

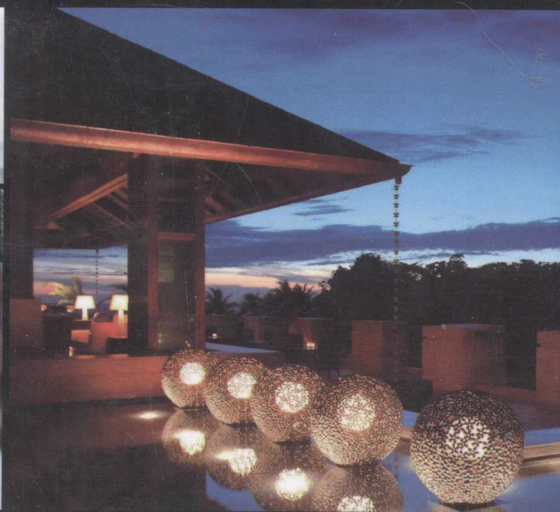
- 原滋原味原生态
- 心灵与大自然合二为一
- 全面详细的第一手旅游资讯
- 远离城市喧哗，回归心灵宁静

原生态

Yuanshengtai
Lüyou Baodian

旅游宝典

郑
健
编
著



北京工业大学出版社

原生态旅游宝典

郑健 编著



01951178



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

原生态旅游宝典 / 郑健编著. —北京: 北京工业大学出版社,
2013.9

ISBN 978-7-5639-3624-3

I. ①原… II. ①郑… III. ①生态旅游—旅游指南—中国

IV. ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 179139 号

原生态旅游宝典

编 著: 郑 健

责任编辑: 刘学宽

封面设计: 大红花

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京鑫丰华彩印有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 13.5

字 数: 200 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版

印 次: 2013 年 9 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3624-3

定 价: 28.00 元

版权所有 翻版必究

(如发现印刷质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

原生态旅游的定义,是指旅游目的地是未经人为开发的自然生态旅游区。景区内具备了山水以及农家食宿条件;景区内植被茂盛,能使人呼吸新鲜空气,能使人欣赏到天然美丽的景色。

生态旅游景区一般都面积广阔、山水相依,有田舍、森林、草场、动植物、山崖巨石、溪涧港湾或者是江河、大漠、海洋等。景区里的山山水水,一草一木皆可成景。景观既可以是山体、高崖、巨石、森林、草场;又可以是房舍、古迹、井田、独树、小桥、荷池;也可以是民间工艺、歌舞、传说故事等;还可以是日出、月色、天光、云霞、雨雪等气候性的景物;而其中的组合更是千变万化。

奇树、奇石、小群石林、独特林木或草地沼泽,这些独特的具有原生态的景物彰显出非同寻常的景观魅力,这是生态景区的神秘之处。其景物的不可移动性和不可替代性,会使都市人有耳目一新的审美感受。

生态旅游是以特定的动物、植物、群落及整个生态环境为观赏对象,其前提是原生态,即观赏对象不应受到人为的加工雕琢,更不应有所损毁;对独特的景观、敏感性强的景观、脆弱的景观景物,必须加强原生原态的保护,如古树、古崖、古井、奇石、奇景旁,任何建筑物、构筑物都应当规避,或者绕道或者架空或者地下通过;对群生性、非唯一性的植物、石林、山岩,可舍次而求精;对孤立的、有一定保留保护价值的树、花、草种或植株,则应以“当留则尽量留,当去则只好去”的原则。

虽然生态旅游所阐发的人与自然和谐相处的理念依稀可以在我国古代先哲们那里找到思想的源泉,但是,作为明确的“生态旅游”这一提法,却是完完全全的舶来品。虽然与生态旅游密切相关的问题早在20世纪70年代初就引起了旅游界的注意,但是“生态旅游”这一概念直到1993年9月份,在北京召开“第一届东亚地区国家公园和自然保护区会议”通

