



图解

翟文明 编著

男人来自火星 女人来自金星

男人到底在想什么？这里有答案
女人心如同海底针？这里有解读

有些女人在恋爱时，自以为了解男人，失恋后她才发现，之前的“了解”竟是“误解”；有些男人在结婚前，自以为看透了情爱，结婚后他才惊觉，所谓的“看透”恰恰是因为还“没看透”。两性关系中，谁先了解了两性差异，谁就占得了爱的先机。

全新升级版



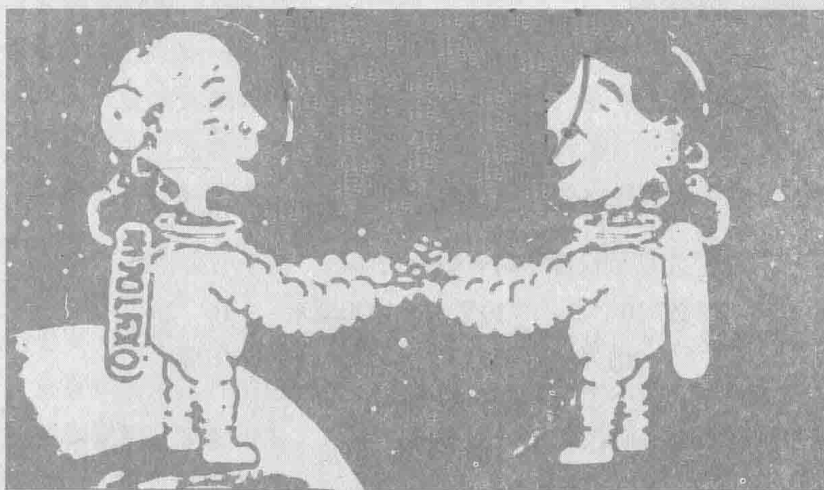
北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图解

男人来自火星 女人来自金星

全新升级版

翟文明◎编著



 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

图解男人来自火星 女人来自金星 / 翟文明编著. — 北京: 北京联合出版公司, 2017.2
ISBN 978-7-5502-8975-8

I. ①图… II. ①翟… III. ①婚姻—通俗读物 ②恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 262717 号

图解男人来自火星 女人来自金星

编 著: 翟文明

责任编辑: 徐秀琴

封面设计: 王明贵

责任校对: 郝秀花

美术编辑: 吴秀侠

插图绘制: 圣德文化

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京市松源印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数510千字 720毫米×1020毫米 1/16 28印张

2017年2月第1版 2017年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-8975-8

定价: 39.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-58815825



前言

这个世界是由男女两种性别组成的，男女要相处，要相识、相知、相恋，还要结婚成为夫妻，但在很多时候，男人并不了解女人，而女人也不了解男人，所以他们之间出现了很多沟通和理解上的问题和矛盾，这就影响到男女之间的关系和情感。但男人和女人对这些问题不能回避，只能面对，只有变消极为积极，变挑剔为包容，变误解为理解，这样男人和女人之间的关系和情感生活才会变得和谐，才会获得快乐。

而怎样实现这一切呢？这取决于你对两性差异的了解程度。你对这种差异了解得越深，就越能理解异性的某些特定行为，从而消除不必要的误会。本书就为你提供了解两性差异的途径。

作为两性关系和情感的指南，本书深刻地揭示了男人和女人间的差异：由于男人和女人生理结构不同、大脑结构不同、潜藏在基因中的历史遗留不同、身体内的荷尔蒙不同，所以导致了男人和女人有不同的情感需求，不同的思维、交流方式，不同的语言和特定行为，不同的认知和反应。因为这些差异的存在，才使得男人和女人好像两个地球上的人一样。

为了让男人和女人加深对彼此的了解并了解自己，本书还详细列举了因差异的存在，男女对同样的行为或事件所产生的不同想法或行为。比如，男人总把女人的抱怨当作是对自己缺点的不满，以为只要将这些缺点改掉就可以解决问题，关系就可不受影响；女人常把男人的抱怨当作是“不再爱我”的象征，然后便开始怀疑是否“媚力不再”或对方是否有了新欢……

