



左右脑开发
全方案

好妈妈圣经 Haomama Shengjing

全脑开发 圣经

齐菲 / 主审 王玉楼 / 编著

Quannao Kaifa

新浪育儿

新浪育儿强力推荐！

全方位激发孩子的天赋潜能



新时代出版社
New Times Press

IQ (智商)

IQ脑主要负责人的学习、记忆、理解、判断和创造等，是属于能力方面的层次。

MQ (道德智商)

MQ脑主导一个人的人格。



全脑开发的目的

开发全脑潜能，打开智慧天窗，培养记忆习惯，增强专注力、想象力、创造力，变得聪明伶俐、多能多智。





全脑开发圣经



齐菲◎主审
心理专家

王玉楼◎编著



新时代出版社
New Times Press

图书在版编目 (CIP) 数据

全脑开发圣经 / 王玉楼编著. -- 北京 : 新时代出版社, 2014.9

(好妈妈圣经)

ISBN 978-7-5042-2259-6

I. ①全… II. ①王… III. ①婴幼儿—智力开发
IV. ①G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第206545号



新时代出版社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路23号 邮政编码100048)

北京龙世杰印刷有限公司印刷

新华书店经售

*

开本 787×1092 1/16 印张20 字数 350千字

2014年9月第1版第1次印刷 印数 1-5000册 定价 48.00元

(本书如有印装错误, 我社负责调换)

国防书店: (010) 88540777

发行邮购: (010) 88540776

发行传真: (010) 88540755

发行业务: (010) 88540717



— 前言 — forward

本系列图书包括四方面内容，分别为《优生圣经》、《母乳喂养圣经》、《宝宝护理圣经》以及《全脑开发圣经》。

《优生圣经》：本书给予准妈妈最全面、最系统、最贴心的指导，让准妈妈在孕期的每一个阶段都能充分了解自己的健康状态，调整好自己的日常生活起居，做好自我保健，轻松应对一切问题，给宝宝开启最健康、最美好的人生。本书旨在传递最权威、最专业、最科学的孕产知识，内容前沿而实用，科学而不艰涩，凝练且信息最大化，易懂易学，让初孕准父母一看就懂，一学就会。

《母乳喂养圣经》：本书指导初为人母的新妈妈成功迈出母乳哺育的第一步；深入回答母乳喂养中可能遇到的各种难题和疑惑；以及解决重回职场的新妈妈如何继续母乳喂养等方面的问题，给妈妈们最科学、最可信的母乳喂养指导。

《宝宝护理圣经》：根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点，为新手父母们在养育宝宝过程中提供了各方面的知识，针对父母在宝宝 0~3 岁的养育过程中所遇到的问题，从宝宝的日常护理、营养饮食、身心健康，到宝宝的智力开发等诸多方面，给予年轻父母以全面、科学的优生指导。知识点科学实用，内容丰富，涵盖面广泛，资料翔实，以便每一位新手父母都能从本书学到科学、专业的育儿知识，真正有效地帮助和培养孩子。

《全脑开发圣经》：本书精选了全脑开发最顶级、最有效的思维游戏，通过这些游戏，让宝宝逐步形成解决问题、辨别真伪、开拓创新的思维体系。在游戏中，宝宝不但可以获得游戏的快乐和满足，还可以挑战四为极限，全面发掘大脑潜能，让宝宝变得越来越健康、越来越聪明。



