

心境改变人生·态度决定成败

好心态

决定你的未来

马银春◎编著

THE
FUTURE

生命可以价值极高，也可以一无是处，
人生无法选择，但可以选择面对人生的态度。
无论情况好坏，都要抱着积极的态度，
默认自己无能，无疑是给失败制造机会。

 中国言实出版社

心境改变人生·态度决定成败



好心态

决定你的未来

马银春◎编著

THE
FUTURE

 中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好心态, 决定你的未来 / 马银春编著. --北京 :
中国言实出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5171-0518-3

I. ①好… II. ①马… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 064999 号

责任编辑: 李 生

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄大街甲 16 号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河市恒彩印务有限公司

版 次 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 16.5 印张

字 数 179 千字

定 价 29.80 元 ISBN 978-7-5171-0518-3

前言

P R E F A C E

狄更斯曾说过：“一个健全的心态，比一百种智慧更有力量。”

无数成功人士所走过的成功之路，均证实这样一个真理——好心态是成功的关键。

心态是什么？心态就是你自己对人、对事的态度。我们经常会有这样一种想法：“别人能，为什么我不能？”“能”与“不能”，反映的是人和人之间的差异。一般来说，这种差异是很小的，这很小的差异却造成巨大的不同。这很小的差异指的就是心态，而巨大的不同则是指不同心态所产生的结果。

心态决定人的命运，它能使我们成大事，也能使我们沦为失败者。同一件事情，由具有不同心态的人去做，其结果必会不同。不要因为我们的心态不佳而使我们自己成为一个失败者。

一个人的心态，往往很大程度上决定着这个人某一阶段的人生走向。一个人若是被一些不良心态所左右，他的人生航船便很有可能驶入浅滩，从而失去发展的机会；一个人若是一生持有良好的心态，那么，他的人生之路将会越走越宽，生命的景色就会越来越美，生命的价值就会越来越大……

积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态是成功的起点，是生命的阳光和雨露，它能让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰。消极的心态是失败的源泉，是生命的慢性杀手，它常常使人受制于自我设置的无形牢笼之中。

选择了积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就注定要踏入失败的沼泽。如果你想成大事，想把美梦变成现实，就必须摒弃扼杀你潜能、摧毁你希望的消极心态。

心态决定想法，想法决定行为，行为决定习惯，习惯决定命运，命运决定你的一生！

凡是能成大事的人，不仅是事业的成功者，也是自己心态的主宰者。

你必须努力让自己培育出成功的心态，以使你的生命按照自己设定的轨迹运转，没有成功的心态就无法成就什么大事。记住，你的心态是你唯一能完全掌握的东西。

当你逐页阅读本书时，你会明白这样一个道理：时常调整自己的心态，以便让自己在人生的舞台上活得更轻松、更自在、更洒脱，也更接近于成功！

目 录

C O N T E N T S

第一章 境由心造，行为决定作为

1. 雄心，成大事的畅想曲 /2
2. 敢为，才能有所作为 /4
3. 人之所以伟大，是因为目标伟大 /7
4. 行为决定作为 /11
5. 态度决定成败 /14
6. 学会挑战自我 /18
7. 让梦想之光照耀现实 /22
8. 见微知著，就能够发现机遇 /25
9. 勇气，成大事不可或缺的动力 /28
10. 有胆有识，才能成大事 /32

第二章 相信自己，成功触手可及

1. 自信，指引航向的明灯 /36
2. 自信是成大事的第一秘诀 /38
3. 用自信添加成功的资本 /42
4. 发现自己，心态就能掌控命运 /44
5. 人生没有永久的劣势 /47
6. 决不可以自卑 /50
7. 用信心穿越人生的冰河 /54

8. 做心态的主人 /56
9. 把“不能”变成“能” /58
10. 做最好的自己 /61

第三章 异想天开，做第一个吃螃蟹的人

1. 成大事者，不走寻常路 /66
2. 莫用一条法则来行走 /69
3. 给创新插上翅膀 /71
4. 让思维“沸腾”起来 /73
5. 别人做不到的事也许你能做到 /76
6. 先人一步，就能赢定大局 /78
7. 创新来源于发掘潜能 /80
8. 敢于向规则挑战 /83
9. 敢于反其道而行 /86
10. 穷则变，变则通，通则久 /90

第四章 跨越消极心态的藩篱

1. 一切成就都始于积极的心态 /94
2. 成大事的最大敌人——消极心态 /96
3. 用积极的心态点燃成功的火焰 /99
4. 积极的心态可以改变命运 /103
5. 懒惰是成功的大敌 /106
6. 永远都要坐前排 /108
7. 翅膀断了，心也要飞翔 /110
8. 像蚂蚁一样活着 /113
9. 让上帝开启另一扇门 /116

