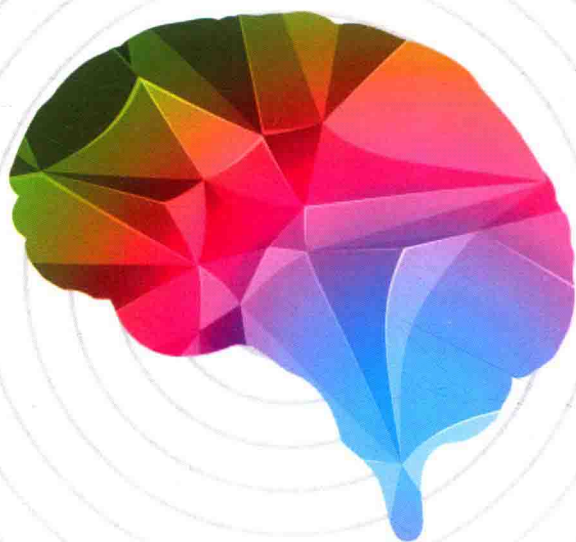


Psychiatric Nursing Assessment
Technical Manual: Ideas and Practices

精神科护理评估技术手册

思路与实践

■ 马 莉 柳学华 主编



北京大学医学出版社

精神科护理评估技术手册

——思路与实践

Psychiatric Nursing Assessment Technical
Manual: Ideas and Practices

主 编 马 莉 柳学华

副 主 编 王 涌 张海娟

学术秘书 姚红萍

编者名单 (按姓名汉语拼音排序)

陈红莉 (北京大学第六医院)

耿淑霞 (北京大学第六医院)

李 霞 (北京大学第六医院)

李江华 (北京大学第六医院)

柳学华 (北京大学第六医院)

骆 蕾 (北京大学第六医院)

马 莉 (北京大学第六医院)

邱彦红 (北京大学第六医院)

王 涌 (北京大学第六医院)

王 芳 (北京大学第六医院)

王 芳 (北京大学第六医院)

北京大学医学出版社

JINGSHENKE HULI PINGGU JISHU SHOUCI SILU YU SHIJIAN

图书在版编目 (CIP) 数据

精神科护理评估技术手册: 思路与实践/马莉, 柳学华主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2017.7
ISBN 978-7-5659-1629-8

I. ①精… II. ①马… ②柳… III. ①精神病—护理—评估—手册 IV. ①R473.74-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 142681 号

精神科护理评估技术手册——思路与实践

主 编: 马 莉 柳学华

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 靳新强 刘陶陶 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 10.75 字数: 308 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1629-8

定 价: 39.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

本书由

北京大学医学科学出版基金

资助出版

主编简介



马莉，护理学本科，主任护师，现任北京大学第六医院护理专家，担任国家卫计委医院管理研究所医院护理评审专家、中华护理学会精神科护理专业委员会副主任委员、中国心理卫生协会护理心理专业委员会副主任委员、北京护理学会第九届、第十届精神卫生专业委员会主任委员、中国老年保健协会老年痴呆及相关疾病专业委员会委员、《中华护理杂志》编委、《中国护理管理》杂志编委等。她从事精神科护理工作 40 多年，近 10 年来在国内精神科护理领域率先开创和规范精神科护理风险评估技术，使患者受益。



柳学华，护理学本科，副主任护师。现任北京大学第六医院护理部副主任兼临床心理科护士长；担任北京护理学会第十一届精神科护理专业委员会副主任委员、北京大学第六医院伦理委员会委员；从事精神科临床护理工作 30 多年，精通精神科常见疾病的临床护理及开放病房的管理；参与《精神病学》（第 5 版）《强迫症》《精神障碍护理学》等书籍的编写。

副主编简介



王涌，本科，主管护师，现任北京大学第六医院护理部主任；担任北京护理学会第十一届精神专业委员会秘书；长期从事精神疾病患者的康复护理、个案管理、社区精神卫生等康复服务工作；参与北京市科技计划课题“精神分裂症临床个案管理技术疗效”、首都医学发展基金“精神分裂症患者社交技能训练的社区试验研究”、哈佛大学“精神分裂症患者家属病耻感干预研究”等多项科研项目；参编《重性精神疾病个案管理》《悟菲手册》《破茧成蝶——精神康复故事集》等书籍。在核心期刊发表论文数篇。



