

九步一半

一生九步

上

★ 一辈子总会走错路，只要迈对这关键几步就行了
★ 去罗马的路不止一条，如果你一条道走到黑就错了
★ 孩子的爸爸不一定是老公，如果你遇事想当然就错了
★ 所有喜事都是好事的开始，如果你只见到糟糕处就错了
★ 一时的面子会丢一辈子的脸，如果你总不醒醒就错了

启东◎编著



大众文艺出版社

一生九步

◎ 人生智慧



一步赢步步赢的成功秘诀

一生九步

NINE STEP IN LIFE

启 东 著

上

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

九步一半/启东编著.

—北京:大众文艺出版社,2005.1

ISBN 7-80171-582-9

I. 九…

II. 启…

III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 130767 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编:100009)

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 33.5 字数 400 千字

2007 年 1 月北京第 2 版 2007 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-80171-582-9/1·384

定 价:119.80 元(全四册)

版权所有,翻版必究。

大众文艺出版社发行部 电话:84040746

北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编:100009

目

录

CONTENTS

第一步 想明白这辈子的路该怎么走/1

人过一辈子是稀里糊涂，走到哪儿算哪儿，还是从一开始上路的时候，就定下方向、瞅准目标？显然，后者是一种更主动的人生态度。一个人要想不随波逐流以至碌碌无为，首先就得想明白自己这一辈子该怎么过，也就是要往哪儿走，要走到哪里。

1. 找准方向再去努力 2
2. 拉开梦想与现实间的拉链 7
3. 有个目标我们会活得更实在 10
4. 直对目标，别被诱惑拉离航向 13
5. 对自己做到心中有数 16
6. 每天阅读目标，愿望会变成行动 18
7. 想法太多会成负担 22
8. 立即投入行动 25
9. 多干比多想快活得多 28
10. 好的方案才会有好的结果 30

- 11. 不放弃，成功比你想像的要来得早 36
- 12. 想像目标实现后的情形 38
- 13. 梦想永远为时不晚 41
- 14. 机会要靠自己创造 44

第二步 尝试体验不同的生活/47

一个人一生中在不同的阶段会有不同的经历——学生时代的浪漫、婚前的自由、婚后的责任、贫穷时的节俭、富贵时的尊严等等。我们应该抱着“体验”的态度投入生活，不要让自己置身事外，事实上也没有人能置身事外，因为这个世界上没有桃花源。以“难得糊涂”之类的借口包装自己，只不过是因为害怕失败的一种逃避。对生活的真正投入才能让你在不同的人生阶段获得不同而又切身的生活体验，才能具有更丰富的人生历练。

- 1. 人生需要策划 48
- 2. 选择并调整自己的生活 51
- 3. 换一种态度看待矛盾 55
- 4. 为自己找一个真正的用武之地 57
- 5. 敢于尝试赢得主动权 59
- 6. 打破自我设定的束缚 63
- 7. 敢想敢拼才能赢 66
- 8. 内心的改变才能做内在的赢家 69



9. 从现有环境里感受危机 73

第三步 培养起能隐忍的气度/77

谁都想做个能干大事的人，但一个人不能干成大事，到底能成个什么气候，不是说不出的，而是通过经历一件件事做出来的。多数人包括一些有能力的人最终只能被埋没于柴米油盐的杂事堆中，根本的原因在于遇事不能隐忍，而且总以“个性”为借口放纵自己的种种浮躁心理和行为，到头来只能害了自己。实际上隐忍不仅是一种品性，更是一种做人做事的策略。

1. 能适时低头的往往是高人 78
2. 退一步才能进两步 82
3. 挨骂的高手必是成事的高手 85
4. 盛气凌人只会惹火烧身 88
5. 软招才能啃掉硬骨头 92
6. 表面的弱者是真正的强者 95
7. 沉住气才能负得了重 99
8. 耐心放线才能钓得大鱼 103

第四步 做自己情绪的主宰/109

目

录



我们扪心自问，自己的情绪多大程度是

由自己主宰的？当你为一点小事而终日烦恼，为一次小磨擦而愤怒不已的时候，是否想过这不值得而有意识地控制自己的情绪，让自己变得快乐起来？既然我们知道积极的情绪让一个人总能精神焕发，保持乐观、向上的工作、生活态度，而消极的情绪则正好相反，那么为什么不尝试着不要总让你周围的人和事影响你的情绪，而是自己把握自己的情绪？

1. 征服自己最可贵 110
2. 有时我们只需前进一步 113
3. 如果情况不如意，那就试图改变 115
4. 发现优势才能拥有快乐 118
5. 换一片天空换一种心境 121
6. 少一点怀疑，多一分信任 123
7. 用心来发现和感受美好 126
8. 为自己的过失负责 128
9. 把低人一等的念头抛到脑后 131