第五章 乐观向上，在逆境中迎接曙光

1. 给生活一个笑脸 /122
2. 转换一下心情，让乐观主宰自己 /124

3. 人生没有过不去的坎 /127
4. 打开心灵的另一扇窗 /130
5. 快乐是人生的最高境界 /132
6. 多一些自我解嘲 /135
7. 让乐观装饰你的笑脸 /137
8. 把乐观视为一种习惯 /139
9. 用乐观驱逐悲观 /142
10. 微笑是一片美丽的花瓣 /144
11. 拔掉心田中的杂草 /147

第六章 99 度加 1 度，水就沸腾了

1. 成大事需要不懈地努力 /152
2. 成大事要有坚强不屈的意志 /154
3. 目标愈高远，人的进步愈大 /156
4. 过程曲折并不预示结果失败 /158
5. 面对困境，请再坚持一下 /162
6. 成功，可能就在下一秒 /164
7. 成功就在下一个路口等你 /167
8. 行百里者半九十 /170
9. 恒心搭起通天路 /172
10. 阳光总在风雨后 /174

第七章 宽容忍让，拿得起放得下

1. 下好人生这盘棋 /178
2. 用宽容的心态对待是非 /181
3. 宽容能打开爱的大门 /183
4. 宽容做人，豁达成事 /186
5. 豁达是一种人生态度 /190
6. 造就一种“知足”的性格 /192

7. 放弃享乐，就是选择幸福 /195
8. 放弃，也是一种智慧 /197
9. 退一步，路更宽 /199

第八章 善待挫折，失败是一所最好的“大学”

1. 屡败屡战，才是真英雄 /204
2. 命运不相信眼泪 /207
3. 困境只能困住无志之人 /209
4. 学会善待失败 /212
5. 失败是一所最好的“大学” /214
6. 在绝境中寻找生机 /216
7. 挫折压不垮信念 /217
8. 黑暗的尽头就是光明 /220
9. 走过千山万水，路就在你脚下 /222
10. 生于忧患，死于安乐 /225

第九章 坚持学习，活到老，学到老

1. 学习是终生的事业 /230
2. 知识的力量胜过一切 /232
3. 不要停下你求知的脚步 /236
4. 好学能成大事，怠学一生平庸 /239
5. 知识永远战胜愚昧 /242
6. 善于学习，不断进取 /244
7. 读万卷书，行万里路 /247
8. 业精于勤，荒于嬉 /249
9. 学习，学习，再学习 /252



第一章

境由心造， 行为决定作为

“不想当元帅的士兵，不是好士兵”，这是对成大事者最好的诠释。纵观古今，博览中外，我们不难发现，那些成大事者无不胸怀一颗敢想敢为的雄心。

1. 雄心，成大事的畅想曲

雄心是将愿望转化为坚定信念和明确目标的熔炉，它将集中你所有的力量和资源，带领你到达成功的彼岸。

高尔基说过：“目标愈高远，人的进步愈大。”

人应拥有一个远大的目标，也就是成就大事业的雄心，这样才能激起极大的热情。同时，由于有了远大的目标和雄心，人生才能有极大的发展。一个没有雄心壮志的人，一生都会活在别人的影子里做别人的陪衬和附庸；一个人没有长远的目标，便会时常遭受挫败感，从而迷失方向，永远达不到成功的彼岸。

法国一位年轻人很穷，很苦。后来，他以推销装饰肖像画起家，在不到 10 年的时间里，迅速跻身于法国 50 大富翁之列，成为了一位年轻的媒体大亨。不幸，他因患上前列腺癌，于 1998 年去世。他去世后，法国的一份报纸刊登了他的一份遗嘱。在这份遗嘱里，他说：“我曾经是一位穷人，在以一个富人的身份跨入天堂的门槛之前，我把自己成为富人的秘诀留下，谁若能通过回答‘穷人最缺少的是什么’而猜中我成为富人的秘诀，他将能得到我的祝贺——我留在银行私人保险箱内的 100 万法郎，将作为睿智地揭开贫穷之谜的人的奖金，也是我在天堂给予他的欢呼与掌声。”

遗嘱刊出后，有 18461 个人寄来了自己的答案。这些答案，五花八门，应有尽有。绝大部分的人认为，穷人最缺少的当然是金钱了，有了钱就不会再是穷人了。另有一部分人认为，穷人之

所以穷，最缺少的是机会，穷人之所以穷是穷在“背时”上面。又有一部分人认为，穷人最缺少的是技能，一无所长所以才穷，有一技之长才能迅速致富。还有的人说，穷人最缺少的是帮助和关爱，是漂亮，是名牌衣服，是总统的职位，……

