

气功学与人体意念力

刘新中 王桂娣 著



中国展望出版社

气功学与人体意念力

刘新中 王桂娣 著

中国层冲出版社

内 容 简 介

本书是一本研究气功学与人体科学的理论专著。它概述了人的思维在放松、入静状态下意念行为的力学作用效应及测量的方法、专用测量仪器的结构原理和典型记录。并对由此引出的一些新概念——意念力、意念力强度、功力指数等进行了明确的定义。又测得了一批自愿者的意念力值，分析归纳了他们的群体分布特性和个人跟踪监测结果。

后面几章则叙述了由上述结果导出的有关结论和推测，特别是气功景观效应、意念作用的各种表现形式、内外气本质、特异功能阈限、气功健身、自我诊治病机理的最新认识和科学练功方法初探等内容。

本书可供人体科学工作者、气功学者、医学和生理心理学工作者学习使用；对关心自身健康和自身功能态变化的人、对身患重病的人，对修练气功、进行禅定以及从事其他修行方法练习的人，也有重要的参考价值。

气功学与人体意念力

刘新中 王桂娣 著

中国医药出版社 出版

(北京西城区太平桥大街4号)

河北香河县渠口印刷厂印装

新华书店北京发行所发行

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 8.25 字数 171 千字

1990 年 8 月北京第 1 版

1990 年 8 月第 1 次印刷

印数 1 - 6000 册

ISBN 7-5050-0735-1/G·109 定价：4.20 元

堅持實事求是的原則，用
唯象理論研究人的思維
的力學敘名，推動異域
可共的健康發展。

李旭園
一九九四年

新中时

你的材料本已粗略看过，觉得很有意思，可惜
开头难，有了开头，就好办了，可也多次改过

把份量重一点，改了几个地方，觉得有义，许多人
都不敢碰，也不好下手，你的勇往直前，太好了

这个报告应该把各派及给指令出来，如果保留
不写，另外发表，这跟本少，各派批评与自我批评，都
记在下来，商讨讨论，吹进大山，提出不同意见，可以定期
的召开讨论会，需要时，把问题引到深入，还有多
的人参加，团结一致，人修之，多字，多字，多字，多字。

王丹

226
1/11/89

前 言

意念是气功学中的专用概念，文学上偶尔也用到这个词，但那是做为想法的同义词使用的。

我们首次发现了人的意念活动具有对被思维对象的一种直接性的力学作用效应，还研制了一台专用测量仪对其进行测量，并对数百名自愿人员进行了普遍测量。通过对上述测量数据的各种分析，得出了大量的人们从不知晓的自身具有的功能表现及其变化。本书把上述结果收录在内，并进行了系统化、条理化处理，用生理、心理学和物理学的方式和语言加以叙述。

本书将告诉你如何获得利用自己的意念力诊治自己疾病的能力、方法和原理，掌握抗衡意外灾害的能力，掌握深入认识和感知客观世界事物的能力和方法。这些都是医学和心理学以前所不知道的知识。但气功学文献确在数百年乃至上千年前就已记载了这方面的内容。从这种意义上说，本书仅仅是希望在气功学与自然科学之间架设了一座桥梁。使人们更方便地从自然科学进入到气功学当中去，或者说把气功学的有关知识用自然科学常用的语言表述出来。

本书要告诉人们的无非是这么一句话。气功学、瑜伽学，乃至各种自我修炼、修行的学问，并非神学巫术，而是和自然科学完全并列的一门科学，是必须引起一切人们关注的。只要关心自己的健康，就应该学习一点这方面的入门知识。如果

你还想使自己认识外部世界的能力提高一个台阶，那就得亲自参加到修行的行列中去，把自己的思维集中能力提高到气功态的高境界水平。

在这本研究气功学与人体意念力专著出版之际，我们尤其要感谢张震寰、李旭阁、席力、耿素墨、周献颂、陈信、王修璧、韩东、楚绪良、陈重等同志对该项研究工作的关怀以及为本书题词並多次书信指教；感谢杨成林、周荣才、魏宝香、岳惠祥、郑俊兴、黄素果、张进军、韩贵祥、符振英等提供的自我练功经验和实践体会；感谢陈鸿飞做的动态谱逆向分析工作。这些经验、体会和工作大大丰富了本书的内容。

