

Diligence $\neq$ Success

成功不仅 靠勤奋

宿春礼◎著

勤奋的人不一定成功 成功的人往往是“懒汉”

聪明地工作而不只是努力地工作 智慧的勤奋才是成功的敲门砖

光明日报出版社

Diligence $\neq$ Success

成功不仅 靠勤奋

宿春礼 著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功不仅靠勤奋 / 宿春礼著. -- 北京: 光明日报出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5112-1873-5

I. ①成… II. ①宿… III. ①成功心理-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 225634 号

成功不仅靠勤奋

作 者: 宿春礼

出 版 人: 朱 庆

策 划: 温 梦

责任编辑: 李 娟

责任校对: 张荣华

封面设计: 盛小云

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区 (原崇文区) 珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078247 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问: 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷: 三河市延风印装厂

装 订: 三河市延风印装厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 720 × 980mm 1/16

字 数: 210 千字

印 张: 15

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1873-5

定 价: 29.80 元

前言

长久以来，我们都信奉一种“老黄牛”似的勤奋精神，用“愚公移山”、“闻鸡起舞”、“悬梁刺股”和“铁杵磨针”的故事教育了一代又一代。勤奋被当成了成功的敲门砖，它让我们坚信，只要勤奋，就一定能够成功。在通往成功的道路上，勤奋的信念被无数希冀辉煌的人所信奉。

但事实是否真的如此？对于成功来说，勤奋的作用是不是被夸大了？

很多人“面朝黄土背朝天”，辛辛苦苦一辈子，到头来却依然固守着自己那“一亩三分地”。他们比很多人都勤奋，像老黄牛一般埋头苦干，“日出而作，日落而息”。对他们而言，勤奋和收获是不成正比的，这是为什么？

还有一些人，他们也很勤奋，但是他们却是用一份的投资，获得了十倍甚至千百倍的收益。像比尔·盖茨、巴菲特、李嘉诚、松下幸之助……这些响当当的人物，他们用几十年的时间积累了别人难以想象的财富。而他们之中，很多人都是白手起家，与我们站在同一起跑线上。究竟是怎样的魔力，使上帝如此偏爱他们，给予他们这样慷慨的馈赠？

事实已经很清楚，勤奋未必就能成功，成功也不只是依靠勤奋。勤奋是我们走向成功的必备品质之一，但是，勤奋却不是成功的决定性因素。对于很多人来说，他们整日埋首于工作中，孜孜不倦、日夜辛劳，但他们却依然没有改变。因为他们的勤奋缺乏远见，循规蹈矩，独守自己的小小天地中，结果只是在自己的小圈子中打转。很多时候，这些勤奋者只是重复着简单而繁重的体力劳动，结果日复一日，年复一年，麻木而冷漠地过着平庸的日子。这种看似勤劳的行为，其实是思想上的懒惰，没有热情，没有思考，他们的头脑在这繁重的劳动中变得越来越愚钝，没有了创造力的填充，他们的生活就如一潭死水，无法激起人生的波澜。

这样的人即使再勤奋也不能够得到成功的青睐。

“勤奋=成功”的神话只存在于一定的环境中，那就是有了正确的方向、明确的目标、高效能的行动和良好的机遇等，而成功的人很显然意识到了这一点，并且也照此做了。

像比尔·盖茨、巴菲特等成功的人一直都在践行着这样一个道理：

若想勤奋有所成，就必须善于思考和选择，找到真正适合自己的成功之路。须知，好钢要用在刀刃上，勤奋要用在点上。古今中外，这种例子比比皆是。

蒲松龄在科场上一生失意，若是他依然执著，贪图功名，那么即使再勤奋也不过是步范进的后尘，更不会有旷世奇书《聊斋志异》的出现。

陈景润为了证明哥德巴赫猜想，整整演算了两麻袋的草稿，但这是建立在他正确的思维基础上。若是他的演算方法错误，即使再多的努力，也无法攻克这一数学难关。

爱因斯坦是科学界的泰斗，但是很少有人知道，在犹太国家以色列建立之初，他们曾邀请这位享誉世界的犹太伟人担任总统。如果爱因斯坦当时答应，那么这个世界上便多了一个失败的政客，而少了一位引导科学界的先知。

马克·吐温曾经在商路上努力打拼，却屡战屡败，后来在妻子的劝告下弃商从文。这样才使世界上少了一个失败的商人，多了一位伟大的作家。

在通往成功的道路上，我们不能否定勤奋的作用，勤奋确实是成功的一个重要因素，但它并非是唯一的，也不是最重要的。就好比说植物的生长，土壤是必不可少的，但同时也必须有阳光、空气、水分等，只有在这些条件的共同作用下，一粒种子才能成长为参天大树。成功需要勤奋的土壤，但同时也需要许多重要的因素。