第一章

0~3岁聪明宝宝智力大开发·1

妈妈不可不学的育儿经·2

聪明宝宝是“玩”出来的·2

【左脑开发】·2

【右脑功能】·3

【左右脑如何合作】·3

【全脑开发战略】·3

宝宝能力全面发展·3

【语言表达能力】·3

【逻辑思维能力】·3

【数学能力】·4

【认识大自然能力】·4

【听觉记忆能力】·4

【形象思维能力】·4

【感受空间能力】·5

【创造性思维】·5

【身体协调能力】·5

【人际关系能力】·5

【视觉记忆能力】·5

游戏方式应与孩子身心发育相适应·6

第二章

宝宝的第一个月·7

当月宝宝发育对照表·8

按月龄全脑开发重点·8

【左脑开发】·8

【右脑开发】·8

语言表达能力·9

【妈妈给宝宝唱歌听】·9

【妈妈引导宝宝发音】·9

【对宝宝轻柔地说话】·9

逻辑思维能力·10

【教宝宝分辨明暗】·10

数学能力·10

【红帽子，黄帽子】·10

【数字小儿歌】·10

认识大自然能力·11

【听，滴滴答答的雨声】·11

【红色的小花，绿色的小草】·11

【熟悉周围环境】·11

听觉记忆能力·12

【和宝宝一起听音乐】·12

形象思维能力·12

【床头的缤纷世界】·12

【和宝宝做口型游戏】·12

空间知觉智能·13

【小火车开动喽】·13

【分清左右】·13

【分清左右手】·13

创造性思维·14

【小嘴巴，小舌头】·14

身体协调能力·14

【洗澡前的准备运动】·14

【小手，小手，摆一摆】·14

人际关系能力·15

【逗笑宝宝】·15

【宝宝的小手小脚】·15

【爸爸与宝宝的互动】·15

视觉记忆能力·16

【让宝宝适应光线】·16

【宝宝找到小猫咪】·16

生后0~30天新生儿的特点和游戏·17

(一) 生理特点·17

(二) 保育重点·17

(三) 预防保健·18

(四) 所需玩教具·18

第三章

宝宝的第二个月·19

当月宝宝发育对照表·20

按月龄全脑开发重点·20

【左脑开发】·20

【右脑开发】·20

语言表达能力·21

【宝宝咿呀学语】·21

【宝宝发出可爱的声音】·21

【告诉宝宝你的行踪】·21

逻辑思维能力·22

【刺激宝宝排便】·22

数学能力·22

【给宝宝唱儿歌】·22

认识大自然能力·23

【带宝宝晒太阳】·23

【白天与黑夜】·23

【认识绿色】·23

听觉记忆能力·24

【宝宝的小小收音机】·24

【爸爸的嗓音很有魅力】·24

【小鼓和小锤】·24

形象思维能力·25

【三角形，圆形，长方形】·25

【看图画，辨事物】·25

空间知觉智能·25



【宝宝的小手去哪了】· 25
【跟着儿歌打节拍】· 26
【分辨最初的颜色】· 26
创造性思维 · 26
【宝宝坐轮船喽】· 26

身体协调能力 · 27
【宝宝你来抓呀】· 27
【妈妈帮助宝宝翻身】· 27
【锻炼宝宝来迈步】· 27
人际关系能力 · 28

【宝宝的五官】· 28
视觉记忆能力 · 28
【感受光线】· 28
【宝宝看过来】· 28

第四章

宝宝的第三个月 · 29

当月宝宝发育对照表 · 30

聪明宝宝全脑开发训练室 · 30

【左脑开发】· 30
【右脑开发】· 30

语言表达能力 · 31

【儿歌听着笑呵呵】· 31
【宝宝的发音与微笑】· 31

逻辑思维能力 · 32

【在音乐中摇摆】· 32

数学能力 · 32

【“大”与“小”的不同】· 32

认识大自然能力 · 33

【外面的世界很精彩】· 33
【感受天气的变化】· 33
听觉记忆能力 · 34
【妈妈手指的声音】· 34
【CD机中传出的声音】· 34
【碗和杯子敲敲敲】· 34

形象思维能力 · 35

【感受玩具的不同质地】· 35

空间知觉智能 · 35

【一起来找毛毛熊】· 35
【摇啊摇，摇到外婆桥】· 35
【宝宝的五彩小汽车】· 36

创造性思维 · 36

【会跳舞的小绒球】· 36
身体协调能力 · 37
【我的宝宝翻身啦】· 37
【一起抓玩具】· 37
人际关系能力 · 37
【鳄鱼张嘴】· 37
【认识妈妈】· 38
【游戏过程要注意的问题】· 38

视觉记忆能力 · 38

【神奇的镜子】· 38
【投入妈妈的怀抱】· 39
【照镜】· 39
【见人就笑】· 40
【识别爸爸】· 40

第五章

宝宝的第四个月 · 41

当月宝宝发育对照表 · 42

聪明宝宝全脑开发训练室 · 42

【左脑开发】· 42
【右脑开发】· 42

语言表达能力 · 43

【跟着妈妈来学发音】· 43
【宝宝应该做什么】· 43
【听着儿歌做运动】· 43

逻辑思维能力 · 44

【我有一个音乐盒】· 44

数学能力 · 44

【数数游戏】· 44
【边做操边数数】· 45

认识大自然能力 · 45

【世界真奇妙】· 45
【动物的叫声】· 45
【投入大自然的怀抱】· 46

听觉记忆能力 · 46

【分辨高、低音】· 46
【模仿动物的叫声】· 46
【听水声】· 47

形象思维能力 · 47

【摸摸身边的物品】· 47
【小狗狗动了】· 47

空间知觉智能 · 48

【苹果远了，苹果近了】· 48
【和爸爸躲猫猫】· 48
【彩色千纸鹤】· 48

创造性思维 · 49

【手帕变变变】· 49
【拉大锯，扯大锯】· 49
身体协调能力 · 50
【脚踏车游戏】· 50
【蹦蹦跳】· 50
【抓住妈妈的手】· 50
【拿玩具】· 50

