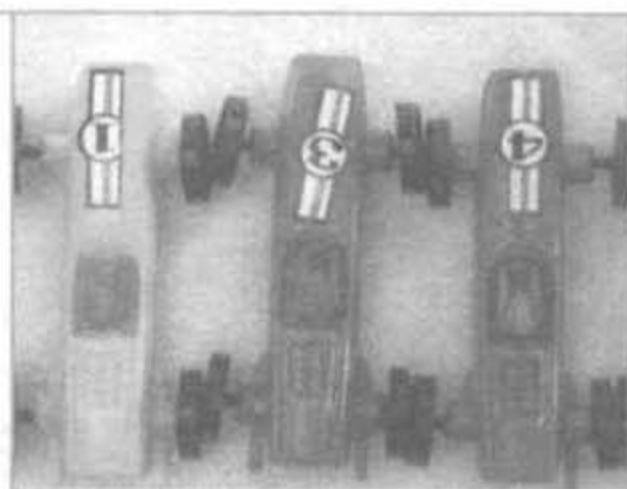
铝锅	300
铁氟龙锅具	302
不锈钢锅	304
陶锅	306

免洗餐具

免洗塑料碗	308
吸管	310
保丽龙碗	312
免洗塑料杯	314
纸杯	316
免洗竹筷	318
搅拌棒	320
塑料杯盖	322

塑料及其他餐具

美耐皿餐具	324
微波保鲜盒	326
随身杯	328
塑料水壶	330
塑料奶瓶	332
儿童餐具	334
奶嘴	336



餐垫	338
家用木筷	340

食品外包装

宝特瓶	342
保鲜膜	344
铝箔包	346
铝箔纸	348
罐头	350
塑料袋	352

● 清洁消毒用品类 ●

清洁剂

洗衣粉	354
衣物漂白水	356
洗洁精	358
浴厕清洁剂	360
水管疏通剂	362

杀虫剂、芳香剂

蟑螂药	364
黏鼠板	366
宠物除虫剂	368
喷雾杀虫剂	370
电蚊香片	372
樟脑丸	374
蜡烛	376

