



# 佛教 知识读本

中国社会科学院世界宗教研究所 / 编  
杨曾文 / 著



# 佛教 知识读本

中国社会科学院世界宗教研究所 / 编  
杨曾文 / 著



图书在版编目(CIP)数据

佛教知识读本/杨曾文著. -2版.-北京:宗教文化出版社,2015.8

(宗教知识读本)

ISBN 978-7-5188-0085-8

I. ①佛… II. ①杨… III. ①佛教-基本知识 IV. ①B94

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第206196号

佛教知识读本

中国社会科学院世界宗教研究所 编

杨曾文 著

---

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿44号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095209(编辑部)

责任编辑: 兰菲菲

版式设计: 高秋兰

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 侵权必究

版本记录: 787×1092毫米 16开本 10印张 100千字

2015年9月第2版 2015年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5188-0085-8

定 价: 26.00元

---

## 总 序

宗教是重要的人类文化现象,属于人的精神生活和社会存在,具有长期性、群众性、民族性、国际性和复杂性。对一般人民群众来说,宗教一直在影响他们的生活,经过长期的历史演变后,有些宗教现象甚至成为民俗生活的重要内容。宗教在我国人民生活中也有着广远的影响,对此我们不可小看。

由于宗教有着悠久的历史,具有自身独特的思想文化体系,并与人的发展和社会发展密切相关,因此对宗教知识的了解应该成为我们必须具备的基础知识。但是由于种种原因,人们对宗教还缺乏正确的认识和理解,有鉴于此,我们组织了一些研究宗教的专家,撰写了这套宗教知识读本。

本书以客观描述的形式,并根据宗教本身的发展规律和特点,有针对性地选择了一些最具历史影响的内容,深入浅出地介绍佛教、道教、伊斯兰教、天主教、基督教和中国宗教及宗教法规政策方面的基本知识。其解释力求准确,内容尽可能通俗,是一套让人了解宗教发展演变的客观规律、掌握有关宗教基本知识的入门书。

在走向新世纪,迎接“全球化”的机遇与挑战的进程中,对宗教知识的了解和掌握,对宗教的重新认识和理解,已极为必要,希望本书能成为广大读者和基层干部的良好益友。书中如有谬误之处,欢迎大家批评指出,以便今后修订重版改正。

中国社会科学院  
世界宗教研究所  
2000年6月



## 佛教与东方文化(代前言)

杨曾文

中国、印度是亚洲历史最悠久、幅员最辽阔的国家,是人类文明的重要发祥地。中印两国友好交往的历史可追溯到公元前4、3世纪以前,佛教曾是沟通中印两国文化交流的重要纽带和桥梁。贯通东西的丝绸之路是沟通中国与印度、亚洲其他国家乃至欧洲国家的重要通道。

佛教发源于公元前6、5世纪,公元前3世纪发展为世界性的宗教,公元前后开始传入中国内地。佛教传入中国以后,经过漫长的时期与中国传统文化、习俗的结合,发展为中国富有鲜明民族特色的重要宗教之一。在中国佛教中既有流传时间最长,影响范围最大的汉语系佛教;也有发源于西藏地区,为藏、蒙等兄弟民族信仰的藏语系佛教;还有在云南部分地区为傣族等兄弟民族信仰的南传巴利语系佛教。中国在古代曾是北传佛教的中心。中国汉语系佛教先后传入朝鲜、日本以及越南等国,对这些国家的历史文化产生了极为深远的影响。

在佛教传入中国和实现民族化的过程中,曾长期与儒、道二家既互相争论,又彼此吸收,从而极大地丰富和充实了中国的传统文化,对中国的哲学、文学、美术、雕塑、音乐、建筑等文化形态,乃至中国民众的生活习俗,都产生了极为深远的影响。佛教至今仍是中国拥有广大信徒的宗教之一,在藏、蒙、傣等少数民族中几乎受到全民信仰,仍在现实社会中继续发生影响。广大佛教信徒在党的领导下正与全国其他人民群众一道为祖国的社会主义现代化建设不断作出贡献。

