



小学生语文新课标必读丛书

弟子规

原著〔清〕李毓秀
主编 罗星皓



西南师范大学出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

小学生语文新课标必读丛书

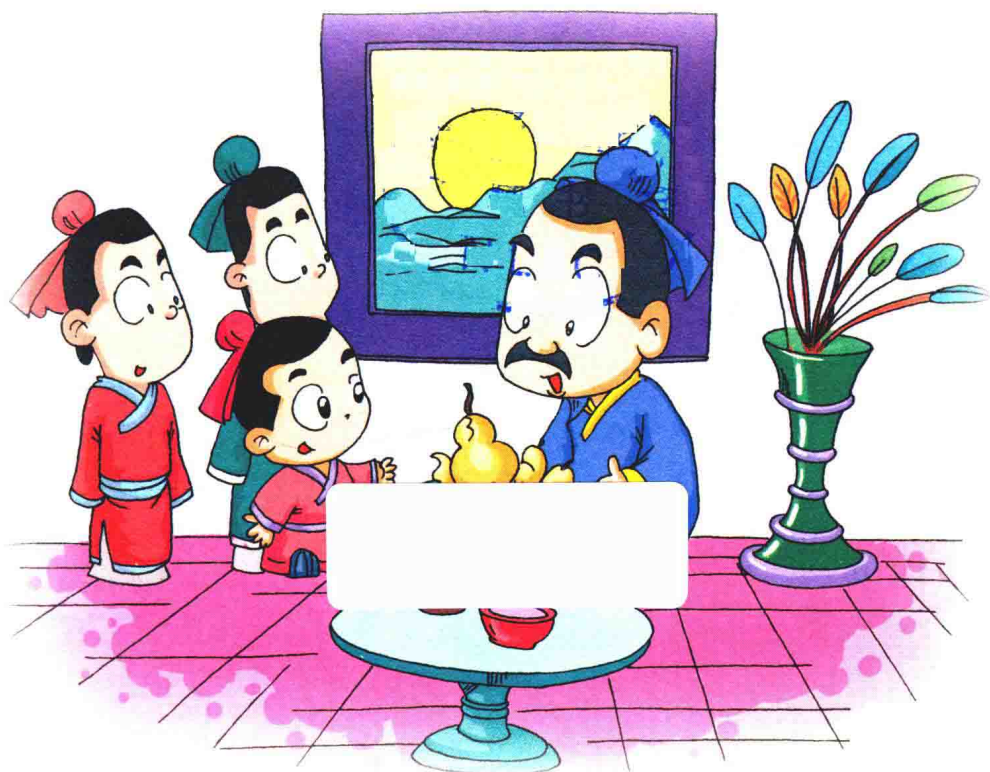
弟子规

DIZIGUI

原著 [清] 李毓秀

主编 罗星皓

美 绘 注 音 版



西南师范大学出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

弟子规 / 罗星皓主编. — 重庆 : 西南师范大学出版社, 2015. 1

(小学生语文新课标必读丛书)

ISBN 978-7-5621-7277-2

I. ①弟… II. ①罗… III. ①古汉语—启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 003819 号

小学生语文新课标必读丛书

弟子规

原著 [清] 李毓秀

主编 罗星皓

责任编辑: 张渝佳 周明琼

封面设计: 文绍安

版式设计: 罗智诚

出版发行: 西南师范大学出版社

地址: 重庆市北碚区天生路 2 号

邮编: 400715 市场营销部电话: 023-68868624

<http://www.xscbs.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 重庆荟文印务有限公司

