

杨北帆 著
张 斌

炫色古道

10

条历史名路游

羌戎记忆
秦时楚道
龙脉古事
天骄草原
饮马峡江
青滇走廊
腹地边城
西川彩幡
唐蕃古道
吉祥天路

中国青年出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

炫色古道: 10条历史名路游/杨北帆, 张斌著. —北京: 中国青年出版社, 2009

ISBN 978-7-5006-8713-9

I. 炫... II. ①杨...②张... III. 游记-中国 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第047033号

书 名: 炫色古道——10条历史名路游

作 者: 杨北帆, 张斌 y_bf@hotmail.com

责任编辑: 李茹 liruice@263.net

图书设计: 今欢

出版发行: 中国青年出版社

社 址: 北京东四12条21号

邮政编码: 100708

网 址: www.cyp.com.cn

编辑电话: (010) 64007495

营 销: 北京中青人出版物发行有限公司

营销电话: (010) 64017809

印 刷: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 787×1092 1/20

印 张: 20

字 数: 350千字

版 次: 2009年6月北京第1版 2009年6月第1次印刷

印 数: 1-5000册

定 价: 40.00元

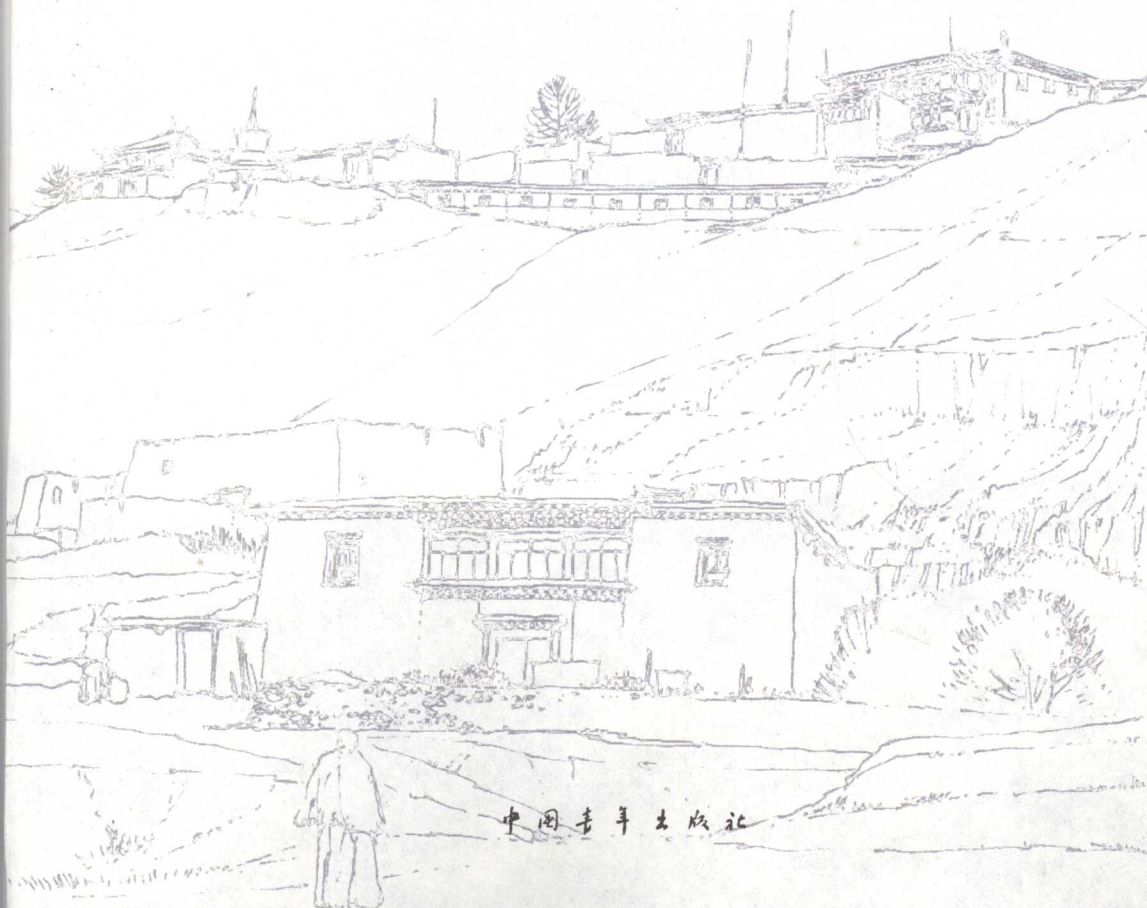
本图书如有印装质量问题, 请与出版部联系调换

联系电话: (010) 84035821

炫色古道

——10条历史名路游

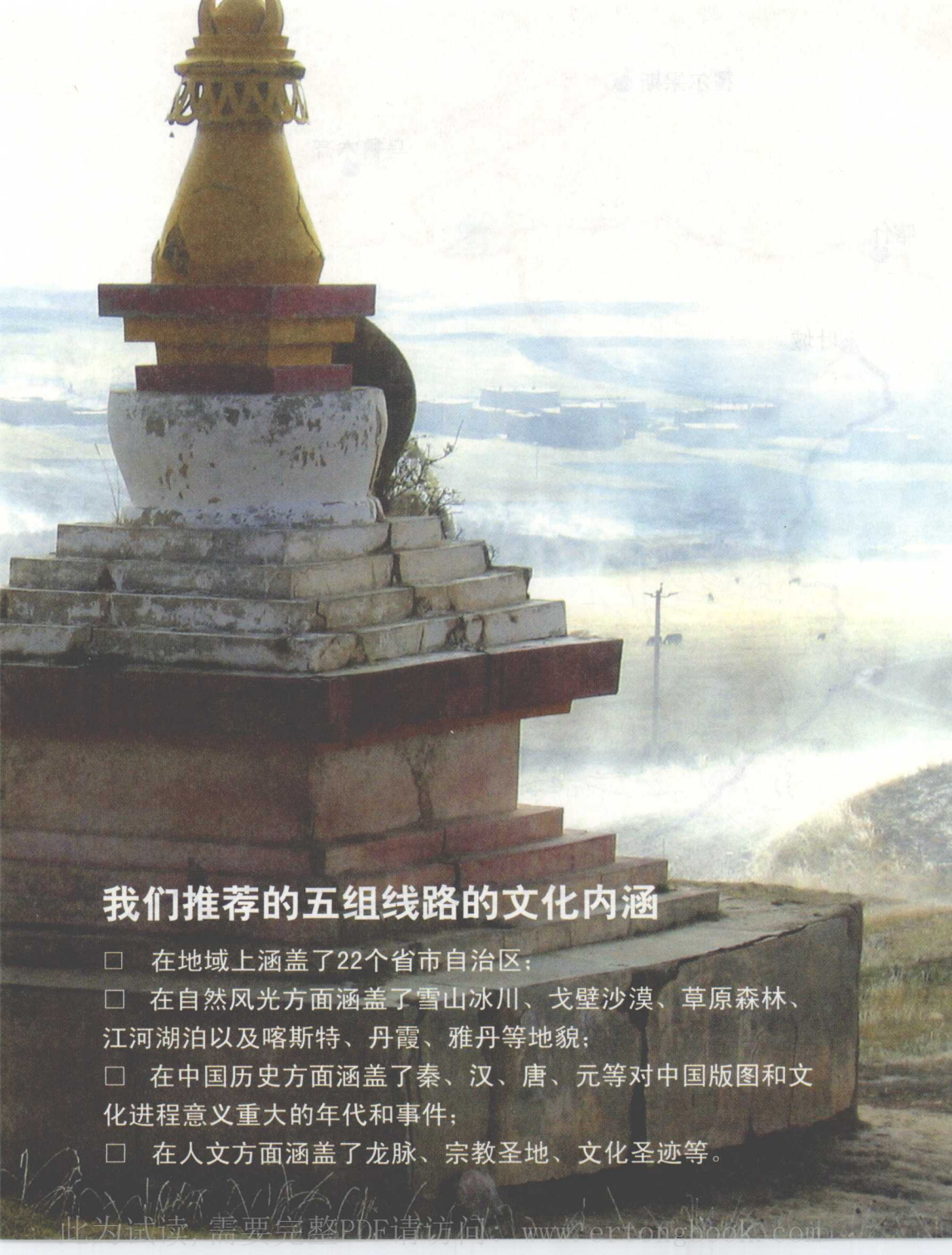
杨北帆 张斌



中国青年出版社

2004年秋四川阿坝县朗依寺外，一名老妪从山下走来，与在塔前静修的老僧交谈了几句后又向远方走去。这时，大地雾气蒸腾，山下公路上两名朝圣者一起一伏地继续着他们向拉萨的旅程。