在古代中外佛教文化的交流中,佛教不仅是一种宗教,而且是重要的文化载体,在它向朝鲜、日本等国的传播过程中,也将当时中国先进的政治、经济制度和其他思想文化传入,对这些国家的文化进步与社会发展作出了重大贡献。在“和平与发展”成为世界两大主题的今天,佛教仍是连接东亚各国的一条重要的“黄金纽带”,中国与东亚各国的佛教文化交流日益频繁,正在为亚洲的发展与稳定、为世界的和平事业作出新的贡献。

当代的世界是个政治多极化、经济全球化、文化多元化的世界。由于以东亚地区为代表的东方经济的高速发展,东方文化也越来越受到各国人民的重视。在东方传统文化中,源自中国的儒释道三教早已彼此沟通融合,并且与其他民族文化、宗教有过程度不同的交会和影响。这种传统文化在当代东方文化结构中占有重要地位。可以预料,它不仅将在适应新的时代和吸收世界先进文化的过程中取得新的重大发展,



而且必将对新世纪全人类的进步和世界文明的发展作出贡献。东方文化的崛起,绝不会如美国学者亨廷顿的“文明冲突论”所预言的那样引起东西方文化的剧烈冲突,出现所谓“中国威胁”,而是昭示着世界各国文化将发生新的更广泛的汇合融通,世界文明将进入一个新的发展境界。

在这种新的形势下,进一步加强对中国传统文化、宗教的研究和了解,具有新的意义。对于专门从事宗教研究的学者,有一个如何按照人文社会科学的总体发展规划和适应社会的需要继续深入研究宗教,向社会正确普及宗教知识的问题;对于从事宗教实际工作和行政管理的干部来说,也有一个不断深入认识宗教,遵循宗教的客观规律,更好地执行党和国家的政策、法律,正确对待和处理宗教的问题。当然,现今在我国,有的从事宗教实际工作的干部本身就是研究宗教的学者。

改革开放以来,宗教研究作为我国人文社会科学的一个领域取得了空前的丰硕成果,专著、译著、论文和辞书等可以说是汗牛充栋,确实令人鼓舞,但是确实也存在一些过去未被人们注意的问题。其中问题之一就是系统地准确地并且通俗地简要地介绍宗教知识的著作太少,例如至今尚没有为基层干部编写介绍宗教专业基础知识的读物。从这个意义上,笔者对宗教文化出版社出面组织编写一套《宗教知识读本》表示赞赏和支持。

笔者所承担的《佛教知识读本》已经完成并呈献在诸位面前,是好是坏,不敢自是,谨请诸位鉴定。本书分为四个部分,

简要地并且尽可能通俗地介绍佛教在印度的创立及其基本教义、佛教传入中国及其民族化的历程、中国佛教史上有代表性的人物与学说宗派、朝鲜日本和越南三国的佛教,为了便于查阅,皆按问题加上小标题。佛教历史上下两千多年,佛教典籍浩如烟海,佛教教义理论也十分庞杂,不用说这本小书的介绍充其量不过是九牛一毛。本书既然介绍佛教知识,自然对繁多艰涩难懂的专门名词、概念和深奥的义理不能回避。深知运用现代语言准确清楚地表达难度很大,然而又必须努力这样去做。笔者在写作中力求做到既简要,又系统;对重要问题的说明,既引用必要的资料,又作通俗的解释。

本书篇幅虽短,但凝聚笔者多年的心血。书中大部分条目是根据笔者的研究成果编写的,有的是直接取自笔者的专著、论文,但在写作中根据本书的体例作了适当修改。在对重要条目的叙述中所引资料、参考书皆用括弧注明出处,以便读者查证和参阅。“当代中国佛教”和“云南地区上座部佛教”两个条目是黄夏年同志所写,特此注明并表示谢意。

2000年4月14日于南方庄公寓

# 目 录

总 序 .....	(1)
佛教与东方文化(代前言) .....	(1)
佛教的创立及其基本教义 .....	(1)
1.佛教的创立 .....	(1)
2.释迦牟尼的生平事迹 .....	(2)
3.原始佛教的基本教义 .....	(4)
4.四谛、八正道 .....	(4)
5.十二因缘 .....	(6)
6.五蕴论 .....	(8)
7.部派佛教 .....	(9)
8.小乘与大乘,大乘佛教的兴起和主要教派 .....	(11)
9.大乘中观学派 .....	(13)
10.法相唯识学派 .....	(13)
11.密教 .....	(15)