同时，特别感谢边拱、罗晓英、武华文、李燕等积极支持本项研究的 300 多名自愿测试者。如无他们的响应，人的思维所具有的力学效应，至今仍然是一个谜，仍不知其内作用与外作用的分布范围。

由于作者在气功锻炼和修行中刚刚拜师入门，功力进境只上升了一两个台阶，因此对气功学的认识及感性知识仍然十分粗浅，在生理学、细胞学、医学及心理学知识上也才识浅薄。在此向读者奉献本书无非是希望起到抛砖引玉甚至抛坯引砖的作用，错误疏漏之处敬请批评指正。

目 录

绪论	(1)
第一章 自然科学与气功学	(5)
第一节 研究对象的区别	(6)
第二节 依据原理的区别	(7)
第三节 概念体系的差异	(8)
第四节 行为方法及取得结果的比较	(10)
第五节 教育方法的区别	(12)
第六节 平常状态下人的思维与外界	(13)
第七节 人对自身的感觉与认识	(17)
第八节 人的客观世界、主观世界和信息世界	(18)
第九节 气功态下人的三个世界的相互关系	(22)
第二章 人的思维的力学效应	(26)
第一节 想法、意念与意念力	(27)
第二节 与意念力有关的概念与定义	(29)
第三节 对意念力的传感响应与测量	(32)
第四节 人体巨系统与思维多重态	(34)
第三章 意念力测试与意念力显示仪	(42)
第一节 位差传感器的选择与设计	(42)
第二节 刚性位差传感器的结构原理	(45)
第三节 放大与记录	(49)
第四节 辅助测量设备	(51)
第五节 人体意念力显示仪	(53)
第四章 典型的内作用意念力的记录与分析	(58)
第一节 内作用意念力动态记录曲线	(59)

第二节	不同意念形式的响应与记录	(62)
第三节	内作用意念力强度与功力指数	(68)
第五章	典型的外作用意念力的记录与分析	(72)
第一节	思维传感器试验及其典型记录	(72)
第二节	意念力体外作用的测量与记录	(79)
第三节	思维传感量的标定	(82)
第四节	某特异功能者意念力体外作用观测记录	(84)
第六章	内作用意念力的群体分布	(88)
第一节	全样本数据	(88)
第二节	样本数沿练功时间分布	(108)
第三节	样本数沿意念力强度与功力指数的分布	(113)
第四节	年龄、性别、个人爱好对样本数分布的影响	(116)
第五节	人的意念力强度、功力指数与日、地、月相对位置 的相关性	(119)
第七章	个人功力监测及孤立波与谐振态理论	(126)
第一节	对练功者个人意念力强度的追踪与监测	(126)
第二节	百日筑基及个人功力随时间变化	(131)
第三节	意念力的孤立波假说	(135)
第四节	谐振态假说	(137)
第八章	人的意念作用的其他形式	(140)
第一节	红外辐射作用	(140)
第二节	静磁作用	(143)
第三节	静电场作用	(145)
第四节	次声波作用	(150)
第五节	意念对免疫系统功能、生化作用和宏观生理过程 的影响	(153)
第六节	气功内气与外气本质初探	(160)
第九章	气功态下的奇异景观效应	(164)

第一节	人的视觉景像的构成·····	(165)
第二节	在视时成像过程及形象概念·····	(166)
第三节	现代技术下的非视觉成像·····	(171)
第四节	气功态下的景观效应及其猜想·····	(175)
第五节	超阈值视觉景观现象·····	(185)
第六节	人体的锻炼效应·····	(189)
第十章	普通人与特异功能者的意念力强度、功力指数 数阈限·····	(190)
第一节	有关特异功能行为的定义·····	(191)
第二节	有关特异功能行为简述·····	(195)
第三节	意念力强度的特异功能阈限·····	(197)
第四节	功力指数功特异功能阈限·····	(199)
第五节	对简单概念进行思维传感的阈限值估计·····	(202)
第十一章	气功治疗机理初探·····	(207)
第一节	内求治疗机理·····	(207)
第二节	气功内求治疗举例·····	(213)
第三节	气功外求治疗方式·····	(215)
第四节	癌症不等于死亡与郭林—高文斌抗癌原则·····	(218)
第十二章	科学练功方法与气功学的本质初探·····	(255)
第一节	放松、入静与顺其自然·····	(225)
第二节	科学练功方法初探·····	(227)
第三节	辟谷功法及其科学监测·····	(230)
第四节	人天观与高阶维时空观·····	(234)
第五节	展望与说明·····	(239)
附录	·····	(241)
附录一	首次意念力测试情况简报·····	(241)
附录二	意念力可以测量·····	(242)
附录三	关于人体特异功能的猜想·····	(243)

