

# 看《生活大爆炸》 跟科学怪人 学最地道美语

主编：大象语言小组

8大主题、108段经典对白，近1000个地道口语句子，掌握最纯正美式发音！  
讲解最详细、内容最实用、拓展最丰富的美剧口语表达词典！  
美剧不白看，流行用语、背景文化一次到位！  
二维码扫描，随扫随听、走到哪听到哪！

**详解版**

赠MP3  
下载

the **BiG**  
**BANG**  
THEORY



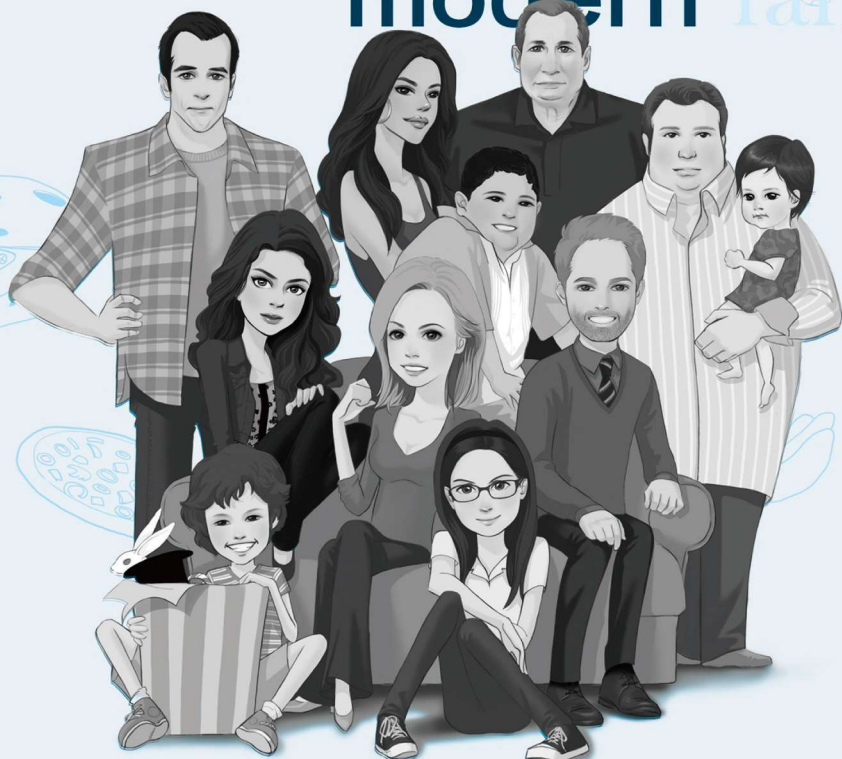
看

《摩登家庭》

跟美国家庭  
学最地道美语

主编：大象语言小组

modern family



华东理工大学出版社  
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

看《生活大爆炸》，跟科学怪人学最地道美语（赠MP3下载与二维码随扫随听）/  
大象语言小组主编. —上海：华东理工大学出版社，2014.4

ISBN 978-7-5628-3810-4

I. ①看... II. ①大... III. ①英语-口语-美国 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第031375号

## 看《生活大爆炸》，跟科学怪人学最地道美语 （赠MP3下载与二维码随扫随听）

---

主 编 / 大象语言小组

责任编辑 / 黄 娜

责任校对 / 张 波

封面设计 / 风信子

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址：上海市梅陇路130号，200237

电话：(021) 64250306(营销部)

(021) 64251904(编辑室)

传真：(021) 64252707

网址：press.ecust.edu.cn

印 刷 / 常熟新骅印刷有限公司

开 本 / 710mm × 1000mm 1/16

印 张 / 21.75

字 数 / 493千字

版 次 / 2014年4月第1版

印 次 / 2014年4月第1次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3810-4

定 价 / 32.80元

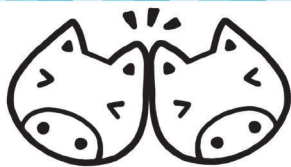
联系我们：电子邮箱 [press\\_wy@ecust.edu.cn](mailto:press_wy@ecust.edu.cn)

官方微博 [e.weibo.com/ecustpress](http://e.weibo.com/ecustpress)