12.佛教正式信徒的组成 .....	(16)
13.五戒、八戒、十戒和具足戒 .....	(16)
14.什么是十善 .....	(18)
15.什么是大乘戒 .....	(18)
16.南传佛教和北传佛教 .....	(19)
<b>佛教传入中国及其发展 .....</b>	<b>(20)</b>
1.佛教传入中国 .....	(20)
2.1998年定为佛教传入中国二千年的历史根据 .....	(21)
3.佛教的最早信奉者——楚王刘英 .....	(23)
4.东汉明帝派使者到印度求法的传说 .....	(24)
5.佛教是如何适应中国古代社会的 .....	(25)
6.佛教如何“助王化于治道” .....	(27)
7.佛教与以儒家为正统的多元文化相适应 .....	(31)
8.佛教与多民族组成的中华民族的统一国家相适应 .....	(34)
9.中国人在翻译佛经过程中对经文的“汉化”和 “改造” .....	(36)
10.所谓“格义佛教” .....	(38)
11.南北朝时佛、儒、道三教之争 .....	(38)
12.中国历史上的“三武一宗”灭佛 .....	(43)
13.宋代以后中国汉语系佛教概况 .....	(46)
14.中国汉语系佛教的主要特点 .....	(50)
15.藏传佛教 .....	(52)

16.藏传佛教的金瓶掣签制度 .....	(57)
17.云南地区上座部佛教 .....	(61)
18.中国目前最常见并便于使用的大藏经 .....	(63)
19.中国历代寺院和僧尼 .....	(65)
20.当代中国佛教 .....	(67)
<b>中国佛教人物与学说、宗派 .....</b>	<b>(76)</b>
1.后赵“大和尚”佛图澄的事迹 .....	(76)
2.东晋道安在中国佛教史上的地位 .....	(77)
3.庐山慧远及其《沙门不敬王者论》 .....	(80)
4.中国最早的佛教学派“六家七宗” .....	(82)
5.东晋高僧法显及其《佛国记》 .....	(84)
6.中国佛教史上的四大佛经翻译家 .....	(86)
7.后秦鸠摩罗什的译经生涯 .....	(86)
8.南朝宋竺道生的佛性论与“顽石点头”的传说 .....	(87)
9.崇信佛教的梁武帝 .....	(89)
10.何谓“判教”？南北朝时“南三北七”的判教学说 .....	(90)
11.唐玄奘的真实事迹 .....	(92)
12.唐代义净到印度求法 .....	(95)
13.隋唐时期的佛教宗派 .....	(97)
14.智顓与天台宗 .....	(98)
15.吉藏与三论宗 .....	(103)
16.法相宗的创立者及其教义主张 .....	(107)

17.律宗的创立及派别 .....	(113)
18.唐代道宣的南山律宗 .....	(114)
19.鉴真东渡日本 .....	(117)
20.净土宗 .....	(118)
21.华严宗 .....	(122)
22.禅宗奉菩提达摩为初祖 .....	(129)
23.菩提达摩的“二入四行” .....	(130)
24.禅宗的北宗 .....	(130)
25.《六祖坛经》 .....	(132)
26.慧能从黄梅弘忍受法的有趣传说 .....	(133)
27.慧能的禅法思想 .....	(137)
28.禅门的“五家七宗” .....	(140)
29.中国的密宗 .....	(142)
30.藏传佛教格鲁派 .....	(143)
<b>朝鲜、日本和越南三国的佛教 .....</b>	<b>(145)</b>
1.朝鲜佛教 .....	(145)
2.日本佛教 .....	(146)
3.越南佛教 .....	(147)
4.中韩日三国佛教的“黄金纽带” .....	(148)

## 佛教的创立及其基本教义

### 1. 佛教的创立

佛教是中国的民族宗教之一,并且是中国传统文化的重要组成部分,然而佛教并不是发源于中国,而是发源于古印度,创立者是释迦牟尼。

佛教的创立是古代印度历史上的一个重大事件。因为在古印度没留下这方面的专史记载,现在国内外学术界主要依靠现存的早期佛教经典《阿含经》和其他相关资料,对释迦牟尼的生平和创教事迹作出了比较可信的论证和说明。