人际关系能力 · 51

【看小朋友玩】· 51
【阿姨抱抱】· 51

视觉记忆能力 · 52

【奇妙的电视】· 52
【爸爸、妈妈和宝宝】· 52
【认认气球】· 52
【注视小物】· 53

【追滚球】·53

生后第4个月婴儿的特点和
游戏·54

(一) 生理特点·54

(二) 保育重点·54

(三) 预防保健·54

(四) 所需玩教具·54

第六章

宝宝的第五个月·55

当月宝宝发育对照表·56

聪明宝宝全脑开发训

练室·56

【左脑开发】·56

【右脑开发】·56

语言表达能力·57

【叫名字游戏】·57

【认识第一件物品】·57

逻辑思维能力·58

【藏猫猫】·58

【神秘的玩具】·58

【捏响玩具宝宝】·58

数学能力·59

【飞舞的小球】·59

认识大自然能力·59

【认识门】·59

【认认香蕉】·60

听觉记忆能力·60

【辨别声响】·60

【时钟滴答滴】·61

形象思维能力·61

【悬吊玩具】·61

【看图片】·61

【玩积木】·62

空间知觉智能·62

【抓小球】·62

【高处看世界】·62

创造性思维·63

【妈妈的扣子好特别】·63

身体协调能力·63

【拉线团】·63

【匍匐“爬行”】·64

【手抓积木】·64

人际关系能力·64

【亲亲妈妈】·64

【妈妈的味道】·64

【爸爸举高高】·65

视觉记忆能力·65

【看看远处】·65

【魔术变变变】·66

【认识第一种物品】·66

【循声寻找】·66

第七章

宝宝的第六个月·67

当月宝宝发育对照表·68

聪明宝宝全脑开发训

练室·68

【左脑开发】·68

【右脑开发】·68

语言表达能力·69

【看图发音】·69

【分称呼】·69

【给宝宝读报】·69

逻辑思维能力·70

【找玩具】·70

【扔玩具】·70

【敲锣打鼓的乖宝宝】·70

数学能力·71

【小兔子，吃萝卜】·71

【5个小朋友】·71

认识大自然能力·71

【自己吃饼干】·71

听觉记忆能力·72

【宝宝，你听见了吗】·72

【哦，瓶子会出声】·72

【我是小小指挥家】·72

形象思维能力·73

【认玩具】·73

【一起来看图】·73

空间知觉智能·73

【纸飞机，飞飞飞】·73

【找爸爸，找妈妈】·74

创造性思维·74

【手指头，碰碰头】·74

身体协调能力·75

【撕纸游戏】·75

【拿出来放进去】·75

人际关系能力·75

【妈妈做鬼脸】·75

【翻身游戏】·76

视觉记忆能力·76

【走来走去的玩具】·76

【镜前游戏】·77

【说“妈”时会看着妈妈】·77

【镜前游戏】·77

【从躲避到接受生人】·77

【懂得好脸坏脸】·78



第八章

宝宝的第七个月 · 79

当月宝宝发育对照表 · 80

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 80

【左脑开发】· 80

【左脑开发】· 80

语言表达能力 · 81

【打电话】· 81

【宝宝听话，不许动】· 81

【瓜果蔬菜小卡片】· 81

逻辑思维能力 · 82

【汽车快，宝宝慢】· 82

【会传手的宝宝】· 82

【感受阻力】· 82

数学能力 · 83

【感觉轻重】· 83

【宝宝理解“1”】· 83

认识大自然能力 · 83

【认识第一个身体部位】· 83

【用声音区分大小便】· 84

听觉记忆能力 · 84

【叫宝宝的名字】· 84

【爸爸回来了】· 84

形象思维能力 · 85

【五彩棋布】· 85

【美丽的家】· 85

空间知觉智能 · 85

【小车过山河】· 85

创造性思维 · 86

【找妈妈】· 86

【小小炊事员】· 86

【认物与找物】· 86

身体协调能力 · 87

【倒倒拣拣】· 87

人际关系能力 · 87

【懂礼貌的宝宝】· 87

【顶鼻子游戏】· 87

视觉记忆能力 · 88

【天女散花】· 88

【手指玩偶】· 88

第九章

宝宝的第八个月 · 89

当月宝宝发育对照表 · 90

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 90

【左脑开发】· 90

【右脑开发】· 90

语言表达能力 · 91

【看图讲故事】· 91

【“抓挠”宝宝】· 91

【听命令】· 91

逻辑思维能力 · 92

【黄豆和棉花】· 92

【拉布取小车】· 92

【一个一个跑出来】· 92

数学能力 · 93

【小小搬运工】· 93

【钻来钻去】· 93

认识大自然能力 · 93

【认识鱼缸】· 93

【认识新鞋】· 94

听觉记忆能力 · 94