过了《东亚保护区行动计划概要》的文件,才标志着生态旅游概念在中国第一次以文件形式得到确认。1995年在西双版纳召开了“中国首届生态旅游研讨会”。此次大会是由中国旅游协会、生态旅游专业委员会与有关单位共同组织的,有118位学者出席研讨会。会议就生态旅游的定义、内涵;生态旅游与自然环境保护的关系;如何在生态旅游中开展环境教育;中国生态旅游资源的综合评价和持续利用的总体战略;生态旅游线路的优选等问题进行了研讨。会上还发表了《发展我国生态旅游的倡议》,标志着我国对生态旅游的关注和生态旅游研究的起点。研讨会后有关生态旅游研究的文章在各个刊物上频频发表,使“生态旅游”这一概念迅速在国内被普遍地接受。此后,在近10年中,有关生态旅游研究的大量文献和资料都集中在对生态旅游概念的界定、内涵的解释、功能的探讨、特征的描述等基础理论研究方面,很多的专家和学者根据中国国情,赋予“生态旅游”概念以中国特色。国内出现的“生态旅游”的定义达几十种之多。有些概念和定义还引起了广泛的关注甚至是争议,一时间对生态旅游的内涵众说纷纭。对中国生态旅游实践的研究,大致形成了两个热点,一个是对我国开展生态旅游条件的判断和注意问题的研究,一个是针对特定区域的生态旅游规划案例的研究。

国家旅游局于2008年发布通知,将2009年全国主题旅游年确定为“中国生态旅游年”,主题口号为“走进绿色旅游、感受生态文明”。生态旅游已经日益引起国家层面的关注,也会日益走向社会,被大众所感知和认可。

目 录

第一篇 苍茫西北

散落于天山、大漠、古城的桑田遗珠

梦中仙境——红蝶谷	001
黄金品质的天然景观——罗布人村寨	004
金雕出没的地方——哈日图热格森林公园	007
灵魂净化之地——布伦库勒湖	010
红色的山崖——库车大峡谷	012
田园诗歌般的风光——玉其塔什草原	015
高原生命之海——恰克拉克湖	017
中国最大的自然保护区——阿尔金山国家级自然保护区	019
戈壁沙漠中的一颗明珠——艾里克湖	022
喀纳斯的后花园——白哈巴森林公园	025
天上水——艾比湖	028
野生动物的天堂——卡拉麦里自然保护区	030

第二篇 广袤无涯的华北

别味风情

神奇缥缈的原始世界——虎峪自然风景区	033
--------------------------	-----

大自然赐予人类的一方净土——凤凰岭	036
中国古建筑之精品——牛街礼拜寺	043
中国古音乐活化石——智化寺	045
中国古代最高学府——国子监	050
年代最早、规模最大的喇嘛塔——白塔寺	057
千年古刹——法源寺	059
三大花卉寺庙——大觉寺	064
山险、石奇、花香、鸟语——京西十八潭	068
天然动植物园——百花山自然风景区	070
中华国宝——银狐洞	076

第三篇 强烈反差的东北华东

白山黑土的阔达豪放与江南水乡的钟灵毓秀

中国地——清风岭	081
辽东原始生态第一园——三块石国家森林公园	083
中国北方著名的旅游胜地——医巫闾山	087
铁刹三千年——九顶铁刹山	092
瑰丽的人文景观与自然景观——万佛堂石窟	095
辽南第一峰——老帽山	097
东方贝库——蛤蜊岛	100
一座天然的火山博物馆——黄椅山火山森林公园	102
无限风光在险峻——虹螺山风景区	105
城市绿肺——青山湖风景区	108

第四篇 中南为您呈现

中华文明与西方文化的精彩参照

美丽传说——天然太极图景区	111
---------------------	-----

小南岳——浮丘山	114
中原小桂林——雪花洞	117
大众生态健身园——郑州森林公园	123
中国商代中期的都城——郑州商城遗址	129
鼎湖烟树接孤城——鼎湖湾	133
国家地质公园——老君山	135
中国新石器时代的一种文化——圪□坡遗址	138
一座 25 亿年前的地质遗迹奇观——关山地质公园	140
华夏奇观,天下一绝——古灵山	142