第五步 适应现状才能改变现状/135

理想与现实的反差是一个刚刚走上社会时遇到的第一个问题。但是，这个看似简单的问题却往往成为生死劫，有的人一辈子也未能逃脱此劫，有的人则能很快调整自己，



主动地适应现状。这一差别往往就是成功与失败的差别。

1. 从不利的现状中搜寻有利因素 136
2. 心态比事实更重要 141
3. 忘掉过去的失败和不愉快 145
4. 接受并利用既定现实 151
5. 握住困境的刀柄 155
6. 以弹性的方法看待事物 159
7. 把挫折打击当“陪练” 165
8. 珍视这个平凡的开始 170

第六步 明白关系决定成败的道理/177

交际已是现代社会每个人立身、立业的根本。一个人的社会形象，不是说你本身是一个什么样的人，而是取决于你被他人认为是一个什么样的人。有时我们会惊奇于智力平庸、根基浅薄的人事业有成，就是忽略了交际能力对一个人的至关重要的功用。

1. 别掺和别人的是非 178
2. 不可不露，也不可太露 181
3. 生活中需要一点白色谎言 184
4. 交友不必太挑剔，但也要分等级 188
5. 织就关系网，并寻找对自己有用的人 193



6. 酒肉朋友也是朋友 197
7. 远离小人也别得罪小人 201
8. 谁没有几个铁哥们 203
9. 找到那个能让自己飞黄腾达的贵人 207

第七步 掌握会说话的技巧/211

富兰克林曾经说过：“失足可以很快弥补，失言却可能永远无法补救”。

在现实生活中也的确如此，凡事脱口而出的话语，十句话里面，可能有九句半会让自己在事后感到后悔不已。因此，在与人交流的过程中，一定要先“动脑”再“动口”，在“心里话”滚出你的喉咙之前，稍微修饰一下它的棱角，仔细地把握好说话的分寸，这总比“失言”之后再去“亡羊补牢”要好得多吧。

1. 该问的与不该问的 212
2. 防止祸从口出 215
3. 不同说法会有不同结果 220
4. 顾及别人的面子 222
5. 摆脱“二难”问题的困境 229
6. 巧妙回避不宜直言的问题 233
7. 不要轻易承诺 238



8. 拒绝也要讲究技巧	243
9. 以其人之道还治其人之身	247
10. 正话反说 委婉点拨	250
11. 运用幽默的力量	254
12. 直言直语得罪人	257
13. 假话要一脸真诚地说	260

第八步 靠本事吃到的饭最香甜/265

这是个靠本事吃饭的时代，靠天靠地最终还要靠自己，有10个诸葛亮憋着劲儿要帮你，但你如果是个扶不起来的阿斗也无济于事。当然，不能苛求一个人什么都能、无所不会，但你总得有一样能拿得出手的东西：专业技能、过人的交际能力，哪怕是个中看不中用的高学历证书。总之，借用外力成事固然可以事半功倍。但练好自身内功始终是必不可少的。

1. 心细能够成大事	266
2. 找出自己的“卖点”	269
3. 让自己不断升值	271
4. 要把拿得出手的东西拿出来	273
5. 文凭不可靠	277
6. 才华也会误前程	280

7. 越是没本事的人越怕被人小看 284

第九步 既要学会聪明又要学会老实/287

都说“做人不能太老实”，因为老实人常吃亏。如果一个人老实到了窝囊的程度，的确容易被人当成“软柿子”捏来捏去。但无可否认的是，老实人所具有的品质——诚实、忍让、负责又是一个人立足社会必不可少的。但同时一个人光傻老实不行，在做事的策略上又要学得聪明一点。聪明与老实一旦完美结合，你便跨入了经营人生的至高境界。

1. 做人不要太刻薄 288
2. “背黑锅”是一种人性运动 291
3. 最笨的做法通常最有效 297
4. 聪明反被聪明误 299
5. 不要与人共富贵 306
6. 生气，倒不如利用潜规则 310
7. 不做那个被人捏的软柿子 314
8. 同情也要分对象 318
9. 好人也得学会装恶人 323
10. 防人之心不可无 326
11. 学会对付小人 329

第一步

想明白这辈子的路 该怎么走

人过一辈子是稀里糊涂，走到哪儿算哪儿，还是从一开始上路的时候，就定下方向、瞅准目标？显然，后者是一种更主动的人生态度。一个人要想不随波逐流以至碌碌无为，首先就得想明白自己这一辈子该怎么过，也就是要往哪儿走，要走到哪里。



