

我的世界 你从未来过

[日] 东田直树 著
张秀美 译

跳びはねる思考

一个
自闭症者
的
自白



畅销榜 #1 感动300万人 { 你所不知道的
自闭症的世界 }

身体如同被破坏的机器人，心里却始终渴望拥抱天空
——任何人活着，内心不都是或多或少伴随着伤害吗？

中国出版集团
现代出版社

[日] 东田直树 著
张秀美 译

我的世界 你从未来过

跳びはねる思考

版权登记号: 01-2015-1478

图书在版编目 (CIP) 数据

我的世界, 你从未来过: 一个自闭症者的自白 / (日) 东田直树著; 张秀美译. —北京: 现代出版社, 2017.2

ISBN 978-7-5143-4435-6

I . ①我… II . ①东… ②张… III . ①成功心理 - 通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 282662 号

TOBIHANERU SHIKO by Naoki Higashida

Copyright © Naoki Higashida 2014

All rights reserved.

Original Japanese edition published by EAST PRESS Co., Ltd.

This Simplified Chinese edition is published by arrangement with EAST PRESS Co., Ltd., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing

我的世界, 你从未来过: 一个自闭症者的自白

作者 【日】东田直树

译者 张秀美

责任编辑 赵海燕 杨学庆

出版发行 现代出版社

通信地址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电话 010-64267325 64245264 (传真)

网址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@vip.sina.com

印刷 三河市南阳印刷有限公司

开本 880mm × 1230mm 1/32

印张 6.5

版次 2017 年 2 月第 1 版 2017 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5143-4435-6

定价 32.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

序言 006

CHAPTER 1 我和自闭症

我和自闭症	012
刺人的视线	016
伴着障碍生存	020
夏天到来之时	024
问候	028
植物	032
蓝蓝的一片天	036

INTERVIEW 1

面对如同“损坏的机器人”一样的身体

CHAPTER 2 感觉和世界

笑脸	048
交通工具	052
眼睛	056
令人怀念的水	060
幻觉重现	064
观察	068
语言	072
记忆幻觉	076

INTERVIEW 2

音乐给我带来语言

CHAPTER 3 和别人一起

坏人	088
眼泪	092
无法言表的我的愿望	096
羁绊	100
听话	104
答疑解惑	108
我宽广而又狭窄的世界	112

INTERVIEW 3

如自己期望的一样，想学

CHAPTER 4 思考的快乐

报应	126
心配性	130
雨	134
新干线的雨	138
夕阳	142
空虚的内心	146
想象中的我	150
栖息处	154

INTERVIEW 4

结束海外的初次演讲

CHAPTER 5 活在当下

人生	166
苦恼	170
必然和偶然	174
灵魂	178
失败	182
自我的确立	186
分别和开始	190

跋 人类原本的多样性 194

序言 006

CHAPTER 1 我和自闭症

我和自闭症	012
刺人的视线	016
伴着障碍生存	020
夏天到来之时	024
问候	028
植物	032
蓝蓝的一片天	036

INTERVIEW 1

面对如同“损坏的机器人”一样的身体

CHAPTER 2 感觉和世界

笑脸	048
交通工具	052
眼睛	056
令人怀念的水	060
幻觉重现	064
观察	068
语言	072
记忆幻觉	076

INTERVIEW 2

音乐给我带来语言

CHAPTER 3 和别人一起

坏人	088
眼泪	092
无法言表的我的愿望	096
羁绊	100
听话	104
答疑解惑	108
我宽广而又狭窄的世界	112

INTERVIEW 3

如自己期望的一样，想学

CHAPTER 4 思考的快乐

报应	126
心配性	130
雨	134
新干线的雨	138
夕阳	142
空虚的内心	146
想象中的我	150
栖息处	154

INTERVIEW 4

结束海外的初次演讲

CHAPTER 5 活在当下

人生	166
苦恼	170
必然和偶然	174
灵魂	178
失败	182
自我的确立	186
分别和开始	190

跋 人类原本的多样性 194

序

Preface

我不管跳得多高，
那都只是一瞬间的事，
很快就会落回地面。
为什么这么说，
是因为身体有重量。

对我来说写文章就如同呼吸空气一样是件自然而然的事情。有这种感觉，也许是因为自己是位重度的自闭症患者，无法和别人自由交流。

所谓自闭症，综合各种各样研究，在当下被认为是先天的脑机能障碍。

虽然有障碍但并不意味着不幸。但是，正因为是自闭症，我具备普通人所没有的感性，这是事实。只是，虽然都统称为自闭症，但是每个人还是不一样的。并非所有的自闭症者都和我一样。

我在随笔中想表达的是，只有那个人可以理解的世界是存在的。

如果人们对事物的看法稍微改变下，难道不是可以对其有

全新的认识吗？

为什么这么说，是因为身体是有重量的。

我不管跳得多高，那都只是一瞬间的事，很快就会落回地面。为什么这么说，是因为身体有重量。

可是，单论思考的话，无论到哪都是自由的。

不受到任何事物的制约，可以时而自由飞舞在天空的另一边，也可以时而潜入到深海里去。

不和我一起尝试下认真思考吗？那样的话，你也肯定可以获得新的“自由”吧。

东田直树