附录四	DO YOU WANT TO KNOW YOUR POWER OF "YI NIAN"?	(246)
附录五	人体功能及意念力测试证明书	(247)
附录六	个人意念力测试记录表	(248)
附录七	意念力非接触体外作用测试记录表	(249)
参考文献	(250)

绪 论

气功学是中国经典文化的一个重要组成部分。历代气功大师以及进行修行的人们通过自己的实践，在人体科学方面作出了大量的发现。这些发现和实践本身，均远远超出了当时人们的常识范畴。因此，这种发现几乎都被历史进程中产生的各类宗教引为自己所崇拜的神明的存在性的例证。从而使气功学被宗教、神学紧紧包围着，并被披上了层层神秘的外衣。

当人们用现代科学的观察方法剥开了被蒙在气功学身上的这层层神秘外衣之后，当人们用现代科学仪器对准气功师们的种种表现时，气功学的科学基础，气功学的原本面貌才开始展现在人们面前。这一项工作的开拓者当属钱学森、张震寰、刘贵珍、严新、王力平、谢焕章、陈信、张宝胜、包桂文、冯理达等等人们。

气功学展现在人们面前的物质内容及作用方式，远远超出目前三维空间和一维不可逆时间的时空理论所包容的范畴。因此，气功学不仅仅是人们自身锻炼、自我健身的一种手段，还是深入一步认识自身、认识世界诸事物的一个阶梯。“欲穷千里目，更上一层楼”，若想在自己的直觉中把握五维以上时空系统的表现，从人类目前的实践水平看，只有沿着气功学提供的经验和方法，调整自身的状态，使之达到一个新的境界。那时可能会和严新、张宝胜一样，把握多维空间、时间中

物质的形态和特征，才有可能归纳出多维时空中的物质运动和变化规律，以及人们如何利用自身感官直觉物质在多维时空中的种种表现。

这才是气功学提供给人类的最宝贵的财富。

人类绝不会仅仅满足于目前自然科学提供给自己的三维空间和一维不可逆时间的时空理论这么一种描述世界物质运动的内容和方法。在寻求更加广泛的物质运动形式和规律途径中，中国的气功学为此铺下了一块坚实的基石，它证明的不是神灵的存在，而恰恰证明了人自身具有比自己现在已知的能力还要大得多的，更多形态的能力表现。一个人如果想发掘自己这方面的能力，气功学以及各种指导人们进行修行的学问将向您提供众多的前人练功经验和方法，可以作为您努力进程中的有益参考。

本书所叙述的内容，将按照自然科学的思维方式和习惯，探索气功学中最基本的一些概念及现象的涵义和本质。其目的是在自然科学和气功学之间架设一座相互可以理解和认识对方的桥梁，或者至少为这座桥建立一个坚实的桥墩。这座桥的建立将是当代自然科学家和气功学家们所共同关心的事业，也是需要经过相当努力才能实现的目标。

本书叙述的内容对气功学来说，都是不言而喻的。但对自然科学来说大都是鲜为人知的，或许可称之为科学的发现。但这一发现比气功学达到的认识所滞后的时间大约在数百年到上千年之久。

因此，我们写此书的目的是向人们努力证明，气功学的地位对我们来说一点也不亚于自然科学，而其探索和研究的内容恰恰是被当初伽里略以扬弃的那部分，即人的感觉直觉

部分，而这部分是自然科学所不能包容的，如两只手放在不同温度的水中，而后再放在同一温度的一盆水中，结果一只手感到冷，一只手感到热。于是伽里略断定，凭感觉判断水的冷热将引起错误。由温度计测量的值才是可以相信的客观量值。因此，自然科学尽量把人的直觉感觉排除在外。而气功学则认为，人们的上述不同感觉，一只手感到冷，另一只手感到热，在气功学领域内都是真实的，并没有骗人的地方。相信自己的直觉感觉这是进行气功训练的基本原则，否则将不得结果。

对外在事物的描述必须用客观量值来描述才能取得正确结果，这已为自然科学所证实。而对人体内部事物，特别是包括思维行为在内的事物的描述，至少不能忽视自己的感觉行为，这也为气功学所证实。