张海娟，护理学硕士研究生，主管护师，现任北京大学第六医院综合二科护士长，自毕业以来一直从事精神科临床护理工作；担任中华护理学会精神科护理专业委员会青年学组组长；曾参与多项课题，在核心期刊发表论文数篇。

前言

随着医学模式的转变及护理学的迅速发展，“以患者为中心，以护理程序为基础”的优质护理理念引领着专业的发展。在精神疾病护理领域，随着《中华人民共和国精神卫生法》的颁布，精神科护理的理念发生了根本的转变。精神疾病的护理目标从控制症状转变为——治疗症状的同时，最大限度地促进患者社会功能的康复及保持。

精神疾病患者在精神病性症状的支配下出现自杀、攻击及外走等行为，是危及患者生命安全的问题。如何具有预见性思维，准确而全面地收集患者的问题是风险评估的关键一步。因此，精神科护士掌握护理风险评估技术，对临床患者进行风险识别、判断，是保证护理质量的关键。

本实践手册共3篇10章，包括理论、评估步骤、案例分析及评估量表。本书的编委全部来自北京大学第六医院。他们是精神科资深的临床护理专家，是精神科护理风险评估的创建者和实践者。全体编写人员努力追求全书的科学性和实用性，字里行间渗透着大家多年积累的临床护理评估和实践经验。

我们由衷地期待本书对精神科护理人员，在临床护理评估中有实效性的指导价值和帮助。在此对参加编写工作的所有护理专家表示诚挚的感谢。

由于编写时间较仓促，书中如有错误和疏漏之处，诚恳希望护理同仁及读者批评指正。

马莉 柳学华

目 录

第一篇 总论

第1章 精神病学与精神科护理学发展简史	1
第一节 精神病学概念及发展简史	1
一、精神病学的基本概念	1
二、精神病学的发展简史	2
第二节 精神科护理学概念及发展史	3
一、精神科护理学的基本概念	3
二、精神障碍护理学的定义	5
三、精神障碍护理目标	5
第三节 精神科护理学的学科任务	6
一、精神科护理工作的任务	6
二、精神障碍护理工作范围	7
第四节 精神科护理人员具备的能力与职业素质	8
一、具备高尚的职业道德素质	8
二、具备扎实的专业素质	8
三、具备良好的心理素质	9
四、具备规范的行为素质	9
五、具备健康的身体素质	9
第2章 精神科护理评估概论	10
第一节 精神科护理评估的概念及目的	10
一、精神科护理评估概述	10
二、精神科护理评估目的	11
三、精神科护理评估的理念及原则	13
四、护理评估与医疗精神检查的主要区别	14
第二节 精神科护理评估的维度	15

一、精神病性症状维度	15
二、躯体症状及神经系统维度	15
三、社会功能维度	16
四、心理社会因素维度	17
第三节 精神科护理评估的主要内容及步骤	17
一、护理三级评估制度	17
二、护理评估时间	18
三、护理评估主要内容	18
四、住院患者三个阶段风险评估内容	19
第四节 精神科护理评估目前存在的问题	27
一、护理风险评估中注意事项	27
二、目前护理风险评估中存在的问题	28
第3章 精神障碍患者临床常见危机状态及护理	30
第一节 暴力行为的防范与护理	30
一、暴力行为发生的危险因素	30
二、暴力行为发生的征兆	31
三、护理措施	32
第二节 自杀风险的防范与护理	34
一、自杀行为发生的危险因素	34
二、自杀危险性的预测	35
三、护理措施	36
第三节 外走行为的防范和护理	38
一、外走行为发生的因素	38
二、外走患者的表现	39
三、护理措施	39
第四节 噎食的防范与护理	40
一、噎食发生的原因	41
二、噎食发生的临床表现	41
三、护理措施	41
第五节 吞食异物的防范与护理	43
一、吞食异物的原因	43