【扔球游戏】· 94

【听听里面有什么】· 94

形象思维能力 · 95

【玩方盒】· 95

空间知觉智能 · 95

【宝宝荡秋千】· 95

【举高高】· 95

创造性思维 · 96

【里面有宝物】· 96

【搭积木】· 96

【推倒大纸板】· 96

身体协调能力 · 97

【投篮游戏】· 97

【宝宝爬得真快呀】· 97

【足球宝宝】· 98

人际关系能力 · 98

【宝宝要交好朋友】· 98

视觉记忆能力 · 98

【玩具跑得快】· 98

【将玩具给妈妈或给爸爸】· 99

【认识图画和亲人照片】· 99

【认新鞋】· 99

【灯好亮啊】· 100

第十章

宝宝的第九个月 · 101

当月宝宝发育对照表 · 102

按月龄全脑开发重点 · 102

【左脑开发】· 102

【右脑开发】· 102

语言表达能力 · 103

【学叫爸爸、妈妈】·103

【顶牛】·103

【按名取物】·103

逻辑思维能力·104

【按个头来排队】·104

【布娃娃坐小船】·104

【玩具去哪了】·104

数学能力·105

【比多少】·105

【食指代表“1”】·105

认识大自然能力·105

【小小图画园】·105

【记住味道】·106

听觉记忆能力·106

【宝宝的演唱会】·106

【风铃轻轻响】·106

形象思维能力·107

【画三角】·107

【印脚印】·107

空间知觉智能·107

【里面和外面】·107

【吹泡泡】·108

创造性思维·108

【舀珠子】·108

【配配看】·108

身体协调能力·109

【拍倒转环】·109

【刺激脚趾游戏】·109

【宝宝会穿衣了】·109

人际关系能力·110

【过家家】·110

视觉记忆能力·110

【跟妈妈一起做】·110

【可爱的小脸蛋】·110

第十一章

宝宝的第十个月·111

当月宝宝发育对照表·112

聪明宝宝全脑开发训

练室·112

【左脑开发】·112

【右脑开发】·112

语言表达能力·113

【宝宝要说话】·113

【聪明的宝宝会答话】·113

逻辑思维能力·113

【听音乐转手腕】·113

【小小分装站】·114

数学能力·114

【套杯子】·114

【小豆豆放入大杯子】·114

认识大自然能力·115

【踩影子】·115

听觉记忆能力·115

【钢琴演奏会】·115

【模仿动物的声音】·115

形象思维能力·116

【学认颜色】·116

空间知觉智能·116

【爬着找图】·116

【伸手进洞洞】·116

创造性思维·117

【脱帽子游戏】·117

身体协调能力·117

【蹲下拣东西】·117

【和妈妈跳舞】·117

【宝宝跳跳跳】·118

【排队滑滑梯】·118

人际关系能力·119

【快递宝宝】·119

【用杯子喝水】·119

【宝宝照顾娃娃】·119

视觉记忆能力·120

【哪个是洞洞】·120

第十二章

宝宝的第十一个月·121

当月宝宝发育对照表·122

聪明宝宝全脑开发训

练室·122

【左脑开发】·122

【右脑开发】·122

语言表达能力·123

【吹喇叭】·123

【念儿歌】·123

逻辑思维能力·123

【“这”是我的】·123

【小棍取物】·124

数学能力·124

【区别1、2、3】·124

【玩具排排队】·124

认识大自然能力·125

【脱鞋脱袜】·125

分清饼干和糖块·125

听觉记忆能力·125

【小小舞蹈家】·125

形象思维能力·126

【认颜色】·126

空间知觉智能·126

【小小建筑师】·126



【宝宝的小屋】· 126

创造性思维 · 127

【宝宝要让妈妈抱】· 127

身体协调能力 · 127

【推推车】· 127

【葡萄干回家了】· 127

人际关系能力 · 128

【宝宝讲故事】· 128

视觉记忆能力 · 128

【看图片】· 128

【小小绘画家】· 128

第十三章

宝宝的第十二个月 · 129

当月宝宝发育对照表 · 130

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 130

【左脑开发】· 130

【右脑开发】· 130

语言表达能力 · 131

【帮宝宝拣玩具】· 131

【来给娃娃当妈妈】· 131

逻辑思维能力 · 131

【积木过空档】· 131

【都是“灯”】· 132

数学能力 · 132

【宝宝要搬家】· 132

【一起数数】· 133

认识大自然能力 · 133

【认识身体3~5个部位】· 133

【认识动物的特点】· 133

听觉记忆能力 · 134

【找朋友】· 134

形象思维能力 · 134