淘 宝 网 <http://shop61951206.taobao.com>







## 前言

现在，学习英语的途径越来越多，学习素材也越来越多，可是随之而来的一个难题就是：到底学什么内容才能真正提高英语实力呢？

教材 = 死板；

报口语班 = 昂贵；

网上口语素材 = 零散；

到底应该学什么呢？这个问题让人很抓狂。

现在，我们为你解决这个问题。

美剧能从根本上解决以上所有问题。

美剧 = 有趣 + 免费 + 集中学习口语！

美剧中有情节、有场景、有美女、有帅哥，当然最重要的是有学习英语的氛围。所以看美剧学英语相对于看很多口语书籍来说，要有趣得多了。

首先，最重要的一点是增强了语感，纠正自己的错误发音。坚持看、听、读，纯正的美语就能脱口而出了，尤其是短句的积少成多，慢慢你会发现开口说英文不再是难题。

其次，看美剧可以提高听力水平，多看多听，自然就能无意识地培养你的听力。而且，看美剧可以了解美国文化，知道生活在另一半地球的人们生活，开阔视野和知识面。

但美剧每天都在更新，系统化学习效果并不强。不要紧，现在我们这套书就是为大家摆平这个问题。我们搜集了当下最流行、最时尚的美剧作为语料库来源，结合中国人学英文的特点，精选英语常用的 108 个情景，配备原汁原味的美式发音，让你的英语不再“有口难言”，走到哪都能说到哪。相信学了这本书，英语不好都是不可能的事情。

## 【本书特色】

### 真人实境 Talk Show 演出，听力口语一次掌握！

本书所选对话都来自当下最流行的美剧，以美剧中的实境对话为语料，并配有长达 120 分钟的美剧原音，让你听力、口语一把抓，一次掌握！

### 8 大情景主题，108 个情景对话，轻松应对各种场合！

不论是开 Party、交朋友、度假，还是见面打招呼、情绪表达、应付各种紧急状况，各种衣食住行情境通通都有！

### 举一反三口语表达大公开！

除了原汁原味的美剧对话以外，小编还精选美剧中的句子、对话进行拓展，补充相关实用表达，让你的口语不再单调！

### 美国流行用语、背景文化知识一次到位！

在遇到带有文化背景或美国流行用语的内容时，小编给您准备了一场文化饕餮大宴，带你走进美国，融入当地人的生活，口语、文化一次性到位！

别再为学什么发愁了，这套丛书就为你打开通向流利口语成功的大门。只要你肯认真学，一定会收获很多口语知识，说出一口超级棒的地道美语。

编 者

# The **BIG** BANG THEORY



## 人物介绍

**Sheldon Cooper**，加州理工学院理论物理学家，IQ 高达 187 的他 11 岁就上了大学，15 岁去德国 Heidelberg 学院做客座教授，绝对是一个天才。他非常自负，认为世界上没人能比他聪明，而且自认为自己不可能出错。但是 IQ 极高的他 EQ 却不怎么样，说话讽刺幽默，还有很多怪癖，如敲门需要敲三下等。此外，他还是个完美主义者，有极强的强迫症，无法忍受一切他认为不合理的东西。

**Leonard Hofstadter**，加州理工的实验物理学家，是 Sheldon 的室友，个子矮小，但是为人真挚热心，爱慕着漂亮的女邻居 Penny，但却经常受挫，因此常常被其他三人嘲笑。他善良朴实，能够忍受 Sheldon 的种种过分要求。

**Benfuney Penny**，金发美女，是 Sheldon 和 Leonard 的邻居。她是一个演员，但时常没有角色可演。为了维持生活，便在 The Cheesecake Factory 餐厅担任女服务员，性格热情开朗，活泼好客。她是一个智商普通，但是社交能力不错的人。与 Leonard 之间的恋人关系时好时坏。

**Howard Wolowitz**，是加州理工大学应用物理系的科学家，有麻省理工学院工程硕士学位，是个犹太人，一直和母亲居住在一起。Howard 非常自恋，认为自己魅力非凡，身边的女人都应该被自己所吸引。他还非常猥琐，总有不切实际的性幻想。此外，他较高的语言天赋，对花生过敏。最后和 Bernadette 结为夫妻。