在本书中，我们将一一为你阐述成功不仅靠勤奋的理由，告诉你怎样的勤奋才能使你到达成功的彼岸。

目 录

第一章

低效的忙碌是平庸之人的生存状态

第一节 你的“勤奋”是否走进了误区 /2

勤奋——滋生拖延的温床 /2

被别人支配的“繁忙”是一种无原则的妥协 /4

把事情复杂化无异于庸人自扰 /6

“勤奋”是一种掩饰内心极度自卑的表现 /9

第二节 勤奋不能成功的四大原因 /12

把工作当成苦役 /12

放弃了自我选择的自由 /15

应付了事给日后留下隐患 /17

得不偿失的急于求成 /20

第三节 成功 = 良好的方法 + 科学的勤奋 /21

卓越的人往往是会找方法的“懒汉” /21

不为解决问题而延长工作时间 /25

表现自己和行动起来同样重要 /28

工作中“脑袋”比“手脚”更重要 /31

效果比努力更重要 /34

第二章

修炼自我，增加勤奋的内存

第四节 认识自我，找到自己的正确位置 /38

人生悲剧不在于勤奋却没有所成，而在于不了解自己 /38

你比想象中的自己还要伟大 /40

做最好的自己是你唯一的任务 /42

不要用别人的言语来“迫害”自己 /46

第五节 事半功倍，往往源于你的优势领域 49

四大途径助你发现自己的优势 /49

经营优势是扬长避短，而非取长补短 /52

事半功倍，往往源于你的优势领域 /54

不断学习，为你的优势储能 /58

第六节 修正习惯，让勤奋卓有成效 /61

不良习惯是偷取勤奋成果的小偷 /61

跳出“安全感”的陷阱 /64

苛求完美本身就是一种不完美 /66

第七节 修炼个性，加速成功的砝码 /69

欲望像锁链，无止境的“勤奋”也只能是一场空 /69

主动负责，给勤奋一个质保 /71

主动进取是从勤奋走向成功的精神源泉 /74

锐意创新，勤奋的点金术 /76

第八节 经营人脉，善于借助他人的智慧 /79

经营好你的人脉 /79

没有人无所不能，借助他人智慧是智者的作为 /82

好的对手是塑造你的最好“刻刀” /84

寻找助力，登上成功的快车 /87

第三章

统合综效，做一个高效能的勤奋者

第九节 高效的勤奋是一种选择 /90

做正确的事，更要正确做事 /90

简化复杂的事情 /93

做到方法总比问题多是一项技能 /95

“抄近路”有方法 /98

第十节 提高效率，为勤奋锦上添花 /100

提高效率从自我管理开始 /100

分清轻重缓急，不为小事抓狂 /102

专注是效率的保证 /105

不求多而全，一次就做好一件事 /109

第十一节 小细节决定勤奋成效 /111

不要为你的错误透支更多的精力 /111

用加法计算零碎时间 /114

不要事必躬亲，享受“放权”产生的多倍效能 /118

整洁有序，从整理办公桌开始 /122

第十二节 主动合作，1+1>2的勤奋增值法 /124

共赢是世界上最大的智慧 /124

与人合作，你首先需要锻造团队精神 /126

与人成功合作的三大法宝 /128

第四章

智慧的勤奋才能卓有成效

第十三节 思考是行动的大脑 /134

思路决定勤奋的出路 /134

不做行动上的勤奋者、思考上的“懒汉” /136

懂得思考是智慧的表现 /139

开阔思维，突破瓶颈局限 /142

第十四节 用思考打开勤劳的智慧之门 /145

经验，往往是大脑逃避思考的借口 /145

思考程式化，陷入定式思维 /147

绕道而行，思想可以转个弯 /150

减法思维，因为减少而丰富 /152

第五章

时刻准备，在变化中掌控成功的机遇

第十五节 变化是生活的永恒主题 /156

改变自我，适应环境的变化 /156

借助直觉，对变化做出正确判断 /159

洞悉先机，做事才能够有备无患 /161

认识变化本质，学会“对症下药” /164

第十六节 机遇只青睐有准备的勤奋者 /167

只要你去发现，机遇就在身边 /167

- 愚蠢的人等待机遇，聪明的人创造机遇 /171
随机应变，以变制变 /174
危机有时就是转机 /177

第六章

和谐发展，找到勤奋的平衡支点

第十七节 健康是勤奋的基础 /182

- 身体是最不可透支的资本 /182
