

你的善良
也要
有点锋芒

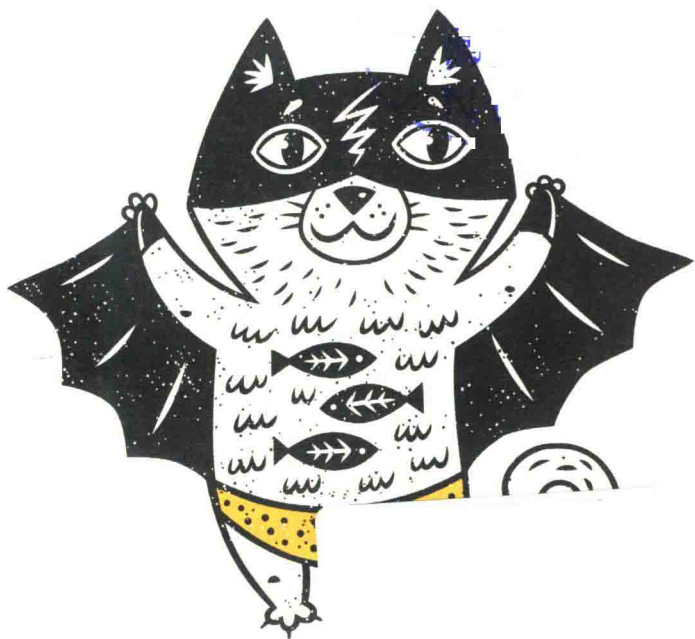
宿文渊
编著

中国华侨出版社

你的善良，也要 有点锋芒

你的善良，也要
有点锋芒

宿文渊 / 编著



中国华侨出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

你的善良, 也要有点锋芒 / 宿文渊编著. —北京:
中国华侨出版社, 2018.3

ISBN 978-7-5113-7388-5

I. ①你… II. ①宿… III. ①人生哲学 - 通俗读物

IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 018634 号

你的善良, 也要有点锋芒

编 著: 宿文渊

出 版 人: 刘凤珍

责任编辑: 笑 年

封面设计: 施凌云

文字编辑: 胡宝林

美术编辑: 张 诚

插画绘制: 袁小乱

经 销: 新华书店

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 8 字数: 200 千字

印 刷: 北京华平博印刷有限公司

版 次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-7388-5

定 价: 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

nǐ de shān liang
, yào
yǒu diǎn
fēng máng



前言

PREFACE

善良，一直以来都被认为是一种优点，一种良好的品质，然而是否善良人就因此处处受欢迎，处处吃得开了呢？

生活中，善良人无处不在，他们生活在我们周围，是千千万万普通人中的一员。然而善良人的生存现状，有时却不尽如人意。善良人勤勤恳恳，忙忙碌碌，却少有出人头地；善良人做人卑微小心，处处忍让，却常常被误会了；善良人努力做事，到头来却多半为他人作了嫁衣裳；善良人也想事业有成，却常常不过是一场泡影；善良人也愿意开创大业，却多半明日复明日，岁月空蹉跎；善良人也想改变命运，奈何还是赚钱难，加薪难，升职难，成功难……

而与此形成鲜明对比的是，这个世界上，总有那么一些人，他们或者事业有成，或者运筹帷幄，有的人在交际场上应对自如、谈笑风生，有的人雄心壮志、青云直上，有的人方圆通融、志得意满，有的人自信满满、从不看人脸色，有的人从不会卷入是非、也不受限制……

我们不禁要问，是什么造成了这样的差异呢？

答案就是做人。做人的不同，很大程度上造成了人生的不同。每个人从呱呱落地开始，在同一片阳光下长大，在同一块土地上生活，但人与人之间的生存状况却有着天壤之别。为什么善良人的处境总是那么尴尬呢？原因就在于善良人为人、处世太过老实本分。善良固然没错，但是在今天，也需要能变通、有创造、敢表现、善竞争、有闯劲、有魄力、知圆融的人。太懦弱的做事方式让善良人总是与成功隔岸相望，太刻板的做人教条让善良人无法出人头地，太模糊的处世原则让善良人处处受限制。