情感是男女间永恒的话题，本书将其作为重点来讲述。男人和女人有着各自的情感特性，只有掌握了这种情感特性，才能轻松俘获意中人的心；在约会中，也存在一定的技巧和规则，掌握得好，才能顺利掌控爱情的进程，迈进婚姻的殿堂；婚姻是需要经营的，只有对爱人包容和理解，并运用一定的技巧，你才能“执子之手，与子偕老”。本书针对男女情感进行的过程，有针对性地提出了各个阶段的实用规则和方法，并指出了男人和女人在情感问题上的误区和错误做法，对此提出了忠告和建议。这些内容不仅有助于改进你和伴侣的关系，促使你积极行动，还会使情侣或

夫妻间的感情更加深厚，让你们的情感之舟避开“雷区”，勇往直前。此外，本书用睿智、生动的语言以及独特的图文效果，为许多男人和女人困惑不已却百思不得其解的问题提供了答案，并阐述了其产生的根源和应对的方法。

为了便于读者理解和运用，本书还引用了一些经典的案例以及图文分析。这些案例均来自于真实的生活，从中你甚至可以发现自己或周围人的影子。生动的绘图效果能带给你深刻的启示，使你更易于理解、更有针对性地运用书中提供的方法和技巧，从而获得事半功倍的效果。

本书堪称男人和女人的秘密特性及情感问题的“全解”，是对男人和女人的深度解读。通过本书，你可以彻底了解异性并深刻认识自己，这不仅会给你的感情生活带来巨大的改变，还会对你在日常生活和工作中与异性的相处大有益处，会让你有意识地控制自己的某些行为或情绪，并不再因异性的某些特征而产生困惑或烦恼不堪。

如果你认真听取书中的忠告，实践书中的规则和方法，就能更多地了解你的伴侣和异性，尊重对方的需求和感受，成为两性情感沟通方面的专家。通过本书，希望能给你和异性的关系带来新的局面，让你踏上幸福之路。







目 录

第一章 男人来自火星，女人来自金星	1
第一节 男人来自火星，女人来自金星	3
同一个种类，不同的世界	3
男人狩猎，女人筑巢	5
与生俱来和后天培养的争论	7
两性差异的根本原因在哪里	9
第二节 男人的天性，女人的本性	11
女人对男人是一种诱惑	11
男人天生就花心	13
顽固不化的处女情结	15
男人眼里的婚外情不是爱情	17
男人总是爱说谎	19
为什么男人在性上很难控制自己	22
男人具有“亲密周期”	24
嫉妒心少一点，幸福多一点	26
“公鸡效应”与男人喜欢乱交	28
为什么女人总觉得男人粗野好色	30
为什么光顾妓院的都是男性	32
女性的友善为什么总被男人误解为性诱惑	33
克林顿冒险偷情的深层逻辑	35
男人为什么喜欢讲黄色笑话	36
男人为什么喜欢色情书刊和色情网站	37
第二章 男人如何看女人，女人如何看男人	39
第一节 男人喜欢什么样的女人	41
男人喜欢性感女人	41

男人都有乳房眩晕症	43
细腰丰臀的女性因何受欢迎	44
自然过头就是邈邈	46
塑造完美体形	48
风情万种的女人是男人的挚爱	50
自信的女人最具有吸引力	53
为女人的微笑着迷	56
男人更爱懂得自爱的女人	57
她的身体会不自觉地诉说她的爱	60
最是那一低头的温柔	62
第二节 女人喜欢什么样的男人	65
小女生为何会爱老男人	65
女性需要优质的基因和保护者	67
男人展现性魅力的部位：小而结实的臀和发达的腿	70
女人喜欢肩宽体健的男人	71
和善的面相吸引女人	73
第三章 他们的需求，她们的愿望	75
第一节 男人的需求	77
德与色，男人到底要什么	77
动什么也别动男人的自尊	78
男人要放养而非圈养	81
第二节 女人需要什么	83
女人怕孤独，她需要一个男人	83
女人渴望安全感	84
她们更需要富足惬意的生活	86
女人需要一个关爱孩子的男人	88
女人更重视人际关系与合作	89
她们需要不断释放催产素	92
第四章 大不相同的男人脑和女人脑	95
第一节 大不相同的男人脑和女人脑	97
为什么我们是这样的	97