带病工作是一种自残 /184
放弃休息来加班，健康工作全都误 /186
勤奋需要健康来护航 /188

第十八节 平衡身心，享受勤奋工作的快乐 /191

- 压力有损健康，也降低工作效率 /191
张弛有度，工作生活全把握 /193
工作给人极大的快乐和满足 /196
繁忙之余，享受生活的悠闲 /199

第七章

选准方向，勤奋也要忙到点子上

第十九节 目标是勤奋的动力和方向 /204

- 成功从选定目标开始 /204
人生能得多少，就看你要求多少 /207
目标要有可行性 /210
有了目标就要坚持到底 /213

第二十章 计划和勤奋是执行目标的双翼 /216

计划确保目标的有效执行 /216

设立计划从分解目标开始 /218

制订准确计划要注意的三个方面 /220

确保计划有效实施的三个方面 /224

第一章

低效的忙碌是
平庸之人的
生存状态

第一节

你的“勤奋”是否走进了误区

勤奋——滋生拖延的温床

生活中有些人永远有完不成的工作，他们总是处于工作过度的状态中，但这样的“勤奋”却并没有给他们带来任何好处，反而让他们苦不堪言，受到老板的责备。造成这种结果的原因是，他们总是在拖延完成应该做的事情的时间。

我们每个人几乎都做过拖延的事，把该做的事拖延下去。我们认为以后会有更多的时间来做它，这个工作在另一个时间会变得容易点。但我们从未有更多的时间，而且我们愈拖延，工作会变得愈难做。

很多人对工作的态度，并不缺乏勤奋，但他们却有一种“拖延”的恶习。

一位著名企业家说他本来想要提升一个勤奋的经理人。“但是，”他说，“他从未完成过任何事。他的桌子摆满了未完成的报告，他的备忘录上全是应回的电话。”

说到这里，你是否意识到，很多人的“勤奋”，其实是因为“拖延”。拖延是放弃的窃贼，本来应该按期完成的任务，很多人却以勤奋为

借口，堆积在办公桌上，每天忙忙碌碌，却不见任何成效。

拖延不仅妨碍我们的事业成功，而且干扰了我们的正常生活。本来要给在奋斗中的朋友一句鼓励的话，结果这话从未说出口；本来要说的赞美，结果也从未说出口；我们从未以行动来证明我们对某人的爱。拖延不但偷走我们很多宝贵的东西，而且还偷走本来可以给予别人的帮助。

拖延者总是等到最后1分钟才去做，这不但让工作变得更困难，而且经常延误时效，让自己过得忙碌而烦乱。

拖延者总会抱着这样的想法：“白天做不完，晚上还可以做；平时做不完，周末还可以做，反正时间有的是。”这样的想法使得本来8个小时可以做完的事被拖延到10个小时才能完成；5天可以做成的事要拖到6天甚至半个月才能完成。

凡事都要立足于当下，运筹当下，并落实在当下的行动上。如果总是不断地拖延，再多的勤奋都是在做无用功，最终将导致效率低下，甚至一事无成。

拖延者在面对很多重要的事情时，都觉得处理起来有点麻烦，做起来并不是那么愉快，结果也似乎难以掌握，所以继续拖延。

殊不知，拖延就像鸦片一般容易上瘾，时日一久，它便会侵入拖延者的思想，让他养成一种恶习。当这种恶习养成后，拖延者只会挑简单的工作去做，对于其他任何事情，都会在心中想出一个借口来拖延。

拖延浪费了人的时间，错过了做事的最佳时机。日子在蹉跎、犹豫中一天天逝去，拖延者每天依旧很忙碌，但他们却将这种忙碌变得毫无意义。

莎士比亚有句名言：“放弃时间的人，时间也会放弃他。”如果你不抓住时间，时间就会放弃你，等待你的将是无限制的恶性循环，如果不及醒悟，只能使你的一生碌碌无为。

拖延会给人带来很多恶果。尽管你比别人勤奋，可却什么事都做不

成，什么事都好像越来越不如意。每天下班前回顾一天的作为，拖延者便会慨叹：今天又有这么多事没完成，明天还有那么多工作要做。他们陷在工作过度的恶性循环中无法自拔。

一件事久办未完，在拖延者心里沉甸甸地压着，就像坠着一块石头，这怎么不使拖延者焦虑烦躁、寝食难安呢？

拖延使待处理的问题越积越多。每天对着桌面上债台高筑的未处理文件，拖延者却不知从何下手，结果往往是丢了这件忘了那件，一件不成半途而废，费时费力，结果问题仍旧越来越多。

拖延还会使拖延者的健康受到伤害。拖延带来的工作上的挫败感，会让拖延者情绪低落，终日烦躁无味，心思复杂，这种精神上的消沉会引发身体上的疾病：心情郁闷，身心不适，随之而来的是各种各样的疾病。