【看图认数字】· 134

【圆和半圆】· 134

空间知觉智能 · 135

【球在碗里转】· 135

【拔河比赛】· 135

创造性思维 · 135

【小球上积木】· 135

【瓶子排排队】· 136

身体协调能力 · 136

【妈妈在哪里】· 136

【码积木】· 136

人际关系能力 · 137

【宝宝戴帽子】· 137

【你我一起学走路】· 137

视觉记忆能力 · 137

【勺子取豆豆】· 137

【哪个东西不见了】· 138

【牵绳取球】· 138

【放上杯盖和放入圆形】· 138

第十四章

宝宝1岁 1~2个月 · 139

当月宝宝发育对照表 · 140

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 140

【左脑开发】· 140

【右脑开发】· 140

语言表达能力 · 141

【宝宝学唱歌】· 141

【互送礼物】· 141

【称呼生人】· 141

逻辑思维能力 · 142

【游动的小鱼】· 142

【装尺子】· 142

数学能力 · 142

【盒子里的礼物】· 142

【分苹果】· 143

【排序游戏】· 143

认识大自然能力 · 144

【尝味道】· 144

【宝宝找便盆】· 144

【摸一摸、说一说】· 144

听觉记忆能力 · 145

【杯子钢琴】· 145

【火车开了】· 145

形象思维能力 · 145

【海绵喝水】· 145

【天上的故事】· 146

空间知觉智能 · 146

【转圆圈】· 146

【追小车】· 146

创造性思维 · 147

【神奇的小房子】· 147

【抓泡泡】· 147

身体协调能力 · 147

【矮滑梯游戏】· 147

【快乐手指】· 148

【接气球】· 148

【会动的玩具】· 148

【小投手】· 149

人际关系能力 · 149

【做个小主人】· 149

【母鸡和小鸡】· 149

视觉记忆能力 · 150

【戴帽子】· 150

【捉光影】· 150

第十五章

宝宝1岁 3~4个月 · 151

当月宝宝发育对照表 · 152

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 152

【左脑开发】· 152

【右脑开发】· 152

语言表达能力 · 153

【“不”和“是”】· 153

【用声音回答问题】· 153

逻辑思维能力 · 153

【吹风机】· 153

【取算盘珠】· 153

【巧取食物】· 154

数学能力 · 154

【“一”和“多”】· 154

【手指数数】· 154

认识大自然能力 · 155

【自己吃饭】· 155

【给水果找家】· 155

听觉记忆能力 · 156

【手指数数】· 156

【宝宝的乐队】· 156

形象思维能力 · 156

【看图猜画】· 156

【画麻饼】· 156

【圆车轮】· 157

空间知觉智能 · 157

【投球】· 157

【宝宝找玩具】· 157

创造性思维 · 158

【创造性思维】· 158

【宝宝用身体绘画】· 158

身体协调能力 · 159

【前滚翻】· 159

【倒大米】· 159

人际关系能力 · 159

【放回原处】· 159

【红灯停、绿灯行】· 160

视觉记忆能力 · 160

【走出户外看色彩】· 160

【少什么了】· 160

第十六章

宝宝1岁 5~6个月 · 161

当月宝宝发育对照表 · 162

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 162

【左脑开发】· 162

【右脑开发】· 162

语言表达能力 · 163

【这是“我的”】· 163

【宝宝的学名】· 163

【打电话】· 163

逻辑思维能力 · 164

【水果做的潜水艇】· 164

【给小鸡开门】· 164

数学能力 · 164

【谁的鞋子】· 164

【扑克家庭】· 165

认识大自然能力 · 165

【学吃饭】· 165

【水温】· 165

听觉记忆能力 · 166

【揉一揉，听一听】· 166

【听收音机】· 166

形象思维能力 · 167

【太阳红彤彤】· 167

空间知觉智能 · 167

【小船游泳】· 167

创造性思维 · 168

【过家家】· 168

【水中乐园】· 168

身体协调能力 · 168

【模仿动物】· 168

【看谁投得准】· 168

【小球上山】· 169

【捞果子】· 169

【走梯子】· 169

人际关系能力 · 170

【给妈妈做助理】· 170

【分享好吃的】· 170