我们推荐的五组线路的文化内涵

- 在地域上涵盖了22个省市自治区；
- 在自然风光方面涵盖了雪山冰川、戈壁沙漠、草原森林、江河湖泊以及喀斯特、丹霞、雅丹等地貌；
- 在中国历史方面涵盖了秦、汉、唐、元等对中国版图和文化进程意义重大的年代和事件；
- 在人文方面涵盖了龙脉、宗教圣地、文化圣迹等。



- 秦人西部大开发之路
- 丝绸之路、玄奘求经路与龙脉的交织
- 蒙古族的迁回路
- 长征路
- 唐蕃古道与吉祥的天路
- 适宜的连接线



推荐路线示意图



The background of the entire page is a dark, atmospheric photograph of the Terracotta Army. It shows several rows of life-sized clay soldiers standing in formation, with some figures in the foreground being more clearly visible than others in the background. The lighting is dramatic, highlighting the textures of the clay and the armor of the figures.

自序 /17

第一章 出行准备 /19

路况信息 /20

特别提示 /23

享受路途 /24

了解路途——我们为什么选择重走历史名路 /25

第二章 秦人开拓

——探访秦人西部大开发之路 /30

线路主题特征 /30

西北线：穿越羌戎故地 /32

秦陵的开发 /34

郑国渠与秦国人才政策 /36

秦直道 /37

九成新的黄帝陵 /38

几回回梦里回延安 /39

可怜无定河边骨 /40

榆林往事 /42

三边的王贵与李香香 /45

踏破贺兰山阙 /46

想象阿房宫 /49

防戎人的秦长城 /51

秦长城的西端 /53

中国的麦加 /55

草原退进积石山 /57

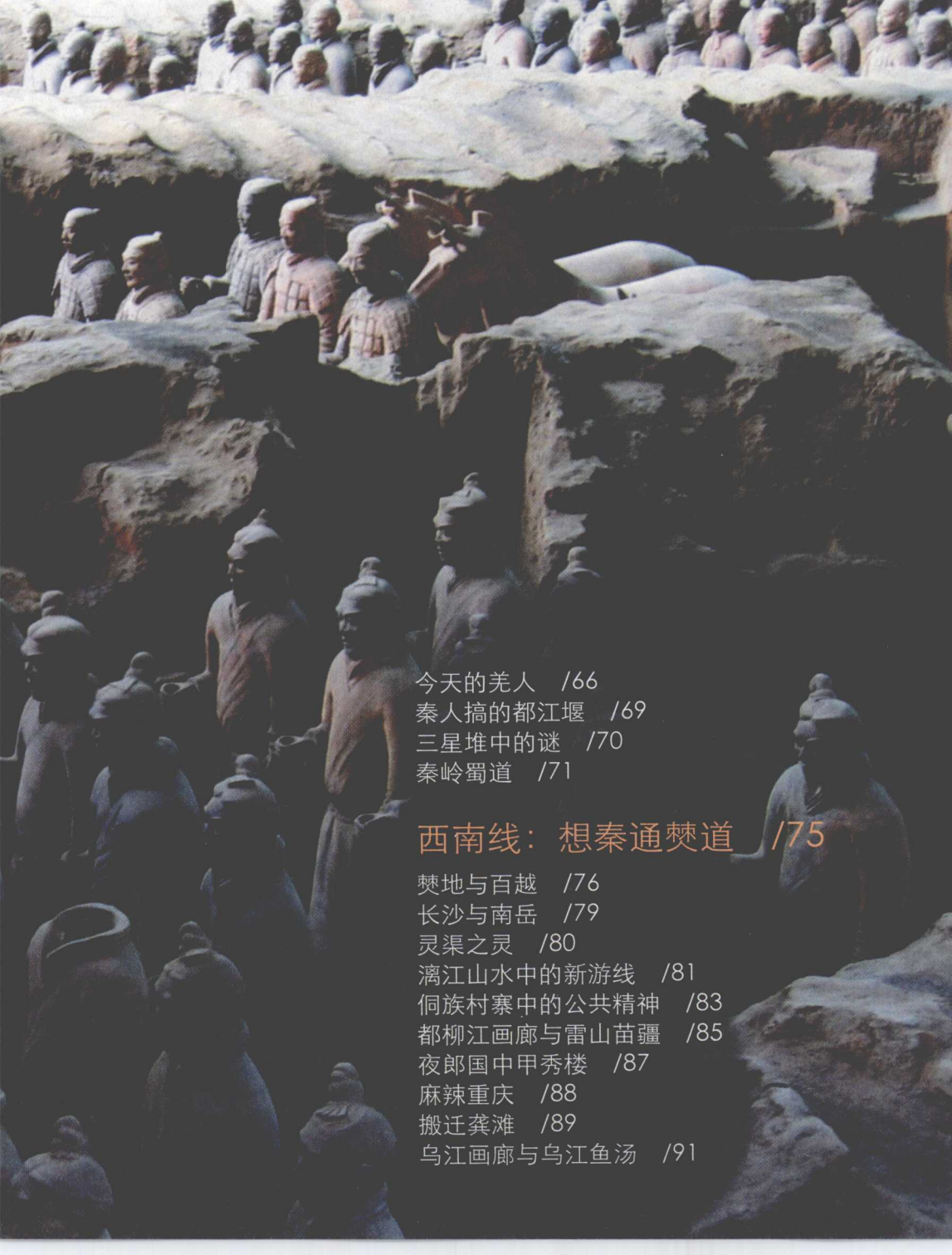
丹霞地貌与黄河 /59

吾屯艺术 /60

清新拉卜楞 /61

国际小镇朗木寺 /63

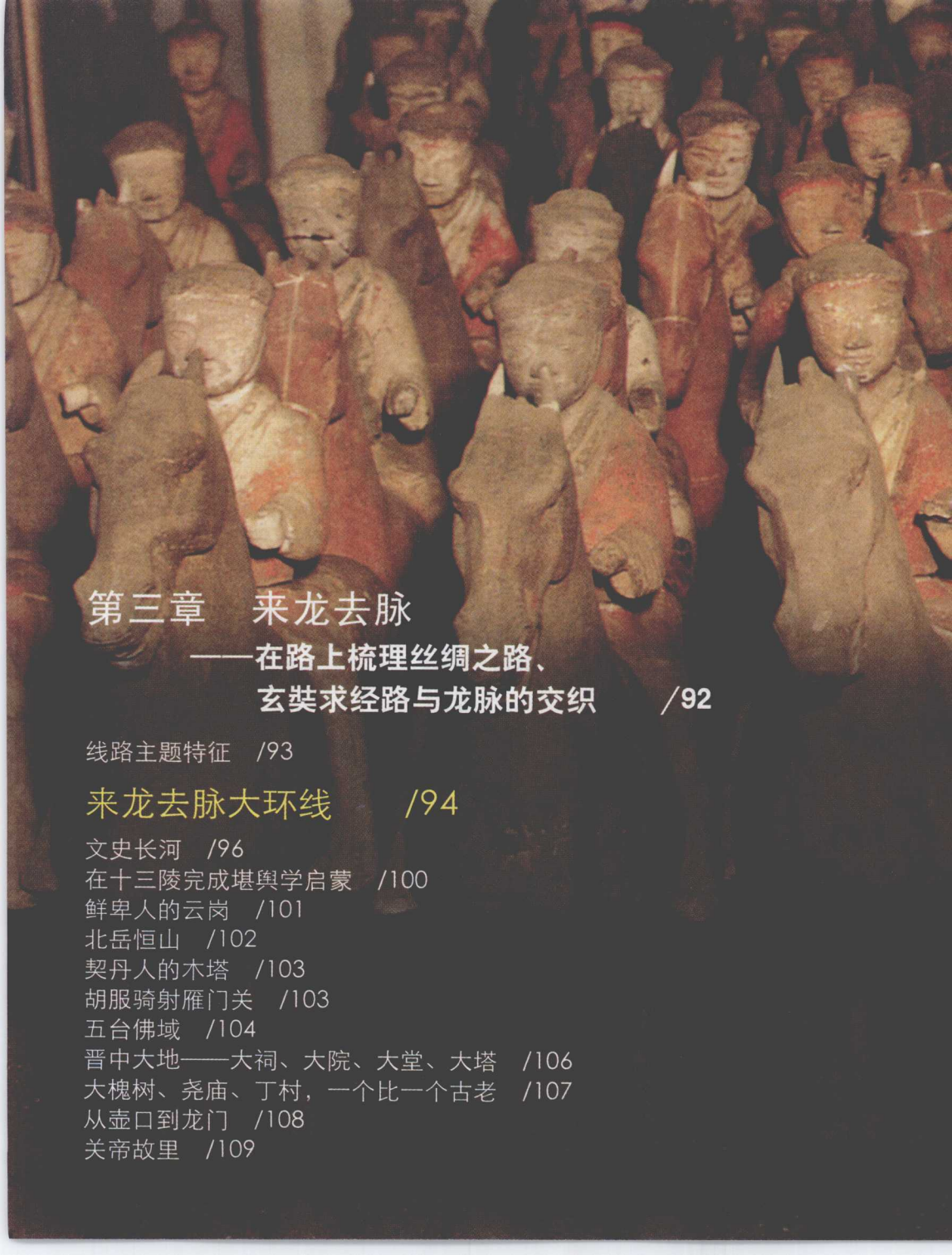
热烈的热尔大草原 /65



今天的羌人 /66
秦人搞的都江堰 /69
三星堆中的谜 /70
秦岭蜀道 /71

西南线：想秦通梵道 /75

梵地与百越 /76
长沙与南岳 /79
灵渠之灵 /80
漓江山水中的新游线 /81
侗族村寨中的公共精神 /83
都柳江画廊与雷山苗疆 /85
夜郎国中甲秀楼 /87
麻辣重庆 /88
搬迁龚滩 /89
乌江画廊与乌江鱼汤 /91



第三章 来龙去脉

——在路上梳理丝绸之路、
玄奘求经路与龙脉的交织 /92