二、吞食异物的表现	43
三、护理措施	44
第六节 外伤的防范与护理	44
一、外伤发生的原因	45
二、护理措施	45
第4章 精神科护理观察技巧及预见性思维	47
第一节 精神科临床护理观察技巧	47
一、概述	47
二、观察的方法	47
三、观察的要求	48
四、精神科护理观察的内容	49
第二节 预见性思维的应用	50
一、概述	50
二、预见性思维的特点	50
三、预见性思维的预测技术	52
四、预见性思维的应用	52
第5章 护患沟通技术	54
第一节 护患沟通的概念与基本原则	54
一、护患沟通对护士的基本要求	55
二、护患沟通技术的发展与现状	56
第二节 护患沟通的类型与方法	57
一、语言沟通	57
二、护患语言沟通的基本类型	57
三、非语言沟通	59
第三节 护患沟通的基本技巧	60
一、倾听的技巧	60
二、交谈中的沟通技巧	61
三、交谈中的其他技巧	62
四、特殊情况下的沟通技巧	62

第二篇 常见精神障碍护理评估技术

第1章 精神分裂症护理评估	64
第一节 精神分裂症概论	64
一、概述	64
二、病因与发病机制	65
三、流行病学	66
四、临床表现	67
五、诊断与治疗要点	70
第二节 精神分裂症临床护理特点	72
一、症状特点	72
二、常见风险	74
第三节 精神分裂症护理评估	75
一、护理评估内容	75
二、护理方法与评估步骤	76
三、护理措施	82
第2章 情感障碍护理评估	84
第一节 情感障碍概论	84
一、概述	84
二、病因与发病机制	85
三、流行病学	87
四、临床表现	88
五、诊断及治疗要点	92
第二节 情感障碍临床护理特点	99
一、症状特点	99
二、常见风险	99
第三节 情感障碍护理评估内容及步骤	101
一、评估内容	101
二、评估步骤	101
三、护理措施	104

第3章 焦虑障碍护理评估	106
第一节 焦虑障碍概论	106
一、概述	106
二、病因及发病机制	106
三、流行病学	108
四、临床表现	108
五、诊断与治疗要点	109
第二节 焦虑症临床护理特点	110
一、症状特点	110
二、常见风险	111
第三节 焦虑症护理评估内容及步骤	112
一、护理评估内容	112
二、护理评估方法与步骤	113
三、护理措施	119
第4章 强迫障碍护理评估	124
第一节 强迫障碍概论	124
一、概述	124
二、病因与发病机制	125
三、流行病学	127
四、临床表现	129
五、诊断及治疗要点	131
第二节 强迫症护理特点	134
一、症状特点	134
二、常见风险	134
第三节 强迫症护理评估内容及步骤	136
一、护理评估内容	136
二、护理评估方法及步骤	137
三、主要护理措施及健康教育	140
第5章 精神活性物质所致精神障碍护理评估	144
第一节 物质依赖概论	144
一、概述	144

二、病因与发病机制	145
三、流行病学	146
四、主要临床表现	147
五、诊断与治疗要点	151
第二节 物质依赖的临床护理特点	153
一、症状特点	153
二、常见风险	154
第三节 精神活性物质所致精神障碍患者的评估内容及 步骤	156
一、护理评估主要内容	156
二、护理评估方法及步骤	157
三、护理措施	163
第6章 进食障碍护理评估	164
第一节 进食障碍概论	164
一、概述	164
二、病因与发病机制	164
三、流行病学	166
四、临床表现	166
五、诊断及治疗要点	170
第二节 进食障碍临床护理特点	175
一、症状特点	175
二、常见风险	176
第三节 进食障碍护理评估内容及步骤	176
一、评估内容	176
二、护理评估方法与步骤	176
三、护理措施	179
第7章 睡眠障碍护理评估	182
第一节 睡眠障碍概论	182
一、概述	182
二、病因及发病机制	182
三、流行病学	185