开 本: 680mm × 950mm 1/16

印 张: 13

字 数: 200 千

版 次: 2016 年 11 月第 1 版

印 次: 2016 年 11 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5621-7277-2

定 价: 25.80 元

若有印装质量问题, 请联系出版社调换。

版权所有 翻版必究

前言

《弟子规》原名《训蒙文》，作者李毓秀是

清朝康熙年间的秀才。后经清朝贾存仁修订改

编，并改名《弟子规》。“弟子”不仅仅指孩子

和学生，也包含每一个求知求学的人。“规”就

是规范。

《弟子规》以《论语》“学而篇”第六条：

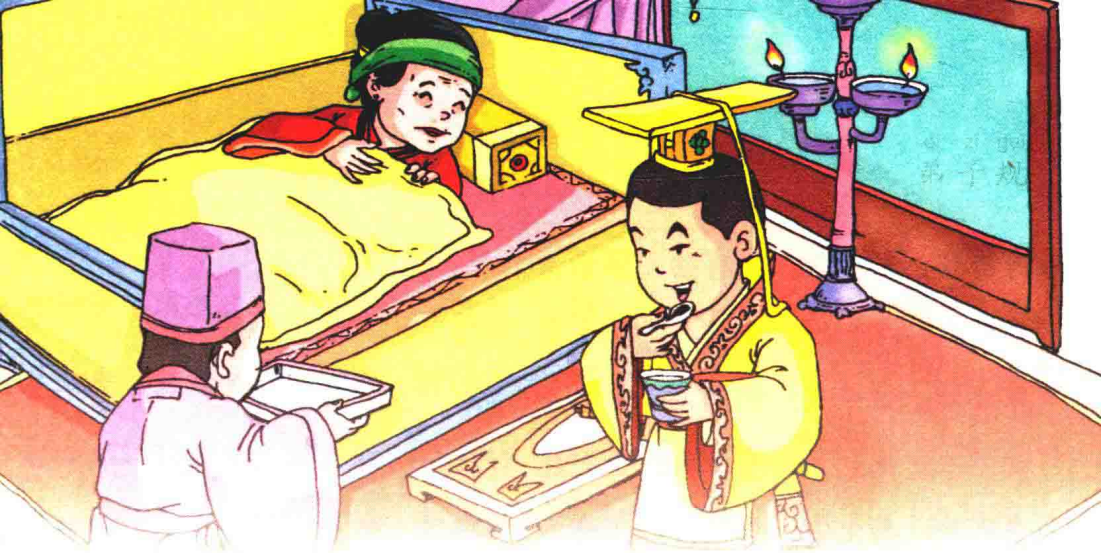
“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲

仁。行有余力，则以学文”，三字一句，两句一



yùn biān zuǎn ér chéng liǎng jù huò sì jù lián yì hé zhé yā yùn lǎng lǎng
韵编纂而成；两句或四句连意，合辙押韵，朗朗
shàng kǒu quán shū gòng fēn wéi wǔ gè bù fēn jù tǐ liè shù dì zǐ zài
上口。全书共分为五个部分，具体列述弟子在
jiā chū wài dài rén jiē wù yǔ xué xí shàng yīng gāi kè shǒu de shǒu zé
家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的守则
guī fàn
规范。

dì zǐ guī shì rén men de shēng huó guī fàn shì yǐ rú jiā sī
《弟子规》是人们的生活规范，是以儒家思
xiǎng wéi jī chǔ yī jù shèng rén kǒng zǐ de jiào huì biān xiě ér chéng jiào
想为基础，依据圣人孔子的教诲编写而成，教
dǎo rén men bǎi shàn xiào wéi xiān dāng rán wǒ men yě yīng gāi kàn dào
导人们“百善孝为先”。当然，我们也应该看到
dì zǐ guī zhōng mǒu xiē fēng jiàn lǐ jiào yū fū de sè cǎi dàn “qǔ
《弟子规》中某些封建礼教迂腐的色彩，但“取
qí jīng huá qì qí zāo pò yào xué dào qí zhōng xiào xìn de zhǔ
其精华，弃其糟粕”，要学到其中“孝信”的主
zhǐ zhè cái shì zuì zhòng yào de
旨，这才是最重要的。