时至今日，自然科学与气功学这两门学问相互平行地发展了数百年至上千年的时间，两者之间并没有认真地相互联系。现在是联结两者的时候了，其目的显然是为了使人们能更好地认识自身，更好地认识外界。

本书选择了气功学仍感朦胧、自然科学还尚未认识这个概念，作为建立两者联结桥梁的一块基石。即人的思维具有力学效应这一概念做为研究对象，叙述其概念定义、测量方法、测量仪器、分布特征、增长与衰减规律、与人体疾病的相关性等内容，显然其实质就是针对气功学中所谓意念概念，针对其所具有的力学特性及其规律的研究。在叙述方法上，采用了自然科学的通用方法，即实验观察、定量测量、概念定义、逻辑推理、统计分析等方法。

人的思维活动本身，从宏观角度讲可以说它是客观世界

事物通过人的感知觉向人的大脑内部的一种信息反演。因此，人的思维活动的复杂性，不低于客观事物变化的复杂性。考虑到思维活动本身还必须拥有身体以及大脑这一载体，而人体及大脑结构又有自身复杂性，因此，人的思维活动的复杂性甚至要高于客观事物的复杂性。单纯依据自然科学提供的方法肯定不能彻底揭开人的思维本身拥有的本质规律。但考虑到目前多数人都习惯于接受自然科学的思维方法，因此本书特别采用这一叙述方法，以便于人们更好地了解这一问题。

第一章 自然科学与气功学

气功之所以应该称之为气功学，因为它具有明确的研究对象、研究范畴，并建立了一整套具有内涵逻辑的概念体系和理论。同时，它对人体功能，以及通过具有气功态的人对外界作用，作出了极其丰富的实践表现和发现。

气功和中医一样，在中国有悠久的历史，它们之间的关系应当是历史学家今后探讨和研究的一个课题。目前的状态是，中医学已被人们、特别是自然科学界所承认；而气功学仍然属于民间流传的一门学问。只是由于初级功法对人体健身、治病具有很高的有效性，中级功法对开发人体功能具有别开生面的特异性，才逐渐被人们、特别是自然科学界所承认。

但是，由于被气功学揭示出来的人体各种特异功能，不能为目前自然科学所建立的理论体系所解释，这就引起了自然科学界内部对这些行为表现，从两个方面进行了深入探讨。一方面利用实验和理论分析方法探讨这些行为表现产生的机理；另一方面仔细考证这些行为的真实性、可复现性。这是自然科学自身赖以发展的惯用方法。无论采用什么方法，自然科学家们总希望把气功现象纳入到自己的框架之内。

为了揭示气功学内涵的科学性，为了证明气功学是独立于自然科学之外的一门学问，为了推动自然科学与气功学之间相互结合、取长补短。本章将从“研究对象、依据原理、概

念体系、教育体制……”等方面论述自然科学与气功学之间的相互区别与关系。

第一节 研究对象的区别

自然科学的研究对象是针对客观事物。所谓客观事物是指那些独立于自我之外而存在着的事物。例如：冷、热与温度这三个事物，只有温度属于客观事物，用温度计量出的温度是独立于观察者自我感觉之外的事物。而冷与热的感觉，则和观察者主观感觉直接联系在一起，没有人的感觉就没有冷与热的概念。但没有人的感觉，物体的温度是客观存在的。所谓自我，过去通常指观察者本身、即人本身。由于医学的发展和要求，特别是其中的解剖学和生理心理学的发展，目前关于自我的概念，通常被局限在一个人的大脑之中，甚至被局限在大脑皮层中某一个局部位置上。例如，有些人的自我在大脑左半侧，有些人则在右半侧。在这些区域内，可以产生思维意识，可以从事思维活动。因此，自然科学所承认的自我，就是一个人的思维活动和思维意识本身。现代医学已经开始针对自我的物质载体、大脑内部的物质结构及其活动方式进行深入地研究。

气功学的研究对象是人体受自我的意念这种行为控制、推动的能力。外部事物受气功态意念和行为控制、推动的能力。自我的意念与自我的区别是，自我包括一个人的全部思维活动和意识行为，而自我的意念只是“自我”中的一种特殊的思维活动和意识行为，即把所有的思维能力都用来在同一时刻集中产生同一个想法。采用这种思维方式产生想法的状