视觉记忆能力 · 170

【彩色眼镜】· 170

【装起来】· 171

【认识1和8】· 171

【将半圆拼成圆，长方拼成方
形】· 172

【分类】· 172



第十七章

宝宝1岁 7~8个月 · 173

当月宝宝发育对照表 · 174

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 174

【左脑开发】· 174

【右脑开发】· 174

语言表达能力 · 175

【认识宝宝】· 175

【认字卡】· 175

逻辑思维能力 · 175

【融化的玩偶】· 175

【吸盘】· 176

数学能力 · 176

【“读”数字】· 176

【衣服分类】· 176

认识大自然能力 · 177

【娃娃穿衣】· 177

【黏土手印】· 177

听觉记忆能力 · 177

【一起哼节奏】· 177

【罐头音乐玩具】· 178

形象思维能力 · 178

【认识几何图形】· 178

【练习画画】· 179

空间知觉智能 · 179

【认左右】· 179

创造性思维 · 179

【橡皮泥魔术师】· 179

【预备菜单】· 180

身体协调能力 · 180

【袋鼠与狗熊】· 180

【小小烙饼师】· 181

【白兔竞走】· 181

人际关系能力 · 182

【拔苗苗】· 182

【找个好朋友】· 182

【空中飞翔快乐】· 183

【滚来又滚去】· 183

【打针，不怕】· 183

视觉记忆能力 · 184

【青蛙跳一跳】· 184

【认识黄色】· 184

【找相同】· 184

第十八章

宝宝1岁 9~10个月 · 185

当月宝宝发育对照表 · 186

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 186

【左脑开发】· 186

【右脑开发】· 186

语言表达能力 · 187

【是谁用的东西】· 187

【快与慢】· 187

【配对游戏】· 187

【学认书名】· 187

逻辑思维能力 · 188

【给扑克牌找朋友】· 188

【糖和盐不见了】· 188

数学能力 · 189

【哪个碗里的花生多】· 189

【美丽指环】· 189

【一起来切蛋糕】· 189

认识大自然能力 · 190

【小鱼进网】· 190

【分轻重】· 190

【识动物】· 190

听觉记忆能力 · 191

【“滴答”的手表】· 191

形象思维能力 · 191

【摸摸是什么】· 191

【皂膜魔法】· 192

【画山水】· 192

空间知觉智能 · 192

【盲人摸鼻】· 192

创造性思维 · 193

【魔术杖与派对帽】· 193

【箱子屋】· 193

【用落叶做衣服】· 194

身体协调能力 · 194

【推小车】· 194

【彩旗飞飞】· 194

【打雪仗】· 195

人际关系能力 · 195

【坐花轿】· 195

【逛超市】· 195

【认识新朋友】· 195

视觉记忆能力 · 196

【皮球彩画】· 196

【认识绿色】· 196

【看家庭相册】· 197

【追光影】· 197

【找相同】· 197

【走脚印】· 197

【身体部位的功能】· 198

第十九章

宝宝1岁 11~12个月 · 199

当月宝宝发育对照表 · 200

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 200

【左脑开发】· 200

【右脑开发】· 200

语言表达能力 · 201

【故事家】· 201

【代词回答】· 201

【称呼职业】· 201

逻辑思维能力 · 202

【小动物找家】· 202

【水的体积变了吗】· 202

数学能力 · 203

【找家门】· 203

【宝宝跳数字】· 203

【“画”数字】· 203

认识大自然能力 · 204

【树叶飘飘】· 204

【闻气味】· 204

【独立吃饭】· 204

听觉记忆能力 · 205

【学唱一首歌】· 205

【开舞会】· 205

【配配对】· 205

形象思维能力 · 206

【风车转转转】· 206

空间知觉智能 · 206

【小腿进山洞】· 206

【放在里面】· 206

创造性思维 · 207

【彩色】· 207

【和水做游戏】· 207

身体协调能力 · 208

【包糖块】· 208

【跳房子】· 208

【套碗比赛】· 208

【收拾柜子，学认衣服】· 209

【交替足上下楼梯】· 209

人际关系能力 · 209

【一起玩一玩】· 209

【小取物员】· 209

视觉记忆能力 · 210

【记一记】· 210

【相同的图画】· 210