最后，在这位富翁逝世周年纪念日，他的律师和代理人在公证部门的监督下，打开了他存在银行内的私人保险箱，公开了他致富的秘诀——穷人最缺少的是成为富人的野心。

在所有答案中，只有一位年仅9岁的小女孩猜对了。为什么只有这位9岁的小女孩想到穷人最缺少的是野心？她在接受100万法郎的颁奖之日说，“每次，我姐姐把她11岁的男朋友带回家时，总是警告我说不要有野心！不要有野心！于是我想，也许野心可以让人得到自己想得到的东西。”

谜底揭开之后，震动法国，并波及英美。一些新贵、富翁就在谈论此话题时，均毫不掩饰地承认：穷病可以治愈，治疗贫穷的永恒的特效药就是野心，是所有奇迹的出发点。但是“没有野心”、“缺乏野心”这种病很难治愈，穷人之所以穷恰恰就是因为他们缺少致富的野心。

人应该有一点野心，应该有一个为自己树立崇高目标而努力的心态，只有这样，他才有可能富有，才有可能登上人生之巅。工作中要有大目标，要自觉地把每一件小事都和远大的目标结合起来，使每一件小事都适应于远大的目标。只有这样，理想才有可能变为现实，才有可能成就大事。

2. 敢为，才能有所作为

在人类历史上，凡是做出大贡献的人都具备“敢为天下先”的精神。他们若没有“我不入地狱，谁入地狱”的心态和勇气，就不可能成为新思想、新事物的开道者，更不可能为社会、为人类做出流传千古、卓而不群的贡献。

刘翔，这个中国小伙子，着实让世界大吃一惊。

据美国的一家报纸评论：刘翔在奥运会上夺取世界冠军，把美国、非洲诸多世界跨栏高手甩在后面，一定是哪里出了“错”。他们认为，中国人乃至黄种人，根本没有冲击这项世界冠军的实力和可能。然而，刘翔就是用自己的实力，用中国人的实力，毫无争议地向世界证明，我就是世界冠军，中国人能够成为世界冠军。他在接受电视台记者采访时说的话，他在领奖时高举五星红旗跳上领奖台的动作，已经成为中国人心中的经典。

敢为天下先，这是中国人的气魄。敢为天下先，已经成为当今许多中国人的追求。

柯受良虽然已经离我们远去了，但是我们却难以忘记 1992 年 11 月 15 日——那个飘雪的日子。在河北省境内的长城地段，一个偏僻的角落，39 岁的柯受良跃过了几十米宽的长城。

作为香港影视界著名的特技演员，柯受良开创了许多世界电影特技技术的新领域。他曾跃过许多被世人看来难以跨越的高山、峡谷、河流，许多被人们视作不可逾越的障碍险境，都被他用勇气和胆量征服了。后来，当他听说一个英国人想成为世界上

第一个飞跃长城的人时，他加快了准备工作，提前进入了飞跃长城的角色。

长城是世界上最伟大的建筑之一，是中国的象征，是中华民族精神的象征。世界上还没有人成功飞跃长城，而柯受良做了第一。那天，柯受良成功飞跃长城后，一位记者问他：“柯先生，您现在是一种什么样的感觉？”柯受良说：“我为中国拥有长城感到骄傲，第一个飞跃长城的人，是我们中国人！”有人问柯受良：“跨越长城要50多米高的凌空高度，冒这种风险值得吗？”柯受良的回答是肯定的。他说，这是一种冒险，但这个冒险之举，为中华民族抢先了一步，为中国人争了一口气。他的这些铿锵激昂的话，使他个人的冒险精神更增添了全新的涵义。

柯受良跨越的高度为58.85米，吉尼斯世界纪录记载了这个创举。尽管这个世界纪录与政治、经济、社会、文化没什么直接联系，也没有创造直接的经济财富。但是，当吉尼斯世界纪录记载下中国人第一次飞跃长城的时刻，历史也把中国人的胆魄和能力与伟大的长城一起载入了史册，这是高层次的精神的创造，创造的是一种精神财富。因而，创造独特的精神财富的人也将被历史和世人永远地记住。

“敢为天下先”的勇气，造就了名垂青史的人物，同时也创造了永恒的历史。回首过去，滚滚的历史长河里，哪一个英雄豪杰不是“敢为天下先”呢？

灿烂星空下，屈原昂首问天，正是他将爱国主义这颗明星托上了华夏的天空，从此，中华民族的爱国的美德至今流传。

赵武灵王不顾亲信朝臣的反对，坚持胡服骑射，从此，中原大地上驰骋起了矫健敏捷的身影。

陈胜、吴广勇敢地揭竿而起，让广大中国人民知道了什么是反抗，从此，被压迫的人常常奋起。

鲁迅先生在中国最黑暗的时候，用自己的笔和思想燃起了希望，从此，中国人民找到了前进的方向。

.....