---

**Rajesh Koothrappali**，天文物理学家，说着一口地道的印度英语。他具有非常严重的社交障碍——不能和女人说话，只有在喝酒的情况下，才能和女人正常交流。平时看着非常羞涩，但是喝完酒后，会变得非常开放。

---

**Amy Farrah Fowler**，神经生物学家，是 Sheldon 的女友，她和 Sheldon 被称为 Shamy。伤心的时候关在家里弹竖琴唱歌，和 Penny 以及 Bernadette 是非常好的朋友。Amy 说话非常直接坦率，有时她的“真诚”会让人难以接受。

---

**Bernadette**，Howard 的女友，最后和 Howard 成功步入婚姻殿堂。她的声音非常甜美温柔，但是发起飙来，也非常有震慑力。

# 目录

## Chapter

# 1

## 日常琐事

- P2 | 1-1 搬家 | 搬来的新邻居 Penny
- P5 | 1-2 选择座位 | 尴尬的座位选择
- P8 | 1-3 生病 | “计算”准确的生病
- P11 | 1-4 室友相处 | 室友相处的另类之道
- P14 | 1-5 生活点滴 | 科学怪人的生活点滴
- P17 | 1-6 驾驶汽车 | 居然有 Sheldon 学不会的事
- P20 | 1-7 洗衣房 | 洗衣房里的对话
- P23 | 1-8 搭车 | 搭车无须理由
- P26 | 1-9 照顾自己 | 生活不能自理的 Sheldon
- P29 | 1-10 生活习惯 | Sheldon 的洁癖
- P32 | 1-11 学中文 | 学无止境的 Sheldon
- P35 | 1-12 锻炼身体 | 充分准备的锻炼
- P38 | 1-13 与名人见面 | 近距离接触霍金
- P41 | 1-14 肠胃问题 | 更换食谱惹的祸

## Chapter

# 2

## 人物交际

- P46 | 2-1 见面打招呼 | Leonard 见到 Penny 新男伴
- P49 | 2-2 邀请吃饭 | Penny 的意大利面
- P52 | 2-3 祝贺 | Penny 获得演出机会
- P55 | 2-4 感谢 | 对 Leonard 和 Sheldon 的“壮举”致谢
- P58 | 2-5 拒绝 | 拒绝怎么说不出
- P61 | 2-6 鼓励 | Sheldon 的别样鼓励
- P64 | 2-7 心理障碍 | 不敢和女人说话的 Raj
- P67 | 2-8 油腔滑调 | 油腔滑调的 Howard
- P70 | 2-9 跟长辈交流 | 跟超级父母沟通
- P73 | 2-10 说谎 | 千方百计把别人支走
- P76 | 2-11 关心 | 来自朋友的关心
- P79 | 2-12 谈论别人 | 女人谈论男人
- P82 | 2-13 讽刺 | Sheldon 讽刺别人
- P85 | 2-14 信任问题 | Leonard 与 Penny 的信任危机
- P88 | 2-15 接机 | Bernadette 去机场接 Howard
- P91 | 2-16 劝说别人 | 生活充满希望



## Chapter

## 3

## 喜怒哀乐与性格

- P96 3-1 高兴 | 高兴得找不到北  
 P99 3-2 伤心 | 伤心欲绝  
 P102 3-3 道歉 | “心不甘情不愿”的道歉  
 P105 3-4 偏执 | 偏执狂 Sheldon  
 P108 3-5 自负 | 科学 jerk 都自负  
 P111 3-6 嫉妒 | 嫉妒朝鲜少年的谢耳朵  
 P114 3-7 感动 | Sheldon 的雪中送炭  
 P117 3-8 沮丧 | 心情 down 到谷底  
 P120 3-9 生气 | 宅男的愤怒  
 P123 3-10 悲伤 | Raj 也有痛苦时  
 P126 3-11 强迫症 | 受折磨的无奈  
 P129 3-12 情绪波动 | Howard 的喜怒无常  
 P132 3-13 孤独寂寞 | 倍感寂寞的 Raj