目 录

总叙 /1

弟子规，圣人训；首孝悌，次谨信。 /1

泛爱众，而亲仁；有余力，则学文。 /3

入则孝 /15

父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。 /6

父母教，须敬听；父母责，须顺承。 /8

冬则温，夏则凊；晨则省，昏则定。 /10

出必告，反必面；居有常，业无变。 /12

事虽小，勿擅为；苟擅为，子道亏。 /14

物虽小，勿私藏；苟私藏，亲心伤。 /16

亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。 /18

身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。/20

亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤。/22

亲有过，谏使更；怡吾色，柔吾声。/24

谏不入，悦复谏；号泣随，挹无怨。/26

亲有疾，药先尝；昼夜侍，不离床。/28

丧三年，常悲咽；居处变，酒肉绝。/30

丧尽礼，祭尽诚；事死者，如事生。/32

出则悌 /34

兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。/35

财物轻，怨何生；言语忍，忿自泯。/37

或饮食，或坐走；长者先，幼者后。/39

长呼人，即代叫；人不在，己即到。/41

称尊长，勿呼名；对尊长，勿见能。/43

路遇长，疾趋揖；长无言，退恭立。/45

骑下马，乘下车；过犹待，百步余。/47

长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。/49

尊长前，声要低；低不闻，却非宜。/51

进必趋，退必迟；问起对，视勿移。/53

事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。/55

谨 /57

朝起早，夜眠迟；老易至，惜此时。 /58

晨必盥，兼漱口；便溺回，辄净手。 /60

冠必正，纽必结；袜与履，俱紧切。 /62

置冠服，有定位；勿乱顿，致污秽。 /64

衣贵洁，不贵华；上循分，下称家。 /66

对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。 /68

年方少，勿饮酒；饮酒醉，最为丑。 /70

步从容，立端正；揖深圆，拜恭敬。 /72

勿践阈，勿跛倚；勿箕踞，勿摇髀。 /74

缓揭帘，勿有声；宽转弯，勿触棱。 /76

执虚器，如执盈；入虚室，如有人。 /78

事勿忙，忙多错；勿畏难，勿轻略。 /80

斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。 /82

将入门，问孰存；将上堂，声必扬。 /84

人问谁，对以名；吾与我，不分明。 /86

用人物，须明求；倘不问，即为偷。 /88

借人物，及时还；后有急，借不难。 /90

信 /92

凡出言，信为先；诈与妄，奚可焉。/93
话说多，不如少；惟其是，勿佞巧。/95
奸巧语，秽污词；市井气，切戒之。/97
见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。/99
事非宜，勿轻诺；苟轻诺，进退错。/101
凡道字，重且舒；勿急疾，勿模糊。/103
彼说长，此说短；不关己，莫闲管。/105
见人善，即思齐；纵去远，以渐跻。/107
见人恶，即内省；有则改，无加警。/109
唯德学，唯才艺；不如人，当自砺。/111
若衣服，若饮食；不如人，勿生戚。/113
闻过怒，闻誉乐；损友来，益友却。/115
闻誉恐，闻过欣；直谅士，渐相亲。/117
无心非，名为错；有心非，名为恶。/119
过能改，归于无；倘掩饰，增一辜。/121

泛爱众 /123

凡是人，皆须爱；天同覆，地同载。/124
行高者，名自高；人所重，非貌高。/126
才大者，望自大；人所服，非言大。/128

己有能，勿自私；人所能，勿轻訾。/130

勿谄富，勿骄贫；勿厌故，勿喜新。/132

人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。/134

人有短，切莫揭；人有私，切莫说。/136

道人善，即是善；人知之，愈思勉。/138

扬人恶，即是恶；疾之甚，祸且作。/140

善相劝，德皆建；过不规，道两亏。/142

凡取与，贵分晓；与宜多，取宜少。/144

将加人，先问己；己不欲，即速已。/146

恩欲报，怨欲忘；报怨短，报恩长。/148

待婢仆，身贵端；虽贵端，慈而宽。/150

势服人，心不然；理服人，方无言。/152

亲仁 /154

同是人，类不齐；流俗众，仁者稀。/155

果仁者，人多畏；言不讳，色不媚。/157

能亲仁，无限好；德日进，过日少。/159

不亲仁，无限害；小人进，百事坏。/161

余力学文 /163

不力行，但学文；长浮华，成何人。/164

但力行，不学文；任己见，昧理真。/166
读书法，有三到；心眼口，信皆要。/168
方读此，勿慕彼；此未终，彼勿起。/170
宽为限，紧用功；工夫到，滞塞通。/172
心有疑，随札记；就人问，求确义。/174
房室清，墙壁净；几案洁，笔砚正。/176
墨磨偏，心不端；字不敬，心先病。/178
列典籍，有定处；读看毕，还原处。/180
虽有急，卷束齐；有缺坏，就补之。/182
非圣书，屏勿视；蔽聪明，坏心志。/184
勿自暴，勿自弃；圣与贤，可驯致。/186