错觉与男女的视觉差异	99
为什么男人爱撒谎、女人有第六感觉	100
为什么男人忽略细节、女人关注细节	103
第二节 因大脑不同，男人所具有的特性	105
男人为何有出色的空间定位能力	105
男人为什么要关掉电视再接电话	107
为什么男人一次只能做一件事	108
男人为什么喜欢给人出主意	110
第三节 因大脑不同，女人所具有的特性	112
为什么女人的语言能力优于男人	112
女人能闻到男人的魅力	114
左右联系紧密的女人脑	116
女人思考问题总是不着边际	117
女人的眼睛会说话、看得广	119
女人比男人更善于听	121
女性特别喜欢抚摸与拥抱	124
第五章 不同的星球，不同的语言	127
第一节 同种语言，不同的含义	129
男人与女人的话有不同的含义	129
男人话的“简”与女人话的“乱”	131
男人用“脑”说话，女人用“嘴”思考	132
第二节 爱唠叨的女人	134
女人为何喜欢刨根问底	134
女人为什么反感男人谈话走神	136
沟通与交流是女人的生存方式	138
她们以谈话寻求释放	140
啰唆和抱怨是因为她感到被冷落	143
女人夸大其词是为了强化说话效果而非陈述事实	145
女人隐晦语言背后的真实想法	147
为什么女人如此喜欢聊天	149
第三节 喜欢沉默的男人	151
为什么男人不会恰如其分地说话	151

男人讨厌女人给自己建议	153
为什么男人会躲进“洞穴”	155
男人沉默的背后	157
第六章 男女行为背后不可思议的真相	159
第一节 男人的某些特殊行为	161
男人为什么不愿意问路	161
为什么男人不停地换电视频道	163
为什么男人讨厌陪女人购物	164
男人为什么爱吹牛、爱面子、好炫耀	167
为什么男人痴迷体育运动	169
为什么男人对朋友的私生活知之甚少	171
男人为何对男孩子的玩具感兴趣	173
第二节 女人的某些特殊行为	176
女人为什么总是试图改造男人	176
她们不愿意向男人提出请求	178
女人失衡时就不停地做事	180
女人更重视小事和细节	183
财富并不能给女人带来欢乐	185
女人习惯于做准备	187
单身女性喜欢出国旅游	189
女性一般都喜欢宠物和情感剧	191
筑巢基因促使她们不停地忙碌	193
第七章 男人的情感如同橡皮筋，女人的情感犹如波浪	195
第一节 爱情是什么	197
爱情是怎样产生的，激情从何而来	197
人类为何对情人那么痴迷	199
第二节 破解男人的爱情之谜	202
为什么男性不像女性那样重视感情生活	202
为什么男人憎恶闹情绪的女人	204
女人的浪漫男人不懂	206
女人的拒绝让男人备受挫折	208

第三节 破解女人的爱情之谜	211
分布广泛的女性情感区	211
喜欢用眼泪对男人进行情感轰炸	213
伟大的母爱来自孕激素	215
是什么让恋爱的女性光彩照人	216
爱情中的女性不是愚蠢的	218
女人愿意付出是爱的信号	220
女人总是过快坠入情网	222
女人一直在寻找一次偶然的机缘	224
她们渴望最直接的个性化赞美	226
女性的情感波浪从何而来	229
第八章 男人约会往北，女人约会往南	231
第一节 你要知道的约会技巧	233
如何寻找真爱	233
约会其实很简单	235
把握好约会的4个阶段	237
初次约会很重要	239
短信，不错的道具	242
第二节 约会也有规则	244
如何把他追到手	244
男人的约会心理	246
遵循约会的游戏规则	248
男人怎样接近你	250
该不该给他打电话	252
有时他是在考验你	254
保持一定的距离	256
女人引诱男人的方式	258
如何知道谁是正确人选	260
当男人不打电话时	261
第九章 男人恋爱向左，女人恋爱向右	263
第一节 运用技巧，赢得完美爱情	265
他对你有感觉了吗	265