线路主题特征 /93

来龙去脉大环线 /94

文史长河 /96

在十三陵完成堪輿学启蒙 /100

鲜卑人的云岗 /101

北岳恒山 /102

契丹人的木塔 /103

胡服骑射雁门关 /103

五台佛域 /104

晋中大地——大祠、大院、大堂、大塔 /106

大槐树、尧庙、丁村，一个比一个古老 /107

从壶口到龙门 /108

关帝故里 /109



中条山中永乐宫 /110
西岳华山到咸阳西北帝王原 /111
皇天厚土 /113
伏羲故里 /115
兰州的山 /116
文武凉州 /117
长城下的蘑菇 /118
甘州古风 /119
“狼烟”不灭嘉峪关 /121
胡人血脉 /122
瓜州随想 /123
罗布泊——捷径变阻隔 /125
文明功罪话敦煌 /126
哈密不仅是哈密瓜 /129
小国楼兰造英雄 /130
千年高昌 /133
达坂城的姑娘 /138
曾是中亚中心的小村 /139
俄国地主遗产 /140

草原精品 /142
西极天马 /143
遥想龟兹 /145
天山天长 /149
喀什醉人 /153
刀山商海英吉沙 /158
小麻扎中的伊斯兰建筑博览 /159
大山昆仑 /161
于阕的坚守 /164
大漠大路 /167
洁白、碧绿与金黄 /169
青海青，湟水黄 /170
汉化龙门 /172
在嵩岳悟理 /174
汴桥遗梦 /177
微山湖上 /178
诸子故里 /179
五岳独尊 /180
天津城中的近代史 /182