第五篇 神秘西南

古镇、山川天然之美

亚洲第一瀑——青龙瀑布	145
世外桃源——雪宝山	147
天湖——纳木错	149
中华民族艺术的瑰宝——新津观音寺	155
陕西江南——米仓山	158
举世无双——神龙山巴人石头城	162
雌雄双龟——神龟峡	165
300 年时代变迁——偏岩古镇	168
600 多年的历史——龙兴古镇	171
南方喀斯特地质地貌经典——后坪天坑群	174
神奇造化之谜——武隆地缝	176
民间文学之乡——走马古镇	179
大熊猫的故乡——鸡冠山	181
中国历史文化名镇——丰盛古镇	183
万木蔽天——石经寺	186
名流贤达光顾流连的宝地——官渡古镇	188
神秘王朝——古格王国	193

文化与生态环境的完美交融——海龙屯	197
川东小峨嵋——圣灯山	199
塘河绕场过而得名——塘河古镇	201
人间绝景——班公湖	204

第一篇 苍茫西北

散落于天山、大漠、古城的桑田遗珠

梦中仙境——红蝶谷

景点概况

红蝶谷位于新疆和硕县曲惠乡境内一个神秘的山谷中，北依天山山脉，南依焉耆盆地，占地约3平方公里，是考古、旅游、探险、夏令营、科考的最佳选择。

每年春季，无数红蝴蝶群集于此，形成一道独特的风景，这在新疆乃至西北地区都十分罕见。当游人进入红蝶谷，数不清的红蝴蝶扑面而来，举手投足处，红蝶翻飞，像红色的小火苗，扑闪着翅膀在林中起舞。

景点特色

景区内天山雪水涓涓流淌，百年古树，榆、桑、杏、核桃、沙棘或虬曲盘旋，郁郁葱葱或参差披拂，枝叶婆娑，犹如秋风旋起的满天红叶，把你带入仙境。汉代西域三十六国之一的危须国曾在此辉煌一时，汉代古墓群遗址气势宏大、古风古貌依稀可辨，给清幽的山谷平添了诸多神秘的色彩。

每到5月，谷内风景迷人，杏子金黄，桑葚甘甜，引来众多踏青的游客，

好客的维吾尔族人在这喝雪水、吃烤羊肉、品桑果、载歌载舞。谷内环境幽静,野兔、红嘴石鸡等野生动物时隐时现,距谷内 20 公里处的汉代古墓群遗址气势宏大;古时风貌依稀可见,给古老的山谷增添诸多神秘的色彩,是考察、探险的好去处。

最为奇妙的是,有成千上万只红色蝴蝶,溯风起舞、翩飞谷内,犹如满天红叶,树林里、草丛中、花枝上、蓝天下到处是成群的红蝴蝶,令人遐想无边,稍不留神,蝴蝶就会拥入您的怀中,让人犹如走进梦中仙境。红蝶谷因此而得名。红蝶谷周围绿树成荫,百花艳开,清泉溪流,草长莺飞,观花、赏蝶、避暑、踏青是旅游目的,观看当地各民族的斗鸡、斗羊、摔跤、背式拔河、民族歌舞、射箭,以及亲自去登山、探险、考古是旅游收获。每每游人到来,宛如亲临人间仙境,走进大漠西域,步入天山奇苑,能领略如此异域风情,是人生享受。

景点综述

传说早在两千多年前的汉代,西域三十六国之一的危须国有一件几代相传的宝物,是观音菩萨当年为解除危须国的旱情,赐给祖上的花仙子,并传法旨,令花仙子生根开花,除旱保收。从此危须国人把花仙子视为国宝,派士兵看守,没有国王的圣旨任何人不得靠近。仙花四季常开,奇艳异香,引来四面八方的红蝶忘情地翩翩起舞。

后来的危须国国富民强,人畜兴旺。有一年春天,一阵旋风带着妖气,把国王花园中的仙花掳走。从此以后,危须国旱魔不断,草木枯死,民不聊生,到处是一片凄凉。国王的公主平日里笑声如铃,歌喉如莺,现在却愁容满面。国王更是愁眉苦脸,茶饭不思。为了治理国家,国王悬赏英雄斩妖除魔,于是召集文武大臣商议。大臣们认为只有找回花仙子,引来蝴蝶,解除旱情,百姓才能安居乐业。国王传旨,谁能解除旱情,就把公主嫁给他,且把王印交给他。宫中的群臣无一人敢领旨,于是将皇榜张贴出去。