那么在这个竞争激烈、变化繁复莫测的现代社会里，善良人如何改变自己的生存现状，成就自己的幸福人生呢？那就是你的善良也要有点锋芒。

当然，说做人不能太善良，并不是让人背弃善良人的做人做事信念，而是教人以一种圆融变通、积极有为的姿态做人处世。我们要改变自己，要使自己有良好的人际关系，要获得成功，就要学会做一个聪明的善良人——仍然可以保持自己善良忠实的天性，但不妨给自己的善良加点锋芒，你当善良，且有力量。学会保护自己，懂得争取成功的机会，善良的朋友必定能活出自己的精彩，收获属于自己的幸福人生。



第一章 你所谓的善良，或许是软弱的借口

- 你的善良成就别人的强硬 / 2
- 正直不是一味愚憨 / 5
- 你可以善良，但千万不要滥用 / 8
- 善良过了底线，也是一种“罪” / 10
- 以直报怨，让你的善良长出牙齿 / 13
- 你那么好说话，无非是没原则 / 15
- 有理有节，应对背后说你坏话的人 / 18
- 别手软，坚决彻底地击垮对方 / 20
- 交浅言深是人际交往的大忌 / 26
- 做好人，但不做滥好人 / 28

第二章 可以替别人着想，但要为自己而活

- 永远不要失去自我 / 32
- 你是谁由你自己决定 / 36



先爱自己，再爱别人 / 39
别太在意别人的眼光，那会抹杀你的光彩 / 41
自己的人生无须浪费在别人的标准中 / 44
你不可能让每个人都满意 / 47
不去和谁比较，只需做好自己 / 49
你就是你，没有人可以取代 / 52
走自己的路，让别人说去吧 / 54
机会不是等来的，要靠自己争取 / 57
活在自己心里，而不是别人眼里 / 59
不要太在意别人对你的看法 / 62

第三章 绵里无针，你的忍让不过是任人蹂躏

不要一味地忍让 / 68
忍让搬弄是非者，毫无意义 / 70
智慧地忍辱是有所忍，有所不忍 / 73
沉默有时是一种自我伤害 / 76
忍无可忍，不做沉默的羔羊 / 78
忍一时风平浪静，忍一世一事无成 / 82
不必委曲求全，不必睚眦必报 / 85