第四章 马上蒙古

——长途奔袭，向蒙古族学打仗 /184

线路主题特征 /185

北线：随成吉思汗在华北迂回 /187

走到哪里哪里就是家 /188

借着北风南下 /190

京晋古道爨底下 /191

草原飞狐 /193

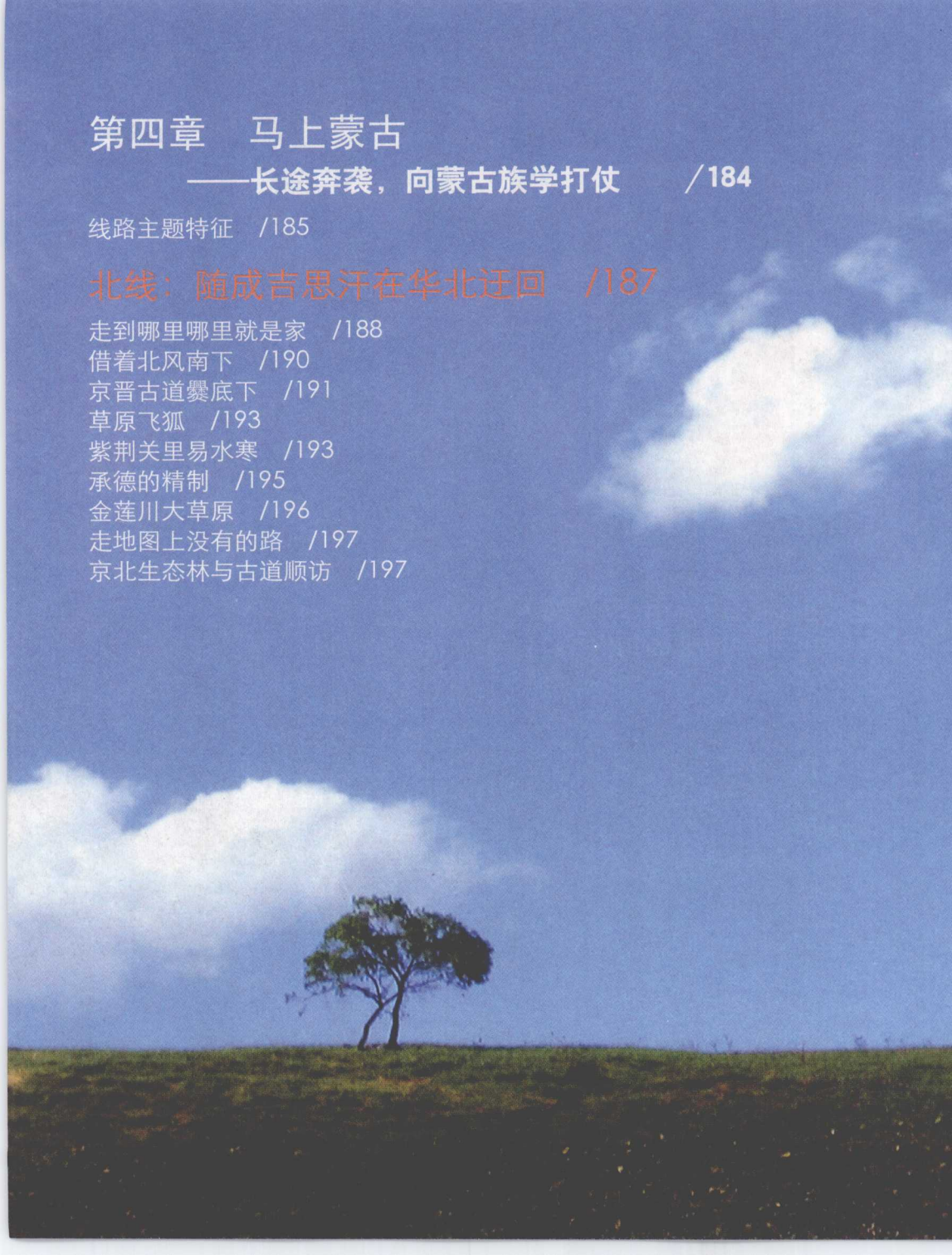
紫荆关里易水寒 /193

承德的精制 /195

金莲川大草原 /196

走地图上没有的路 /197

京北生态林与古道顺访 /197





中线：随拖雷、蒙哥在华中迂回 201

战神是路炼成的 /202

钓鱼城怀古 /205

雾锁嘉陵 /206

陆上走峡江 /208

除却巫山不是云 /209

大神农架 /210

武当论道 /211

襄樊古迹多 /212

伏牛山脚 /213

神垕的钧瓷 /214

西线：随忽必烈在青、川、滇迂回 /216

蒙藏姻缘 /218

天下黄河贵德清 /224

九曲黄河过草原 /225

红色佛国 /228

无彩色尔曲 /230

青绿雅砻江 /232

绚丽新龙 /233

理塘老鸭汤店老板 /235

白色乡城 /237

冰雪中乡路 /238

茶马古道建塘镇 /239

浪漫丽江 /244

空灵沙溪 /246

喜洲老街 /247