在偏僻的小村庄住着一位叫尤鲁根的小伙子,从小擅长骑马射箭,且力大无比。他是个孤儿,在奴隶主家干活,没有人看得起他。尤鲁根把百姓的疾苦看在眼里,记在心上,自皇榜贴出,他不顾自己安危,勇敢地前去揭榜。宫中的文武百官看到此人,笑弯了腰,像这样头发蓬乱,衣衫褴褛的毛头小子,怎能除魔降妖。国王厉声喊道:“谁能与他前去降魔?”下面鸦雀无

声。国王让尤鲁根打造兵器,并把自己的龙驹赐给了他。

尤鲁根带上兵器,骑上龙驹直奔女魔洞去了,走了几个时辰,终于到了女魔洞,刚好女妖不在洞中,尤鲁根拿到仙花就往回走。女妖回到洞中,发现仙花被取走,便赶紧追了出来,由于龙驹神速,女妖追赶不上,就把魔镜扔到前头,变成了一条大河,拦住了去路。正在无奈之时,龙驹开口说:“主人,请您拉住马鞍,紧闭双眼,我带你过河。”尤鲁根照样做了,只听耳边响起沙沙的水声,很快就过了河,上岸又走了一天的路程,女妖再次赶上来,把梳子扔到他面前,变成了连片茂密的原始森林,尤鲁根拿出神剑一射,箭头冒火,箭尾带烟,劈开了一条马路,冲了过去。又走了一天,女妖再次最赶了上来,把剪刀一扔变成了两座大山,大山不断地碰撞,冒出火花,尤鲁根在两山碰撞时冲出口,快马加鞭地闯了过去,眼看就要出山口到达危须国时,女妖使出了最后的绝招,便把变石粉拿出来,念咒语。心想我要是得不到花仙子,危须国也别想拿到。女妖把变石粉撒了过去,在这千钧一发之际,尤鲁根不想再让女妖进入危须国残害百姓,他弯腰开弓,把最后一支箭射向女妖,尤鲁根和龙驹变成了石头,花仙子洒在了地上,女妖中箭倒在地下变成了一摊污血。

在洒满花仙子的土地上长满了仙花,绿草,国王将王宫搬迁到了此处。从此危须国又获得了生机。公主为了答谢尤鲁根,精心地照料着花仙子,美丽的花仙子开出美丽的花朵引来了成千上万的红蝶。红蝶在仙花丛中飞舞,在英魂面前悲伤,从春飞到秋,年复一年,山谷故此得名红蝶谷,直到如今。

黄金品质的天然景观——罗布人村寨

景点概况

罗布人村寨位于新疆尉犁县城西南 35 公里，距库尔勒市南 85 公里。村寨方圆 72 平方公里，有 20 余户人家，是中国西部地域面积最大的村庄之一，属琼库勒牧场，是罗布人居住的世外桃源。寨区涵盖塔克拉玛干沙漠、塔里木河、原始胡杨林、草原。中国最大的沙漠、最长的内陆河、最大的绿色走廊和丝绸之路在这里交汇，形成了黄金品质的天然景观。

景点特色

整个旅游区分为十大景区(园)：一是罗布人民俗文化村寨区(包括罗布人寨区、罗布人民居点、罗布人捕鱼区、罗布人牧羊区、民俗展览区、餐馆区、购物区、休闲区和宾馆别墅区)；二是沙漠旅游景区(包括骑骆驼观光区、沙漠徒步观光区、滑沙动力伞、沙漠车娱乐区、沙滩排球运动区和沙疗区)；三是“神女湖”旅游区(包括月牙湖游泳场、神女湖钓鱼场、神女湖湖心别墅区和神女湖划船、动物园和怪林园)；四是沙雕艺术园(包括丝路风情组雕、塔克拉玛干传说组雕、丝路名人组雕)；五是沙漠植物园(包括胡杨林封育区生态纪念园、沙漠植物园、微缩景观园)；六是野生动物园(包括南疆野生动物救援中心、珍贵动物繁育中心和动物放生观赏区)；七是丝绸之路民族园(三十六个民族建筑园)；八是斗兽运动场(包括角斗场和狩猎场)；九是塔里木河探险旅游区。目前在村寨南端 40 公里处发现了储量 3000 万立方的油气田，现已开钻。这预示着罗布人村寨的旅游开发建设，将会成为塔里木河畔的一颗耀眼的明珠。