释迦牟尼出生于古印度的迦毗罗卫(在今尼泊尔国南部的提拉科特附近)的释迦族。“释迦牟尼”(Śākyamuni)意为释迦族的圣人。姓乔达摩(Gautama,也译瞿昙),原名悉达多(Siddhārtha)。佛教一般尊称为“佛”或“佛陀”(Buddha),意为觉悟者,达到觉悟的人。

现在学术界对释迦牟尼在世八十岁的看法是一致的,但对释迦牟尼的生死年月有几种不同的说法。我国学术界一般

是根据隋代费长房编撰的《历代三宝记》卷十一所载《善见毗婆娑律》译记所记载的传说,推算出释迦牟尼生于公元前 565 年,死于公元前 485 年。此外国际上还有以下五种有影响的说法:流传于南亚东南亚的南传上座部佛教通行的佛的生卒年是公元前 624 年至公元前 544 年(也有的国家作公元前 623 年至公元前 543 年);据斯里兰卡史书《岛史》、《大史》,应为公元前 563 年至公元前 483 年或公元前 564 至公元前 484 年;还有以公元前 466 至公元前 386 年或公元前 463 至公元前 383 年作为释迦牟尼的生卒年的。

## 2. 释迦牟尼的生平事迹

释迦牟尼出生的迦毗罗卫是释迦族建立的城国,是公元前 6、5 世纪古印度存在的许多小国之一。释迦牟尼出身于军事贵族种姓(称“刹帝利种姓”),父亲是迦毗罗卫国的国王,称“净饭王”,母亲是摩耶夫人。释迦牟尼的母亲生下他 7 天后去世,他由姨母带大。

释迦牟尼从小按照当时盛行的婆罗门教的传统习俗,学习字书、吠陀(婆罗门教的经典),并且练习武艺。17 岁时娶妻,后来生有一个儿子。释迦牟尼此后经常对人生问题进行思考,想到人有生有死,在生活中经常伴随各种病痛、忧愁和苦恼,认为人的生命是无常的,开始思索如何摆脱生死苦恼的道理。

当时在婆罗门教之外,有一些出家修行者,称为“沙门”。



他们修各种苦行,或是每日吃饭极少,或是用种种方法折磨自己的肉体,目的是为了摆脱现实的烦恼,求得生到天上,永远安乐。释迦牟尼由此受到启发,产生了离家出走,到山间林下修行的念头。在他 29 岁(有的佛经说是 19 岁)的时候偷偷离开王宫出走,走入深林剃去头发,从此开始过修“苦行”的生活。他在这个过程中学会了坐禅。

释迦牟尼修过 6 年苦行,据说每天只吃“一麻一米”,变得骨瘦如柴。后来逐渐认识到即使修苦行也不能使人彻底解脱苦恼,便放弃苦行。据佛经记述,他先到附近的尼连禅河洗澡,上岸后接受一位牧女献的乳粥,然后坐在一棵毕钵罗树(后被称为菩提树)下坐禅思维,经过七天七夜,达到了觉悟。佛教称之为“成道”或“成佛”。

在释迦牟尼出家之后,父净饭王特地派五个侍者,前去守护和伺候他。当这五人看见释迦牟尼放弃苦行的时候,认为他已经受不起苦不再修行了,便失望地离开他到别的地方去了。释迦牟尼成道之后,便立即起身赶到鹿野苑(在今印度瓦腊那西城西北)找到那五位侍者,将自己觉悟的人生解脱的道理——“四谛”、“八正道”等向他们宣说,收他们为最初的弟子。他们便是佛教史上最早的出家人,称为“五比丘”。佛经称释迦牟尼在鹿野苑最初宣说佛法为“初转法轮”。“法轮”是对佛法的比喻的称呼,一是说佛法能摧破众生的烦恼邪恶,如同印度传说中的“圣王”转动“轮宝”(战车的神化)摧破山岳岩石一样;二是比喻佛的说法好像车轮一般旋转不停。