大理老城 /248

昆明大观 /249



第五章 西行漫道

——长征记忆 /250

线路主题特征 /250

中段：腹地中的边城 /255

武陵源——一路奇山异水 /257

边城凤凰 /260

芷江的胜利 /261

风雨镇远 /262

一则轶事 /265

青岩古镇 /266

住进喀斯特 /267

乌蒙山中峡谷多 /269

石林内外 /270

红土地 /271



西段：康区彩幡 273

- 大地花园 /274
- 大邑地主 /275
- 邛崃古道 /276
- 泸定桥头 /278
- 康定多情 /279
- 塔公小镇 /281
- 大藏房 /282
- 道孚灵雀寺的喇嘛 /283
- 炉霍寿灵寺的喇嘛 /284
- 仙境在罗锅梁子出现 /285
- 甘孜老城 /286
- 格达活佛的白利寺 /287
- 甘白公路 /289
- 应该住下的亚青寺 /292
- 住在白玉寺对面 /293
- 德格的经书 雀儿山的路 /294
- 绰斯甲河深秋的色彩 /295
- 阿坝众神殿 /298
- 红原月亮湾 /300
- 瓦切白河鱼 /301
- 黄河之水天上来 /301
- 翻越亚克夏 /302
- 石头藏寨 /304
- 百里花廊 /305
- 五彩丹巴 /306
- 快乐小金 /308

