

女は胆力

ふた
ハヤシ



Sonoda Tenkoko

園田天光光

おんな たんりよく
女は胆力

そのだ てんこうこう
園田天光光

学研M文庫

2013年8月22日 初版発行



発行人——協谷典利

発行所——株式会社 学研パブリッシング

〒141-8412 東京都品川区西五反田2-11-8

発売元——株式会社 学研マーケティング

〒141-8415 東京都品川区西五反田2-11-8

印刷・製本——中央精版印刷株式会社

© Tenkoukou Sonoda 2013 Printed in Japan

★ご購入・ご注文は、お近くの書店へお願いいたします。

★この本に関するお問い合わせは次のところへ。

・編集内容に関することは——編集部直通 Tel 03-6431-1511

・在庫・不良品(乱丁・落丁等)に関することは——

販売部直通 Tel 03-6431-1201

・文書は、〒141-8418 東京都品川区西五反田2-11-8

学研お客様センター「女は胆力」係

★この本以外の学研商品に関するお問い合わせは下記まで。

Tel 03-6431-1002 (学研お客様センター)

落丁・乱丁本はお取り替えいたします。

定価はカバーに明記してあります。

本書の無断転載、複製、複写(コピー)、翻訳を禁じます。

本書を代行業者等の第三者に依頼してスキャンやデジタル化することは、たとえ個人や家庭内の利用であっても、著作権法上、認められておりません。

複写(コピー)をご希望の場合は、下記までご連絡ください。

日本複製権センター TEL 03-3401-2382

<http://www.jrrc.or.jp> E-mail: jrrc_info@jrrc.or.jp

®〈日本複製権センター委託出版物〉

園田天光光

Tenkoko Chronicle

大正・昭和・平成
思い出のアルバム

①



① 子供時代は、まだ江戸の風情が残り、粹筋の風景にあふれる日本橋で過ごしました

②



③



②③ 戦後初の女性代議士となり、議員時代は海軍の洋服生地であつらえた濃紺のモンペスタイルが、わたくしのユニホーム



④



⑤

⑥

④厚生大臣、官房
長官、外務大臣を
歴任した夫・園田
直を支え、二人三
脚で戦後復興に向
け走ることに

⑤社会人類学者の
中根千枝さん（中
央）、三笠宮殿下
（右）とともに

⑥代議士の妻とし
て、名代の活動を
続けました

参議院議員
石本しげる先生





⑦

⑧



⑨



⑦ 夫が命を懸けた日中平和友好条約の締結から二カ月後、北京に招聘されたその夜のこと、「中国のお母さん」鄧穎超・周恩来夫人が夕食会にご招待してくださいました

⑧ 交渉相手の鄧小平閣下ご夫妻にお会いし、御礼を伝えることができました

⑨ 娘時代の弟子入りから70年、お能の喜多流謡曲により胆力を養いました

⑩日本・ラテンアメリカ婦人協会会長として、中南米各国大使夫人と。大事な交流を持ち続けています

⑪父が祈りを込めて、わたくしたち四人姉妹の名をつけてくれました。左から四女の徳子、三女の天飛人、わたくし長女の天光光と二女の天星丸



⑩

⑪



⑫

⑫念願の「世界平和大使人形館」の目録を、安田公寛・天草市長に渡すことができました(2012年11月)



◎写真提供：毎日新聞社／東京中日新聞社
◎口絵レイアウト——風デザイン室

女は胆力 目次

胆力が身につけば、女に怖いものなし——はじめに

第一章

胆^{たん}の力^{パワー}とは何か

怪物でいられるのは、胆力のおかげ 20

自分のことを愛せるように 25

父の力——志は男女平等です 28

「女なんかね、^{かまど}竈の前に引っ込んでろ」 31

胆力で命拾いました 36

先見力で難問解決 42

自分のスタイルに自信をもとう 44

第二章 自分の道を拓く胆ひらたんの力パワー

言葉が胆に入ると動かされます 50

そうだ、わたくしには「口」がまだ残されている 55

せつかくの命、餓死しては相すまん 57

「餓死防衛同盟」の旗のもとに 61

流れに乗ってみるのも必要です 63

一文無いちもんしでも選挙はできます 67

政治はわたくしたちの生活です 70

無名でも当選できた胆の力 73

第三章

現場を動かす胆たんの力パワー

数は力なり、まず同志を募りましょう

80

総理大臣に会いに行こう

84

心からの訴えは必ず届きます

87

男社会で女が生き抜くコツ

91

個人の意志か、組織の意志か

95

信念を曲げると悔いが残ります

97

青年議員・園田直との出会い

102

第四章 信念を貫く胆たんの力パワー

弁解するのはやめましょう 106

自分に勝ちたいという気持ちで難題にあたる 109

二人分の仕事をしてください 111

夫婦ゲンカは政治論争 114

胆の力で男女問題も解決 118

お金の苦労は買ってでもしまししょう 121

女の都知事になってくれ 125

第五章

人づき合いにも胆たんの力バウ

同じ理想の人を伴侶はんりよに選ぶ 132

大勝負のときは、心身を清めます 137

だれがキーパーソンか見極める 143

この条約は大切にしてもらいたい 146

玄関に倒れ込んだ主人 147

感謝の礼を忘れずに 150

中国のお母さんは周恩来総理夫人 153

手をつなぐことの大切さ 157

夢がかなった北京のナツメ 159

第六章

本物を見極める胆みきわの力たん

本物の師を持ちましょう 164

中村天風先生の説く積極人生 168

直感を信じて生きる 170

生き仏様の御手 174

妻の腰が据わつとらん！ 179

第七章

病に打ち克かつ胆たんの力パワー

元氣もとの素は、自家製ヨーグルト 186

ヨーグルトでブルガリアから平和賞

料理は恨みや呪いを捨てて作ること

194 190

腹式呼吸のすすめ

196

胆力を鍛えると病が治る

200

毎日、気をいただく喜び

204

宗教心は礼に始まり礼に終わります

207

苦しいときは、ただただ「いま」に集中

210

修羅場を乗り切る胆の力

214

バカになることも大切です

218

第八章 言葉に宿る胆たんの力パワー

言葉には魂が宿っています

222

口のきき方はハウツーより真心です

226

手紙の効用

228

形式的な言葉は逆効果です

231

口のきき方はその人の品格を表します

232

信念を貫いた主人と佐藤総理夫人の心配り

236

そばにいて自然にわかること

240

何も持っていないことは強みです

244

偏見なく世間を見ることが人間理解の要

248

希望と感謝を忘れずに生きる——あとがき

253

文庫版へのあとがき

255

女は胆力

常州大学图书馆
藏书章

園田天光光

学研M文庫

本書は二〇〇八年に平凡社より刊行された『女は胆力』を文庫化したものです。