四、临床表现	186
五、诊断及治疗要点	188
第二节 睡眠障碍临床护理特点	190
一、症状特点	190
二、常见风险	195
第三节 睡眠障碍的护理评估	197
一、护理评估内容	197
二、护理评估方法与步骤	199
三、护理措施	202
第8章 儿童青少年精神障碍护理评估	205
第一节 智力发育障碍的护理评估	205
一、概述	205
二、病因与发病机制	205
三、流行病学	206
四、临床表现	206
五、诊断与治疗要点	207
六、智力发育障碍护理	208
第二节 儿童孤独症的护理评估	209
一、概述	209
二、病因与发病机制	209
三、流行病学	210
四、临床表现	210
五、诊断与治疗要点	211
六、孤独症护理	212
第三节 注意缺陷多动性障碍的护理评估	214
一、概述	214
二、病因与发病机制	214
三、流行病学	214
四、临床表现	215
五、诊断与治疗要点	215
六、注意缺陷多动性障碍护理	216

第四节 儿童抽动障碍的护理评估	217
一、概述	217
二、病因与发病机制	217
三、流行病学	218
四、临床表现	218
五、诊断与治疗	218
六、儿童抽动障碍护理	219
第五节 特发于童年期的情绪障碍的护理评估	221
一、概述	221
二、病因与发病机制	221
三、临床表现	221
四、治疗和预后	222
五、儿童情绪障碍护理	222
第9章 阿尔茨海默症护理评估	224
第一节 阿尔茨海默症	224
一、概述	224
二、病因与发病机制	225
三、流行病学	226
四、临床表现	228
五、诊断与治疗要点	233
第二节 阿尔茨海默症临床护理特点	237
一、症状特点	237
二、常见风险	238
第三节 阿尔茨海默症护理评估	241
一、护理评估内容	241
二、护理评估方法与步骤	242
三、护理措施	245
第10章 精神科门诊候诊患者风险评估	248
第一节 精神科门诊候诊患者风险概述	248
一、精神科门诊专科性强	248
二、精神科门诊患者病情严重程度难以预测	248

第二节 不同病种的护理评估特点及风险	249
一、精神分裂症	249
二、情感障碍	250
三、脑器质性精神障碍	251
四、精神活性物质所致精神障碍	251
五、创伤及应激相关障碍	251
六、神经症	252
七、老少患者	252
第三节 门诊候诊患者护理评估内容及步骤	253
一、门诊候诊患者的评估内容	253
二、门诊候诊患者评估方法与步骤	254

第三篇 护理评估案例分析

第1章 护理评估个案分析模式	257
第一节 护理个案概述	257
一、护理个案评估	257
二、护理个案分析	258
三、护理个案评估操作方法	258
第二节 护理评估个案书写模式	259
一、个案病历摘要	259
二、疾病的临床护理特点	260
三、护理评估的步骤和内容	260
四、针对风险的护理措施	260
第2章 常见精神疾病护理评估案例分析	261
第一节 精神分裂症护理评估个案分析	261
一、病历摘要	261
二、临床护理特点	263
三、护理评估步骤及内容	264
四、针对风险的护理措施	265
第二节 抑郁发作护理评估个案分析	266

一、病历摘要	266
二、临床护理特点	267
三、评估步骤和内容	268
四、针对风险的护理措施	271
第三节 躁狂发作护理评估个案分析	271
一、病历摘要	271
二、临床护理特点	273
三、评估步骤和内容	274
四、针对风险的护理措施	276
第四节 强迫障碍护理评估个案分析	276
一、病历摘要	276
二、临床护理特点	279
三、评估内容及步骤	280
四、针对风险的护理措施	282
第五节 焦虑障碍护理评估个案分析	283
一、病历摘要	283
二、临床护理特点	286
三、评估步骤和内容	286
四、针对风险的护理措施	289
第六节 酒依赖护理评估个案分析	289
一、病历简介	289
二、临床护理特点	293
三、评估步骤和内容	294
四、针对风险的护理措施	297
第七节 进食障碍护理评估个案分析	298
一、病历摘要	298
二、临床护理特点	302
三、评估步骤及内容	303
四、针对风险的护理措施	303
第八节 痴呆症个案护理评估	305
一、病情简介	305