此处有千姿百态的原始胡杨林，塔里木河与渭干河在这里交相辉映，塔克拉玛干大沙漠一望无际。划独木舟、食烤鱼、操罗布泊方言的罗布民

族就生长在这里。旅游者在此可涉河水、穿森林、骑骆驼观沙海；可狩猎、滑沙，乘舟捕鱼，听罗布人演唱民歌，围着篝火观看罗布舞蹈，睡茅屋，领略古老的罗布民族风情，享受回归大自然的乐趣。越来越多的海内外游客被沙漠腹地罗布人村寨的异域风情所吸引。目前，这个国家4A景区已经形成生态观光、狩猎、泛舟、罗布人风情游等旅游项目，成为新疆的旅游精品景点，也带动了当地的经济发展。

景点综述

罗布人是新疆最古老的民族之一，他们生活在塔里木河畔的小海子边，其方言也是新疆三大方言之一，其民俗、民歌、故事都具有独特的艺术价值。千百年来他们与世隔绝，如今，沙漠中只剩下了为数不多的“最后的罗布人”。他们在沙漠中的海子边打鱼狩猎，种庄稼，保持着原始的风俗习惯，其生活充满了神秘色彩。

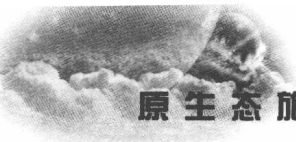
罗布人和蒙古族等其他游牧民族一样，逐水草而居。所不同的是，他们的生活方式不是以游牧为生，而是以捕鱼和狩猎为生。

罗布人世世代代生活在与外界隔绝的海子群之间，封闭的生活环境，造就了与之相适应的生活方式。他们不种五谷，不牧牲畜，唯驾小舟捕鱼为食，或采野麻，或捕哈什鸟剥皮为衣，或以水獭之皮并哈什鸟之翎，持往城市货卖，易布以代衣（这里的“城市”专指库尔勒回庄）。

罗布人没有货币概念，只是物物交换。罗布人的物质生活条件极差，但是他们的适应能力极强，正所谓：“靠山吃山，靠水吃水”。他们靠罗布泊水域和周围的湿地及其原始胡杨林繁衍生息。

唐朝时期“丝绸之路”中道衰落，罗布人仍生活在喀喇库勒和卓两大海子之间。罗布人居地荒凉闭塞，历经疫病和自然灾害，纷纷迁至别处定居、游牧，兼事农耕，只有喀尔曲尕村的居民还较多地保留了罗布人在物质文化方面的许多遗俗。至新中国成立初期，居民也仅剩几十户。喀尔曲尕村的罗布人热爱劳动，年近七八十，仍耕作不息，经常聚集五六人带着用野麻编织的网和鱼叉、大头棒，划着卡盆下湖。捕鱼回来，全村各家随意取食，食尽再捕，不分彼此。

长寿是罗布人的一大特点，由于他们世居于较为偏僻的罗布泊地区，远离环境污染，百岁老人甚多。虽然年老，但是耳不聋，眼不花，思维清楚，



原生态旅游宝典

性情乐观、豁达、豪放,仍可闻乐起舞,纵情歌唱。

历史上有名的罗布人当属奥尔德克。他作为瑞典探险家斯文·赫定的向导,先后带领科考探险队发现了楼兰古城和小河墓地,令整个世界震惊。在罗布人村寨有奥尔德克的纪念馆。

罗布人村寨正门形如一个戴着帽子的人的头部,两侧是鱼的图腾。在小小的罗布人村寨里游客可同时看到四样有趣的人和物,那就是罗布人、海子、胡杨和沙漠。

金雕出没的地方——哈日图热格森林公园

景点概况

在新疆博乐市西北部的阿拉套山深处，有一块四季宜人的避暑胜地——哈日图热格。这是一条距博乐市区西北 40 多公里的大峡谷，宽约百米，长约 20 公里，海拔 1350 米。这里冬暖夏凉，景色四季不同。溯四季湍流不息的哈日图热格河而上，奇峰秀丽，泉水潺潺，松涛回荡，云雾缭绕，满目苍翠，风景如诗如画。