包容不是姑息迁就 / 87

把握善良的分寸 / 90

第四章 真心也要防心，处人先要识人

切勿轻信，保持理性 / 94

卧薪尝胆，化险为夷 / 97

走过同样的路，未必就是同路人 / 100

身正不怕影子歪，让谣言不攻自破 / 103

化敌为友，多个朋友 / 105

牢记识人禁忌，精准识人 / 109

再公平的竞争，也要学会自我保护 / 111

见人只说三分话，未可全抛一片心 / 113

用理智避开机遇中的陷阱 / 115

工作中的好心人未必都有好心肠 / 119

第五章 该拒绝时就拒绝，别让不好意思害了你

拖延、淡化，不伤其自尊也将其拒绝 / 124

先承后转，让对方在宽慰中接受拒绝 / 126

带着友善表情说“不”，保存和气将其拒绝 / 128

善用对方的话回绝，干脆又不伤人 / 129

先说让对方高兴的话题，再过渡到拒绝 / 131

通过暗示巧说“不” / 134

不失礼节地拒绝他人的不当请求 / 136

绕个弯再拒绝 / 138

拒绝那些说话没完没了的人 / 141

贬低自己，降低对方期望值顺势将其拒绝 / 143

找个人替你说“不”，不伤大家感情 / 146

遭遇拒绝后坚持友好的语气 / 148

第六章 太谦虚也是错，是金子就要放出光芒

会正确表现的人才会被重用 / 152

聪明的人会在蛋糕上裱花 / 155

是金子就要让自己发光 / 157

勇敢地把自己推销出去 / 160

每一件小事都是绝佳机会 / 162

擦亮慧眼，做晋升路上的“机会主义者” / 165

晋升：早“下手”为强 / 167

善于抓住机会 / 170

代理的机会，就是升职的机会 / 173

勇于向领导“秀”出自己，别让自己的努力白费 / 176

第七章 有魅力的善良，才能让人生闪亮

巧说第一句话，陌生人也能一见如故 / 180

把握好开头的五分钟，攀谈就会自然而然 / 183

微笑，赢得他人好感的法宝 / 186

制造戏剧性，与众不同地吸引他人注意 / 189

渲染氛围，增强自己的吸引力 / 192

接触多一点，陌生自能变熟悉 / 194

寻找与陌生人的共同兴趣，激发对方的情绪 / 196

无米难成炊，没话题找话题 / 198

用细微的动作拉近与陌生人的距离 / 201

亲和力让你和别人一见如故 / 204

幽默让对方向你靠近 / 207

陌生人会对自信的人产生好感 / 210

第八章 善良加点“坏”、更快获得爱

借鉴《恋爱兵法》，爱到深处不妨“趁火打劫” / 214

男人要会“哄”，女人要会“柔” / 216

消除陌生感，缩短与她的心理距离 / 220

热情关切，打动内向的“陌生女” / 225

学学星爷的绝招：要她爱，你先“坏” / 227

果断发动猛攻，女人必定向你“屈服” / 230

含蓄地表达爱意更能取得对方的认可 / 232

听懂女人的话外音，不做她眼中的“木头” / 234

喜欢她就大胆向她表白，不要错失良机 / 237

“女追男又何妨”，该出手时就出手 / 239

第一章

你所谓的善良，或许是 软弱的借口

nioshanliang
yeyao
youdan
ruojian



你的善良成就别人的强硬

泰德是某出版社的职员，由于自己是从外地应聘来的，在工作中他处处小心、事事谨慎。对每位同事都毕恭毕敬，与同事发生小摩擦，他从不据理力争，总是默默地走开。大家都认为他太老实，于是，都不把他当回事，以至于在许多事情上总是他吃亏。想起两年来同事们对他的态度，尤其在奖金分配上自己老是吃亏这些事，泰德心里觉得委屈。于是残酷的现实使他不得不对自己的为人处世进行反思。

有一天，办公室的一位同事擅离职守丢失了东西。这位同事嫁祸给泰德，说是他代自己值的班。主任在会上通报这件事时，泰德马上站了起来，说道：“主任，今天的事你可以调查，查一查值班表。今天根本就不是我的班，怎么能说我不负责任。主任，有人是别有用心，想让我替他顶罪。并且，我要告诉你们，大家在一起共事也是有缘，我实在是不想和同事们争来争去。以后，谁要再像以前那样待我，对不起，我这里就不客气了。”

经过这件事，泰德发现同事们对他的态度有了明显的转变。他也不想再扮演被人欺负的老实人角色了。

人与人之间的机会是平等的，即使竞争也是如此。所以，要想在办公室里和别人一样平等，就不能太过老实，像个软柿子一样，否则，你就会成为别人欺辱的对象。随着社会的发展，办公室竞争日趋激烈，如果你以一个“弱者”的姿态出现在办公室，不但不会引起别人的同情，相反，还会使得每个人都往你头上踩上一脚。所以，请收起你的懦弱，藏起你的老实，勇敢地面对竞争吧！只有竞争，才有进步和发展，才能创造出更好的成果，才能推动社会的进步和发展。



忍让是老实人最大的特点。忍让往往让对方得寸进尺，直到令你忍无可忍。职场如此，人类社会亦如此，善良的人往往是被统治者。忍让不是办法，真正的办公室生存法则是勇敢面对，从每一件小事做起，把握原则，坚持真理，杜绝邪恶，别让对方的无理取闹越演越烈，直到无法收拾的地步。