## Chapter

## 4

## 浪漫爱情

- P136 4-1 主动搭讪 | 搭讪的 N 种方式  
 P139 4-2 爱慕之情 | Sheldon 的表白  
 P142 4-3 约会美眉 | Lenoard 首次约 Penny  
 P145 4-4 求婚 | 情圣的求婚时刻  
 P148 4-5 浪漫情人节 | 本应浪漫的就餐  
 P151 4-6 争执 | 谁都会有争吵  
 P154 4-7 分手 | 分不断的分手  
 P157 4-8 和好如初 | 为和好共同努力  
 P160 4-9 争风吃醋 | 自信的 Howard 也会吃醋  
 P163 4-10 情感瓜葛 | 都是“我爱你”惹的祸  
 P166 4-11 恋人分别 | 送别 Leonard, 难舍难分  
 P169 4-12 吐露心事 | 姐妹淘探讨感情问题  
 P172 4-13 相处困难 | Raj 特别的感情路  
 P175 4-14 恋人约会 | 对爱无感的 Sheldon  
 P178 4-15 浪漫礼物 | 谁说科学怪人不浪漫  
 P181 4-16 催婚 | 遭遇父母逼婚时  
 P184 4-17 相亲 | 科学怪才也相亲

## Chapter

## 5

## 派对与聚会

- P188 | 5-1 单身派对 | Howard 的婚礼前夜
- P191 | 5-2 Cosplay | 四个大侠
- P194 | 5-3 圣诞节准备 | 圣诞节就要来啦
- P197 | 5-4 圣诞礼物 | 一张餐巾让 Sheldon 欣喜不已
- P200 | 5-5 生日派对 | Leonard 的生日惊喜
- P203 | 5-6 家庭派对 | 参加“死敌”派对
- P206 | 5-7 工作派对 | 又来了一个天才
- P209 | 5-8 婚礼 | Amy 和 Leonard 共赴婚礼
- P212 | 5-9 家庭聚餐 | 去 Howard 家做客
- P215 | 5-10 最爱万圣节派对 | Penny 要办派对啦
- P218 | 5-11 情人节派对 | “单身汉”的情人节派对
- P221 | 5-12 酒吧聚会 | Rajesh 和 Lucy 的酒吧之约

## Chapter

## 6

## 就餐

- P226 | 6-1 选择餐厅 | Sheldon 对餐馆的“严厉”要求
- P229 | 6-2 点餐 | Sheldon 式点餐
- P232 | 6-3 食物过敏 | 悲催的食物过敏症
- P235 | 6-4 餐前祷告 | Sheldon 妈妈饭前一段话
- P238 | 6-5 饮食习惯 | Sheldon 的挑剔
- P241 | 6-6 去酒吧 | Leonard 遭遇旧同学爆料
- P244 | 6-7 餐桌聊天 | Amy 在朋友面前的首次出场
- P247 | 6-8 就餐要求 | 要求多多的 Sheldon
- P250 | 6-9 餐厅服务 | 机器人服务生
- P253 | 6-10 AA 制 | Penny 吃饭是否需要付钱
- P256 | 6-11 喝咖啡 | Priya 跟大家边喝咖啡边聊天

## Chapter

## 7

## 休闲娱乐

- P260 | 7-1 漫画 | 卡通痴迷症患者
- P263 | 7-2 买二手货 | 淘宝购物
- P266 | 7-3 打保龄球 | Sheldon 和 Wil 的保龄球之战
- P269 | 7-4 玩电脑游戏 | Penny 升级为电脑游戏迷
- P272 | 7-5 看电影 | Sheldon 生病无人陪
- P275 | 7-6 火车出游 | 难得的宅男集体出游
- P278 | 7-7 排队买票 | 排队等看电影

- P281 | 7-8 户外运动 | 放风筝大赛  
 P284 | 7-9 观看网络视频 | 谈论诺贝尔颁奖典礼  
 P287 | 7-10 文字游戏 | Leonard 被难住了  
 P290 | 7-11 谈论跳舞 | Sheldon 也会跳舞  
 P293 | 7-12 游泳 | Sheldon 的陆地游泳法  
 P296 | 7-13 情景游戏 | 情景游戏大战