哈日图热格国家森林公园面积 268.48 平方公里。公园内有哈日图热格河、保尔德河等 8 条河流，是艾比湖的重要水源地。公园属于森林峡谷类型，建于 1994 年，2000 年被新疆维吾尔自治区批准为区级森林公园。“哈日图热格”意为“黑雕出没的地方”。车出博州首府博乐市，一个小时即可到达哈日图热格国家森林公园。

景点特色

和世界上所有著名的自然风景区一样，哈日图热格也有一个美丽的传说。这个传说源自于哈日图热格主景区的“佛憩洞”——据说宋朝嘉定年间，西征的成吉思汗大军到了艾比湖畔。如按正常路线，去伊犁应取道沙山子阿卡尔沟，但这条路崎岖艰险，成吉思汗观察地势后，决定顺山西行进攻中亚。赛里木湖边游牧部落的头人们担心成吉思汗借西征占据他们的草场，于是商定趁深夜袭击成吉思汗营地。这一夜月黑风急，酣睡中的成吉思汗突然听到营帐上雕鸣不止，便起身出去观望，见一金雕携金光向西北方向飞去。成吉思汗感到情况不妙，立即命令随从整装待命。后来，成吉思汗率众奋力拼杀，最终击退了游牧部落的偷袭。然后派两员大将按金雕飞去的方向寻找。两名将领追到了一条山沟，发现该沟内景色优美，有

无数金雕翱翔。得知山谷中有一位能洞察人世间未来之事的活佛,于是顺沟寻找,发现一个山洞。洞内果然有位身着袈裟的活佛。成吉思汗想,自己能预感到有敌偷袭,一定是活佛派金雕来报的信,才使自己免遭袭击。

从此,这条金雕翱翔、活佛修行的山沟,得名“哈日图格热”,翻译成汉语,就是“金雕出没的地方”。

这里冬暖夏凉,景色四季不同,夏天最为宜人。奇峰秀丽,曲径通幽,云杉翠绿,白桦葱郁,泉水潺潺,松涛回荡,云雾缭绕,鸟语花香,苍鹰起舞,满目苍翠,毡房炊烟袅袅,牧童嬉戏对歌。风景如诗如画,是理想的旅游避暑胜地。

哈日图热格冬暖夏凉。夏日进入谷地,戈壁滩上的炎暑就远远地被抛在身后,迎面送来凉爽的雪山寒气。流泉飞瀑,云雾缭绕,壮观的草原落日、寂静幽深的草原湖泊及神秘原始森林都使人流连忘返。冬日的哈日图热格更别具一格,冰瀑、温泉、白桦林,无处不给人以美的享受。

景区位于中亚植物区系与蒙古植物区系的交汇处。森林资源丰富,保存完好,森林覆盖率达 27.1%,野生植物种类达 1000 余种,野生动物种类达 400 余种,水资源丰富。哈日图热格森林公园属森林峡谷类型,景区内流泉飞瀑,浮水溶溶,奇异的石体,壮观的草原落日,温热清爽的温泉,绿茵茵的草地,无处不给人美的享受。

目前公园已开发的主要有哈日图热格、米尔其克、阿尔夏提、青棵棵、玉科克五大支景区。哈日图热格河纵贯峡谷,奔腾而下,汇入博尔塔拉河,最后流入艾比湖。公园内有 40 多个旅游景点。

景点综述

夏秋时节,白桦与塔松媲美,涧流与鸟语对鸣。更有一线天,两崖对峙,高达百米,危崖呈鹰嘴对啄之势,窄处不过数米,崖间云飘雾驰,沟底水击崖壁。几根中流砥柱,击起层层浪花。道路穿岩傍水而过,悬崖压顶不坠。崖根洞穴数处,空间小者人蜗居,大者犹如屋宇。蓝天有苍鹰腾飞,洞内有小动物出没。冬春时节,洞中冰笋、冰瀑、晶莹剔透,或千娇百媚、或简约雄奇;坡上塔松苍翠,牛羊成群,崖畔毡包木屋点点,炊烟袅袅。身临其境,心旷神怡,仿佛超然尘世。