就这样赢得他的心	267
怎样对他告白	269
及时启动你的人格魅力	271
男人间才能分享的最高机密	273
让他追你,直到你得到他	274
制订一个“作战”计划	276
给爱情确定下规则	278
把男人当“野兽”驯服	280
做他最好的朋友	282

第二节 掌控爱情的进程,理智面对结局 285

增进你们的感情	285
不当判断妨碍恋爱进程	287
当男人变心了	289
结束未尝不是一件幸事	291
走出失恋的阴影	293
如何稳定情感关系	295

第十章 让婚姻的纽带更坚实——“火星人”和“金星人”的婚姻对话 ... 297

第一节 婚姻的真谛 299

婚姻关系是一种投资	299
婚姻的土壤开不出爱情的鲜花	301
爱情,光有愿望不行	303
婚姻是一种选择	305
让婚姻的纽带更加坚实	307
了解爱情的变化规律	311
如何避免离婚	315
幸福就是那些小事	317

第二节 什么样的女人有好命 318

爱情和婚姻不是两回事	318
女人注定要为男人和爱情老去	320
要嫁的不仅是个男人,更是一种生活	322
带着娱乐的心情找老公	324
好性格造就女人的好命运	326

第三节 婚姻也是需要经营的	329
男人沉默时，女人怎么办	329
女人怎样说男人才爱听	331
告诉他你需要帮助	333
体谅男人的处境和心情	335
欣赏并赞美他	337
克制猜疑，收获爱与信任	339
用情书表达消极感受	341
不时地对感情缝缝补补	343
如何原谅你的男人	345
包容体贴，不为小事碎碎念	347
第十一章 进入围城里的“火星人”和“金星人”	349
第一节 围城中的男人和女人	351
互不相同的爱情观	351
男人、女人缺乏理解	353
夫妻争吵和升级的原因何在	356
什么使你与伴侣日渐疏远	358
为什么家庭对女性更重要	361
为什么会对他失望	363
第二节 “金星人”的婚姻误区	365
太过期待完美	365
总把丈夫当成无所顾忌的宣泄对象	367
女人虚荣，男人抬不起头	369
世上根本没有“好男人”	371
经常让男人感到沮丧	374
女强人让男人望而生畏	376
拿自己的男人做攀比	378
不计代价地向家庭付出	380
第三节 “火星人”的婚姻秘密	383
女人的情绪化很让男人受不了	383
为什么男人不肯道歉	385
男人为何逃避情感责任	388

为什么英俊的男人很难成为好丈夫	390
男人最不喜欢的女人	392

第十二章 是什么决定了男人和女人的差异..... 395

第一节 有别的男人和女人

是什么决定了男女的性别差异	397
人是一夫一妻的动物吗	399
同一个家庭的孩子为何性格迥异	400
是什么控制了男人和女人的身体和情绪	402
关于 X、Y 染色体的是是非非	404
什么决定了男女的职业选择	405

第二节 女人的性别发育及特征

为什么“女大十八变”	408
神秘的女性生理周期	410
造就女孩和女人的 4 种力量	413
女性的体态为何比男人丰满	415
女人的压力反应机制	417
为什么妻子能帮丈夫减压而不是相反	419
她们有两倍于男人的耐力	420

第三节 男人的性别发育及特征

胎儿为何发育成男孩子	422
男人的酒量为什么比女人大	423
面对压力男人选择“换挡”	425
男人是脆弱的动物	428
男人的遗传素质优于女人吗	430



第一章

男人来自火星，女人来自金星



男人和女人虽同属于人类，但为什么总有这么大的南辕北辙？

女人天生对男人是一种诱惑；男人天生对女人是一种归宿。

男人为什么总喜欢刺激与激情；女人只安于平稳和安定？

男人总是不满足于一个恋人；女人却忍受不了男人的消遣与娱乐。

女人总是不了解男人的责任与性爱无关；男人不懂得女人为何如此执着于守候。

女人的感情细腻而美好；男人的世界疯狂而单纯。

男人习惯了用下半身思考女人，女人却偏执于看中男人的上半身。

.....

男人不可能百分百了解女人，女人也不可能百分百了解男人，因为他们来自不同星球，这才是真理。