第二十章

宝宝2岁 1~2个月 · 211

当月宝宝发育对照表 · 212

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 212

【左脑开发】· 212

【右脑开发】· 212

语言表达能力 · 213

【小兔乖乖】· 213

【自我介绍】· 213

逻辑思维能力 · 213

【图片分类】· 213

【不停倒下的骨牌】· 214

数学能力 · 214

【用杯子量米】· 214

【用火柴棒摆出数字】· 214

认识大自然能力 · 215

【品百味】· 215

【用筷子吃饭】· 215

听觉记忆能力 · 216

【声音哪里来】· 216

【手指钢琴】· 216

形象思维能力 · 216

【画线团】· 216

空间知觉智能 · 217

【左与右】· 217

【小路弯弯】· 217

创造性思维 · 217

【图形娃娃】· 217

【图形变形】· 218

身体协调能力 · 218

【爬“大树”】· 218

【竹竿操】· 218

【店小二】· 219

人际关系能力 · 219

【宝宝做厨师】· 219

【买玩具】· 219

视觉记忆能力 · 220

【拼图画】· 220

【认蓝色】· 220

第二十一章

宝宝2岁3~4个月 · 221

当月宝宝发育对照表 · 222

按月龄全脑开发重点 · 222

【左脑开发】· 222

【右脑开发】· 222

语言表达能力 · 223

【体会不同情绪】· 223

【猜动作】· 223

逻辑思维能力 · 223



【鸡与蛋】· 223

【光 and 影】· 224

数学能力 · 224

【玩套娃】· 224

【推球明星】· 224

认识大自然能力 · 225

【画宝宝】· 225

【勇敢灭火员】· 225

听觉记忆能力 · 226

【声音配对】· 226

【传话筒】· 226

形象思维能力 · 227

【摆积木】· 227

空间知觉智能 · 227

【缆车的制作】· 227

【上与下】· 227

创造性思维 · 228

【摆果盘】· 228

【小小雕刻家】· 228

身体协调能力 · 229

【滚彩球】· 229

【小小沙锤】· 229

【单腿站】· 229

【会独立吃饭, 学拿筷子】· 229

【画图 and 摸图形】· 230

【贴脸谱】· 230

人际关系能力 · 231

【分食物】· 231

【脸的表情】· 231

视觉记忆能力 · 231

【认识时间】· 231

【相同的颜色】· 232

第二十二章

宝宝2岁 5~6个月 · 233

当月宝宝发育对照表 · 234

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 234

【左脑开发】· 234

【右脑开发】· 234

语言表达能力 · 235

【小故事家】· 235

【倒着说词语】· 235

逻辑思维能力 · 235

【找石头】· 235

【洗澡盆里的沉浮】· 236

数学能力 · 236

【晾衣服】· 236

【配对成双】· 236

认识大自然能力 · 237

【堆雪人】· 237

【自己的玩具自己收】· 237

听觉记忆能力 · 238

【听故事】· 238

【下雨打雷】· 238

形象思维能力 · 239

【画香蕉】· 239

空间知觉智能 · 239

【贴画上的鼻子】· 239

【说方位反义词】· 240

创造性思维 · 240

【火柴塔】· 240

【黏土花盆】· 240

身体协调能力 · 241

【钓小鱼】· 241

【小工匠】· 241

【上攀登架】· 241

【观察与思考】· 242

【比谁吃得干净】· 242

【踩影子】· 242

人际关系能力 · 243

【学打针】· 243

【擦车】· 243

视觉记忆能力 · 243

【快眼记忆】· 243

【宝宝是个大画家】· 244

第二十三章

宝宝2岁 7~8个月 · 245

当月宝宝发育对照表 · 246

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 246

【左脑开发】· 246

【右脑开发】· 246

语言表达能力 · 247

【明星秀】· 247

【生活五味】· 247

逻辑思维能力 · 247

【小方巾浸湿】· 247

数学能力 · 248

【发樱桃】· 248

【听数字拨电话】· 248

认识大自然能力 · 248

【给向日葵画种子】· 248

【学习刷牙】· 249

听觉记忆能力 · 249

【高了低了】· 249

【跟着节奏拍手】· 250

形象思维能力 · 250