“敢为天下先”其实是一种冒险精神。敢为天下先，才能闯出一条成功之路。

在科学领域，假如哥白尼面对教会的“地心说”而不敢站出来提出自己的“日心说”，那么他的名字就不会像划破夜空的闪电一样光彩夺目；假如达尔文发现了“神创论”和“物种不变论”的错误而不敢站出来发言，那么世界上就多了一个平庸者，而少了一位伟大的科学家；假如我国东汉的张衡不敢冲破笼罩当时社会的纬之学，就不可能发明和制造出世界上第一个“地动仪”。这些科学家的成功凭的是一个“敢”字，一种“敢为天下先”的精神。

从人类社会发展史上看，从原始的茹毛饮血发展到今天的空调、冰箱、卡拉 OK、电脑。如果没有哥白尼、达尔文、张衡这些敢于向错误挑战的科学先驱，没有斯巴达克、华盛顿、孙中山、毛泽东这些敢于追求真理、冲破旧的社会制度的伟人，这个发展过程是不可能实现的，或许我们还会徘徊在愚昧的时代中而自我安慰。在这些伟人的身上，他们都有一个共同点——敢为天下先。

敢为天下先，敢于冒险，敢于做别人不敢做的事，敢于打破常规，这是成功者必备的心态。如果你也渴望成功，你就必须具备这种精神。

3. 人之所以伟大，是因为目标伟大

大凡有志之人，无论年长年幼，其心里一旦有了宏大的目标，就会有永不枯竭的动力和永不气馁的行动。

一位老师给小学生出了一道作文题：“我的志愿”。

一个小学生在他的本子上，飞快地写下了他的梦想：

“我希望将来能拥有一座占地十余公顷的庄园，在辽阔的土地上种满茵茵绿草。庄园中有无数的小木屋、烤肉区及一座休闲旅馆。除了自己住在那儿外，还可以供前来参观的游客分享，有住处供他们休憩。”

等老师看后，他十分生气，要求这个小學生重新再写一篇。

小学生仔细看了看自己所写的内容，并无错误，便拿着作文去请教老师。

老师告诉他：“我要你们写下自己的志愿，而不是这些梦呓般的空想，你知道吗？”

小学生据理力争：“可是，老师，这真的是我的志愿啊！”

老师坚持道：“不，那不可能实现！那只是一堆空想。我要你重写！”

小学生不肯妥协：“我很清楚，这才是我的梦想。”

老师摇头：“如果你不重写，我就不会让你及格。”

小学生决不重写，而那篇作文也只得到了大大的一个“0”。

30年后，这位老师带着另一群小学生到一处风景优美的度假地旅行，尽情享受着无边的绿草、舒适的住宿以及香味四溢的烤

肉。而这个地方，恰恰就是那位得“0”的学生的度假庄园。

对人生来说，重要的问题不在于你原先在哪里，现在又在哪儿，而是在于你准备将走向何处。没有目标的人，只能是在人生道路上徘徊。而有了目标却常常能奇迹般地把人引向实现目标的征途，那些真正有成就的人，都是有远大志向的人。

英国诗人华兹华斯说：“高尚的目标能切实地保持，就是高尚的事业。”

大目标使人的生活就是干事业，小目标使人的生活仅是过日子。古希腊哲学大师亚里士多德很尖刻地区分了两类人，即“吃饭为了活着”和“活着就是为了吃饭”。一个人之所以伟大，首先是因为他有伟大的目标。在我国传统文化中，也常有“志当存高远”、“风物长宜放眼量”、“鲲鹏之志”等词句形容和鼓励人要有大志。而且历史的经验已经说明，只有目标远大的人才能兴邦定天下。

三国时期就有一个最好的例子。

三国时天下纷乱，群雄并起，逐鹿中原。当初有实力的主要竞争者是这几个：曹操、刘备、孙权、袁绍、刘表。

曹操“胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志”。一统天下，坐领江山。

而刘备则要“上报国家，下安黎庶”，他在三顾茅庐时对诸葛亮说：“汉室倾颓，奸臣窃命，备不量力，欲伸大义于天下。”志向比曹操略差些，但也算得上盖世英雄。

孙权属“继承父兄遗产”而得国，但也不是泛泛之辈。在位期间，国力强盛，士民富庶，足与魏、蜀鼎立，偏安江东。

反观河北袁绍就差多了。袁绍家族四世三公，绝对是出自名