## Chapter 8 工作事宜

- P300 | 8-1 预约面试 | Rajesh 的新机会来啦  
 P303 | 8-2 参加面试 | Rajesh 的新工作机会  
 P306 | 8-3 全力以赴工作 | 工作认真的 Sheldon  
 P309 | 8-4 同事相处 | Sheldon 被 Leslie 嘲笑  
 P312 | 8-5 收发邮件 | 兴奋激动的 Sheldon  
 P315 | 8-6 解决问题 | NASA 项目的科研活动  
 P318 | 8-7 出差归来 | 特殊之旅  
 P321 | 8-8 工作竞争 | Sheldon 嫉妒来自朝鲜的 15 岁天才  
 P324 | 8-9 加班 | 特别“自愿”的加班  
 P327 | 8-10 上班路上 | 黏人的 Sheldon 上班之行  
 P330 | 8-11 遭遇辞退 | Sheldon 被解雇  
 P333 | 8-12 同事合作 | Rajesh 被迫和 Sheldon 一起工作

CHAPTER 1  
日常琐事

The **BIG**  
**BANG**  
THEORY





## 1-1

## 搬家 | 搬来的新邻居 Penny



Sheldon 和 Leonard 在楼道里碰上了新搬来的邻居 Penny。他们热情地与美女 Penny 打招呼，可没想到的是，局面似乎略微有些尴尬。



美剧原音听听看

S01E01 00:03:25



Penny: Oh, hi.

Leonard: Hi.

Sheldon: Hi.

Leonard: Hi.

Sheldon: Hi.

Penny: Hi?

Leonard: **We don't mean to interrupt. We live across the hall.**

Penny: Oh, that's nice.

Leonard: Oh, no, uh, we don't live together. I mean, we live together, but in **separate, heterosexual** bedrooms.

Penny: Oh. Okay, well, **guess** I'm your new **neighbor**. Penny.

Leonard: Leonard. Sheldon.

Penny: Hi.

Sheldon: Hi.

Penny: Hi.

Leonard: Hi. Well, uh... oh, uh, welcome to the building.

Penny: Oh, thank you. **Maybe we can have coffee sometime.**

Leonard: Oh, great.

interrupt 打扰

heterosexual 异性恋者

hall 大厅

guess 猜

separate 分开的

neighbor 邻居

彭妮： 喔，嗨。

伦纳德： 嗨。

谢尔登： 嗨。

伦纳德： 嗨。

谢尔登： 嗨。

彭妮： 嗨？

伦纳德： 我们没想打扰你。我们就住对门。

彭妮： 喔，那不错哦。

伦纳德： 哦，不，不是，呃，我们没有睡一起。我的意思是，我们住在一起，但我们是睡在两个单独房间里的异性恋。

彭妮： 哦。好吧。看来，我是你们的新邻居。我是彭妮。

伦纳德： 我是伦纳德。这是谢尔登。

彭妮： 嗨。

谢尔登： 嗨。

彭妮： 嗨。

伦纳德： 嗨。那个……哦，呃，欢迎你搬到这座楼。

彭妮： 喔，谢谢。有时间咱们可以一起喝咖啡。

伦纳德： 喔，太好了。

### 口语大搜集



乔迁新居当然是一件喜事，应该表示祝贺。但在兴奋之余，也有许多事情需要好好处理一下。一起来看看这些与搬家有关的句子吧。

1. I'm going to move my house to Seattle. 我要搬到西雅图。
2. When will you move into your new house? 你打算什么时候搬进新家？
3. Let me congratulate you on your moving into the new apartment. 恭喜你搬进新公寓。
4. I wish I could afford such a big house one day. 我希望有一天我也能负担得起这样的大房子。

现学现用说说看



## We don't mean to interrupt.

### 我们没想打扰你。

句型 don't mean to do sth. 意为“没有……的意思”。当你觉得有可能冒犯了别人的时候，就可以用这个句子解释一下自己并不是有意为之。interrupt 意为“打扰，冒犯”，比如当不得不打断别人时，可以说：Sorry to interrupt. 意思就是“很抱歉，打扰你一下”。

当你觉得自己无意中冒犯了别人时，还可以这样说：

1. I hope I didn't interrupt you. 希望我没有打扰你。
2. I don't want to disturb you. 我不想打扰你。
3. I'm sorry for troubling you. 很抱歉给你带来了麻烦。