【美丽的树叶】· 250

【积木坐滑梯】· 251

空间知觉智能 · 251

【折纸】· 251

创造性思维 · 251

【做鬼脸】· 251

身体协调能力 · 252

【远离地雷】· 252

【来回倒水】· 252

【拼图 3 块~4 块】· 252

【绣花】· 253

【洗玩具】· 253

人际关系能力 · 253

【捏面团】· 253

【学会感谢】· 254

视觉记忆能力 · 254

【找不同】· 254

第二十四章

宝宝2岁 9~10个月 · 255

当月宝宝发育对照表 · 256

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 256

【左脑开发】· 256

【右脑开发】· 256

语言表达能力 · 257

【故事错了】· 257

【找字母】· 257

逻辑思维能力 · 257

【小兔过纸桥】· 257

【蛋蛋游泳】· 258

数学能力 · 258

【对比大小】· 258

【寄信】· 259

认识大自然能力 · 259

【学用手纸】· 259

【认识性别】· 259

听觉记忆能力 · 260

【宝宝背唐诗】· 260

【给歌填词】· 260

形象思维能力 · 260

【画直角】· 260

【制作“荷包蛋”】· 261

空间知觉智能 · 261

【和玩具捉迷藏】· 261

【路线图】· 262

创造性思维 · 262

【杯子口的白雾】· 262

身体协调能力 · 262

【漂亮的纸花】· 262

人际关系能力 · 263

【小熊生病了】· 263

视觉记忆能力 · 263

【图画上缺什么】· 263

【记忆配对】· 264

【排深浅颜色】· 264

第二十五章

宝宝2岁 11~12个月 · 265

当月宝宝发育对照表 · 266

聪明宝宝全脑开发训

练室 · 266

【左脑开发】· 266

【右脑开发】· 266

语言表达能力 · 267

【开锁】· 267

【变东西】· 267

逻辑思维能力 · 267

【用纸盒做水枪】· 267

数学能力 · 268

【测一测，量一量】· 268

认识大自然能力 · 268

【自己穿衣服】· 268

【紧急电话】· 269

听觉记忆能力 · 269

【音阶】· 269

【听音数数】· 269

形象思维能力 · 270

【自画像】· 270

空间知觉智能 · 270

【小兔子的一天】· 270

【动物都在哪】· 270

创造性思维 · 271

【染色魔术】· 271

【我是服装设计师】· 271

身体协调能力 · 272

【挖宝藏】· 272

【学小猫走路】· 272

人际关系能力 · 273

【输赢决定结果】· 273

【买方便面】· 273

视觉记忆能力 · 273

【多彩的饮料】· 273

附录：懂得情绪管理的
孩子最优秀 · 274

第一章

0~3岁聪明宝
宝智力大开发

妈妈不可不学的育儿经

让宝宝变得更加聪明，是每个爸爸妈妈的心愿。从宝宝出生开始，爸爸妈妈就在为提高宝宝智商、打造“天才宝贝”而努力。而0~3岁这段时间，正是铸就天才宝宝的关键期。

现代科学研究证明：正常的大脑发育在1岁以前最快。据介绍，宝宝出生时脑重量为350~400克，此后脑重量快速增长，6个月时大约为出生时的两倍，占成人脑重的50%，而儿童体重要到10岁才达到成人的50%，婴幼儿大脑发育大大超过了身体发育的速度。

因此，这段时期被称为宝宝智力发展的关键期，因为智力与脑的发育有直接的关系。没有早期教育意识的爸爸妈妈，由于不懂得去挖掘宝宝的大脑潜能，会白白错过宝宝智力开发的关键期。

爸爸妈妈如何正确有效地开发宝宝的智力？这需要对宝宝的智力发育水平有所了解。大脑中最先发展的是控制脊椎、四肢的神经系统，因此，了解婴幼儿大脑发育、智力开发的最佳途径，就是观察宝宝的运动能力的发展状况。

聪明宝宝是“玩”出来的

爸爸妈妈在孕期辛苦进行胎教，就是为了能够拥有一个健康聪明的宝宝。

如果宝宝出生后，却放弃早教的最佳良机，那无疑等于前功尽弃。所以，新妈妈和新爸爸要从宝宝0岁起步，重视全面系统的潜能开发。

专家研究发现，宝宝的智力发展原来和左右脑的均衡发育有着莫大的关系，左脑又称为“思维脑”“学术脑”，引导着语言、逻辑、数学、顺序、符号、分析等等的运用，善于把复杂的事情条理化；右脑又称为“艺术脑”“创造脑”，它引导着韵律、节奏、图画、想象、情感、创造等因素，它是想象力、创造力的原动力。

下面就让我们更清楚地看看左脑与右脑的机能差别。

【左脑开发】

左脑与右半身的神经系统相连，掌管其运动、知觉，因此，右耳、右视野的主宰是左脑。最大的特征在于具有语言中枢，掌管说话、领会文字、数字、作文、逻辑、判断、分析、直线，因此又被称为“知性脑”。