第六章 吉祥天路

——踏上唐蕃古道

/310

线路主题特征 /311

东线：日月轮回 /313

唐蕃古道上的战争与和平 /312

老鼠占领大非川 /318

黄河序曲 /319

玉树草原最美时 /320

公主庙 /322

藏獒与野狗 /324

鲜花掩映安巴拉山口 /325

扎溪卡大草原上的节日 /326

马尼干戈的辉煌黄昏 /327

蓝色的草 黄色的水 /328

怒江山水 /329

粉绿色的然乌湖 /332

沿着帕龙藏布 /333

通麦天险 /334

云雾的杰作 /336

林芝两河 /337

走向卫藏 /339

圣城掠影 /341

清静山南 /344

日喀则老城 /346

江孜老城 /348

冰山羊湖 /349

走出卫藏 /350

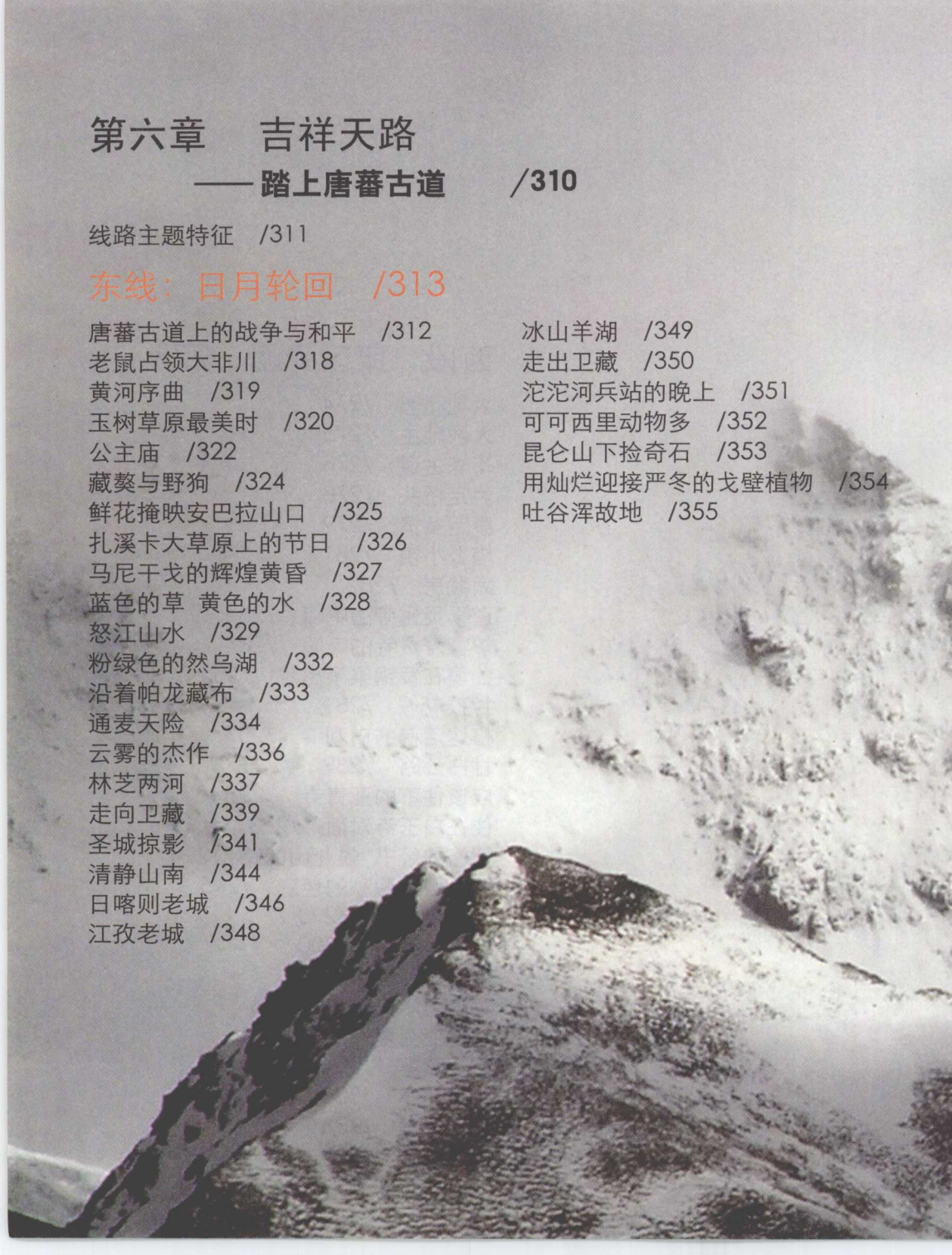
沱沱河兵站的晚上 /351

可可西里动物多 /352

昆仑山下捡奇石 /353

用灿烂迎接严冬的戈壁植物 /354

吐谷浑故地 /355



西线：天路中的天路 —— 新藏线 /357

悠悠阿里 /358

木如寺的屋顶 /362

八廓街深处 /365

色拉寺的外转经道 /366

萨迦古寺 /367

疑似珠峰 /368

岗嘎——风清水冷 /369

希夏邦马脚下车水马龙 /370

萨嘎的汽油 /372

真正的行者 /372

帕羊的光线 /373

两条大河波浪翻 /374

狗、彩虹和晚霞 /375

发蓝光的黑匣子 /376

马攸大山口边防站 /377

基乌寺请出神山 /378

梦境田园 /380

普兰的早晨 /381

圣湖与鬼湖 /383

冈仁波齐——高山仰止 /383

去札达乱而烂的路 /384

托林寺佛教艺术 /389

让古格保持神秘 /390

班公湖边吃炸鱼 /391

羌塘的鹰巢和狼 /393

界山达坂的高度 /395

昆仑古今路 /396

热闹的三十里营房小客栈 /397

八月雪 /397

后记 /398