## We live across the hall.

### 我们就住对门。

“住在对门”这个生活中常用的说法，在英语里可以用 live across the hall 表示。hall 的意思是“门厅；走廊”，而对门不正是“走廊对门”吗？这个说法不但十分形象，而且非常地道。

across 表示“横过；在对面”，这个词在表示方位时很常用：

1. He walked across the road. 他横穿了马路。
2. He wrote the address across the paper. 他在纸上草草地写下了地址。
3. There was a smile spread across his face. 微笑在他脸上绽放开来。

## Maybe we can have coffee sometime.

### 有时间咱们可以一起喝咖啡。

想要增进感情，邀请对方喝咖啡是一个不错的方法哦。这是一句很常用的客套话，在这里 sometime 泛指“时间方便的时候”。一起来看个对话。

- A: Oh, sorry. I have to go now. 哦，抱歉，我现在必须走了。  
 B: It's nothing. Maybe we can have coffee sometime. 没事。有时间咱们可以一起喝咖啡。

## 1-2

## 选择座位 | 尴尬的座位选择



Penny 受 Leonard 的邀请，去他们家做客一块吃饭，经过一长串的客套后，Penny 决定坐下来开始吃饭了，没想到就座位这个事宜与 Sheldon 开始了争执。



美剧原音听听看

S01E01 00:07:30



Penny: Uh... **do you guys mind if I start?**

Sheldon: Um... Penny, that's where I sit.

Penny: So, sit next to me.

Sheldon: No, I sit there.

Penny: What's the difference?

Sheldon: What's the difference?

Leonard: Here we go.

Sheldon: In the winter, that seat is close enough to the **radiator** to remain warm, and yet not so close as to cause **perspiration**; in the summer, it's directly in the path of a **cross-breeze** created by opening windows there, and there. It faces the television at an **angle** that is neither direct, thus **discouraging** conversation, nor so far wide as to create a **parallax distortion**. I could go on, but I think **I've made my point**.

Penny: Do you want me to move?

Sheldon: Well...

Leonard: Just sit somewhere else.

Sheldon: Fine.

Leonard: Sheldon, sit!

Sheldon: Ah.

radiator 暖气片  
angle 角度  
distortion 扭曲

perspiration 流汗  
discourage 阻碍

cross-breeze 过堂风  
parallax 视差



彭妮：你们介意我开始吃吗？

谢尔登：嗯……彭妮，那是我的座位。

彭妮：你可以坐我旁边。

谢尔登：不，我就是坐那儿的。

彭妮：有什么不同吗？

谢尔登：有什么不同？

伦纳德：又来了。

谢尔登：冬天的时候，这个地方离电暖器最近，很暖和，但不会很热到流汗。夏天的时候，这里又刚好可以吹过堂风，是来自这扇窗户和那扇的。而且坐这里看电视的角度也很好，可以直接看，而不会影响谈话，也不会太远以至于造成脖子过分扭曲。我可以继续，我想我已经说明白了。

彭妮：你想让我坐别的地方吗？

谢尔登：嗯……

伦纳德：快坐到别的地方吧。

谢尔登：好吧。

伦纳德：谢尔登，坐下。

谢尔登：嗯。

### 口语大搜集



选择座位时，常用的句子有哪些呢？一起来看看吧！

1. Where is my seat located? 我的座位在哪儿？
2. Where would you like to sit? 您愿意坐哪儿？
3. We would like a table by the window so that we can enjoy the view of the lake. 我们想坐在窗户旁边，这样好欣赏外面湖上的景色。

### 中西文化对对碰



和很多家庭一样，美国家庭的就餐对于座位也有一定的讲究，如果是长方形餐桌的话，餐桌面向门的一端是男主人座位，另外一端是女主人座位。客人应在男女主人落座后再就座。如果餐桌上的东西离自己比较远，千万不要擅自拿取，而是请离食物较近的人帮忙将餐盘传递过来再取食。就餐过程中，切忌口中食物还未吃完的时候就进行回话。如果是喝汤的话，应将汤匙自汤碗内壁靠近己身的一边向对边延伸，然后将汤舀起送入口中。餐毕，需要把刀口朝外，叉背朝下进行放置，否则别人会误认为你会继续就餐。离开餐桌时，座椅要放回原位。