《弟子规》全文 /188

zǒng xù
总叙 [1]



dì zǐ guī shèng rén xùn
弟 子 规 , 圣 人 训 ① ;
shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首 孝 悌 ② , 次 谨 信 ③ 。



① 训：教训，教诲。② 悌：敬爱兄长为悌。

③ 信：言语真实，诚信。

精彩解说

dì zǐ guī shì yī jù zhì shèng xiān shī kǒng zǐ de jiào huì ér biān
《弟子规》是依据至圣先师孔子的教诲而编
chéng de shēng huó guī fàn shǒu xiān zài rì cháng shēng huó zhōng yào zuò dào
成的生活规范。首先，在日常生活中，要做到
xiào shùn fù mǔ zūn jìng xiōng zhǎng qí cì zài rì cháng shēng huó de yán
孝顺父母，尊敬兄长。其次，在日常生活的言
yǔ xíng wéi zhōng yào xiǎo xīn jǐn shèn jiǎng xìn yòng
语行为中，要小心谨慎，讲信用。

[1] 根据李毓秀的《弟子规》选编。

名人故事

kǒng zǐ jiǎng xué
孔子讲学

kǒng zǐ shì wǒ guó gǔ dài zhù míng de jiào yù jiā sī xiǎng jiā xiāng
孔子是我国古代著名的教育家、思想家。相

chuán tā zuì zǎo chuàng lì sī shú zài nú lì shè huì lǐ zhǐ yǒu guì zú zǐ
传他最早创立私塾。在奴隶社会里，只有贵族子

dì néng gòu shòu jiào yù wén huà jiào yù bèi guān fǔ lǒng duàn le kǒng zǐ xīng bàn
弟能够受教育，文化教育被官府垄断了。孔子兴办

sī xué guǎng shōu mén tú tū pò guān fǔ de lǒng duàn kuò dà le jiào yù duì
私学，广收门徒，突破官府的垄断，扩大了教育对

xiàng de fàn wéi kǒng zǐ jiāo xué shēng yǐ rú jiā diǎn jí shī shū
象的范围。孔子教学生，以儒家典籍《诗》《书》

lǐ děng wéi jiào cái yǐ wén xíng zhōng xìn sì xiàng kē mù zuò wéi
《礼》等为教材，以文、行、忠、信四项科目作为

zhǔ yào de jiào xué nèi róng zhǔ zhāng yīn cái shī jiào duì bù tóng de xué
主要的教学内容，主张“因材施教”，对不同的学

shēng jìn xíng bù tóng de jiào yù tā jiào yù xué shēng xué xí zhī shi yào jīng
生，进行不同的教育。他教育学生：学习知识要经

cháng fù xī wēn gù ér zhī xīn xué xí tài dù yào lǎo shi zhī
常复习，“温故而知新”；学习态度要老实，“知

zhī wéi zhī zhī bù zhī wéi bù zhī yào bǎ xué xí hé sī kǎo jié hé qǐ
之为知之，不知为不知”；要把学习和思考结合起

lái zuò wéi wǒ guó lì shǐ shàng zuì zǎo chuàng bàn sī xué de jiào yù jiā kǒng zǐ
来。作为我国历史上最早创办私学的教育家，孔子

liú xià le xǔ duō bǎo guì de jiào xué jīng yàn
留下了许多宝贵的教学经验。



fàn ài zhòng ér qīn rén ②;
泛爱众，而亲仁；
yǒu yú lì zé xué wén ③。
有余力，则学文。



注释

①泛：广泛。②仁：有德行的人。③则：就。

精彩解说

hé dà jiā xiāng chǔ shí yào zuò dào píng děng bó ài qīn jìn yǒu rén
和大家相处时要做到平等博爱，亲近有仁
dé de rén xiàng tā xué xí rú guǒ zuò le zhè xiē shì zhī hòu hái
德的人，向他学习。如果做了这些事之后，还
yǒu duō yú de jīng lì jiù yīng gāi xué xí liù yì děng qí tā de xué wén
有多余的精力，就应该学习六艺等其他的学问
le。
了。