是什么使拖延者滋生如此的恶习呢？

(1) 总是自我欺骗，相信以后还有更多的时间。这种情形在拖延者要做一件大事时特别明显。通常事情愈大，拖延者愈会拖延。

(2) 缺乏紧迫感。对拖延者而言，有些事情的结果太远，在现在看来并不重要。拖延者选择先做其他事情，等到逼不得已，再来做这些事。有些人拖延的事情太大，以至于他们每天忙得团团转，有如救火员一样。

仔细想想，你的生活中，真的是因为有太多的工作要做才陷入低效率的状态中吗？是不是因为拖延，让你处于低效率的勤奋中呢？改变拖延的习惯并不是一件困难的事，只要提醒自己行动起来，做到高效，做到不那么无谓地忙碌。

被别人支配的“繁忙”是一种无原则的妥协

我们若想成功，确实需要勤奋，但被别人话语所支配的盲目勤奋是无用的。

有一句谚语说：“不晓得明天该做什么的人，是不幸的人。”其实，这

也是很多人共有的缺点。他们在决定某件事情或进行一项活动时，要么刻意模仿别人的做法，人云亦云，随波逐流；要么一味迎合他人的意图，甚至不管那意图是不是违背了自己的初衷。他们都是失去自我的人，没有活出本属于自己的生命。

爱默生曾经说过：“想要成为一个真正的‘人’，首先必须是个不盲从的人。你心灵的完整性是不容侵犯的……当我放弃自己的立场，而想用别人的观点去看一件事的时候，错误便造成了……”

一个人，只要认为自己的立场和观点正确，就要勇敢地坚持下去，而不必在乎别人如何评价。

父子俩赶着驴子去集市赶集。起初，父亲骑驴，儿子走路。路人看见他们经过，就说：“真是狠心呀！一个强壮的汉子坐在驴背上，那可怜的儿子却要步行。”

于是父亲下来，儿子上去。可是路人又说：“真不孝顺呀！父亲走路，儿子骑驴。”

于是父子两人一齐骑上去。这时路人说：“真残忍呀！两个人骑在那可怜的驴背上。”

于是两人都下来走路。路人说：“真愚蠢呀！这两人步行，那只壮实的驴子却没有东西驮。”

最后，他们到达集市时整整用了一天。人们惊讶地发现，原来那人同他的儿子一起抬着那头驴来到了集市！

如果让空洞的批评占据了你的头脑，而你却不去认真地思考、判断，就会极大地妨碍你的行动。

故事中父子俩的行为固然可笑，但笑过后我们必须审视一下自己，我们自己是不是也经常像这样没有主见，容易被别人所左右？任何时候做任何事情，你都先要清楚知道自己在做什么，他人的意见只能作为一个参考，而不能取代了我们自己的主见。

在现实生活中，我们有时也像这个赶驴的人一样，会因为过分在意舆论的压力而看不清方向，忘记了自己的目标。

如果让别人的话语支配了你的头脑，不去认真地思考、判断，就会极大地妨碍你的行动。

迷信专家、迷信权威，便是盲从他人的最好例证。

现在人们生活在一个充满专家和权威的时代。由于人们已十分习惯于依赖这些专家权威性的看法，他们的话便是“圣旨”，便一丝不苟地去执行，结果人们逐渐丧失了对自己的信心，以至于不能对许多事情提出自己的意见或坚持信念。

有许多儿科医生会告诉你如何喂养、抚育和照顾孩子，也有许多幼儿心理学家告诉你如何教育子女；经商时，有许多专家会告诉你如何使生意成交；在政治上，人们投票很少是因为个人的选择，大部分人是盲从某些特定团体的意见；就是人们的私生活，有时也要受某些专家意见的影响。

普林斯顿大学校长哈洛·达斯，在1955年的毕业生典礼上，以《成为独立个性的重要性》为题发表演讲，他指出：无论人们受到多大的压力，使他不得已改变了自己去顺应环境，但只要他是个具有独立个性气质的人，他就会发现，无论他如何尽力想用理性的方法向环境投降，他仍会失去自己所拥有的最珍贵的资产——尊严。维护自己的独立性，是人类具有的神圣要求，是不愿当别人的橡皮图章的表现。随波逐流，虽然可得到某种情绪上的一时满足，但人们的心灵定会时时受到它的干扰。

人们若没有独立的思维方法、生活能力和自己的主见，生活、事业就无从谈起。众人观点各异，一味地无原则地妥协，只会导致无所适从。只有把别人的话当参考，按着自己的主张走，一切才会处之泰然。

把事情复杂化无异于庸人自扰

杞国有一个人，整天发愁天会掉下来，地会陷下去，那样自己就没有安身之处了。为此他饭吃不下去，觉睡不好，甚至因此而害起病来。

另外一个人看到他忧愁成这个样子，忙向他解释说：“天是由气聚