在办公室里，时常会出现“欺软怕硬”的现象。如果过于老实，你的前程将会出现很大的危机。在上司眼里，一个连自我都保护不好的人，肯定是无法胜任重要职位的。所以，怎样才能不致因老实而成为受人欺负的对象是一门重要的学问。要改变被人欺负的现状，就必须强硬起来，与欺负你的人抗争，除此之外，还可以提高自己的办事能力。这样，那些原来欺负你的人就会有所收敛。

有些人认为“吃亏就是占便宜”，吃点小亏没什么，用阿Q精神来安慰自己。但是，在竞争日益激烈的当今职场，这种想法可行不通。你应注意自身修养，要做到胜任工作，守信用，不让个人情绪左右工作，脚踏实地地工作。进攻才是最好的防守，一味忍让，苦守在自己的城堡里，总有一天会被敌人攻下。唯一的办法是主动出击，保护自己，这样才能做到真正的防守。这样你才会成为上司眼中极具潜力的人，你的前途自然会不可限量。



正直不是一味愚憨

做人固然需要正直，但是如果一味愚憨，不分对象，则一定会吃亏乃至失败。面对品行不端之人，与品行不端之人打交道，就要灵活应变，不该善良软弱的时候就要先出招，制服对方。

东晋明帝时，中书令温峤备受明帝的亲信，大将军王敦对此非常嫉妒。王敦于是请明帝任温峤为左司马，归王敦所管理，准备等待时机除掉他。

温峤为人机智，洞悉王敦所为，便假装殷勤恭敬，综理王敦府事，并时常在王敦面前献计，借此迎合王敦，使他对自己产生好感。

除此之外，温峤有意识地结交王敦唯一的亲信钱凤，并经常对钱凤说：“钱凤先生才华、能力过人，经纶满腹，当世无双。”

因为温峤在当时一向被人认为有识才看相的本事，因而钱凤听了这赞扬心里十分受用，和温峤的交情日渐加深，同时常常在王敦面前说温峤的好话。透过这一层关系，王敦对温峤戒心渐渐解除，甚至引为心腹。

不久，丹阳尹辞官出缺，温峤便对王敦进言：“丹阳之地，

对京都犹如人之咽喉，必须有才识相当的人去担任才行，如果所用非人，恐怕难以胜任，请你三思而行。”

王敦深以为然，就请他谈自己的意见。温峤诚恳答道：“我认为没有人能比钱凤先生更合适的了。”

王敦又以同样的问题问钱凤，因为温峤推荐了钱凤，碍于情理，钱凤便说：“我看还是派温峤去最适宜。”

这正是温峤暗中打的主意，果然如愿。王敦便推荐温峤任丹阳尹，并派他就近暗察朝廷中的动静，随时报告。

温峤接到派令后，马上就做了一个小动作。原来他担心自己一旦离开，钱凤会立刻在王敦面前进谗言而再召回自己，便在王敦为他饯别的宴会上假装喝醉了酒，歪歪倒倒地向着在座同僚敬酒，敬到钱凤时，钱凤未及起身，温峤便以笏（朝板）击钱凤束发的巾坠，不高兴地说：“你钱凤算什么东西，我好意敬酒你却敢不饮。”

钱凤没料到温峤一向和自己亲密，竟会突然当众羞辱自己，一时间神色愕然，说不出话来。王敦见状，忙出来打圆场，哈哈笑道：“太真醉了，太真醉了。”

钱凤见温峤醉态可掬的样子，又听了王敦的话，也没法发作，只得咽下这口恶气。

温峤临行前，又向王敦告别，苦苦推辞，不愿去赴任，王敦不许。温峤出门后又转回去，痛哭流涕，表示舍不得离开大将军，请他任命别的人。