名人故事

qiān lǐ qiú xué
千里求学

lù diàn shì wǒ guó běi sòng shí qī zhù míng de xué zhě tā xiǎo shí hòu jiā
陆佃是我国北宋时期著名的学者。他小时候家
lǐ hěn qióng méi qián shàng xué dàn tā kù ài dú shū cóng bú fàng guò yì diǎn
里很穷，没钱上学，但他酷爱读书，从不放过一点

kòng xián shí jiān tā bái tiān láo dòng wǎn shàng xué xí jiàn jiàn de lù diàn
空闲时间。他白天劳动，晚上学习。渐渐地，陆佃
yǐ jīng bù mǎn zú xiàn yǒu de xué wén yú shì tā jiù qiān lǐ tiáo tiáo tú bù qián
已经不满足现有的学问，于是他就千里迢迢徒步前
wǎng jīng chéng qù bài wáng ān shí wéi shī wáng ān shí bèi tā qiān lǐ qiú xué de jīng
往京城去拜王安石为师。王安石被他千里求学的精
shén suǒ gǎn dòng jué xīn bǎ zì jǐ de quán bù zhī shi chuán shòu gěi tā zài
神所感动，决心把自己的全部知识传授给他。在
wáng ān shí de jīng xīn jiào dǎo xià lù diàn bó lǎn qún shū xué shí dà zhǎng
王安石的精心教导下，陆佃博览群书，学识大长，
zài kē jǔ kǎo shì zhōng kǎo zhòng jìn shì zuò guān hòu de lù diàn réng rán bú wàng
在科举考试中考中进士。做官后的陆佃仍然不忘
xué xí tā qián xīn yán jiū xué wén yí liú hòu shì de zhù zuò yǒu lǐ xiàng
学习，他潜心研究学问，遗留后世的著作有《礼象》
chūn qiū hòu zhuàn táo shān jí děng
《春秋后传》《陶山集》等。





rù zé xiào
入 则 孝

zuò rén de zuì gēn běn shì cóng yí gè xiào zì kāi
做人的最根本是从一个“孝”字开
shǐ de dǒng de le fù mǔ duì wǒ men de ēn qíng cái huì
始的，懂得了父母对我们的恩情，才会
zhī dào huí kuì hé bào dá yě huì duì suǒ yǒu xīn qín fù
知道回馈和报答，也会对所有辛勤付
chū de rén yǒu suǒ gǎn zhī yǒu suǒ lǐ jiě ér bú shì
出的人有所感知，有所理解，而不是
xiǎng dāng rán de shuō zhè shì tā men yīng gāi zuò de jìn
想当然地说：这是他们应该做的。进
ér wǒ men yě huì yǒu suǒ fù chū zuò dào zhī ēn tú
而，我们也会有所付出，做到知恩图
bào bào
报。





国学原文

fù mǔ hū yìng wù huǎn
父 母 呼 应 勿 缓 ；
fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父 母 命 行 勿 懒 。



注释

①应：应答。②命：指派，差遣。③懒：偷懒。

精彩解说

fù mǔ hū huàn yào jí shí dā yīng bú yào màn tūn tūn de
父 母 呼 唤 要 及 时 答 应 不 要 慢 吞 吞 地
hěn jiǔ cái yīng dá fù mǔ yǒu shì jiāo dài yào lì kè dòng shēn qù
很 久 才 应 答 父 母 有 事 交 代 要 立 刻 动 身 去
zuò bù ké tuō yán huò tōu lǎn
做 不 可 拖 延 或 偷 懒 。

名人故事

mèng zōng qì zhú
孟宗泣竹

xiāng chuán gǔ shí hou yǒu yí gè jiào mèng zōng de xiào zǐ duì mǔ qīn
相 传 ， 古 时 候 有 一 个 叫 孟 宗 的 孝 子 ， 对 母 亲
de zhào gù fēi cháng zhōu dào yì nián dōng tiān tā mǔ qīn lián xù jǐ tiān méi yǒu
的 照 顾 非 常 周 到 。 一 年 冬 天 ， 他 母 亲 连 续 几 天 没 有