找准方向再去努力

方向错了，再怎么努力也只能是徒劳，这就像是我们打牌的时候，摸到一张臭牌，就不要再希望这一盘是赢家，只有傻子才在手气不好的时候，对自己手上的一把臭牌说，咱们只要努力就一定会胜利。当然，在牌场上，大多数人在摸到一张臭牌时会对自己说，这一盘输定了，别管它了，抽口烟歇口气，下回再来。可在实际生活中，像打牌时明智的，却少之又少。想想看，你手上是不是正捏着一张臭牌，舍不得丢掉？

努力也是有条件的，当你陷进泥塘里的时候，就应该知道及时爬起来，远远地离开那个泥塘。有人说，这个谁不会啊！而事实上，不会的人多了。比如一个不适合自己的公司，一堆被套牢的股票，一场“三角”或“多角”恋爱，或者是个难以实现的梦幻……

在这样的境遇里，你再怎么样挣扎也无济于事，真正聪明的做法就是调整方向，重新来过。





而生活中不同的人在这样的泥塘里是怎样想的？他们会想，让人家看见我爬出来一身污泥多难为情呀；会想，也许这个泥塘是个宝坑呢；还会想，泥塘就泥塘，我认了，只要我不说，没人知道！甚至会想，就是泥塘也没关系，我是一朵荷花，亭亭玉立，可以出污泥而不染……

天啊！多么可笑的逻辑，真想问问这些人你到底对自己负责了没有。

找准方向，就是在被狗咬了一口时，不去下决心也要咬狗一口；就是在被蚊子咬了一口以后，不气呼呼地非要抓住“元凶”不可……

也许有人会说，这有什么不懂，谁又不是傻子。

不过在现实生活中确实有一些人在做着无谓的斗争与努力，就像是已经做了反方向的公共汽车，还要求司机加快速度一样。有好心人告诉他停止前进，重新选择方向的时候，他还振振有词，自己不愿意下车。于是就努力向售票员证明是他的错，是他没有阻止自己登上汽车；于是就努力说服司机改变行车路线，教育他跟着自己的正确路线前进；于是就下决心消灭这辆汽车，因为消灭一个错误也是件伟大的事业；于是说坚持坐到底，因为在 999 次失败后也许就是最后的成功。

人生道路上，我们常常被高昂而光彩的语汇弄昏了

头，以不屈不挠、百折不回的精神坚持死不认输，从而输掉了自己！选对方向，及时改变方向应该是最基本的生活常识，臭牌教过我们，泥塘教过我们，蚊子和狗也教过我们，只是我们一离开这些老师，就不愿从上错了的车上走下来。就像我们会经常听见有人聊天：

——工作怎么样啊！

——嗨，凑合，混个饭吃吧！

既然只能是“凑合”着，“混饭”吃，那为什么不去选择一份更适合自己的，自己更喜欢的工作呢？

有一个人，在他所不喜欢的职位上工作了一辈子，只因为他的太太宁愿付出任何代价，也要保住安定的生活。

开始的时候他只是个记账员，后来他赚够了钱，可以开自己的汽车修理厂了，这时候他结了婚。而他的太太认为在他们还没有买下房子以前，劝他最好不要辞去以前的工作。等到他们有了房子以后，他们正要生下第一个孩子，这位男士的妻子让他觉得，开创自己的事业将是一件多么辛苦的傻事——于是日子就这样过去了，他的薪水已经足够家庭开销，还有保险金可以供应孩子的教育费用。有必要开创自己的事业吗？太可笑了，如果失败了怎么办？他可能会失去在公司里的年资、公司的退休金、疾病津贴，以及一份中等而固定的薪水；于

是这位男士就失去了创业的机会，只因他的妻子不愿意给他尝试的机会。

现在，他是个对生活感到厌倦的、庸庸碌碌的中年人，他把空闲的时间都用来修补自己的汽车。他有一张失意的脸孔，患有胃溃疡，此外再也没有什么东西可回忆的了。生命就这样悄悄流逝。他生命中绝大部分的时间都用来压抑他对于工作的不满，他对自己的工作没有真正的兴趣，没有热心，没有完成的野心——这都是因为他没有找准自己的方向。

如果他放弃了不喜欢的工作，尝试努力去做自己选择的工作而失败了，事情又会怎样？至少他将会因为已经做过自己想要尝试的工作而感到满足，而且如果他足够了失败的滋味，他就真地会成功了。

如果你发现自己现在所从事的工作并不适合自己，就要赶紧调整前进的方向，不要担心来不及，如果你一直有这样的顾虑，那才真正丧失了大好的时机。

找工作可不像进入超市选择商品，你想要什么就拿什么。当你放弃以前的工作去找新的工作时，新的老板会考虑你以前有无相关的经验，你以前的业绩等。当你以前干的与想要寻找的工作毫不相干时，你就失去了一种优势。再说，人总是有惰性的，即使你不喜欢某一工作，做了一两个月之后，也许你习惯了，你就会被这种